



18^岁以后学点心计学

方舟◎编著

送给18岁年轻人的成人礼
改变你一生的金玉良言



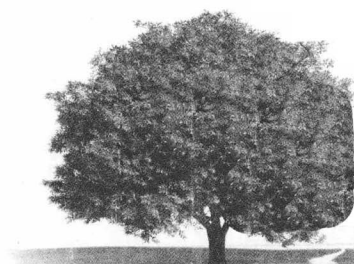
18岁以前，你可以棱角分明，锋芒毕露；
18岁以后，你必须圆融处世，左右逢源。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

18^岁以后学点心计学

方舟◎编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

18岁以后学点心计学 / 方舟编著, - 北京: 金城出版社, 2011.6
ISBN 978-7-80251-974-9

I. ①1… II. ①方… III. ①心里交往 - 青年读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 014680 号

18岁以后学点心计学

作 者	方 舟
责任编辑	白京兰
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	18
字 数	180 千字
版 次	2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷
印 刷	三河市鑫利来印装有限公司
书 号	ISBN 978-7-80251-974-9
定 价	29.80 元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013
发 行 部	(010)84254364
编 辑 部	(010)64210080
总 编 室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501

前言

18岁，当我们带着兴奋惊奇却又懵懂、困惑的心情步入社会，激荡于社会的暗流时，却发现社会远比我们想象的复杂。

“为人处世怎么就这么难？”

“为什么别人能在社会中如鱼得水、一帆风顺，而自己却做人、做事一塌糊涂？”

的确，正如一句俗语所说：“世上难事千千万，最难还是做人难。”那么，为什么有些人能做到让别人都喜欢，而有的人却做得不尽如人意呢？其中一个非常重要的原因在于是否懂得“心计学”。

当然，我们并不是提倡阴险狡诈，我们所说的“心计学”并非是害人的阴谋诡计，而是一种为人处世的方法，是一种策略和智慧，是一门技巧和艺术。

有心计的人能把话说得滴水不漏，能把事办得恰到好处；有心计的人能在紧要关头化险为夷，能在关键时刻力挽狂澜；有心计的人在社交中事事如意，能在商战中左右逢源；有心计的人能受到上司的信赖与提携，能得到同事的喜欢与拥戴……总之，学好心计学，能让年轻人更好地与他人相处，为自己创造机会，获得成功。

那么年轻人为人处世都需要懂得哪些心计呢？

做人要懂得韬光养晦、藏巧守拙。出头的椽子易烂，出头的鸟易成活靶子。年轻人如果处处争强好胜、锋芒毕露，往往容易成为别人厌恶和嫉恨的对象。所以，18岁以后，年轻人一定要懂得藏锋敛迹、装憨卖乖。

做人要懂得人脉就是命脉，所以再忙也要多和成功者接触。年轻人经验不多、钱财不多、社会阅历也不够丰富，想要快速成功，就一定要懂得借助别人的力量。而借助成功者的力量、借鉴他们成功的经验，无疑是年轻人成功的快捷方式。

做人要懂得看清自己、约束个性。不适宜的个性、不恰当的个人观

点在现实面前总是不堪一击。所以，年轻人如果想要取得事业的成功，想要拥有和谐的人际关系，就一定要学会尊重现实规则。

做人要懂得维护尊严，但不能死要面子活受罪。年轻人脸皮薄，这本来不能算是坏事。但是在社会上，如果过于在乎自己的面子，那么往往会丧失很多机会。所以，18岁以后，年轻人要想办成事，就要适度放一放自己的面子。

做人要懂得祸从口出，所以一定要避免口无遮拦。“童言无忌”是小孩子的权利，18岁以后，你已经失去了这样的豁免权。有时候，语言往往比刀子更可怕。所以，年轻人进入社会以后，一定要管住自己的嘴，别让自己因一时口快而得罪人。

做人要懂点“借”的技巧。年轻人资源不多，想要成功就一定要善“借”。事实证明，那些不懂“借”的技巧的人，总是吃闭门羹；而那些懂得“借”的技巧的人，却总是能得偿所愿，让别人把东西双手奉上，继而借势而行、步步成功。

