

一雲五主編



兒童教養指南

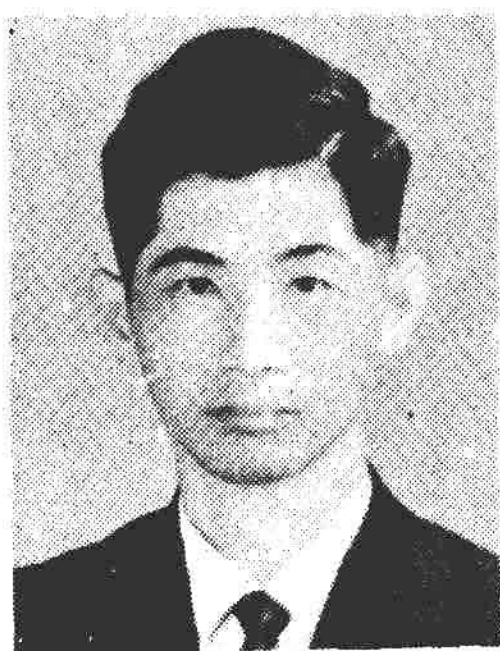
姜義鎮編著

臺灣商務印書館印行

姜義鎮 編著

兒童教養指南

臺灣商務印書館發行



作者簡介

姓名：姜 義 鎮

出生：一九三三年

學歷：省立新竹師範畢業

現職：新竹縣碧潭國民小學教導主任

著作：自然教室上、下集

有趣的自然科（排版中）

談天說地（排版中）

筆名：毅振、全真

編印人人文庫序

余弱冠始授英文，爲謀教學相長，並滿足讀書慾，輒廣購英文出版物。彼時英國有所謂人人叢書 *Everyman's Library* 者，刊行迄今將及百年，括有子目約及千種，價廉而內容豐富，所收以古典爲主，間亦參入新著。就內容與售價之比，較一般出版物所減過半。其能如是，則以字較小，行較密，且由於古典作品得免對著作人之報酬，所減成本亦多。

余自中年始，從事出版事業，迄今四十餘年，中斷不逾十載。在大陸時爲商務印書館輯印各種叢書，多厲廉售之意，如萬有文庫一二集，叢書集成初編以及國學基本叢書等，其尤著者也。民五十三年重主商務印書館，先後輯印萬有文庫叢要，叢書集成簡編，漢譯世界名著甲編等，一本斯旨。惟以整套發售，固有利於圖書館與藏書家，未必盡適於青年學子也。

幾經考慮，乃略仿英國人人叢書之制，編爲人人文庫，陸續印行，分冊發售，定價特廉，與人人叢書相若；讀者對象，以青年爲主，則與前述叢書略異。本文庫版本爲四十開，以新五號字排印，與人人叢書略同；每冊定價一律，若干萬字以下，或相等篇幅者爲單冊，占一號；超過若干萬字或相等篇幅者爲複冊，占二號，皆依

出版先後編次。每號實價新臺幣八元，一改我國零售圖書向例，概不折扣。惟實行以來，發見間以萬數千字之差，售價即加倍，頗欠公允。研討再四，決改定售價，單號仍爲八元，雙號則減爲十二元，俾相差不過鉅。又爲鼓勵多購多讀，凡一次購滿五冊者加贈一單冊，悉聽購者自選。區區之意，亦欲藉此而一新書業風氣，並使購讀者得較優之實惠而已。

抑今後重印大陸版各書，除別有歸屬，或不盡適於青年閱讀者外，當盡量編入本文庫。同時本文庫亦儘可能搜羅當代海內外新著，期對舊版重印者維持相當比例。果能如願，則本文庫殆合英國人人叢書與家庭大學叢書 Home University Library 而一之也。

數年之間，取材方面，時有極合本文庫性質，徒以篇幅過多，不得不割愛者，因自五十八年七月起新增特號一種，售價定爲二十元，俾本文庫範圍益廣，而仍保持定價一律之原則。惟半年以來，紙價工價均大漲，祇得將特號面數酌予調整。凡初版新書，每冊在二百一十面至三百面者，或景印舊版，每冊在三百一十面至五百面者，均列入特號，事出不獲已，當爲讀書界所共諒也。

