

九年歲在癸丑暮春之初會

稽山陰之蘭亭脩禊事

頃畢至少長咸集此地

領茂林脩竹又有清流激

湍左右引以為流觴曲水

其流激湍無絲竹管

一詠一足以暢敘

天朗氣清惠風

雷之大俯察品類之盛

自騁懷足以極視聽之

可樂也夫人之相與俯仰

取諸懷抱悟言一室之內

所託故限形骸之外雖

殊靜躁不同當其欣

於所遇暫得於己快然自足不



单味中药妙用系列

柴胡

CHAIHU

赵映前

胡献国

胡爱萍

主编



单味中药妙用系列

柴 胡

CHAI HU

主 编 赵映前 胡献国 胡爱萍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

柴胡/赵映前, 胡献国, 胡爱萍主编. --北京: 人民军医出版社, 2011.1

(单味中药妙用系列)

ISBN 978-7-5091-4572-2

I. ①柴… II. ①赵…②胡…③胡… III. ①柴胡—基本知识 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 006224 号

策划编辑: 郭颖 文字编辑: 谭方 责任审读: 伦踪启
出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8153

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 17.75 字数: 370 千字

版、印次: 2011 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷

印数: 0001~3500

定价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书为“单味中药妙用系列”之一，介绍了柴胡的故事、药材特点、炮制、药理作用、制剂、食疗药膳方及其在内科、儿科、妇科、男科、皮外科、五官科、感染科的应用。本书融科学性与实用性于一体，内容翔实，通俗易懂，适合中医师、中医药科研工作者、中药药师和食疗药膳从业者、中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

前言

随着社会的进步和人们物质生活水平的丰富与提高，进补天然药食已成为一种时尚。柴胡作为药食两用食物，已引起了人们的关注与青睐。

柴胡始载于《神农本草经》，被列为“上品”药材，其临床应用非常广泛。被后世医家誉为“医方之祖”的《伤寒论》中，全书载方 112 方，其中用柴胡的有 7 张处方，即小柴胡汤、大柴胡汤、柴胡桂枝汤、柴胡加桂枝汤、柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤和柴胡桂枝干姜汤。小柴胡汤和柴胡桂枝汤是柴胡制剂的代表方剂，至今仍在临床广泛应用。但柴胡药用方剂散见于各种医籍中，查找使用时实觉不便，有感于此，笔者遍览历代诸书，广搜博辑，斟酌筛选，汇集成这册《柴胡》，以期能方便实用，使广大读者能从本书中轻松获取有关柴胡的研究进展及应用知识。

本书分为 4 章：第一章为柴胡的故事，讲述了柴胡的传说；第二章为柴胡的药材特点与炮制，讲述了柴胡的药材特点、柴胡的炮制、柴胡的鉴别等；第三

章为柴胡的药理作用与制剂，介绍了柴胡的药理作用、柴胡常用制剂等；第四章为柴胡在临床各科的应用，介绍了柴胡在内科临床、儿科临床、妇科临床、男科临床、皮外科临床、五官科临床及传染病临床的应用等。

柴胡虽有养生保健作用，但并非人人皆宜，应在当地有经验的医师或药师指导下使用。使用柴胡类中成药（中成药均出自《中华人民共和国药典 2005 年版》及各药店、中医院药房中使用的中成药）时，请仔细阅读药品说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用。

本书系中医临床参考用书，适用于中医、中西医结合的临床、科研及教学工作者，食疗专科、药膳餐厅、病房营养护士、中医爱好者，病人及家属亦有实用价值。

本书在编写过程中，得到诸多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是本院部分药学工作者对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于作者水平所限，书中错误，敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。此外，本书还参考引用了一些有关文献，限于篇幅，未能一一注明出处，盼请谅解。

