

周易參同契註解上篇



會稽 廬陵 陳

大易總叙章第一

乾坤者易之門戶衆卜之父

牝牡四卦以爲橐籥

聖執銜轡正規矩隨軌轉處

墨節有五六經緯奉日使兼并

月盈屯直事至暮蒙當受晝夜各

翻未至晦爽終則復更始日辰爲

易军突起 独树一帜 中华易经学院指定教材



古往今来，关于解读《易经》的书数不胜数，《易经》过去需要解，现在需要解，将来还需要解。真正读懂《易经》，一要“识象”；二要“知数”；三要“悟道”。《易论天下》一书，就是通过破解象数，透视易理，并以易理论天下事，以期达到识象、知数、悟道、得道之目的。本书自始至终以马克思主义为指导，努力将《易经》导入科学化、现代化的轨道，以推动易理的与时俱进，此乃易学工作者义不容辞的责任。

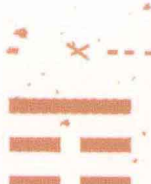


象数一宗 识象知数 以易理论天下事
易道同源 破易得道 凭道德通五千年



易论天下

【张树旗 张树钦 ● 著】



天



地



易军突起 独树一帜

中华易经学院指定教材

易論天下

庚子年夏
張樹旗

【张树旗 张树钦 ● 著】


经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

易论天下/张树旗, 张树钦著. —北京: 经济管理出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5096-1420-4

I. ①易… II. ①张… ②张… III. ①周易—研究
IV. ①B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 089243 号

出版发行: 经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京晨旭印刷厂

经销: 新华书店

组稿编辑: 房宪鹏

责任编辑: 刘 宏 王丹娜

责任印制: 杨国强

责任校对: 陈 颖

720mm×1000mm/16

21.75 印张 405 千字

2011 年 6 月第 1 版

2011 年 6 月第 1 次印刷

定价: 45.00 元

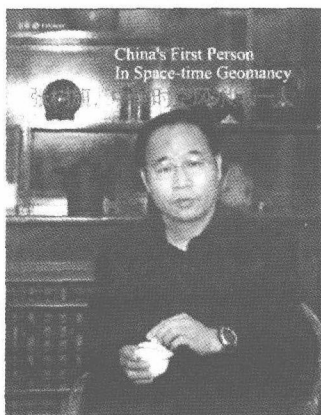
书号: ISBN 978-7-5096-1420-4

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部
负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

作者简介



张树旗，毕业于徐州师范大学中文系。现为中华易学大会副主席，中华易学研究中心主任，中华周易协会常务理事、学术委员，《凤凰生活》特约撰稿人，中国时空风水学派创始人。自幼跟祖上学习《易经》，在易学方面有独到的见解。曾应邀赴清华大学、复旦大学、北京师范大学等全国重点大学做“专家论坛”。应邀赴石家庄市、徐州市、连云港市、武威市等多座城市参与指导城市规划，应邀赴中粮地产、首钢集团、神华集团、华润集团、兵器集团等国有大型企业参与制定发展规划及战略布局。



张树旗在清华大学讲学

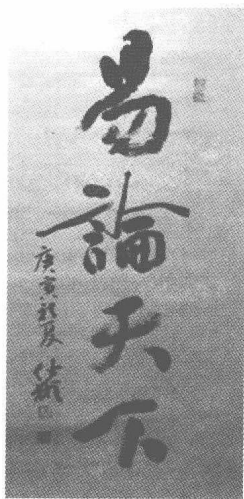


张树旗在复旦大学讲课

张树钦，1949年生。曾做过煤矿工人、中学教师，后为国有大型企业领导干部。对哲学、思想政治工作学、经济管理、企业文化、学习型组织理论等颇有研究，曾在省级以上刊物发表论文多篇。学生时代就爱好《易经》，一直结合工作实际探索易卦奥秘。现为中华周易协会常务理事，易学专家。

陈仕彬先生为本书题名

(陈仕彬，现为中国人民国际交流协会副秘书长、太湖文化论坛常务理事、国际青少年书画大会执行秘书长、中国收藏家协会理事、中国书画艺术研究院执行院长)





