

21世纪最富有力量的人生读本

做人靠 能量 做事靠 气场

张云红 卢倩倩◎编著

乔布斯、比尔·盖茨、奥巴马、稻盛和夫……

全世界所有社会精英都在运用的神奇力量
所有心想事成者秘而不宣的终极密码

石油工业出版社

做人靠
能量
做事靠
气场

张云红 卢倩倩◎编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人靠能量 做事靠气场 / 张云红, 卢倩倩编著.
北京: 石油工业出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-5021-8736-1

I. 做…
II. ①张… ②卢…
III. 成功心理 - 通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 205641 号

做人靠能量 做事靠气场

张云红, 卢倩倩 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523643 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

700×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 14.75

字数: 187 千字

定价: 28.00 元

(如出现印装质量问题。我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



前言 Preface

不知你在生活中是否见过这样的人：他们总是精力充沛，目光炯炯；他们总是热情洋溢，充满活力，如美国总统奥巴马、苹果公司掌门人乔布斯等都属于这种人。在他们的身上，你会感觉到一股蓬勃向上的生命力，一股积极进取的创造力，这就是一种强大的能量，一种独特的气场！

气场无法测量，却能够感知。当大人物出现时，他们自然而然就能够吸引人们的眼球，这就是他们的气场！气场是无形的，但却能够传达明确的信息。它能告诉我们一个人的状态是积极的还是消极的、是蓬勃的还是萎靡的、是阳光的还是阴暗的、是正向的还是负向的……能量充沛、气场强大的人往往能够成为成功者。

他们能在纷繁芜杂的世事中保持内心清静，做真正的自己，同时又能驾驭他人。他们像圣人一样立身方正、处世圆融，在如如不动中进退自如；他们善用“德”的力量吸引他人，用强大的正向能量俘获人心；他们眼界高远、心胸宽阔、海纳百川，正是他们的这种大格局造就了大气场；在世事变幻中，他们善于借势、造势、乘势，以“势”成事。

你在为自己的人际关系苦恼吗？也许你没有知心朋友，也许你在公司的人缘并不好，也许你把本来简单的关系变得复杂……本书将会告诉你，在社交这个圈子中，当你与他人相遇时，控制好你的气场，你就拥有主动

权，就能决定彼此关系的走向！

你的工作还能够为你带来激情吗？你100%地热爱你的工作吗？还是每天迫不得已地在应付，只是为了生存而奔波？如果真是这样，那么你只是他人棋盘上的一颗棋子，只会被动地待在自己的位置上，无法找到存在感与成就感。别担心，这本书会唤醒你内心的工作激情，让气场为你的职场注入新鲜能量！

你是否梦想着能够成为百万、千万甚至亿万富翁？你真的能够成为财富的主宰吗？你真的能够拥有豪车豪宅吗？也许现实中的窘境让你毫无信心，也许你会认为自己天生就是穷人。但是，本书将会告诉你，当你了解了财富密码、洞悉了财富气场时，你就能吸引财富向你涌来。

现在的你，处于什么样的人生阶段呢？是青春蓬勃的20岁？是敢闯敢拼的30岁？是稳中求进的40岁？还是淡定前行的50岁？事实上，人的一生，就是能量气场不断变化的一生，只有在每个人生阶段都调节好自己的气场，浓淡得当、明暗适宜，才能成就一幅美好的人生画卷。

如果你已经是个成功者，那么这本书就是你的成功经验总结录；如果你觉得自己离成功还有一步之遥，那么就从此刻起，拿起这本书，让它激发你无穷的能量，塑造属于你的强大气场！

编者

2011年8月

第一章

你就是一切：揭开能量场的神秘面纱

- 002 从宇宙中汲取能量
- 003 身心灵散发的能量场决定你的生命力
- 005 比吸引力更为强大的力量——气场
- 007 中国人的气运观：气数与命运
- 009 气场三论：格局、势、人气
- 011 能量和气场，你不可不知的玄妙关系

第二章

做人有能量，做事才能有气场

- 014 成功的那扇门原来虚掩着
- 015 有雄心壮志方能一见青天
- 017 吸纳正向精神，为自己注入高能量
- 019 “我绝不与任何人交换这个时代！”
- 021 创新，就是一种“敢”的精神
- 023 保持热忱，把能量集中在想完成的事情上

第三章

提升身心灵能量场的8个途径

- 026 保持初心，别让机心污染你的能量场
- 027 忠于内心的智慧，在休憩中获取宇宙能量
- 029 绘制你的精神图景，将目标可视化
- 031 打开想象力，让生命有灵动感
- 033 强化呼吸，修炼十足底气
- 035 引爆心态革命，开启动力气场
- 037 从心开始，清除灵魂垃圾
- 039 发现潜能：激发超强能力之道