中華民國五十九年一月五日王雲五識

目錄

一、你不要這樣教養孩子·····	一
二、認識少年期兒童的心理和行爲·····	九
三、不要隨便對孩子說「不」·····	一六
四、兒童精神失常·····	二三
五、兒童遲鈍的原因·····	二九
六、合理有效的兒童教養方法·····	三三
七、兒童遊戲的價值·····	三九
八、對兒童施懲罰是必要嗎？·····	四三
九、正確認識問題兒童·····	五〇
十、低能兒童面面觀·····	五九
十一、兒童發怒面面觀·····	六七
十二、兒童偷竊面面觀·····	七三
十三、教養孩子的秘訣·····	七九
十四、怎樣穩定兒童的情緒發展？·····	八三
十五、怎樣幫助兒童應付考試？·····	九〇
十六、怎樣幫助兒童克服懼怕？·····	九七

十七、怎樣幫助兒童成熟·····	一〇四
十八、怎樣幫助兒童成功·····	一一〇
十九、怎樣幫助兒童愉快地成長·····	一一六
二十、怎樣培養兒童愛好讀書的習慣？·····	一二一
廿一、怎樣培養兒童的想像力？·····	一二七
廿二、怎樣啓發兒童的智力？·····	一三三
廿三、怎樣消除兒童的壞習慣？·····	一三七
廿四、怎樣使兒童服從？·····	一四三
廿五、怎樣教導兒童不自私？·····	一四八

你不要這樣教養孩子

教養孩子是一門非同小可的工夫，它需要高度的技巧，需要絕大的忍耐和毅力，尤其需要曠達的胸襟。做母親的如果沒有曠達的胸襟，她不獨誤了自己的孩子而且往往會為孩子所誤。許多母親給孩子弄到精疲力盡，憔悴萬分，就因為胸懷不夠曠達的原因。

比方說，你是有三個孩子的母親，他們都長得活潑可愛，而你也盡心盡力去撫養他們，教導他們。但當你餵奶的時候，頑皮的小寶竟然拒不肯吃，或者哭個不休，弄到你不知所措。又當大寶和二寶好好地玩耍的時候，兩人不知怎的爭吵起來，把客廳或房間弄到一團糟，非要你再大大地做一番收拾工夫不可。面對著這些不愉快的場面，身為母親的你，也許會悲從中來，覺得自己總是無力應付實際的環境，因而斷定自己不配做母親，有些較為敏感的婦女甚至埋怨自己的孩子「不成器」。

但是我要勸告你千萬不要這樣。在教養孩子的期間，面對著種種不如意的事情，你要放瀾心，你不要這樣教養孩子。

胸，處之泰然，切勿讓自己被困於愁雲慘霧裏面。如果你不曠達一點，你便會漸漸變成敏銳和暴躁，事事操心，事事掛牽，對於孩子的一切有時大驚小怪，有時操之過急，結果使自己和孩子都蒙受其害。這是對實際的情況毫無裨益的。

處理一個有孩子的家庭（不論是一個孩子或幾個孩子），實在是一門精深微妙的工夫；身為主婦的，必須懂得其中的竅妙，然後才能夠頭頭是道。許多主婦把大好的家庭弄到一團糟，原因就是不懂得處理的技巧。

即使是世上最好的模範母親，也不能天天像天使那樣精明和慈愛，縱然能天天如此，也不能一天之內個個鐘頭都如此，身為父母的人，雖然大都是立下決心要對孩子保持慈愛和忍耐，不斷地予以細心的照料，但事到其間，却往往覺得有心無力，違背了自己的理想和志願。

為什麼會這樣呢？因為做母親的人抱負雖大，她到底是一人，人的精力有限，精力消耗過甚，她是會疲倦的，是以像天使一樣的母親，對自己的孩子有時也難免焦急和不耐煩起來。一個女子初為人母，對於做母親的份內事情不大熟悉，因此在教養孩子這方面有時會犯種種的錯誤，這可以說是由於「無知」；但一個女人做了幾個孩子的母親，在教養孩子方面有時也難免要犯種種的錯誤，這樣的錯誤大概不是由於無知，而是由於感情的難以控制。人是感情的動物，要把感情好好地控制，真是談何容易啊。

