

洗心禅话书系

惠能說

下卷

玄華法師著



他目不识丁，所说被奉为经典
他一介樵夫，却成佛作祖

他命若悬丝却续佛慧命
他历尽艰险而金刚不坏

他是东土禅宗的真正开创者
他是印度佛法本土化与大众化的典范

中州古籍出版社

六祖惠能說

姜莹 文懷沙 和 李國 均 著

下

中州古籍出版社

11. 顿悟

艺高人胆大

维摩大手段

各位法师、各位居士、各位发心的菩萨：

上午我们讲的主要内容，是六祖惠能大师向我们传授的五分香和“无相忏悔”。罪从心起，我们把自己的心里头打扫得干干净净，这就是真学佛。另外，我们大家平时在学习佛法的时候，都会遇到法身、化身和报身的概念。针对这三者之间的关系，我给大家打了个比喻，十五的月亮在天上是很圆的，那就是清净的报身。内外明澈，非常圆满。因为佛菩萨从无始劫以来，勤恳修行积累了很多福报，所以得了圆满报身。那么，什么是法身呢？她就像月亮的光芒，遍照天下，无处不在，非常地明净。而菩萨的化身就在每一个众生的心念中，我们向菩萨求升官，求发财，求子女，观世音菩萨千手千眼，千处祈求千处应，那就是她的化身。我



顿悟
艺高人胆大
维摩大手段

们在修行的时候要听闻佛法,参究内心,证法身。证法身的前提是断烦恼,断是非,说好话,做好事,存好念,那你的报身就庄严了。

佛经里说,持戒比丘像庄严。一个出家人,不管你的父母生你是什么样子,如果你严持禁戒,按照戒律去修行,相貌就会非常的庄严。人的相貌怎么样改变呢?不是到化妆品店里头去化妆,也不是到美容店里去美容。更不是描眉抹口红。是通过内在的庄严。内心里庄严以后,我们的相貌就会慢慢地随之而改变,叫相随心转。经常偷东西的人,他的小贼眼就会眯在一起。看东西的时候飘移不定,那就是贼眼。好色的男人看到女人以后,他眼睛就色眯眯的,眯成一条缝,那是色眼。贪财的人走到大街上、走到商店里,看到是财,他的眼睛就是贪财的眼。公安局的人,他一身正气,专门抓这些贪财、贪色的人,因此,他的眼睛里就带有审查透视的光芒,他看天下的人都好像犯罪分子。不同的人心里头会有不同的投影,我们端心正意,就会长得非常的庄严。有一些生在农村的女孩子,长得并不漂亮,但是她非常地纯善。同样也非常好。人修心比修身要重要得多!修得好,报身就庄严。不但今生相貌能改变,来生来世投生在好人家,衣食无忧,能够受到良好的教育,不断地增胜。只要你严持三归五戒,就能够保证人身不失。只有你有诚

信的心,心中向往西方极乐世界,一心净念阿弥陀佛,临命终的时候,心不贪恋,意不颠倒,预知时至也是非常容易做到的。

我们众生求佛拜佛是有感应道交的。到后世末法,传播佛法的人,怕有人利用神通来麻痹众生、扰乱社会,慢慢就讲得少了。如果一个人修行,修得非常清净,天上的月亮会映到他的心湖当中,观音菩萨会在他的心中有投影,他就有感应了,老百姓叫信则灵,这个信的心要非常的清净,如果你本身不纯净,是不能够感通的。观音菩萨千处祈求千处应,有那么多众生在祈求她,她在任何地方都能够显,为什么呢?就是因为我们的心念是清净的。六祖大师从头到尾讲的这些法,都指向我们的心,一定要回到自心。

“善知识,色身是舍宅,不可言归。向者三身佛,在自性中,世人总有。”各位善知识,我们父母给的色身是一个舍宅,不能言归,因为我们这个身体是四大五蕴合成的。归依三身佛,在自性当中,每一个人都有,不只是佛菩萨有。“为自心迷,不见内性,外觅三身如来,不见自身中有三身佛。”因为智慧不开,心中不明,不能够见到自性,不能到自性中去求,往外去求三身如来。不见自己心中本来就有法身、化身和报身。“汝等听说,令汝等于自身中,见自性有三身佛。此三身佛,从自性生,不从外得。”六祖惠能说,你们的身子



