



做懂孩子的父母

——于丹等**10**位名家谈亲子教育之道

和谐家庭基金 ○ 主编



于丹



李子



金韵蓉



张



王元五



程凯



舒乙



宋少卫



杨



YZLI0890163187

做懂孩子的父母

——于丹等10位名家谈亲子教育之道
和谐家庭基金 主编



YZLI0890163187

图书在版编目 (CIP) 数据

做懂孩子的父母：于丹等 10 位名家谈亲子教育之道 / 和谐家庭基金主编. — 桂林：漓江出版社，2012.1

ISBN 978-7-5407-5181-4

I. ①做… II. ①和… III. ①家庭教育—经验—中国 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 094948 号

做懂孩子的父母

——于丹等 10 位名家谈亲子教育之道

作 者：和谐家庭基金
策划统筹：符红霞
特约策划：高 珊
责任编辑：董 卉 曹 敬
责任监印：唐慧群

出 版 人：郑纳新
出版发行：漓江出版社
社 址：广西桂林市南环路22号
邮 编：541002
发行电话：0773-2583322 010-85891026
传 真：0773-2582200 010-85892186
邮购热线：0773-2583322
电子信箱：ljcbs@163.com

<http://www.lijiangbook.com>

印 制：三河市三佳印刷装订有限公司
开 本：720×980 1/16
印 张：14
字 数：160千字
版 次：2012年1月第1版
印 次：2012年1月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5407-5181-4
定 价：28.00元

漓江版图书：版权所有，侵权必究

漓江版图书：如有印装质量问题，可随时与工厂调换



序：如何更好地认识亲子关系

殷智贤

今天的中国，经过了三十余年的变革和积累，创造了大量的物质财富，2010年中国GDP已位居世界第二。我们在为自己取得的成就感到骄傲的同时，也应该清楚地看到所面临的挑战，就是中国人的幸福指数是否跟着GDP的速度同步提升了呢？在当前改革开放和国际形势的变化带来的错综复杂的社会环境下，面临着针对下一代实施教育的挑战，我们真的准备好了吗？

中国现在有1.4亿独生子女，同时也存在着5.4亿城市流动外来打工人口，还存在着1亿精神病患者，以及几千万的残疾人，他们的生存状况都对下一代的教育产生了直接的影响。所有这些社会问题都摆在我们每一个人面前，即使我们本人并不一定遭受这样的困境，但我们身边的朋友、同事、亲戚也可能会遇到类似的困难。即使我们的孩子看起来身体健康、心智健全，但还有升学压力摆在绝大多数家庭面前。

2010年7月份我们做了一份网络调查，内容是父母与子女交流的

内容和方式，主要针对交流现状的认知和潜在的若干问题进行探寻。通过调查我们发现，上网习惯以城市孩子为多，问题比较多的是亲子共处的时间少。因为父母比较忙，孩子与父母进餐的时间比较少，尤其是父亲几乎很少与孩子共进晚餐，根据平均统计数据，父亲与孩子每周共进晚餐的次数连一次都不到。孩子如何有更多的时间与父母共处，对孩子一生的成长影响非常大。从国外的研究可以看到，孩子长期独食的话，成年后犯罪率会明显升高；同时，在与孩子的沟通态度上，我们从调查中看到，由于现代中国教育知识教育理念的普及，包括对于人权的不断重视，大多数城市家庭的家长还是会持相对平等的态度来对待孩子，他们对孩子表达的时候是正面肯定多于负面否定的。

在调查中，有时候孩子会遭受家庭暴力，被父母打，挨打的原因排名第一是孩子撒谎。当大家非常担心社会诚信问题的时候，我们看到传统延续的力量，中国家长依然重视对孩子诚信方面的教育。父母偷看孩子日记的现象仍然非常普遍，这里有非常复杂的原因，包括父母希望了解孩子的真实想法，但缺乏沟通艺术；另外，现在社会环境给父母带来巨大压力，也使父母偷看孩子日记的现象比较普遍。

