

海南

HAINAN Guide & Map

玩全指南



人在旅途编辑部 / 主编·摄影

特制19幅
超好用
导览地图

海南休闲度假终极大体验 超人气200热点抢先速报

◆**海滨度假乐忘返**：亚龙湾的沙滩、天涯海角的誓言、南山的祝福、鹿回头的传说，还有海景酒店、温泉SPA，让你畅享海滨美景，乐享阳光假日！

◆**热带风情共享爱**：我爱五指山，我爱万泉河，更爱椰林美景、雨林奇观，还有海底世界、我爱五指山，我爱万泉河，让你流连忘返！奇观，还有海底世界、文昌鸡、嘉积鸭、东山外加海鲜大餐、南“四大美食”外加海鲜大餐、您的饕餮之欲！海南风味，满足您的饕餮之欲！

椰雕、贝壳、珍珠、免税：椰雕、贝壳、珍珠、纪念品。还有三亚、之旅的最佳纪念品。还有三亚、让你不出国门平价你不出国门平价享受国际名品！

休闲假日，激情海南

- 【海滨美景】亚龙湾·大小洞天·天涯海角·南山
- 【热带风情】兴隆热带植物园·五指山·东郊椰林
- 【文化胜迹】海瑞墓·五公祠·博鳌·红色娘子军纪念园
- 【温泉酒店】兴隆温泉·石梅湾艾美酒店·美丽之冠
- 【时尚购物】三亚免税店·嘉华名都·海口老城

旅游教育出版社



海南

玩全指南

HAINAN Guide & Map

策划：丁海秀 李荣强

责任编辑：陈 志

部分图片提供：全景图片

图书在版编目(CIP)数据

海南玩全指南 / 人在旅途编辑部主编. — 北京：旅游教育出版社，2012.1
ISBN 978-7-5637-2201-3

I.①海… II.①人… III.①旅游指南—海南省 IV.①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第140408号

海南玩全指南

人在旅途编辑部 / 主编·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：9

字 数：124千字

版 次：2012年1月第1版

印 次：2012年1月第1次印刷

印 次：1-6000册

定 价：29.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

HAINAN

TravelCom

人在旅途·快乐阅读

TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom

编 委 会

主 编：翦 鑫

副主编：夏文静 孙志民 解 琛

编 委：（排名不分先后）

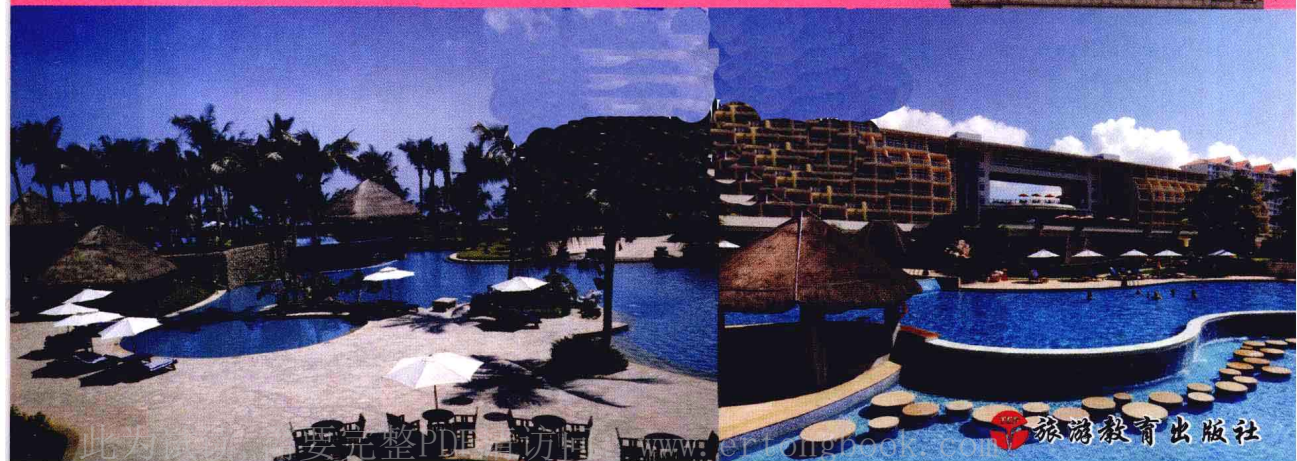
刘 超	李赵勇	向风平	张 平
郭红英	赵 翔	陈书影	徐 涛
史永利	王 丽	邵 然	刘茹菀
刘禹杉	张 凯	王 蕊	李静珂
朱晔平	孙 雪	付雨珊	姜 蒙
刘 声	徐 超		