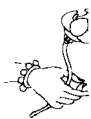
顿悟
艺高人胆大
维摩大手段

不过是一个房子，你们自性当中就有法身佛、报身佛和化身佛，往自性当中去求、去修才对。

“何名清净法身佛？世人性本清净，万法从自性生。”人性在没有染污之前，在没有被贪、嗔、痴、慢、疑、见染污之前，本来就是清净的，一切的法都是从这清净的自性中生起来的。“思量一切恶事，即生恶行。”心里想坏事，马上就干坏事了。心念一起，发于口，行于身，恶事产生了。“思量一切善事，即生善行。”想好事，就做好事。“如是诸法，在自性中。”所有这些都生在我们自性当中生出。“如天常清，日月光明，为浮云盖覆，上明下暗。”我们的自性像蓝天，里头有日有月明照。烦恼一来，就像乌云一样覆盖了我们的自性。日月在天上是亮的，被乌云盖着，下面就是暗的。你们大家如果不相信啊，坐飞机上天上去看一看，上面一定是亮的，我们下面是暗的。这里讲的这个乌云就是我们的烦恼众生，众生本来就有清净法身佛，被烦恼覆盖了，就证不到自己的法身如来，见不到自己的本来面目。“忽遇风吹云散，上下俱明，万象皆现。”如果你的福报好，因缘好，遇到佛法，把你心中的乌云吹散了，天上天下一片通明，你的心里通亮了，万象都显现了。“世人性常浮游，如彼天云。”人性不定，忽东忽西，忽明忽暗。听到法师讲经起了善心了，要皈依三宝，好好修行，心里亮了。回到家里头一看孩子不好

好学习,老公又和自己语言不合,马上起了嗔恨心,心里头就暗了。有的人想到自己慢慢年迈了,要有一个好的归宿,起了念佛往生西方极乐世界的心念。回到家里,看到酒,看到肉,还要吃一口。这就又回去了。心里头忽明忽暗,忽上忽下,想好事立马笑容满面,想到坏事就愁眉苦脸。一个人一哭,大家都跟着哭了,一个人笑,大家都笑了。我们自己心里头没有主,永远做不了自己的主人。

“善知识,智如日,慧如月,智慧常明。”善知识,你要了解自性,我们的智像太阳,叫大智;慧是妙观察智,能够分辨是非,就像月亮一样,智慧要常明。“于外著境,被妄念浮云盖覆自性,不得明朗。”心随境转,看到别人哭就哭,看到别人笑就笑。这个妄念一起来,自性就覆盖了,心里永远不能够通透,得不到智慧。“若遇善知识,闻真正法,自除迷妄,内外明彻。于自性中,万法皆现。”如果遇到大善知识,听到了不著两边的佛法,自己把心打开,把迷妄消除,上下内外通明一片,就是智慧现前了。在我们自性当中就有所有的佛法。如果我们讲《六祖法宝坛经》你能够听懂,就有少分的相应了,要想真正的识自本心,见自本性,开悟,那我们一般的人还做不到,但是千万不要轻贱自己。“见性之人,亦复如是,此名清净法身佛。”明心见性的人就是这番天地,心里头就是明明亮亮。这就证到清净的法身了,然后



顿悟
艺高人胆大
维摩大手段

再去保任它，再去修行，我们慢慢就成佛了。

“善知识，自心归依自性，是归依真佛。”各位善知识，归依觉而不迷的自性佛，那就是真归依。如果我们每天见佛就拜，心中烦恼不消除，这个拜佛是身行心不行，那就不是真修行，应当心身一如。只有自己把自己的心真正地打扫得干净了，才有办法，佛也不能够把你的心掏出来洗。**“自归依者，除却自性中，不善心、嫉妒心、谄曲心、吾我心、狂妄心、轻人心、慢他心、邪见心、贡高心，及一切时中不善之行。”**这一切的心就是恼害心，统统把它扫除干净，内外净若琉璃，你的身当下就是佛。我们可能说得到做不到，但是要尽量去做，只有这样才有好的结果，不会在六道当中轮回、受报。**“常自见己过，不说他人好恶，是自归依。”**经常地检查自己的过错。不要说别人的善恶是非，是真正的自归依，归依心中的觉悟佛。**“常须下心，普行恭敬，即是见性通达，更无滞碍，是自归依。”**经常虚心谦下，对人恭敬，不仅对学问大的、地位高的、年龄长的要恭敬，对一般的老百姓都要恭敬。六祖惠能大师说，普行恭敬，老和尚、小和尚我一律供养，都是三宝。不分出来讲，这个有胡子的和尚，胡子白了，这是老和尚，我恭敬他；那是小和尚，我见了面要叫他小和尚。要知道，佛法当中不轻末学，身份很低贱、年龄很小的，都不要轻视他。普同的恭敬、供养，说明真正