目 录

第一章 柴胡的故事 / 1

第二章 柴胡的药材特点与炮制 / 4

第一节 柴胡的药材特点 / 4

第二节 柴胡的炮制 / 5

第三节 柴胡的用法及使用注意 / 5

第三章 柴胡的药理作用与制剂 / 7

第一节 柴胡的药理作用 / 7

第二节 柴胡常用制剂 / 11

第三节 其他以柴胡命名的中草药 / 15

第四章 柴胡在临床各科的应用 / 17

第一节 柴胡在内科临床的应用 / 18

上呼吸道感染 / 18

慢性支气管炎 / 39

支气管哮喘 / 44

肺炎 / 46

呃逆 / 48

呕吐 / 49

消化不良 / 52

- 胃黏膜脱垂症 / 56
慢性胃炎 / 58
胆汁反流性胃炎及食管炎 / 68
溃疡病 / 71
腹痛 / 77
胃下垂 / 79
功能性胃肠疾病 / 83
急慢性肠炎 / 85
肾盂肾炎 / 92
急慢性肾炎 / 97
便秘 / 100
神经衰弱 / 104
冠心病 / 114
心肌炎 / 118
血管性头痛 / 122
高血压病 / 131
脑卒中及后遗症 / 137
老年性低血压 / 140
脂肪肝 / 141
风湿性关节炎 / 149
糖尿病及其并发症 / 155
甲状腺功能亢进症 / 160
汗证 / 162
血证 / 166
癫痫 / 168
精神病 / 170
抑郁症 / 174
慢性疲劳综合征 / 178

- 酒精中毒 / 188
- 中暑 / 189
- 癌症 / 195
- 第二节 柴胡在儿科临床的应用 / 198
 - 小儿发热 / 198
 - 小儿咳嗽 / 207
 - 小儿腹泻 / 209
 - 小儿佝偻病 / 210
 - 小儿厌食症 / 211
 - 小儿遗尿 / 214
 - 小儿反复呼吸道感染 / 215
- 第三节 柴胡在妇科临床的应用 / 216
 - 月经不调 / 216
 - 经前期综合征 / 231
 - 功能性子宫出血 / 241
 - 痛经 / 244
 - 闭经 / 255
 - 不孕症 / 259
 - 绝经前后诸症 / 263
 - 盆腔炎 / 272
 - 妊娠感冒 / 281
 - 妊娠肿胀 / 283
 - 难产 / 283
 - 产后感冒 / 284
 - 产后缺乳 / 289
 - 乳汁自出 / 290
 - 产后恶露不净 / 292

产后汗出异常 / 294

产后抑郁症 / 295

子宫脱垂 / 297

阴痒症 / 300

子宫肌瘤 / 303

卵巢囊肿 / 306

宫颈癌 / 308

乳腺增生 / 309

第四节 柴胡在男科临床的应用 / 324

阳萎 / 324

早泄 / 330

遗精 / 332

射精疼痛 / 334

精液不液化 / 336

不射精症 / 338

男子不育症 / 339

阴茎异常勃起 / 341

男性更年期综合征 / 343

慢性前列腺炎 / 348

前列腺肥大 / 350

阴囊湿疹 / 355

急性睾丸炎 / 356

附睾炎 / 361

龟头炎 / 363

第五节 柴胡在皮外科临床的应用 / 364

疔 / 364

急慢性阑尾炎 / 369

- 急性乳腺炎 / 369
- 胆囊炎 / 374
- 胆石病 / 382
- 急性胰腺炎 / 391
- 冻疮 / 395
- 足癣 / 396
- 骨关节病 / 398
- 痔疮 / 402
- 直肠脱垂 / 404
- 疝气 / 408
- 肋软骨炎 / 409
- 跌打损伤 / 411
- 股骨头缺血性坏死 / 416
- 脱发与白发 / 418
- 带状疱疹 / 419
- 丹毒 / 423
- 斑症 / 426
- 皮肤瘙痒症 / 432
- 荨麻疹 / 433
- 神经性皮炎 / 436
- 粉刺 / 437
- 淋巴结炎 / 438
- 第六节 柴胡在五官科临床的应用 / 441
- 睑缘炎 / 441
- 上睑下垂 / 442
- 鼻窦炎 / 443
- 急慢性咽炎 / 447

