

感悟系列丛书

感悟生活

触动心灵的66个生活故事

当你放慢生活的脚步，抱有一种平常之心时，
也许能发现生活中一些更加美好的部分。



爱一个人不一定要拥有，
但拥有一个人就一定要去好好地爱她。
在你幸福地微笑的时候，你有没有注意过，
你的肩膀上有蝴蝶吗？

感悟生活

内蒙古少年儿童出版社



感悟系列丛书

感悟生活

触动心灵的 66 个生活故事



内蒙古少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟生活 / 《感悟系列丛书》编写组编. — 通辽: 内蒙古少年儿童出版社, 2006.12

(感悟系列丛书)

ISBN 7-5312-2187-X

I. 感... II. 感... III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP数据核字(2006)第149104号

《感悟系列丛书》 感悟生活

出版发行: 内蒙古少年儿童出版社

地 址: 内蒙古通辽市霍林河大街西312号

责任编辑: 娜仁

印 刷: 烟台市牟平区新华印刷有限公司

开 本: 730×1000毫米 16开本

印 张: 9.5

字 数: 200千字

版 次: 2006年12月第1版

印 次: 2007年1月第1次印刷

印 数: 1-10000册

定 价: 14.80元

感悟真情

有感悟的心灵，才是年轻快乐的心灵，有感悟的人生，才是幸福甜美的人生。

生活得最有意义的人，也许并不就是年岁活得最大的人，而是对生活最有感受的人。从来到这个世界，当我们呼吸到第一口空气，当我们开始唱响第一声“哭”的人间妙音，当我们第一次看到五颜六色的花花世界，我们就没有停止过对这个世界的认知，就没有停止过对人生的探索，就没有停止过跋涉人生的艰难困苦，就没有停止过品尝人生的酸甜苦辣。

对于人生，人人都在经历着，有欢喜，有悲伤，有笑容，有愁眉，有开心，有苦恼，有快乐，有忧愁。于是我们开始学会思考，人生究竟是什么？人生的意义又是什么？人生最珍贵的又是什么？是亲情？是爱情？是友情？是……对于这些，每个人都在不断地探索，不断地思考。

如果说感悟的基础是思索，没有思索，就没有了感悟。那更重要的是思索的果实便是感悟。严肃地说，两者都是极为漫长和痛苦的一段过程，当你真正地品尝到感悟的果实之时，你就会深深地体会到这种过程。人人都有自己的人生，有的辉煌，有的黯淡，有的幸福，有的艰难，有的顺畅，有的曲折……有的人追求人生的幸福，以为有了金钱，人生就幸福了。有的人追求人生的辉煌，以为当官发财是人生最大的成功。有的人追求人生的浪漫，以为谈情说爱是人生最大的享受。有的人追求默默无闻，以为平凡就是福祉。但是只有真正热爱生活的心，只有真正珍重感情的人，在经历了风风雨雨之后，他的心灵才感悟到那一份平静与安祥，他的人生才会在平凡中过得安祥，他的幸福才会伴随一生。

感情是世界上最真诚的东西。爱情、亲情、友情、师情……这些

情感让我们生活变得充实而不乏味，热情而不僵硬！工商业社会的人们，常常为了现实的利益而否定真诚，连带也否定了感情。但人生的真正乐趣不在别处，正在感情。有感情才有快乐，才知道人间诸般滋味。如果没有感情，人生也就寂灭了。单是金钱利益，并不能使生命活跃起来。当你能够感悟到这诸多情感的时候，你就会学会感激，感激父母，给我以生命；感激老师，授我以知识；感激姊妹，予我以亲情；感激朋友，赠我以友情；感激恋人，给我以爱情；感激生活，报我以苦难。

因为我们感激，我们学会了珍惜，因为我们感激，我们会更宽容，面对阴风冷雨，面对穷山恶水，我们才不会怨天尤人，苦苦叹气；面对背叛遗弃，面对冷嘲热讽，我们不会加以报复，只会多一份理解，少一份误解！

因为我们感激，我们才会更加乐观，更加坚强！相信在这一份感激之下，你一定会派生出更多对生命的珍惜，对生活的不断进取！然后把这一份感激化作对他人更多的关心，鼓励和支持……于是，我们中的每一个人都在传递温情，传递人间的真爱，传递成了一幅“情满人间”！这也恰恰是我们编纂此套图书的初衷所在！

愿天下人都怀有一颗感悟、感激、感恩的心去度过一个美好的人生，愿天下人都平平安安，开开心心，健康幸福！愿我们的努力能够在您的生活中留下一缕芬芳……



目 录

第一辑 世间什么才是最珍贵的

一枚金币的代价	2
等待生活	3
别说我不重要	5
忠告	7
世间什么才是最珍贵的	8
抱抱法官	10
两杯水	12
幸福	13
你被解雇了	14
银行家	16
罢工的不同结果	17

