

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

产科 护理手册

主编 罗碧如



科学出版社

总主编 李 宁 副主编 李国祥

临床护理指南丛书

产科 护理手册

主编 李国祥

人民卫生出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

产科护理手册

主 编 罗碧如

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,共 14 章,每章从概述、病因、病理、临床表现、诊断要点、处理原则、主要护理问题、护理目标、护理措施、并发症的处理、前沿进展、特别关注、知识拓展等 13 个板块进行产科护理阐述。

本书可供各级产科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

产科护理手册 / 罗碧如主编. —北京:科学出版社,2011
(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)
ISBN 978-7-03-029701-3

I. 产… II. 罗… III. 产科学:护理学-手册 IV. R473.71-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 238692 号

责任编辑:戚东桂 李 植 / 责任校对:朱光兰
责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本: 787×960 1/32
2011 年 1 月第一次印刷 印张: 13 3/8
印数: 1—4 000 字数: 353 000

定价: 39.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《产科护理手册》编写人员

主 编 罗碧如

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 静 江 露 雷春梅

罗碧如 任建华 周昔红

秘 书 陈 静

《临床护理指南丛书》序

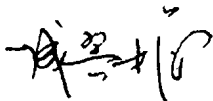
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

序

产科学是临床医学中涉及面较广且独立性较强的一门学科,随着基础医学的飞速发展、现代高端技术的相互融合及护理专业服务领域的拓展,产科护理学的发展也日新月异。产科护理人员只有在掌握基本理论的基础上,不断探索、创新,不停地积累丰富的临床经验,才能提高产科的护理服务水平,适应产科护理事业的发展。为适应产科护理的发展和培养产科专科护士的需要,四川大学华西第二医院组织编写了《临床护理指南丛书》之《产科护理手册》,众编者总结了自身丰富的临床经验,同时结合当前产科护理的前沿进展,较为系统而全面地介绍了产科学基础、生理产科学、病理产科学和正常新生儿的基础知识与护理。本书有以下特色:①增加了遗传咨询、遗传筛查与产前诊断的内容,能及早发现胎儿遗传性疾病和先天畸形,减少遗传病患儿及先天缺陷儿的出生,体现了产科学不仅是临床医学,同时也是预防医学;②将新生儿的特征与护理作为单独一章进行阐述,体现了产科理论体系的转变,即由以母亲为中心的理论体系转变为母子统一管理的新理论体系;③增加了前沿进展、特别关注及知识拓展三部分内容,使本书内容更加丰满,趣味性更强。通过阅读本书,不仅能使读者收获丰富的理论知识,提高产科业务水平,更能培养读者浓厚的学习兴趣,进而促进产科护理理论及实践水平的不断提升。

罗碧如

2010年8月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

产科是研究女性妊娠、分娩全过程,并对该过程中的孕产妇及新生儿的生理、病理改变进行诊断、处理,协助新生命诞生的一门独立的学科。产科专业性极强,孕产妇及围生儿病情变化快,病情观察难度大,监护护理复杂,对护理人员责任心和技术要求都很高。产科护理人员一定要在良好的职业素质基础上,熟练掌握专业知识和技能,才能很好地完成临床护理工作,保证医疗护理质量。目前,国内较为完整系统的产科护理著作较少,且产科的发展日新月异,原有著作多已跟不上产科的飞速发展。鉴于此,我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《产科护理手册》,本书结合编者自身的长期临床实践以及目前国内外产科新进展,希望能对产科临床护理工作起到一定的指导作用。

本书是各位编者在临床工作之余利用业余时间编撰而成,每位编者的构思与撰写风格难免有所差异,同时,由于编者水平及经验有限,本书内容难免有不足之处,衷心恳请各位同仁与读者对本书内容提出宝贵意见,以便在再版时予以改进和完善。

罗碧如

2010年8月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	(1)
第一节 女性生殖系统解剖	(1)
第二节 女性生殖系统生理	(15)
第三节 女性乳房解剖及生理	(22)
第二章 遗传咨询、遗传筛查与产前诊断	(25)
第一节 遗传咨询	(25)
第二节 遗传筛查	(32)
第三节 产前诊断	(36)
第四节 孕期用药	(42)
第三章 妊娠期妇女的护理	(48)
第一节 妊娠生理	(48)
第二节 正常妊娠期的母体变化	(56)
第三节 妊娠诊断	(60)
第四节 妊娠期营养	(64)
第五节 正常妊娠期妇女的护理	(69)
第六节 产前健康教育	(81)
第七节 分娩的准备	(83)
第四章 分娩期妇女的护理	(92)
第一节 影响分娩的因素	(92)
第二节 正常分娩过程及护理	(96)
第三节 分娩镇痛	(113)
第五章 正常产褥期管理	(121)
第一节 正常产褥期妇女的生理变化	(121)
第二节 正常产褥期妇女及其家庭成员的心理调适	(126)
第三节 产褥期妇女的护理	(129)
第四节 母乳喂养	(136)

第六章 正常新生儿的特征与护理	(144)
第一节 新生儿的分类.....	(144)
第二节 正常新生儿的特征.....	(148)
第三节 正常新生儿的护理.....	(154)
第七章 高危妊娠管理	(163)
第一节 高危妊娠概述.....	(163)
第二节 高危妊娠的监护.....	(164)
第三节 高危妊娠妇女的护理.....	(170)
第八章 妊娠合并症妇女的护理	(174)
第一节 心脏病.....	(174)
第二节 糖尿病.....	(181)
第三节 病毒性肝炎.....	(188)
第四节 肺结核.....	(193)
第五节 缺铁性贫血.....	(198)
第六节 性传播疾病.....	(202)
第九章 妊娠并发症妇女的护理	(209)
第一节 流产.....	(209)
第二节 异位妊娠.....	(217)
第三节 前置胎盘.....	(226)
第四节 胎盘早期剥离.....	(234)
第五节 胎膜早破.....	(243)
第六节 妊娠期肝内胆汁淤积症.....	(249)
第七节 妊娠期高血压疾病.....	(254)
第八节 胎儿窘迫.....	(265)
第九节 胎儿生长受限.....	(271)
第十节 早产.....	(277)
第十章 异常分娩妇女的护理	(285)
第一节 产力异常.....	(285)
第二节 产道异常.....	(296)
第三节 胎位异常.....	(304)
第十一章 分娩期并发症妇女的护理	(321)
第一节 子宫破裂.....	(321)