



观|复|斋|系|列|丛|书

佛学管窥

戈国龙◎著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

本书为世

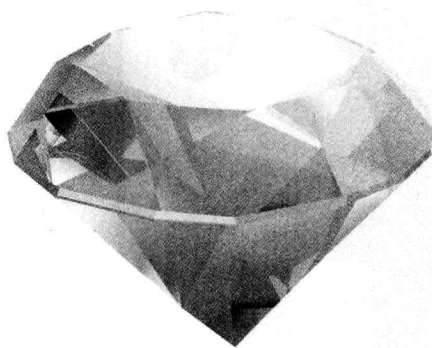
推荐项目



观|复|斋|系|列|丛|书

佛学管窥

戈国龙◎著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

佛学管窥/戈国龙著.

—北京:中央编译出版社,2012.1

ISBN 978-7-5117-1164-9

I. ①佛…

II. ①戈…

III. ①佛学-文集

IV. ①B948-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第252356号

佛学管窥

出版人 和 龔

责任编辑 董 巍

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座(100044)

电 话 (010)52612345(总编室) (010)52612363(编辑室)
(010)66161011(团购部) (010)52612332(网络销售)
(010)66130345(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctphone.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 787毫米×960毫米 1/16

字 数 195千字

印 张 15.75

版 次 2012年1月第1版第1次印刷

定 价 48.00元

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换,电话:(010)66509618



观/复/斋/简/介

观复斋，作者之书房也。观者，智慧之本也；复者，本性之源也。故观妄想本空，复本觉妙性；观诸法如如，复性净明体。时时起观，时时复本，而观无观执，复无复相，全体皆是，不增不减。斋主戈国龙，祖籍江西临川，南京大学理学学士（1990），北京大学哲学博士（1999），中国社会科学院宗教学博士后（2001），先后师从楼宇烈、汤一介、陈来等著名学者，现为中国社会科学院世界宗教研究所研究员、研究生院宗教学系教授。于南京大学少年班就读时，因感生命之无常、宇宙之浩渺，遂于南园草坪，静夜沉思，致虚入浑，初悟大道。乃由理而文，考入北大，专研佛道超越之学问，兼及现代诸家灵修教法。既有扎实的学术功底，又有二十多年的修道经历与实证体验，发愿弘扬中华修道文化，创立观复斋教学的系列课程与文化体系，开发传统的智慧资源为现代社会服务。定慧兼美，学修并重，内修外弘，全体解脱。

Email: geguolong@sina.com.

Blog: <http://blog.sina.com.cn/gegl>.

自序

生命的成长既是本有种子的逐渐显现，也是与先辈的思想的交融互动，两者慢慢发展成为自己的生命性格。对我而言，我生命中似乎有一种宿命，它注定要把我引到探索未知的旅程。虽然我还不清楚这种宿命的真相是什么，但我能肯定它的存在。

在我十七、十八岁的时候，我忽然就有一种存在的虚无感，一下子跳出了现实的生活，而神游于无穷的时空！它使我开始探寻生命存在的真实意义。很自然地，我开始了静心，那时候每天晚上我都要到南大校园的球场上站桩，与天地为一，那时候我入静得很好，尤其能体味《老子》的意境。在深层的宁静中，我突然就解决了生命的难题，突然就感觉到生命存在的意义！

那不是一种哲学思想的解决，而就是一种存在性的证明；就像生命的虚无本身也不是一个哲学的难题，而是一个存在性的困扰。生命不是一个要被解决的难题，而是一个需要去体验的奥秘！虽然有了这种体验可以发展成为哲学化的思想，但它在根子上是体验性的。这是最初的开悟，也是我真正走上求道生涯的开端。但是并没有人在引导我走上这样一条路，所以我说有一种宿命，它是你生命种子的再现。从此我就再也没有停止过静心，它一直是我生命的中

心和支柱；一旦你尝过那种滋味，你就很难从其中出来。我的人生历史就完全成了静心的历史：所有的思想与情感都直接与我静心的程度相关，人生最美的境界在静心中达成，人生最大的困惑在静心中解决。

大学毕业后我分配到江西抚州师范专科学校物理系，在那里教了三年的书。那时候我开始喜欢阅读中国哲学中的儒释道三家的典籍，因为我身心比较敏感，我完全在静心的状态下读书，所以书里面的信息就与我息息相通，古圣先哲的思想激起了我心灵深处的浪花，我感觉到一种心系宇宙、神交古人的巨大的乐趣，那个阶段是我生命成长的一个高峰！我从自己的生命体验中接通了悠久的历史生命，体会到传统文化中超越于历史的永恒价值。我也从体悟的角度形成了一整套的思想与方法，初步形成了人生探索的一种体系。正是从那时起我确立了自己的人生使命：研究和弘扬儒释道修道的文化！它使我决定报考北大哲学系，开始了哲学与宗教的系统学习与研究。