海南玩全指南

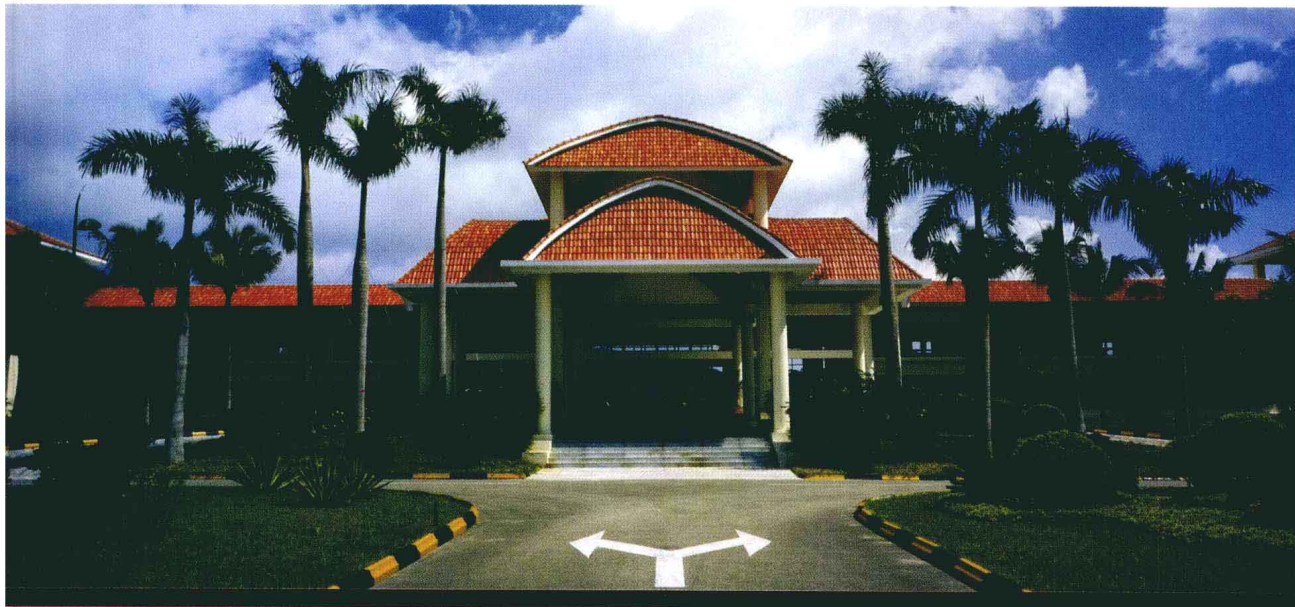
HAINAN Guide & Map

人在旅途编辑部/主编·摄影



海南玩全指南

contents



006 认识海南

008 海南省大事记

010 海南年度活动行事历

→ Part1 行前准备 012

熟悉风土民俗，掌握行程计划，游乐更加顺心

014 行前须知 016 行程建议

→ Part2 海南初体验 020

不容错过的吃喝玩乐，多角度感受热带风情

022 必游经典景区
028 必享度假体验
030 必尝风味美食
034 必购新奇特产
038 必住精品酒店



→ Part3 分区导览 042

8大分区游览精华全收录

044 三亚

城区/三亚湾周边/崖城周边/大东海、鹿回头周边/亚龙湾周边/蜈支洲岛周边

086 海口

龙华区/秀英区/琼山区/美兰区

109 文昌

115 琼海

121 万宁

128 五指山

130 保亭 陵水

132 儋州

→ Part4 旅游锦囊 134

翔实资讯一点通，轻松上路乐无穷

135 实用资讯篇

136 交通篇

139 酒店情报篇

HAINAN Guide & Map



本书使用指南

★分区导览图解读原则

旅游重点

景点或商店的功能指示，此处有赏玩买食宿享六种，提供给读者参考。

介绍文字

关于景点或店家的重点介绍。



名称

景点或商店的名称。

特色

景点或商店的特色说明。

DATA

景点或商店的基本信息，如地址、电话等。

★景点功能图标说明



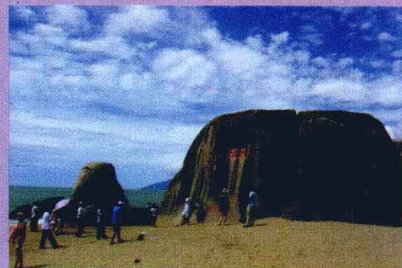
★DATA图解读说明

- 地 景点或店家的地址。
- 电 景点或店家的联络电话，括号内为当地区号。
- 时 景点或店家的营业开放时间。
- 网 景点或店家可供查询的网址。
- 交 前往景点或店家的交通方式。
- 票 标示景点或店家的门票、入场费用。
- 注 标示景点或店家的注意事项。

Area Map 地图检索

- 009 海南省地图
- 045 三亚市地图
- 046 三亚城区地图
- 056 三亚湾周边地图
- 061 崖城周边地图
- 068 大东海、鹿回头周边地图
- 075 亚龙湾周边地图
- 082 蜈支洲岛地图
- 087 海口市地图
- 088 龙华区地图
- 097 秀英区地图