悟到法性了，你就通达了。六祖惠能在前面有一句名言，“下下人有上上智，上上人有没意智”，有些人身居高位，并不怎么聪明，有些人虽然做苦力，地位低下，但是他的智慧、心量非常的高。这就证明你是见性了，在心里没有滞碍，滞就是停滞，碍就是障碍。没有障碍，就是真正地皈依了觉悟的佛。

“何名圆满报身？譬如一灯能除千年暗，一智能灭万年愚。”什么叫圆满报身呢？就像一个灯能除千年暗。我们走进讲堂来，把开关一摁，灯立马就亮，一关，灯就黑了，这灯就是我们的智慧。我们人一旦有了智慧，当下就解脱了，人没有智慧，到处都是烦恼，所以说一灯能除千年暗，一智能破万年愚。“莫思向前，已过不可得。”不要回忆过去，因为过去的已经过去了。《金刚经》当中说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”好汉不提当年勇，如果你老想过去的事，心里就老堵着一口气。有的老人教育孩子喜欢提当年如何吃苦受累，这本身就是拿刀伤自己的心。时间如流水，流下去就不会回头了，时间过去了也不能够回头了。所以会修行的人要把过去的记忆断掉，不要老是回忆在过去当中，因为过去不能够再回来了，就像江河的水流下去就不会有回头了。“常思于后，念念圆明”，“常思于后”，不是让你老想着今后的事情，而是说当下每一个念



顿悟
艺高人胆大
维摩大手段

头是善的,是智慧的。“念念圆明”,圆是圆满,明是明亮。“自见本性。”最好能够照见自己的本心本性,那个没有染污的心性是最好。

“善恶虽殊,本性无二。无二之性,名为实性。”这句话第一个意思是,善和恶是两个,我们修行人都要修善,凡恶要扬弃掉。但是做善事不要执著于善的功德。因为善和恶体性本空,善和恶是相对的。如果你老是活在对待当中,就不能悟到清净法身佛,就不能够彻见自己的本来面目,叫“邪正俱不用”,邪和正我全部把它打掉。那个后面它的体性是一个,不是两个。就像我们的心体,它是一个,起善念,就是善事,起恶念,就是恶事。这里说“本性无二。无二之性,名为实性。”这个实性是要加引号的。一个人如果真正悟了性,并没有一个实性可得。你如果认为有一个东西,那又不对了。中国古代有一个成语叫“羚羊挂角,无迹可求。”说是在这个北方的森林当中,有一种非常名贵的羚羊,它流的口水能够治病,它的角被人割下来能够入药。这个羚羊知道自己的药用价值,轻易不出来。下雪的时候,它来吃东西,吃完东西以后,它用它的角把自己挂在树上,猎人要打猎的时候,就找不到它的脚印,就追踪不到它了。这叫“羚羊挂角,无迹可求”。所以,大修行人要向羚羊学习,修证到“羚羊挂角,无迹可求”,才解脱了。“无二之性,名为

实性”就要得鱼忘筌。你们南方人打渔的时候是不是把鱼捞到了,把工具就放下来,不要老是把这个筌带在身上。意思就是说,见到善知识,见到经书,听懂佛法以后,要往自性当中去发明自性,而不要老是住在文字上。

“于实性中,不染善恶。此名圆满报身佛。”在实性当中,善恶两边不住,就叫圆满报身佛。“自性起一念恶,灭万劫善因;自性起一念善,得恒沙恶尽。”你在不知不觉的情况下起了一个恶念,想了一件恶事,就把你的心眼堵住了。古人打了一个比喻,说我们的心眼像莲藕的孔。莲藕有九个孔,我们的心本来是透气的,也有九个孔,如果你每迷一个东西,就糊住一个眼,叫心眼被迷了,那就必须借善知识和佛法把它透开,这样你的心才通。从自性起一念善心,那像恒河沙无边的罪孽都能够消灭。“直至无上菩提。念念自见,不失本念,名为报身。”在自身自性当中,就有报身佛。不失本念,就是原来那个清净自性不要失去,那就是报身佛。

“何名千百亿化身?若不思万法,性本如空。”什么叫千百亿化身佛?心中不思万法,就是不住万法,原本清净的佛性,像虚空一样,遍满一切处。“一念思量,名为变化。”从心里起了个泡沫,起了个分别,就是变化。“思量恶事,化为地狱。思量善事,化为天堂。”这里开始讲六道了。我说过,我



