



iPhone4

新手
宝典

想怎么玩就怎么玩

我拿着朋友的iPhone4,摇一摇机身,取消了某项操作,她睁大眼睛。我又对着手机说出人名拨打电话,她露出惊讶之色。然后我继续.....她按捺不住狂喜,说:咦?还可以这么玩?
So,“苹果”的乐趣就在于此!

王新美 编著



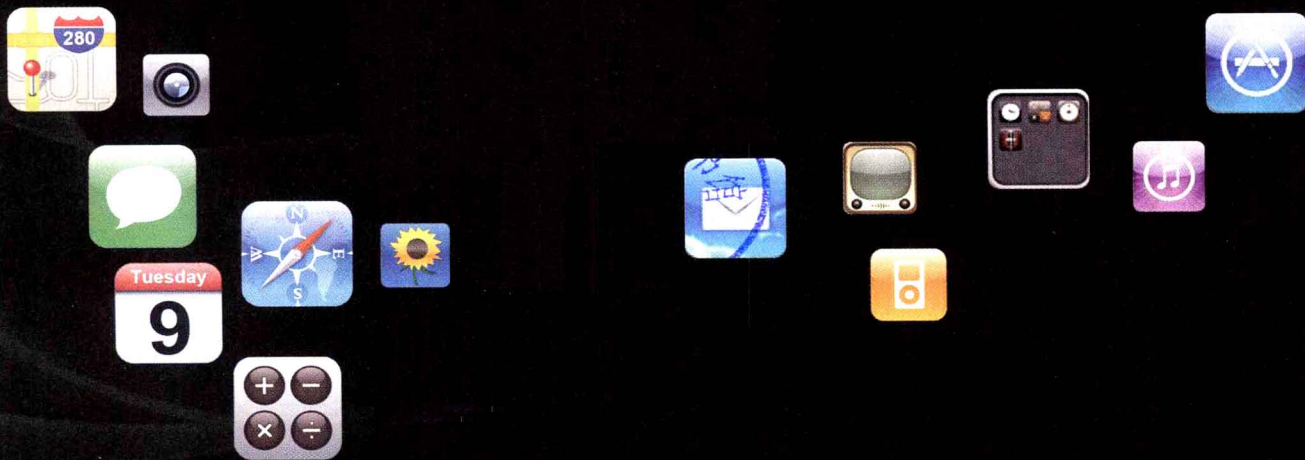
中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

iPhone4

新手
宝典

想怎么玩就怎么玩

王新美 编著



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

本书由资深玩家编写,可帮助读者轻松成为 iPhone4 资深玩家。成为名副其实的资深“果粉”,本书是最佳的 iPhone 伴侣。

全书共分 4 个部分。第 1 部分,从一个新手的角度,介绍选购 iPhone4、激活和授权操作、基本的中文环境设置与个性美化的方法。第 2 部分,讲解 iPhone4 的基本应用方法。包括拨打电话与视频通话、短信、彩信和电子邮件、拍照和摄像技巧,以及音乐和电影播放等内容。第 3 部分,介绍 iPhone4 更深层次的应用。包括电子书下载与阅读、安装和删除软件、浏览网页、QQ、MSN、新浪微博等社交聊天工具使用,查看天气预报、预定机票酒店、地图导航、手机银行、热门游戏等众多的功能。第 4 部分,介绍越狱、升级与恢复 iPhone4 系统。

图书在版编目(CIP)数据

iPhone4 新手宝典:想怎么玩就怎么玩 / 王新美编著.
北京:中国电力出版社,2011.8
ISBN 978-7-5123-2006-2

I. ① i… II. ①王… III. ①移动电话机—基本知识
IV. ① TN929.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 158639 号

中国电力出版社出版、发行

(北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2011 年 8 月第一版 2011 年 8 月北京第一次印刷

880 毫米 × 1230 毫米 24 开本 11.5 印张 336 千字

印数 0001—4000 册 定价 43.00 元

敬告读者

本书封面贴有防伪标签,加热后中心图案消失
本书如有印装质量问题,我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究

前言

2010年6月，苹果公司最新推出的iPhone4为用户带来了全新的体验和更多的惊喜。iPhone4不再仅仅是一部打电话发短信的手机，它在市场上引起的轰动使它成为了一部令无数人痴狂的机型，上升成为引领时尚潮流的旗帜、一个每天必谈的话题，在这个诺大的手机市场只有iPhone4才有这样的魅力！

iPhone4凭借优秀的操作系统和庞大的软件资源，成为不少人生活的一部分。人们用它看新闻、发微博、拍照片、听音乐、看电影、玩游戏，在玩iPhone的过程中，你会发现iPhone的魅力就在于每天带给你惊喜、不断探索和发现它真正的乐趣！