第四章

大赢靠德：“德商”是为人处世的能量源

- 044 好品德，创造最强大的能量场
- 046 保持你的本色，才能吸引他人
- 048 大赢靠德，不为小钱而失德
- 050 知人者赢一时，而自知者赢一世
- 052 为你的性格注入正面能量
- 054 做人应如水：至柔、至刚、至净、能容

第五章

格局决定命运：大气度自有大格局

- 058 容纳力：你的心量决定你的格局
- 060 拼出生命的巨图，扩大自我格局
- 061 不给人生设限，舞台就无比宽广
- 063 开放才能拥有，突破才能成功
- 065 融小我于大我，拓展生命的广度

第六章

有气场才有势，以势成就天下大事

- 068 要懂得顺势、造势
- 070 智者因无势而落魄，愚者因借势而强大
- 072 虽有智慧，不如乘势
- 073 雨未来风先至，预知其势占先机
- 075 霸气外露，用形象放大你的“势”
- 077 借他人之势，成自己之事
- 079 制造舆论，壮大你的声势
- 081 静时积蓄能量，动中巧妙用势

第七章

方圆相济：以刚性立身，以柔性处世

- 086 锐气藏于胸，和气浮于面
- 088 圆中预，方中立——古今处世的不二法门
- 090 培养灵活的个性，为人处世懂变通
- 092 刚柔相济，应对世事游刃有余
- 095 同流世俗不合污，周旋尘境不流俗
- 097 识破别点破，面子上才好过

第八章

话语攻心，每个字眼都要散发掌控力

- 102 攻心的密钥：见什么人说什么话
- 104 有效沟通，胜过野蛮命令
- 105 活用吹捧式幽默，有效感染对方
- 107 攻守自如，谈判桌上游刃有余
- 109 红鲱鱼策略：先强后弱
- 111 不把话说满，不把事做绝

第九章

魔力气场，助你心想事成

- 116 要办事，先满足对方的虚荣心
- 117 以柔克刚，让倔犟的人为你办事
- 119 用激将法让对方积极出手相助
- 121 情绪感染，博取同情好成事
- 122 利用心理共鸣法求人办事
- 124 软磨硬泡，办成难办的事
- 127 请客办事，体现的是“范儿”

第十章

运用气场掌控术，瞬间驾驭人心

- 132 主动反馈试探，迂回透视人心
- 134 用刀剑去攻打，不如用微笑去征服
- 136 利用气场攻势，辨别心虚的对方
- 138 遇谤不辩，沉默是最好的反抗
- 140 柔杀，用亲和力吸引对方
- 143 激发对方情绪，让他滔滔不绝
- 145 用气场传递你的拒绝信息
- 147 “意识唤醒法”使他人走出悲伤阴影
- 150 制造精神紧张，将他人慑服

第十一章

当不同世界碰撞时，你引导着关系的走向

- 154 “我是世界的中心”
- 155 先与自己和解，才能改善与他人的关系
- 157 四绝技让你成为社交明星
- 160 提升人气指数，诀窍不过如此

第十二章

发挥感召力，在团队中一呼百应

- 164 领导下级不仅靠“硬”权力，更要靠“软”权力
- 167 源清水自洁，正人先正己
- 169 礼贤下士，则百川汇集
- 170 推功揽过的领导艺术
- 172 恩威并用，让下属鼎力支持
- 174 让优秀的思维方法为你导航
- 176 练就关照他人而不造作的功夫

第十三章

存在感与成就感，职场中的软实力

- 180 强中更有强中手，“亮剑”就有收获
- 181 激情工作，像豹子扑向猎物一样
- 182 快而不浮，在效率上求落实
- 183 在升职前先升值
- 185 用心而不散乱，聚精而不分心
- 187 将专业进行到底，临危受命仍从容
- 188 把工作当事业，才能成就丰功伟业
- 190 像风火轮一样爆发十足执行力
- 192 让你的小气场融入大气场

第十四章

财富吸引力：财商是一种“德行”

- 196 穷人穷观念，富人富气场
- 197 给财富画一幅蓝图
- 199 思考力和决策力帮你聚集财气
- 201 发掘市场“蓝海区”，用眼光打开财富之门

- 203 行动，将宇宙能量转化为财富
- 205 把自己当成一家公司去经营
- 207 做正直商人，有所为有所不为
- 209 做个驯钱师，不做守财奴
- 210 内在的财富才是永远的财富

