

陕西中医学院专家团队
倾情创作

百病百问专家解答系列丛书

主审 张登本 总主编 张景明

DAIBINGBAIWEN

白内障防治

120问

主编 聂亚飞 马强



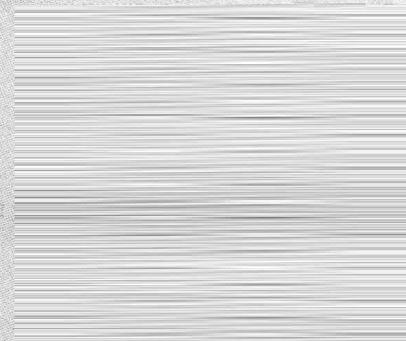
第四军医大学出版社

百病百问专家解答系列丛书

主 审：张登本 总主编：张景明

白内障防治 120问

主 编 聂亚飞 马 强



第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

白内障防治120问 / 聂亚飞, 马强主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2011.4

百病百问专家解答系列丛书

ISBN 978-7-81086-862-4

I. 白… II. ①聂… ②马… III. 白内障-防治-问题解答 IV. R776.1-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第055594号

白内障防治120问

主 编 聂亚飞 马 强

责任编辑 杨耀锦 汪 英

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路17号 (邮编: 710032)

电 话 029-84776765

传 真 029-84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 西安永惠印务有限公司

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 6.5

字 数 120千字

书 号 ISBN 978-7-81086-862-4/R · 738

定 价 16.00元

版权所有 盗版必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百病百问专家解答》系列丛书

编委会

主 审 张登本

总 主 编 张景明

执行主编 (按姓氏笔画排序)

叶峥嵘	田丙坤	孙理军	李翠娟	辛 宝
汪 丹	张快强	张景明	陈震霖	聂亚飞

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 然	马 强	王 倩	王 震	王建勋
王爱华	方红红	艾 霞	叶峥嵘	田丙坤
白吉庆	巩振东	吕正茂	乔文彪	齐达春
孙理军	孙智平	李晓群	李翠娟	杨晓航
肖新春	吴 琳	何靖霜	辛 宝	汪 丹
张 静	张快强	张宏方	张爱民	张景明
陈 娟	陈震霖	环 诚	周元娟	聂亚飞
党照丽	桑晓文	黄 峰	黄彩霞	董 博
傅培生	禄 颖	谭龙旺		

我国自古以来就是农业大国，农民的绝对数量和相对数量一直很大，据统计，我国农民数量占总人口的70%，达9亿以上。经济状况决定了我们现在基础设施的完善，有资料显示我国每千人拥有的医生资源仅1.64，尤其是在广大农村地区、城乡结合部、偏远地区，医疗卫生资源更是匮乏。然而，中医学起源并深深植根于广阔的农村，丰富的中药资源也来自广袤的农村大地。如何解决广大民众守着丰富的药源，却又面临缺医少药的窘境，这是我从农村走出，从事医务工作多年来深受困扰的问题。

2010年5月初，第四军医大学出版社编辑几次约我畅谈，意向策划出版一套针对广大民众的医学通俗读本，顿然间豁然开朗，欣

然受邀并组织数十位中医学博士、硕士、专家教授着手编撰了这套“百病百问专家解答”系列丛书。

本套丛书共十本，是广泛适合于广大普通民众家庭使用的通俗读本，包括《常见伤病应急处理130问》《骨质疏松与骨质增生防治120问》《肝炎防治120问》《白内障防治120问》《风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治100问》《常见皮肤病防治120问》《孕产妇保健120问》《女性更年期疾病防治120问》《妇科常见病防治120问》《男科常见病防治120问》。本套丛书打破了中、西医之间的界限，广泛汲取了中西医各自的优势，在疾病的治疗上充分实现了古今中外治疗方法的大“糅合”，切实实践了言简意赅、通俗易懂、操作简单、实用性强的编写初衷。此为本套丛书特点之一。