单亲家庭沟通质量明显低于双亲家庭，女孩子更善于和家長沟通，这也是现在社会上普遍反映男孩子比较弱的现象之一，这个弱使男孩子在社会交往中呈现的能力，很难达到父母对他们的预期。

调查还发现，收入越高的家庭对孩子呈现的态度越平等，受教育程度越高的家长对孩子越平等，这两类人群对沟通质量的满意度也相对比较高。收入比较高的家庭，就是月收入在6000元以上的家庭，相

比低收入家庭，对孩子尊重以及对亲子沟通质量满意方面大概高出10%，受过大专以上学历和初中以下文化程度的两类家庭也保持10%的差异。

中国父母为怎么教育好下一代投入了非常大的精力，这差不多成为他们人生中最重要主题之一。我们希望家长和孩子共处一个时空，共同接受挑战，帮助家长发现他们日常生活中对孩子忽略的部分，同时让孩子体会家长的处境和性格。

2010年10月中国第一本亲子人权手册发布，在新浪网教育频道可以下载电子版，这本手册里，我们通过一些典型案例来谈中国家庭的亲子人权中存在的一些问题，希望引起社会各界重视。

爱是一种能力！希望各种形式的公益教育可以帮助每一个人提升“爱自己、爱家人”的能力，因为只有爱，可以使这个社会保持和平与和谐。

（本文作者为中国人权基金会和谐家庭专项基金项目执行人，《时尚家居》执行出版人，杂志主编）

序：如何更好地认识亲子关系	001
于丹：中国人的孝道	001
◎ 如何正确理解“孝”？	003
◎ 别伤了最亲的人——父母和孩子	008
◎ 独生子女和隔代抚养的问题	011
◎ 如何教孩子懂得孝道？	013
◎ 父亲传给我的育儿智慧	016
李子勋：孩子的性别教育	024
◎ 性别教育从两岁开始	026
◎ 男孩不像男孩怎么办？	028
◎ 单亲家庭的教育问题	033
◎ 现代女性为何缺乏温柔？	034
◎ 我的儿子会不会是同性恋？	036
◎ 父亲为何不可以打女儿？	038
◎ 性别教育出现问题如何矫正？	040
◎ 父母请用平常心看待孩子	040
叶曼：中国经典的亲子文化	044
◎ 家的由来及夫妻关系的形成	046

- ◎ 从胎儿到长大成人的教育精髓 048
- ◎ 中国的教育理念 053
- ◎ 为了孩子请不要离婚 055
- ◎ 孝顺的真正含义 056

金韵蓉：孩子说谎如何教育 059

- ◎ 孩子为什么会说谎？ 061
- ◎ 如何让孩子实话实说？ 065
- ◎ 怎么跟孩子有良好的沟通？ 067
- ◎ 如何对待说谎的孩子？ 070
- ◎ 管教说谎孩子的三个原则 072

张颐武：80后的生存困境和养老前景 080

- ◎ 为什么说80后、90后爱抱怨？ 082
- ◎ 富二代最应该传承父辈什么？ 086
- ◎ 穷二代如何改变命运？ 088
- ◎ 富二代如何减少传承财富的负面作用？ 091
- ◎ 80后90后如何开创自己的人生？ 093
- ◎ 独一代如何面对赡养老人的压力？ 095

王元五：孩子的病从父母得 099

- ◎ 一个好女孩将来就是一位好母亲 101
- ◎ 母亲的心态影响孩子的健康 102
- ◎ 父母是孩子的第一任老师 105

程凯：中医里的育儿之道 123

- ◎ 从中医角度看生命发展的规律 125

◎ 从中医角度看孩子的性格	128
◎ 孩子的“起跑线”到底在几岁?	131
◎ 父母教育孩子如何分配角色?	135
◎ 中医管教孩子的窍门	136
◎ 如何让父母有个好心情?	138
◎ 单亲家庭如何平衡阴阳?	141

舒乙：书香门第的家教之道

144

◎ 老舍的亲子观：父母以身作则	146
◎ 老舍的教育观：不一定非要读大学	148
◎ 回味父亲对我一生的影响	151
◎ 对独生子女教育的建议	160
◎ 爱国教育为什么很重要?	163

宋少卫：孩子厌学怎么办?