第二辑 用美好的心看世界

年轻	20
用美好的心看世界	25
真的不想走	26
鞋匠与总统	27
记住，这是你的工作	29
儿子的鱼	30

孔雀的悲哀	32
一只大雁的故事	33
让我们都富有责任心	35
一句话改变一生	38
捕鼠器	40

第三辑 瞎子弹琴

一个追求完美的人	42
寂寞	44
内部的东西	46
整顿公司	47
两个饥饿的人	50
瞎子弹琴	51
幸福的婚姻	53
包容	55
拾起你的尊严	56
一碗汤饭	57
转弯	58

第四辑 守住快乐

农民和驴子	60
射箭	61
生命 死亡 幸福 爱情	62
读书	64
守住快乐	66
人生的八句箴言	68

勇敢地说出你的爱	71
五只毛毛虫的故事	73
你能成为生活的主宰	75
半枝铅笔的温暖	78
找座位	79

第五辑 善良成就明天

上帝变了	82
讲述禅的故事	85
拒绝快乐	89
令人反思的小故事	91
改变的命运	93
善良成就明天	94
捕貂者的感悟	95
三个小故事	97
不幸与坚强	99
两个看得起	100
悟空传的感想	102

第六辑 热爱生命

人生态度	106
永远有多远	108
得与失	109
浮生八苦	111
300 美元的价值	117
断箭	119

钢玻璃杯的故事	121
奋斗	122
河边的果树	123
渔王的苦恼	124
热爱生命	125



第一辑

世间什么才是最珍贵的

世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是现在能把握的幸福。



顽固坚持自己的想法，而不试图理解对方，那就会受到损失。



一枚金币的代价

◆文 / 让·雅克塞尔

一天，一个商人在小岛上沿着一条公路行走，看到一个小包掉在地上。他捡起小包，吃惊地发现里面竟然有3枚金币，每枚值1两黄金。他兴高采烈，准备带着这份意外之财回家去。

这时，过来一个散步的人，说这个包是他的，是他掉在这里的，他当然要求商人把3枚金币还给他。

商人却不以为然，他声称：“谁捡到就是谁的！”

两人都据理力争，吵个没完。他们是那样全神贯注，以致不知不觉地调换了他们在争吵中的位置。

金币原来的主人说道：“其实，既然我已经丢了，那就丢了呗。”商人则回答：“总而言之，我是偶然捡到的，这钱不属于我。”

这样，他们的意见仍然完全相反。一个决意要还钱，一个再也不要。他们又吵了起来。

“还是请你拿去吧……”“千万别这样，这钱现在是你的了。”

他们又像开始一样，没完没了地争吵起来，不过彼此互换了角色。

他们不知道如何解决才好，于是便一致决定请第三者裁决；对于他的裁决，他们都将不再表示异议。

于是，他们就去拜访当时最著名的法官大冈忠相。

法官仔细地听取了他们两人的申诉，然后作出了裁决：“你们俩都愿意让给另一个人的这3枚金币由官方没收。既然你们都放弃了这笔钱的所有权，那你们是不会反对的。”

这位大法官拿起3枚金币，走进了他的办公室。

听到这个裁决，两人都呆在那里，思索着什么，像是有点后悔似的……这时候，法官回来了，手里拿着两个小包。他又对他们说：“你们是那样固执，每个人都坚持自己有理，所以你们两人都失去了这笔钱。这样，你们就得到了一个很好的教训：顽固坚持自己的想法，而不试图理解对方，那就会受到损失。我也同样得到了一个重大的教训，那就是谦虚和你们的慷慨所给予我的教训。因此，我要给你们每人送一份礼物。”他递给每人一个小包，每个包里装着两枚金币。

大法官大冈忠相从这件事里得出结论说：“你们俩现在拿到的这4枚金币，就是你们带给我的那3枚，再加上我为了感谢你们对我的教育，从自己口袋里拿出来的1枚。在这以前，你们每个人都认为自己有3枚金币，后来又都失去了。从现在起，你们每个人都有了2枚金币，而且可以保存下去。你们每个人都失去了1枚金币，我给添了1枚，因此我也失去了1枚金币。这就使得我们大家都失去了同样的东西：1枚金币。这就是代价，我们三个人为了刚刚受到的教育都付出了同样的代价。”

当你放慢生活的脚步，抱有一种平常之心时，也许能发现生活中一些更加美好的部分



等待生活

◆文 / 阿尔·马丁内斯

我是一个没有耐心的人，要求和我交往的人也必须雷厉风行，如果不是这样，我就不高兴。我从不错过时间，约会从不迟到，上帝帮助了每一个在超级市场排队算帐时想要插到我面前的人。

