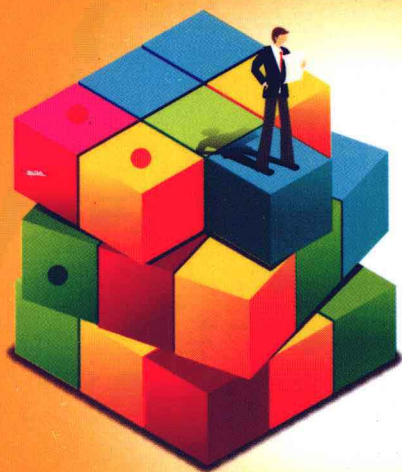


超强的读心术
最潮的
性格说明书

性格密码

苏 豫 编著

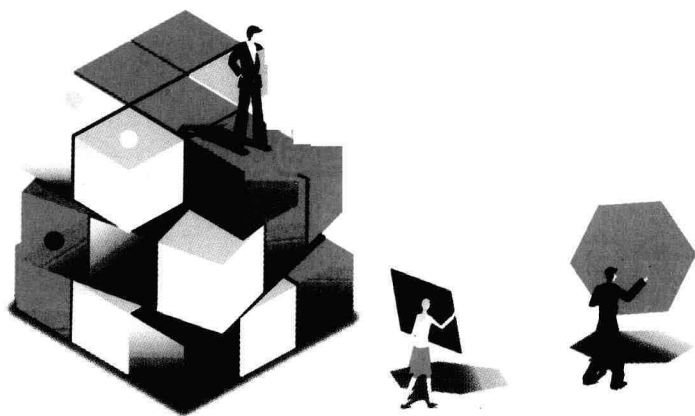
- 领悟老板的意图，洞察职场平步青云的宝典
- 摸清同事的性格，知悉处世八面玲珑的智慧
- 读懂情人的心思，掌握情场心有灵犀的技巧



湖南科学技术出版社

性格密码

苏 豫 编著



 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

性格密码 / 苏豫编著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5357-6214-6

I. ①性… II. ①苏… III. ①性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 071743 号

性格密码

编 著: 苏 豫

责任编辑: 贾平静 汤伟武

文字编辑: 郑久平

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙县黄花镇黄花印刷工业园

邮 编: 410137

出版日期: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7.25

字 数: 175000

书 号: ISBN 978-7-5357-6214-6

定 价: 24.00 元

(版权所有·翻印必究)

翻看此书之前，请大家先做一个有趣的小测试，这是菲尔博士在美国著名脱口秀主持人欧普拉的节目里做过的针对人们的性格测试。这已经成为很多大公司人事部门实际用人的“试金石”。

测测你的性格

1. 你何时感觉最好? ()
 A. 早晨 B. 下午及傍晚
 C. 夜里
2. 你走路时是 ()
 A. 大步地快走 B. 小步地快走
 C. 不快，仰着头面对着世界 D. 不快，低着头
 E. 很慢
3. 和人说话时，你 ()
 A. 手臂交叠站着 B. 双手紧握着
 C. 一只手或两只手放在臀部 D. 碰着或推着与你说话的人
 E. 玩着你的耳朵、摸着你的下巴或用手整理头发
4. 坐着休息时，你的 ()
 A. 两膝盖并拢 B. 两腿交叉
 C. 两腿伸直 D. 一腿蜷在身下
5. 碰到你感到发笑的事时，你的反应是 ()
 A. 一个欣赏的大笑 B. 笑着，但不大声
 C. 轻声地咯咯地笑 D. 羞怯的微笑
6. 当你去一个派对或社交场合时，你 ()
 A. 很大声地入场以引起注意
 B. 安静地入场，找你认识的人
 C. 非常安静地入场，尽量保持不被注意
7. 当你非常专心工作时，有人打断你，你会 ()

10. A4 B2 C3 D5 E6 F1

【60 分以上：傲慢的孤独者】

【51 分到 60 分：吸引人的冒险家】

【41 分到 50 分：平衡的中道者】

【31 分到 40 分：以牙还牙的自我保护者】

【21 分到 30 分：缺乏信心的挑剔者】

【低于 21 分：内向的悲观者】

解读你的性格密码

【傲慢的孤独者】

别人认为对你必须小心应对。在别人的眼中，你是个自负的、以自我为中心的、极有支配欲与统治欲的人。别人可能钦佩你，希望能多像你一点，但难以永远相信你，不会与你有更深入的来往。