166

◎ 厌学是怎样引起的?	168
◎ 如何判断孩子是否厌学?	173
◎ 别让起跑线变成厌学的起点	175
◎ 引导孩子找到学习的兴趣点	179
◎ 帮助孩子认清学习的动机	184
◎ 父母观念不一害孩子	188

杨凤池：走出亲子情感表达的误区

190

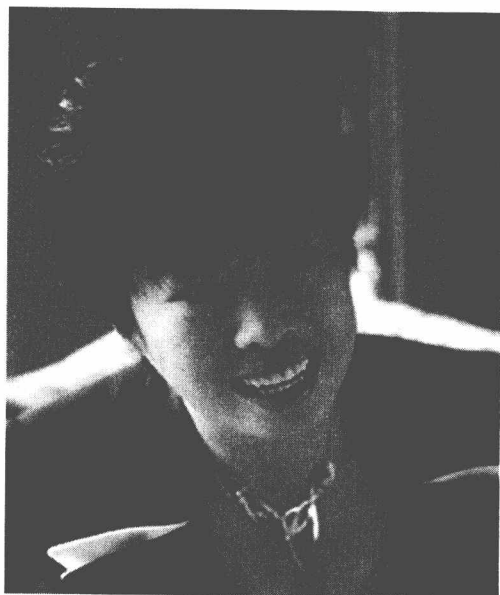
◎ 别把个人意愿强加给孩子	192
◎ 男孩性格像女孩怎么办?	196
◎ 孩子学琴坚持不下去了怎么办?	199
◎ 父母婚姻质量对孩子的影响	200
◎ 如何对老人、孩子表达情感?	204

■ 于丹：中国人的孝道 ■

在如今这个快节奏的时代，我们虽然最疼的是自己的爹妈和孩子，但是强势的中年人往往对这两头的态度是最粗暴的。不管多有修养的人，在单位对自己的员工彬彬有礼，对自己的团队同事和颜悦色，但回到家见到亲爹、亲妈和亲生孩子就急了。

——著名文化学者、北京师范大学教授 于丹

YU DAN >



于丹简介：

著名文化学者，北京师范大学教授、博士生导师、艺术与传媒学院副院长。著名电视策划人，被誉为中国电视业的“军师”。同时也是古典文化的研究者和传播者。在中央电视台《百家讲坛》、《文化视点》等栏目，通过《〈论语〉心得》、《〈庄子〉心得》、《〈论语〉感悟》等系列讲座普及、传播传统文化，以生命感悟激活了经典中的属于中华民族的精神基因，在海内外文化界、教育界产生广泛影响。著有《于丹〈论语〉心得》、《于丹〈庄子〉心得》、《于丹·游园惊梦——昆曲艺术审美之旅》、《于丹〈论语〉感悟》、《于丹趣品人生》等。



如何正确理解“孝”？

主持人殷智贤：因为我们基金会2010年提出的口号是“千万家庭构建和谐亲子关系”，所以今天我们请于丹老师跟大家分享一下她在多年的学习和研究中，所了解到的中国人的孝道到底是什么含义。于丹老师，我们都知道您博览群书，尤其对国学有很深的造诣。通常大家一想起中国的伦理都会想到孝道，这是中国文化很重要的基石。在您多年的研究里，您所了解的中国人的孝道是什么含义？它有什么样的特点？

于丹：其实说起孝道来，中国人都特别熟悉，但是到了现代这个“孝”字受到好多批判，比如人们都熟悉的《二十四孝图》里的故事，大家会觉得有很多东西其实是糟粕，过时了，而且有很多东西是过于迂阔。