因此，在教養孩子的時候，如果你發覺自己有什麼不對的地方，你應該善自克制，不要感情

用事。碰到些少不如意的事情就大驚小怪和倉皇無措，這會使整個教養孩子的工作受到擾亂，往往會發生嚴重的後果，同時你自己的身心也會受到損害。

我常見到本來是幸福的快樂的家庭，因為做父母的對於孩子過於操心，時時刻刻提心吊胆，生怕做錯了什麼，甚至對於無關重要的小事情也惶惶不可終日，於是大好家庭便長年累月陷於緊張的氣氛裏面，而所謂家庭幸福，也終於因此而消逝得無影無蹤了，這是多麼痛心的事。

我認得一位張太太，她爲人慈愛，的確是一位好妻子和好母親，只是性情偏急，對事情（尤其是兒女的事情）過於操心。當她的女兒瑪麗渡十歲生辰時，張太太在自己的日記簿上寫道：「瑪麗已十歲了，她長得聰明美麗，總算沒有辜負我一番心血。此後她漸漸長大成人了，真的是一則以喜，一則以懼。」

可敬愛的張太太啊！到目前爲止，你對於你的女兒已經盡了最大的責任，做了許多無比的培育工作。你對於自己的成就應該感到欣慰和自傲。不必爲孩子的將來作無益的煩惱和疑懼，你的女兒既然由於你的培育愛護而長得這麼聰明可愛，那麼，到了她長大成熟，你自然也能夠一樣培養她，教養她，使她成爲一個使你滿意的人，你應該有這種信心。不要自尋煩惱，以種種的難堪想像來困擾自己，折磨自己。

對孩子的教養沒有自信心，張太太是一個典型。屬於這一類型的父母委實太多了，對於這一型的父母，我希望他們鼓起勇氣，恢復自己的信心，這樣才不致於爲了孩子的教養而作阱自陷。

你不要這樣教養孩子

此外，又有一型不善於教養孩子的父母，他們可以用王先生和王太太作代表。王先生和王太太有三個孩子，他們可算得上是好父親和好母親，對於孩子的一切真是無微不至。不過，每當事情有些不妥的時候，他們總是歸咎於自己。因此，孩子一出了什麼亂子，夫婦倆便自怨自艾，以爲都是自己的過錯。

世上像這樣的父母倒也不少。比方說，兩歲大的彼得把床鋪弄濕了，半歲大的小寶不肯睡覺，三歲大的佐治整天吮手指，這些小事情也居然大大傷了父母親的腦筋，他們往往沉吟自語說：「教養無方，都是我們自己不好！」

這樣的自責自咎是毫無意義的。不過，我得說句老實話，這樣的父母都是最疼愛孩子的父母。他們太愛自己的孩子了。所以才顯得這樣過於關切。他們也許是無知的，不夠聰明或沒有經驗，但他們本意是好的。

我們要知道的，孩子時代的種種麻煩大都是由於處理不當而產生的，有些却是由於碰巧而偶然發生。

我認得一位母親，她因爲要急施手術，不得不拋下孩子而匆忙趕赴醫院。母子之間的匆匆離別，竟然使這個剛剛一歲大的孩子受到精神上的打擊。在孩子看來，這似乎是母親永遠離棄他，他以爲母親今後不再愛自己了。於是他的心情一天比一天惡劣，他白天裏不想飲食，夜裏不肯安息，如是過了五個星期。五個星期後母親從醫院歸家時，他竟然不認識自己的親娘。從此之後，

