

史上最“霸”的成都吃喝玩乐攻略
情报最“足”的成都旅游完全指南

全彩升级 给力呈献

全成都 吃喝玩乐情报书

怎么了?

吃喝玩乐惯了,再天天啃窝窝头?受不了。

那干嘛不去“情报书”找呀?!

好玩好吃让你FB乐翻天!!!

有啥子
情报吆?

吃! 110家餐厅的尝鲜快报,请客、约会,有情调的、实惠的、小吃、地方菜……随你挑!

喝! 10多家酒吧重磅推荐,10多家茶馆最新资讯……让你时刻忘不了!

玩! 60多处旅游热门去处,20多处逛街淘宝地标,想去哪里就去哪里!

乐! 20多家夜生活丰富的娱乐场所, KTV、影院、娱乐城,爱怎么乐就怎么乐!

随书赠送
中国国旅自驾游
礼金券
1500元

《玩乐疯》编辑部 编著

亲历+亲闻+亲拍
=完全制霸

超HOT七位亲历达人指路
超COOL省钱玩家小撇步

CITS
中国国旅

旅游书架

给力呈献
最新超值版

全成都 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全成都吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著.—2版.—北京:中国铁道出版社,2011.7

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-12799-2

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—成都市 IV. ①K928.971.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第062055号

书 名:全成都吃喝玩乐情报书
作 者:《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智
责任编辑:石建英
版式设计:刘晓娥
责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)
印 刷:北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次:2009年12月第1版 2011年7月第2版 2011年7月第3次印刷
开 本:889mm×1194mm 1/24 印张:12 字数:392千字
书 号:ISBN 979-7-113-12799-2
定 价:39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电:(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)63549504 路电:(021)73187

PREFACE

前言

古语说：“一年成聚，两年成邑，三年成都。”此话很在理，也像世人表明，成都不是一天能建成的，成都的文化也不是三两年能积淀的，成都人那股从骨子里散发出来的闲适气息更不是三年五载能养成的。

外地人常难理解，坐拥“天府之国”的四川人为什么如此“懒”？当很多人都在为生活疯狂奔波的时候，成都人却在疯狂享受生活。一幅真实而鲜活的成都生活图是什么？是在一个阳光明媚的日子，万人空巷的场面；是深夜凌晨父子俩在一家很不起眼的小火锅店兴高采烈地吃着串串；还是每当春回大地，成都的各条出城道路上拥堵着成千上万去踏青赏花的小汽车……

成都，将美食发挥得淋漓尽致。满街的川菜馆和数不胜数的“苍蝇馆子”（成都人对店面小味道好的小饭馆的昵称），每晚走街串巷的“好吃嘴”，一个小三轮就能开业的小吃摊，飘散着浓郁香味的火锅店……饮食的繁荣可见一斑。

成都，将茶馆做得如此另类。试问谁不知道四川的茶馆多，谁不知道四川茶馆很特别？！曾经有这样一句夸张的话——只要飞机一过秦岭，就能听见一片麻将声。当然这话有点夸张，不过却真实地反映了成都茶馆的与众不同。成都人品茶不论好坏，要的只是一种“慵懒”的气氛。三五朋友闲坐河边，或聊天，或麻将，或看报，或饮食，多么悠闲的画面。

成都，这个中国农家乐的发源地，完美地诠释了什么叫草根的生活情趣。多如牛毛的农家乐，名目繁多的赏花节，秀甲天下的风景名胜，正是这种休闲文化的精髓所在。很难想像，单单是赏花这样一件很平常的事，也能被成都人玩出这么多花样。

作为“中国第四城”，成都的优势既不是经济，也不是政治，或许正是那闲适的文化气息。在北京，时间就是机遇；在上海，时间就是时尚；在广州，时间就是金钱；在成都，时间就是生活。当今这个浮躁的中国，最缺失的也是最需要的就是生活。经济搞好了是为何？还不是为了更好地生活。

《全成都吃喝玩乐情报书》一书，旨在为这个中国最另类的城市做一次解读，为另类的成都加上一张丰富的名片，让向往它的人更了解它，不懂它的人渐渐爱上它。或许你悠闲而安逸的生活，正是从这里开始。

