

宝宝服饰 亲手做用品

密密的针脚，
做成温馨的小服饰，
无不诠释着您的心灵手
以及对宝宝的切切爱意

吴向红 编著



30 款

漂亮可爱的宝宝服饰，
带您实现对宝宝最真挚的爱！



宝宝服饰用品 亲手做



吴向红 编著



河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

宝宝服饰用品亲手做 / 吴向红编著. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2011.2

ISBN 978-7-5349-4773-5

I. ①宝… II. ①吴… III. ①童服—服装裁缝
IV. ①TS941.716.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第233804号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 吴 闯

责任编辑: 吴 闯 梁莹莹

责任校对: 马晓灿

封面设计: 张 伟

装帧设计: **Googe高格书装**

责任印制: 张艳芳

印 刷: 河南新华印刷集团有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 190mm×240mm 印张: 7 字数: 120千字

版 次: 2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

定 价: 25.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。



序

小时候，每当穿上妈妈亲手为我缝制的漂亮衣服时，总会高兴得手舞足蹈。现在回忆起来，总是打心眼里佩服妈妈的心灵手巧，也总是感动得不由自主地流泪。

作为一个服装设计的专业人员，我发现现在年轻的妈妈和准妈妈们，经常对着商场里琳琅满目的婴幼儿服饰用品而眼花缭乱。是啊，其中有面对高昂价格的犹豫，有对面料质量的担心，有款式设计的不尽如人意，等等。尤其当我初为人母时，这种感受也越发深切。那么，为什么不把自己的专业技术和对孩子的拳拳爱心、对生活的奇思妙想融合在一起，设计制作出自己满意放心又简单实用的宝宝服饰用品呢？因此，在待产期间，我就开始为可爱的宝宝精心设计、亲手制作各种准备用品，像尿垫、睡袋、小枕头、围嘴等。等孩子出生后，看着他一天天地成长，我也千方百计地为他制作适合他穿戴的各种衣物和生活必需品，让亲爱的宝宝感受到我切切的母爱，也为我们的生活增添无穷的艺术情趣。

我们每一个年轻的妈妈都可以亲手为宝宝设计制作服饰，把我们的真情大爱和奇思妙想缝入每一个针脚，融入每一件衣物，让我们可爱的宝宝拥有与众不同的形象和充满爱与美的童年。

本书选择我设计制作过的部分作品，结合我自己的设计制作经验和体会，从设计制作的基础知识讲起，配以设计图纸和面料选择、制作方法步骤的说明，让年轻的妈妈和准妈妈们一读就通，一学就会，并能举一反三，随意发挥，亲手为自己亲爱的宝宝设计制作各种服饰和生活用品。

心灵手巧的年轻妈妈们，用我们的双手，用我们的智慧，用我们手中的七彩线，秀出我们的创意，秀出我们的绝活，秀出我们对宝宝的真爱吧！

编者

2010年10月



Contents | 目录

轻轻松松学基础



08 设计理念和设计要点

08 色彩及面料选择



10 结构和装饰

11 宝宝身体测量注意事项

13 常用工具



14 打版

15 裁剪

16 缝纫



18 缝纫术语

19 清洗

20 熨烫

慧心设计巧手制作



49 爱心苹果坐垫

50 饭巾

52 围巾+手套



53 狗狗相框

54 肚兜

55 鱼鱼定型枕



56 米尼定型枕

58 居家连体衣



59 睡袋

60 小鸡护颈枕

61 简单围嘴

62 小熊浴擦



63 小熊抱巾

64 小鸡围嘴

65 糖果袋

66 百变束口帽



67 护耳帽

68 熊耳帽

69 奶瓶垫



70 猫猫杂物挂袋

71 宝宝门挂

72 小猫卡片包

74 宝宝棉拖



75 简单相框

76 猩猩背包

78 连身内衣

79 罩衣



轻轻松松 学基础

QINGQINGSONGSONG
XUEJICHU



设计理念和设计要点



当我们打定主意，开始动手为心爱的宝宝做最合身最舒适的衣服时，会不会觉得无从下手呢？别急，我们先来了解一下为宝宝做合身、舒适又漂亮的衣服需要掌握哪些知识。

我们知道，婴儿期宝宝的肌肉和骨骼都很柔嫩，且不定型，这一时期的宝宝活动能力较小，他们的主要活动是进食和睡眠。所以，婴儿服饰在制作时一定要简单舒适，以适应宝宝生长发育及护理塑型的需要。



随着宝宝一天天长大，当他开始站立行走时，好像对任何事物都充满了好奇心。这一时期的宝宝有了一定的分辨力，要比婴儿期活泼好动许多。所以，幼儿服饰在制作时不仅要讲究美观大方，还要便于宝宝活动和发育，如果能兼顾安全性和个性化就更完美了。