第十五章

圆满人生：20岁学，30岁冲，40岁稳，50岁淡

- 214 20岁入世跟对人，30岁冲刺做对事
- 216 20几岁低头做事，30几岁抬头做人
- 217 个性被认可才有价值
- 219 多给自己积极暗示，轻松化解中年危机
- 221 人过50岁，纵有千军万马，也要按住心兵不动
- 223 活在当下，淡定的人生不寂寞

[第一章]

你就是一切： 揭开能量场的神秘面纱

游 走在复杂的都市丛林，你是否觉得疲惫不堪？面对纷繁的人际关系，你是否觉得无所适从？现实生活让你疲惫，世俗的世界让你厌烦，想要的一切总是求之不得，而压力与烦恼却常伴左右。

其实，这一切都是你的错觉，你被现实世界蒙蔽了双眼！你是这个宇宙最完美的设计之一，你来自浩瀚的宇宙，你能够感受到宇宙源源不断的能量，你的身心不断地散发着能量。



从宇宙中汲取能量

人乃万物之灵，在地球这颗美丽的行星上，人类主宰着一切。但是，人类赖以生存的一切都源于宇宙能量。现在这一刻，请闭上眼睛，慢慢地感受你的呼吸、你的心跳、你的脉搏……

呼吸是没有条件、没有意识的，在一呼一吸之间，生命有了维持下去的可能。我们的心脏持续不停地有力跳动，把血液输送到全身各处，维持着正常的新陈代谢。我们的身体内时时刻刻都在发生着生化反应和物质交换，维持着我们的生命活动，而大脑的高速运转让我们能够观察、思考、感知这个世界。试想一下，如果没有了思维，我们和植物有什么区别？其实，一直以来，都有一股无形的能量支持着我们，让我们感觉到生命的气息。这股力量来自于宇宙，而并非源自于我们。它只是从我们身上流通，我们是感应宇宙能量的精神体。

虽然现实世界看起来是多元性的，有光明、有黑暗；有贫穷、有富有；有善良、有邪恶；有美好、有丑陋；有成功、有失败……但这一切都是假象，每个人都是感应宇宙能量的精神体。我们都来自宇宙，我们的本源是连接在一起的。

我们也能够将自己的感受和灵魂与其他生命体，包括植物、动物甚至没有生命的事物进行交流。你可以轻易地感到水滴的剔透、花朵的愉悦、飞鸟的自由……这种感受和体验，有助于我们更好地了解自然、融入自然，感受宇宙的能量。

无论你是谁身份，在做任何事情时，你都在不知不觉地使用宇宙能

量。当你能够聆听内在光明的指引，回归生命的本源时，你会感到神清气爽，得心应手，你会感到一股满足感和轻松畅快的能量流；而当你与宇宙的连接出现问题，心灵被现实世界蒙蔽的时候，你会感到浑身无力，悲观沮丧，产生深深的疲倦感。

伟大的宇宙有一股无形的力量、一股永远存在的创造能量。人是感受这股能量的精神体，只要我们遵循宇宙法则，与宇宙连接，合理运用这份力量，必然能够创造快乐、富足、圆满、成功的人生。

身心灵散发的能量场决定你的生命力

人体是设计精巧的宇宙能量接收器和发射器。每个人的身、心、灵都会接收、转化、散发不同的能量场，这些能量场决定着你的生命力。只有身心灵和谐统一的人才具有鲜活的生命力。

那么，什么是身心灵呢？身，就是指身体，是我们在这个世界上赖以生存的物质基础，它是我们在这个世界最直接的表现形式，是直接接受宇宙能量的载体；心，是指我们的心理活动、心智模式，包括思维、情感、意识和潜意识，是我们对这个世界的反应。通过“心”我们能够感知这个世界，进而改造这个世界；灵，是我们与宇宙能量合一的本质，是超越身体和心智的更广大的存在。灵就是灵性，是我们的本来面目。也许你还没有意识到，但每个人从灵性层面上讲，都是光明、清静、平安、喜悦、丰盛、创造、智慧、慈悲、大爱的化身。

每个人的身体状况、心智模式和灵性修养都不相同，因而每个人的能量场也不相同。身心灵散发的能量场会告诉别人，你是积极的、健康的、



向上的、有活力的，还是消极的、病态的、颓废的。与此同时，每个人散发出来的能量场都也会与其他人或物散发出来的能量相互作用：排斥或者吸引，转化或者抵消。而能量场的这些相互作用会不断影响我们的状态，影响我们的生命质量。简单地说，有生命就有能量场，身心灵散发的能量场决定着你的生命力。

2008年6月27日，是比尔·盖茨在微软的最后一天。为了纪念这分别的一天，比尔·盖茨特意自编自导了一个幽默的短片，并且邀请了各界明星友情客串，取名叫做《盖茨的最后一个工作日》。比尔·盖茨用一种美国式乐观的态度来面对退休：“我希望为世界作出积极贡献。”