面对众多的功能和全新的玩法，几乎所有的iPhone4用户都希望掌握得更全面、玩得更新鲜、更开心。为了使你尽快掌握它的使用方法，并进一步探索其魅力，真正地成为一名iPhone达人，我们邀请资深玩家专门编写了这本iPhone4宝典。

本书的内容组织独具匠心，书中只介绍怎么用，省略了使用者不关心的内容，使读者读起来更加简洁，不费力。从iPhone4的选购指导开始，全面介绍了它的各种设置和应用方法。在介绍每一项功能时，都以清晰的操作步骤、精美的图片进行讲解，整个过程一目了然，清晰易懂。同时，在讲解过程中还穿插了大量的贴心的专家提示，为iPhone4玩家提供了专业的指导和建议，让你了解iPhone4更深层次的应用，教你玩转iPhone4，迅速完成从新手变达人的华丽转身。

本书的内容组织有两个重要作用：

首先，在使用iPhone4的过程中遇到困惑时，可以把本书作为快速指南。只需要找到相应的页面，就能够快速解决问题。

其次，作为一本iPhone4应用指南，在空闲的时间一边把玩一边轻松阅读，一本内容全面、步骤清晰的书籍比厂商的说明书更加生动、更加具体，即使简单地浏览，也会受益良多！

希望本书能够帮助你探索iPhone4好玩又实用的功能，充分享受玩iPhone的乐趣！

编 者

前 言

第一部分 iPhone4 轻松上手

01

选用 iPhone4 必知 7 件事

2

第 1 件事	了解市售 iPhone4 的种类	2
	什么是有锁机	2
	什么是无锁机	3
	什么是解锁机	3
第 2 件事	学会判别有锁机和无锁机	3
第 3 件事	学会查看 iPhone4 的出厂日期	5
第 4 件事	查询 iPhone4 的激活日期和保修时限	5
第 5 件事	识别翻新机、退货返销机和服务机	6
	什么是翻新机	6
	什么是退货返销机	7
	什么是服务机	7
第 6 件事	火眼金睛识别“山寨” iPhone4	7
	通过放大镜功能识别山寨机	7
	通过桌面日历图标识识别山寨机	8
	通过硬件差别识别山寨机	10
第 7 件事	选择最优惠的 iPhone4 资费套餐	11

02

使用 iPhone4 玩转 iTunes 闯 5 关

12

第 1 关	认识 iTunes	12
	下载 iTunes	12
	安装 iTunes	13
	熟悉 iTunes 的基本界面	14



第 2 关	注册 iTunes 帐户.....	15
	注册iTunes帐号	15
	无信用卡注册iTunes帐户	17
第 3 关	给 iTunes 授权和取消授权	20
	给iTunes授权.....	20
	取消单台计算机的授权	21
	取消所有计算机的授权	22
第 4 关	使用 iTunes 激活 iPhone4.....	23
第 5 关	使用 iTunes 备份和管理资料.....	24
	与个人电脑中的通讯录进行同步.....	24
	同步日历.....	27
	同步邮件帐户.....	28

03

中文环境设置与个性美化的 4 个问题

30

第 1 个问题	iPhone4 的机身与常用操作.....	30
	打开和切换应用程序.....	31
	显示和切换主屏幕	31
	拖移手指滚动屏幕	32
	使用索引列表	32
	张合手指放大或缩小.....	33
	以竖排或横排模式查看.....	33
第 2 个问题	设置 iPhone4 的中文环境	34
	设置中文语言	34
	设置中文语音控制	36
	添加/删除输入法.....	37
	设置时区、时间及日期（区域格式）	40
	设置日历.....	41
第 3 个问题	个性美化你的 iPhone4.....	42
	更改电话铃声与音量.....	43
	为联系人设定个性化铃声	44
	设置短信铃声	45
	设置闹钟铃声	45
	设置桌面背景图.....	47
	调整屏幕亮度	49
第 4 个问题	iPhone4 的网络设置	50