- 101 琼山区地图
- 104 美兰区地图
- 110 文昌市地图
- 116 琼海市地图

- 122 万宁市地图
- 128 五指山市地图
- 130 保亭、陵水县地图
- 132 儋州市地图



认识海南

历史上的海南

说到海南，人们的第一反应是：蔚蓝广袤的天空、澄净透明的大海、树影婆娑的椰林、绵细柔软的沙滩……处处洋溢着迷人的热带风光。由于独特的地理位置和气候条件，海南有一大批风光旖旎的自然景观，如闻名遐迩的天涯海角、大小洞天、大东海、亚龙湾、五指山等。难怪宋代大文豪苏东坡在此留下了“九死南荒吾不悔，兹游奇绝冠平生”的诗句，意即这里是 he 一生游历过的最美的地方，就算是死在这里也没有什么好遗憾的了。

或许是人们的目光都被海南璀璨的景色所吸引，而忽略了海南浓厚的人文气息。海南古称珠崖、琼州、琼崖，历史极为悠久。汉武帝元封元年（前110）始设珠崖、儋耳两郡，标志着中央政权对海南岛直接统治的开始。公元569年，冼夫人率兵平定了当地叛乱，后来归顺隋朝，并奏请朝廷建置崖州，使海南与中原的直接联系得以恢复。唐代时，中央政权加强了对海南的管辖，设立了琼州都督府，统管海南岛。到了宋王朝，中央政府积极发展海南经济，并创办琼州府儒学，为海南岛的经济文化发展创造了有利的条件。1950年5月1日海南岛解放后，设立了海南行政公署，隶属于广东省。直到1988年4月，海南省人民政府成立，海南经济特区正式建立。

海南文化呈现出独特的魅力。人们常说大海像母亲，海南就是一座充满母性气息的岛屿，其文化精髓就在于女性文化和家园文化。冼夫人、黄道婆、宋氏三姐妹、红色娘子军等，这些巾帼不让须眉的知名女性都为海南的发展作出了卓越的贡献，在海南有着崇高的地位，深受当地人民崇敬，形成了显著的女性文化。此外，海南还有着深厚的家园文化。文化名人邱浚，科举高中，仕途顺达。晚年因为思乡心切，写了大量的诗歌表达渴望告老还乡的心情。一代清官海瑞，对家乡同样情意深厚，最后客死任上，灵柩回乡。

灿烂的文化为海南留下了丰富的名胜古迹，如冼夫人纪念馆、宋氏祖居、红色娘子军纪念园、崖州古城、水南村等，无不散发着浓郁的人文气息。



今日海南

今天的海南省，已经成为中国最著名的旅游省，并在2010年成为了国际旅游岛。大自然把最宜人的气候、最清新的空气、最和煦的阳光、最湛蓝的海水、最柔和的沙滩、最舒服的温泉、最美味的海鲜……都赋予了这座岛屿。比之美国的夏威夷有胜之而无不及，堪称休闲度假的胜地。