“二十四城芙蓉花，锦官至昔称繁华”。成都，的确是一个来了就不想走的地方！

注：本书中的情报信息（如公交线路、地址、电话等）可能随着时间的变化而发生改变，请读者注意。

目录

CONTENTS

导读

001

4天3夜玩转成都	001
一分钟读懂成都	004
6个成都爆笑故事	010
畅游成都的8大骑车线路	012
成都8大低碳旅游线路	016
成都及周边10大低碳景点	020
成都吃喝玩乐Top10	025

PART 1

成都美食情报

034-139

美食达人的N条饕餮锦囊

最有特色的8大美食街

川菜馆子	039
A.大蓉和	039
B.红杏酒家	039
C.银杏川菜酒楼	040
D.陈麻婆豆腐	041
E.俏江南	041

F.巴国布衣	042
G.老成都公馆菜	043
H.老房子青竹花溪酒楼	043
I.红照壁川菜酒楼	044
J.金客来家常川菜馆	045
K.小尖椒巧味菜馆	045

火锅店	048
A.皇城老妈	048
B.谭鱼头	048
C.玉林串串香	049
D.三只耳冷锅鱼	050
E.川江号子	050
F.重庆刘一手火锅	051
G.德庄火锅	051
H.孔亮鲢鱼火锅	052
I.重庆胖妈烂火锅	053
J.新辣道梭边鱼	053
K.蜀九香	054
L.武陵山珍	054
M.宏记粥底火锅	055

小吃店	058
A.龙抄手	058
B.钟水饺	058



C.夫妻肺片	059
D.赖汤圆	060
E.老妈兔头	060
F.廖记棒棒鸡	061
G.红星兔丁	062
H.小谭豆花	062
I.盘飧市	063
J.白家肥肠粉	063
K.韩包子	064
L.老妈蹄花	064
M.朱林世家	065
N.成都担担面	066
O.华兴煎蛋面	066
P.伤心凉粉	067

异域美食	068
A.彼得西餐厅	068
B.卡萨米亚	068
C.欧洲房子华尔兹舞后	069
D.八棵树	070
E.蕉叶	070
F.印度菜菜	071
G.高非比萨	072
H.春天烤肉自助餐厅	073
I.尊品牛排馆	074
J.生捞果水果	074
K.香草天空	075
L.守屋寿司	076
M.汉城轩	077
N.乡土谷	077
O.韩国紫菜包饭世界	078





● 休闲雅致	082
A. 第四城花园餐厅	082
B. 点醉红酒西餐厅	082
C. 湘鄂情寒舍	083
D. 花间	084
E. 王子厨房	084
F. 晶泽印象	085
G. 私房菜	086
H. 悦中餐厅	086
I. 如轩海鲜楼	087
J. 新疆人正宗大盘鸡	088
K. 川大回民餐厅	089
L. 红高粱	089
M. 花溪牛肉粉	090
● 各地菜系	091
A. 牡丹阁	091
B. 大海湾酒楼	091
C. 欢天寨	092
D. 阿热藏餐吧	093
E. 湘厨	093
F. 清真皇城坝牛肉馆	094



● 烧烤一族	098
A. 百度烤肉	098
B. 金汉斯南美烤肉	098
C. 乐山刘记烧烤	099
D. 绿心森林烧烤	099
E. 最最好吃的烧烤五花肉	100
F. 滋味烤鱼	100
G. 青石桥海鲜烧烤	101
H. 蛋蛋的厨房	101
I. 何师烧烤	102
● 清心素食	104
A. 枣子树素食馆	104
B. 文殊院素斋	104
C. 素食养生馆	105
好吃客聚集的6大食圈	
● 科华北路	107
A. 祖母的厨房	107
B. Maid Days女仆店	107
C. 自贡好吃客	108
D. 鹿港小镇	109
E. 锅锅香	109
F. 盐府人家	110
G. 熙元家甜品	111
H. 蜀江春	112
● 羊西线	114
A. 钟鲛鱼	114
B. 韩风缘	114

