

# 湘西药用植物概览

XIANGXIYAORYONGZHIWUGAILAN

谷中村 陈功锡 编著  
黄玉莲 张 丽



青海人民出版社

# 湘西药用植物概览

谷中村 陈功锡  
黄玉莲 张 丽 编著

青海人民出版社

# 图书在版编目(CIP)数据

湘西药用植物概览/谷中村主编. - 西宁:青海人民出版社,2003.11

ISBN 7-225-02492-2

I. 湘… II. 谷… III. 药用植物-湘西地区

IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 101754 号

## 湘西药用植物概览

谷中村 等编著

出版 青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)  
发行 : 邮政编码 810001 电话 6143426(总编室)  
发行部:(0971)6143516 6123221  
印刷:湖南吉首大学科教印刷厂  
经销:新华书店  
开本:850mm × 1168mm 1/32  
印张:12.3  
字数:38 万  
版次:2004 年 2 月第 1 版  
印次:2004 年 2 月第 1 次印刷  
印数:1-2000  
书号:ISBN 7-225-02492-2/R.110  
定价:28.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

# 序

中草药来源于天然的植物、动物、矿物资源,其中植物资源是主要来源。中草药是中华民族的瑰宝,是中华民族长期以来与自然的斗争中,利用自然资源防治疾病的历史经验结晶,由此形成了世界上独一无二的中医中药理论体系。中医学是祖国一个伟大的宝库,中草药以其疗效显著、确切、毒副作用小而称著。大量实践证明,中医药不但多用于预防和治疗常见病,而且在治疗对人类生命威胁最大、发病率和死亡率最高的冠心病、高血压、不育症、肿瘤等高难顽症,也发挥着举足轻重的作用,在保健、康复、抗衰老等方面更是越来越受到国际医学界的关注。对人类危害最大的艾滋病,现今最有疗效的鸡尾酒疗法,就是以中医药理论为基础的。目前,中药材已畅销于东南亚地区,并已远销于西方国际市场,特别是随着我国中药材 GAP 认证等方面工作的开展,可以预见中药材在国家的出口外贸和增进同世界各族人民的友谊方面将发挥着巨大的作用。因此,开展药用植物资源的考察、研究、编撰、出版,无疑具有重要意义。

我国地域辽阔,地理条件复杂,蕴藏着丰富的天然中草药资源。特别是以湘西为主体、地处华中腹地的武陵山地区,其北临神农架、秦巴地区,南接南岭山地,西部为云贵高原,是中国生物多样性的核心地区之一,尤其是张家界市的武陵源和八大公山,地质地貌复杂,气候多变,天然物产丰富,长期以来较少受到人为干扰,是我国高品质中草药资源的主产区之一,大量国家“道地药材”如著名的湘西杜仲、桑植木瓜、八大公山黄连等均出自这一地区。

《湘西药用植物概览》几位作者不辞辛苦、繁浩,编撰完成,值得赞赏。经过多年的实地考察研究,他们掌握了大量第一手资料,共记载湘西药用植物 198 科 898 属 2216 种,凡例包括属种鉴定、地

理分布、生境习性、性味主治等等,更有诸多湘西民众使用习俗记载,列举资料翔实,丰富可靠,不可多得,为发掘和补充少数民族聚居地区的祖国民族医药提供了重要基础。也必将为国药资源的开发利用和自然保护提供有价值的参考。

秉本《概览》付梓之标,乐为之序。

**张宏达**

2003年12月8日

# 前 言

吉首大学位于湘西土家族苗族自治州首府吉首市。自 1981 年吉首大学生物系开办以来,我们在从事植物学教学的同时就对湘西植物资源给予了倾力关注,并利用科研活动等机会进行了大量细致的调查研究,特别是利用承担湖南省教育厅项目(02C311)的机会,对涉及湘西药用植物的各种资料及标本进行了系统的整理。本专著《湘西药用植物概览》就是我们多年调查研究的成果之一。

《湘西药用植物概览》所覆盖的调查研究区域主要包括湘西土家族苗族自治州和张家界市两个行政区域,共包括 12 个县(市、区):桑植县、慈利县、永定区、武陵区、吉首市、泸溪县、古丈县、永顺县、龙山县、保靖县、花垣县、凤凰县,面积共 25000 余平方公里。

