



1 分钟英语 “快餐” 丛书

1

1 分钟英语发音 从入门到精通

史上最牛比较发音训练

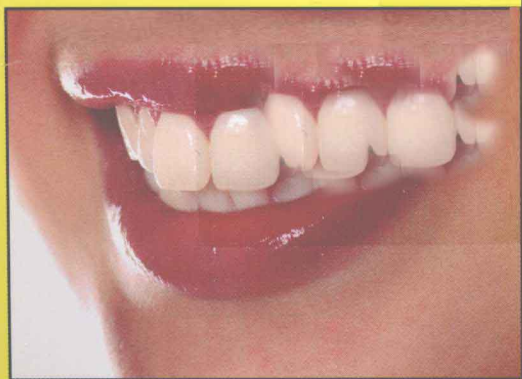
大耳朵工作室 编著

(第2版)

快餐式比较学习模式——百余个1分钟实战演练音频文件
多媒体即点即读——让你随心所欲地尽情学习48个音标
标准发音点对点——对比发音放大镜中体会拼读的快乐
单词、句子、会话——统一网打尽
携每1分钟的智慧攻克3大学习阶段，让你的发音直奔完美

1 Minute

Spoken English
From ABC to Fluency



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

1 分钟英语“快餐”丛书

1 分钟 英语发音 从入门到精通



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书堪称史上最牛比较发音训练法，就这样在比较中学习就能轻轻松松攻克发音。

携每 1 分钟的智慧，攻克 3 大学习阶段，让你的发音直奔完美：快餐式比较学习模式——百余个 1 分钟实战演练音频文件；多媒体即点即读——让你随心所欲地尽情学习 48 个音标；标准发音对对碰——对比发音放大镜中体会拼读的快乐；单词、句子、会话——统一网打尽。

书中所有内容均配有外教录制的 MP3 录音，国际音标部分还配有多媒体点读学习软件，配合学习发音，效果更佳。本书适合学习者模仿英语发音和提高听说技能之用。

图书在版编目（C I P）数据

1 分钟英语发音从入门到精通 / 大耳朵工作室编著

— 2 版. — 北京：中国水利水电出版社，2011.6

（1 分钟英语“快餐”丛书）

ISBN 978-7-5084-8596-6

I. ①1… II. ①大… III. ①英语—语音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第084744号

书 名	1 分钟英语“快餐”丛书 1 分钟英语发音从入门到精通（第 2 版）
作 者	大耳朵工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 （北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038） 网址：www.waterpub.com.cn E-mail：mchannel@263.net（万水） sales@waterpub.com.cn
经 售	电话：（010）68367658（营销中心）、82562819（万水） 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	170mm×240mm 16 开本 17.25 印张 368 千字
版 次	2010 年 1 月第 1 版 2011 年 6 月第 2 版 2011 年 6 月第 3 次印刷
印 数	10001—16000 册
定 价	36.00 元（赠多媒体+MP3 光盘）

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言

本书专为初学者进行英语发音训练而精心编写，堪称广大英语学习者英语发音的入门宝典，是一本全面的发音及听说启蒙教材。

本书的读者对象是具有一定英语词汇和语法基础，但发音不准确并直接影响到了听说表达能力的英语自学者。书中针对中国学生学习英语发音的实际现状，从最初级的国际音标开始着手，然后逐渐过渡到词汇、口语短句、情景会话、绕口令以及谚语的模仿跟读和背诵练习。全书内容丰富，单元结构性强，非常适合学习者模仿英语发音和提高听说技能之用。

本书具体包括：

- ① 48 个国际音标图解及多媒体互动学习软件
- ② 1000 余个最常用英语口语单词
- ③ 520 个最地道的英文口语短句
- ④ 160 个情景口语会话
- ⑤ 100 余个超级绕口令

本书配有由中文播音员和美籍外教精心录制的 MP3 录音，录音模式如同真正的英语课堂，英文朗读和示范，让学习者有一种身临课堂的感觉。国际音标部分还配有多媒体点读软件（电脑版），配合学习发音，效果更佳。

书中的外语录音全部由美籍教师及留学生录制，发音标准，语调地道。为避免学习者对同一外教的声音产生听觉疲劳，有多位外籍专家参与本书录音，他们不同的生活经历及表达方式，会把学习者带入一个最原汁原味的听说世界。