顿悟
艺高人胆大
维摩大手段

们的心是圆的,六道是六个圆圈,都和我们的心各占一份。思量恶事化为地狱,想坏事,坏事来,起了仇恨的心,当下和地狱感通了。想好事,那么这个心立刻就化为天堂,与天堂相应了。比如泥鳅喜欢泥,就钻在泥里;蜜蜂喜欢花,就飞在花丛里。泥鳅和泥,蜜蜂和花,都是一家人,分不开。

“毒害化为龙蛇。”恼人心、有毒心就化为龙蛇。这里有一个故事,我到缅甸去,护送佛牙四十五天,上午坐在佛牙旁边来守护佛牙,下午就坐着直升飞机到缅甸各圣迹参观。其中有一座荒废的寺庙,庙里有一个老出家人坐在三尊汉白玉佛像旁边,腿底下盘了一条蟒蛇,身上盘一条蟒蛇,在几米开外还有一条蟒蛇。他每三天出来托钵一次,走出来的时候,一条蟒蛇开路,两条护在身边,而且终身吃素。老百姓把饭菜放到他经过的路边,蟒蛇就把那个饭卷起来,倒到钵里头,倒满以后就回去了。翻译告诉我们,据老和尚介绍说,这三条蟒蛇就是富贵人家的三姐妹,因为在世的时候嫉妒、仇恨,死了以后变成了三条蟒蛇。但是它的佛性和佛心没有泯灭,化成草蟒以后守护着这个老和尚。老和尚给它们授了三皈依,从此以后它们就成了老人的护法,老人托钵时它们就在身边。我们生在汉地,连佛法的基本道理都不懂,不可思议的佛迹见到的更少,只能从书上看见,但在东南亚都能够清楚地看到。比如说他心通、

神足通啊，那些法师们他们的修行环境和他们修行的境界，我们脑子里是想不出来的。要特别地注意我们汉人邪见深沉，心地不够纯善，又经过了“文化大革命”和改革开放，也不学习文化，也不培养品性，又没有信仰，人心非常的乱，所以修行的时候障碍非常多。这就要通过对三宝的归依净化自己的心灵。

“慈悲化为菩萨。”慈悲是菩萨的根本。菩萨就是因为慈悲成就了法身。**“智慧化为上界。”**有智慧的人往上走。所谓重者下沉，轻者上浮。如果你很浑浊就往下沉，如果非常清明，就往上走。我们的智慧是光明的，肯定是在上界。**“愚痴化为下方。”**化为下方，就是往下堕落。愚痴的人往下堕落。愚痴如果用颜色表示，它是粗重黑暗的。猪马牛羊狗这些畜生就是愚痴的，你给它一点好吃的，它就摇尾巴，你打它一顿，它嗷嗷叫，它记吃不记打，这就是愚痴的众生，是不会向上的。**“自性变化甚多，迷人不能省觉。”**我们的自性像万花筒一样，能变化出林林总总的东西。因为我们心迷，不能觉醒，不能分辨。

“念念起恶，常行恶道。”世间的人因为不听闻经法，心里起恶念，行为有恶行，那就必然堕落在恶道当中。我们很多人不相信因果，持有投机心理，投机做买卖，投机当官，与人处事的时候，我们也投机，总想用小小的东西换最多



顿悟
艺高人胆大
维摩大手段

的东西。但我们的生命可不能投机,因为失去人身以后,万劫不复,没有机会了。所以要行善道,让生命更加久远。“回一念善,智慧即生。此名自性化身佛。”如果你的心当中,起了一念的善心,智慧就起来了,就和诸佛菩萨沟通了,这就是自性化身佛有千百亿化身。我们普通人的心念像万花筒一样,忽好忽坏。

“善知识,法身本具,念念自性自见,即是报身佛。从报身思量,即是化身佛。自悟自修,自性功德,是真归依。”各位善知识,在自性当中,自证自见那就是报身佛。从报身上起了分别,就成化身佛。如果能够自悟自修,自己自性当中建立功德,那就是真正的皈依。总而言之,要我们修行人在心上用功,并不是说,身外的善事不去做,而是说,一定要回归清净自性。“皮肉是色身,色身是宅舍,不言归依也。但悟自性三身,即识自性佛。吾有一无相颂,若能诵持,言下令汝积劫迷罪,一时销灭。”他说皮肉是一个色身,色身是一个房子,都不能够言皈,要皈依自性三身佛。自性三身佛在上面他已经做完解释。做完解释后,因为听经闻法的有官僚、有学士,还有普通的老百姓,他怕大家记不住,所以又写了一首《无相颂》,让大家把它背会了记在心中,当作一面镜子去照自己的心。

