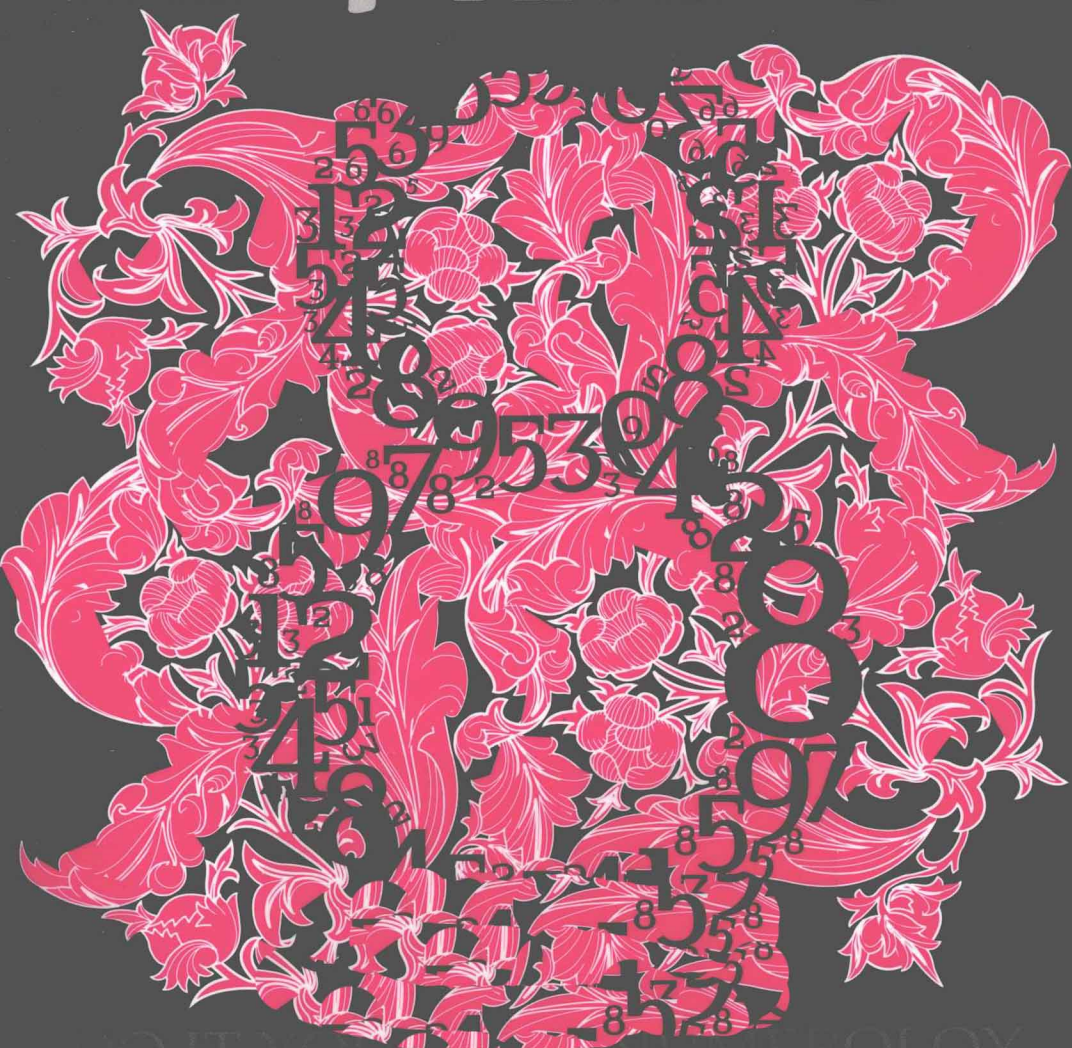


生命数字书



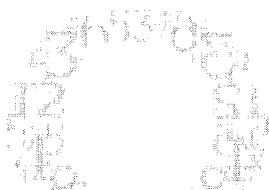
How to Unlock the Secrets of Your Personality with Numbers

[英] 索尼娅·迪西 著 孙梅君 译

星座、塔罗、九型人格之后最受期待的人生密码解读！

1到9，简单的几个数字，你就可以洞悉自己、了解他人！

生命数字书



图书在版编目 (CIP) 数据

生命数字书 / (英) 迪西著; 孙梅君译.——北京: 华夏出版社, 2012.1

书名原文: Do It Yourself Numerology: How to Unlock the Secrets of Your Personality with Numbers

ISBN 978-7-5080-6770-4

I. ①生… II. ①迪… ②孙… III. ①数字-关系-命相 IV. ①B992.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第257968号

Do It Yourself Numerology: How to Unlock the Secrets of Your Personality with Numbers

All Rights Reserved.

