



把握住孩子成长的关口，成就他非凡的一生

决定孩子命运 的12个关口



YZLI0890128041

不可不防的孩子成长歧途之险
不可不备的家长教育指南秘籍

父母教育孩子的秘籍

关美红◎编著

Jueding Haizi Mingyun De 12ge Guankou

中国三峡出版社

决定孩子命运的 12个关口

关美红◎编著



YZLI0890128041

Jueding Haizi Mingyun De 12ge Guankou

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定孩子命运的12个关口 / 关美红编著. —北京:
中国三峡出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-80223-691-2

I. ①决… II. ①关… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 252450 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话: (010)66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京佳明伟业印务有限公司印刷 新华书店经销

2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

开本: 710×1000 毫米 1/16 印张: 18.5

字数: 200 千

ISBN 978-7-80223-691-2 定价: 29.80 元



前言

社会发展到今天,80后已经开始成长为中国社会的中坚力量,他们大部分现已担任父母的角色。作为高学历、宽视野的群体,新一代的父母对于子女的教育更加重视。作为就业压力大、事业心强的群体,虽然说事业与子女的教育没有明显的冲突,但是对他们来说怎样教育孩子,又成了他们新的挑战课题。

新一代的父母比上一辈有思想,有活力,能迅速接受新鲜的事物。现代社会竞争压力大,所有的父母都希望自己的孩子能有高人一等的能力。但是在孩子的成长中高分、好成绩并不代表一切。事实上,一些决定孩子命运的关键问题常常被我们忽略,它们才是决定孩子未来的关键。父母的目光不能只盯在学习成绩上,孩子要进行的是一场人生的马拉松比赛,综合能力才是最基础最重要的。谁笑到最后,谁笑得最好!只有解决了家庭教育的关键问题,才能找到正确的发展方向,才能积蓄竞争力,打好持久战!

作为现代的父母,您认为孩子该怎么教育才能使其有一个好的将来呢?

大多数父母认为,家庭教育就是开发孩子的智力,也就是让

决定孩子

命运的12个关口

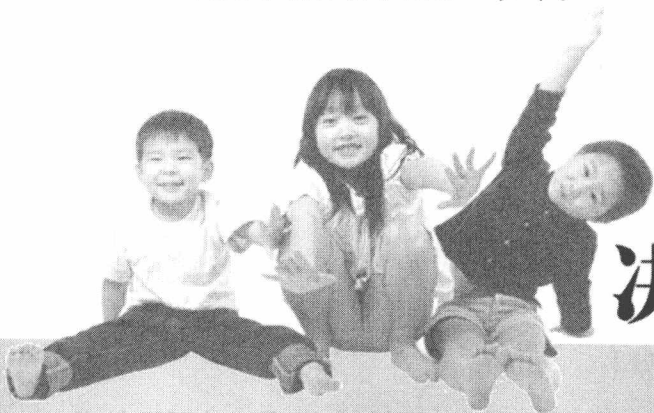


孩子从两岁时开始背唐诗,四岁学英语,上学后要请家教、上辅导班、学奥数,学习成绩一定要名列前茅,将来一定要考上名牌大学。似乎只有这样,父母的教育才算成功,孩子才算成才。事实证明,这是大多数父母对家庭教育的极大误解,而这样教育出来的孩子的成长是单一的,他不会感受到人生的精彩,这是整个社会的应试教育在家庭教育中产生的不良后果。家庭教育最重要的任务应该是打造孩子人格成长的平台。

当今,最该改变的是父母的教育观念。父母要懂得真正的家庭教育,而正确的家庭教育就是父母应该帮助孩子建造一个良好的人生平台,让孩子有很好的的人格修养,懂得做人,懂得成功的真正含义。

如果一个孩子一遇到挫折除了束手无策就剩下抱怨,如果他从来没有思考过他的人生,如果他不懂得保护自己,无法与别人共享,如果他面对人生重大的选择没有自己的主见,如果他的眼里只有自己,所做的一切都以自我为中心……那么,即使这个孩子每科的成绩都名列前茅,又能怎么样呢?

