

丹溪先生心法

附錄

一



法心生先溪丹

錄 附

(一)

撰 亨 震 朱
訂 編 充 程

丹溪先生心法序

醫之先。謂出于神農。黃帝。儒者多不以爲然。予嘗考醫之與卜。並見于周禮。曰醫師隸冢宰。筮人隸宗伯。並稱于孔子曰。人而無恆。不可以作巫醫。巫筮字蓋古通也。然卜之先。實出于義。文。周。孔。則醫之先。謂出于神農。黃帝。亦必有所從來。大約義。文。周。孔之書存。故卜之道尊。神農。黃帝之書亡。故醫之道卑。然其書雖亡。而緒餘之出于先秦者。殆亦有之。若今本草。素問。難經。脈經。此四書者。其察草木鳥獸金石之性。論陰陽風寒暑濕之宜。標其穴以施鍼熅。診其脈以究表裏。測諸秋毫之末。而活之危亡之餘。類非神人異士。不足以啓其機緘。而發其肯綮。則此四書者。誠有至理。不可謂非出于聖筆而遂少之也。然則醫之與卜。皆聖人之一事。必儒者乃能知之。其不以爲然者。不能通其說者也。醫之方書。皆祖漢張仲景之言。實與前四書相出入。亦百世不能易者。自漢而後。代不乏賢。中古以來。予所取五人。曰孫思邈氏。其言嘗見錄于程子。曰張元素氏。曰劉守真氏。曰李杲氏。皆見稱于魯齋許文正公。曰朱震亨氏。實白雲許文懿公高第弟子。斯五人者。皆儒者也。而朱氏實淵源于張。劉。李三君子。尤號集其大成。朱氏每病世之醫者。專讀宋之局方。執一定之法。以應無窮之疾。譬之儒者。專誦時文。以倖一第。而於聖經賢傳。反不究心。乃作局方發揮。格致餘論等書。深有補于醫道。而方書所傳。則有丹溪心法若干卷。推脈以求病。因病而治藥。皆已設之方也。朱氏沒而其傳泯焉。近世儒者始知好之。稍稍行世。然業醫者樂檢方之易。而憚讀書之

難于素難諸書蓋皆不能以句而於五人者之著述則亦視爲迂闊之論其茫然不知所用力無足怪者其以藥試人之疾間一獲效則亦如村叻牧豎望正鵠而射之偶爾中焉或從其旁問之射法瞠目相視不知所對彼老成者日從事乎內志外體之間雖或小有所失而矢之所向終無大遠此觀射之法也審醫之能何以異此予宗人用光世業儒而好醫其讀素難之書甚稔最喜朱氏之說嘗以丹溪心法有川陝二本妄爲世醫所增附深懼上有累于朱氏乃爲之彪分臚列釐其誤而去其複以還其舊凡朱氏之方有別見者則以類入之書成將刻梓以傳請予序予故以多病好醫而未能也輒以醫卜並言于編首使業醫者知其道本出于聖人其書本足以比易而非可以自卑則日勉焉以致力乎本草素難脈經之書以及五君子之說而尤以朱氏爲入道之門則庶幾乎上可以輔聖主拯世之心下可以見儒者仁民之效而醫不失職矣用光名充休寧汊口人與予同出梁將軍忠壯公後