Text Copyright © Sonia Ducie 2007

Sonia Ducie has asserted her right under the Copyright, Designs and Patents Act 1988 to be identified as the author of this work.

No part of this book may be reproduced or utilized in any form or by any means, electronic or mechanical, without prior permission in writing from the Publishers.

Simplified Chinese Copyright © Huaxia Publishing House 2012

版权所有, 翻印必究

北京市版权局著作权合同登记号: 图字01-2011-6280

出版发行: 华夏出版社 (北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经销: 新华书店

印刷: 三河市兴达印务有限公司

开本: 670×970 1/16开

装订: 三河市兴达印务有限公司

印张: 18

版次: 2012年1月北京第1版

字数: 230千字

印次: 2012年1月北京第1次印刷

定价: 39.00元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

如果没有你的数字你是谁

生命数字学（Numerology）的著作被越来越多地出版与传播，它的来源与发展无须再赘言。普遍认为，它来自毕达哥拉斯系统的“1—9 循环”象征学，而这一象征学，始自于古埃及。根据更严谨的论说，1—9 循环与 7 的循环小数有关，涉及繁复且深邃的探索人、事、物之发展规律的远古智慧学说，一如中国的易学。但是总体而言，今日的数字学传播，仅取其便于理解的要素，即使用出生年月日的数字进行一系列计算，从而了解人格特征、反应模式、生之使命，以及流年程序，等等。

与曾出版的其他数字学的著作不同，本书的主线围绕着“人格数字”，也就是个人出生日所涵盖的意义。作者认为这是了解数字学的开始。当然，假如你要全面洞悉这门学问，还要考量生命灵数、命数，不同阶段的高峰数与挑战数，以及流年数字等。那些数字的影响或在“人格数”之内核，或在“人格数”之外围。所以不管怎样，从“人格数”本身开始，不失为是好的入门。

需要一提的是，就我与许多朋友的观察与经验所见，中国人使用本书时，如果参照自己的阴历生日去阅读，反倒比公历日期更贴近真实情况。至于为什么会如此，也许需要更多人给出知识与洞见了。

生命数字学和其他学说（比如，心理占星、人格类型学）一样，是指向月亮的手指。因此，它同样具备了“恰当使用”与“不当误用”两种情况。

中亚谚语说：头脑是个好仆人，却是个烂主人。当头脑是主人时，它喋喋不休在反刍的心理故事会扰动情绪、扰乱心智。而当头脑是仆人时，则可以作为有力的助缘，辅助我们实现想要的内在生命与外在生活。

同样，数字学若成为主人，便沦为给自己与别人贴标签的快捷工具，甚至成为互相指责的武器，丧失了直面生命灵动的可能性。而当数字学成为仆人时，可以帮助我们照见自己、支持自己，借由观察与了解自我，每当有惯常反应，不再像以前那样无意识地认同，而能越来越清楚地识别自己的反应是如何“不自由”，如何被锁定在“特定程序”内。然后，我们继而学习将局限变成资源，了解其脉络、疗愈其负面表现，从而正向地使用它。

最后，建议已经掌握数字能量或这个工具的朋友，请不时反问自己：“如果我不是我的数字，我是谁？如果我不是这些特质、模式，那么我是谁？”

因为这是所有这类工具（包括占星学、人格类型学）的原始初衷：即，不是为了获得自我定位、不是为了给命运找借口，也不是为了自我对抗；而是为了借此反观那个“不能被定义的”的本质。