在师专复习考研期间，凡读书有所感悟，则记之成文，或长或短，留下了一些哲学小论文，这些文章现在看来显得粗糙，学术性不高，悟道的智慧也不够，但也有一些灵光妙思，体现了我进北大读研究生之前的思想水平和人生境界，本书第一章就是从这些文章中选录出来的。第一章可以看成是进入硕士研究阶段前在中国哲学方面的阅读兴趣，所以取名为“中国哲学的兴趣”。我原来是学自然科学的，因为对宇宙人生有一种切身的体验，才引发我探索哲学宗教的强烈兴趣。但是我本来没有系统学习过哲学和宗教学，完全是凭着自己的兴趣来读书和写作的，所以开始我不知道什么学术规范，只是在自己有点心得和想法时，就直抒胸臆，一口气写下来。这些文字有一种饱满的生命激情，篇幅虽短，但一下笔就是直面宇宙人生的大气度，现在重读，仍然可以感到其中辉映的生命境界，

仍可想见当年那种思接千载、心游天外的神秘之思。多年以后的我，已经没有当年的豪情壮志了。我已放弃了那种体系化的哲学思想的建构，而致力于修道现象学式的探索。

记得在准备考北大哲学系的研究生时，我曾经写过一封信给陈来教授，表达自己对中国哲学的认识：“我以为中国哲学之精髓，全在人生修养及人生境界方面。夫人生天地之间，不过历史长河之一瞬，既无法彻底认识宇宙，亦无法彻底认识生命。有限与无限的矛盾，此虚无之源，亦智者之悲也。解决此问题，为哲学之使命，非科学所能为，此即哲学与科学之根本分野处。中国哲学之特质，即在求人安身立命的精神家园，此乃中国哲学齐天人合内外之内圣外王之道之所由出也。”当写这封信时，我才不过二十刚出头，陈来教授回信说：“初读前文，以为一乡野老先生，至后文，始知阁下正方少年英俊，私心羡慕。因叹国家之大，人才不绝，亦我中华文化源远流长之所宜然者也。”能得到陈教授的鼓励，使我对考研有了更大的信心，后来到北大，楼宇烈先生、汤一介先生和陈来先生都先后成为我学业上的导师。

进入北大哲学系以后，我开始进入佛学的宝库里漫游。当时跟着楼先生读佛典，每门课上完后都要完成一篇作业，于是在北大读硕士期间写了几篇佛学小论文，基本上是读佛经的心得报告，这几篇文章组成了本书的第二章。第二章是在读硕士研究生时开始研读佛典时的心得，也是进入专题佛学研究的知识准备，所以取名为“走进佛学的殿堂”。这些文章也许从学术上看很幼稚，但楼先生仍给我打了颇高的分数，楼先生从来没有给我划定条条框框，总是鼓励我走自己的路。在刚踏进学术殿堂的时候，能遇到一位善解人意的宽厚长者作为我的导师，这对我这样一个中途转到哲学研究上来的青年学子，是多么幸运的啊！北大宽松的学术气氛，使我能在自己的道路上慢慢迈进学术的殿堂。

除了佛经以外，有一位古代佛学家的思想对我有很大的影响，那就是智者大师，天台宗的创始人。智者开创的天台宗的思想，达到了他那个时候所可能有的最高的综合，他能把当时传译过来的佛经加以融会贯通，组合成一个完整的系统，并且他本人有高超的领悟力与修行境界，所以他的智慧辩才都是前无古人的。佛学思想在智顗那里第一次有了一个庞大而壮观的思想体系。我对整个佛学思想的判摄，深受智者大师判教的影响。也正是这个因缘，使我选择了智者大师的《摩诃止观》作为我硕士论文的研究对象。本书的第三章就是我的硕士论文“《摩诃止观》之‘圆顿’义”，曾经收入台湾佛光山编的《法藏文库》中，这篇论文构成了本书中较具系统的学术分析的主体内容之一。