C. 狮子楼	115
D. 潮皇阁酒楼	116
● 武侯祠	117
A. 钦善斋	117
B. 非常泰泰国风味餐厅	117
C. 老渔翁	118
D. 世纪锦官堂	119
E. 哈虎哈尔滨饺子王	119
F. 麻辣空间火锅	120
G. 锦里小吃一条街	121
H. 寻常故事	122
● 玉林	125
A. 银杏南亭	125
B. 苏坦土耳其餐吧	125
C. 高记盆盆虾	126
D. 珍珠酱私房菜	127
E. 吉品堂	127
F. 荷塘粤色茶餐厅	128
● 双楠	131
A. 艾玛小厨	131
B. 后天型味艺术	131
C. 须尽欢	132
D. 汉轩祖母炖品	133
E. 外滩北京烤鸭	133
● 西南交大	136
A. 新山城菜根香	136
B. 辣元素	136
C. 郑连锅	137
D. 晶晶火锅兔	138

PART 2 成都酒吧情报

140-153

成都完美泡吧攻略

异域酒吧	
A. 白夜酒吧	144



B. 三叶草爱尔兰酒吧	144
C. 高地酒廊	145
D. 彩虹吧	146
E. 弥渡酒吧	146
F. 青鸟酒吧	147
G. 35mm 电影吧	147

青春活力

A. 音乐房子	150
B. 空瓶子酒吧	150
C. 小酒馆	151
D. 88 酒吧	151
E. 苏荷酒吧	152
F. 兰桂坊	153
G. 莲花府邸	153

PART 3 成都茶馆情报 154-165 成都品茗攻略

休闲雅致

A. 鹤鸣茶社	158
B. 文殊院茶馆	158
C. 百花潭公园露天茶馆	159

环境优美

A. 悦来茶馆	160
B. 顺兴老茶馆	160
C. 大慈寺禅茶堂	161
D. 老电影茶楼	161

独具风格

A. 圣淘沙茶园	162
B. 子云亭茶坊	162
C. 圣天露茶楼	163

PART 4 成都淘宝逛街情报 166-185 成都逛街全攻略

淘宝地标

A. 春熙路	170
B. 总府路	171
C. 盐市口	172
D. 骡马市	172
E. 荷花池	173
F. 芳草街	174
G. 磨子桥	175
H. 送仙桥	176

民族特色

A. 华西坝	177
B. 琴台路	177
C. 天府广场	178
D. 浣花溪公园	179
E. 望江楼公园	179
F. 人民公园	180
G. 百花潭公园	181
H. 塔子山公园	181
I. 文化公园	182
J. 府南河	182

闲庭信步

A. 锦里	183
B. 宽窄巷子	184

PART 5 成都娱乐情报 186-203 成都娱乐全攻略

KTV、迪厅

A. ATT 量贩歌城	190
B. 好乐迪	190
C. 米乐星	191
D. 学府歌城	191
E. 月亮村	192
F. PK 漂亮生活	192
G. 景立歌城	193
H. 雨龙	193

电影院

A. 紫荆影城	194
B. 花园影城	194
C. 太平洋影院	195
D. 万达国际影城	195
E. 王府井影城	196
F. 星美西南影院	196

G. 成都理工大学电影院	197
H. 华协影城	197

娱乐会所

A. BABI CLUB	199
B. 卡卡都	199
C. 美高美国国际娱乐会所	200
D. 中国会所	200
E. 名舰国际娱乐会所	201

剧场

A. 锦江剧场	202
B. 成都艺术中心	202
C. 蜀风雅韵	203

PART 6

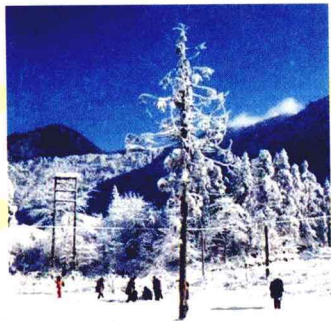
成都休闲健身情报 204-231 成都休闲健身全攻略

游泳馆

A. 四川省游泳馆	208
B. 蓝色港湾恒温游泳馆	208
C. 猛追湾游泳场	209
D. 贝森恒温温泉游泳馆	209