诚如古印度的奥义书的精神所言：

真正的你，不是你所呈现的（内容），而是使呈现得以发生的（意识）；真正的你，不是你所知与所观的（对象），而是那个不被所知、所观所束缚的（观照）。

宁偲程（Sakshin）

Akhaldan 聚落（www.akhaldan.cn）创立者

葛吉夫律动（神圣舞蹈）带领者

www.blog.sina.com.cn/akhaldan

目 录

Contents

灵数学与你	1
历史上的灵数学时期	5
各种灵数学体系	8
如何找出生命数字对你的影响	11

人格数 1—31

充分善用你的人格	17
人格数 1	21
人格数 2	29
人格数 3	37
人格数 4	45
人格数 5	53
人格数 6	61
人格数 7	69
人格数 8	77
人格数 9	85
人格数 10/1	93
人格数 11/2	101
人格数 12/3	109
人格数 13/4	117
人格数 14/5	125

人格数 15/6.....	133
人格数 16/7.....	141
人格数 17/8.....	149
人格数 18/9.....	157
人格数 19/1.....	165
人格数 20/2.....	173
人格数 21/3.....	181
人格数 22/4.....	189
人格数 23/5.....	197
人格数 24/6.....	205
人格数 25/7.....	213
人格数 26/8.....	221
人格数 27/9.....	229
人格数 28/1.....	237
人格数 29/2.....	245
人格数 30/3.....	253
人格数 31/4.....	261

进一步了解灵数学

进一步了解灵数学	271
延伸阅读	277
名人的生命数字	278

灵数学与你 *Numerology and You*

数字的科学、哲学与心理学

灵数学是数字的科学、哲学以及心理学。它是一种古老的法门，能够帮助你更加了解生命——过去的生命、现在的生命，乃至未来的。生命是以一个接着一个的循环（或者说是“趋向”）在开展、演进，而这一切，都涵盖在数字1到9之中。所有数字，不论多大，都可以拆解成1到9之间的数字。

以现代意义而言，灵数学是合乎科学的。数学家暨物理学家牛顿爵士（1642—1727）相信“秩序”：太阳明天将会升起，因为它昨天升起、今天也升起了。然而，科学家后来发现，稳定与和谐事实上是从混乱中生出的，几率与或然性影响着地球上的生命。灵数学，亦是从混乱中带出秩序。借由了解自身的生命数字，即使你经历了生命中的混乱，最终仍能从中获益。从混乱和无序中，你将会获得新的体悟，以及长期而言能够令你坚强、对你的人生有所帮助的经验，这是混乱与无序所给的报偿。灵数学能够在实质上帮助你个人的发展。

作为一种哲学，灵数学蕴含了生命的智慧。它既是一种思想的体系，也是一种知识的理论。古希腊哲学家毕达哥拉斯（公元前580—500）是灵数学的先驱，他的理论深深影响了今天的灵数学。他相信数字是“一切生命的精髓”。

灵数学也是一种探讨人格的心理学形式。心理学家弗洛伊德与荣格开疆辟土的革命性作品，都强调了解人格特质之力量与弱点有多么重要。他们二位都花费许多年的心力，发展其思想与概念解释

人类心灵如何运作，并在自身的个人发展上下了苦功。

弗洛伊德对于本能、欲望、性与梦的解析特别感兴趣，在心灵方面做了很多研究。荣格则对灵魂及超自然着墨较多，但是也曾将人格的原型加以归类。

心理学是了解人格的一种方式，而在灵数学中，所有可能的心理特质则都包含在数字 1 到 9 之中。

数字与能量

数字就是能量，会不断地发展、变化。它们蕴含着许多不同经验的可能性，并且拥有许多不同的特质。每个数字也都涵盖物质、情感以及精神上的向度，这解释了生命数字何以如此神奇地表现了人生。

数字就是能量，因此每个数字都会流动到下一个，并且受到其他数字影响。例如：在 3 月 31 日，你会稍微受到 8 月 30 日和 9 月 1 日这两个日子的影响；在 4 月（数字 4），你会受到 3 月（数字 3）和 5 月（数字 5）的些许影响；当然，数字 4 对当月的影响会是最强的。如果你恰巧出生在子夜前后，或许也会注意到这种作用。你可能会受实际生日前一天或后一天的人格数的影响。

灵数学是以数字 1 到 9 的循环运作的，但是你将会注意到，本书涵盖了数字 1 到 31（代表每个月的 1 日到 31 日）。这些数字都可以化约成 1 到 9 之间的数字，因此你会看见人格数被写成像是 24/6（出生在 24 日）、14/5（生日是 14 日）或是 11/2 的形式。

