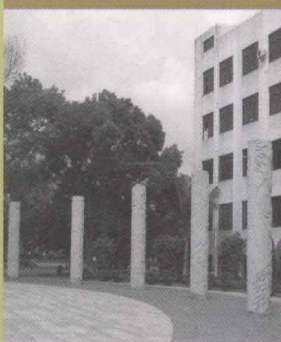




高校社科文库
University Social Science Series

教育部高等学校
社会发展研究中心

汇集高校哲学社会科学优秀原创学术成果
搭建高校哲学社会科学学术著作出版平台
探索高校哲学社会科学出版的新模式
扩大高校哲学社会科学科研成果的影响力



海南省学生体质 健康研究

郝文亭
倪思贵/主编
蔡仁杰

The Research on Physical Health of
Students in Hainan Province

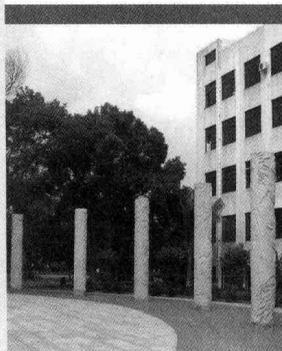
光明日报出版社



高校社科文库
University Social Science Series

教育部高等学校
社会发展研究中心

汇集高校哲学社会科学优秀原创学术成果
搭建高校哲学社会科学学术著作出版平台
探索高校哲学社会科学专著出版的新模式
扩大高校哲学社会科学科研成果的影响力



海南省学生体质 健康研究

The Research on Physical Health of
Students in Hainan Province

郝文亭
倪思贵/主编
蔡仁杰

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

海南省学生体质健康研究/郝文亭等主编. —北京:

光明日报出版社, 2010. 6

(高校社科文库)

ISBN 978-7-5112-0451-6

I. 海… II. 郝… III. 学生—体质—调查研究—海南省

IV. R194.3 G804.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 206554 号

海南省学生体质健康研究

作 者: 郝文亭 倪思贵 蔡仁杰 主编

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 祝 菲

封面设计: 小宝工作室

责任校对: 王灵芝 张祎娜

封面印制: 胡 骑 宋云鹏

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078945(发行), 67078243(总编室), 67078235(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078233(发行), 67078255(办公室)

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 北京大运河印刷有限责任公司

装 订: 北京大运河印刷有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开本: 690×975 毫米 1/16

字数: 230 千字

印张: 12. 75

版次: 2010 年 5 月第 1 版

印次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5112-0451-6

定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

编 委 会

主 编：	郝文亭	倪思贵	蔡仁杰		
副主编：	陈昌伟	吴 义	朱修锦	夏敏慧	张雅玲
	张洪斌	孙计金			
编 委：	陈晓明	刘素芳	陈 新	袁存柱	骆 冰
	戈亚燕	陈汉修	陈厚钊	陈猛醒	姜 毅
	符晓航	吴竞海	李兴志	盛 彦	邵显明
	孟东明	王会泉	张丰豪	曾 欣	吴雪茹
	云 颖	肖 勤	毛武陵	邓定海	田建强
	邢永壮				



前 言

儿童和青少年是祖国的未来和希望，他们体质健康水平的高低决定了未来中华民族“强壮”与否。绝大多数儿童和青少年是在校学生。自新中国成立以来，党和政府高度重视学生的体质健康工作，出台了一系列的法律法规并采取相关措施，以此来改进学校体育工作，提高学生和国民的身体素质。海南作为中国最大的经济特区，是最南端的唯一兼有热带与亚热带气候的岛屿。同时，海南还是拥有包括汉族在内的数十个民族的多民族聚居省份，拥有独特的自然条件和生活习惯，该区域内学生体质健康状况无疑牵动着亿万中国人民的心。在2000年，国家体育总局曾会同有关部委对包括青少年学生在内的所有中国公民（3~69岁）进行了一次体质健康监测。转眼之间五年已经过去了，如今我们又完成了新一轮的学生体质健康调研。五年来，海南省学生（儿童和青少年）的体质健康状况究竟发生了什么样的变化？现在海南省学生的体质健康状况是好是坏？海南省各民族的学生与全国各民族的学生在体质健康状况方面有什么样的差异？体育工作者、教育工作者、卫生工作者、科技工作者以及相关政府职能部门和广大民众应该如何看待和解决上述问题？这正是我们编写本书的目的。