做人要不怕吃亏，要知道付出才有回报。善取者必善予。年轻人刚刚进入社会，吃点小亏不是坏事。处处斤斤计较、锱铢必较，看似精明，实则糊涂。要知道付出才有回报。

做人要懂得随机应变、灵活处事。流水不腐，人“活”不输。年轻人不应该拘泥于固有的规矩和形式，要有打破常规的勇气，这样审时度势、善于观察，才能以变应变、圆融处世。

做人要懂得施恩于人、储蓄人情。人情如同存折，存得越多，收益越多。所以，18岁以后，年轻人一定要懂得尽己所能施恩于人，这样当你无路可走时，才不会孤立无援。

做人要懂得把握尺度、留有余地。年轻人要知道话不能说满，事不能做绝。为人处世处处留有余地，才能进退自如。

做人要懂礼仪，要知道礼多人不怪。交谈、举止、穿着……处处讲究礼仪，才能让你看起来大方、文明、高雅，才能让你在社交中充满魅力，成为一个受欢迎的人。

本书所辑的心计都是前人在成功道路上留下的宝贵财富，我们不敢说这本书的内容是放之四海而皆准的处世真理，但是我们相信年轻人若能很好地汲取这些经验与智慧，必能在成功的道路上少走很多弯路。若能学好心计学，那么成功定在不远处！

目 录

第一章 年轻不气盛，做一个韬晦藏巧的聪明人

18岁的人年轻气盛、血气方刚，凡事争强好胜，不认输。但是“木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之”。如果年轻人一直这样为人处世，往往容易成为别人嫉恨的对象，最终成为众矢之的。

而那些有心计的人，却知道巧不显尽、才不露尽、力不使尽。无论什么时候，他们总是适当保留，于不知不觉中获得成功。所以，18岁以后的年轻人一定要做一个韬光养晦、藏巧守拙的聪明人。

18岁以后，改变争强好胜的性格	3
用示弱来博得别人的同情	4
做一个糊涂的精明人	7
戴上面具不一定是虚伪	10
宁可得罪君子，也不得罪小人	12
是龙得盘着，是虎得卧着	14
树大必招风，枪打出头鸟	16
弹性处事：给脚底安上弹簧，你会跳得更高	18
年轻人不要“狂妄自大”	21
留点缺点，不要过分完美	22
会兜圈子，才不会碰钉子	24
追随成功者，少走弯路	26
不要轻易亮出自己的底牌	28
不要锋芒毕露，巧妙隐藏实力	30

第二章 人脉决定命脉，再忙也要挤进成功者的圈子

没有人甘愿平庸地度过一生，特别是 18 岁以后的年轻人。他们朝气蓬勃、怀揣梦想，希望自己拥有好的发展前途、闯出一片属于自己的天地、赢得一个精彩的人生、获得令人艳羡的成功。那么，成功靠什么？在好莱坞流行着这样一句话：“一个人能否成功，不在于你知道什么，而是在于你认识谁。”

18 岁，是人生的一个分水岭，此时，认识谁、积累了多少有效人脉，决定了你是谁，决定了你的机遇、你的信息、你的财富，甚至你一生的命脉。

所以，18 岁以后，就算再忙，你也要积极经营人脉，努力挤进成功者的圈子，让他们的光芒照你前行。

18 岁以后，多结交成功的朋友	35
“攀亲拉故”打造人脉圈	37
要结识大人物，先结识他身边的人	38
尽量参加高级别的培训班	40
不要错过重要的社交聚会	41
牢记别人的名字	43
建立自己的朋友档案	45
用“二八定律”经营你的人脉	47
保持适当的神秘感，激发对方的好奇心	49
充分利用 QQ 群	51
网络论坛也能结识优秀的人物	53
不要忽视最原始的写信方式	54
要有足够的资源与别人交换	55
不要以貌取人，看起来很平凡的人 或许最不平凡	57
要让自己像个成功者	58

第三章 约束个性，看轻个人观点，重视现实规则

18岁，是人生道路上的一个分水岭。不管之前的你是如何棱角分明、个性鲜明，过了18岁之后，为了适应社会，你都应该收起自己的棱角。棱角分明的人最易得罪人，而18岁以后，没有人再把你当小孩子看待，你犯错了别人也不会再像原谅小孩子一样轻易把你原谅。

所以，18岁以后你一定要学会约束自己的个性，要认识到自己不是这个世界的主宰，要学会看轻个人观点，因为个人观点，在现实规则面前，总是不堪一击。

- 18岁以后，就不能再把自己当孩子 63
- 要想改造世界，就得先改造自己 64
- 感情用事，往往会吃大亏 67
- 当不了主角，就要当好配角 69
- 你其实很平凡，并不是“王子”或“公主” 71
- 不要把大大咧咧当做有个性 73
- 找准你的位置，你才能更快地进步和发展 75
- 要明白生活的规则——优胜劣汰 77
- 要能接受不公平的现实 79
- 制怒，方能制事 81
- 不能自命不凡，轻视老前辈 85