从硕士毕业以后，因为我开始转到道教内丹学的研究方向上来，就很少再写佛学方面的论文了。只是因为要出席有关佛学的学术会议，才写过两篇有关天台宗和禅宗的论文。本书的第四、五两章收入了这两篇会议论文，大致可以反映我从事佛学研究的一些思路与关切。“从《摩诃止观》看‘烦恼即菩提’在天台圆教中的意义”一文发表于《普门学报》（台湾）第30期，“临济禅中的‘有’与‘无’”一文连载于《香港佛教》第541、542期。

本书第六、七两章选编了我的一些佛学随笔。其中第六章收入了发表在李四龙主编的《佛学与国学：楼宇烈教授七秩晋五颂寿文集》（北京：九州出版社，2009年12月）里的“禅思随感录”一文，这篇文章不算是严格的学术论文，但可以体现我对“禅”的体悟性的认识。第七章的几篇文章是我在修学佛法、研读佛学时的一些散论，既有某种佛学研究的性格，又具有一定的佛法修学的指导意义，所以取名为“在佛学与学佛之间”。这两章的文章可以体现我近年来研佛修道的一些最新的心得。

第八章是“与佛学相关的宗教学思考”，收入了五篇与佛学相

关的宗教学方面的小论文，这几篇文章并不是对佛学内部问题的讨论，而是从宗教学的视角探讨了佛学的宗教学特征；研究佛学的独特的方法论问题；在佛道教的语境中对“上帝”与“实相”关系的理解；以及与佛法弘扬相关的“灵性市场”、“灵性专制主义”等问题。这几篇文章另具独特的思考视域，故专列一章。

本书第九、十两章，是两篇有关佛道关系的论文。“从性命问题看内丹学与禅之关系”发表于《宗教学研究》2001年第2期，“明心见性与内丹学的性命双修”发表于李四龙、周学农主编《哲学、宗教与人文》（北京：商务印书馆，2004年12月）。在我的研究视野中，佛道二教都是我探索宇宙生命奥秘的重要的传统资源，而佛道二教相通而不相同的交涉关系，也是我学术研究的一个重要的关切所在。

以上对本书的主要内容和写作因缘都作了交代。需要指出的是，本书前五章曾作为《游心于佛道》一书的《上篇》出版过，而后面五章的内容也会与我的其他著作的相关内容有重复之处。为了方便那些对我的佛学研究成果感兴趣的读者，也为了本书内容的完整，本书将我有关佛学的文章加以了汇编。这样一来，我目前所已发表及未发表的与佛学有关的文章就基本上纳入了《佛学管窥》之中。当然，本书并未包括一些修学佛法的短篇日记，我修学佛法的体会与心得，更多地见之于观复斋随笔丛书《道上的风景》之中，而更系统的佛学研究成果则且期待于未来。

我的博士论文和博士后研究报告，研究的主题都是道教内丹学，因而我在学术界基本上是以道教学者的面目出现，但其实除了道教研究，我在佛教方面下的功夫可能比道教还要大些，今后佛教也将是我的主要研究对象之一。希望今后能有机缘从事深入系统的佛学研究，把我对佛法的修学体会以学术专著的形式表达出来。

对我而言，做学问从来就没有成为我生命以外的一种职业，我

是一个以自己的生命体悟去探索宇宙人生真理的人，我只是在探寻生命奥秘的征途上，记下自己所见所感的沿途风光。因而本书可以作为区别于一般纯学术的另类文本，是知行合一的中国哲学传统的现代体现。

我以“求道”为人生的目标。在求道的过程中，当然充满着学问的探寻。文学艺术，乃是我们用于表达内心体悟的工具，是我们觉悟人间的必备修养，也是求道之余的生活调剂。科学技术，尤其是生命科学与自控技术，乃是我们转化色身、升华人生的核心所在，当然亦在研究之列。中外哲学，乃是我们认识人类社会和人类文化，训练哲学思维的途径。至于佛道之学，当然是我们学问的最后归宿与精华所在了。然而，一切学问的探寻，都会归于身心性命问题的解决，都服务于人生觉悟的目标，都应该有助于身心境界的提升、人类社会的和谐。

在求道的过程中，我们有广阔的胸襟，虚心学习人类社会中各家各派的修炼思想和理论，虚心向各种有一己之长的大师们学习，不怀任何先入为主的偏见。同时我们又有最自信最坚定的立场，一切以自己的眼光而作最后的判断，敢于超越一切已有的理论和已有的大师们，站在高处，看到远方。佛道儒医，乃至现代悟道大师们的经验成果，都在我们的考察范围之内。通过比较与实践，确立自己的见地，成立自己的文化判摄，寻找安身立命的精神家园。