为了做好本次（2005年）海南省学生体质健康调研工作，我们邀请了一些民族体质与学校体育研究领域的优秀学者和专家并使其参与到整个调研过程中。力求用客观、科学、准确的数据及详实的资料来描述和诠释海南省学生的体质健康状况，同时也收录了相关领域部分专家、学者的最新研究成果。以达到普及体质健康知识、促进学术交流以及为相关政府职能部门决策制定提供参考和依据的目的。

本次调研工作得到了海南省教育厅、卫生厅、文体厅、民宗厅、科技厅、



海南师范大学、海南省教育研究培训院、琼州学院等有关部门及诸多专家、学者和相关工作人员的大力支持，在此一并致以衷心的感谢！

最后，衷心祝愿未来的中华民族更加强壮！

郝文亭

2009年3月8日



CONTENTS 目录

第一章 调研方案及相关文件 / 1

- 第一节 2005 年全国学生体质健康调研实施方案 / 1
- 第二节 关于印发《2005 年海南省学生体质健康调研实施方案》的通知 / 4
- 第三节 2005 年海南省学生体质健康调研实施方案 / 5
- 第四节 2005 年海南省学生体质健康调研领导小组成员名单 / 8

第二章 2005 年海南省学生体质健康监测指标统计 / 9

- 第一节 2005 年海南省学生体质健康监测样本数 / 9
- 第二节 2005 年海南省汉族学生体质健康调研统计指标 / 10
- 第三节 2005 年海南省学生体质健康调研视力统计指标 / 36
- 第四节 2005 年海南省学生体质健康调研生化统计指标 / 51
- 第五节 2005 年海南省学生体质健康调研黎族样本统计 / 52

第三章 2005 年海南省学生体质健康调研专题研究论文 / 60

- 第一节 海南黎族与汉族小学生速度素质的检测与统计分析 / 60
- 第二节 海南省黎族小学生耐力素质现状与特点的研究 / 69
- 第三节 海南黎族中小學生柔韧素质与体育锻炼的相关分析 / 74
- 第四节 海南省中学生身体素质的动态分析 / 82
- 第五节 海南黎族中学生身体素质现状与特点的研究 / 90
- 第六节 海南黎族中学生柔韧素质现状与特点的比较研究 / 99
- 第七节 海南黎族中学生耐力素质现状与特点的研究 / 104



- 第八节 海南汉族大学生速度素质现状与特点的研究 / 108
- 第九节 海南汉族大学生力量素质现状与特点的研究 / 113
- 第十节 海南省大学生身体机能发展趋势与评价及其干预的研究 / 122
- 第十一节 海南省学生与全国学生体质的比较与分析 / 131

第四章 学生健康调研专题研究论文 / 142

- 第一节 海南省黎族中小学生视力不良状况调查 / 142
- 第二节 海南省黎族中小学生营养状况调查 / 145
- 第三节 海南省学生贫血状况的调查与分析研究 / 149
- 第四节 海南省学生生长发育状况动态分析 / 165
- 第五节 海南省黎族小学生体格发育现况调查分析 / 169
- 第六节 海南省黎族儿童营养状况及其影响因素的研究 / 173
- 第七节 海南省农村黎族初中学生早餐情况调查和营养知识教育效果评价 / 178

第五章 附录 / 182

- 第一节 全国学生体质健康调研检测项目表 / 182
- 第二节 全国学生体质健康调研检查卡片(一) / 183
- 第三节 全国学生体质健康调研检查卡片(二) / 184
- 第四节 《2005 年全国学生体质健康调研》体育教师调查问卷 / 185
- 第五节 《2005 年全国学生体质健康调研》学生调查问卷 / 187



第一章

调研方案及相关文件

第一节 2005 年全国学生体质健康调研实施方案

根据《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》、《国民体质监测工作规定》以及国务院批准的原国家教委、国家体委、卫生部、国家民委、国家科委、财政部联合下发的《关于中国学生体质、健康状况调研结果和加强学校体育卫生工作的意见》精神，国家体育总局从 2000 年开始会同有关部门每 5 年对 3~69 岁的中国公民进行一次体质健康监测。2005 年将实施第二次全国国民体质健康监测工作，其中国民体质监测系统中青少年学生的体质健康监测工作由教育部牵头实施。为做好此项工作，特制订本实施方案。

一、目的

1. 掌握我国学生体质健康和发展趋势，为制定学校体育卫生工作发展规划、科学开展学校体育卫生工作提供科学依据。
2. 完善我国国民体质监测体系，推动《全民健身计划纲要》的实施。