本套丛书的每一分册均以常见病、多发病为选题内容，针对患者最关心、最需要解决的一些问题进行分条目梳理。基本涵盖了疾病的自我诊断，常规治疗，中医辨证治疗，常用的效方、偏方、验方、食疗、药浴，日常保健及注意事项等内容。在突出实用的原则下，基本做到了“简、便、效、廉”，即：通俗易懂、易学好记（简）；实用性强、操作简便、方便实用（便）；方法多种、疗效确切（效）；药源丰富、易寻好找，多可自行

采集、价格低廉（廉）。实为广大患者及其家庭防病治病、保健养生的现代版的“肘后备急方”。此为本套丛书特点之二。

本套丛书的读者对象主要是广大的普通老百姓，同时也适合于有一定医学基础的中医生和西医生，乡镇、社区卫生院的广大医务工作者，广大的中、西医院校学生阅读参考。因此，在编写内容上力求多讲是什么，少讲（不讲）为什么；多讲症状、疗效，少讲（不讲）病理、药理；多讲治疗方法，少讲理论知识；多用效果确切、价格低廉的药品，不用价高、少见的饮片。为帮助读者更准确地进行自我诊断，在部分疾病中引用了一些病例。为增强可读性，将生活中的注意事项等做成了爱心小贴士、温馨小贴士的形式。此为本套丛书特点之三。

医学，尤其是关于中医中药的通俗读本当下民众迫切需求的知识读本。因为，只有被民众认同的科学知识才能具有生存的土壤和无限的生命力，也才会有无限的发展空间和市场。如果不能运用通俗易懂的语言文字把发生于古代，又是用传统思维语言表述的中医中药知识介绍给读者，那将永远使其包裹在神秘的面纱之下，永远是“阳春白雪”，永远只能让少数人读懂，那么这样的中医中药知识也只能远离民众，也将成为无源之水、无本之木，将会

被人类抛弃。广大的人民群众是中医中药的源头活水，只有让广大民众读懂、会用中医中药知识，让民众相信他们身边处处有中医中药知识，中医中药才能有广阔的发展空间和无限的生命力。这是我应邀编撰本套丛书的缘由和动因之一。因为我不仅深深爱着哺育我的广袤大地，同样深爱着养育我的中医学。

著名的中医基础理论学家张登本教授作为本套丛书的主审付出了艰辛的工作，丛书在编写过程中参阅了许多前辈及同仁的著作成果，第四军医大学出版社的编辑付出了艰辛的努力，在此一并表示衷心的感谢！

本套丛书在编写过程中各位编委虽竭尽全能，然不尽如人意之处在所难免，敬请各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订和提高。

张景明

陕西中医学院

白内障是眼科常见病、多发病，是第一位的致盲性眼病，给人们的工作、生活都带来了影响，造成劳动力的浪费，也给家庭造成了一定的经济负担。1982年全世界盲人(视力0.05以下)有4200万，其中因白内障致盲者1700万人。1987年我国有506万白内障患者，其中盲人198万人，白内障占老年人视力病残的60.19%。老年性白内障是白内障中最常见的一种，占50%以上，也是老年人失明的主要原因。据不完全统计，50~60岁老年性白内障的发病率为60%~70%，70岁以上者达80%，80岁以上的老年人几乎达100%，社区防盲、治盲形势不容乐观。在我国，随着科学技术水平的发展、人们生活质量的提高、寿命的延长，白内障导致失明的人数会越来越多。原本是老年人多发的疾病，如今在中青年人群中呈不断上升趋势。除遗传基因、体内脏器疾病诱发外，现代人的

不良生活方式、营养失调、接受辐射过多等也是原因之一。时下有相当一部分中青年人是在电脑屏幕前工作、娱乐，由于长时间受到电子辐射的伤害，眼睛里的晶状体组织逐渐失去原有的功能和代谢平衡，造成晶状体混浊，从而引发白内障。

目前近成熟期白内障以手术（超声乳化人工晶状体植入术、白内障摘除术）治疗为主，但手术治疗有时也会出现严重的并发症，虽然很少但有些较难处理，直接影响治疗效果。在美国仅白内障手术的经济耗费每年在34亿美元以上。如果可以提前预防，使白内障的发生推迟10年，白内障的手术就会下降45%。因此，探求有效预防和治疗白内障的方法，为眼科界多年来追求的目标。