序

易学之家出身的张树旗与张树钦合著的这本《易论天下》，我阅后颇感兴奋。易学实在是不易之学，敢立志在不易之学里求真易，敢在几千年贤圣大家林立的易学界说出自己的独到见解，于易中见易之不易，于不易之易中见易，诚大智大勇者也。欣喜之余，聊作几句门外短语，算做粗浅的学易心得吧。

一、易不易

《易经》到底是什么？

有人以哲学、政治学、军事学、人类行为学视之，有人以天文、地理、气象之学看待，有人将其发展为易医学、养生学、生命保健科学，也有人将其作为命理之学、卜筮之学应用于预测之术……清代大学问家纪晓岚先生领衔编纂《四库全书》，曾对易经做如此归纳总结：

“易道广大，无所不全。旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援《易》以为说。”

我个人以为，这些东西确实都包含在《易经》里，但都不是《易经》的核心，只能算是《易经》的一部分，仅属于可以“援《易》以为说”的分科应用而已。《易经》的最核心是“道”——大道之道、终极之道、自然之道。《易经》里包含很多不可变易的道——不易之真理，真理的绝对性彰显才是《易经》的最大价值体现。

第一个是大道不易。大道即宇宙、自然、人生的终极真理。终极真理是不可变易的。可以改变的绝对不是真理。解读《易经》，首先要“明道”，而不能片面拘于术或褊狭离于道。《易经》里有很多的不可变易之理，如天地万物生生不息的易理、阴阳相生刚柔相济的易理、变化变通“天下之至变”的易理等，都是不可变易的大道。读易、解易、说易、用易，均不可背离这些《易经》大道。离道，即是歪曲、误识、谬解。

第二个是中道不易。现在人常常以为“中道”系儒家之物，却忽略了《易



经》这个“中道”源头。《易经》的年代已不可考，但其成熟期应该是在那个世界性生命学、哲学、思想政治道德文艺等诸学繁荣的时代——我国周朝中后期诸子百家争鸣的前奏期，也就是释迦牟尼在世宣讲生命本质、因果定律、中道之道等终极之学的时间。从汉代开始，儒学“中道”经过与佛教“中道”的互融互化，终于归结出不易之真理——“极高明而道中庸”的“中道”。中道是圣哲高贤对人生诸学的最大贡献，也是人类赖以存在，赖以和大自然、族群社会和万物生灵和谐相处的真理。它的源，一部分在《易经》里。诠释中道，解读中道，正确认知中道，让中道这个不易之易理重新在人类生活、人类进步中获得新生命，焕发出新活力，是当代易学的重要责任之一。

第三个是德道不易。“德者道之舍”，道乃德之本，所以人们习惯用道德一词来表示人类那些高尚的做人标准。德是人类在长期的文明进程中总结出来的公共行为规范，是人类有别于其他动物的最显著标志。《易经》一再强调“厚德载物”、“德言盛，礼言恭”、“不言而信，存乎德行”、“和顺于道德”等，皆是把大道以德的形式融于生活之中以引导人类进步、彰显人类文明。出世悟道，入世修德，人类社会要发展，必须道不离德，德不背道。大道空谈是为玄，人生中的“德行”、“德操”、“德性”、“品德”、“公德”等德道的体用、实践才是真正的道。佛家有要言曰“佛法不离生活”，欲成佛道，须先修福德智慧；儒家修身治国平天下首先修身明德，都要求人必须首先有“德”，然后方可谈“道”。因为大部分道德约定都是人类进化的必须，如减私欲，增爱心，慈悲宽容，仁义诚信……不可须臾丢失。把兽性、本能冒充“人性”而极力宣扬的各种“解放”，实际上是对人类文化的践踏，是人类文明进程的反动。《易经》的文化价值不仅是作为文化遗产研究，更多的应该是如何理解易道，弘扬易理，在生活中传“道”、育“德”，以促进人类社会人与人之间、人与群体之间、人与大自然之间的和平、和谐，使人类文明得以不断发展进步，每个善良智慧的人都可以走向生命的完美。