除了优美的景色外，海南人的热情与享乐主义也让人羡慕不已。海南物产丰富，各种各样的热带水果俯拾即是，海南人即使只有两亩三分地，也都能吃饱喝足。海南人一天大部分时间都泡在茶馆里，抑或到海边钓鱼拾贝。纵观世界各地，可以说没有哪个地方会像海南这样到处都是茶馆。在这样的生活氛围影响下，你会感到前所未有的放松与安逸。在海南，你可以在一天二十四小时里，随时都能找到吃饭的地方，想玩什么就有什么，这才是真正的度假。

当然，海南人虽然生活悠闲，但这并不意味着海南人无所事事。鼎鼎大名的椰雕、美不胜收的珍珠

饰品、工艺精细的贝壳工艺品都是海南人心灵手巧的证明，是独一无二的旅游纪念品，极具欣赏价值和收藏价值。

海南的旅游业是全国最为成熟的，配套设施非常完善。遍布全岛的各式海景酒店、精彩刺激的水上娱乐活动、离岛免税的优惠政策，满足了人们所有的需求。试问，如此集万般宠爱于一身，在中国还有哪个地方可以做到！

海风熏得游人醉，在海边小坐片刻，海风徐徐吹过，身心酥软，真是懒得动弹。拥有如此美景，夫复何求？



海南小档案

【地理位置】海南省位于中国的最南端，北以琼州海峡与广东省划界，西临北部湾与越南社会主义共和国相对，东濒南海与台湾省相望，东南和南边在南海中与菲律宾、文莱和马来西亚为邻。全省陆地（包括海南岛和西沙、中沙、南沙群岛）总面积3.5万平方公里，海域面积约200万平方公里。

【行政区域】海南省的行政区域包括海南岛和西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛的岛礁及其海域。

【人口】全省常住人口为860多万，其中有黎族、苗族、回族等少数民族约140多万。

【语言】官方语言为普通话，当地人惯用海南话，即海南闽语。

海南省大事记

前3000多年：古骆越人从浙江余姚河姆渡一带漂洋过海，最终停泊在海南岛，成为海南的先民。

秦始皇三十三年（前214）：秦始皇统一了岭南广大地区，海南岛为象郡之外徼。秦汉之交，中原战乱，秦龙川令赵佗自立为南越王。南越国势力遍及海南岛。

西汉武帝元鼎六年（前111）：伏波将军路博德、楼船将军杨仆等率师平定南越之乱。第二年在海南岛设置珠崖、儋耳两郡，隶属交州刺史管辖。这是海南岛归入祖国版图最早的两个行政地名，标志着中央政权对海南岛直接统治的开始。

三国时期吴赤乌年间（238—251）：吴国在雷州半岛设立珠崖郡，对海南岛实行“遥领”。

北宋庆历四年（1044）：海南当地政府创办琼州府儒学，接着，琼山、文昌、临高、儋州等地各县学也相继设立，海南州县形成儒学、社学、学堂、学宫、书院、学校的教育体系。