成化十八年歲次壬寅春二月旣望賜進士及第奉訓大夫左春坊左諭德同修國史經筵官兼太子講讀官休寧程敏政序

丹溪先生心法序

夫驅邪扶正。保命全真。拯天閼於長年。濟疲癯於仁壽者。非資于醫則不能致之矣。醫之道肇自軒岐。論難、靈、素出焉。降而和、緩、扁、倉。咸神其術。至漢張仲景作傷寒卒病論。始製方劑。大濟烝民。晉王叔和撰次其書。復集脈經。全生之術。於斯備矣。他如華氏剖腹。王氏鍼妖。與夫奇才異士。間有一節一法。取銜於時者。亦多非百代可行之活法也。嗟夫。去古愈遠。正道湮微。寥寥千載之下。孰能繼往開來而垂法於無窮者。宋金間。上谷張元素。河間劉守真。俱以穎特之資。深達閭奧。高出前古。元素之學。東垣李杲深得之。明內傷之旨。大鳴於時。王海藏。羅謙甫。又受業於東垣。羅太無。亦私淑諸賢者也。明哲迭興。肩摩踵接。著爲方論。究極精微。猶水火穀粟之在天下。不可一日無遵而用之。困甦廢起。斯民何其幸歟。泰定中。丹溪朱先生起江東。先生許文懿公高第。諱震亨。字彥脩。婺之烏傷人。爲元鉅儒。因母病脾。刻志於醫。曰。醫者。儒家格物致知一事。養親不可缺。遂遍遊江湖。尋師無所遇。還杭。拜羅太無。乃得劉、張、李之學。以歸。窮研素問之旨。洞參運氣之機。闢局方之非宜。悟戴人之攻擊。別陰陽于疑似。辨標本於隱微。審察血氣實虛。探究眞邪強弱。一循活法。無泥專方。誠醫道之宗工。性命之主宰。而集先賢之大成者也。其徒趙以德、劉叔淵、戴元禮氏。咸能翼其道。遺書傳播有年。景泰中。楊楚玉集其心法。刊于陝右。成化初。王季羣附方重梓於西蜀。志欲廣布海內。使家傳人誦。不罹天枉。其用心仁矣。而楊之集。篇目或有重出。而亦有遺。附以他

論使玉石不分。王因之附添諸方。多失本旨。充江左一愚。夙志于此。每閱是書。實切病焉。輒不自揆。妄意竊取平治會萃經驗等方。及玉機微義。衛生寶鑑。濟生拔萃。東垣河間諸書校之。究尾會首。因證求方。積日既久。復得今中書烏傷王允達先生以丹溪會孫朱賢家藏的本寄示。合而參考。其或文理乖訛。意不相貫者。詳求原論。以正其誤。篇目錯綜。前後重疊者。芟去繁冗。以存其要。此有遺而彼有載者。采之以廣其法。論既詳而方未備者。增之以便檢閱。一言去取。無敢妄有損益。庶幾丹溪之書。猶涇渭合流。清濁自別。烏鷺同棲。皂白攸分。學者免惑於他岐。疾疢得歸於正治。未知其然否乎。極知僭踰。無所逃罪。同志之士。倘矜其愚。正其說舛。而賜教之。則充之至願也。於是乎書。

