

鞠萍 陈群 著



Family Education

成长也可以 没有烦恼

——鞠萍姐姐
和陈群博士对话家庭教育



汇聚鞠萍姐姐儿童教育理念精华

展示教育专家、成功妈妈的教子心得

全国百佳图书出版单位

APETINE
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社



CHENGZHANG YE
KEYI MEIYOU FANNAO

成长也可以 没有烦恼

——鞠萍姐姐
和陈群博士对话家庭教育

陈群 著

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

成长也可以没有烦恼:鞠萍姐姐和陈群博士对话家庭教育 / 鞠萍, 陈群著. — 合肥:安徽少年儿童出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5397-5098-9

I. ①成… II. ①鞠… ②陈… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 078926 号

成长也可以没有烦恼——鞠萍姐姐和陈群博士对话家庭教育 鞠萍 著
陈群

出版人:张克文 创 意:徐凤梅 责任编辑:姚 巍
责任校对:江 伟 装帧设计:大米原创·工作空间 责任印制:田 航
出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽少年儿童出版社 E-mail:ahse@yahoo.cn
(安徽省合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 邮政编码:230071)
市场营销部电话:(0551)3533521(办公室) 3533531(传真)
(如发现印装质量问题,影响阅读,请与本社市场营销部联系调换)

印 制:安徽国文彩印有限公司
开 本:710mm×1000mm 1/16 印张:11.75 插页:4 字数:230 千字
版 次:2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5397-5098-9 定价:24.00 元

版权所有,侵权必究

鞠萍姐





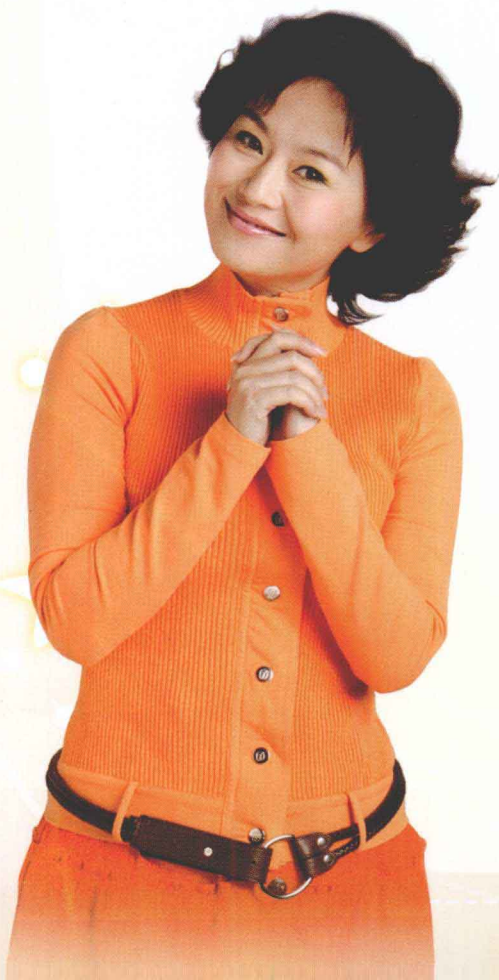


◀ 2001年，鞠萍姐姐和《大风车》的小主持人在一起

▼ 鞠萍姐姐与小猴做游戏



▲ 1986年，鞠萍姐姐主持《七巧板》，与小朋友在一起





▲ 鞠萍姐姐和黄金搭档——董浩叔叔



▼ 1998年，鞠萍姐姐和新疆小朋友在一起

▲ 2000年，鞠萍姐姐主持《宝宝爬》，和孩子们在一起



鞠萍姐姐在美丽的青海湖畔 ▶





▲ 鞠萍姐姐和崔永元



▲ 2008年，鞠萍姐姐和韩乔生一起解说“小甲A足球赛”



▲ 2006年，鞠萍姐姐和幼儿园小朋友在一起



◀ 鞠萍姐姐在春节戏曲晚会上表演京剧



▲ 2008年，陈群博士作为日本大阪教育大学“学校危机管理”共同研究员，赴日参加研讨会



▲ 陈群博士毕业留影



▲ 1993年，陈群博士参加中美幼儿教育研讨会，与会代表参观幼儿园，和小朋友做游戏





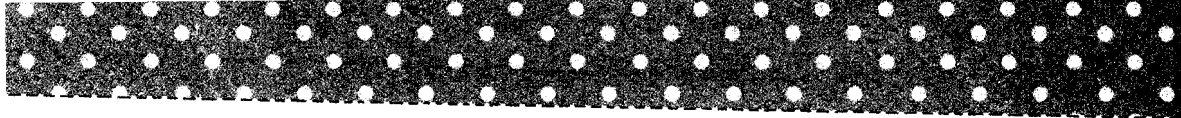
序

对我而言,这本书是很特殊的。因为二十多年来,我一直从事的是少儿主持工作,跟孩子们说的多,跟父母们交流的多,像这样以一本书的形式,讲述自己对孩子成长教育的理解还是第一次,心中总有一种难以言说的新奇和惊喜。

