

위대한 엄마의 조건

(韩) 张炳惠 ★著

卡 伊 ★译

好孩子的 成功 99% 靠父母



幸福家庭由此起航!

《好孩子的成长99%靠妈妈》《好孩子的成功来自妈妈1%的改变》

作者张炳惠博士献给父母的 **教养手记**

《父母必读》杂志主编 徐 凡 天涯社区首席营销官 于立娟
睿稚集团CEO 刘慧琴 香港影视明星 翁 虹 红孩子社区

联袂推荐

重庆出版集团  重庆出版社

好孩子的成功 99% 靠父母

〔韩〕张炳惠 著
卡 伊 译



위대한 엄마의 조건 by 장병혜

Copyright © Chang Byoung-Hye 张炳惠 2007.

Originally Korean edition published by JOONGANG BOOKS

The Simplified Chinese Language edition © 2010 by **Grand China Publishing House**

The Simplified Chinese translation rights arranged with JOONGANG BOOKS through M.J Agency Inc.

All rights reserved.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

版贸核渝字 (2010) 第088号

图书在版编目(CIP)数据

好孩子的成功99%靠父母 / [韩] 张炳惠著; 卡伊译. —重庆: 重庆出版社, 2010.9

书名原文: 위대한 엄마의 조건

ISBN 978-7-229-02876-3

I. ①好… II. ①张… ②卡… III. ①儿童教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第151800号

好孩子的成功 99% 靠父母

HAO HAIZI DE CHENG GONG 99% KAO FUMU

(韩) 张炳惠 著

卡 伊 译

出 版 人: 罗小卫

策 划: 中资海派 · 重庆出版集团科技出版中心

执行策划: 黄 河 桂 林

责任编辑: 温远才 朱兆虎

版式设计: 张 英

封面设计: 张 英 赖瑞臻

 重庆出版集团
重庆出版社 出版

(重庆长江二路 205 号)

深圳市鹰达印刷包装有限公司制版 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话: 023-68809452

E-MAIL: fxchu@cqph.com

全国新华书店经销

开本: 880mm × 1250mm 1/32 印张: 5.5 字数: 93 千

2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

定价: 22.80 元

如有印装质量问题, 请致电: 023-68706683

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权重庆出版社在中国内地出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权所有 侵权必究

权威推荐

《父母必读》杂志主编 徐 凡

孩子的成长离不开妈妈，也离不开爸爸。妈妈的智慧在养育中成长，智慧的妈妈也会让全家快乐成长！

天涯社区首席营销官 于立娟

自从生了奇奇，我一直自豪地宣称：截止目前为止，我最成功的作品就是我的宝贝儿子。

奇奇的到来带给我无限的乐趣，但同时也改变了我的生活：家庭一下子变得复杂了，孩子、老人、保姆、丈夫……而我的角色也在不停地变换，女儿、妈妈、妻子、主管，再加上繁忙的工作，难度不亚于公司的 GM。

对于孩子的成长，作为新妈妈的我快乐并烦恼着。这本书从 CEO 的角度分析了做个好妈妈的秘诀，很有意思，特别适合白领妈妈阅读。做好工作的同时经营好家庭，原来这两者异曲同工。

红孩子社区

很幸运拿到张炳惠博士的新作《好孩子的成功 99% 靠父母》，这本书将告诉更多的中国妈妈们，妈妈在家庭中有多么重要；而怎样成为一位成功的妈妈，此书也提供了可操作性的建议。

愿此书的传播，能感召更多的妈妈行动起来，建设温馨和睦的家庭，给予孩子贤明的母爱！

睿稚集团 CEO 刘慧琴

在孩子的启蒙教育中，妈妈爸爸的共同参与很重要。家庭最基础的组成就是妈妈、爸爸和孩子。这三者互动才能让家庭这个机制运转良好，并给孩子提供一个完整的成长环境。因此，我的早教理念和此书的书名不谋而合——好孩子的成功 99% 靠父母！

香港影视明星 翁虹

不管你是事业型还是家庭全职型的女性，这本书都必不可少！《好孩子的成功 99% 靠父母》能让你对自己的人生以及对孩子的教育都没有遗憾！

读者推荐

李德（10岁）的妈妈

因为对张炳惠女士前两本书——《好孩子的成长99%靠妈妈》和《好孩子的成功来自妈妈1%的改变》的欣赏，我买了这本《好孩子的成功99%靠父母》。看完发现这本书从家庭的角度，进一步补充了她的教育理念。这套家教书值得收藏。

一个6岁孩子的妈妈

在孩子的教育中，我全身心地投入，但为什么得不到丈夫的理解和关心。看了这本书，我恍然大悟，原来在孩子面前，我经常无视丈夫的存在，甚至有时把他当做一个侵犯我领地的“外来者”，其实，丈夫才是我们教育孩子坚强的后盾。

王菲菲（7岁）的爸爸

这本书内容浅显，观点朴实。就是提倡父母要一起参与教育孩子。看来，作为爸爸我应该多花点时间和孩子在一起。

小飞（9岁）的妈妈

以前，我总抱怨丈夫不管孩子，看了这本书后，我才知道是身为妻子的我没有在孩子面前树立丈夫的威信，我不得不马上检视自己对丈夫的一言一行。我终于明白了为什么在教育孩子的过程中，丈夫不愿意参与其中的真实原因。