1932年8月：冯白驹带领琼崖纵队坚持革命斗争，其中包括名扬至今的红色娘子军队伍。

1950年4月16日：在琼崖纵队的积极配合下，中国人民解放军在临澄登陆，4月23日解放海口，30日解放榆林，全岛宣告解放。

1988年4月：海南省正式成立，并成为中国最大的经济特区，经济腾飞。

2001年2月27日：亚洲历史上空前的国际盛会“博鳌亚洲论坛”成立大会在博鳌隆重举行，并永久落户于此。

2010年1月：国务院发布《国务院关于推进海南国际旅游岛建设发展的若干意见》，海南国际旅游岛建设正式步入正轨。

2011年4月：海南实行离岛免税政策。



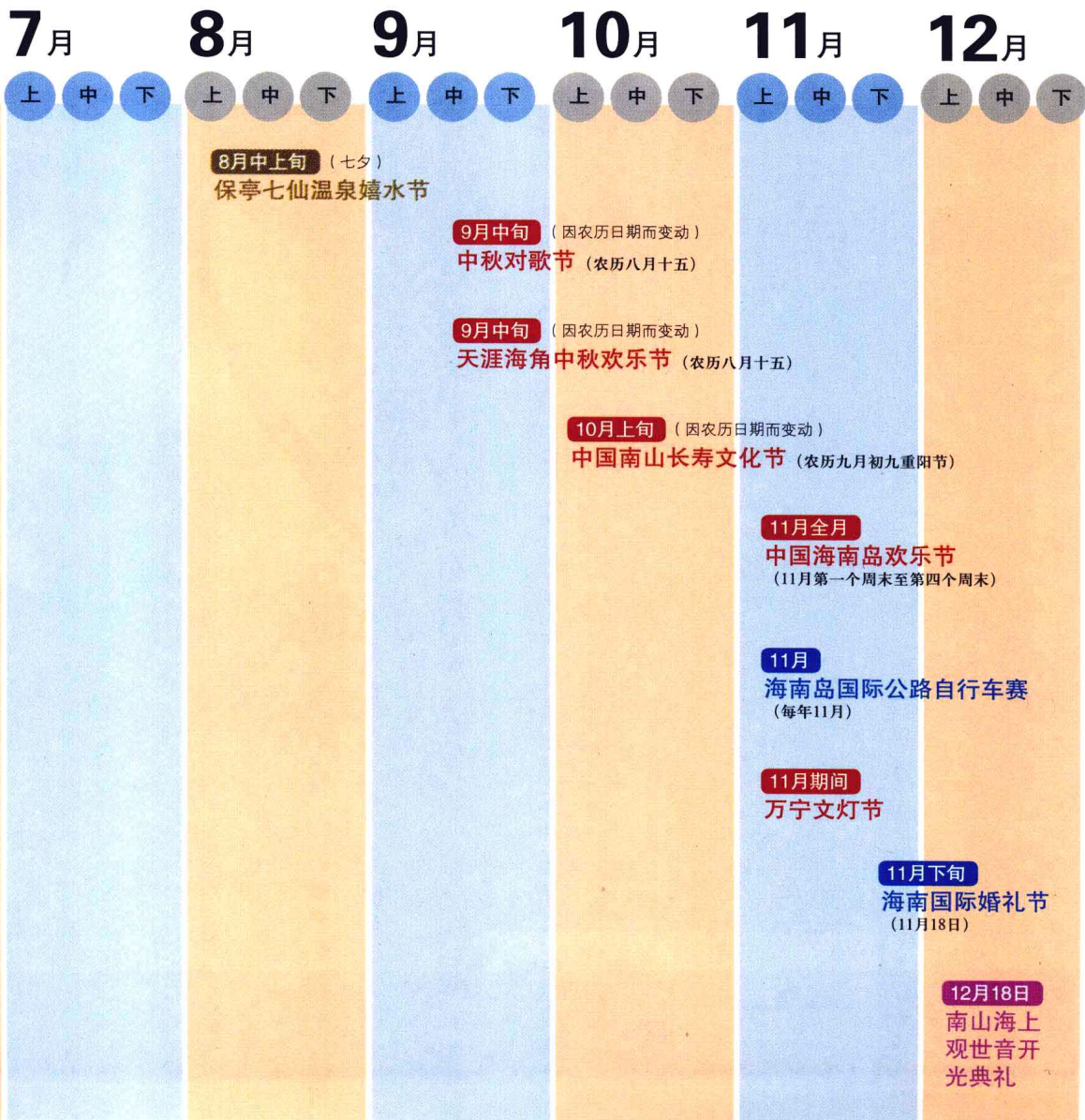


海南年度活动行事历

- 一般节日 ●特色节日
- 黎族节日 ●苗族节日
- 宗教节日
- 国际表演、展览与比赛

1月	2月	3月	4月	5月	6月
上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
	2月上旬 (因农历日期而变动) 春节	2月中下旬 (因农历日期而变动) 元宵换花节 (农历正月十五晚上)	3月中旬 (因农历日期而变动) 洗夫人文化节 (农历二月初六至十二)		
		3月下旬或4月上旬 海南国际椰子节	4月上旬 (因农历日期而变动) 三月三节 (农历三月初三)		
			4月中旬 苗家姐妹节 (农历三月十五至十八)		
				5月上旬 兴隆东南亚风情狂欢节 (5月8日)	
					6月上旬 (因农历日期而变动) 儋州端午节 (农历五月初五)