我之所以说看到《易论天下》后颇感兴奋，是因为我在本书中感受到了作者对于大道的认知，对于不易之易的理解，并从字里行间流溢而出的道德责任感里体会到了作者的良苦用心。

需要特别提出的是作者对于中道的阐述，言简而意深，很值得琢磨：

“卦中还包含着一个更为深刻的思想——三极之道。《系辞传上》说‘六爻之动，三极之道也’。单卦的三极很明显，就是三个爻。所以《系辞》只对重卦的三极作了说明。

“如何理解三极？三极应指矛盾双方中还存在一个中间成分，即在事物对立双方之间，存在一种非此非彼的成分，或者彼此兼容的成分。科学证明，在



宇宙任何领域、任何层次、任何事物的质地（结构）中，既包含彼此对立的两类成分，也包含一种中间成分。数学中的零，圆心，象限的原点，物理学中杠杆的支点，就是表示中间成分的。

“公元16世纪，法国思想家沙朗认为，遵循自然规律就是找到对立事物的‘平衡点’。中间成分就是平衡点。这个平衡点《易经》早已找到了，就是《易经》反复强调的‘中’。中非常重要。没有零，如何区分正数和负数；没有圆心，如何确定圆；没有参照物，如何知道动和静；没有支点，杠杆如何平衡？所以，中是正确辨识事物的准则，是保持事物稳定，平衡的关键。没有中，矛盾不可以平衡，统一，万物不可能成形。这是《易》贵‘中’的原因，我们国家的名字也冠以‘中’。过去我们思想僵化，只承认‘一分为二’，不敢承认‘中’，这是一个思想误区。”

一分为二是对立的哲学思维，对立的世界观必然会带来许多对立的观念、对立的抗争、对立的矛盾。三极之道则是贵在守“中”，“中”才是和谐的、最贴近事物本相的原道。周易的三极之道原则被重新发掘与认识，不仅是学术发现，更是全人类的福祉。对《易经》“三极之道”——“中道之道”的研究与探索，衷心期望进一步展开。

《易经》中还有很多不易之易，需要我们去用心体会、用心解读。需要我们用博大的胸怀去感受，用踏踏实实的身体力行去实践探索。

二、说不易

《易经》不仅是中华民族最宝贵的文化遗产，也是全人类所共有的珍贵文化资源。《易经》几千年来一直居于中华文化乃至世界文化顶峰的位置，以其在元典文化中“群经之首”的特殊身份让诸多后辈贤人为之奉献终身，试图解读它、还原它、开发它、传承它、利用它。

几千年来诠释、解读、研究《易经》的著作，汗牛充栋，数不胜数。新世纪盛世之年，学术研究、生命探索之学日渐繁荣，与《易经》有关的著作亦层出不穷。易学之学，仁者见仁，智者见智，研究的方向不同，解读的方法不同，文化视角的不同，切入的角度不同，生命体验的层次不同，对于《易经》的理解和诠释也就百花齐放、百家争鸣，各有千秋。

所以说，说易不易。

如何说易，是学问，是技术，更重要的是心灵与大道沟通的过程。说易不易，遇到的第一个问题是，单纯的唯心思维方式和单纯的唯物思维方式都无法



读易、解易、说易。

解读《易经》中的大道之道、终极之道、自然之道，需要拓展思维，开阔胸怀。当前学术界有一个让人感觉可笑而又可悲的现象，即动辄以西方实证科学狭隘的分科学说去套说、分析、验证东方大思维产生的优秀文化遗产，所以就得出许多偏执荒谬的所谓“科学论断”。实证科学不能离开仪器、机械、现代各种新技术，而这些现代科学手段却无法解释东方文化中的很多东西。不能解释是因为实证科学有它的局限性，并不代表东方文化落后，恰恰相反，它说明了东方文化的博大精深。当西方科学家纷纷在东方文化里寻找科学的出路时，许多的东方文化学者却陷入以西方狭隘分科之学生搬硬套东方文化的怪圈。更有甚者，不懂文化或者对东方文化抱有偏见的所谓“科学打假斗士”招摇过市，以荒谬之言、偏见之言扰乱视听；没读过《易经》的所谓“名人”、“教授”怒目于讲台，大言不惭地宣称“周易是迷信落后的东西”，动辄就对自己弄不明白的文化精华扣上大帽子，急欲灭之而后快。这些都是有悖于科学、有悖于文化传承、有悖于人类发展进步的思维病症表现。