E. 岷山饭店露天游泳馆	210

滑雪场

A. 龙池滑雪场	211
B. 西岭雪山滑雪场	211



钓鱼区

A. 龙泉湖	212
B. 永安水库	212
C. 蒲江长滩湖	213
D. 新都泥巴沱	213

休闲地

A. 青城山高尔夫俱乐部	215
B. 四川国际高尔夫俱乐部	215
C. 佰嘉通博文高尔夫俱乐部	216
D. 麓山国际高尔夫俱乐部	216
E. 比琪高尔夫俱乐部	217

保龄球馆

A. 裕华保龄球馆	218
-----------	-----



B. 光泰保龄球馆	218
C. 龙成保龄球俱乐部	219
D. 名仕保龄球馆	219
E. 奥林保龄球馆	220

温泉、水疗

A. 花水湾温泉度假区	221
B. 金沙湖城市温泉酒店	221
C. 柔婷SPA香薰水疗馆	222
D. 涵沛SPA馆	223

健身会所

A. 浩泰健身会所	224
B. 舒华健身俱乐部	224
C. 奇迹健身	225

D. 英派斯健身俱乐部	226
E. 智能健身中心	226
F. 宝力豪健身俱乐部	227

瑜伽舍宾

A. 圣珈瑜伽	228
B. 科雯瑜伽	228
C. 瑞诗凯瑜伽	229
D. 印象瑜伽	230
E. 索娅舍宾女子健身会所	230

PART 7

成都旅游情报 248-279 成都旅游全攻略

节日盛事

A. 龙泉驿桃花节	236
B. 石象湖赏花旅游节	236
C. 天台山萤火虫节	237
D. 都江堰消夏夜啤酒节	238
E. 欢乐谷国际时尚文化节	238

周边古镇

A. 黄龙溪古镇	239
B. 洛带古镇	239
C. 安仁古镇	240
D. 平乐古镇	241
E. 元通古镇	242
F. 怀远古镇	242
G. 街子古镇	243
H. 西来古镇	244

名胜古迹

A. 杜甫草堂	245
B. 武侯祠	245
C. 青羊宫	246
D. 永陵	247
E. 金沙遗址	247

F. 文殊院	248
G. 宝光寺	249
H. 安顺廊桥	249
I. 大慈寺	250
J. 水井坊	250

成都符号

A. 都江堰	251
B. 青城山	251
C. 西岭雪山	252
D. 天台山	253
E. 鹤鸣山	253
F. 龙门山	254

博物馆

A. 成都画院美术馆	255
B. 成都大熊猫博物馆	255
C. 成都理工大学博物馆	256
D. 成都博物馆	256

E. 成都川菜博物馆	257
F. 建川博物馆	258

农家乐

A. 三圣花乡	259
B. 龙泉驿区	260

主题公园

A. 国色天香	261
B. 成都欢乐谷	261
C. 成都极地海洋世界	262

山水风光

A. 峨眉山	263
B. 蜀南竹海	263
C. 九寨沟	264
D. 黄龙	265
E. 四姑娘山	266
F. 米亚罗	267

G. 若尔盖大草原	267
H. 九曲黄河第一湾	268
I. 海螺沟	269
J. 稻城亚丁	269
K. 新都桥	270
L. 卧龙自然保护区	271
M. 光雾山	272

周边名胜

A. 乐山大佛	273
B. 丹巴藏寨	273
C. 三星堆遗址	274
D. 德阳文庙	275
E. 庞统墓	275
F. 阆中古城	276
G. 剑门关	276
H. 皇泽寺	277
I. 樊人悬棺	278



4天3夜 玩转成都

导读

DAY 1 初到成都

▶上午 青羊宫、琴台路



初到成都，一切都是那么陌生。不过，对于成都这样有着悠久历史的古城来说，访古寻迹是最简单、最快捷的了解成都的方法。青羊宫是川西大名鼎鼎的古道观，观中更是常年旺盛。琴台路则是成都最著名的仿古街，这浓缩着司马相如与卓文君爱情故事的汉唐仿古一条街，是体味成都千年繁华的最好去处。