我这样谈自己的不耐烦，也许你可以想象，当我碰上了交通阻塞时，是个什么样子了。

这事发生在南佛罗里达州靠近我的家乡的山路上，一位年轻人在防栅旁拦住了我，告诉我可能要耽搁半个小时。

“为什么要耽搁？”我问。

“因为路被挖开了，”他回答说，“我们在装水管。”

“见他的鬼吧，排水管。”我说，情绪马上低落了。他耸耸肩：“那你就绕过去吧。”

我觉得他的话也有些道理。我还不清楚这个坑的情况，但是我相信我不会掉进坑去的。

接下来的5分钟是在烦乱中度过的：文件在我的手提箱里，收音机和一些东西在工具袋里，我把所有的东西拿出来又放回去，然后长嘘短叹地盯着窗外。

不一会儿，在我的车后停了一大串汽车，司机们纷纷下车。看来那小伙子的主意不是个坏主意，我该试试，总比坐着干等强。

就在这时，一个年龄比较大的人走过来，说：“真是个阳光明媚的早晨。”他穿着工装裤，花格子衬衫，像是开出租车的。

我看看四周，远处朦胧的溪流从圣·莫尼克大山上流下来，银灰色的水线接着蓝天，是个开阔清爽的秋天的大自然。“不错。”我说。

“下大雨的时候，瀑布就从那边流下来。”他指着一块凹进去的断崖接着说。我想起我好像也见过洪水从那块断崖上倾泻下来，在山脚下激起很高的水花。我很可能只是急急忙忙地经过这里时匆匆地看了一眼。

一位年轻姑娘从车上走下来问道：“有上山的路吗？”老人笑着说：“有几百条，我在这里已经22年了，还没有走完所有的路。”

我想起这附近有个公园，里面有一块很凉爽的地方。在一个炎热的夏日里，我曾经在里面散步。

“你看到那只山狗了吗？”一个穿着大衣打着领带的年轻人叫起来，吸引了那位女士的注意力，“在那里！我看见了！”她突然大叫起来。

年轻人兴奋地说：“冬天快来了，它们一定在贮存食物。”

司机们都跑了出来，站在路边看。有些人拿出照相机拍照，耽搁变成了愉快的事。我记得上次洪水暴发的时候，道路被淹没，电灯线被破坏。我的邻居们，有些聚在一起议论纷纷，有的点上灯笼一起喝酒聊天，还有的就一起烤东西吃。

是什么把我们聚在一起了呢？要不是风在呼啸，洪水暴发，或交通阻塞，我们怎么会把时间分配在这里而和人交谈呢？这时，一个声音从防



栅那边传过来：“好了，道路畅通了！”

我看了看表，55分钟过去了。我简直不敢相信，耽搁了55分钟，我竟然没有急得发疯。

汽车发动起来了。我看见那位年轻姑娘，正把一张名片递给那位打领带的小伙子。也许他们将来还会在一起散步。

那位老人向出租车走去时，向我挥了挥手。

“嗨！”我叫道，他转过身。

“你说得对，”我说，“是个阳光明媚的早晨。”

尊敬别人的人，同样会受到别人的尊敬。正像站在镜子前面一样，你怒他也怒，你笑他也笑。



别说我不重要

◆ 文 / 菲丝

一位在纽约任教的老师决定告诉她的学生，他们是如何重要，来表达对他们的赞许。

她决定采用我所提倡的一种作法，也就是将学生逐一叫到讲台上，然后告诉大家这位同学对整个班级和对她的重要性，再给每人一条蓝色缎带，上面用金色的字写着：“我是重要的。”

之后，那位老师想做一个班上的研究计划，来看看这样的行动对一个社区会造成什么样的冲击。她给每个学生3个缎带别针，叫他们出去给别人相同的感谢仪式，然后观察所产生的结果，一个星期后回到班级报告。

班上一个男孩子到邻近的公司去找一位年轻的主管，因他曾经指导他完成生活规划。

那个男孩子将一条蓝色缎带别在他的衬衫上，并且又多给了2个别针，接着解释，“我们正在做一项研究，我们必须出去把蓝色缎带送给感谢尊敬

的人，再给你们多余的别针，让他们也能向别人进行相同的感谢仪式。下次请告诉我，这么做产生的结果。”

过了几天，这位年轻主管去看他的老板。从某些角度而言，他的老板是个易怒、不易相处的同事，但极富才华，他向老板表示十分仰慕他的创作天分，老板听了十分惊讶。

这个年轻主管接着要求他接受蓝色缎带，并允许他帮他别上。一脸吃惊的老板爽快地答应了。

那年轻人将缎带别在老板外套、心脏正上方的位置，并将所剩的别针送给他，然后问他：“您是否能帮我个忙？把这缎带也送给您所感谢的人。这是一个男孩子送我的，他正在进行一项研究。我们想让这个感谢的仪式延续下去，看看对大家会产生什么样的效果。”