第四章 18岁后要懂得“厚脸”，不能死要面子活受罪

年轻人往往单纯、朴实、脸皮薄，受不了别人的拒绝、嘲讽、软磨硬泡等，但这样为人处世，却往往容易吃亏，容易在激烈的竞争中陷入被动的境地。

中国民间有句俗语：“脸皮厚，吃个够；脸皮薄，吃不着。”说的就是为人处世，人有时脸皮要厚点、黑点。

当然，我们这里所说的“厚脸皮”也并非是要我们耍无赖、不顾尊严，而是希望年轻人在为人处世时，能够学会忍耐，学会等待时机，学会主动把握机遇，不要轻易放弃等等。只有这样为人处世，才能化被动为主动，避免自己死要面子活受罪。

- 脸皮厚一点，人生路可能宽一点 89
- 把丢脸当成一种磨练 91

“低头”认错不为低	92
“不好意思”的人永无出头之日	94
先得寸再进尺，常常能实现目标	97
软磨硬泡，求人办事要有耐心	98
先放下架子，后办事情	100
不要对“冷遇”耿耿于怀	102
“捧一捧”对方又何妨	104
防范主动帮你忙的人	106
不做“烂好人”	108
打不赢就跑，跑不赢就拖	110
有的时候要“鸡蛋里挑骨头”	112
要想办成事，有时候就不能太爱面子	114

第五章 祸从口出福从口入，18岁后不能再“童言无忌”

18岁之前，即便你说话不讲心计、不懂察言观色，但是因为你小，所以就算说错了话、得罪了人，你也会轻易就被原谅；但是，18岁以后，你就失去童言无忌的“豁免权”了，如果你依旧口无遮拦、心直口快，那么你迟早会栽跟头。

所以，18岁以后，年轻人在说话时，一定要讲心计。只有这样，你才能避免因自己一时口快而得罪人，才能在人际交往中如鱼得水、左右逢源。

交浅不言深，逢人只说三分话	119
年轻人口无遮拦是大忌	121
多说“我们”，少说“我”	123
说话委婉好处多	125
不要在失意者面前谈你的得意	127
坚决避免不必要的争论	129
有些话不一定要“真说”	131
别人的“隐私”不能说	133
见什么人说什么话，到什么山上唱什么歌	135
让忠言不再“逆耳”	137
开玩笑不能没有分寸	140

“失言”之后要及时弥补	142
别人忌讳的话题不能谈	145
逢人多说赞美的话	146
敢于说“不”，该拒绝时不勉强自己	148
一开始就让对方说“是”	150
反话有时候更有力量	153
在背后说别人的好话，很容易就会传到 对方的耳朵里	154
转移话题引出新局面	156
“会听”往往比“会说”更管用	157

第六章 拉大旗作虎皮，巧借他人之力成己之事

年轻人刚刚迈入社会，经验不多、钱财不多，即使个人能力再强，也不可能把每一件事都办得尽善尽美、天衣无缝。这个时候就难免会需要借助他人的力量来完成自己的事情。然而，那些没有心计、不懂“借”的技巧的人非但什么也借不到，反而会惹人厌烦，让人避而远之；而那些有心计、懂得“借”的技巧的人却总是能借势而行，获得成功。

在家靠父母，出外靠朋友。18岁以后，已经走出家庭、步入社会的你，一定要学点心计、学点“借”的技巧，这样才能借他人之力成己之事，才能让自己的明天更加辉煌。

年轻人虽然资源不多，但可以借	163
先分享，后索取	164
大树底下好乘凉	166
借鸡生蛋发展自己的事业	168
会借用名人的声望	169
巧“借”他人之言	171
众人拾柴火焰高	174
借力要循序渐进，心急吃不了热豆腐	176

第七章 年轻不怕吃亏，小付出能换来大回报

最先尝到甜头的人未必到最后也饱尝硕果，有“心计”的聪明人总是先让自己吃点小亏，然后顺理成章地得到最后的大便宜。

但是，许多刚刚进入社会的年轻人，棱角锋利、眼里揉不进沙子，往往容不下占自己便宜的人，所以你争我斗、处处斤斤计较，看似精明，实则糊涂。

“世间自有公道，付出总有回报”，那些不怕吃亏的人，一般平安无事，而且还会用小亏换来大回报。而那些总爱贪便宜的人，不但最终贪不到真正的便宜，而且还会留下骂名，甚至会因贪小便宜而自毁前程。