东、西方文化思维方式不同，各有千秋，亦各有利弊。我们既需要探幽入微的西方分科深入研究模式，又需要有归纳提炼的东方综合思维作指导，偏执任何一方、贬损任何一方都是不可取的。研究《易经》，解说《易经》，局限于任何一门实用学问而否定其他都是偏颇的。只有以东方思维提纲挈领，深入大道，然后利用西方实证科学的深度细化研究模式去做深入探讨，才有可能把握真谛，力求还原，贴近本质。在这点上，《易论天下》值得赞扬。

说易不易，第二个问题是易不可空说，不能把易仅仅当做学术，陷入谈玄的流弊。

解读《易经》中的实用之学，需要亲身悟证和学思。佛教所言“悟”，是从“理”上讲的，而“证”则是对于“理”的亲身验证。在佛教看来，没有亲身体验的“理”你是没有资格说的，妙笔生花、巧舌如簧的空谈不叫开悟，说了就是胡说、瞎说、邪说。只有经过自己证悟检验认定确实真实、确实有价值的理才是可以说的理。中国教育界至圣先师孔子强调“学思并重”，如《礼记·中庸》中所言“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，是学易经、说易经最实用、最有效的方法之一，其强调的也是建立在“学”、“思”之上的“辨”与“行”。“笃行”，老老实实、实实在在、在在不离的实践之行也。

张树旗曾多年从事教育工作，一直关心教育、关注社会；张树钦则由工人走向领导岗位，在企业管理、人事管理上多有独到的心得。他们合著的《易论天下》，一改几千年解易之模式，根据“一阴一阳之谓道”的基本原理，两卦一解，自成一家。他们在提出“易就是道、易就是人、知易者明”的理论基础



上，认为《易经》是最早提出朴素的唯物辩证法思想著作，而且有完备的理论体系，至今也没有人超过它。正所谓“不期修古、不法常可”，另辟蹊径，独树一帜。他们能立足大道，德育领先，警戒社会，劝导善行，固然首先得益于他们的学养、修养和崇高的人生追求与积德扬善的世界观，同时也与他们以积极的入世态度进行易经、易道、易理、易学的社会实践、学以致用大有关系。

《易经》是“弥纶天地之道”的大学问，人类进步需用易，世界和谐需用易，探索生命真理与自然真谛需用易，议论天下需用易，所以《易论天下》乃得出，出乃华。

著名文化学者、中国人文研究院院长

吕厚龙





前言

因为家庭的影响，我们兄弟二人从小就对《易经》这部“天书”很感兴趣。起初，我俩和大家一样，认为《易经》是算卦的书。什么是卦？卦真的很灵验吗？出于好奇，才决心要“探”个明白。历经三十余载而不辍，我们把对《易经》的理解，主要是对易卦的理解，加以整理，形成了这部名为《易论天下》的书。

《易经》是基于对宇宙奥秘的不断探索而产生的，最明显的特点就是用两个符号阴爻“--”和阳爻“—”；构成了四象、八卦和六十四卦。认识《易经》就要认识这些符号和卦象的含义，其中主要认识六十四卦的卦象。六十四卦原来只是卦，没有文字。是周文王为六十四卦设了卦名、卦辞、爻辞，这些都是卦的解说词，是帮助认识卦象的。卦名是卦的主题，卦辞是对整个卦象的总说明，爻辞是对每一爻象的说明。

但有一点必须指出，对于易卦不能机械地理解，卦象就像依据客观事物建立的数学公式或数学模型，可以代入相关“数字”，得出对于具体问题的“答案”，易卦“神奇”就神奇在这里。而且不论过去、现在或将来，不论属于哪个科学领域中的问题，均可以通过这些“公式”、“模型”找到“答案”。比如在易卦中能找到计算机理论和爱因斯坦的相对论，能找到实事求是、与时俱进的思想路线，能找到以人为本、执政为民的执政理念，能找到民主与法治相结合的治国方略，等等。