加入WiFi	50
启用和关闭手机网络	52
启用或关闭3G网络	53
使用个人热点共享网络连接	54

第二部分 iPhone4 常用功能

04 电话和通讯录功能的 8 项内容 58

第 1 项内容	常用的 4 种拨打电话的方式	58
	使用拨号键盘拨打电话	58
	使用“个人收藏”快速拨打电话	59
	从“通讯录”选择联系人拨打电话	61
	从最近通话记录拨打电话	62
第 2 项内容	通话过程中使用高级功能	63
	在接通以后输入数字信息	63
	在通话过程中临时静音	64
	启用免提通话功能	64
	启用视频通话功能	64
第 3 项内容	呼叫等待、通话保留与三方通话	65
	启用呼叫等待功能	65
	启用通话保留功能	67
	在通话过程中拨打第三方电话	67
	在通话过程中接听第三方电话	69
	使用电话会议功能	71
第 4 项内容	未接来电	73
第 5 项内容	使用会议静音模式	74
第 6 项内容	语音拨打电话	75
第 7 项内容	使用通讯录	76
	将来电号码存入通讯录	76
	将来电号码保存到现有联系人下	77
	直接添加一个新联系人	79
	从通讯录删除联系人	79
第 8 项内容	输入和编辑文本	80



常用的快捷输入方法	81
选择输入的文本	81
剪切、拷贝和粘贴文本	82
通过摇动撤销操作	83

05 发短信、彩信和电子邮件的 8 项操作 84

第 1 项操作	打开和关闭彩信功能	84
第 2 项操作	发送短信和彩信	85
第 3 项操作	转发与群发短信	87
第 4 项操作	删除短信	89
	删除联系人的所有短信	89
	删除一条或多条短信	91
第 5 项操作	在使用之前配置邮箱	92
	预设邮箱配置实例——Yahoo	92
	其他邮箱配置实例——新浪	94
第 6 项操作	发送和接收邮件	96
	接收邮件	96
	发送邮件	97
	转发邮件	97
第 7 项操作	使用邮件推送功能	99
	哪些邮箱支持邮件推送服务	99
	邮件推送设置实例——Gmail	99

06 13 招搞定拍照和摄像 102

第 1 招	了解 iPhone4 的拍照和摄像功能	102
第 2 招	熟悉 iPhone4 的相机操作界面	102
第 3 招	使用 iPhone4 拍摄照片	103
第 4 招	掌握闪光灯的运用技巧	104
	在什么情况下使用闪光灯	104
	怎样设置和使用闪光灯	105
第 5 招	掌握拍摄美丽夜景的技巧	106
第 6 招	使用 iPhone 轻松自拍	107
第 7 招	使用 HDR 高动态范围功能	107

	启用和关闭iPhone4的HDR功能	107
	使用HDR的注意事项	107
第 8 招	使用 iPhone4 轻松拍摄高清视频	108
第 9 招	对拍摄的视频片段进行完美剪辑	108
第 10 招	随时浏览 iPhone4 拍摄的照片和视频	110
	浏览照片和视频的常用方法	110
	按拍摄地点浏览照片	112
	以幻灯形式播放照片	114
第 11 招	学会多种方式分享照片	116
	使用电子邮件发送照片	116
	一次发送多张照片	118
第 12 招	把 iPhone4 拍摄的照片传输到计算机中	119
第 13 招	把计算机中的照片传输到 iPhone4 中	120

07

iPhone4 影音娱乐 6 点通——iPod 的应用

124

第 1 点	iPod 音乐播放器基本使用方法	124
第 2 点	把影音文件导入 iPhone4	125
	把音乐或视频导入 iTunes	125
	把影音文件同步到 iPhone4 中	127
第 3 点	在 iPod 中新建播放列表	128
第 4 点	视频格式与视频播放	130
第 5 点	在 iPhone4 中删除影片	130
第 6 点	下载和收听有声读物	131

第三部分 iPhone4 精彩生活

08

使用电子书的一个认识与 3 种工具

134

一个认识	iPhone4 支持的电子书格式	134
第 1 种工具	使用 iBooks 浏览电子书	134
	免费获取 iBooks	135
	向 iBooks 添加电子书	137



	使用iBooks阅读电子书	139
第 2 种工具	使用 Stanza 浏览电子书	142
	向Stanza添加书籍	142
	Stanza的功能特色与基本操作	144
第 3 种工具	使用 Apabi Reader 浏览电子书	146
	向Apabi Reader添加书籍	146
	Apabi Reader的功能特色与基本操作	146

09 安装和删除软件的 2 种方法 148

第 1 种方法	直接使用 iPhone4 购买和安装软件	148
	App Store 与 iTunes Store	148
	App Store 的基本使用方法	148
	使用 iPhone4 购买和安装软件	150
	在手机里直接删除软件	153
第 2 种方法	使用计算机给 iPhone4 安装软件	153
	使用 iTunes 下载和购买软件	153
	将软件导入 iPhone4	156