对应性格类型：偏执型——偏执狂 孤傲型——独行侠

【吸引人的冒险家】

别人认为你有令人兴奋的、高度活泼的、相当易冲动的个性；你是一个天生的领袖，一个做决定很快的人。虽然你的决定不是总是对的。别人认为你是大胆的和冒险的，会愿意尝试做任何事，是一个愿意尝试机会而欣赏冒险的人。别人会因为你散发的吸引力而喜欢跟你在一起。

对应性格类型：好胜型——出头鸟 冒险型——开拓者

【平衡的中道者】

别人认为你是一个新鲜的、有活力的、有魅力的、好玩的、讲究实际的而永远有趣的人；一个经常是群众注意的焦点的人，但你是一个足够平衡的人，不至于因此而昏了头。他们也认为你是一个亲切、和蔼、能谅解人、永远会使人高兴起来并会帮助别

人的人。

对应性格类型：中庸型——中道者 内敛型——海洋

【以牙还牙的自我保护者】

别人认为你是明智、谨慎、注重实效的人。也认为你是一个伶俐、有天赋有才干且谦虚的人。你不会很快、很容易和人成为朋友，但你是一个对朋友非常忠诚的人，同时要求朋友对你也有忠诚的回报。那些真正有机会了解你的人会知道要动摇你对朋友的信任是很难的，但一旦这种信任被破坏，同样会使你很难过。

对应性格类型：行动型——角斗士 谨慎型——裁缝

【缺乏信心的挑剔者】

你的朋友认为你勤勉刻苦、很挑剔。他们认为你是一个谨慎的、十分小心的人，一个缓慢而辛勤工作的人。如果你做任何冲动的或无准备的事，他们会大吃一惊。他们认为你会从各个角度仔细地检查一切之后仍经常决定不做。他们认为对你的这种反应一部分是因为你小心的天性所引起的。

对应性格类型：挑剔型——挑刺者 完美型——大师

【内向的悲观者】

人们认为你是一个害羞的、神经质的、优柔寡断的人，是需要人照顾的、永远要别人为你做决定、不想与任何事或任何人有关的人。他们认为你是一个杞人忧天者，一个永远难看到积极乐观的一面的人。有些人认为你令人乏味，只有那些深知你的人知道你不是这样的人。

对应性格类型：叛逆型——叛逆者 自闭型——孤岛卫士

前言

生活中，总是能听到朋友们感慨：“老板总是吹毛求疵，对我动不动就横挑鼻子竖挑眼。”“我手下那个小张呀，时常像个愣头青，谁都不看在眼里，时不时给我找些麻烦。”“小李那小子表面上跟我亲如兄弟，嘴上信誓旦旦愿为我两肋插刀，背后却时不时插我两刀。”“女朋友真是难‘伺候’，小性子就像三月里的天气，说变就变。”“我老公说话没个准儿，好听的话多如牛毛，能兑现的少如牛角。”……

身处复杂多变的社会，我们每时每刻都在与各种性格的人打交道，朋友们或多或少都会遇到上面这些问题。“如何才能揣测出老板的意思，在公司既能当无人可替代的员工，又能备受上司器重？怎么才能摸清同事的性格，实现同事间的和平共处与竞争合作？怎样才能领会情人的心思，达到心有灵犀一点通……”这些便成了朋友们言谈中出现频率最高的话了。

其实，与其在这些问题面前焦头烂额，不如先静下心来好好了解一下：我是个什么性格的人？我这种性格有什么优势和缺点？身边还有哪些人是这种性格？怎样才能与他们更好地相处？我又该如何来扬长避短？那些跟我有着相同性格类型的名人又有着怎样的趣闻轶事？背后又有着怎样的性格成因？

当你了解了上面的这些后，再回过头来想想自己原来的那些“烦心事”，你是不是有一种豁然开朗的感觉：原来老板的挑剔是因为他是这种性格，而不是专门针对我哦；原来是我自己的这种处世方式容易引起朋友的反感呀；我换一种说话的方式，女朋友就可能一改原来的小性子，对我言听计从了；想想老公的不容易，