色彩及面料选择



如今市场上宝宝的各小衣服颜色鲜艳夺目，款式也越来越丰富，不少年轻的妈妈觉得逛童装商场也成为了一种享受。事实上，鲜艳的色彩虽然能培养宝宝的色彩感知能力，却对宝宝还未发育好的眼睛有一定的刺激作用。宝宝的衣物最好选择粉嫩柔和的浅色，如乳白色、浅粉色、浅蓝色。浅色衣服虽然容易被宝宝弄脏，但对宝宝的身体健康却

是最好的。

给宝宝穿的衣服尽量使用全棉的浅色布料，这样可以适当地减少有色布料给宝宝带来的危害，不过对于那些爱啃衣服的宝宝，最好的办法还是要帮他改掉啃衣服的习惯。

向红的温馨提醒

色彩的象征意义

- 红色：表示喜庆、幸福、权威、崇高。
- 黄色：表示轻快、透明、辉煌、光明。
- 绿色：表示青春、含蓄、温柔、平和。
- 蓝色：表示深远、博大、沉静、稳重。
- 紫色：表示神秘、庄重、典雅、妖艳。
- 粉色：表示柔和、亲切、浪漫。
- 橙色：表示明亮、快乐。
- 白色：表示纯洁、自尊。
- 黑色：表示正直、深刻。
- 灰色：表示精致、高雅。



值得一提的是，大人的旧衣物用来改制宝宝服装也是很好的选择，一方面可以节约并有效利用资源；另一方面，旧衣物经过穿着，几乎不会产生对人体有害的物质，与皮肤的贴合性也较好。但需要注意的是，大人的旧衣物最好选用贴身衣物，不要使用洗涤后会变硬的织物。另外，毛线毛绒容易掉毛脱绒，也不太适合制作婴幼儿服装。

我们都知道，纯棉是皮肤感觉最舒服的面料。婴儿的皮肤比较娇嫩，因此，我们在给婴幼儿做衣物时，面料（包括辅料）要以棉纤维为主，棉纤维纤细、柔软、透气性好，对宝宝的皮肤没有不良刺激。婴儿服装主要的污染是奶渍、尿渍，幼儿服装的主要污染是灰土，所以婴幼儿服装要勤洗勤换，所选择的面料要耐水洗、耐磨且色牢度好。我们还可以根据季节的变化来选用平纹棉、绒布、针织棉等不同的布料。

婴儿体型参考尺寸

岁 段	新生儿	3个月	6个月	12个月	18个月	24个月	3岁
身高 (cm)	52	59	66	73	80	90	100
胸围 (cm)	40±4	44±4	48±4	48±4	48±4	48±4	52±4
腰围 (cm)	41±3	44±3	47±3	47±3	47±3	47±3	50±3

结构和装饰



婴儿的服装几乎不受流行时尚的影响，保护宝宝的身体是第一目的。婴儿的身体比较柔软，衣服的款式要以简单舒适、穿脱方便、缝纫线少为主要特点。

最初的三四个月，宝宝每天都需要长时间的睡眠，这时候的衣服要宽松一些。四个月以内的宝宝几乎不会翻身，因此，衣服的后背不要有开缝和缝线，以免让他产生不舒服的感觉。为方便给宝宝穿脱，最好设计制作前开口式的衣服，对于较大一些会坐的宝宝，也可从肩部或后领口处开口。



宝宝小的时候，肚子显得比较大，看起来像没有腰似的，这个时候有腰身的衣服就不太合适，而那种上下连身的款式比较好。若上装、下装分开做的话，下装最好设计有背带，背带不要用松紧带，否则容易滑脱。



婴幼儿的体温调节能力较差，鞋袜穿脱麻烦，所以秋冬季节的衣服最好设计成连脚棉裤，以增加保暖性。幼儿身高增长迅速，裤口、袖口可以用翻贴边的形式，必要时可以把贴边放开，以延长穿用时间。

另外，宝宝皮肤娇嫩，衣服上最好不要用过多的凸起装饰物和拉链，以免磨伤宝宝皮肤。可以用带子代替纽扣，但是也不要要有长的带子，以免缠绕宝宝的脖子发生危险。使用纽扣也应避免大的凹凸，采用扁平状的或子母扣为宜。为了突出宝宝的天性，衣服上可以采用花草或小动物等装饰图案。