吃亏是一种巧妙的投资	181
偶尔做一回出气筒也无妨	182
栽好树，让兔子撞上来	184
吃亏要吃在明处，得利要得在暗处	185
面对“皇亲国戚”，有理也要吃“哑巴亏”	187
小损失往往能换来大回报	189
学会与人分享，你才能得到更多	190
不可被眼前利益迷住心窍	192
后退，是为了更有力地前进	194
亏既然吃了，就要吃得快乐	196

第八章 随机应变，灵活办事，不要一条道走到黑

没有规矩，不成方圆。生活离不开各种各样的规矩，有些我们应当遵守。但是如果完全照旧规矩办事，那么我们迟早会走进自己设计的死胡同。那些有心计的人，更有打破常规、突破藩篱的勇气，他们总是能随机应变、灵活办事。

18岁以后，要懂得审时度势、见招拆招，这样才能以变应变，圆融处世，与人交往才能游刃有余、左右逢源。

能适应环境的人最有“心计”	201
会哭的孩子有糖吃	202
只要能赢，你完全可以不按套路出牌	204
见招拆招，随机应变	206
不要一条道走到黑	207
把准脉搏，对症下药	209

实力不够时，避免与他人正面交锋	210
要学会用逆向思维	212
把握一闪而过的机会	213
好马要吃回头草	215
适时出手，别被人当软柿子捏	217

第九章 施恩于人，18岁储蓄人情，30岁后享受红利

年轻人一定要知道人情如同存折，要不断地为自己的人情账户存款，因为你存储得越多，你将来的红利也就越多。

一个人的成功不可能单靠他自己的力量，特别是对于刚刚进入社会的年轻人来说，经验不多、钱财不多，想要成事，必须依靠人脉的力量。

事实上，那些有心计的人，即便自己能力很强，他们也从不忘记储蓄人情。而想要储蓄人脉，一定就要懂得“将欲取之，必先与之”的道理。

所以，18岁以后，年轻人一定要懂得施恩于人。这样当你遇到困难或者需要帮助的时候，你才不会孤立无援。

有“心计”的人最善于储蓄人情	221
晴天留人情，雨天好借伞	222
“冷庙”烧热香，自有贵人帮	224
关心他的家人胜于关心他	225
要在关键之时，拉人一把	227
学会用热心肠去贴冷面孔	228
“做人情生意”贵在攻心	230
处处留心，小事能卖大人情	231
过年过节送点小礼物	233
随时发短信问候联络	234

第十章 为人处世要留余地，给人台阶就是给自己台阶

留三分余地给别人，就是留三分余地给自己。人生在世，无论是做人还是做事，都要学会留点余地。否则，自己很容易就会成为一个不受欢迎的人。

18岁以后，要时刻谨记话不能说满，事不能做绝。只有这样凡事都留余地，自己的路才能越走越宽，越走越顺畅。

不要把人逼到绝境	239
不要把话说得太绝对	240
得理也要饶人	242
见好就收，方能落好	243
批评时别忘记先夸奖	245
把功劳送给领导	246
当众拥抱你的敌人	248
识破别点破，面子上好过	249
手下留情，脚下才会有路	251

第十一章 礼多人不怪，年轻人一定要懂得礼数和谦让

礼仪是人的第二张名片，是塑造形象的重要手段。在社会活动中，交谈讲究礼仪，可以变得文明；举止讲究礼仪可以变得高雅；穿着讲究礼仪，可以变得大方；行为讲究礼仪，可以变得美好。总之，一个人讲究礼仪，就可以变得充满魅力。

所以，年轻人与人交往，一定要注意各种礼仪，懂得礼数和谦让。只有这样，你才能在社会交往中成为一个受欢迎的人。

邋遢的年轻人没有人喜欢	255
首因效应：不要忽视第一印象	256
用微笑面对每一个人	259
要能为别人鼓掌	260
不独享荣耀	262
即使没钱，也不能没品位	264
过度热情会让人反感	265
用谦让化解矛盾	267
吸烟者应该注意的问题	268
浓妆艳抹不适合 18 岁的你	270
要有孝心，不亏待父母	272