本《湘西药用植物概览》共收集湘西野生和常见栽培药用的植物 2216 种(其中编序有 2205 种,附注 11 种,均包括变种)。全部植物在书中的排列科按恩格勒分类系统、属种按拉丁文字母顺序。它们分别隶属于 198 科 898 属。每种植物以中文名、拉丁名(拉丁异名放括号)、中文别名、习性、产地、生境、药用部分、性味、功效、主治等项描述。为便于统计,本书所有的科和种均采用连续编号。

本《概览》所载的野生和常见栽培的药用植物的种类和它们在湘西的分布、生境,以我们多年采集调查的结果资料为主,同时也部分地参考了他人的调查资料。如《湘西土家族医药调查与研究》(湘西土家族医药调查课题组,1987)、《湘西自治州林木种源普查报告》(湘西自治州林业局,1982)、《湘西八大公山自然资源科学考察报告》(湖南生态学会、湖南林学会,1982)、《张家界国营林场自然资源调查报告》(湖南林学会,1979)。这些资料已通过多种途径为公众所利用,而且大多是据实调查所得来的,是可靠的。这为我

们编写本《概览》提供了有价值的参考。每种植物在国内外的分布(产地)则以《中国高等植物图鉴》、《中国植物志》和《湖南种子植物总览》(祁承经等,2002)为主要资料来源。药用方面的内容主要参考《中国药用植物简编》(吴修仁,1994)、《新华本草纲要》(一、二、三册,吴征镒,1990、1991)、《全国中草药汇编》(上、下册,第二版,谢宗万,1996)、《中药大辞典》(上、下册,江苏新医学院,1987)等专著。也有部分种类是根据民间医生描述所记载的。

湘西是一个神奇的地方。它位于云贵高原的东缘,境内主要山地为武陵山脉。它的神奇除了这里山势险峻、群山耸立、沟壑纵横外,还在于这里降水充沛(年降水 1290 mm ~ 1600mm),气候温和(年平均气温 16℃ ~ 17℃,春季 15℃ ~ 16.7℃,夏季 26.7℃ ~ 28.2℃,秋季 16.7℃ ~ 18℃,冬季 4.5℃ ~ 25.3℃),生物资源丰富(仅植物就有 3000 多种);它的神奇还在于这里居住着土家、苗、白、回、瑶、壮等少数民族(占全区人口的 56.2%),有多种文化传统和民俗风景。本《概览》的问世,能从一个侧面反映这里生物多样性之一的药用植物多样性的特点;而这些药用植物又是这里各民族自古以来防病治病的武器。因此,本《概览》可以看作是揭开湘西神奇面纱之一的尝试。

在历史的长河中,各民族利用药用植物有自己的经验和传统。希望本《概览》的出版能促进本地区民族药用植物的发掘,能为地方药物志、民族药物志和进一步开展湘西药用植物的应用研究做些基础工作。

植物药的开发是目前世界上药物开发的热点之一,植物药产业化是药物发展的趋势。湘西要开发药用植物,充分发挥山区的资源优势,也势必走这条路。本《概览》就是在这一新的形势下而面世的。我们奢望它能为发展湘西药业发挥作用。

教学是教师的职责。《概览》今后能为开展植物学、植物资源学、中药学的教学提供乡土资料,这是我们编写的目的之一。

本书应视为吉首大学植物教研室的集体成果,全体教师和全体工作人员参与了某些工作或作过贡献。在编写过程中得到了中山大学廖文波教授、北京大学陈虎彪教授、湖南师范大学陈良碧教授和刘克明教授的热情指导,对成书有很大的帮助;特别是著名植物学家张宏达教授虽已年逾古稀,仍关心此书的出版,不辞辛劳,在百忙中为书作序,为本书增添了光彩,也是对我们的巨大鼓舞和鞭策。在出版过程中还得到了吉首大学校领导以及科技处领导、生物资源与环境科学学院领导的热情指导和大力支持,在此一并表示衷心地感谢。由于作者才疏学浅,书中错误及疏漏定有不少,诚望同行专家和读者指正。