宝宝身体测量注意事项



婴幼儿比较好动，测量数值不易准确。这时我们要以主要尺寸为主，如身长、臀围、胸围、袖长等，其他部位的尺寸可以通过推算或查找参考尺寸获得。

测量值以厘米为单位，它是宝宝实际身体尺寸加上1cm的松量（能放入两个手指）而得到的尺寸。

最好选软尺做测量工具，以保证宝宝安全，使测量尽量准确。

宝宝的腰围线不明显，测量时可让其弯曲肘部，肘内侧凸起骨头的位置就是腰线的位置。

仔细观察宝宝的体形，并根据体形特征修正已得的测量数据。





我可爱的工具筐

小时候妈妈的针线筐成就了你的公主梦，那么现在呢，用你的巧手，用舒适的布料，用漂亮的丝线，为你的宝宝缝制出一个五彩斑斓的梦吧！



常用工具



“工欲善其事，必先利其器。”可见，准备好工具对于做好一件事情有至关重要的作用。喜欢做手工的人，或许还偶尔会有“手巧不如家什妙”的感慨，那么，我们为宝宝做衣服需要准备哪些工具呢？一起来看看。



①钢尺、直线尺

⑤彩色棉线

⑨各种剪刀

⑬铅笔

⑦量角器

⑥手缝针

⑩镊子

⑭画粉

③三角板

⑦纽扣

⑪描线器

⑮打口钳

④卷尺

⑧夹子

⑫锥子

⑯熨斗

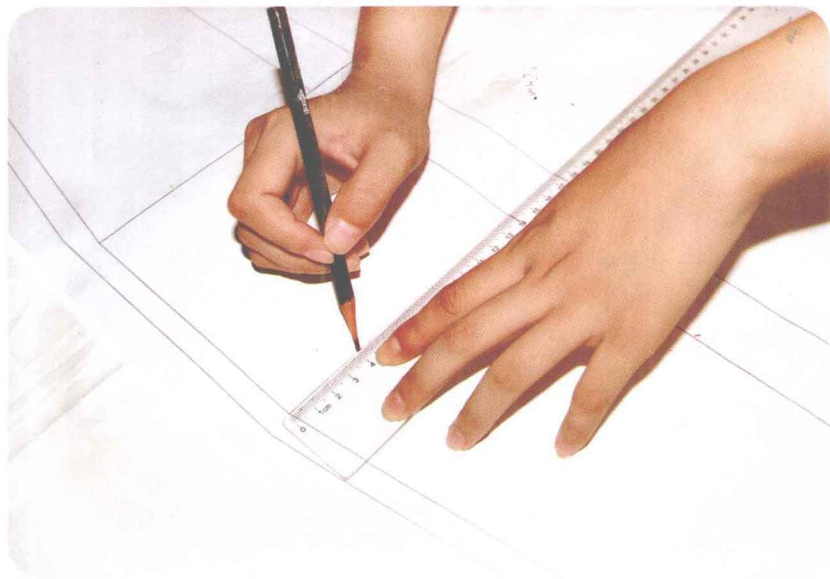
打版



打版是制作衣服很重要的一步，或许很多妈妈没有听说过这个专业名词。那么我们今天就先来熟悉一下什么是打版，它的重要性在哪儿。

服装从面料到成衣要经过设计、打版、裁剪、制作、整熨等环节和工序。其中，打版是重要的环节之一。服装打版，也就是根据设计师的意图在纸样上将服装分解成衣片，绘制成结构图（纸样），包括身、袖、领等。衣服的结构图绘制完成以后，大小尺寸还要经过校验，然后放在面料上，按照纸样的轮廓裁剪成衣片，再将衣片缝合后做出成衣。

打版和剪裁需要一张工作台。桌面需平坦，不能有接缝，大小应以长120~140cm、宽90cm为宜，高度应在使用者臀围线以下4cm（一般为75~80cm）。总之，以使用者能够运用自如为原则。样版制作时，还要有一个50cm的三角板、一根100cm长的直尺、一根20~30cm长的小尺和弯尺、曲线板等。更重要的是要有一个标准的胸架，以便打完样版之后在上面比一下是否合体。