這個孩子的精神狀態便有些不正常，每逢見到街上有什麼意外發生，晚上睡覺也會忽然驚悸，或者是做可怕的開口夢。

這樣的結果，到底是誰的過錯呢？任何人都沒有過錯，她以為使孩子弄到這個田地，她應負責其咎。於是她神明內疚，自怨自艾，一心想着如果當初不是自己急須赴醫院施手術，她的孩子便不致於弄到這個田地。她永遠以這樣的想法來折磨自己，每當這種意念浮上心頭時，她便不能安心教養自己的孩子，甚至不能安心做家庭工作。久而久之，連母親的精神狀態也有些不甚健全了。

這是無理自咎的危險後果之一。這樣的自咎會轉變為一種心病，可能使人不知不覺地對人漠不關心，忽略別人的需要。這對於身負教養重責的母親來說，實在是一種嚴重的打擊。在一位心神不屬的母親之下，孩子又怎能得到良好的教養呢？

因此，為人母親者如果想教養出良好的孩子，對於某些差錯（這些差錯往往是無可避免的），千萬不可作無益的追悔和自咎自責，這不特會折磨你自己，同時也會糟塌你的孩子。

童年時期有些心理病態，往往是身心正常發展的一部份，這種情形正如小孩出牙時的情況一樣，做母親的人如果能夠認識這一點，這對於教養兒童會有所幫助。孩子在三歲至四歲這個年齡，反常的心理病態層見疊出，這往往使一般父母窮於應付，其實，頭腦健全的明智父母，對此是不必過於憂懼的，七歲至十歲大的孩子往往有偷竊的行為，七歲以前對於出生的弟妹都懷嫉妒心

，這些都是極普遍的現象，但這種現象通常都是過眼雲烟，年紀稍長，這些病態心理和不良行爲都會隨時間而消逝，不值得大驚小怪。爲人父母者如果對此太過緊張，或者甚至引咎自責，這種不智之舉，徒然增加事情的麻煩而已。

家庭中的不和與不健全，尤其是當孩子年幼無知的時候，最容易使孩子產生各種各類的心理病態，或怪異行爲。這一點是值得父母所警惕。

在教養孩子的期間，如果你曉得種種的麻煩是孩子們發育時期的自然現象，而這些麻煩如果獲得適當的處理便會自然而然地消逝，那麼，你便具備「良母」的資格，可稱夠得上「成功地教養孩子」了。孩子未長大成人之前的種種不健全心理和行爲，正如童年的疾病一樣，都是意料中事。稍有醫學常識的父母，對孩子的普通疾病是不會大驚小怪的，至於孩子的行爲和心理有什麼不妥，也要抱同樣的態度。

當孩子染上水痘，麻疹，百日咳等傳染病時，這些疾病都是兒童所難免的普通疾病，經過相當時日和治療之後自然會痊癒的。你對着患病的孩子，只要盡心看護，希望其早日康復，不致再蔓延惡化，那就好了，何必再虛耗時間精神來自責自咎呢？孩子出水痘，這不是母親的過錯，過錯只在傳染水痘的那些病菌，你又何必和那些病菌爭負疾病的責任呢？

一般來說，做母親的對於孩子的普通疾病雖然很關心，但不致於把這些身體上的不健全認爲可羞可恥，因此也不致於引起過份的自責自咎。但對於孩子的不健全心理和不正當的行爲，母親

却採取另一種看法：她們認為這是可恥的，因此往往把它歸咎於自己的教養無方。同是「不健全」，但做母親的對於「身體方面不健全」（疾病）往往採取較為寬大的態度，而對於精神方面的「不健全」都採取較為嚴峻的態度。

這是做母親的一種普遍心理。嚴格地說，這樣的偏袒是不當的。我們無論如何不能把「精神」和「肉體」分開，因為兩者是互相依賴而存在的，身體會使精神起反應，而精神也會使身體起反應。

真正重要的事情，就是應盡其所能建立孩子的抵抗能力，以阻止身心疾病的產生。你要經常用果汁，魚肝油，平衡的飲食，舒適的衣物，新鮮的空氣來培養孩子的堅強體力以抵抗百病的侵襲，同時你也要以種種適當的方法來培養孩子的精神健康。