谷中村 陈功锡

2004 年元月



## 目 录

## 一、蕨类植物 Pteridophyta

- [一] 石杉科 Huperziaceae ..... (1)
- [二] 石松科 Lycopodiaceae ..... (1)
- [三] 卷柏科 Selaginellaceae ..... (2)
- [四] 木贼科 Equisetaceae ..... (3)
- [五] 瓶尔小草科 Ophioglossaceae ..... (4)
- [六] 阴地蕨科 Botrychiaceae ..... (4)
- [七] 莲座蕨科 Angiopteridaceae ..... (5)
- [八] 紫萁科 Osmundaceae ..... (5)
- [九] 瘤足蕨科 Plagiogyriaceae ..... (6)
- [一〇] 海金沙科 Lygodiaceae ..... (6)
- [一一] 里白科 Gleicheniaceae ..... (6)
- [一二] 膜蕨科 Hymenophyllaceae ..... (7)
- [一三] 碗蕨科 Dennstaedtiaceae ..... (7)
- [一四] 姬蕨科 Hypolepidaceae ..... (7)
- [一五] 稀子蕨科 Monachosoraceae ..... (8)
- [一六] 鳞始蕨科 Lindsaeaceae ..... (8)
- [一七] 骨碎补科 Davalliaceae ..... (8)
- [一八] 凤尾蕨科 Pteridaceae ..... (8)
- [一九] 中国蕨科 Sinopteridaceae ..... (10)
- [二〇] 铁线蕨科 Adiantaceae ..... (11)
- [二一] 裸子蕨科 Hemionitidaceae ..... (12)
- [二二] 水蕨科 Parkeriaceae ..... (12)

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| [二三] 蹄盖蕨科 <i>Athyriaceae</i> .....      | (13) |
| [二四] 铁角蕨科 <i>Asplenisaceae</i> .....    | (13) |
| [二五] 金星蕨科 <i>Thelypteridaceae</i> ..... | (14) |
| [二六] 乌毛蕨科 <i>Blechnaceae</i> .....      | (16) |
| [二七] 岩蕨科 <i>Woodsiaceae</i> .....       | (16) |
| [二八] 鳞毛蕨科 <i>Dryopteridaceae</i> .....  | (16) |
| [二九] 三叉蕨科 <i>Aspidiaceae</i> .....      | (19) |
| [三〇] 水龙骨科 <i>Polypodiaceae</i> .....    | (19) |
| [三一] 剑蕨科 <i>Loxogrammeaceae</i> .....   | (24) |
| [三二] 书带蕨科 <i>Vittariaceae</i> .....     | (24) |
| [三三] 蘋科 <i>Marsileaceae</i> .....       | (25) |
| [三四] 槐叶蘋科 <i>Salvinaceae</i> .....      | (25) |
| [三五] 满江红科 <i>Azollaceae</i> .....       | (25) |

## 二、裸子植物门 *Gymnospermae*

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| [三六] 苏铁科 <i>Cycadaceae</i> .....            | (26) |
| [三七] 银杏科 <i>Ginkgoaceae</i> .....           | (26) |
| [三八] 松科 <i>Pinaceae</i> .....               | (26) |
| [三九] 杉科 <i>Taxodiaceae</i> .....            | (27) |
| [四〇] 柏科 <i>Cupressaceae</i> .....           | (28) |
| [四一] 罗汉松科(竹柏科) <i>Podocarpaceae</i> .....   | (29) |
| [四二] 三尖杉科(粗榧科) <i>Cephalotaxaceae</i> ..... | (30) |
| [四三] 红豆杉科 <i>Taxaceae</i> .....             | (30) |

## 三、被子植物门 *Angiospermae*

### I. 双子叶植物纲 *Dicotyledoneae*

#### (1) 原始花被亚纲 *Archichlamydeae*

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| [四四] 三白草科 <i>Saururaceae</i> ..... | (32) |
|------------------------------------|------|

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| [四五] 胡椒科 Piperaceae .....         | (32) |
| [四六] 金粟兰科 Chloranthaceae .....    | (33) |
| [四七] 杨柳科 Salicaceae .....         | (34) |
| [四八] 杨梅科 Myricaceae .....         | (35) |
| [四九] 胡桃科 Juglandaceae .....       | (35) |
| [五〇] 桦木科 Betulaceae .....         | (36) |
| [五一] 壳斗科 Fagaceae .....           | (37) |
| [五二] 榆科 Ulmaceae .....            | (39) |
| [五三] 桑科 Moraceae .....            | (41) |
| [五四] 荨麻科 Urticaceae .....         | (44) |
| [五五] 山龙眼科 Proteaceae .....        | (49) |
| [五六] 铁青树科 Olacaceae .....         | (49) |
| [五七] 檀香科 Santalaceae .....        | (49) |
| [五八] 桑寄生科 Loranthaceae .....      | (50) |
| [五九] 马兜铃科 Aristolochiaceae .....  | (51) |
| [六〇] 蛇菰科 Balanophoraceae .....    | (53) |
| [六一] 蓼科 Polygonaceae .....        | (53) |
| [六二] 藜科 Chenopodiaceae .....      | (60) |
| [六三] 苋科 Amaranthaceae .....       | (61) |
| [六四] 紫茉莉科 Nyctaginaceae .....     | (63) |
| [六五] 商陆科 Phytolaccaceae .....     | (63) |
| [六六] 番杏科 Aizoaceae .....          | (63) |
| [六七] 马齿苋科 Portulacaceae .....     | (63) |
| [六八] 石竹科 Caryophyllaceae .....    | (64) |
| [六九] 睡莲科 Nymphaeaceae .....       | (66) |
| [七〇] 金鱼藻科 Ceratophyllaceae .....  | (66) |
| [七一] 连香树科 Cercidiphyllaceae ..... | (67) |
| [七二] 毛茛科 Ranunculaceae .....      | (67) |