在灵数学中，还有所谓的“主宰数字”（另译为大师数、卓越数等）。这些数字的个位数和十位数是一样的，像是 11、22、33 和 44。这意味着它们特别具备其代表数字的特质，比方说，数字 33 可能会带来高度的创造力，或是，在其他时候，造成极度的混乱。当你的生命数字出现主宰数字，它们将突显出你能以这个数字所带来

的天赋，用什么样的方式帮助自己和他人。有时候，主宰数字会受到它们化约或加总而成的个位数的影响，举例而言，如果生命数字是44，那么也可能受到数字8的影响，以此类推。

这本书基本上是为读者“个人”而写的，但是你也必须认识到自己是“人类的一分子”，是“集体”或此时此刻共同在地球上生活的群体的一部分。因此在灵数学中，“集体”数字会对你可能拥有的总体经验有所影响。举例来说，2008年各数字加总成个位数得出1 ($2+0+0+8=10$, $1+0=1$)，因此在这一年，全体人类都会强烈受到数字1特质的影响。

一年有12个月，你将会获得你出生月份的特质。以1月为例，所有1月出生的人都会有共同的焦点、朝着共同的目标努力（见第11页，《如何找出生命数字对你的影响》）。

集体影响的另一个例子，则来自你所出生或居住的国家。国家名称的各个字母都有其对应的数字（见第272页《字母数字对照表》），而某个国家的名称将会体现出属于该国家的特殊数字特质。以日本为例，它的字母数字加起来是15，再化约则得出6。无论你的个人数字（来自生日或姓名）是什么，如果你是在日本出生的，那么它的语言、文化、食物、人民——它的特殊能量——将会对你的生命起着强烈的影响。即使你搬到其他国家，它仍然会在某种程度上影响着你的生命经验。

你的生日数

生日数，就是指你是在某个月份中的“哪一天出生”，这个数字将会提供关于你的人格与心理模式的信息。它会揭露你在健康、爱情、性、事业以及整体人生上的个人倾向。

个人流年数

在人生中，你所有的经验都涵盖在数字1到9之中，或者说涵

盖于数字 1 到 9 的循环中，因为在第 9 个循环之后，你又会开始一个新的 1 到 9 的循环。不过，在灵数学中，“个人流年数”也会左右你在该年可能要处理的议题、事件或经验的类型。至于要如何算出这个数字，请见第 11 页（《如何算出你的人格数》）。

观察自己在每个“个人年”的周期中会吸引到何种类型的事件，是很有意思的。例如，在数字 5 或 6 的年度，如果你将要处理“承诺”的问题，你可能会吸引到测试你的承诺的人，或者是要处理他们自身生命中的承诺问题的人。

*** 9 年的循环**

生活中的许多事物，都有着“7”的自然循环，例如，身体有 7 个脉轮（能量中心）、灵气有 7 个层次、彩虹有 7 色、地球有 7 大洋，等等。“7”这个数字，往往与自然紧密相连。然而，在灵数学中，数字“7”代表创造自然或毁灭自然，它是一种催化剂，可以带来合成、融合、生产，或者失落（程度各有不同）。因此，在你的 1 到 9 的“个人年循环”中，第 7 年将整合前 6 年的经验，循环中的第 8 年则是要清偿因果报应（来自你前 7 年的周期，或是在此之前的所有循环），而第 9 年则会影响你去思考自己希望释放什么，或是带着什么进入下一个 9 年的循环。

历史上的灵数学时期

The Numerological Ages of History

时间的起源

打从有“时间”开始，便有了灵数学。灵数学也和“一天”同样古老，因为每一天都会带来某些新事物，也会结束某些东西。灵数学是现代的，因为它影响着每一个时刻。因此，灵数学的历史涵盖着过去、现在和未来，全都包括在数字 1 到 9 的影响中。无怪乎我们能从这几个小小的数字中获得这么多信息，也难怪它们够揭露这么多关于生命的奥秘。然而，一切历史都是从“零”生出的——它是一切生命的潜在形式。