戈国龙

辛卯年（2011）夏序于观复斋

目 录

自 序	001
第一章 对中国哲学的兴趣	001
修身之学——中国文化的核心和精髓	001
读《论语别裁》	003
文化与人生	005
形上形下	007
理学旨归	009
无极化思维场	011
论哲学——我的哲学观	014
哲学论——我的哲学大纲	022
思想散论	036
哲学家与哲学	044
第二章 走进佛学的殿堂	047
《心经》的哲学意义	047
《金刚经》中的“有无”问题	053
清净的莲花	057
《中论》思想略析	061

佛法·哲学·宗教	067
第三章 《摩诃止观》之“圆顿”义	074
I、引论	074
II、《摩诃止观》论圆顿止观	079
III、圆顿止观的哲学意义	102
IV、附论	109
第四章 从《摩诃止观》看“烦恼即菩提”在天台 圆教中的意义	113
一、“烦恼即菩提”与“圆顿止观”	113
二、“烦恼即菩提”与“四谛”	119
三、“烦恼即菩提”与“一心三观”	123
四、“烦恼即菩提”与“六即”	128
第五章 临济禅中的“有”与“无”	132
一、有法与无法	134
二、有心与无心	139
三、有修与无修	144
第六章 禅思随感录	151
与真实共处	152
真性与妙用	153
当下的圆满	155
禅：一种存在的体验	155
本来面目	156
无门之门	158

大智慧的成就	160
禅：心灵的故乡	161
第七章 在佛学与学佛之间	163
顿悟渐修略说	163
关于玄奘大师及其唯识学	165
从“教圆”到“宗圆”：读《佛性与般若》的一点感想	169
性空学的两个向度	171
佛经、轮回与极乐世界	173
行善与戒律对于修道的意义	177
第八章 与佛学相关的宗教学研究	181
神与神性：两种宗教类型与宗教的两个维度	181
内在的田野，心性的考古：宗教学研究的另类思路	183
对上帝的沉思	186
谈“灵性市场”	189
内在真理的国度：超越灵性专制主义	194
第九章 从性命问题看内丹学与禅之关系	200
一、丹家评禅	201
二、禅家论丹	209
三、丹禅合一	215
第十章 明心见性与内丹学的性命双修	223
一、别禅之丹	227
二、归禅之丹	230
三、融禅之丹	234

第一章 对中国哲学的兴趣

修身之学——中国文化的核心和精髓

人生活在现实生活中，生活在社会之中，处在人与人之联系中，每个人的生活离不开社会的服务，因而每个人也应该为社会创造物质或精神财富。个人对社会的贡献，构成了个人的社会价值。人类所创造的丰富多彩的文化，是我们精神的寄托和家园；为人类创造和发展文化，是我们的使命和追求。从社会的观点看人生，则每个人应积极进取，劳动创造，建功立业，这即是古人所说的“治国平天下”。我们反对追名逐利的私欲，但鼓励为社会进步和发展而奋斗的事业心。在“治国平天下”的事业中，充分发挥每个人的聪明才智，实现个人的社会价值。儒家和马克思主义都主张以积极的态度投入社会，注重社会关怀和入世的道德价值。

但治国平天下的目标的实现，依赖于个人的人生修养和人生境界。《大学》中有“正心、诚意、修身、齐家、治国平天下”之说，

修身是治国平天下的基础。中国先哲，无论儒家和道家，都非常注重人生的修养。中国哲学的鲜明的特征，即是人生修养和人生境界在其中占有极重要的地位。中国哲学从“天人合一”的思想出发，他们探讨宇宙之规律是为了用之于人生的修养，而人生修养的体验又成为探讨宇宙规律的手段，这即是“知行合一”，是中国哲学的一大特征。人生修养的归宿，是一种齐天人合内外的圣人境界。人生修养和人生境界是中国哲学的精髓，也是中国哲学永恒的价值。

为什么要修身？我们说修身是一种生存的需要和生存的智慧。面对永恒无限的宇宙，变幻莫测的生命，人生充满悲壮和孤独；而现实生活更是充满矛盾和忧患。若没有修身之学，人生将充满痛苦和不幸。在痛苦和孤独中，治国平天下的宏伟事业也无从谈起。只有克服来自生命本身和社会的各方面的干扰，集中心智致力于一项事业，人生才可能有辉煌的事业成就。所以古人把修身作为人生的头等大事，这是非常正确的。一切伟大的人物，无不具有坚强的意志和崇高的品德，他们摆脱了一切庸俗的情感和低级的追求，心胸高远，追求卓越。