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| [七三] 木通科 <i>Lardizabalaceae</i> .....                | (75)  |
| [七四] 小檗科 <i>Berberidaceae</i> .....                  | (76)  |
| [七五] 防己科 <i>Menispermaceae</i> .....                 | (79)  |
| [七六] 木兰科 <i>Magnoliaceae</i> .....                   | (81)  |
| [七七] 蜡梅科 <i>Calycanthaceae</i> .....                 | (85)  |
| [七八] 番荔枝科 <i>Annonaceae</i> .....                    | (85)  |
| [七九] 樟科 <i>Lauraceae</i> .....                       | (85)  |
| [八〇] 罂粟科 <i>Papaveraceae</i> .....                   | (90)  |
| [八一] 白花菜科(山柑科) <i>Capparidaceae</i> .....            | (92)  |
| [八二] 十字花科 <i>Cruciferae</i> .....                    | (92)  |
| [八三] 伯乐树科(钟萼木科、南华木科) <i>Bretschneideraceae</i> ..... | (97)  |
| [八四] 景天科 <i>Crassulaceae</i> .....                   | (97)  |
| [八五] 虎耳草科 <i>Saxifragaceae</i> .....                 | (98)  |
| [八六] 海桐花科 <i>Pittosporaceae</i> .....                | (102) |
| [八七] 金缕梅科 <i>Hamamelidaceae</i> .....                | (103) |
| [八八] 杜仲科 <i>Eucommiaceae</i> .....                   | (105) |
| [八九] 悬铃木科 <i>Platanaceae</i> .....                   | (105) |
| [九十] 蔷薇科 <i>Rosaceae</i> .....                       | (105) |
| [九一] 豆科 <i>Leguminosae</i> .....                     | (121) |
| [九二] 酢浆草科 <i>Oxalidaceae</i> .....                   | (137) |
| [九三] 牻牛儿苗科 <i>Geraniaceae</i> .....                  | (138) |
| [九四] 蒺藜科 <i>Zygophyllaceae</i> .....                 | (139) |
| [九五] 芸香科 <i>Rutaceae</i> .....                       | (139) |
| [九六] 苦木科 <i>Simaroubaceae</i> .....                  | (144) |
| [九七] 楝科 <i>Meliaceae</i> .....                       | (145) |
| [九八] 远志科 <i>Polygalaceae</i> .....                   | (146) |
| [九九] 大戟科 <i>Euphorbiaceae</i> .....                  | (147) |

---

|       |                                    |       |
|-------|------------------------------------|-------|
| [一〇〇] | 虎皮楠科(交让木科) <i>Daphniphyllaceae</i> | (153) |
| [一〇一] | 黄杨科 <i>Buxaceae</i>                | (153) |
| [一〇二] | 马桑科 <i>Coriariaceae</i>            | (154) |
| [一〇三] | 漆树科 <i>Anacardiaceae</i>           | (154) |
| [一〇四] | 冬青科 <i>Aquifoliaceae</i>           | (156) |
| [一〇五] | 卫矛科 <i>Celastraceae</i>            | (158) |
| [一〇六] | 省沽油科 <i>Staphyleaceae</i>          | (161) |
| [一〇七] | 茶茱萸科 <i>Icacinaceae</i>            | (161) |
| [一〇八] | 槭树科 <i>Aceraceae</i>               | (162) |
| [一〇九] | 七叶树科 <i>Hippocastanaceae</i>       | (163) |
| [一一〇] | 无患子科 <i>Sapindaceae</i>            | (163) |
| [一一一] | 清风藤科 <i>Sabiaceae</i>              | (164) |
| [一一二] | 凤仙花科 <i>Balsaminaceae</i>          | (165) |
| [一一三] | 鼠李科 <i>Rhamnaceae</i>              | (166) |
| [一一四] | 葡萄科 <i>Vitaceae</i>                | (169) |
| [一一五] | 杜英科 <i>Elaeocarpaceae</i>          | (173) |
| [一一六] | 椴树科(田麻科) <i>Tiliaceae</i>          | (173) |
| [一一七] | 锦葵科 <i>Malvaceae</i>               | (174) |
| [一一八] | 梧桐科 <i>Sterculiaceae</i>           | (176) |
| [一一九] | 猕猴桃科 <i>Actinidiaceae</i>          | (177) |
| [一二〇] | 山茶科 <i>Theaceae</i>                | (178) |
| [一二一] | 藤黄科 <i>Guttiferae</i>              | (180) |
| [一二二] | 怪柳科 <i>Tamaricaceae</i>            | (181) |
| [一二三] | 堇菜科 <i>Violaceae</i>               | (181) |
| [一二四] | 大风子科 <i>Flacourtiaceae</i>         | (183) |
| [一二五] | 旌节花科 <i>Stachyuraceae</i>          | (183) |
| [一二六] | 秋海棠科 <i>Begoniaceae</i>            | (184) |
| [一二七] | 仙人掌科 <i>Cactaceae</i>              | (184) |