怎么理解中国的“孝”？比如古人说“父母在，不远游”，现在来看这是不是一种孝？让我们想一想，提出这个概念的时代，远游有多

难，坐着吱吱呀呀的牛车，这一走，父母有生之年能不能见到孩子就难说了。但今天有飞机、高铁还有动车，也有手机，有网络的视频，可能你远游归来的时候，父母还是心情欢畅的。所以，“孝”这个字按中国的话说是“百善孝为先，论心不论迹”。如果我们跳出具体的行为去看“孝”，特别是在今天它有什么样的实践意义，那我们应该站在今天的历史坐标上，再去阐述这个“孝”字。

为什么说“论心不论迹”？你想想心情是什么？如果说一个家财几百亿的大款给他的父母买一幢小别墅，然后他可能十天半个月不过去看一眼。或者是一个下岗工人，他就在一个几十平米的小房里，和父母天天在一起，伺候他们，给父母捶背洗脚，你说谁更孝？

主持人殷智贤：所以下半句叫“论迹家贫无孝子”。

于丹：说“论心”这件事，还得从古代说起，古代也不“论迹”。咱们说说《论语》，孔子的弟子说老师你给我讲讲什么是孝，孔子说：“今之孝者，是谓能养。”现如今大家说孝好像是能够养活自己的老人，但是他说“至于犬马，皆能有养，不敬，何以有别乎？”他说你看连牛羊犬马都能养着，我们如果对父母没有一份发自内心的敬意，养爹妈跟养犬马有什么区别呢？

再接下来，什么叫“心”，什么叫“迹”？孔子很简单就回答了两个字，他说“色难”，千孝万孝不如给你爹妈个好脸色看。所以，你说什么叫经典？经典就是它已经说了两千多年了，你今天一听说，哦，我还没做到。比如给父母买豪宅，包飞机飞欧洲或者给他请保姆，每个月给他几万块钱零花，很多人都能做得到，但是哪个人敢拍



着胸脯说：“‘色难’这件事我明白了，我永远给他好脸色。”

主持人殷智贤：很难。

于丹：太难了。所以，中国人的孝道，不是说让大家去卧冰，都去割肉，像《二十四孝图》里那样去伺候爹。不要死守过去的教条，但是要记住其中的一些道理，你为什么要给他好脸色呢？孔子还有一句话说得好：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”你想想你爹妈的这个年纪，一方面你是高兴，你觉得他还在，高寿；但另一方面，你有忧惧之心，他的好日子还有多少天，你算都能算得出来，你哪儿还敢跟爹妈欠债，告诉他明年咱们度假，下礼拜我回家吃饭。中国人有一句话说“子欲养而亲不在”，所以，你不能用他的年华去等待你的匆忙。

所以，孝是什么呢？无非是在当下做一点点小事，用老百姓的说法更简单，叫孝顺。孝顺，顺者为孝。你如果以他的方式、他的经验跟他沟通，不一定凡事都顺从他，但是你能从他的角度去进行沟通，因为每一个人的此刻其实都是他所有历史的组合，而中国不说远的，改革开放这30年，中国发展的进度是欧洲、美国那些国家一百多年的发展进度，这么快的社会变革，人的观念也会突飞猛进的。

代沟这个东西是怎么形成的？从山村、渔村来的父母可能接受不了都市消费观念和生活观念。城里的孩子不是不孝顺，回父母家一天到晚叨唠的是什麼？——拉开冰箱，“这剩半碗汤还没倒，你不知道过夜饭菜里的亚硝酸盐能致癌吗？”一看门后头都是烂水果，“你不吃新鲜的东西，吃这些烂水果，你不知道对身体有害吗？”一边叨

唠一边扔。

主持人殷智贤：其实这样让父母心里有很多疙疙瘩瘩。

于丹：中国的古人提出来的东西有时很容易执行，就两个字：色难。你要引导他的观点，有话好好说，我们要好好地跟他们沟通。

在现在这个快节奏的时代，我们最疼的是自己的爹妈和孩子，但是强势的中年人往往对这两头的态度是最粗暴的。不管多有修养的人，在单位对自己的员工彬彬有礼，对自己的团队同事和颜悦色，但回到家见到亲爹、亲妈和亲生孩子就急了。“你是我的亲人，你为什么不听我的？我心疼你，我这是对的。”你想想这种情况是不是普遍存在于中国家庭？