▶午餐 老房子青竹花溪酒楼

老房子青竹花溪酒楼是成都所有川菜馆中环境最优雅的一家。店里装修古色古香，小桥流水，成都将水韵展现得淋漓尽致。新派川菜做法更是有口皆碑，在继承川菜的同时又有创新。

▶下午 武侯祠、百花潭公园

全国没有哪个地方将三国文化展示得如此精彩，

唯有成都，唯有武侯祠。百花潭公园是成都市民的一处乐园，这里美丽的园林是人民散步、赏花的绝佳处，公园中的露天茶馆更是市民的最爱，是成都休闲的精髓所在。

▶晚餐 锦里小吃一条街

锦里小吃一条街是成都好吃嘴的天堂，这里集中了各式各样的成都小吃。有闻名全国的担担面，有柔软

爽口的谭豆花，有小巧玲珑的花式蒸饺，有花香浓郁的鲜花饼，还有能够充分调动你视觉、嗅觉、听觉的成都名小吃“三大炮”……



▶夜晚 锦里

锦里是西蜀最古老、最具商业气息的街道，早在秦汉、三国时期便已闻名。如今的锦里同样是成都最具商业气息、人气最旺的地方，它被成都人认为是最休闲、最好玩的两个地方之一。夜晚的锦里最是美丽，这里聚集着成都所有的吃喝玩乐，浓缩了夜成都的繁华。

📍 DAY 2 浅识成都

▶ 上午 文殊院、骡马市



早晨的文殊院笼罩在一片静谧、安详的气氛中，千年的佛教古刹中传来阵阵钟声，在空气清新的寺庙中，你的整个心都能静

下来，为这一天之旅减去几分浮躁。接下来到的骡马市便是成都老牌的商圈，其繁华的历史可追溯到300多年前的清朝，在这里闲逛能尽情感觉成都由来已久的商业气息。

▶ 午餐 陈麻婆豆腐

麻婆豆腐是最著名的川菜之一，其影响力甚至已经跨出国门。陈麻婆豆腐是成都所有川菜馆中麻婆豆腐做得最正宗的一家，这麻辣鲜嫩的口感，只有吃过的人才知道。

▶ 下午 天府广场、人民公园

天府广场就好比成都的“心脏”，它位于市中心，能够通向市区各个景点。这里更是成都市休闲娱乐的中心，闲来无事的成都市民都喜欢在这里坐坐，或是带着孩子来这里玩玩。人民公园更是多少代成都人的回忆，这里有着典型的“成都节奏”，其中



的露天茶馆总是高朋满座，品茶的、卖茶的、小贩都休闲地穿梭其中。

▶ 晚餐 皇城老妈

皇城老妈是成都火锅的传奇，是四川火锅的代表，它的分店开遍大江南北，它的味道也是火锅中的经典。位于成都的皇城老妈全国旗舰店外部装修怎一个美丽了得，已经不能用文字来形容。



▶ 夜晚 春熙路、总府路

成都的夜晚景很美，尤其是春熙路和总府路。这里是成都最繁华的商业中心，云集了国际顶尖的品牌，这里有众多大型卖场，这里集中着成都最漂亮的美女，这里有琳琅满目的各种商品，这里有各种最美味的小吃……

📍 DAY 3 了解成都

▶ 上午 杜甫草堂

来成都没有到过杜甫草堂，就像去北京没有到过长城一样。杜甫草堂俨然成了成都风景名胜的标志，大诗圣杜甫不仅仅留下了这草堂，更留下了以《茅屋为秋风所破歌》为代表的一首首千古名篇。

►午餐 羊西线美食

羊西线美食圈是成都美食圈的佼佼者，这里集中着各式各样的经典美食，以著名的川菜馆为代表。这里有著名的高档川菜馆大蓉和，有新派川菜的佼佼者味道江湖，还有在成都都有口皆碑的红杏酒家……

►下午 浣花溪公园、送仙桥

浣花溪可以说是成都人最爱的公园，文化与景色结合得如此完美。浣花溪的景色是极致的，诗歌长廊的底蕴更是悠长的。送仙桥则是西部最大的古玩市场，这里的古玩琳琅满目，不妨到这里挑几件宝贝，作为旅游纪念品。

►晚餐 玉林美食圈

玉林美食圈绝对是成都人气最旺的美食圈。在偌大的玉林小区里分布着无数的餐厅。有川菜馆、火锅店、西餐厅、粤菜馆、烧烤店，其中还有四川小火锅的传奇——玉林串串香。

►夜晚 玉林酒吧街

玉林酒吧街让成都成了不夜城。这里是年青人的天地，是一个展示成都激情与活力的地方。这里有闻名全国的超女酒吧音乐房子，有著名的诗人酒吧白夜酒吧，有纪敏佳驻唱过的空瓶子酒吧，有美味自酿啤酒的兰桂坊，还有地下摇滚乐的基地小酒馆。