修身是一门深奥的学问。需要长期的实践和悟思，需要认真学习钻研中国哲学和东方哲学思想。在修身的学问中，儒、道、佛，各具特色，殊途同归。气功修炼也是修身的一种手段和方法。广义的气功修炼，包括儒家的身心之学、道家的无为之学，佛家的见性之学，和各家各派的气功修炼之学。

修身的根本方法是返本归一，入静悟空，无为自然，天人合一。通过去除一切后天的智识和执著，恢复先天本具的般若智慧。王阳明的“良知”，禅宗的“自性”，指的就是人心固有的圆融自在的智慧和解脱境界。修身的最高境界，就是实现人与宇宙的同一，觉悟圆满，明心见性，无滞无碍，安祥自在。

读《论语别裁》

冯友兰《中国哲学史》是我学习中国哲学史的入门书，由此引起我对于中国哲学史的兴趣。读冯先生之书，每叹其思想见解，深得古人之心；行文风格，极合我之所好。冯先生《新理学》体系，是中国思想的逻辑化体系，对于了解中国哲学思想，大有帮助。然于先秦诸子，义多未及。

先秦诸子哲学，群星灿烂，广博精深。自谓读其书悟其意有所得者，《老子》而已。《老子》要旨，心领神会，惟《论语》一书，读之颇艰，虽知此书之可贵，然其微言大义，终无所获。《老子》是中国道家思想之鼻祖，《论语》是儒家思想之正宗。此两书影响中国数千年，实为中国文化的两大源头。

昨阅台湾学者南怀瑾先生所著《论语别裁》一书，不禁拍案叫绝！学识渊博，融合古今中外；思想精深，深悟中华文化的真义实蕴。其对《论语》词句的阐释，段章妙旨的生发，尤其他的勾联古今趣味横生的议论，让我看到一个德、才、学、识兼备的真正的学者的形象。从这本书中，我看到了儒家思想的博大精深，也看到了中华文化的不可朽价值。

中华文化是一个整体，文、史、哲不分家，融为一体。这是中华文化的传统和特色，也是中华文化固有的整体思维方式所决定的。天人合一、内外合一、知行合一，是中国哲学的根本特征。天人合一，是中国哲学的宇宙观；内外合一，是中国哲学的人生观；知行合一，是中国哲学的认识观。这也是最具智慧、最合真理的宇宙观、人生观和认识观。从南先生的书中，我更理解了中华文化的

特质，也更激起了我学习中华文化的浓厚兴趣。中国学者自古以来就是体系化的人才，天文地理医学，文学历史哲学，无所不通。

作者在“孔学新语自序”中说：“髫年入学，初读四书；壮岁穷经，终惭三学。虽游心于佛道，探性命之真如；犹输志于宏儒，乐治平之实际。”这段话很明白地告诉我们，作者于佛道性命之学，深有所爱，深有所悟；而这正是作者能深入儒学堂奥之原因。惟有深悟佛道真义，方有对宇宙人生的深的见解，方有更宏伟的眼光和境界。佛道的修养，加上“力学、思辨和体验”，方有对《论语》的全新认识。

作者高度重视《论语》的作用价值，把它比作粮食店，为社会人生所不可缺之食粮。《论语》阐述的是修身治国的大道理，是作人处世的总原则、总艺术和高境界。人只要在社会中，在现实生活中，就离不开作人处世的艺术修养。所以《论语》实在是自立立人，以至于治平之道，为生民立命，为万世开太平之绝学。

《论语》对形而上学的性命微旨阐述不多（儒家形而上学，集中在《易传》之中），从佛道的观点来看，是太世俗化了。然而参禅悟道的人，如果不是完全出家超脱红尘，“默言灭迹”，那么仍需要处世的修养。心向佛道而身在尘世的人，常常会有一种矛盾，即圣与凡的矛盾。处理人与人、人与社会的关系，就需要孔门的修身功夫，进入万物一体的无我境界，则需要佛道的证悟修养。

孔门之“仁”学境界，实兼内圣外王、形上形下之最高境界。宋明理学，无非以佛道的境界扩充儒家之“仁”学而已。儒家求仁，道家悟道，佛家证佛，至高境界则三教归一，殊途同归。修道须广采儒道佛各家之学，并证之以现代思想与科学。

读《论语别裁》，恨不能一口气读完。从容平淡的文字中，文采精神辉映其间。掩卷遐思，大有所获。