

高一至高三年级学生

高中生考出好成绩 的N种快捷方法

GAOZHONGSHENG KaoChu HaoChengJi De N Zhong KuaiJieFangFa

成绩得不到提高，不是我们的智商不高，也不是教学质量和学习环境不好，其主要原因还在于我们没有找到一种有效的学习方法。我们在学习的过程中一定要找到一套适合自己并切实可行的学习方法，这样我们才能提高我们的学习效率，考出理想成绩。

杨杰◎主编



高中生考出好成绩 的N种快捷方法

GAOZHONGSHENG KaoChu HaoChengJi De N Zhong KuaiJieFangFa

杨杰◎主编



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

高中生考出好成绩的N种快捷方法/杨杰主编. —
北京:九州出版社,2011.5

ISBN 978-7-5108-0940-8

I. ①高… II. ①杨… III. ①高中生—学习方法
IV. ①G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第073941号

高中生考出好成绩的N种快捷方法

作 者 杨 杰 主编

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 16开

印 张 20

字 数 240千字

版 次 2011年7月第1版

印 次 2011年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0940-8

定 价 32.80元

★版权所有 侵权必究★



前言

鹰击长空，是为了飞翔于广阔的蓝天；

鱼翔浅底，是为了追求更大的自由；

高中生，今天的辛勤浇灌，是为了明日收获累累硕果。

对于每一个高中生而言，高考的重量都是无法衡量的。它既是人生的转折点，也是决定今后命运的关键点。为此，高中时期的学习是非常重要的，这是一个储备知识，提高能力，心智走向成熟的关键时期，在这个时期积攒的知识和能力直接影响到一个人未来的发展。

所以，每个高中生都应该不遗余力为高考而奋斗。但是，很多同学会发现，同样是花一样多的时间和精力去学习，有的同学就能收到很好的效果，而有的同学则效果甚微；有的同学学习非常的用功，达到了废寝忘食的地步，但成绩仍然没有起色。

其实，单有一颗奋斗的心是无法在高考的赛场上披荆斩棘的。很多时候，同学们成绩不理想往往并不是因为不够用功，而是因为没有一种适合自己的方法作为指导。于是，很多同学就像大海中迷失方向的航船，苦苦扬帆挣扎，却还是陷在暴风雨里，找不到出口。那么，对于高中生来说到底什么才是科学有效的学习方法呢？

针对部分同学没有一套适合自己的高效学习方法，成绩得不到提高的这个问题，本书应运而生。

首先，我们经过深入分析研究，针对同学们在高考复习过程中出现的典型失误及问题，定制了一套在短时间内击破各种问题的学习技巧和窍门。另

外，我们从高考的实际情况出发，考虑到同学们每天不但要面临繁重的功课，还要承受异于常人的心理压力。因此，本书除包含了学习方法、学习态度、学习效率、解题思路、抢分策略五大制胜高考的“必杀技”外，还重点加入了一项心态梳理的内容，最终形成了融六大板块于一体的综合高效学习方法。我们相信，一定能帮助同学们在最短时间内找到学习方法，提高综合学习能力。

其次，本书按照高考备考所要经历的各个学习环节，经过全面、系统地研究综合编写而成，列举了大量高考真题和名师讲解，将历届高考考试中出现的重点和难点做了最直观、最真实的再现，对每一个考点都进行一一解析，并由专家对每一个重点、难点进行各个击破。

本书主要内容：

本书共分上下两篇，共记十四章，其中上篇十章下篇四章，上下篇合计143个小节。上篇主要介绍中考各科的拿分技巧，其中详尽介绍了高考七门课程的题型，解题技巧和答题方法。下篇主要介绍考生在考场上应该具备的考试能力，其中包括复习策略，应战技巧和考场心态的调整。《高中生考出好成绩的N种快捷方法》，是一套新颖、系统、高效的高考全科复习训练用书。在本书中我们结合自己教学实践中的经验，将高中阶段所涉及的重点、难点知识归纳总结，串成一条学习主线，希望备考中的同学们能够从中得到一些启迪，找到一条适合自己的学习路径。

本书具有三大特色：

一、典型试题全面讲解，掌握答题思路，培养学习能力。

通过对近几年高考试题的研究，找出高考考点以及考查的主要形式，再配以高考真题，专家解答。让同学们在了解高考考试重点和形式、掌握分析方法的基础上学会对知识的灵活应用。

二、把握命题脉搏，深度解析答题技巧，解读高分秘诀。

全面把握各科考试的命题走向，全面透彻地分析题型，从不同的角度，给出相应的解题技巧和解题策略。从题干和答案两方面分析答题的要领和技巧。并在成绩冲刺指导一栏中，为同学们介绍平时学习、复习的技巧和考试