记得有位焦急的母亲来信说,她是一个两周零十个月男孩的母亲。尽管在手术台上生孩子的时候,她含着眼泪说只要宝宝健康就好,但随着孩子一天天长大,她的愿望已经远不止这些了。她像所有的母亲一样开始着急,因为她知道孩子出生头三年至关重要,可她觉得自己能给予孩子的很少。她说自己不是老师,没有任何特长,对于怎么去教育孩子无从下手:想给孩子单独请老师,可经济上又不允许;想送到少年宫去,可人家说孩子太小不收。为此,她很苦恼,让我帮她出出主意。

伴随着孩子的出生,年轻的爸爸、妈妈也就进入了角色。但是,成为爸爸、妈妈容易,成






为称职的爸爸、妈妈却并不容易！恰如这位妈妈所说，她不是老师，她没有任何特长，她无从下手。因此，在刚刚体会了初为人父、初为人母的喜悦之后，焦虑和不安会紧随而来，因为，谁也没有学习过怎样当父母！当老师有师范学校来培养，当医生有医学院来培养，恰恰就是当爸妈，却还没有专门学习的地方。有人说，爱孩子是母鸡都会的事情，而真正要让孩子健康成长，并不是仅凭母鸡般的“爱”就能够做到的。这就是我想与年轻的爸爸、妈妈一起分享自己对家庭教育的感悟的原因。

一次偶然的的机会，我跟陈群博士聊到家庭教育话题，感觉很投机，因为我和陈群博士有着许多相同的人生轨迹：我们同龄，都是幼儿师范学校的毕业生。之后，她继续在教育领域学习、研究，而我在少儿主持上获得了孩子们的认可。我们也基本上同时成家、为人母，她生了女儿，很优秀，去年考上了中国人民大学；我的儿子今年高三了，也在为进入理想的大学拼搏呢！

为了能给年轻的父母一些启发和提醒，我和陈群博士约好一起来写这本书。我除了梳理自己做母亲的切身体验以及二十多年来与孩子打交道的经验，还重返母校，跟一些教育专家交流，了解当今教育前沿的变化；我还去了几所小学和中学，倾听孩子们最真实的心声。

在整理了上万封观众给我的来信后，我和陈群博士进行了多次沟通，列出了孩子反映比较突出的问题，分头准备资料，然后再沟通、再收集资料……就这样耗时一年多，才有了今天这本书。

我们一直认为育儿的历程就是家长不断做出选择和承担选择后



果的过程。

做父母的在教养方式上有很多种选择,对孩子有时候是受情绪控制的,忽严忽宽;有时候是精心设计的,吃穿住行精准掌控;有时候是突出学习的,有时候又是强调健康的;有的要求孩子完美,有的只求孩子快乐……无论家长做出何种选择,都与家长自身的成长经历、个性特点以及社会对人才选拔的标准有密切的关系!

美国一位著名心理学家为了研究母亲对人的一生的影响,在全美选出 50 位成功人士,他们都在各自的领域中取得了卓越的成就;同时又选出 50 位有犯罪记录的人,分别去信给他们,请他们谈谈母亲对他们的影响。

一封来自监狱犯人的信件讲述了在他很小的时候,妈妈端来一盘苹果,弟弟抢先说出想要最大的,结果受到了妈妈的责备:好孩子要学会把好东西先让给别人,不能总想着自己。他听后忙改口说自己想要最小的,结果他得到了大苹果。从此以后,他学会了撒谎,以至于他长大后为了得到想要的东西不择手段,最后被送进了监狱。

一位来自白宫的著名人士则谈到了妈妈让三个孩子比赛负责修草坪,谁干得最好,就能得到大苹果。结果,他自己通过劳动赢得了那个最大的苹果。母亲从一件小事让他明白一个最简单也最重要的道理:要想得到最好的,就必须努力争第一。

也许您觉得,后者是一名成功人士,其母亲的行为是值得效仿的。其实,也不尽然。如果不根据孩子的实际情况和发展特点,时时事事都要孩子争第一,这样的教育只能造就挫败感极强和心理障碍的人。家庭教育不能照搬照抄,也不能极端地只取其一,要分析成功案例背后值得学习的教育本质。

今天,我们正身处社会转型期,全球化、网络化带来的多元冲突必然在家庭教育中引起一场变革!一种教育模式对于具有极强个性特征的孩子,可能是极为有效的,也可能是极其失败的,所以想获得一种万能的家庭教育模式几乎是不可能的。

我们认为家庭教育不是牺牲家长成全孩子的教育,是亲子共同成长的教育;家庭教育也不可能无师自通,它需要用心打造,将情与理最佳结合;家庭教育不仅仅关系到孩子的成长,也与家庭的幸福紧密相连!