急性扁桃体炎 / 451

急性结膜炎 / 452

中耳炎 / 456

耳聋 / 460

口腔溃疡 / 464

口味异常 / 467

牙周病 / 468

慢性唇炎 / 470

眩晕症 / 473

白内障 / 478

青光眼 / 482

视神经萎缩 / 484

中心性视网膜脉络膜炎 / 485

慢性泪囊炎 / 488

夜盲症 / 488

角膜炎 / 489

面神经炎 / 492

第七节 柴胡在感染科临床的应用 / 493

流行性感 冒 / 493

麻疹 / 503

水痘 / 509

流行性腮腺炎 / 510

结核病 / 516

病毒性肝炎 / 530

肠道寄生虫病 / 546

细菌性痢疾 / 547

疟疾 / 549

第一章 柴胡的故事

一、柴胡药名的由来

唐代有个胡进士，家境殷实，富甲一方，请了许多长工。家中有个长工叫二慢的，这年秋天得了瘟病，胡进士怕传染家里的人，就让他离开。二慢来到水塘边，在杂草丛里躺着，由于发热恶寒，头身疼痛，觉得又渴又饿，浑身无力，便挖了些草根吃。一连吃了7天，周围的草根吃完了，二慢试着站起来，觉得身上有劲了，便又回到胡进士家打工。从此，二慢的病再没犯过。

过了些日子，胡进士的儿子也得了这种病，请了许多医生，吃了许多药也不见好转。胡进士忽然想起二慢，把他找来询问后，急忙命人挖这种草根洗净煎汤，给儿子一连喝了几天“草根药”后，果然儿子的病也好了。胡进士非常高兴，想给那种草药起个名字：那东西原来是当柴烧的，自己又姓胡，就叫它“柴胡”吧。从此，柴胡退热治瘟病便逐渐流传开来。

二、大柴胡汤与小柴胡汤

汉代时，南阳地区一户人家，生了一对双胞胎儿子，大的取名大大，小的取名小小。有一日，兄弟俩同时发热，请当地名医张仲景医治。张仲景诊断后认为，兄弟俩的症



状相同，但病因不完全一样，根据兄弟俩不同的病因，分别给小兄弟俩各开了一张处方。这两张处方的相同之处是，都以柴胡为君药，并且都有黄芩、半夏、生姜、大枣，不同的是，大大的处方中有大黄、枳实，小小的处方中有人参、甘草。张仲景怕病家吃错了药，分别在大大的处方上写了个大字，在小小的处方上写了个小字。张仲景的方子果然很灵验，第二天，大大和小小的病都痊愈了。后来这两张方子张仲景屡用屡效。

张仲景在编写《伤寒杂病论》时，决定将这两个方子都收入书中，考虑到这两个方子都由七味药组成，都以柴胡为君药，都有黄芩、半夏、生姜、大枣，只有其余两味药不同，都该命名为柴胡汤，但如何区别呢？想到一张首先是大大用过，一张首先是小小用过的，因此，把大大用过的处方命名为“大柴胡汤”，把小小用过的处方命名为“小柴胡汤”。从此，大、小柴胡汤成了后世医家临床治疗伤寒病的常用方。

三、《红楼梦》与柴胡

《红楼梦》中，曹雪芹借王太医的口，将柴胡的药理作用分析的头头是道，可谓行家里手。

第八十三回“省宫闱贾元妃染恙，闹闺阃薛宝钗吞声”中说黛玉咳血，王太医给黛玉诊过脉后说道：六脉皆弦，因平日郁结所致。这病时常应得头晕，减饮食，多梦，每到五更，必醒个几次。即日间听见不干自己的事，也必要动气，且多疑多惧。不知者疑为性情怪诞，其实因肝阴亏损，心气衰耗，都是这个病在那里作怪。