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| [一二八] 瑞香科 Thymelaeaceae .....    | (185) |
| [一二九] 胡颓子科 Elaeagnaceae .....    | (186) |
| [一三〇] 千屈菜科 Lythraceae .....      | (187) |
| [一三一] 石榴科(安石榴科) Punicaceae ..... | (188) |
| [一三二] 蓝果树科(珙桐科) Nyssaceae .....  | (188) |
| [一三三] 八角枫科 Alangiaceae .....     | (189) |
| [一三四] 桃金娘科 Myrtaceae .....       | (189) |
| [一三五] 野牡丹科 Melastomaceae .....   | (190) |
| [一三六] 柳叶菜科 Onagraceae .....      | (191) |
| [一三七] 小二仙草科 Haloragidaceae ..... | (192) |
| [一三八] 锁阳科 Cynomoriaceae .....    | (192) |
| [一三九] 五加科 Araliaceae .....       | (193) |
| [一四〇] 伞形科 Umbelliferae .....     | (196) |
| [一四一] 山茱萸科 Cornaceae .....       | (201) |

## (2) 合瓣花亚纲 Sympetalae

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| [一四二] 椴木科(山柳科) Clethraceae .....   | (204) |
| [一四三] 鹿蹄草科 Pyrolaceae .....        | (204) |
| [一四四] 杜鹃花科 Ericaceae .....         | (204) |
| [一四五] 越桔科 Vacciniaceae .....       | (206) |
| [一四六] 紫金牛科 Myrsinaceae .....       | (206) |
| [一四七] 报春花科 Primulaceae .....       | (208) |
| [一四八] 柿树科(柿科) Ebenaceae .....      | (210) |
| [一四九] 山矾科(灰木科) Symplocaceae .....  | (211) |
| [一五〇] 野茉莉科(安息香科) Styracaceae ..... | (212) |
| [一五一] 木犀科 Oleaceae .....           | (213) |
| [一五二] 马钱科 Loganiaceae .....        | (215) |
| [一五三] 龙胆科 Gentianaceae .....       | (216) |

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| [一五四] 夹竹桃科 Apocynaceae .....     | (218) |
| [一五五] 萝藦科 Asclepiadaceae .....   | (219) |
| [一五六] 旋花科 Convolvulaceae .....   | (222) |
| [一五七] 紫草科 Boraginaceae .....     | (223) |
| [一五八] 马鞭草科 Verbenaceae .....     | (225) |
| [一五九] 唇形科 Labiatae .....         | (229) |
| [一六〇] 茄科 Solanaceae .....        | (236) |
| [一六一] 玄参科 Scrophulariaceae ..... | (240) |
| [一六二] 紫葳科 Bignoniaceae .....     | (245) |
| [一六三] 胡麻科 Pedaliaceae .....      | (246) |
| [一六四] 列当科 Orobanchaceae .....    | (246) |
| [一六五] 苦苣苔科 Gesneriaceae .....    | (246) |
| [一六六] 爵床科 Acanthaceae .....      | (248) |
| [一六七] 车前草科 Plantaginaceae .....  | (250) |
| [一六八] 茜草科 Rubiaceae .....        | (250) |
| [一六九] 透骨草科 Phrymataceae .....    | (255) |
| [一七〇] 忍冬科 Caprifoliaceae .....   | (255) |
| [一七一] 败酱科 Valerianaceae .....    | (259) |
| [一七二] 川续断科 Dipsacaceae .....     | (260) |
| [一七三] 葫芦科 Cucurbitaceae .....    | (261) |
| [一七四] 桔梗科 Campanulaceae .....    | (263) |
| [一七五] 菊科 Compositae .....        | (265) |