我們都知道，慈愛和明智的教養，都能夠使健全的身體產生健全的精神。但童年時期許多精神上的毛病都根於不健全的身體裏面，我們希望不須動到身體上的一毛一髮而能使孩子的精神毛病一掃而空，那豈不是荒謬的奢望嗎？

我們必須承認，一個人在童年期間，是特別多毛病的，傷風、頭痛、咳嗽、牙痛、驚恐、頑皮、淘氣，壞習慣，不論是肉體上的毛病或精神上的毛病，在短短的若干年頭中，都是層出不窮。這些都是無可避免的，因此也是正常的。我們對着這些正常的現象實在不必過份憂懼，從容鎮定地加以應付，它們自然逐一消逝。

常言說道：大人生活於孩子當中。這句話很有意思。就整個生命系列來說，我們是孩子的一部份，而孩子也是我們的一部份。如果有什麼會影響到孩子的，也必然會影響到我們自己。

孩子的毛病和不健全，做父母必須冷靜地接受，冷靜地應付。如果你表現得過於躁急，過於

強烈，這份強力的感情很快就反應到孩子方面，於是孩子的毛病和不健全比前更甚，而你可能更爲焦急和暴躁。這樣交相影響，後果是不堪設想的。

因此，你須懂得孩子發育的種種基本智識，在某一年齡階段中，孩子有什麼無可避免的毛病，他們應該怎樣才算正常，你應該怎樣才能使他們趨向健全，這些都是做父母所急應知道的。如果拾棄這樣的康莊途徑，徒然憂疑恐懼或者是自責自咎，這對於下一代的教養，實在是毫無裨益的。

認識少年期兒童的心理和行爲

序言

少年時期的動盪和變化，使千千萬萬的父母困惑不解，有些父母對自己的孩子失望灰心，有些父母却埋怨自己的命運，怎麼會生下這種不肖兒女，甚至一怒之下，竟演成家庭的大悲劇。

使兒童的心理和行爲，有着這種重大變化的，到底是什麼？據兒童心理專家基斯爾（Dr. Geissel）的研究，認為這是人類發育的過程中的必經階段，所有正常，聰明，能幹的兒童，由出生以至成年，心理和行爲都有重大的變化，一年比一年不同，而尤以十歲至十六歲這一段年齡爲甚。

基斯爾博士是耶魯大學兒童研究院的創辦人，也是兒童心理學的權威，他費了十年的光陰，對這一問題加以精細的研究，並把十歲至十六歲這一段年齡，其中每一年的變化情形，綜合起來，作一個典型的敘述，最後得到若干結論，獻給天下間爲兒女而傷心的父母。

以下就是基斯爾博士對十歲至十六歲兒童發展趨向的綜合敘述：

一、十歲

十歲是愉快的年齡，對孩子本身而言，對孩子的父母而言，這個年齡使大家都好過。它使家庭得到平衡和安靜，也是小孩子「絕對聽話」的最後一年。凡是在九歲大還不「聽話」的孩子，一到了十歲，好像盡改前非，乖乖地聽從父母和老師的說話。

十歲大的兒童都謹守道德，絕少說謊和欺騙，如果教導兒童忠恕之道，這確是最適宜不過的年齡。

到了十歲，男孩子對爸爸所提起其他的事情，都躍躍欲試。爸爸一提起打球，孩子就想做體育家。如果做父親的，以為自己的兒童真是有志於體育，急忙為他購置完善的體育設備，那未免太不聰明了，因為不到多久，當他提起其他的項目時，他的兒子又移情別向了。

十歲是幸福和安樂的年齡，但不是安詳和寧靜的年齡，十歲大的孩子常咬指甲，手動腳動，坐立不安；口吃，自言自語，做鬼臉，吮手指，更是家常便飯。所有這些，並不是什麼壞習慣，而只是發洩「緊張」的緊急動作。

十歲大的兒童，大都不留心整潔，照他們看來，那不過是母親的固執罷了。所以十歲是「落後」的年齡，但仍不失為「極好」的年齡。

二、十一歲

一踏上十一歲，孩子的特性和行為開始「惡化」，他頑皮淘氣，惹事撩非，他使自己和父母