📍 DAY 4 深入成都

►上午 望江楼

望江楼公园极美，不仅因为它有如海的竹林，毗

邻锦江，更因为这里处处流传着才女薛涛的传说。背靠着这片全国最大的竹类公园，闲坐在江边品茗聊天，看着那静静的江水滋润这繁华的芙蓉城，你是否想起了才女薛涛在此吟诗的场景？

►午餐 市中心的各种成都小吃

在成都市中心的繁华商业区一带，有众多著名的成都小吃，如龙抄手、钟水饺、赖汤圆、夫妻肺片、韩包子、白家肥肠粉……个个都是名头响亮，随便来上一两种，就能让你的胃得到满足，也不枉来成都走了一遭。

►下午 宽窄巷子

想要深入地感受成都的美丽，成都的文化底蕴，宽窄巷子是绝对不能错过的地方。这里是市内唯一保存下来的原汁原味的清代街区，这里有追寻老成都一切记忆的青瓦灰砖，这里还有慵懒的小店、酒吧，供你慢慢地品味。

►晚餐 谭鱼头

谭鱼头也是名声在外的四川火锅经典，连锁店遍布全国各地。不过要想吃到最正宗的谭鱼头火锅，还是要在成都。四天三夜的成都之旅在浓缩着四川精华的火锅中结束，会留下更多的回味。



一分钟掌握成都历史

成都市，简称“蓉”，别称“锦城”、“锦官城”，自古被誉为“天府之国”。据史书记载，大约在公元前5世纪中叶的古蜀国开明王朝九世时，统治者就将都城从广都樊乡（今双流县）迁往成都，构筑城池。而关于成都一名的来历，据《太平环宇记》记载，是借用西周建都的历史经过，取周王迁岐“一年而所居成聚，二年成邑，三年成都”之意，因此得名成都。

五代十国时，后蜀皇帝孟昶偏爱芙蓉花，命百姓在城墙上种植芙蓉树，花开时节，成都“四十里为锦绣”，故成都又被称为芙蓉城，简称“蓉城”。

2001年，成都出土的金沙遗址，将成都建城历史从公元前311年提前到了公元前611年，超过了苏州，成为中国未变遗址最长久的城市。

成都的多个世界第一

成都有很多个世界第一，如始建于公元前256年、历时2000多年治水效果一直不衰的都江堰水利工程；公元前61年就在临邛开采深井天然气，用于制盐、煮饭和照明，是世界上最早使用天然气的地方；成都的蜀锦，又称“锦绣缎”，是世界上最早发明的锦缎丝织品，东汉（公元25—220年）年间的足踏织锦机又是当时世界上最先进的织机；到汉代（公元前202—公元220年），成都成为了世界漆器工艺的中心和茶文化的诞生地；到唐代，成都在世界上最早发明和使用雕版印刷术，成都的卞家《陀罗尼经咒》、西川过姓金刚经残页、成都樊赏家历残页为世界现存最早的一批印刷品，北宋（960—1126年）年间这里的商人联合发行了世界最早的纸币“交子”，官府在这里设立了世界最早的管理储蓄银行——“交子务”。

成都的多个中国第一

成都的中国第一，除了都江堰外，还有公元前141年蜀郡太守文翁在这里建立的中国最早的地方官办学堂“文翁石室”；西汉（公元前202—公元8年）时，司马相如、枚乘、贾谊、杨雄、王褒在这里奠定了汉赋的基础；后蜀主孟昶（公元943—965年）亲笔书写了中国



第一幅春联“丰年纳余庆，嘉节号长春”；355年之前，常璩编纂了中国现存最早的地方志书《华阳国志》；后蜀人赵崇祚编辑了中国文学史上的第一部词集《花间集》；1082年前后，北宋名医唐慎微撰写了中国现存最早的药典《经史证类备急本草》；10世纪，成都画家黄筌开创了中国工笔花鸟画派先河，雅好丹青的后蜀主孟昶特创“翰林图画院”，成为中国最早的皇家画院。

需要着重指出的是，早在汉代，成都的俳优百戏就很突出，在成都出土的汉代说唱俑是最好的证明，这系列陶俑造型活泼，在中国同类文物中属于佼佼者。

一分钟了解四川川剧

成都是戏剧之乡，早在唐代就有“蜀戏冠天下”的说法。清代乾隆时，四川人在本地车灯戏基础上，吸收融汇苏、赣、皖、鄂、陕、甘各地声腔，形成含有高腔、胡琴、昆腔、灯戏、弹戏5种声腔的用四川话演唱的“川剧”。