当你想到“历史”时，心中或许会浮现到目前为止影响世局的具体事件，但历史同样关乎曾经发生的情感、心理以及精神事件，或者说意识上的变化。事实上，以更宏观的视野来看，世界的历史亦会受到“整个”宇宙的影响。

每当人类大幅跃进（像是 18 和 19 世纪的工业革命，以及 20 世纪登陆月球和火星），这些跃进的发生，是因为人类受到当时对他们起作用的新特质的影响。人类的跃进是由于意识有所改变，而灵数的影响也在改变。举例来说，近年来人类“发现”了第 13 个星座“蛇夫座”，它位于天蝎座和射手座之间。这个星座始终存在，但是直到人类认识到它的特质和作用后，它对人类才开始起作用。13 代表改变和转化，因此它指出：20 世纪晚期，在地球这个行星上，意识会开始有所转变。

社会变迁之际，意识就会跟着转变，整个群体也就会共同向前迈进。社会是从内在发生变化的，它并非导因于外在事件（像是伟

大领袖的死亡或天灾)，而是由于意识本身所导致的。

生命中所有事情的发生都是为了群体的最大利益，虽然在当时看来可能不是这么回事。古往今来，历史上的伟大领袖都有顾问辅助他们作决定，或是有人可以提供实际的帮助。但是无论他们是否听取了他人的意见，他们实际上都是在作集体的决定，因为他们有意识或下意识地与全体人类联结在一起，作为整体的一部分在运作着。即使当这些决定看来是“负面”的，或是制造了灾难，它们仍然是“生、死、再生”这个循环的一部分，也是人类疗愈过程的一环。文化和文明必须先瓦解才能被重建，这就叫做演进。在灵数学中，我们可以从1到9的数字中、从它们在任何特定时期所显现的社会意识中，看见这个过程。

然而，要改变社会，唯一确定的方式是改变自己，在你的个人发展上下工夫，因为我们每个人都影响着整个群体或意识。借由让你觉知到自身的潜能和力量并鼓励你鼓起勇气面对生命中的挑战，灵数学对你的个人发展有帮助。它能够引领你达到新的觉知层面，并且反映出对于创造社会的内在和平及幸福，你负有什么个人责任。借由认知到自己是世界团队的一分子，你会感受到一种“众人的力量”，并且了解到由于你与人类全体的精神相连，你的发言权有其分量（即使你没有说话）。

在人生，你总会有意识或下意识地进行着自我的疗愈，并且进行更广泛的全人类的疗愈。因此你正在治疗着在你之前的群体所遗留下来的创痛，并以你现在正在进行的内在工作（个人的发展），将种子带到未来。人生，也反映在生命数字中，因此灵数学不仅能帮助你辨识出你从过去带来何种特定的业力（先前行为影响着现在的因果律），还能帮助你辨识出这个世界正集体“偿付”着何种来自所有过去世代的业力。业力可以带来奖赏和报应，今天你在周遭所看到的世界，就是自太初以来所有过往业力的总体结果。

数字以其独特的方式演进，虽然“历史会一再重演”，但它也会

历经改变，因此每个世代都会重新“发明”每一个数字，并以不同的方式接受这些数字的影响。例如，阿兹特克人受到数字影响的方式，可能便与古埃及人和希腊人有所不同，与今日的人们运用数字的方式也有差别。举例而言，阿兹特克人发展出他们的口语沟通形式时，或许受到了数字 5 的影响。而在今天的西方世界，数字 5 影响着更为集中的心智运用，发展出计算机和电信体系，建构出沟通世界各地的大众通讯网络。

在历史上，数字 1、2 和 3 一直被普遍地使用，因为它们都是任何人都能掌握的简单计算单位。然而数字 3 一向被视为“神圣数字”，因为它包含着三角形的符号，代表“圣三位一体”、“身心灵”以及“父母子”。你或许听过“三次好运到”的说法，因为许多人相信 3 是幸运的数字。不过，今天的灵数学家使用许多数字，从 1 一直到 81，有时甚至还会超过。但是数字 1 到 9 还是被普遍地使用，并被认为是极为强而有力的数字，因为它们凝聚了许多特别强大的经验和影响。