宝宝的衣物一般都较为简洁，但为了确保宝宝穿着舒适，妈妈还是要认真地根据宝宝的具体尺寸，认真打版，量体裁衣。

裁剪



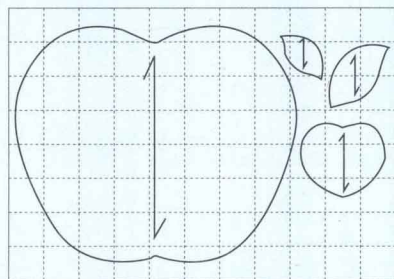
裁剪符号介绍

名称	符号
丝绺方向	
顺毛方向	
省	
活褶	
缩褶	
裁剪	
缉缝	
面料长度	

丝绺方向一致

面料的经、纬、斜向性能是不同的，衣片用料也有经、纬、斜向之分，因此，我们在排料时要使纸板经向与面料经向一致。如图①所示，经向符号与纵格平行，与横格垂直。

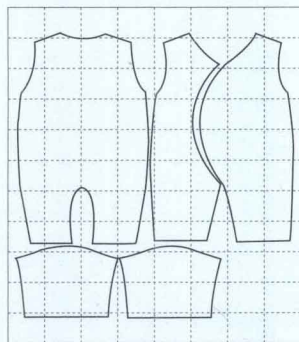
裁剪前先把纸板按正确的丝绺方向排版，这不仅有利于下一步的缝纫工作，做出的衣服也不会出现色差。



图①

面料条纹对齐

使用条格面料裁制衣物时，对条格的位置、各衣片间条格的对称排列等都有一定的要求。例如：前后衣片横向格对齐，纵向条对齐；袖片横向格对齐；袖子与衣身横向格对齐；口袋和衣身的条格相互配置要合适（见图②），以达到整件衣物的完美展示。



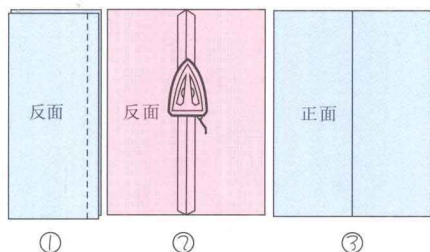
图②

缝纫



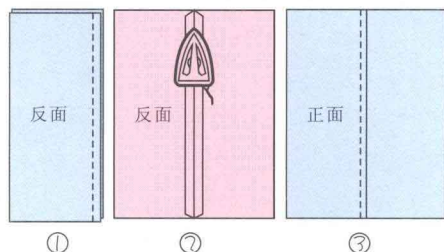
裁剪好之后，接下来就该缝纫了。我们知道，缝纫有机缝和手缝两种。目前来说，机缝是服装加工的主要手段，而手缝起辅助作用。

机缝，就是借助缝纫机对裁剪好的布料进行缝合。根据缝法不同，机缝又分为平缝、缉边缝、包边缝、明包缝、暗包缝、卷边缝、齐边缉缝、坐倒缝和齐边反压缉缝。



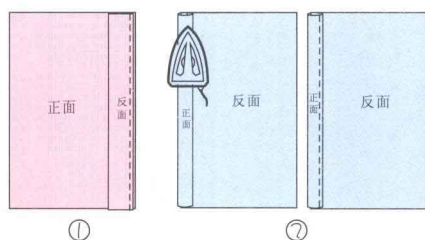
平缝

- ① 两片面料正面相对，缉缝。
- ② 用熨斗劈缝熨烫。
- ③ 翻回正面。



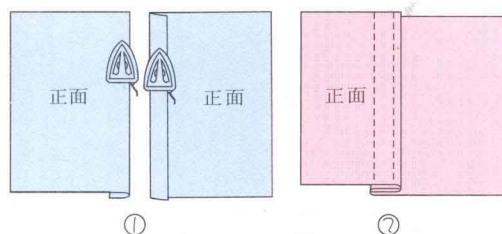
缉边缝

- ① 两片面料正面相对，缉缝。
- ② 用熨斗劈缝熨烫。
- ③ 翻到正面缉0.1cm线迹。



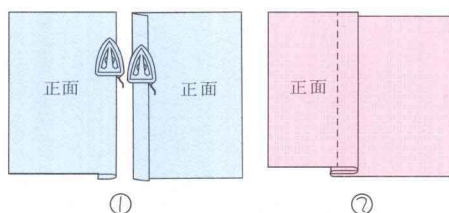
包边缝

- ① 面料与包边条正面相对，缉缝。
- ② 包边翻回正面再内卷边，熨烫定型。



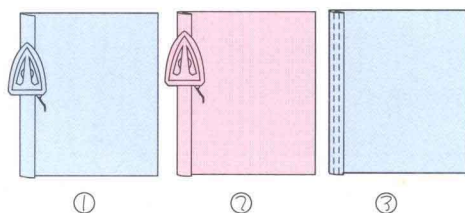
明包缝

- ① 两块面料卷边并熨烫。
- ② 互相扣压，缉双道线。



暗包缝

- ① 两块面料卷边并熨烫。
- ② 互相扣压，缉单道线。



卷边缝

- ① 从布的边缘内卷后熨烫。
- ② 再次内卷后熨烫。
- ③ 缉线固定。