为什么《易经》会如此神奇？个中原因甚多，在这里我们在前人提出“三易”说的基础上，发现了《易经》的另外三个方面，即易道说、易人说、易明说。

要回答如何理解《易经》，如果用一个字回答的话，那就是“道”。道是什么，道就是规律。也就是说，“易”是研究自然规律的学问。懂得了易，就知道只有按照规律办事，才能成功；违背规律，就要失败。易经有六十四卦，六十四卦来自八卦，八卦是由6000年前的伏羲氏通过仰观天象、俯察地理、远取诸物、近取诸身创立的。八卦的创立不仅揭示了自然的规律和属性，也为人类了解自然，如何按照自然的规律办事指明了方向。传说伏羲氏人首蛇身，写



出来就类似于“道”字（见图1），所以道教道家都尊奉他为鼻祖。“易”的本字也和“道”相同，所以“易”和“道”本是同义，都是伏羲氏的化身，也可以称作伏羲氏的画像（见图2）。后来这个道字引申为道路，人要顺着道路走才能安全方便快捷，不是没有道理。另外，我认为“易”是研究人的学问，我们还是从字的本义上看，“易”字和“人”字的追根也有极其相似的地方（见图3）。



图1



图2



图3

所以，完全可以这样说，《易经》是研究探索人与自然发展变化规律的学问。

那么应该怎样理解“易明说”呢？一句话就是，知易者明。通过学《易经》，你就明白自然变化的规律，懂得了万事万物的对立统一原则，遇事就能知道如何分析、如何解决，当然也能坦然对事对人。《易经》是把做人做事当做最重要的内容写的，首先它让我们明白如何做人。《易经》认为，做人就要做君子，同时提出了君子具备的条件有三：

第一，自强不息具备乾德。

《易经》第一卦乾卦：“乾，元亨；利贞。”《象》曰：“天行健，君子以自强不息。”《易经》在六十四卦的首卦就提出了君子以自强不息的观点，可见这一点对一个人是多么重要，它不仅可以决定一个人的成败，也可以决定一个人能



够成就多大的事业。

第二，厚德载物具备坤德。

《易经》第二卦坤卦原文：“坤，元亨，利牝马之贞。”《象》曰：“地势坤，君子以厚德载物。”坤为纯阴之卦，代表地，可以承载万物。这两句话的意思就是，坤象征着大地的纯阴至顺，元始亨通，像母马那样坚守正道，所以顺利。地的气势厚实温顺，君子因此领悟到要效法地德，胸怀宽广，海纳百川。正所谓，容天下难容之事。厚德就是要有很高的道德修养，载物就是能容得下一切。就是俗话说，宰相肚里能撑船。

《易经》给我们指出了人只有具备了乾德和坤德，方可称为君子。而且是把它们放在了《易经》的首要位置，这也表现了《易经》做事先做人的鲜明观点。

但是，具备了这两种德行就可以了吗？《易经》继续给我们阐述君子要想立足社会，还需要具备的第三个条件。

第三，居安思危具备革德。

革卦：“革，巳日，乃孚，元亨，利贞，悔亡。”国家或者个人只要有不好的苗头就要抓紧着手进行改革，不要等到腐烂不堪不可收拾之时再进行改革，这样就晚了。这就是典型的居安思危的思想，是作为君子的辅助条件，同时也是对前两个条件的完善和补充。具有了第三个条件才能使君子永远立于不败之地。《易经》是一部研究天地人及其变化的经典著作，它的精髓之一就在于它的变化的理念。变化无时无处不在，阴与阳、刚与柔、退与进都会在一定条件下互相转化。正因如此，人必须居安思危，具备忧患意识。孟子所说的“生于忧患，死于安乐”就是对《易经》忧患意识的经典诠释。《易经》的六十四卦每一卦都是互相关联的，这种关联本原就是爻变，爻变则卦变，卦变则事变。懂得《易经》就懂得变化，懂得变化才能永远亨通。当然，《易经》里面还谈到了如何做事。