10 上网秀出自己的 4 种武器 158

第 1 种武器	浏览网页	158
	打开网页	158
	网页浏览常用操作	159
	浏览多个网页	161
	添加书签	163
	使用书签快速打开网页	164
	编辑书签	165
	删除已经制作的书签方法	166
第 2 种武器	👤 QQ	167
	下载QQ应用程序	167
	登录QQ	167
	添加QQ好友	168
	与QQ好友聊天	169
	QQ离线消息通知	170

第 3 种武器	 MSN	172
	添加MSN好友	173
	查看好友的个人资料	173
	与MSN好友聊天	174
	分享照片到MSN	175
第 4 种武器	新浪微博	176
	下载微博软件	176
	登录微博	176
	发布微博的基本方法	177
	浏览微博	179

11 便捷生活的 9 个助手 182

第 1 个助手	出行天气早知道——天气预报	182
	添加要查看天气的城市	182
	排序和删除关注城市	183
	查看二级城市的天气预报	184
	第三方天气查询软件	184
第 2 个助手	 司机朋友的好帮手——小米司机	185
第 3 个助手	 购物比价小帮手——我查查	187
第 4 个助手	 预定机票和酒店——携程无线	188
第 5 个助手	 城市公交便捷行——全国公交线路	192
第 6 个助手	 手机也能上淘宝——淘宝	193
第 7 个助手	 列车信息随时查——旅行家火车	196
第 8 个助手	 手机业务随身办——手机营业厅	198
第 9 个助手	理财与网上银行	200
	 招商银行手机银行	200
	 工商银行手机银行	200

12 地图与导航的 7 个秘密 202

第 1 个秘密	谷歌 (Google) 地图的基本操作方法	202
	双击放大地图	202
	快速执行缩放操作	203
	单指滑动移动地图	203
	改变视图模式	204



第 2 个秘密	卫星定位与 A-GPS	205
第 3 个秘密	利用 GPS 确定位置	206
第 4 个秘密	用彩信和邮件分享位置	206
第 5 个秘密	查找一个地址	208
第 6 个秘密	查询两地之间的路线	209
第 7 个秘密	高德导航软件	211

13

热门游戏 14 款

214

第 1 款	植物大战僵尸 (Plants vs Zombies)	215
第 2 款	割绳吃糖果 (Cut the Rope)	216
第 3 款	愤怒的小鸟 (Angry Birds)	217
第 4 款	水果忍者 (Fruit Ninja)	218
第 5 款	镜之边缘 (Mirror's Edge)	219
第 6 款	太鼓达人 (太鼓の達人)	220
第 7 款	FIFA 11 (FIFA 11)	221
第 8 款	三国杀 Online	222
第 9 款	极品飞车热力追踪 (Need for Speed Hot Pursuit)	223
第 10 款	兄弟连 2 全球战线 (Brothers In Arms 2 Global Front)	224
第 11 款	小猪快跑	225
第 12 款	NBA 精英赛	226
第 13 款	QQ 斗地主	227
第 14 款	跑跑卡丁车 KartRider Rush	228

第四部分 iPhone4 玩法突破

14

越狱、升级与恢复 iPhone4 系统只需 4 招

230

第 1 招	越狱	230
	为什么要越狱?	230
	越狱工具——红雪	230
	越狱前的准备工作	231
	越狱的实战步骤	231

第 2 招	认识和操作 Cydia	234
	什么是Cydia的源.....	234
	如何添加Cydia源.....	235
	常用源地址列表	237
第 3 招	安装和使用 ipa 补丁	238
	iPhone4的软件格式	238
	什么是ipa格式	238
	什么是pxl格式	238
	什么是deb格式.....	238
	安装ipa破解补丁.....	238
	删除ipa破解补丁.....	240
第 4 招	升级和恢复 iPhone4 的固件.....	242
	什么是普通恢复模式.....	242
	进入恢复模式的方法.....	243
	什么是DFU模式.....	244
	进入DFU模式的方法.....	244
	直接升级苹果官方固件.....	244
	什么是恢复固件.....	245
	恢复或者安装第三方固件.....	245

第五部分 iPhone4 电池和耳机使用小窍门

15

电池和耳机使用的 4 个窍门

250

窍门 1	识别锂电池使用的 3 大误区	250
	误区1：锂电池具有记忆效应	250
	误区2：电池完全耗尽再进行充电	250
	误区3：超长时间充电对锂电池无害	250
窍门 2	查看 iPhone4 的电池状态	251
	查看已用时间.....	251
	查看待机时间.....	251
	查看电池百分比	251
窍门 3	如何使 iPhone4 最省电	251
	避免在严寒和过热环境使用iPhone4	251