预防和治疗白内障一直是我国防盲治盲工作的重点，也是眼科临床医生的一项重要工作。为了提高广大社区医务工作者与乡村医疗工作者防盲治盲的理论水平，使大家对白内障有进一步的了解和认识，我们根据自己在临床工作中的一点经验，编写了此书。不仅要宣传眼保健和防盲治盲知识，更重要的是解决眼科常见及各种疑难眼病，为维护社区居民的身体健康作一点贡献。

由于我们的理论水平、实践经验有限，本书中缺点与错误在所难免，恳请广大读者批评指正，以利于共同提高。

白内障的基本知识

1. 什么是白内障? /2
2. 白内障的病因有哪些? /4
3. 晶状体与白内障有何关系? /6
4. 晶状体的结构及功能是什么? /6
5. 什么是老年性白内障? 早期有哪些症状? /9
6. 为什么老年性白内障最为多见? /11
7. 什么是先天性白内障? 如何分类? /11
8. 什么是外伤性白内障? /15
9. 什么是中毒性白内障? /16
10. 什么是后发性白内障? /18
11. 什么是并发性白内障? /18
12. 什么是半乳糖性白内障? /19
13. 什么是低钙性白内障? /20
14. 白内障发病与晶状体氧化及微量元素有何关系? /21
15. 为什么明亮光线下白内障患者视力更差? /23
16. 先天性白内障的发病原因有哪些? 临床表现如何? /23
17. 先天性白内障影响视力吗? /26

18. 先天性白内障并发疾病有哪些？ /27
19. 先天性白内障诊断时需与哪些病进行鉴别？ /29
20. 哪些病可引起继发性白内障？ /31
21. 葡萄膜炎如何导致继发性白内障？ /33
22. 白内障与近视有关系吗？ /35
23. 放射性白内障由哪些因素引起？ /35
24. 什么是红外线性白内障？ /37
25. 糖尿病性白内障的发病原因是什么？如何诊断？ /38
26. 哪些疾病可导致白内障？ /39
27. 职业性白内障的诊断标准分级是什么？ /40
28. 外伤性白内障的表现是什么？ /41
29. 外伤性白内障应该做哪些检查？ /43
30. 眼外伤如何导致白内障？ /45
31. 白内障手术一定要植入人工晶状体吗？ /46
32. 人工晶状体有什么特点？植入后能否受用一生？ /48
33. 如何选择人工晶状体？ /49
34. 适合于小切口白内障手术的人工晶状体是什么？有何特点？ /50
35. 可调节人工晶状体的工作原理是什么？ /51
36. 后房型人工晶状体有哪些优点？ /53
37. 人工晶状体植入的适应证和禁忌证有哪些？ /54
38. 晶状体植入术后影响视力恢复的因素有哪些？ /55
39. 中医是如何认识白内障的？ /57
40. 中医怎样认识外伤性白内障？ /58

41. 中医怎样认识先天性白内障？	/60
-------------------	-----

白内障的预防

42. 白内障的预防措施有哪些？	/64
43. 糖尿病患者应怎样预防白内障？	/65
44. 吃深绿色蔬菜能防白内障吗？	/67
45. 预防老年性白内障在饮食方面应注意什么？	/68
46. 老年性白内障患者应该注意什么？	/70
47. 如何防止微波导致白内障？	/71

白内障的治疗

48. 早期白内障治疗的药物有哪些？	/74
49. 白内障可以用药物治愈吗？	/75
50. 哪些白内障可以手术治疗？	/76
51. 常见的白内障手术方法有哪些？	/77
52. 什么是白内障超声乳化手术？适应证有哪些？	/80
53. 白内障超声乳化手术的优缺点各有哪些？	/82
54. 理想的白内障手术应达到什么要求？	/84
55. 白内障术前应对晶状体做哪些检查？	/86
56. 白内障手术前眼部除晶状体检查外还应做哪些检查？	/87
57. 白内障手术前应做哪些生活上的准备？	/91