某公务员

孩子的成长与家庭教育紧密联系，孩子的好坏与爸爸妈妈紧密相关。读读吧，很不错。

张信（12岁）的爸爸

感动于这位妈妈的无私，从二十几岁开始细心养育别人的三个孩子，自己反而没有生孩子。另外，特别感动于她的细心维护丈夫在孩子眼中的形象。

苏晓晴

读完这本书，对作者的观念非常赞同，教育孩子必须父母一起参与。虽然妈妈在家庭中很重要，但爸爸的角色同样重要。希望读了此书的爸爸们积极地加入到教育孩子中去。

某图书发行经理

在我接触的众多家教类图书中，基本上都是在强调妈妈在家庭教育中的重要作用。而这本《好孩子的成功99%靠父母》则另辟蹊径，强调爸爸的角色在孩子心中不可代替。



目 录

权威推荐 1

读者推荐 3

自 序 孩子的成功需要父母共同来设计 9

第 1 章 孩子的错可能 99% 是妈妈的错 19

成功育儿的妈妈 VS 育儿失败的妈妈 22

妈妈真的无所不能吗 25

让爸爸成为家庭坚实的后盾 29

把丈夫当成大儿子看待 32

妈妈的位置不可取代 39

成功妈妈是家庭的经营专家 43

张炳惠博士家庭教育 idea: 家庭关系 48

第 2 章 从“好”妈妈到“伟大”妈妈的跨越 51

为孩子营造温暖的家庭 54

丈夫的家庭角色 59

让孩子时刻感受到爸爸的存在 64

一家人向同一个方向努力 68

妈妈应该掌好家庭的舵 70

懂得填补丈夫不在家的空白 72

张炳惠博士家庭教育 idea: 学习能力 76

第3章 走向温馨和睦的家庭 79

- 了解丈夫的生活 82
- “拉拢”丈夫一起管理家庭 89
- 让丈夫当名誉会长 92
- 对丈夫报以200%的感谢与称赞 96
- 真心是相通的 101
- 好好展现温柔的魅力 104
- 张炳惠博士家庭教育 idea: 学校教育 110

第4章 培养好孩子的技巧 113

- 幸福也需要设计图 116
- 做新时代的妈妈 118
- 给予孩子尝试的机会 122
- 真诚地和孩子说话 126
- 生活得幸福也是一种能力 130
- 对待孩子有时要像继母一样 135
- 张炳惠博士家庭教育 idea: 性格习惯 142

第5章 幸福家庭经营的五阶段 145

- 阶段1 组织改编 148
- 阶段2 制定原则及规矩 151
- 阶段3 共享幸福额度 153
- 阶段4 决定家庭事务的优先级 155
- 阶段5 迈向幸福 158
- 张炳惠博士家庭教育 idea: 父母修养 162

结 语 好妈妈能培养出好孩子 164

自序

孩子的成功需要父母共同来设计

自 19 岁时只身到美国留学以来，我便一直从事教育工作，并把三个孩子分别送入了哈佛大学、耶鲁大学，后来他们又分别成为了国际律师及 CEO。

我把这些经历写进了《好孩子的成长 99% 靠妈妈》及《好孩子的成功来自妈妈 1 % 的改变》两本书中，并有幸得到了大家的厚爱。在这两本书中，我尝试让大家认识并相信：每个父母都有教育好孩子的能力。有很多妈妈读者反映说，读过这些书后，她们在自责的同时也得到了安慰，并再次反思自己“培育孩子”的真正意义。

在前两本书出版之后，我见过很多妈妈读者，渐渐地又有了新的疑惑。我发现来找我交流的妈妈们有一个共同点，那就是她们的家庭教育大多存在问题。可是既然读到了我的书，甚至主动找我交谈，说明她们一定很关心子女

的教育问题，那为什么又会有那么多问题呢？

事实上，韩国的妈妈们对待孩子，可谓是“All-in”了，也就是全身心的付出。在子女的教育问题上，她们更是倾注了不少心血。

在这样的全身心付出下，孩子小时候可能很听话，但随着他们慢慢成长，开始成为一个个独立个体时，问题往往就会开始浮现，就像事先埋好的地雷，随时都会爆炸。问题到底出在哪里呢？

看着这些有智慧又年轻的妈妈，我一直反复地思考着，她们到底错在哪里？思考后，我赫然发现，和她们相比，我的婚姻生活是如此和谐。

我坚信我就是孩子需要的妈妈

19岁时，我怀着做一番大事业报效祖国的雄心壮志前往美国留学，并坚持“赚一美元，就用一美元爱国”的想法，拒绝了家里的任何帮助。我边做些洗碗和带孩子的工作，边读大学。而我现在的丈夫杨觉勇博士，正是我在乔治敦大学就读时的指导教师。