也许我和陈群博士在一些具体教育方法上有着不同的观点,有碰撞,不过那也没有关系,谁说教育只能是一家之言呢?我和陈群博士在交流的时候只有一个想法:当您打开这本书后,不是感慨其他孩子的成功,转而仿效、追逐。我们想做的只是解读一个个当代孩子的真实成长故事,从而发掘孩子成长过程中的一个个“关键点”,将教育的取舍与可鉴之道呈献给您,相信您在把握好这些“成长关键点”的同时,您与您的孩子也拥有了幸福的生活!

陈群

2011年4月28日

目录 CONTENTS

话题一

家是什么/1

家是安全的/2

家是温暖的/6

家是由亲情编织的/12

家是包容的/15

话题二

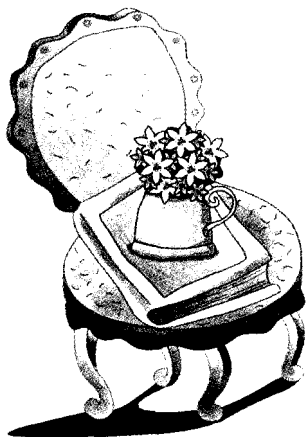
孩子喜欢的家长是什么样的/18

家长要做孩子的榜样/19

家长要成为孩子生活中的参谋/22

家长要为孩子的成长而不是成就喝彩/26

家长要善于与孩子“拉家常”/29





孩子的未来该怎样设计/32

对孩子要有积极、恰当的期望/33

读懂孩子,了解孩子的想法/37

尊重孩子,让孩子获得自尊/41

珍惜孩子的独一无二 /45

让孩子成为有理想的人/48



现代孩子最需要学会什么/51

关爱生命,让孩子当好自己的保镖/52

练就体育运动的“绝活”,为生活幸福加分/58

让孩子能正确认识、欣赏自己/62

学会包容别人,能够愉快合作/65

拥有理财意识,更好地打理自己的生活/68



孩子的校园生活面临的困惑/74

善于发现孩子遭遇的“软硬暴力”/75

以平常心对待孩子当班干/79

引导孩子处理好各种关系/84

话题六

面对孩子的网络世界怎么办/87

- 不要拒绝孩子的网络生活/88
- 告诉孩子怎样用好网络/91
- “网络成瘾”要提前预防/94

话题七

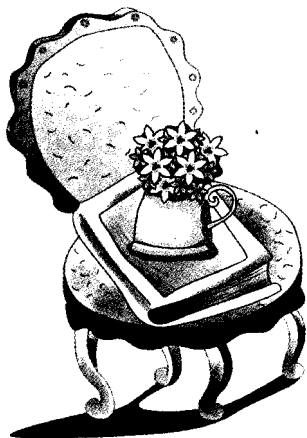
怎样对待孩子关注的流行事物/97

- 阅读经典和流行读物对孩子同样重要/98
- 不要把动漫看成是洪水猛兽/101
- 追星也能成为孩子成长的动力/104

话题八

孩子学习习惯的养成从何做起/108

- 把控制时间的权利还给孩子/109
- 让孩子学会守时、惜时、享时/112
- 让孩子知道书是“甜”的,读书也是“甜”的/117
- 鼓励孩子当一个学习的探险者/120
- 经常与孩子交流有益的学习方法/123



话题
九

需要塑造孩子什么样的性格/129

· 自信是成功的前提/130

· 诚信是立足社会的根本/135

· 勇敢是迎接挑战、战胜自我的动力/140

· 忍耐是笑到最后的保证/144

· 挫折是磨砺坚强心理的必由之路/147

· 独立是放飞未来的翅膀/151

· 关爱是获得爱、孕育爱的摇篮/156

· 礼仪是人生畅行的绿卡/161

话题
十

面对青春期的孩子怎么办/164

· 适应青春期孩子的变化/165

· “牛犊之恋”宜疏不宜堵/168

· 叛逆的孩子更需要帮助/174