原来老公尽说好话是为了表现对我的爱……不知不觉当中，发现自己不管遇到何种性格的人，都能很从容地与这些在你的生命中有着举足轻重的人相处好了。

让我们在难以消停的忙碌当中抽出点时间，找一个清静的地方，慢慢品味下这本隐藏着完美人际关系和幸福人生的《性格密码》吧。尽管书中可能存在缺陷或不足，可能使“对号入座”的你心生不快，但相信你能一笑了之，因为人生本是一台戏，舞台上表演的仅是一个侧面，更相信你能从阅读中领悟到的不仅仅是幸福生活的真谛……

目 录 CONTENTS

第一章 偏执型——偏执狂/001

你离“偏执狂”性格有多远/003

给“偏执狂”把把脉/004

怀揣信仰固执又坚定的信徒/执著顽强的追梦者/

偏激执拗的悲剧人物

发现你身边的“偏执狂”/006

透视“偏执狂”的人际交往/透视“偏执狂”的处事之道/

透视“偏执狂”的事业心/透视“偏执狂”的感情经

智慧锦囊/009

遭遇“偏执狂”上司/与“偏执狂”同乐齐舞/

“偏执狂”的情感戏/爱我，就请放开我

你是下一个章小蕙吗？/014

“偏执狂”背后的故事

第二章 孤傲型——独行侠/019

你离“独行侠”性格有多远？/021

给“独行侠”把把脉/022

孤独傲慢的自我保护主义者/骄傲自负的个人主义者/

众叛亲离的孤家寡人

发现你身边的“独行侠”/024

透视“独行侠”的人际交往/透视“独行侠”的处事之道/

透视“独行侠”的事业心/透视“独行侠”的感情经

智慧锦囊/027

遭遇“独行侠”上司/与“独行侠”上司同行/

“独行侠”的情感戏/爱你，却不一定顺从你

你是下一个李世石吗？/033

“独行侠”背后的故事

第三章 好胜型——出头鸟/039

你离“出头鸟”性格有多远？/041

给“出头鸟”把把脉/042

自负激进的拼命三郎/勇做第一个吃螃蟹的人/

只知冒进不懂务实者

发现你身边的“出头鸟”/044

透视“出头鸟”的人际交往/透视“出头鸟”的处事之道/

透视“出头鸟”的事业心/透视“出头鸟”的感情经

智慧锦囊/046

遭遇“出头鸟”上司/与“出头鸟”上司同飞/

“出头鸟”的情感戏/爱情不等于征服

你是下一个乔丹吗/050

“出头鸟”背后的故事

第四章 冒险型——开拓者/053

你离“开拓者”性格有多远？/055

给“开拓者”把把脉/056

不畏艰难永不退缩的开拓者/不甘平庸的“赌徒”/

鲁莽武断的“冒失鬼”

发现你身边的“开拓者”/058

透视“开拓者”的人际交往/透视“开拓者”的处事之道/

透视“开拓者”的事业心/透视“开拓者”的感情经

智慧锦囊/061

遭遇“开拓者”上司/与“开拓者”并驾齐驱/

“开拓者”的情感戏/爱上一个不“回家”的人

你是下一个拉里·埃里森吗? /067

“开拓者”背后的故事

第五章 中庸型——中道者 /071

你离“中道者”性格有多远? /073

给“中道者”把把脉/074

平和大度的高人/博爱谦虚的使者/

温和中庸的避“锋”主义者

发现你身边的“中道者” /076

透视“中道者”的人际交往/透视“中道者”的处事之道/

透视“中道者”的事业心/透视“中道者”的感情经

智慧锦囊/079

遭遇“中道者”上司/与“中道者”把酒言欢/“中道者”的情

感戏/爱上纠葛不断的“情人”

你是下一个李世民吗? /084

“中道者”背后的故事

第六章 内敛型——海洋 /089

你离“海洋”性格有多远? /091

给内敛型性格把把脉/092

理智冷静的海洋/务实公正的老好人/不知变通的教条主义者

发现你身边的“海洋” /095

透视“海洋”的人际交往/透视“海洋”处事之道/

透视“海洋”的事业心/透视“海洋”的感情经

智慧锦囊/099

遭遇职场“海洋”上司/与“海洋”性格和睦共处/

“海洋”性格的情感戏/爱不等于占有

你是下一个沃伦·巴菲特吗? /103

“海洋”背后的故事

第七章 行动型——角斗士/109

你离“角斗士”性格有多远？/111

给行动型性格把把脉/112

刚毅果断的行动派/永不偷懒的实干派/暴躁易怒的“角斗士”