白内障防治120问

58. 术前及术中应做哪些准备？手术应注意什么？ /92
59. 超声乳化术中并发症及其处理是什么？ /94
60. 人工晶状体位置异常及其处理是什么？ /99
61. 超声乳化术后浅前房及其处理是什么？ /101
62. 大疱性角膜病变的发生原因及注意事项是什么？ /103
63. 前房型人工晶状体的手术并发症及处理措施是什么？ /104
64. 化脓性眼内炎的原因、处理及预防措施是什么？ /106
65. 先天性白内障什么时候手术比较好？ /108
66. 先天性白内障的手术方法有哪些？ /109
67. 外伤性白内障何种情况下可以植入人工晶状体？ /111
68. 儿童植入人工晶状体要谨慎吗？ /113
69. 白内障手术的大体流程是什么？ /114
70. 白内障手术的麻醉方法有哪些？ /117
71. 先天性白内障手术麻醉的注意事项是什么？ /118
72. 麻醉后会出现哪些并发症？ /119
73. 激光在白内障治疗中的作用是什么？ /121
74. 外伤性白内障应该如何治疗？ /124
75. 外伤性白内障的手术适应证有哪些？ /125
76. 外伤性白内障治疗上应注意哪些问题？ /126
77. 外伤性白内障常用的手术方法有哪些？ /128
78. 什么是前玻璃体切割和后房型人工晶状体植入联合术？ /130
79. 复杂的外伤性白内障如何处理？ /133
80. 外伤性白内障何时植入人工晶状体较好？ /134

81. 小儿外伤性白内障术中并发症有哪些？ /136
82. 小儿外伤性白内障术后并发症有哪些？ /138
83. 人工晶状体植入术后常见并发症有哪些？ /140
84. 白内障术后可做二期人工晶状体植入吗？注意事项有哪些？ /141
85. 儿童何时植入人工晶状体较好？ /143
86. 人工晶状体脱位的原因、症状及处理方法有哪些？ /144
87. 白内障术后未植入人工晶状体应如何选择眼镜？ /145
88. 糖尿病患者得白内障能手术治疗吗？ /147
89. 糖尿病患者患白内障应如何选择人工晶状体？ /148
90. 老年性白内障术前应做哪些护理？ /150
91. 先天性白内障术前应做哪些护理？ /152
92. 先天性白内障术后怎么护理？ /153
93. 先天性白内障术后进行视力矫正的方法？ /155
94. 先天性白内障手术后视力能提高吗？ /157
95. 先天性白内障术后能忽视弱视治疗吗？ /158
96. 葡萄膜炎并发白内障如何手术？ /160
97. 白内障手术会导致散光吗？ /162
98. 为什么患某些疾病的白内障患者手术风险更大？ /164
99. 如何降低患某些疾病的白内障患者的手术风险？ /165
100. 白内障手术后屈光状态及其调整方法如何？ /166
101. 白内障人工晶状体手术后视力一定能提高吗？ /167
102. 老年性白内障术后视力应怎样矫正？ /168
103. 植入人工晶状体后应注意哪些问题？ /169

白内障防治120问

104. 糖尿病性白内障的治疗原则是什么？疗效如何评价？ /171
105. 并发性白内障应该怎样治疗？ /172
106. 白内障术后常见并发症有哪些？如何处理？ /172
107. 白内障术后应注意的事项有哪些？ /174
108. 老年性白内障术后如何护理？ /175
109. 部分患者术后视力恢复不理想的原因有哪些？ /177
110. 术后白内障会再生吗？如何预防？ /179
111. 白内障术后如何用眼？ /180
112. 白内障术后如何正确点眼药水？ /181
113. 特殊白内障人群在手术时的注意事项是什么？ /182
114. 心脏病患者做白内障手术时的注意事项是什么？ /184
115. 什么是金针拨障术？ /185
116. 什么是针拨套出术？ /186
117. 中医如何辨证治疗白内障？ /187
118. 中医怎样治疗外伤性白内障？ /188
119. 老年性白内障（初期）的中医治疗验方有哪些？ /190
120. 白内障食疗方法有哪些？ /191

白内障的基本知识