升级至最新软件	252
关闭定位服务功能	253
关闭推送通知服务	253
减少获取新数据的频率	254
关闭推送邮件功能	255
减少自动检查的电子邮件帐户数量	255
关闭无线局域网功能	256
关闭蓝牙 (Bluetooth) 功能	257
在信号不佳区域使用飞行模式	257
降低屏幕亮度	258
关闭iPod均衡器 (EQ)	259
关闭3G网络	260
锁定你的iPhone4	260
减少使用第三方应用程序	261
窍门 4 巧用 iPhone4 的多功能耳机	261

| 第一部分 |

iPhone4 轻松上手

- 01 选用 iPhone4 必知 7 件事
- 02 使用 iPhone4 玩转 iTunes 闯 5 关
- 03 中文环境设置与个性美化的 4 个问题



01

选用 iPhone4 必知 7 件事

第 1 件事 了解市售 iPhone4 的种类

iPhone4 自 2010 年 6 月推出以来，苹果公司陆续在全球不同地区推出了多种不同的版本，包括美版、中国版（国行）、中国香港版（港行）、澳门版、中国台湾版、新加坡版、韩国版、马来西亚版、加拿大版、澳大利亚版等。根据苹果公司的销售策略，不同国家和地区的 iPhone4 有着不同的设备型号，同时分为有锁机和无锁机。

什么是有锁机

有锁机是指有网络锁的 iPhone4，这样的手机只能在指定的电信运营商网络下使用，否则手机会被锁定，失去部分或全部功能，也就是所谓的“砖机”。如果不小心选购了这样的机型，很可能会影响正常使用。美国、加拿大、日本、韩国等国家的合约机都是有锁机，下表列出了各个国家和地区有锁版 iPhone4 的设备型号信息供参考。



不同国家和地区的有锁机设备型号

销售地	设备型号			
	16GB Black	32GB Black	16GB Black	32GB Black
美国	MC608LL/A	MC610LL/A	MC318LL/A	MC319LL/A
加拿大	MC603C/A	MC605C/A		
日本	MC603J/A	MC605J/A		
韩国	MC603KH/A	MC605KH/A		
菲律宾	MC603PP/A	MC605PP/A		
澳大利亚	MC603X/A	MC605X/A		
德国	MC603DN/A	MC605DN/A		
英国	MC603B/A	MC605B/A		
法国	MC603FB/A	MC605FB/A		

什么是无锁机

无锁机是指手机可以在不同运营商之间不同的网络下使用而不用担心手机被锁定，这些运营商的网络必须是 GSM、GPRS、WCDMA 中的一种，其中以 WCDMA 网络最适合 iPhone4 的各种应用。部分亚太国家、小部分欧洲国家及地区提供无锁机。中国、中国香港、中国台湾地区的 iPhone4 均为无锁机。下表列出了各个国家和地区无锁版 iPhone4 的设备型号信息供参考。

不同国家和地区无锁机设备型号

销售地	设备型号	
	16GB Black	32GB Black
中国	MC603CH/A	MC605CH/A
中国香港	MC603ZP/A	MC605ZP/A
中国澳门	MC603ZP/A	MC605ZP/A
中国台湾	MC603TA/A	MC605TA/A
新加坡	MC603ZA/A	MC605ZA/A
马来西亚	MC603ZA/A	MC605ZA/A
新西兰	MC603X/A	MC605X/A
阿联酋	MC603AB/B	MC605AB/B
俄罗斯	MC603RS/A	MC605RS/A
希腊	MC603GR/A	MC605GR/A
意大利	MC603IP/A	MC605IP/A

什么是解锁机

所谓“解锁机”是指通过苹果官方或非官方的手段使原先有锁的 iPhone4 机能够暂时或者永久解除网络锁，变成无锁机，一般苹果官方的解锁是永久的，解锁后的 iPhone4 与无锁机是一样的。

但市面上更多的 iPhone4 解锁机是通过苹果官方并不认可的第三方方式使有锁机暂时性解除网络锁，这个过程一般也称之为破解，破解后的 iPhone4 只是暂时解除了网络锁，随着 iPhone4 系统本身的升级，会重新变成有锁机。**因此，有锁版 iPhone4 请慎重进行固件升级。**

第 2 件事 学会判别有锁机和无锁机

了解了有锁机、无锁机的区别后，在选购 iPhone4 时，可以通过以下的操作查看手中的 iPhone4 的设备型号，并与前面的表对照判断它是有锁机还是无锁机。