以上的问题都是孩子在他的人生长途中所遇到的关口,所谓关口就是起决定作用的时机或转折点,本书中为家长们列举了孩子成长的12个关口,而这些问题之所以称为关口,是因为它们往往会在紧要关头左右孩子成长和将来的方向。您只需轻轻翻开此书就会看到笔者正为您逐一解读。希望本书成为新时代父母教育孩子的第一参考。



决定孩子

命运的12个关口



目录

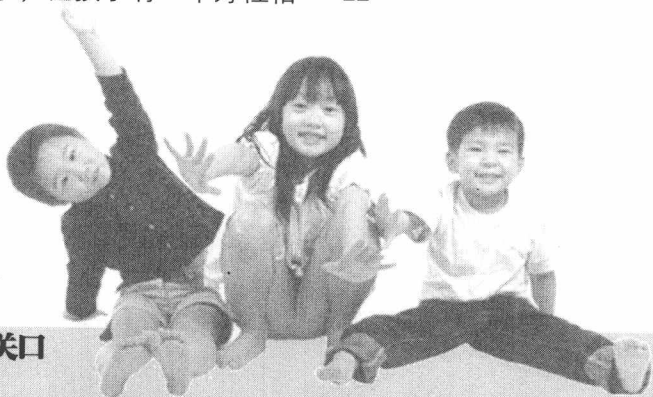
※关口1※ 树立乐观向上的心态

心态决定命运，好心态要从小培养，可以说孩子一生能否快乐、成功的关键就在于家长是否重视对孩子心态方面的塑造和影响。

1. 用积极的目光看世界 → 2
2. 有幸福感的孩子才会乐观 → 4
3. 从容面对怯场 → 6
4. 鼓励孩子争辩，争辩让孩子变得自信 → 8
5. 开心就好 → 10
6. 丢掉虚荣心 → 12
7. 做一个“阳光天使” → 14
8. 让你的孩子远离孤僻 → 17
9. 面带微笑的人永远受欢迎 → 20
10. 不做“另类”孩子，让孩子有一个好性格 → 22

决定孩子

命运的12个关口



※关口2※ 勇于承担责任

作为一个人，谁都不能逃避属于自己的责任。尽管责任有时让人厌烦，但不履行责任，则是懦夫的行为。家长应该告诉子女：勇敢地面对一切，包括你的错误和过失，你所遇到的挫折、逆境和挑战。不论什么时候，都不要逃避属于你的责任。

1. 做错事，敢负责 → 28
2. “我是‘小超人’”——保护孩子的英雄情结 → 30
3. 适当给他安排任务 → 32
4. 让他做力所能及的事 → 34
5. 争当学生干部，培养责任心 → 36
6. 从小事上锻炼孩子的责任心 → 39
7. 给他一点小压力 → 41
8. 做爸爸一样的男子汉 → 44

※关口3※ 学会感恩，懂得宽容

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。家长应该让孩子明白：他



决定孩子

命运的12个关口



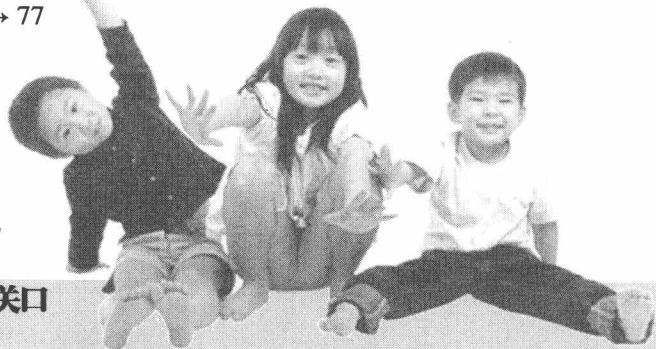
正在享受着别人通过付出给他带来的快乐的生活，让孩子从小知道爱别人、帮助别人。

1. 给爸爸妈妈过生日，培养孩子的孝心 → 48
2. “阿姨，谢谢您”——让孩子学会感恩 → 50
3. 宽容让孩子的路越走越宽 → 52
4. 报复的心理要不得 → 54
5. 互助互爱增友谊 → 56
6. 分享是最大的快乐 → 58
7. 眼里不能只有自己 → 60
8. 改变以自我为中心的方法 → 62
9. “小肚鸡肠”无人爱 → 64
10. 让孩子付出爱心和同情心 → 67