成化十七年歲次辛丑仲冬。休寧後學復春居士程充謹識。

丹溪先生心法目錄

十二經見證

不治已病治未病

亢則害承迺制

審察病機無失氣宜

能合色脈可以萬全

治病必求於本

卷一

中風一

肥人中風口噤方

癱左方

二陳湯

通頂散

烏藥順氣散

婦手足左癱方

體肥中風方

稀涎散

八味順氣散

星香湯

省風湯

小省風湯

小續命湯

家寶丹

如神救苦散

大秦芫湯

三化湯

愈風湯

四白丹

二丹丸

瀉青丸

天麻丸

藿香正氣散

他仙丹

活絡丹

不臥散

子和搜風丸

潤腸丸

中寒二 附傷寒傷風

理中湯

桂枝湯

四逆湯

三建湯

霹靂散

姜附湯

消風百解散

中暑三 附暑風注夏

暑渴方

黃龍丸

香薷飲

大順散

清暑益氣湯

五苓散

桂苓甘露飲

冷香飲子

中濕四

羌活勝濕湯

三花神佑丸

瘟疫五 附大頭天行病

入方

又時病

作人中黃法

丹溪先生心法 目錄

生脈湯

卻暑散

黃連香薷飲

十味香薷飲

天水散

人參白虎湯

縮皮飲

黃連解毒湯

防己黃芪湯

舟車丸

又方

治大頭方

漏蘆湯

消毒丸

潔古雄黃丸

火六

左金丸

東垣瀉陰火升陽湯

升陽散火湯

地骨皮散

卷二

班疹七

調中湯

消毒犀角飲子

通聖散

元參升麻湯

化癥湯

大建中湯

瘡八

入方

又方

截瘡常山飲

又治瘡母方

又治瘡寒熱頭痛方

又治瘡渴方

截瘡青蒿方

截瘡

又瘡疾後方

清脾湯

七棗湯

山甲湯

秘方清脾丸

草果飲子

參蘇飲

小柴胡湯

小柴胡加桂湯

大柴胡湯

痢九

入方

治白痢

又五方

胃風湯

戴人木香檳榔丸

大承氣湯

驅瘧飲

六和湯

紅丸子

人參養胃湯

柴胡桂姜湯

白虎加桂枝湯

桂枝加黃芪知母石膏湯

白芷石膏三物湯

又二方

治赤痢

治痢十法

噤口痢

調胃承氣湯

小承氣湯

防風芍藥湯

神朮散

蒼朮防風湯

敗毒散

神芎導水丸

和中丸

聖餅子

蘇感丸

宣明玄青膏

保命集四物湯

漿水散

升陽益胃湯

麴蘗丸

機要白朮芍藥湯

錢氏白朮湯

黃連阿膠丸

泄瀉十

老人脾泄方

治痛泄

止瀉姜麴丸

又方

清六丸

又方

大已寒丸

八味湯

香連丸

升陽除濕湯

戊己丸

胃苓湯

朮附湯

酒蒸黃連丸

椒附丸

結燥十一

入方

潤燥湯

半硫丸

脾約丸

霍亂十二

加味二陳湯

六和湯

木瓜湯

痰十三

青礞石丸

中和丸

感應丸

五味子散

二神丸

導滯通幽湯

活血潤燥丸

麻仁丸

又方

通脈四逆湯

又三方

又方

導痰湯

潤下丸

小胃丹

治鬱痰

茯苓丸

久吐痰喘

白玉丸

又二方

清膈化痰丸

墜痰丸

祛風痰行濁氣

痰氣方

清痰丸

哮喘十四

入方

又方

千緡湯

治酒痰

導痰丸

又二方

黃連化痰丸

黃瓜羹丸

抑痰丸

搜風化痰丸

治濕痰二方

上焦風痰

利膈化痰丸

治哮喘積方

紫金丹

喘十五

痰喘二方

分氣紫蘇飲

四磨湯

小青龍湯

九寶湯

咳嗽十六 附肺痿肺癰

入方

又四方

治風熱痰嗽方

又方

定嗽劫藥

青金丸

清化丸

劫喘藥

神秘湯

三拗湯

華蓋散

活人書五味子湯

清化丸

治婦人方

治勞嗽吐紅

嗽烟筒

又方

清金丸

又二方

蒼莎丸

人參清肺散

海藏紫苑散

知母茯苓湯

桔梗湯

團參飲子

勞療十七

入方

蓮心散

樂令建中湯

黃芪龜甲散

清骨散

葛可久治勞法

十灰散

又方

獨參湯

保和湯

保真湯

太平丸

消化丸

潤肺膏

吐血十八

二黃補血湯

又二方

四生丸

大阿膠丸

犀角地黃湯

桃仁承氣湯

荊芥散

小建中湯

咳血十九

入方

黃芪散

茯苓補心湯

嘔血二十

嘔血二方

保命生地黃散

咯血二十一 附痰涎血

痰中血四方

治咯血四方

天門冬丸

衄血二十二

河間生地黃散

茜根散

又方

止衄散

黃芩芍藥湯

又法

芎附飲

溺血二十三