“颂曰:迷人修福不修道,只言修福便是道。布施供养

福无边，心中三恶元来造。拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在。但向心中除罪缘，各自性中真忏悔。忽悟大乘真忏悔，除邪行正即无罪。学道常于自性观，即与诸佛同一类。吾祖唯传此顿法，普愿见性同一体。若欲当来觅法身，离诸法相心中洗。努力自见莫悠悠，后念忽绝一世休。若悟大乘得见性，虔恭合掌至心求。”

六祖惠能这首法语写的非常好。如果大家把它背会了，隐藏心中，遇到境界的时候能够照自己的心，我们修行就会有大的进步。

先看前两句，“迷人修福不修道，只言修福便是道。”人心被迷了，名义上叫做修行，实际上都是身外功夫。这些人修大福报，不修真道。因为道在心中，道由心悟，心不悟，不是真修道，烧香拜佛，顶多是修福。如果你的心不悟，你把自己的头剃了，把自己的胳膊剃了，你把你自己的家也卖了，又有什么用呢？要心悟。把修福当成修道，是一个错误的认识。并没有说修福不好，而是说修福是不彻底的，光修福离真正的修道还很远。《西游记》里有个猪八戒，就是修福的，修得很好，在天界当了天蓬大元帅。欲界里总共有三十三天，我们在人界是低层，他到了天界，是高层。但他没有明心见性，未入真道，所以整天调戏宫女，追逐嫦娥，可见那是猪八戒的本性没有变，所以又掉到低层人间，变



顿悟
艺高人胆大
维摩大手段

了个人形猪嘴。然后呢？看到别人吃肉，看到别人喝酒，他就流口水了，见到女人以后腿就走不动了，那是猪八戒的本性没有变。从天上已经掉到了人间，他死不悔改。佛法里说不求人天福报，为什么不求人天福报呢？本来人间的一点福报我们都很向往的，但佛法里就说，不求人天福报，意思就是用我们的心念让我们自己顿超佛地，不要停留在半路上，升到了天界就像大富贵人。人间的大富贵是非常危险的，认为自己有豪宅、名车、娇妻就是好的，可是他们起恶心，用恶行来达到目的，种下了祸害的远因。有一个现象叫“名人无后”可以证明之。古今中外的很多名人，自己非常优秀，但是却没有后代。名人为什么无后？有几种情况。一是因为他们为人处世妄动心机，用心很狠；二是因为自视聪明，泄露天机，操纵天下；三是因为行恶事，不择手段。这些人表面上得到了很多东西，实际上已经积了很多恶报。古人教育人们要积阴德，一家出了一个好人，就是烧了高香，积了阴德了。现代的人只顾自己当下的快乐，根本就不管后世。正因为如此，我们要有信仰，要有文化，这样，做人就有目标，也有修养。

“布施供养福无边。”布施是度人的方法，佛叫我们布施，要我们做到三轮体空。我们心里有贪婪心，要对治贪婪心就要勤修布施。不要把一切据为己有。供养三宝，供养老

弱病残，要扶贫。做布施和供养是对的，福报无量无边。“心中三恶元来造。”三恶就是贪、嗔、痴，布施也做了，供养也做了，福报也有了，但是心中的贪、嗔、痴没有除掉，就会种下轮回的远因。“拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在。”造庙、印经花了很多钱，想修后世的福，灭掉自己的罪。然而，后世虽然得了福，很富贵，但是罪根没有除掉，它依旧在我们的心里。因为没有悟道，没有智慧，所以罪根还在！

“但向心中除罪缘，各自性中真忏悔。”真正的修道人要把自己心里的妄念和恶念清除干净，在自性当中真诚地忏悔，就不要在身外做花花文章，不要来假的，要来真的。所谓如人饮水，冷暖自知。一个人的心，是起好心还是存恶念，自己最清楚，外相上是看不出来的。“忽悟大乘真忏悔，除邪行正即无罪”。大乘佛教要我们在自性中忏悔，如果自己一念心开，悟到真正的佛法，把邪和正全部都看空了，化解了，那么所有的罪孽都消灭了，就像冰山一样就融化了。道理是这样说的，在做的时候一定要历事炼心，对境炼心。这件事情即使在你的面上，你也要把它破除掉，所谓财、色、名、食、睡，就是人间的名利二字当头的时候，心里头不邪不歪才行。学道容易，修道难；悟道容易，证道难；出家容易，成道难；受戒容易，守戒难。从文字上来讲是容易，但做到是非常难的。



顿悟
艺高人胆大
维摩大手段