那天晚上，那位老板回到家中，坐在14岁儿子的身旁，告诉他：“今天发生了一件不可思议的事。在办公室的时候，有一个年轻的同事告诉我，他十分仰慕我的创造天分，还送我一条蓝色缎带。想想看，他认为我的创造天分如此值得尊敬，甚至将印有‘我很重要’的缎带别在我的夹克上，还多送我一个别针，让我能送给自己感谢尊敬的人，当我今晚开车回家时，就开始思索要把别针送给谁呢？我想到了你，你就是我要感谢的人。”

“这些日子以来，我回到家里并没有花许多精力来照顾你、陪你，我真是感到惭愧。有时我会因你的学习成绩不够好，房间太过脏乱而对你大吼大叫。但今晚，我只想坐在这儿，让你知道你对我有多重要，除了你妈妈之外，你是我一生中最重要的。好孩子，我爱你。”

他的孩子听了十分惊讶，他开始呜咽啜泣，最后哭得无法自制，身体一直颤抖。他看着父亲，泪流满面地说：“爸爸，我原本计划明天要自杀，我以为你根本不爱我，现在我想那已经没有必要了。”



对于那些真正聪明的人来说，一次教育产生的影响比蠢人受一百次鞭挞还深刻，然而对于那些自认为比别人聪明的人，却往往会为了满足个人的私欲，一时贪婪起来，那就什么蠢事都会干出来了。



忠告

◆ 文 / 孟明

一次，一个猎人捕获了一只只能说七十种语言的鸟。

这只鸟说：“如果你放了我，我将给你三条忠告。”

猎人回答道：“先告诉我，我发誓我会放了你。”

第一条忠告是：鸟说道，做事后不要懊悔。

第二条忠告是：如果有人告诉你一件事，你自己认为是不可能的就别相信。

第三条忠告是：当你爬不上去时，别费力去爬。

然后鸟对猎人说：可以放我走了吧。猎人将鸟放了。

这只鸟飞起后落在一棵大树上，对猎人大声说道：愚蠢的人啊。你放了我，但你并不知道有一颗价值连城的大珍珠在我的嘴中，正是这颗珍珠使我这样聪明。

猎人很气愤，想再捕获这只放飞的鸟。他跑到树前并开始爬树，但是当他爬到一半的时候就跌了下来。

树上的鸟又对猎人大声说：“不可能的事，就别相信，而你却相信像我这样一只小鸟的嘴里会有一颗价值连城的大珍珠。如果你爬不上去，就不要勉强自己去爬，而你却非要爬上大树追赶我，结果掉下去摔断了双腿。”说完，鸟就飞走了。

在生活中，对于那些真正聪明的人来说，一次教育产生的影响比蠢人受一百次鞭挞还深刻，然而对于那些自认为比别人聪明的人，却往往会为了满足个人的私欲，一时贪婪起来，那就什么蠢事都会干出来了。

世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，
而是现在能把握的幸福。



世间什么才是最珍贵的

◆ 文 / 黄玲

从前，有一座很有名气的寺庙，每天都有许多人来上香拜佛，以求平安，香火十分旺盛。在寺庙前的横梁上有一只小蜘蛛，结了张网，由于每天都受到香火和心灵的熏陶，蜘蛛便有了佛性。经过了一千多年的修炼，蜘蛛的佛性也有所增加。

忽然有一天，佛主光临了寺庙，看见这里香火甚旺，十分高兴。离开寺庙的时候，无意地抬头，发现了横梁上的蜘蛛。佛主思考了一下，停下脚步，问这只蜘蛛：“你我相见总算是缘分一场，我来问你个问题，看你修炼了这一千多年来，有什么悟性？”蜘蛛遇见佛主很是高兴，连忙答应了。佛主问道：“世间什么才是最珍贵的？”蜘蛛想了想，回答道：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛主点了点头，离开了。

就这样一千年又过去了，蜘蛛依旧在寺庙的横梁上修炼，经过两千年的熏陶，佛性大增。一日，佛主又来到寺前，对蜘蛛说道：“一千年前的那个问题，你还记得么？你可有什么更深的认识吗？”蜘蛛说：“还是那个答案，我觉得世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛主说：“你再好好想想，我会再来找你的。”

又过了一千年。有一天，刮起了大风，风将一滴甘露吹到了蜘蛛网上。蜘蛛望着甘露，见它晶莹透亮，很漂亮，十分喜爱。蜘蛛每天看着甘露都很愉快，觉得从来没有这么开心过。突然，又刮起了一阵大风，将甘露吹走了。蜘蛛感到很寂寞和难过，觉得一下子失去了什