主持人殷智贤：这就是我们今天反对的软暴力。

于丹：上升到这么高的概念了。

主持人殷智贤：他好像没有打你，也没有骂你，但是他这种态度很伤人。

于丹：所以有时候很多事情不在于做什么，而在于以什么方式和态度去做这件事。你很难说一件事情是简单地做了好还是不做好，有很多人都问我孩子弹钢琴好还是不好，孩子背诗好还是不好。不是那么简单的是与非的选择，而是你以什么样的方式让他去做这件事。比如弹钢琴，如果他一边学习钢琴一边创作，把钢琴当玩具，当创作灵感的工具，弹钢琴不烦，这就是好事。但如果他一坐在钢琴前就抹眼泪，条件反射似的抽抽搭搭地在那弹，那就算了。

主持人殷智贤：后面那种情况跟服苦役差不多。



于丹：所以，我觉得很难说一件事做和不做绝对是怎么样，而是你用什么样的方式去做。在家庭里面要注意事情的处理方式，把握一个度，特别是跟老人，见到他们就笑一笑。其实现在我们存在一个误区，我觉得自己也会有这个误区，我妈妈也经常会说，“那是你喜欢的事。”她这样一说，就提醒了我。我老觉得我爸爸去世了，我是独生女，现在我能遇到的所有好的东西，要是不拉着我妈妈去感受一下，我觉得特对不起她。可是有些事并不是她很喜欢的。所以，我后来就想什么叫“顺者为孝”？就是我们去照顾老人的经验系统。比如说一个老人从北方农村出来，他吃得最香的时候是手捧一大碗面条蹲着吃，你不能说：“老爸，这个你吃了一辈子，我一定要让你尝尝五成熟的牛排。”你把餐巾纸铺好了，告诉他必须拿刀子，嗞嗞啦啦地拉开牛肉，他很受罪。一份牛排够买20份面条，吃完牛排回去还得吃碗面条。

所以，什么叫孝？孝就是在此刻，看到你父母生命中所有的经验组合，并接受他们。

主持人殷智贤：不要排斥和否定。

于丹：其实我经常和我老公商量把我公公婆婆接来北京，让他们跟我们在一块儿看着孩子，大家一起聊天多高兴。但是我公公老待不住，为什么呢？这儿都不说他的陕西方言，找遍了电视频道听不到秦腔，院里没人跟他下棋，多郁闷！他要回去。这时候你就让他回去，让他过自己想过的生活。

主持人殷智贤：关于剩菜的问题曾经也有朋友跟我聊过，也是因

为亚硝酸盐致癌，说他妈老吃剩菜，为这个事老跟他妈争执。我说你们就别管她了，吃点亚硝酸盐跟生气哪个更致癌？其实是生气。我们接受很多现代知识，有时认为应该高于父母的人生经验，我们可能太轻视父母这一生积累下来的生活经验和人生见识。但是，现代人这种傲慢好像很难去掉，因为觉得自己很现代，而且有能力接受海量信息。父母终归不像我们这样，他们比较闭塞。所以，真的做到“色难”这件事，很难。

别伤了最亲的人——父母和孩子

于丹：咱们今天探讨的主题是关于和谐家庭，家庭的结构基本上是一个帐篷结构，我们中年人是帐篷的尖，挑着两边的老人和孩子。

主持人殷智贤：这个比喻生动。

于丹：也就是说我们是家里的经济顶梁柱，话语权支配者，我们在这个家里面是最高端，因为我们现代，我们时尚，我们是在潮流之中。老的是落伍了，孩子还没进社会，我们会想当然地认为：“你看我支着一个帐篷尖，我带着你们一块儿走，所以你们两边必须听我的，而且我每天跟外人都很谦和了，你们全都是我最亲的人，我跟你们发发脾气有什么？”人最容易犯的错就是对自己的亲人，其实这一辈子你最亲的还真就是这帐篷里的这些人，但是冲突摩擦不断，有时彼此之间容易出现隔膜的也就是这些人。