杨博士失去前妻独自抚养三个孩子，一次偶然的的机会，他拜托我去照看他的孩子们。

自从前妻去世后，三个孩子就被杨博士寄养在别人家。因为他每天都要出席各种研究活动或研讨会，根本没有精力照顾孩子。而看护这些孩子的人，他们会在小女儿南希发烧时，为了应不应该给她吃一粒退烧药而马上向杨博士请示；也会因为小儿子彼得在忽然换了环境后产生焦躁情绪时，声称小孩的脑部可能受到了伤害。

我至今也无法忘记第一次见到这些孩子的情景。那是一个大雨倾盆的傍晚，天空漆黑一片，我甚至看不清回家的路。夜渐渐深了，而我仍开着一辆老掉牙的二手车，在大雨中艰难行进。正当我在同一条小巷兜了几次，怎么也绕不出去时，就好像电影里的场面一般，有一户人家突然出现在我面前。

我正打算上前敲门问路，三个孩子像约好了一样，开门走了出来——这就是杨博士的家。那天晚上，我离开孩子们回家时，觉得脚步格外沉重。

杨博士4岁的小女儿南希为了挽留初次见面的我，把一张画死死地塞进我的手中，而画的内容却是她和我一起逃出了这个家……

从那天起，我开始帮助杨博士照顾他的孩子，直到我们结婚。

但试想，自己的女儿竟然在遥远的他乡与一个带着三

个孩子的华裔男子结婚，有哪位父母能接受呢？可就算遭到家里的强烈反对，我也无法抛下这三个孩子。然而结婚以后，我却感到自己似乎错了。

正值青春期的爱丽丝无法对我打开心扉，而彼得的脑部好像真的受到了伤害，经常会做出一些怪异的举动。就连南希也让我伤透脑筋，因为生怕我丢下她，所以她几乎一刻都不愿离开我。

虽然三个孩子的情况看起来各不相同，但我清楚，其中的原因都是一样的，那就是他们受过同样的伤害。

然而更严重的问题是，杨博士不仅没有尽到做丈夫的责任和义务，还把一个爸爸该做的工作全都推给了我。与我结婚以后，他完全成了自由身，再也不管三个孩子了，开始毫无后顾之忧地埋头研究学问，一年里，他几乎有半年以上的时间都在外面出差、参加各种学术研讨会。养育三个孩子、打理整个家……所有工作都落到我一个人的肩上，而丈夫只是个旁观者，是个客人。我也因此陷入了不能再生育的境地。认清这个事实后，我甚至有相当长的一段时间难过得吃不下饭。

后来，我扪心自问是否真能丢下这三个孩子不顾？我可是他们唯一可以信任和依赖的人……能够留下我的血脉固然很重要，但这么做却违背了我的价值观和生活哲学。

可能旁人听到我的故事后，都会骂我是傻瓜。但是对于我来说，全身心为丈夫的孩子提供一个完整温暖的家，让他们健康成长，才是我的人生优先要考虑的事。我也说不清自己为什么会这么做，但即使我对丈夫有诸多埋怨，也从来没有把这种情绪转嫁到孩子身上。

我坚信我就是孩子最需要的妈妈。

对于一直没有对我敞开心扉的爱丽丝，作为继母的我，始终有一颗坦诚的心尝试与她交流：“我的确是你的继母，但你的亲生妈妈已经过世，我和你的爸爸也和你们远在天国的亲生妈妈约定，会把你们好好抚养长大。所以是否把我当做妈妈，这是你的自由，但在这个家里生活，希望你可以听我的话，遵守我制定的规则。”

而对于行动一直怪异的彼得，比起强制他学习，我会更加留心他平时关注些什么。

至于小南希，我则不断对她保证，不会再让她回到以前那种没有妈妈照顾的生活。

就这样，我们这个由三个孩子和一个继母组成的家庭，慢慢步入了正常轨道。爱丽丝慢慢打开了心扉，彼得的表

现也不再像个脑部受伤的孩子，某种程度，他甚至还继承了爸爸和爷爷的天才大脑，这让每个人都看到了希望。而南希也没有落后，成长得和哥哥姐姐们一样聪明可爱。

在家里时，不要无视丈夫的存在

我见过的无数年轻妈妈，都如同 50 年前的我一般，在为同样的问题苦闷。丈夫的不配合让我感到很烦恼，所以我一心只想把精力全部放在孩子们身上，把他们培育成才。渐渐地，丈夫不在时，我反而觉得生活更加轻松，而这个家庭，也正逐渐转变成一个“以妈妈和孩子为中心”的家庭。

一开始，我觉得丈夫经常不在家，这对我很不公平，因此时常会有抱怨。但随着对“偏母家庭”的逐渐适应，对于丈夫偶尔的参与或干涉家政，我反倒觉得碍手碍脚。

爸爸不在家——这便是问题的核心。“爸爸的存在”比什么都重要。如果做爸爸的没有让孩子们感到自己的存在，那么就算妈妈再努力也很难让孩子正常成长。

因为抚养孩子不是爸爸或妈妈其中的某个人就可以单方面完成的，由单亲带大的孩子很难体会到真正的幸福。

就算妈妈平时再努力，但只要她偶尔表现出一丝对丈夫的不满，而正好被孩子看见，孩子的心里不知不觉间就