时应具备的心态。

三、由教育专家和全国一线教师联袂打造。

在本书中，我们的教育专家将全面分析高考趋势和高考的重点、难点，希望能为同学们找到正确的备考方向；我们一线的教师，则根据同学们学习和各学科特点，提供大量的事实例证，希望同学们从中有针对性地改正缺点，找到适合自己的学习方法。我们还根据考试前和考试中心理状态变化对同学们进行心理辅导，让同学们以一个更健康的心态去面对高考。

总之，本书所有方法都结合实际情况给出了具体的见解，自成一体，行之有效。这是一本高中生掌握学习方法，提升自身能力，全面应对高考的一本综合性辅导类书籍。同学们如果可以灵活应用本书中的各种解题技巧和解题策略，那么，在高考中就一定能考出一个好成绩，进入一个理想的大学。

最后，本书编委会祝大家学习进步，金榜题名！同时，热诚地希望各学科教师、广大学生对本书提出宝贵意见。





目录

上篇 各科考试拿分绝招

☑第一章 语文考试拿分绝招

一、基础题拿分绝招

- 字音辨析有规律/2
- 字形辨析题：注意语境和表意功能/5
- 实词辨析题：分析理解不同语素/7
- 虚词辨析：语感先行/11
- 成语辨析从8个方面判断/13
- 病句辨析：删繁就简/16
- 语言连贯题注意4个“一致”/18
- 文学常识题：注意平时积累/21

二、文言文阅读拿分绝招

- 默读三遍方能读懂/23
- 文言实词通过字形辨字义/24
- 文言虚词：辨析4要点/27
- 信息筛选题命题有规律/30
- 归纳概括题：易错的九种选项/33

三、现代文阅读及诗歌鉴赏拿分绝招

- 科技文阅读常见的6个误区/37
- 答好文学类阅读文的3个注意要点/42
- 诗歌鉴赏题的答题规律/45
- 文言文翻译题4大要领/47

第二章 数学考试拿分绝招

一、选择题拿分绝招

- 选择题慢审题，快做题/52
- 直接法选择题应从题目预设条件出发/53
- 巧用图像答图像选择题/55
- 答选择题时要会用特殊值法/57
- 答选择题应学会预设答案/60

二、填空题拿分绝招

- 填空题应按题干要求填空/62
- 答填空题应多运用图解法/63
- 避免填空题多填、少填、错填的误区与填空题检验法/64

三、应用题拿分绝招

- 分理题干结构，理清关系/68
- 建立数学模型，将实际问题抽象为数学问题/70
- 答应用题应书写规范，表达简洁/71
- 应用题分段得分，不全会也要答/72
- 巧解应用题的基本方法/74

第三章 英语考试拿分绝招

一、听力拿分绝招

- 利用录音前时间捕捉选项信息/76
- 捕捉对话中的具体信息/77
- 切忌犹豫，快速作答/81
- 注重首句首段，抓住主旨大意/83
- 不能强究个别单词/85