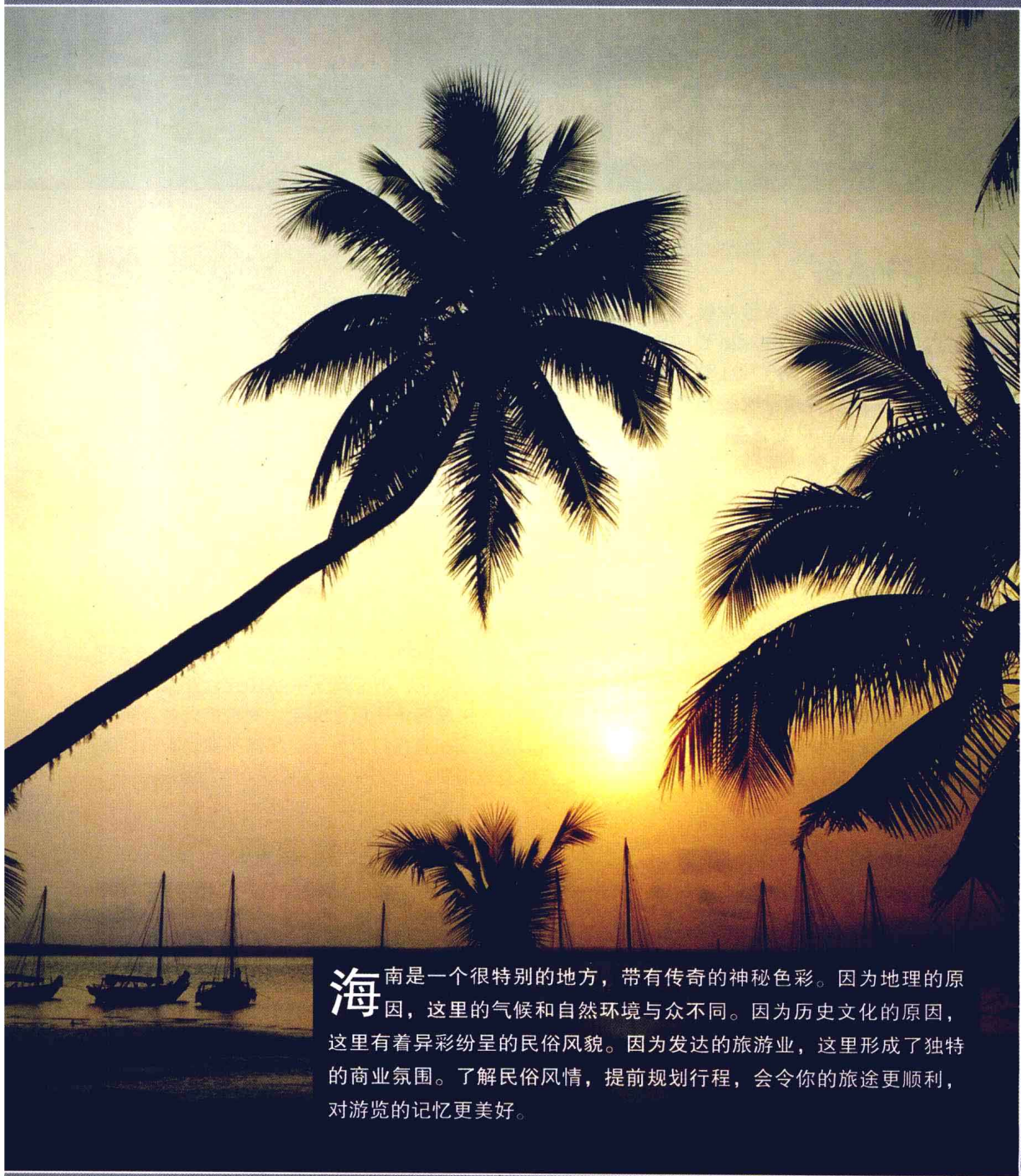
Part1

行前准备

◆行前须知 014

◆行程建议 016





海南是一个很特别的地方，带有传奇的神秘色彩。因为地理的原因，这里的气候和自然环境与众不同。因为历史文化的原因，这里有着异彩纷呈的民俗风貌。因为发达的旅游业，这里形成了独特的商业氛围。了解民俗风情，提前规划行程，会令你的旅途更顺利，对游览的记忆更美好。