世界上的许多国家都有其独特的灵数学体系，在过去，古印度、中国西藏、中国大陆和埃及都是最早发展灵数学的国家。而由古希腊哲学家毕达哥拉斯大约在公元前 500 年所创建的神秘学派，发展出了 1 到 9 的数字系统，可以说是建立了现代灵数学的基本架构。

*M*各种灵数学体系 *Methods of Numerology*

自古以来，有许许多多不同的灵数学法门为世界各地的人们所使用，包括毕达哥拉斯体系、喀巴拉数字系统、神秘灵数学，以及其他形形色色的占卜形式。有些至今仍在使用的方法相当原始，如非洲的一些占卜方式，但是它们全都能为（你的）生命提供信息。灵数学是用来在特定生命情境中发现个人潜能，而占卜主要是用来预测未来。

*** 喀巴拉与灵数学**

希伯来知识体系“喀巴拉”主要借助两种法门解读喀巴拉的典籍，尤其是《圣经》。这两种法门其一为“生命之树”和它的10个分支，其二则是“Gematria”数字系统（编按：另译为“希伯来字母代码”），后者是将名字中字母的语音转译为数字。喀巴拉文字系统有22个字母，据说希伯来人变更了名字中的字母来改变其意义。这两种法门也被用于预言。

*** 神秘灵数学**

神秘灵数学所探讨的，是每个数字“背后”的特质或概念。神秘灵数学家认为，人类的潜力与无限的潜能息息相关，与日月星辰、我们的太阳系以及其他星系都有所关联。神秘学家深入探究心灵的运作，他们在那儿看见了一切生命的潜能，而数字有时会对他们揭示一些概念，这些概念是讲求理性和逻辑的人做梦也想不到的。各个时代都有过许许多多的神秘学家或“思想家”，他们的知识影响了全人类。举例而言，他们可能是伟大的发明家，创造了许多新事物，

在他们的想法实现之前，这些东西是人类想都想不到的。过去正統的观念认为地球是平的，或许早在哥伦布等探险家向人类具体证实的数百年前，就有某位神秘学者提出“地球是圆的”这个概念。

* 非洲占卜

求助于这种方式的问卜者，通常希望为提出的问题寻求一个明确的答案。许多物品都能用来找出解答，然而，在过去，占卜者会宰杀动物，取出其内脏来“解读”蕴藏其中的答案。一般认为，内脏和本能有关，英文中也有“内脏的感觉”这样的说法，用来形容对某个人或某件事的“直觉”。因此这种形式的占卜似乎也有其逻辑。

* 中国大陆占卜

《易经》成书于距今3 000到5 000年前，当中的占卜方法到今天仍十分风行。其占卜方式通常是使用蓍草梗或钱币，使用钱币时，会用三个钱币掷出六次，得出钱币的每一面代表一个数字或符号。如果钱币是反面朝上，就得出“阴”（接受性的能量）爻，代表数字2；若是正面朝上，则得出“阳”（积极的能量）爻，代表数字3。六次投掷的结果，会形成一个由六个阴爻或阳爻所组成的“卦”，以及一个数字，这些《易经》一书中都有所探讨。这部涵盖了身、心、灵一切元素的经典，就是以由六爻所组成的六十四卦为基本架构。在灵数学中，64这个数字代表这个行星上所有生命经验的潜能，就像是阅读一本“摊开的书”。

* 中国西藏占卜

西藏人有各式各样的占卜法门。为人熟知的一种方式是在小纸片上写下问题的可能答案（结果），然后包在面团中，放进一个大碗里。问卜者在心中想着问题，同时转动这只碗，最后选出一个面球。

有时会针对同一个问题重复这个程序好几次，以确认响应的准确度。

西藏人另一种使用骰子的古老占卜方式，则和灵数学特别有关系。占卜者将骰子掷到一种占卜板上，这块板子上描绘着所提问题的可能结果，并指出这些结果在更宏大的事物架构中所处的位置。

*** 毕达哥拉斯体系**

毕达哥拉斯系统是以数字 1 到 9 为基础，它鼓励你发展自己的直觉，让数字自行“说话”——向你揭露它们的“宝藏”。这本书便是运用这种简单的方法，来帮助你更进一步了解自己的性格与生命。

灵数学就是生命，因此本书希望你展现：生命数字能够如何提供洞见，让你更加了解自己，以及你所生存的广袤世界。