二、选择题拿分绝招

- 选择题命题有规律/86
- 语言基础知识题注意考虑语境/89
- 结合英汉文化差异作答/92
- 选择题拿分5法（题眼，还原，归类，推理，排除）/94

三、完形填空题拿分绝招

- 通读全文理解文章大意/96
- 抓住结构、语义和逻辑/99
- 特别注意词语的固定搭配和固定句型/100
- 跳跃式答题，通过上下文推理/101

四、阅读理解题拿分绝招

- 先看题干，带着问题读文章/103
- 速读全文，捕捉关键词中心句/105
- 详读细节，理清脉络/106
- 逻辑推理挖掘隐藏信息/109

五、短文改错题拿分绝招

- 注意分行处/111
- 以句子为单位进行判断/113
- 注意名词结构和固定搭配/115

六、英语写作拿分绝招

- 了解英语写作的评分标准/117
- 仔细审题明确写作任务/124

第四章 政治考试拿分绝招

一、选择题拿分绝招

- 选择题可用逆选法/128
- 经济选择题要在选项中排除错误/130
- 哲学选择题要先看选项再做题/131

二、主观题拿分绝招

- 认真审题，明确考题范围/133
- 弄清事实材料，读懂每层大意/135
- 时事政治题要联系当今政事/137
- 辨析题要找准中心论点/138

第五章 历史考试拿分绝招

一、选择题拿分绝招

- 在选择题选项中运用排除法/141
- 材料选择题需归纳材料中心内容/145

- 组合选择题需理清选项逻辑关系/147
- 排列选择题应牢抓内在联系/148
- 历史概念型选择题避陷阱/149

二、主观题拿分绝招

- 掌握正确的答题文字表达方式/152
- 巧妙分析变法或改革的成败原因/156
- 比较式问答题的解题思路/158
- 高效回答开放性解答题的五个重点/159

第六章 地理考试拿分绝招

一、选择题拿分绝招

- 需重审题，明确题干要求/164
- 要会用图解法/166
- 没把握的题，要会猜测/168
- 要会分析选项的正确与否/169

二、综合题拿分绝招

- 答题要简明扼要、切中要点/171
- 图表类试题的类型及处理方法/172
- 把握综合题的地图功能特征/175

第七章 物理考试拿分绝招

一、选择题拿分绝招

- 概念选择题应该从基本概念出发/177

- 运用整体法解答选择题/179
- 善用特殊值代入法解选择题/182
- 合理运用图像法解选择题/184

二、综合题拿分绝招

- 简洁文字说明与公式相结合答题/187
- 尽量用常规方法，使用通用符号答题/189
- 对复杂的数值计算题，先解出符号表达/191
- 要善于找出两个相关过程的连接点/193

第八章 化学考试拿分绝招

一、选择题拿分绝招

- 选择题要会审关键字/195
- 答直接性选择题应扣紧已知条件/196
- 答推断性选择题要理化结合/198

二、综合题拿分绝招

- 注意文字表达，不可滥用符号/200
- 答推断题需要注意的两点/202
- 巧用元素周期表答元素试题/204
- 实验类试题需先搞清实验目的/206

第九章 生物考试拿分绝招

一、选择题拿分绝招

- 在选择题题干中挖掘隐含条件/210

- 答图表选择题需注意图示信息，寻找关键点/212
- 答正误选择题应用直接判断法/213

二、综合题拿分绝招

- 表述题应确保表达形式与题干形式一致/216
- 图表建构题须学会图文转换/218
- 简答题应找出试题与课本的联系/220
- 答计算类题的四个有效途径/222

第十章 各科通用应试绝招

一、答题绝招

- 拿到试卷的第一件事/225
- 审好题的 8 大要点/227
- 做对题的 6 大要点/228
- 由易到难依次解答/230
- 保证基础题的得分率/232
- 破解难题有绝招/233
- 根据卷面分值做好时间安排/236
- 检查试卷的 4 种办法/238

二、抢分绝招

- 跳过难题“稳拿分”/239
- “稳拿分”一分不能丢，保证基础题准确率/241
- “盲答”也有准确率/243
- 答题规范，不丢卷面分/244

下篇 高效备考稳拿高分

☑ 第十一章 备考计划——掌握复习的要点才能更好地巩固知识

一、备考计划区别于学习计划

- 把主要精力花在最有可能拿分潜力的科目上/248
- 根据各科学学习优劣势安排突击策略/250
- 既要“分散复习”，还要“集中复习”/251

二、备考计划注意

- 备考计划也要具体可行/253
- 不要扰乱日常生物钟/254

☑ 第十二章 知识梳理——综合掌握知识内在联系

一、考试考的就是体系

- 零存整取，理清知识脉络形成体系/257
- “把书读厚”和“把书读薄”的两个境界/259

二、构建知识体系的几个方法

- “目录”构建法/261
- “章节”、“专题”纵横法/262
- 列表总结对比法/264
- 关键点辐射法/265

✓第十三章 热身复习——“临阵磨枪不快也光”

一、三个有效强化记忆法

- 抽象思维的图形记忆法/268
- 更改思维的分类记忆法/269
- 感性思维的多种感官记忆法/271

二、高效热身的几个方法

- “过电影”复习法/272
- “跳读”复习法/274
- 冲刺做题法/275
- 仿真模拟考试法/277

三、考前做题的关键

- 不做例题背例题/279
- 做题速度训练法/280
- 节省时间读题法训练/282
- 专项题型训练/283

✓第十四章 心理调节——平稳心态保证考场超常发挥

一、端正应考心态

- 平常心才能决胜高考/285
- 自我激励，给自己自信/288
- 保持适度竞争心态，证明自己的努力/289
- 在轻松心态中保持着适当的紧张感/290
- 考前不定目标不许诺，轻松应考/291

二、考前心理调节

- 积极自我暗示消除“怯场”情绪/293
- 运用压力，使压力转化为动力/295

三、考场心理调节

- 应对大脑一片空白/297
- 调整过度紧张引起的身体不适/298
- 应对考场紧张时的记忆短路/300
- 应对考场上精神不能集中/302



上 篇

各科考试拿分绝招