发现你身边的“角斗士”/115

透视“角斗士”的人际交往/透视“角斗士”的处事之道/

透视“角斗士”的事业心/透视“角斗士”的感情经

智慧锦囊/119

遭遇职场行动型上司/与“角斗士”上司并肩作战/

“角斗士”的情感戏/爱需要两情相悦

你是下一个拿破仑吗？/125

“角斗士”背后的故事

第八章 谨慎型——裁缝/131

你离“裁缝”性格有多远？/133

给谨慎型性格把把脉/134

谨慎客观的务实者/细致周全的理想主义者/

低调安分的乏味者

发现你身边的“裁缝”/136

透视“裁缝”的人际交往/透视“裁缝”的处事之道/

透视“裁缝”的事业心/透视“裁缝”的感情经

智慧锦囊/139

遭遇职场谨慎型上司/做谨慎上司眼中谨慎的下属/

“裁缝”的情感戏/爱上一个放不开的人

你是下一个杨利伟吗？/144

“裁缝”背后的故事

第九章 挑剔型——挑刺者/149

你离“挑刺者”性格有多远？/151

给挑剔型性格把把脉/152

细心严厉的导师/孜孜不倦的改革家/刻薄无礼的找茬者

发现你身边的“挑刺者”/154

透视“挑刺者”的人际交往/透视“挑刺者”的处事之道/

透视“挑刺者”的事业心/透视“挑刺者”的感情经

智慧锦囊/157

遭遇职场挑剔型上司/做上司眼中完美的下属/

“挑刺者”的情感戏/爱经不起太多的挑剔

你是下一个周立波吗？/161

“挑刺者”背后的故事

第十章 完美型——大师/165

你离“大师”性格有多远？/167

给完美型性格把把脉/168

唯美智慧的理想主义者/痴迷执著的追梦者/

严格挑剔的考核者

发现你身边的“大师”/170

透视“大师”的人际交往/透视“大师”的处事之道/

透视“大师”的事业心/透视“大师”的感情经

智慧锦囊/173

遭遇职场完美型上司/和完美型上司共同进步/

“大师”的情感戏/爱需要宽容和信任

你是下一个米开朗琪罗吗？/177

“大师”背后的故事

第十一章 叛逆型——叛逆者/181

你离“叛逆者”性格有多远？/183

给叛逆型性格把把脉/184

英勇无畏的挑战者/世俗纲常的叛逆者/偏激冷峻的疏离者

发现你身边的叛逆者/186

透视“叛逆者”的人际交往/透视“叛逆者”的处事之道/

透视“叛逆者”的事业心/透视“叛逆者”的感情经

智慧锦囊/189

遭遇职场叛逆型上司/向叛逆型上司低头/

“叛逆者”的感情戏/爱情不是一种束缚

你是下一个麦当娜吗？/193

“叛逆者”背后的故事

第十二章 自闭型——孤岛卫士/197

你离“孤岛卫士”性格有多远？/199

给自闭型性格把把脉/200

孤僻善思的沉思者/善于反思的内秀者/沉默胆怯的自卑者

发现你身边的“自闭者”/203

透视“自闭者”的人际交往/透视“自闭者”的处事之道/

透视“自闭者”的事业心/透视“自闭者”的感情经

智慧锦囊/207

遭遇职场自闭型上司/读懂自闭型上司的心意/

“自闭者”的情感戏/除了爱世间还有很多有意义的事情

你是下一个川端康成吗？/211

“自闭者”背后的故事

第一章

偏执型——偏执狂

心中怀揣着信仰和理想的偏执狂，就像世界上最最虔诚的信徒，一旦认定了方向他们就会咬定青山不放松，任尔东西南北风。

不怕风雨，不畏艰险，只要朝着自己心中的目标，吃再多的苦对他们来说都不过是考验，因为他们心中只有一个声音，坚持！哪怕全世界能给他们的只有嘲笑……



走在大街上，迎面走来一位打扮时尚、面若桃花的美女，他会视而不见地继续牵着自己女友的手走路。即使周围的人都忍不住回头，或是被美女身上的香水味深深吸引，他依然会无动于衷。

这种人大多自负，对自己追求的事物过于热衷，容易为了理想选择“宁为玉碎，不为瓦全”。