事情做得好也有四个条件：

这四个条件就是前面提到的《周易·系辞》里讲的四个方面，即“易有圣人之道四焉，以言者尚其辞，以动者尚其变，以制器者尚其象，以卜筮者尚其占”。这里的圣人可以理解为能够做成事的人，或者是事业有成的人。这种人为什么能够事业有成呢？他们为什么能够把事做好呢？因为他们具备四个方面的条件，即知文史、明哲理、用科学、善预测。很清楚，《易经》告诉我们做成事业的人必须要有文化底蕴，有文化素养；要知道运用哲学理论分析问题、解决问题，以指导自己的行动；要有科学的发展观，要运用现代科学解决工作中的实际问题；要能够根据政治经济形势和其他各个方面的信息，预测并制定未来一段时期的发展目标 and 规划。



这句话的意思是，一个人要想有所作为，往往要研究或者要从《易经》里找答案。易为君子谋，勿为小人谋，“问焉而以言”，问之即答，且应验也如斯响应。不分远近明暗，皆知来物，所谓“神以知来”，如果不能到极精通之程度，那是不可能有此功能的。就是说，人有了一定的文化、历史科学等方面的造诣以后，才能达到得心应手、出神入化的境界，做任何事就可以随心所欲了。

此外，《易经》让我们明白如何对待成功。

第一，富有之时应简易务实。

《易经》关于富有的卦象主要有大有卦和大畜卦。我们先来看大有卦：《序卦》：与人同者物必归焉，故受之以大有。《系辞》：大有，元亨。大车以载，有攸往，无咎。匪其彭，无咎。按照《序卦》的排列顺序，大有在同人之后。意思是说大公无私，大家团结一心就会创造更多、更好的财富，所以就叫大有（卦）。“元亨”，就是开始发展，亨通刚刚开始的意思。这就告诫我们不要把大有当做巨富无比，财富到顶。恰恰相反，要把大有当做聚富的开始。“大车以载，有攸往，无咎”，意思就是财富之多必须“有大车”（能负重而不损败）的人才能胜任，才能完成道远之重任，才能没有灾祸。“匪其彭，无咎”的意思就是，不要张扬，不要处其太盛，才能没有灾祸。

再看大畜卦：《系辞》：童牛之牓，元吉。《象》曰：君子以多识前言往行，以畜其德。大畜就是有很大的积蓄。“童牛之牓，元吉”的意思就是，虽然有很大的积蓄，我们仍然把它看做初生的牛角一样，要好好保护，才不至于碰坏它，这样才能吉利。有了大的积蓄更不能忘记古代贤哲的言行，以充实自己的道德修养，蓄财更要蓄德。由此我们不难发现：当我们富有之时切记不要张扬，不要得财失德；生活要简单朴实，作风更要扎实，做事更要务实。

第二，强大之时应中庸处世。

《易经》反映强大的卦象主要有大壮卦和丰卦。

先看大壮卦：《系辞》：大壮，利贞。壮于趾，征凶有孚。意思就是，大壮之时，要再前进，恐有凶险。王申子说，大壮虽以刚壮为义，然爻义皆贵于用柔，刚不可过也。

再看丰卦：《系辞》：丰，亨。王假之，勿忧。宜日中。意思就是，丰是盛大的意思，丰自然得亨。这样盛大只有王才能驾取得了。尽管如此，要想无忧，还需要保持中庸。因为自然规律是日盈则昃，月盈则食。由此我们可以发现，强大之时保持中庸之态势尤其重要。过则有灾。

第三，安泰之时应大志在外。

《系辞》：泰，小往大来，吉亨。包荒，用冯河，不遐遗，朋亡，得尚于中行。





《象》曰：拔茅征吉，志在外也。“泰，小往大来，吉亨”的意思就是，泰卦，阴阳正位，大吉。阴为小，阳为大，向上为往，向下为来。阴在上，其气下来；阳在下，其气上往，正好阴阳交合，怎有不安泰舒适之理。“包荒，用冯河，不遐遗，朋亡，得尚于中行”的意思就是要大度包容，海纳百川。还要有果断勇敢的精神和济深越险的能力不结党营私，任人唯贤，中正、高尚。荒，大。冯河，果断涉险。不遐遗，不问远近。朋亡，不结党营私。“拔茅征吉，志在外也”的意思就是，拔一根茅草，必然牵连其根，由根又连带其他茅草……这样互相牵连不断，以至达到很远的地方。其中蕴涵的意义就在于，安然在内，其志在外在远。俗语说的“人无远虑必有近忧”也就是从此而来。一个人处在非常优越的环境中更应该深思远虑，利用好当前的有利条件发展自己，以求更好的前途是正确的、明智的。总之，有钱而不铺张，有势而不骄横，有权而不迷茫，这就是成功之后的准则。