从哈佛大学辍学，与好友建立微软公司，连续13年被《福布斯》列为全球首富，他的身上始终散发着一一种独特的领袖气质：在很小的时候，比尔·盖茨就有一种执著的性格和想成为人杰的强烈欲望，他的人生座右铭是：“我应为王！”他是一个数学天才，13岁开始编程，并预言自己将在25岁成为百万富翁。他是一个商业奇才，独特的眼光使他总是能准确看到IT业的未来，使得微软能够保持强大的活力。他的人生信条是“我工作，我兴奋，我快乐”，这种精神也感染了全体微软员工，使得微软人都孜孜不倦地忘我工作。

比尔·盖茨是微软帝国的领袖，这种耀眼的光芒不是靠强制或者要求得来的，即使穿着休闲装、牛仔裤也无法掩饰盖茨天生的领袖气质。他用人格魅力征服了一大批IT界的精英，他们心甘情愿团结在比尔·盖茨周围。

很多能量场超强的人都能够轻易操控他人，这就是他们的影响力。影响力是指能量场与他人的能量场相互作用、影响他人的能力。影响力强的人会通过调整自己的能量场，自然地让对方折服在自己的影响力之下。

有些时候，能量场还需要主动出击，说服力能够实现这一目的。但凡是政界与商界的成功人士，无一不是善用说服力的高手。他们能够在三言两语之间让听者信服自己的观点，甚至放弃以前的立场与自己合作。

除此之外，能量场也受其他因素的影响。一个人是否具有坚定的信念力、意志力，会影响到他的成功；一个人的人格魅力、品德修养、学识等方面，也会影响到他的能量场。

每个人的身心灵散发出来的能量决定生命的深度和广度，影响着他的生命力，也影响他人生的质量。只有身心灵三个方面协调统一，我们才能源源不断地从宇宙中汲取力量，才能够成功设计自己的人生之路。

比吸引力更为强大的力量——气场

每个人都可以心想事成吗？吸引力法则是宇宙间最神奇的法则吗？其实，在这一切观念的背后，有一种比吸引力法则更加强大的力量，它就是“气场”。

什么是气场呢？其实，它并不神秘，每个人都能感觉到气场的存在。我们虽然没有孙悟空的火眼金睛，但是依旧可以感受到周围人的快乐或者悲伤，我们所感受到的就是他人的气场。气场是一股能量，它源自于身心灵散发出来的能量场，但是比能量场更容易让人们感知。气场是一种无形的能量光圈，团团围在你身体周围，它会随着你的思想和感受之不同而改变颜色和形状，当你处于愉快的心境或者处于愤怒之中时，某些气场治疗师甚至能够看到你的气场的颜色或者形状的变化。

气场具有强大的指示功能，它指示出你目前处于什么样的能量场。气场能够将人们从你身边推开，也能将他人吸引到你的附近；它是一束耀眼的光，让人们在人群中只注意到你的存在，崇拜你、仰慕你；它是一种吸引力，让你顺利实现所有的想法。



每个人都有专属于自己的气场，其强弱和正负的属性决定着自己是否能把想法变成现实。拥有强大正向气场的人，很容易心想事成。相反，气场弱小的、消极的人，往往是“竹篮打水一场空”。而在让自己的想法变成现实的过程中，气场的强弱在很大程度上取决于你是否相信自己可以心想事成。

一位穷苦的牧羊人领着两个年幼的儿子，以给别人放羊来维持生计。一天，他们赶着羊来到一个山坡，这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远处。牧羊人的小儿子问他的父亲：“大雁要往哪里飞？”“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”牧羊人说。他的大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁那样飞起来就好了。”小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！”牧羊人沉默了一下，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”儿子们牢牢记住了父亲的话，等到长大以后果然飞起来了——他们就是飞机的发明者，美国的莱特兄弟。

莱特兄弟实现了人类自由飞翔的梦想，就是因为他们相信自己可以心想事成。只要你将自己的想法传递给气场，依靠气场的强大能量你就可以实现自己的想法。

气场能够使你心想事成，吸引到你想要的人和事，它远比吸引力法则更为强大。因为气场来源于宇宙能量，这股能量取之不尽、用之不竭。只要你愿意随时调整你的气场，你想要的人生就可以获得老板的欣赏、同事的佩服、下属的爱戴、客户的满意、爱人的赞扬……

很多人总在疑惑：为什么自己不能成功，过上自己想要的生活呢？答案就是你的气场不够强。气场是无处不在的，如果你想要成功，你就要用心修炼你自己的气场。记住，宇宙间有一种远比吸引力法则更强大的力量，它就是气场！