二、调查对象

为客观反映我国学生体质健康发展变化状况，本次调查在 31 个省、自治区、直辖市的普通大、中、小学进行。调查对象为 6~22 岁学生。

汉族学生体质健康调查原则上在 2000 年各省（自治区、直辖市）确定的好、中、差三片进行。

按照 2000 年少数民族调查规模，在部分省、自治区对蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、壮族、朝鲜族、苗族、彝族、布依族、侗族、瑶族、白族、土



家族、哈尼族、哈萨克族、傣族、黎族、傈僳族、佤族、东乡族、纳西族、柯尔克孜族、土族、羌族、撒拉族的学生进行调查。其他少数民族的学生是否进行调查,由各省、自治区自行决定。

少数民族 19~22 岁学生是否列为调查对象由各省、自治区、直辖市根据具体情况自信确定。

三、调研点学校的确定与样本的构成

(一) 调研点学校的确定

汉族及少数民族大、中、小学调研点学校的确定,原则上沿用 2000 年调研点学校,有调整时必须报全国学生体质健康调研办公室备案。

(二) 抽样方法

本次调研沿用整群抽样调查方法,即首先确定调研点学校,再以年级分层,以教学班为单位随机整群抽样构成调研样本。

随机整群抽样时,所抽取的班级数以能满足最低调研样本数为限。

(三) 样本构成、分组与样本含量

1. 样本构成

调研样本分体检样本和体测样本。

体检样本:由随机整群抽样的教学班全体学生构成。

体测样本:由体检样本中筛选的正常学生构成(正常学生指能从事各项体育锻炼活动,发育健全、身体健康的学生。凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者,身体残缺、畸形者,急性病患者或一月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生均不得参加素质项目的测试)。

2. 样本分组

汉族学生:6~22 岁汉族学生按城、乡、男、女分为四类,每岁一组,共 68 个年龄组。

少数民族学生:6~18 岁的蒙古族、回族、维吾尔族、壮族、朝鲜族、学生按城、乡、男、女分为四类,每岁一组,共 52 个年龄组。其他少数民族 6~18 岁学生按男、女分为两类,每岁一组,共 26 个年龄组。

3. 样本含量

汉族学生:7~18 岁学生每片每类每个年龄组样本含量为 50 人;19~22 岁学生每类每个年龄组样本含量为 100 人。

少数民族学生:7~18 岁学生每类每个年龄组样本含量为 100 人。



鉴于各地小学生入学年龄不一，6岁年龄组学生样本含量不作具体规定；18岁年龄组中学生样本量不足时，以本省籍大学生补足样本量。

四、调查项目

调查项目分为必测项目和选测项目（见附表一）。必测项目为各省、自治区、直辖市必须按规定要求完成的项目；选测项目为各省、自治区、直辖市根据当地实际情况自行选择的项目，不作同一要求。

五、调研管理

（一）组织领导

由教育部牵头，会同国家体育总局、卫生部、国家民委、科技部共同组成“全国学生体质健康调研协调小组”及其办事机构“协调小组办公室”，负责领导、协调全国学生体质健康调研工作。聘请有关专家组成“全国学生体质健康调研组”，负责全国学生体质健康调研的具体业务工作，并对各省、自治区、直辖市调研工作进行业务指导。

各省、自治区、直辖市参照以上办法建立相应的组织机构，并负责组建检测队，开展本地区的调研工作。

调研点学校由主管校长及有关部门人员组成学生体质健康调研工作组，配合检测队完成本校的调研任务。

（二）检测队组建

检测队应尽可能依托现有的学校体育卫生专业机构，在历次全国学生体质健康调研检测队伍的基础上组建，检测人员必须是体育卫生专业技术人员，新充实的人员必须进行岗前培训，熟练掌握检测方法，考核合格方能上岗。

（三）主要工作安排

各省、自治区、直辖市应从即日起开始各项调研准备工作。

2005年4月底前，召开全国学生体质健康调研工作会议，对调研工作进行部署。

2005年6月底前，举办全国学生体质健康检测人员培训班，对各省、自治区、直辖市有关人员进行体质健康现场检测及数据录入的培训。

2005年8月底前，各省、自治区、直辖市对检测队伍进行强化培训。

2005年9~11月底，各省、自治区、直辖市进行现场检测工作。《全国学生体质健康调研检测卡片》（见附表二）由各省按统一式样自行印制。

2005年12月底，各省、自治区、直辖市按照“全国学生体质健康调研



组”提供的统一软件进行数据录入，并于12月底前将数据录入软盘或是通过电子邮件上报“全国学生体质健康调研协调小组办公室”进行统一的检查验收。

六、经费

全国学生体质健康调研经费由五部委（局）共同筹措解决，各省、自治区、直辖市学生体质健康调研经费由地方财政和本级体育彩票公益共同解决。

七、检测仪器

按照2000年全国学生体质健康调研统一规定的要求选择和使用检测器材，凡符合2000年全国学生体质健康调研器材规定要求的检测器材在校正后可继续使用，不足部分可根据调研器材的规定要求和此次调研的需要适当补充。