川剧剧目繁多，早有“唐三千，宋八百，数不完的三列国”之说。广为流传的名戏有《白蛇传》、《金山寺》、《柳荫记》、《玉簪记》、《彩楼记》等。川剧绝技丰富，如托举、开慧眼、变脸、喷火、藏刀等，令人叹为观止。

脸谱是川剧最重要的艺术瑰宝

四川的川剧，是中国戏曲剧种之一，其中的川剧脸谱是川剧表演艺术中重要的组成部分，也是历代川剧艺人共同创造并传承下来的艺术瑰宝。川剧演员在表演川剧之前，要在面部用不同色彩绘成各种图案，以展示人物的身份、形貌、性格特征。历史上的川剧没有专职的脸谱画师，演员都是自己绘制脸谱。在保持剧中人物基本特征的前提下，演员可以根据自身的特点，创造性地绘制脸谱，以取得吸引观众注意的效果。故川剧脸谱的个性化和多样化特征，是各类地方剧种中少见的。此外，川剧脸谱历史上都是以“师带徒”的方式传承，师傅怎样画脸谱，口传身教于徒弟。师傅对自己所绘脸谱烂熟于心，徒弟听之学之绘之，也慢慢烂熟于心并可有改变。演出完毕后，脸上一擦一摸干干净净。所以川剧脸谱既是口传心授，又是制胜法宝。



变脸可谓是川剧的精华

川剧的变脸绝技让人匪夷所思，一张脸刹那间可以变幻出14张之多，是件值得惊叹的事情。试想，一位川剧表演者，在握着你的手时，忽然变出一张脸，在给你惊奇的同时也不由佩服这种表演的特别之处。

在川剧变脸早期，脸谱是纸壳面具，后经改良，发展为草纸绘制的脸谱，表演时以烟火或折扇作掩护，层层揭去脸谱。之后，随着变脸技术的飞速发展，制作脸谱的材料也发展成为现在使用的绸缎面料，极大地方便了演员的表演。

我们现在看到的川剧变脸，最常见的表现手法便是“扯脸”。这是比较复杂的一种变脸方法，它事前将脸谱画在一张一张的绸子上，剪好，每张脸谱上都系一把丝线，再一张一张地贴在脸上。丝线则系在衣服的某一个顺手而又不引人注目的地方。随着剧情的进展，在舞蹈动作的掩护下，表演者一张一张地将其扯下来。不过“扯脸”有一定的难度。一是粘脸谱的粘合剂不宜太多，以免到时扯不下来，或者一次把所有的脸谱都扯下来。二是动作要干净利落，假动作要巧妙，能掩观众眼目。

当然，我们在欣赏川剧的时候，更多的是为了体现他的艺术，变脸是其中非常精彩也是最为重要的一环，也正是川剧这种非常独特的表现手法，无疑大大增加了川剧本身的表现力，每当名角表演变脸，就常常酿成爆棚之患。可见，老百姓对这种极端好看又好玩的耍活儿是打心眼的认可的。

一分钟知晓成都交通

飞机

成都双流国际机场位于成都市西南郊外的双流县城东约2千米处，距离成都市区约16千米，目前，曼谷、新加坡、东京等8个国际城市和中国部分城市有航班往返成都。

■ 双流机场问讯处电话：028-85205333

■ 成都民航售票处电话：028-86665911

■ 西南航空公司成都售票处电话：028-86668080

■ 免费送票电话：028-86666666

■ 自动查询电话：028-85205555

成都的双流机场有2个候机楼，新候机楼2001年启用，主要是直飞国内及国际航线，旧候机楼作为川内及重庆航线使用。

从机场前往成都市区，可以乘坐机场巴士303路。303路巴士从机场出发时间以进港航班时间为准，市区至成机场发车时间：5:00~18:00，每隔15分钟一班，票价10元/人。航班售票处在人民南路二段岷山饭店（国航售票处旁，锦江宾馆正对面）。

此外，乘坐公交124、300、304、318、804等路亦可到达车站和机场。票价1~3元。

现在双流机场开通了长途客运汽车站，可以到达绵阳、德阳、宜宾等周边地方的大巴车。2012年通车的成绵乐城际铁路连接双流机场第二航站楼与成都火车南站以及成都火车东站。