※关口4※ 培养孩子面对挫折的勇气

一定程度的挫折可以激发孩子克服困难的勇气和力量，但关键在于要能坚强面对。如果孩子的意志过于薄弱，承受不了失败和挫折带来的打击，那你就别指望他能成就一番大事。

1. 爱哭的男子汉 → 72
2. “要”回自己的勇气 → 74
3. 鼓励孩子去冒险 → 77



决定孩子
命运的12个关口

4. 让孩子独立远行 → 81
5. 输了也要勇敢地站起来 → 83
6. 锻炼孩子的心理承受能力 → 86
7. 跌倒了自己爬起来 → 89
8. 大胆地和老师交往 → 91
9. 害羞是没有胆略的一种表现 → 93
10. 给孩子一个坚强的世界 → 97

※关口5※ 提高孩子的“免疫力”，学会自我保护

自我保护能力是一个人在社会中保存个体生命的最基本能力之一，为了保证孩子的身心健康和安全，使孩子顺利成长，家长应该从孩子幼年时就加强对他们的自我保护教育，培养和提高孩子的自我保护能力。

1. 防患于未然 → 102
2. 孩子间的冲突有他自己的解决办法 → 104
3. 人群过于集中，要防止踩踏事故 → 106
4. 不让孩子做温室的花朵，不过度保护孩子 → 108
5. 女孩子的防护之道 → 110
6. 要学会保护自己，不是要做“小霸王” → 112
7. 意外伤害的防护与处理 → 114
8. 先会自我保护才是真正的勇敢 → 117



决定孩子

命运的12个关口



9. 孩子，你要认清坏人的真面目 → 119

※ 关口 6 ※ 要诚实，也要让孩子知道“善意谎言”的魅力

诚实是人美好的品德，但是善意的谎言在社会生活中起着润滑剂的作用。例如，客人的孩子摔坏了杯子，我们会说：“没关系，早就想换新的了。”其实未必如此，不过是为了减轻客人的心理压力而已。家长要让孩子们记住：善意的谎言必须是成人之美的。

1. 做错事，要诚实 → 122
2. 想要孩子信守承诺家长是典范 → 125
3. 赞美时要“拔高”一点 → 126
4. 谎言也能解决小误会 → 128
5. 过分的奖惩也会让孩子不诚实 → 131
6. 不说谎，但也要会讲实话 → 133
7. “谎言”因美丽而神圣 → 135
8. 给孩子一个诚信的世界 → 137
9. 纠正孩子说谎的策略 → 139
10. 培养一个诚实正直的孩子 → 141

※ 关口 7 ※ 培养孩子自信力，要让孩子敢于梦想

莎士比亚说：“自信是走向成功的第一步。”要

决定孩子

命运的12个关口





想你的孩子不断取得进步和成功，父母就要引导孩子走出自卑的阴影，在日常生活中寻找孩子的优点，进行表扬和赞赏，不断地告诉孩子：“你真棒！你会做得更好。”从而让孩子树立起必胜的信念，让孩子满怀信心地去迎接自己创造的辉煌。

1. 通过闪光点来树立自信 → 146
2. 引导孩子走出自卑的漩涡 → 147
3. 用孩子的自尊激发他的自信 → 150
4. 让孩子勇于去表现自己 → 152
5. 告诉孩子“你能行” → 154
6. 表扬的力量是无穷的 → 156
7. 批评也要有技巧 → 158
8. 下次你会做得更好 → 160
9. 望子成龙是家长太盲目 → 162
10. 培养孩子自信的好性格 → 164

