

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

妇科 护理手册

主编 王玉琼



科学出版社

第五版 主编 成慧娟 李敏

临床护理指南丛书

妇科 护理手册

主编 成慧娟

中国医药出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

妇科护理手册

主 编 王玉琼

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《临床护理指南丛书》之一,共十一章,涵盖了妇科基础理论中的解剖与生理、妇科炎症病人的护理、妇科化疗病人的护理、各种妇科手术病人的护理、女性生殖内分泌病人的护理、计划生育及不孕症病人的护理、妇女保健、妇科常用诊疗技术及护理等。在写作形式上,本书使用了大量图表和流程图代替文字描述,整体层次清晰;在写作内容上,本书简要而不失详尽,浅显易懂且内容丰富,既包含了临床知识技能,又纳入了许多相关知识和科普知识,使全书不致过于严肃、死板,读者不但能学习丰富的临床知识、技能,还能学到更多的为妇女服务的新业务、新技术及相关知识,使得妇科护理的学习变得生动有趣,提高了读者的学习积极性。

本书适合广大护理同仁,尤其适用于各级妇科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

妇科护理手册 / 王玉琼主编. —北京:科学出版社,2011
(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)
ISBN 978-7-03-029633-7

I. 妇… II. 王… III. 妇科学:护理学-手册 IV. R473.71-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 225093 号

责任编辑:戚东桂 李 植 / 责任校对:赵桂芬

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:9 5/8

印数:1—4 000 字数:251 000

定价:29.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱菡健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《妇科护理手册》编写人员

主 编 王玉琼

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

郭秀静 金幸美 芦沁蕊

王 琴 王玉琼 谢莉玲

《临床护理指南丛书》序

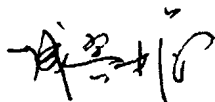
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出 to 增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新手岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

妇科是一门处于飞速发展中的学科。近年来,随着妇科微创理念的普及、各种高科技技术的融合,以及各种妇科护理新业务、新技术的开展,妇科对护理人员的责任心和技术要求不断提高。妇科护理人员在掌握专科理论知识的基础上,必须熟练掌握各种专科操作技能,同时应对专科相关知识有所了解。目前,关于妇科护理的著作多注重基础理论知识和技能的讲解,很少涉及专业相关知识。为此,我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《妇科护理手册》。本书结合编者自身丰富的临床经验与国内外新进展,并查阅大量参考资料,对妇科疾病护理、生殖内分泌疾病护理及计划生育病人的护理进行了全面的阐述,希望能提高妇科护理人员的业务水平,拓展其知识面。

本书的各位编者均是在繁忙的工作之余利用自己的业余时间编撰此书,每位编者的构思与撰写风格也难免有所差异。同时,由于编者水平有限,书中内容难免有错误和不当之处。在此,衷心恳请各位读者对本书内容提出宝贵意见,使我们能在再版时予以改进和完善。

王玉琼

2010年8月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	(1)
第一节 女性生殖系统解剖	(1)
第二节 女性生殖系统生理	(11)
第二章 女性生殖系统炎症病人的护理	(19)
第一节 概述	(19)
第二节 外阴部炎症	(21)
第三节 阴道炎症	(26)
第四节 子宫颈炎症	(34)
第五节 盆腔炎症	(38)
第六节 淋病	(46)
第七节 尖锐湿疣	(51)
第八节 梅毒	(55)
第九节 获得性免疫缺陷综合征	(59)
第三章 女性生殖内分泌疾病病人的护理	(64)
第一节 功能失调性子宫出血	(64)
第二节 闭经	(69)
第三节 痛经	(72)
第四节 经前期综合征	(74)
第五节 多囊卵巢综合征	(76)
第六节 围绝经期综合征	(79)
第七节 高催乳激素血症	(83)
第四章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(86)
第一节 葡萄胎	(86)
第二节 侵蚀性葡萄胎	(90)
第三节 绒毛膜癌	(94)
第四节 化疗病人的护理	(99)

第五章 妇科腹部手术病人的护理	(104)
第一节 妇科腹部手术病人的一般护理.....	(104)
第二节 宫颈癌.....	(112)
第三节 子宫肌瘤.....	(122)
第四节 子宫内膜异位症.....	(126)
第五节 子宫腺肌病.....	(129)
第六节 子宫内膜癌.....	(131)
第七节 卵巢肿瘤.....	(137)
第六章 外阴、阴道手术病人的护理	(149)
第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	(149)
第二节 外阴、阴道创伤	(156)
第三节 外阴癌.....	(161)
第四节 阴道癌.....	(170)
第五节 处女膜闭锁.....	(176)
第六节 先天性无阴道.....	(181)
第七节 尿瘘.....	(187)
第八节 子宫脱垂.....	(194)
第七章 不孕症妇女的护理	(206)
第一节 不孕症.....	(206)
第二节 辅助生殖技术.....	(209)
第八章 计划生育妇女的护理	(217)
第一节 避孕方法及护理.....	(217)
第二节 女性绝育方法及护理.....	(224)
第三节 避孕失败补救措施及护理.....	(226)
第九章 妇女保健	(235)
第一节 概述.....	(235)
第二节 妇女保健工作内容.....	(236)
附:妇女保健统计指标	(240)
第十章 妇科常用护理技术	(243)
第一节 会阴冲洗/擦洗	(243)
第二节 阴道冲洗/灌洗	(244)
第三节 会阴湿热敷.....	(247)

第四节	会阴红外线照射·····	(248)
第五节	坐浴·····	(250)
第六节	宫颈阴道消毒·····	(251)
第七节	阴道/宫颈上药·····	(253)
第十一章	妇科常用诊疗技术及护理·····	(256)
第一节	生殖道细胞学检查·····	(256)
第二节	女性生殖器官活组织检查·····	(261)
第三节	常用穿刺技术·····	(268)
第四节	诊断性刮宫·····	(274)
第五节	妇科常用内镜检查·····	(277)
第六节	输卵管通畅检查·····	(284)
第七节	基础体温的测定·····	(288)