第二节 关于印发《2005年海南省学生体质健康调研实施方案》的通知

海南省教育厅
海南省文化广电出版体育厅
海南省卫生厅
海南省民族宗教事务厅
海南省科学技术厅

关于印发《2005年海南省学生体质健康调研实施方案》的通知

各市教育局、文化广电出版体育局、卫生局、民族宗教事务局、科技管理部门、海南师范大学、琼州大学：

根据教育部、国家体育总局、卫生部、国家民委、科技部五部门《关于印发〈2005年全国学生体质健康调研实施方案〉的通知》（教体艺〔2005〕8号）精神，现将结合我省实际制定的《2005年海南省学生体质健康调研实施方案》（以下简称《实施方案》）下发给你们。请各地、各高校高度重视，加强领导，密切合作，严格按照《实施方案》的要求，尽快进行工作部署，高质量地完成2005年全省学生体质健康调研任务。



- 附件：1. 2005 年海南省学生体质健康调研实施方案
2. 《2005 年全国学生体质健康调研》体育教师调查问卷
3. 《2005 年全国学生体质健康调研》学生调查问卷
4. 2005 年海南省学生体质健康调研领导小组成员名单

海南省教育厅 海南省卫生厅 海南省科学技术厅
海南省民族宗教事务厅 海南省文化广电出版体育厅

二〇〇五年七月十五日

第三节 2005 年海南省学生体质健康调研实施方案

根据教育部、国家体育总局、卫生部、国家民委、科技部等五部门《关于印发〈2005 年全国学生体质健康调研实施方案〉的通知》（教体艺〔2005〕8 号）精神，2005 年将开展第二次全国国民体质健康监测。为了做好国民体质监测体系中青少年学生的体质健康监测工作，特制订本实施方案。

一、目的

1. 掌握学生体质健康状况和发展趋势，为制定学校体育卫生工作发展规划、科学开展学校体育卫生工作提供科学依据。
2. 完善国民体质监测体系，推动《全国健身计划纲要》的实施。

二、调查对象

为了客观的反映我省学生体质健康发展变化状况，本次调查原则上在 2000 年全省学生体质健康调研点校进行。调查对象为 6 ~ 22 岁、海南户籍的学生。

汉族学生体质健康调查原则上在 2000 年确定的好、中、差三片（海口、乐东、保亭）进行。

少数民族 19 ~ 22 岁学生不列为此次调查对象。

三、调研点校的确定与样本的构成

（一）调研点校的确定

汉族及少数民族中、小学调研点校的确定，原则上延用 2000 年的全省学生体质健康调研点校。



汉族学生调研点校：海南师范大学、琼州大学、海口市、乐东县、保亭县的汉族学生为指标人群。

黎族学生调研点校：乐东县、保亭县的黎族学生为指标人群。

（二）抽样方法

本次调查延用整群抽样调查方法，即首先确定调研点校，再以年级分层，以教学班为单位随机整群抽样构成调研样本。

随机整群抽样时，所抽取的班级数以能满足最低调研样本数为限。

（三）样本构成、分组与样本含量

1. 样本构成

调研样本分体检样本和体测样本。

体检样本：由随机整群抽取的教学班全体学生构成。

体测样本：由体检样本中筛选的正常学生（正常学生指能从事各项体育锻炼活动，发育健全、身体健康的学生。凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生均不得参加素质项目的测试）。

2. 样本分组

6~22岁汉族学生按城、乡、男、女分为四类，每岁一组，共68个年龄组。

6~18岁少数民族学生按男、女分为两类，每岁一组，共26个年龄组。

3. 样本含量

汉族学生：6~18岁学生每片每个年龄组样本含量为50人，共7800人。19~22岁学生每类每个年龄组样本含量为100人，共1600人。全省汉族学生样本含量总计为9400人。