※ 关口 8 ※ 懂礼节，会沟通

尽管很多现代人对礼貌问题不以为然，礼节仍相当重要。教导孩子彬彬有礼，有助于孩子成为举止得体、有责任心、有贡献的社会成员。培养孩子知书达礼、告诉孩子对人友好的重要性这些教育开始得越早，孩子越小，便越能理解、吸收和掌握。说到底，



决定孩子

命运的12个关口



你最需要注意的，是孩子不要学会粗鲁。

1. 讲“礼”从会说开始 → 168
2. 穿着整洁就是尊重你身边的人 → 170
3. 听别人把话说完 → 172
4. 公共场所的礼节教育 → 174
5. 当好“小主人”，学会待客之道 → 176
6. 不做“赖皮鬼”，在公共场合要守规矩 → 178
7. 家长做好楷模 → 180
8. 自我介绍，让别人记住自己 → 183
9. 介绍别人也讲礼节 → 185
10. 和小朋友打成一片 → 186

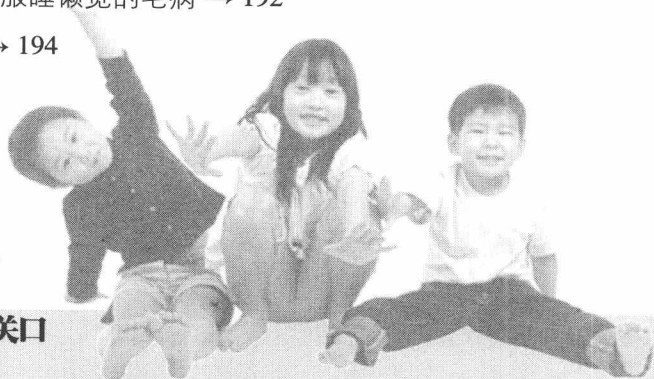
※关口9※ 懂选择，会放弃

在家庭教育中，多给孩子选择的机会，在日常生活中，培养孩子掌握选择、判断和取舍的能力就显得尤为重要。如果我们能多给孩子选择的机会，孩子会感受到他们被尊重、被信任，从而带给他们自信和成就感，使他们感到自己能把握生活。

1. 学会选择，长大后才能拒绝诱惑 → 190
2. 选择健康，就要克服睡懒觉的毛病 → 192
3. 我的成长我做主 → 194

决定孩子

命运的12个关口



4. 放弃“酒肉朋友” → 197
5. 看电视要适度 → 199
6. 潇洒不是吸烟的借口 → 201
7. 网络是把双刃剑 → 203
8. “洋快餐”要少吃 → 205
9. 不做“小赌圣” → 207
10. 懂得放弃，就是学会了选择 → 209

※关口 10※ 合理使用钱财，树立正确的金钱观

父母都希望自己的孩子能够有节俭的美德，但是却不知道该如何去做。从古至今，养儿育女向来不是件容易的事，尤其是“驯服”与“说服”，还处于似懂非懂阶段的儿童，希望培养他们的理财观与树立正确的消费行为，更是不容易。

1. 零花钱的教育 → 214
2. 压岁钱的用处 → 216
3. 钱，不是让孩子听话的筹码 → 219
4. 勤于储蓄 → 221
5. 节俭要从日常做起 → 224
6. 想花钱，自己挣 → 226
7. 捐款就是为爱心储蓄 → 228
8. 学会理财就是学会生存 → 230



决定孩子

命运的12个关口



9. 理财教育，从小做起 → 232

※关口 11※ 不要抱怨，抱怨的孩子没出息

天下所有父母都爱自己的孩子。年龄小的孩子，因不理解父母的良苦用心，易产生抱怨的心理，久而久之容易和父母形成代沟。随着年龄的增长，孩子们会理解父母对自己的爱，但是同时也要求家长们注意教育孩子的方式。

1. 攀比让孩子抱怨 → 236
2. 放下抱怨的包袱 → 239
3. 父母在孩子面前不要相互抱怨 → 242
4. 抱怨使孩子失去朋友 → 244
5. 抱怨的孩子找借口 → 247
6. 拒绝抱怨和拖延 → 249
7. 用积极的行动化解抱怨 → 252
8. 孩子，抱怨的天空是灰色的 → 254
9. 抱怨就是自己和自己作对 → 256
10. 心中有爱的孩子不会抱怨 → 258