第一章



年轻不气盛，做一个 韬晦藏巧的聪明人

18岁的人年轻气盛、血气方刚，凡事争强好胜，不认输。但是“木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之”。如果年轻人一直这样为人处世，往往容易成为别人嫉恨的对象，最终成为众矢之的。

而那些有心计的人，却知道巧不显尽、才不露尽、力不使尽。无论什么时候，他们总是适当保留，于不知不觉中获得成功。所以，18岁以后的年轻人一定要做一个韬光养晦、藏巧守拙的聪明人。



18岁以后，改变争强好胜的性格

18岁，输了会耿耿于怀，18岁，会不甘于寂寞。在这个无论生理还是心理，斗志都最强的阶段，争强好胜在所难免。但表面上的强势，往往达不到想要的目的，甚至还会事与愿违。其实在生活中，抱有平和的心态，采用隐晦的手段，才是成功的上策。

儒家圣人孔子周游列国之时，看到一胖一瘦两个农夫正在为了一件事而争论不休。于是孔子就询问他们为什么争论，原来是为了一道算术题，瘦农夫说三乘八等于二十四，胖农夫则坚持说等于二十三，双方各持己见，毫不退让，以致几乎动手打起来。最后两人打赌请一个圣贤之人做裁定，如果谁的答案正确，谁就能得到对方当天收获的粮食。

二人听说来者是孔圣人，就请他裁定。结果孔子竟然叫瘦农夫把粮食交给胖农夫，胖农夫高兴地拿着粮食走了。这种裁定结果，瘦农夫当然不服气，他气愤地说：“三乘八等于二十四，这是连小孩子都不争论的真理。你是圣人，却认为等于二十三，看来你是徒有虚名呀！”

孔子笑着回答：“你说的没错，三八二十四是小孩子都不争论的真理，你坚持真理就行了，干吗还要与一个愚不可及的人讨论这种不用讨论也再明显不过的问题呢？”瘦农夫似有所悟，孔子拍着他的肩膀说：“那个人虽然得到了粮食，但他却得到了一生的糊涂；你是失去了粮食，但得到了深刻的教训。”瘦农夫听了孔子的这番话，连连点头，非常佩服孔子的精神境界。

这个故事告诉我们，无谓的争强好胜是不会得到任何结果的，不如采用心平气和的方式淡然处之。因为真理就如同埋在土里的黄金一样，迟早会发射出光芒。但初入社会的年轻人却很难认识到这点。他们年轻气盛，接受新知识、新观念快，富有开拓创新精神，这是一种难得的优势，但如果把这种优势误作为追求名利、哗众取宠、恃才傲物的资本，就很容易走入狂妄自大、争强好胜的误区。



名校毕业、能力出众的张强刚到单位工作时，为了突出自己的能力，不仅把自己的工作做好，还处处帮助同事。一开始，同事们还很喜欢他，可后来他发现同事们个个都疏远他，部门主管也时常刁难他，这让他一头雾水。

后来听到同事在背后的“议论”才发现，自己在他们眼里锋芒毕露、争强好胜，看似帮助同事，实则是在为自己的功劳簿上添功。同事大林说：“他这个人虽然没有害人之心，但太过于表现自己了，总把别人看成自己的竞争对手，而想方设法压倒别人，特别是有领导在场的时候他更这样。那次，我的电脑遇到了一个小问题，赵姐正在帮我修理的时候，张强却突然跑过来抢了赵姐手里的工具修起了电脑，还说‘这么简单的事都不会做，你真笨’。虽然电脑修好了，但我心里一点也不舒服，人家又没叫你来帮忙。”

张强听了此话，心里一凉：我在他们眼里怎么就成了这种人呢？

其实在我们的生活中，这种事情举不胜举。很多年轻人都认为，刚工作时一定要突出自己的能力，只有这样才能坐稳自己的位置，因此，在工作中就得处处争强好胜，把自己的能耐表现出来。但他们没有想到“欲速则不达”、过犹不及，处处锋芒毕露只能引起同事的反感。而正确的做法是，心态要平和，表现要适度。

心计提示：

万事不必处处争强好胜，往往深藏不露、低调谦逊更能获得别人的喜欢和信赖。

用示弱来博得别人的同情

柳条因懂得弯曲而茂密，小草因懂得垂下而生长，乌龟因懂得蜷缩而长寿，大自然告诉我们懂得示弱才是强者。而在生活和工作中，真正的强者往往是懂得示弱来博得别人同情的人。