少数民族学生：6~18岁学生每类每个年龄组样本含量为100人，共2600人。

全省汉族、黎族学生体测统计样本总量为12000人。各调研片体检统计样本含量必须大于体测统计样本含量的30%。

鉴于各地小学生入学年龄不一，6岁年龄组学生样本数量不作具体规定；18岁年龄组中学生样本量不足时，以海南师范大学学生补足样本量。

四、调查项目

调查项目分必测项目和选测项目（见附表一）。必测项目为各地必须按规



定要求完成的项目；选测项目为各地根据当地实际情况自行选择的项目，不作同一要求。

五、调研管理

（一）组织领导

由省教育厅牵头，会同省文体厅、省卫生厅、省民族宗教事务厅、省科技厅共同组成“全省学生体质健康调研协调小组”及其办事机构“协调小组办公室”，负责领导、协调全省学生体质健康调研工作。聘请有关专家组成“全省学生体质健康调研组”，负责全省学生体质健康调研的具体业务工作，并对各地调研工作进行业务指导。

各地区参照以上办法建立相应的组织机构，并负责组建检测队，开展本地区的调研工作。

调研点学校由主管校长及有关部门人员组成学生体质健康调研工作组，配合检测队完成本校的调研任务。

（二）检测队组建

检测队应尽可能依托现有的学校体育卫生专业机构，在历次全国学生体质健康调研检测队伍的基础上组建，检测人员必须是体育卫生专业技术人员，新充实的人员必须进行岗前培训，熟练掌握检测方法，考核合格方能上岗。

（三）主要工作安排

各地、各校应从即日起开始各项调研准备工作。

2005年7月底前，召开全省学生体质健康调研工作会议，对调研工作进行部署；举办全省学生体质健康监测骨干人员培训班。

2005年8月底前，各地区、高校对检测队伍进行强化培训。

2005年9~11月底，各地区、高校进行现场检测工作。《全国学生体质健康调研检测卡片》（见附表二）由省里按统一印制。

2005年11月15日前，各地区、高校将检查验收合格地原始检测卡片报“省体质健康调研协调小组办公室”。

2005年11月~12月，省学生体质健康调研组对各地区、高校上报的检测卡片进行统一检查验收，并按照“全国学生体质健康调研组”提供的软件进行数据录入后，报“全国学生体质健康调研协调小组办公室”。

六、经费

调研工作所需经费主要由各地自行解决。省调研领导小组办公室适当给予



补助。

七、检测仪器

按照 2000 年全国学生体质健康调研统一规定的要求选择和使用检测器材, 凡符合 2000 年全国学生体质健康调研器材规定要求的检测器材在校正后可继续使用, 不足部分可根据调研器材的规定要求和此次调研的需要适当补充。

第四节 2005 年海南省学生体质健康调研领导小组成员名单

领导小组成员:

海南省教育厅	支小纪副厅长
海南省卫生厅	白在勤副厅长
海南省文体厅	陈亚俊副厅长
海南省民宗厅	邓运雄副厅长
海南省科技厅	王圣俊副厅长

办公室成员:

海南省教育厅	袁陵南处长
海南省卫生厅	夏立红处长
海南师范大学体育部	郝文亭主任 (教授)
琼州大学体育系	吴义主任 (教授)

体检组:

组 长: 省卫生厅	陈速 (调研员)
副组长: 省教育厅	曾欣 (主任科员)

体测组:

组 长: 省教育厅	陈昌伟 (副处长)
副组长: 教育研究院	庞耀琴



第二章

2005 年海南省学生体质健康监测指标统计

第一节 2005 年海南省学生体质健康监测样本数

年龄/岁	样本数/人	城市		乡村		城乡合并	
		男生	女生	男生	女生	男生	女生
6	650	231	189	142	88	373	277
7	840	281	237	176	146	457	383
8	789	316	231	140	102	456	333
9	772	280	255	121	116	401	371
10	809	245	231	203	130	448	361
11	969	346	330	174	119	520	449
12	617	219	148	132	118	351	266
13	790	247	264	145	134	392	398
14	836	243	262	174	157	417	419
15	1, 006	271	291	229	215	500	506
16	858	234	231	220	173	454	404
17	745	201	182	206	156	407	338
18	660	167	149	209	135	376	284
19	407	100	102	104	101	204	203
20	400	100	100	100	100	200	200
21	400	100	100	100	100	200	200
22	400	100	100	100	100	200	200
合计	11948	3681	3402	2675	2190	6356	5592