※关口 12※ 注重生活的细节，成大事从小事做起

细节决定成败。生活中的每一件小事都是你将来

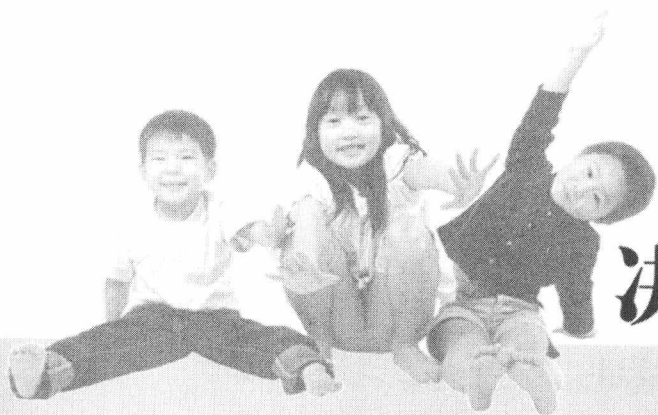
决定孩子

命运的12个关口



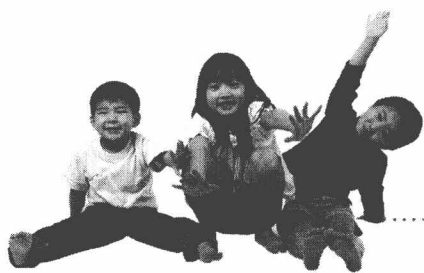
成功的“细节”，小事往往能体现出一个人的修养、品质与操守。在现实生活中有很多想做大事的人，但愿意把小事做好的人却不多。许多人并不明白，要做好身边的每一件小事，没有一定的素质修养是不行的。只有脚踏实地地做事，才是孩子成功的基础。在生活中，把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做到极致就是不平凡，把每一件小事做好也就成就了大事。

1. 每天读书 30 分钟 → 262
2. 不懂就要问 → 264
3. 凡事都要爱动脑筋 → 266
4. 培养孩子的注意力，防止走神 → 268
5. 语言是一个孩子修养的体现 → 270
6. 拖拉的孩子没效率 → 272
7. 每天都要写日记 → 273
8. 学会省钱 → 275
9. 不做“马大哈” → 278
10. 不为懒惰找理由 → 280



决定孩子

命运的12个关口



关口1

树立 乐观向上的心态

心态决定命运，好心态要从小培养，可以说孩子一生能否快乐、成功的关键就在于家长是否重视对孩子心态方面的塑造和影响。



1. 用积极的目光看世界

真正乐观主义的人是用积极的精神向前奋斗的人，是战胜忧虑愁苦的人。

如果人能把布满荆棘的逆境当做一种“迎接挑战”的自我考验，这还不能算是人生至高的境界，倘若处于逆境中的人能以豁达的心态将失意转化为发展的潜在动力，甚至，随机应变地把它转化成有利于自己的契机，那才是上上之策。

在市中心一个热闹非凡的广场上，有位母亲给她三岁的孩子买了一个五彩缤纷的气球。孩子欢天喜地地抓着系在气球上那根细细的线，一蹦一跳地走着、走着，不知怎的，一个不慎，五指一松，气球脱手而出，投奔了自由。

孩子初而惊愕转而难受，五官被骤然侵袭的悲伤挤得走了位，眼看泪水即将泛滥，他那明理而聪慧的母亲，却适时地蹲了下来，以一种充满了音乐感觉的愉快声调大声说道：

“瞧，宝贝，气球的妈妈呼唤它回家吃饭了，你还不赶快和它说再见！”

小孩子听在耳里，只觉得好新鲜，立即忘了悲伤，举起胖胖的小手，向着冉冉升天的气球，大声喊道：“再见，再见！”

孩子圆圆的眸子，闪着亮亮的笑意。

这一位母亲，不但有“化险为夷”的急智，而且，最为重要的，她以