王太医吃了茶，于是提笔写道：六脉弦迟，素由积郁。

左寸无力，心气已衰。关脉独洪，肝邪偏旺。木气不能疏达，势必上侵脾土，饮食无味，甚至胜所不胜，肺金定受其殃。气不流精，凝而为痰，血随气涌，自然咳吐。理宜疏肝保肺，涵养心脾。虽有补剂，未可骤施，姑拟黑逍遥以开其先，复用归肺固金以继其后。不揣固陋，俟高明裁服。又将七味药与引子写了。

贾琰拿来处方看后问道：“血势上冲，柴胡使得么？”王太医笑着说道：“二爷但知柴胡是升提之品，为吐衄所忌。岂知用鳖血拌炒，非柴胡不足宣少阳甲胆之气。以鳖血制之，使其不致升提，且能培养肝阴，制遏邪火。”所以《皇帝内经》说：通因通用，塞因塞用。柴胡用鳖血拌炒，正是“假周勃以安刘”的法子。

黛玉平日肝气郁结，脾胃不健，故用黑逍遥疏肝解郁，用鳖制柴胡，养肝阴，疏肝郁，抑制柴胡升提之性，可谓用药精当。

第二章

柴胡的药材特点与炮制

第一节 柴胡的药材特点

柴胡，又名北柴胡、南柴胡、硬柴胡、软柴胡、春柴胡、秋柴胡、醋柴胡，为伞形科多年生草本植物柴胡（北柴胡）和狭叶柴胡（南柴胡）的根。按性状不同，分别称为北柴胡、南柴胡。北柴胡主产于河北、河南等地，南柴胡主产于湖北、湖南、四川等地。一般认为北柴胡入药为佳。然北柴胡、南柴胡均以根条粗长、须根少者为佳。

1. 北柴胡 北柴胡呈圆柱形或长圆锥形，长 6~15 厘米，直径 0.3~0.8 厘米。根头膨大，顶端残留 3~15 个茎基或短纤维状叶基，下部分枝。表面黑褐色或浅棕色，有纵皱纹、支根痕及皮孔。质硬而韧，不易折断，故又称硬柴胡，其断面显纤维性，皮部浅棕色，木部黄白色。气微香，味微苦。因其唯根入药，常于秋季采收，又有秋柴胡之名。

2. 南柴胡 南柴胡根较细，圆锥形，顶端有多数细毛状枯叶纤维，下部多不分枝或稍分枝。靠近根头处多见细密环，纹表面红棕色或黑棕色，故有红柴胡之名，其根与北柴胡相比较细，多弯曲不直，质稍软，易折断，故又称细柴胡，软柴胡，其断面略平坦，不显纤维性，具败油气。

3. 春柴胡 春柴胡为春季采收的南柴胡之幼嫩全株（商品名芽胡）入药。其功效与南柴胡相似，但此嫩苗香气馥郁，体质轻清，气味俱薄，得春时生发之气，疏泄力强，尤擅条达肝气。

第二节 柴胡的炮制

柴胡片：取柴胡除去杂质及残茎，洗净，润透，切厚片，干燥即成。

炒柴胡：柴胡生药片清炒（或用陈酒拌炒，亦有用麸皮拌炒）至微焦为度入药。炒后可避其凉性，而增升举清阳之效，如补中益气汤治疗中气下陷或阳虚外感时，应选用本品。

醋柴胡：取柴胡片，加醋拌匀，用文火炒至醋吸尽，凉后入药。柴胡经醋制后独入肝经，增强疏肝和血、止痛之功，肝郁气滞兼有血瘀者多可采用本品。

鳖血柴胡：取柴胡片用稀释后的鳖鱼血拌匀，用文火微炒至干，凉后入药。柴胡得鳖血柔润之性，可防其劫肝阴之弊。用其治肝郁而阴亏之证尤为适宜，如《红楼梦》中王大夫用鳖血柴胡。

第三节 柴胡的用法及使用注意

1. 本品性升散，古人有“柴胡劫肝阴”之说，故阴虚阳亢、肝风内动、阴虚火旺及气机上逆者忌用或慎用。

2. 解表退热宜生用，升举阳气生用或酒炙用，疏肝解郁宜醋制用。