《易经》还让我们明白当身处困境之时应该怎么办。

第一，要树立否极泰来的坚定信念。

否极泰来这个成语的意思是众人皆知的，但是仍然有许多人在困境中看不到希望，从而失去奋斗的信心，生活的信心。《易经》中有泰卦，也有否卦。《序卦》曰：“泰者通也，物不可以终通，故受之以否。”《否·象辞》曰：否，则是天地不交而万物不通也，是小人道长，君子道消也。这就告诉我们，否是一种困境。但是在否卦的最后一爻的爻辞里就坚定地指出：“上九，倾否，先否后喜。”否倾了，否要变成泰（平安吉祥）了。先极否，后喜。这里的“倾否”而不用否倾，表明人为的重要性。事在人为，只要你坚定信心，从容面对，选择正确的方式方法，就没有过不去的火焰山。所以，困境中的人树立必胜的信心非常重要。我最小看那些一遇到困难和挫折就失望颓废的人了，这种人做人做不好，工作更是一塌糊涂。

第二，要具备坎维心亨的良好心态。

坎维心亨，这个词可能各位第一次听说吧。它出自《坎·系辞》：“习坎，有孚，维心亨，行有尚。”坎就是坎卦，就是遇到坎坷；维是个副词，心亨，就是心是亨的，亨就是通，就是好。这个词的意思就是，身陷险境而心依然亨通。那么习坎就是坎上加坎，困难重重。有孚就是有信，这是保持良好心态的基础。行有尚，就是走出困境。从坎卦的卦象看，它是阳在中间，上下分别一个阴爻，阳居其中，中则为心，心在中，中就是平。无论到任何时候都要保持平静、平和、平衡的心态，这样才会永远乐观，乐观才能向上。当我们遭遇困境时，首先想到的是这很正常，谁都不会一帆风顺，大落才能大起。想到孟子的一句名言：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，



空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。也就是说，我们在困境中要看到光明，看到美好的未来。

第三，要学习狐狸慎辨的意志能力。

《未济·系辞》：“未济，亨，小狐汔济，濡其尾，无攸利。”这里《易经》举了个狐狸的例子，据说，狐狸是能够游泳的，但是要把尾巴翘起来才行，只要尾巴沾水就完了。但是小狐狸不明白这个道理，它们盲目下水，一下水就把尾巴淹在了水里，所以失败了。经验丰富而又聪明的老狐狸知道把尾巴收好，所以能够顺利渡过河去。这里的小狐，就是小狐狸。就是说只要像狐狸那样谨慎从事，不要莽撞蛮干就能渡过难关。慎辨就是要严谨慎重地明辨事物的分类和真伪。未济卦的意思和既济相反，就是没有能够渡过水。为什么没有渡过水而困难重重呢？这就从反面告诉我们面对“水患”，要像老狐狸一样谨慎而具有毅力和意志。《未济·象辞》曰：“火在水上，未济，君子以慎辨物居方。”这里讲的慎辨物居何方，就是严谨地认真地分辨事物的属性，以便采取更为有力的措施。这是一种能力，也是一种意志毅力。因为有许多人在遇到困难困惑的时候，不能沉着、冷静。所以这一点也是极为重要的。有了坚定的信念，有了平静的心态，还要有能够坚韧的意志毅力，以及分辨真伪、分辨事物属性的洞察力，这样才能在困境中不迷失方向，逐步走向光明！