火车

成都是宝成、成昆、成渝以及未来沪蓉、西成、成兰、成贵、川青、川藏等铁路干线，成绵乐客专、成渝客专的交汇点。成都北编组站是西南地区最大的铁路编组站，而成都新客站于2010年年末投入运营，负责高速列车及城市轨道交通的枢纽任务。

成都火车站（北站）位于成都市北二环路上，车站设有车站售票处，在市中心人民商场对面的东御街6号也有售票所，两个售票处均发售10日以内全国各站的车票；成都火车南站位于武侯区，乘火车可到达攀枝花、西昌、重庆北等地。

■ 成都火车站电话：028-83179580/83171762

■ 成都火车站市内售票所电话：028-83332633

■ 成都火车南站电话：028-85136245



长途
汽车

成都主要长途汽车站

站名	地址	电话	交通	发车班次
成都旅游客运中心（新南门车站）	新南路，成都新南门大桥旁边	028-85433609	乘坐6、28、49、55、301路等公交车到达	主要发往成都周边，以及川内知名旅游景区
城北客运中心	五块石立交桥旁	028-83175992		发往川东、川北方向，到南充、巴中、达州等地
荷花池客运中心	二环路北三段301号	028-83320458		发往成渝沿线、川南沿线、川东沿线
北门汽车站（梁家巷汽车站）	成都市一环路	028-83331872	乘27、34路公交车在梁家巷下车	主要是发往川南部分城市
五桂桥汽车站（成都汽车总站）	成都市东面，塔子山公园旁边	028-84716144	乘2、4、21、37、49、58路公交车到达	发往成渝、内宜高速沿线，其中包括重庆、宜宾、自贡、南宁、桂林、涪陵等地
茶店子客运站	市郊二环路	028-87506610	乘2、4、98、221路公交车到达	发往四川西、北部的藏区以及一些著名的景区
金沙车站	二环路以外，西南财大对面	028-87332864		发往温江、新津、眉山、郫县、龙泉等成都各区县

市内
公交

成都市内公交车分普通车和空调车两种，车费从1元到数元不等。出租车起步价一般为5元/3千米，超过3千米后1.4元/千米；速腾车型起步价7元/3千米。

一分钟读懂四川话

最有韵味的15个四川词语

抓子：做啥子，如果说你抓子老，就是说你怎么了。

扎起：江湖艺人跑场子表演求生活，锣鼓敲响，支持者围拢一圈予以鼓励和帮忙，防止有人使

坏，叫做“扎场子”，简称“扎起”。开始表演前，艺人老大抱拳相谢支持者：“多谢各位弟兄为我们扎起”。引申意为“鼓励，支持，帮忙，制止捣乱”。

雄起：大力展现阳刚之气，拿出自己的最大本领，压倒对方。

瓜：“傻瓜”的简称，含义还包括“憨包”之意。男人傻，就叫“瓜娃子”，女人傻，就叫“瓜女子”，中年妇女傻，就叫“瓜婆娘”。

宝、宝气：到处出洋相的傻瓜。

木、木鸡：来源于“呆若木鸡”，简化的成语，但比成语更加有分量，形容人思维迟钝，木头脑筋，不开窍。

整：用途广泛的动词。例如四川人说“整了顿面条”，其实是吃了顿面条。

巴适：好，合适，舒服，心满意足。

苕气：红苕（甘薯）气味，真正意思为土头土脑，乡下人样子。

幺：年龄最小的。幺姑娘、幺娃、幺女、幺叔、幺儿。

龟儿子：骂人的话，标准的四川语言，很多时候只是用作口头禅，用来加强语气。

龙门阵：聊天，摆龙门阵就是进行聊天。

稳起：稳住，不要露马脚。

空了吹：少在这儿瞎说。不要再吹牛了，没人信你！

霸道：在四川话中经常用于褒义。意思是绝了、厉害、高，实在是高、好得没话说。例“妹妹的身材好霸道哦。”

学说经典四川话

分分钟——几分钟，很快，通常意为稍等一下、马上的意思。

娃、娃儿、女娃子、男娃儿、弟娃儿、妹娃子——小孩子叫娃儿，女孩叫女娃儿，其余类推。