## II 单子叶植物纲 Monocotyledoneae

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| [一七六] 香蒲科 Typhaceae .....         | (282) |
| [一七七] 眼子菜科 Potamogetonaceae ..... | (282) |
| [一七八] 泽泻科 Alismataceae .....      | (283) |
| [一七九] 水鳖科 Hydrocharitaceae .....  | (284) |

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| [一八〇] 禾本科 Gramineae .....        | (284)     |
| [一八一] 莎草科 Cyperaceae .....       | (292)     |
| [一八二] 棕榈科 Palmaceae .....        | (294)     |
| [一八三] 天南星科 Araceae .....         | (294)     |
| [一八四] 浮萍科 Lemnaceae .....        | (297)     |
| [一八五] 谷精草科 Eriocaulaceae .....   | (297)     |
| [一八六] 鸭跖草科 Commelinaceae .....   | (298)     |
| [一八七] 雨久花科 Pontederiaceae .....  | (298)     |
| [一八八] 灯心草科 Juncaceae .....       | (299)     |
| [一八九] 百部科 Stemonaceae .....      | (299)     |
| [一九〇] 百合科 Liliaceae .....        | (300)     |
| [一九一] 石蒜科 Amaryllidaceae .....   | (312)     |
| [一九二] 薯蓣科 Dioscoreaceae .....    | (313)     |
| [一九三] 鸢尾科 Iridaceae .....        | (315)     |
| [一九四] 芭蕉科 Musaceae .....         | (316)     |
| [一九五] 姜科 Zingiberaceae .....     | (316)     |
| [一九六] 美人蕉科(蕉芋科) Cannaceae .....  | (318)     |
| [一九七] 竹芋科(柃叶科) Marantaceae ..... | (318)     |
| [一九八] 兰科 Orchidaceae .....       | (318)     |
| <br>拉丁名索引 .....                  | <br>(325) |

封面植物:(上)厚朴      (中)党参      (下)益母草



## 一、蕨类植物 Pteridophyta

### [一] 石杉科 Huperziaceae

#### 1、中华石杉 *Huperzia chinensis* (Christ) Ching [*Lycopodium chinensis* Christ]

多年生草本。湘西广布。华北、东北、西北、西南。生溪边或林下。全草药用。苦、涩、平。祛风除湿、消肿止痛、清热。治关节酸痛、跌打损伤、带状疱疹及荨麻疹。

#### 2、皱边石杉 *Huperzia crispata* (Ching ex H.S. Kung) Ching [*Lycopodium crispata* Ching]

别名：皱叶石杉。多年生草本。产桑植。广西、云南、四川、贵州。全草药用。止血、固肾、益气。

#### 3、蛇足石杉 *Huperzia serrata* (Thunb.) Trev.

别名：千层塔。多年生草本。湘西散见。广东、广西、贵州、云南、四川、湖南、江西、福建、安徽、浙江、吉林、黑龙江、陕西、辽宁、西藏、台湾。生林阴下湿地。全草药用。苦、微甘，平，有小毒。清热解毒、生肌止血。治跌打损伤、瘀血肿痛、内外伤出血；外用治痈疖、毒蛇咬伤、烧烫伤等。本品有毒，内服不宜过量。

### [二] 石松科 Lycopodiaceae

#### 4、扁枝石松 *Diplazium complanatum* (L.) Holub

别名：地刷子石松。多年生草本。湘西广布。广东、广西、贵州、云南、四川、江西、福建、安徽、浙江、吉林、黑龙江、陕西、辽宁、西藏、台湾。生疏林向阳山坡。全草药用。辛，温。舒筋活血、祛湿利尿。治风湿关节痛、跌打损伤、筋骨疼痛、月经不调、淋病、脚转筋。

#### 5、地刷子 *Diplazium complanatum* (L.) Holub var. *anceps* (Wallr.) Ching

别名：地刷子石松。多年生草本。湘西广布。东北、华北。全草、孢子药用。辛、微甘，温。祛风活络、散寒止咳、通经。治关节炎、跌打损伤、月经不调。孢子浸酒作强壮剂或外科撒布剂与丸剂、包衣剂。