第四，要采取振民御蛊的大政方针。

振民就是团结人民，使人民振奋其精神。蛊，就是祸。《蛊》曰：“山下有风，蛊，君子以振民育德。”山下刮起了大风，侵蚀着山的肌体，使山遭到极大的破坏，所以本卦起名为蛊。那么君子的做法应该教育并团结人民振奋起来共同和“风”作斗争。正如毛泽东所说：“只有动员群众才能进行战争，只有依靠群众才能进行战争。”遇蛊并不可怕，可怕的是能否发动人民群众，能否使人民振奋。这一条似乎是说给从事管理工作的人说的，但是对于非管理者也是适用的。为什么呢？就是说一个人遇到了困难，要依靠朋友，多请教朋友，向朋友咨询解决问题的办法，靠朋友的智慧和力量平安涉险。

第五，要制定求贤治蹇的用人策略。

《蹇·象辞》：“蹇，难也。险在前也。”《蹇·系辞》：“蹇，利见大人，贞吉。”这个大人就是人才，就是能够战胜“蹇”境的栋梁之才。《程传》说：“蹇难之时，必有圣贤之人则能济天下之难，故利见大人也。济难者，必以大正之道，而坚固其守，故贞则吉也。”任人唯贤，求贤治国乃自古贤明之主用人之道，遇到困难更需要如此。三国时期的刘备，在败走新野的生死存亡之际，三顾茅庐，终于感动诸葛亮出山辅佐，才使全国形成鼎足之势，使刘备坐上了蜀国皇帝的宝座。作为一个平民百姓，遇到问题也要请有智慧的人来指点迷津。





第六，要实施以退为进的发展步骤。

以退为进这个词最通俗了，其实它也是出自《易经》。《序卦》：“恒者久也，物不可以久居其所，故受之以遁”。《遁·彖辞》：“遁而亨也，与时行也。小利贞，浸而长也。遁之时义大矣哉。”这两句话的意思就是，任何事物都不可能恒久地在一个地方或者在一个位置，所以恒卦后就有了遁卦。遁就是退，退出。那么为什么要退呢？因为只有退才能亨通（遁而亨也），浸而长，就是慢慢地长（进），不但要看准时机，当退则退，还要把握住时间和火候，与时俱进，这是最重要的啊（遁之时义大矣哉）。为什么不退不行，因为遇到了凶险，所以只能“退避三舍”，适时求进。一个学生考大学时成绩很不好，他可以选择一所民办大学，也可以选择暂时复读高三。选择了复读就是选择了退，这个退其实是为了更好地进。一个人的发展进步是这样，一个企业、一个集体、一个国家也是这样。当我们的发展处在不利的时候，就应该明智退避。

《易经》作为一部哲学著作，是不容置疑的。但是，我们的研究发现，《易经》是最早提出朴素唯物论和辩证法思想的著作，而且有完备的理论体系，就这一点而言，古今中外至今没有谁超过它。

“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”《系辞传》的这段话是对《易经》世界观的高度概括。

《易经》的唯物观体现在“太极”上。这个“太极”，就是世界的本原。《周易》中的“大”指阳，“小”指阴。阳代表实，阴代表虚。而物质是实的，意识是虚的。可见《周易》认为世界的本原是物质，不是意识，物质是第一性的，意识是第二性的。说明《周易》的世界观是唯物的。因此，《周易》不信“上帝”，不信“神”，《周易》中的所谓“神”，孔子说：“**阴阳不测之谓神。**”是人们对事物变化莫测的一种心理感受，指人的精神，不是神仙的神。

《易经》的辩证观，孔子用了一句话进行概括：“**一阴一阳之谓道。**”这句话包含着两方面内容，含义很深。一方面，是阴阳观，就是矛盾观；另一方面，是矛盾的运动观。

“是生两仪。”两仪就是阴阳，就是矛盾。两仪是从太极生出的，太极就是一。世界的本原虽然是物质的，但物质是阴阳的统一体。所以有人把太极说成太极，在“大”字下面加了“一点”，以表示大中还有小，阳中还有阴。太极是矛盾处在统一状态，说明是世界一元的，又是矛盾的，只是矛盾还未表现出来而已。到了两仪，矛盾由统一变为对立，阴阳表现出来了。易卦用阴爻、阳爻两个符号表示矛盾双方，并构成四象、八卦乃至六十四卦，意在表明整个世界和世界中的万事万物其本质都是“阴阳”，都是矛盾的对立统一体。对立和统一是矛盾的两个基本性质。