熟悉当地风土民俗 行前须知



1 出行必备

海南属热带季风海洋性气候，全年暖热，长夏无冬，年平均气温 $22^{\circ}\text{C}\sim 26^{\circ}\text{C}$ ，即便是最冷的一二月份，温度仍有 $16^{\circ}\text{C}\sim 21^{\circ}\text{C}$ 。因而游客不用带厚衣服，一般几件短袖衣服加上一件薄外套就可以。最好不要穿皮鞋，带上旅游鞋和沙滩拖鞋。海南岛紫外线辐射强烈，游客要带好遮阳帽、太阳镜、防晒霜和遮阳伞。另外，到了海南岛肯定是要下海玩耍的，泳衣、游泳眼镜、耳塞都要准备好。



2 在三亚打车的技巧

三亚市内出租车行业比较发达，打车很容易，不过要学会讲价。三亚的出租车都是可以议价的，基本上，三亚市内一般是5元（封顶10元），大东海到市区7元，市区到大东海10元，亚龙湾到大东海40元~50元，大东海到天涯海角不超过50元。司机们大多会漫天要价，你要大胆地砍价。当然，不会讲价也没关系，要求司机直接打表好了。尽量不要让宾馆门童叫车，也不要包车，更不要去司机推荐的任何地方游览或消费。

3 多备常用药品

外出旅游，脱离原来的居住环境，再加上旅途奔波，很可能会感到身体不适，造成各种病情。出门前带上一些药品，可以说是未雨绸缪。建议可准备以下药品：感冒药、抗过敏药、防暑药、治腹泻药、晕车药、止痛药、紫药水和创可贴等。



4 吃海鲜注意事项

海南的海鲜非常有名，来这里海鲜大餐是一定要享用的。但在享受美味的同时，切记不可过量食用。吃海鲜时，可适量喝点白酒和米醋，以起到杀菌消毒的作用。吃完海鲜后，一小时内不要喝冷饮、吃西瓜等，不要马上去游泳。游泳后也不宜立即喝冷饮，吃西瓜、海鲜等。



5 购物攻略

在海南，购物肯定是你的旅游计划之一。如果想要购买水果或日用品，建议去三亚第一市场选购，不仅种类丰富，而且价格比其他地方便宜很多。如果想要购买海南特产，建议去三亚万福隆超市选购，商品种类齐全，质量可靠，而且价格公道。最好不要在旅游景点购物，不仅价格会贵上很多，而且商品质量也没有保证。面对热心过头的景区小贩，如果你无意购买，最好一开始就坚决拒绝且不要去碰他们的东西，不然小贩非得缠着你不放！如果有中意的商品，可从小贩开价的1/10开始杀价，最后的成交价不要超过他们开价的1/4。另外，不要购买珊瑚类工艺品，那是国家禁止售卖的，无法将其带上飞机。



6 避开节假日旅游高峰出行

海南的节假日高峰主要指“五一”、“十一”、元旦、春节等假期。这个时候海南各景区会出现人满为患、房源紧缺、价格暴涨、卫生恶化、服务质量下降等诸多烦扰问题。如一间门市价为600元左右的三星级饭店房间，平时打折后100多元就能入住，但在旅游高峰期间会涨到门市价甚至更高的价位。建议避开节假日旅游高峰出行，不仅可以大大节省旅行费用，而且更重要的是，

没有了人山人海的嘈杂，能尽情地享受假期，玩得更加畅快。

7 海滩游玩注意事项

在海滩游玩，最好避开中午12时至下午3时这段日照强烈的时间，以防晒伤。在海里游泳一定要注意防晒，游泳前记得涂上防晒霜，游泳后马上用淡水冲洗，否则皮肤上海水的盐分一经阳光照射，容易变黑。记得多喝水及适量含盐的水，给身体补充水分。