本书由王丽霞、李玥、张茹、陈冬、孙丽丽、战志明、韩燕、蔡名言、李金芷、王占军、高向云、桑运凯、李菲菲、孙立、姜德忠、初良龙、顾玉梅、郝剑锋、高巍、韩晶、侯晓莉、冯旭、冯薇等编写。书中难免有疏漏之处，恳请各界读者批评指正，联系方式为 summerinjanuary@126.com。

编者

2010 年 5 月

使用说明

阶段1 国际音标从头学

爆破辅音/p/

1-01.mp3



① 魔音达标三部曲

第一步 发音要领、舌位图

音标: /p/ 国际音标: [p]

舌位: 舌背抵住上齿龈

例词: 苹果 /p/le, 希望 /p/er, 拍球 /p/ai, 拍马屁 /p/ai

发音: 轻快

第二步 对比图、模仿音素


→


第三步 发音练习、模仿例句

- 听音跟读: 听音跟读例句, 模仿发音, 注意舌位和气流。
- 模仿发音: 模仿发音, 注意舌位和气流。



② 经典代言二重奏

句子	We must help the poor. 我们必须帮助穷人。
练习	Practice makes perfect. 熟能生巧。

例句: pen /pen/ 钢笔



爆破辅音/b/

1-02.mp3



① 魔音达标三部曲

第一步 发音要领、舌位图

音标: /b/ 国际音标: [b]

舌位: 舌背抵住软腭

例词: 男孩 /b/oy, 蜜蜂 /b/ee, 面包 /b/read, 玻璃杯 /b/ass

发音: 有力

第二步 对比图、模仿音素


→


第三步 发音练习、模仿例句

- 听音跟读: 听音跟读例句, 模仿发音, 注意舌位和气流。
- 模仿发音: 模仿发音, 注意舌位和气流。



② 经典代言二重奏

句子	Barking dogs do not bite. 吠犬不咬人。
练习	Where is my book? book 我的书在哪里?

例句: bike /baik/ 自行车



002 例句1

例句2

例句1-003

例句2-003

3 外教跟读四级跳	1-01.mp3		3 外教跟读四级跳	1-02.mp3
第一部分 课外材料读两遍 page 'peɪdʒ' Paul 'pɔ:l' person 'pɜ:sn' please 'pli:z' post 'pəʊst' proud 'praʊd' chapter 'tʃæptə' example 'ɪɡ'zæmpl' open 'əʊpən' surprise 'sə'praɪz'	park 'pɑ:k' pen 'pen' picture 'pɪktʃə' pile 'paɪl' price 'praɪs' appear 'ə'piə' computer 'kəm'pjʊtə' happen 'hæpən' happen 'hæpən' cheap 'tʃi:p'	比较 5	第一段 课外材料读两遍 back 'bæk' bag 'bæg' best 'best' bit 'bɪt' block 'blɒk' business 'bɪznəs' cabin 'kæbɪn' lobby 'lɒbi' robber 'rɒbə' table 'teɪbl'	bad 'bəd' basis 'beɪsɪs' big 'bɪg' black 'blæk' box 'bɒks' about 'ə'baʊt' habit 'hæbɪt' mobile 'məʊəbəl' rubber 'rʌbər' cab 'kæb'
第二部分 跟读教材的语法 1 a bit of a pity 2 a piece of paper 3 a pretty present 4 a very expensive purse 5 help his poor 6 paint a picture 7 pay the bill 8 play one's part	在句中作 宾语 修饰名词 作定语从句 作定语从句 加物主代词 作谓语 作宾语	比较 6	第二段 跟读教材的语法 1 as blind as a bat 2 bag and baggage 3 baked beef 4 Beauty and the Beast 5 behind one's back 6 black and blue 7 bread and butter 8 I beg your pardon	在句中作 宾语 作宾语 作宾语 作定语从句 作定语从句 作定语从句 作定语从句
第三部分 课外材料读两遍 1 Did Peter park the exam? 2 I want to make aninaple pie. 3 Peter brought me a purse as a present. 4 Peter is playing his piano. 5 Please look a peom for Paul 6 Practice makes a perfect 7 Put the power on the desk 8 There is a paper plant	或疑问句 或宾语从句 或宾语从句 或宾语从句 或宾语从句 或宾语从句 或宾语从句 或宾语从句	比较 7	第三段 跟读教材的语法 1 Bad workmen often blame their tools 2 Barking dogs do not bite 3 Behind bad luck comes good luck 4 Born is a boy born in Britain 5 Brien's bike was broken by a bad guy 6 But is absent because of barocache 7 Let bygones be bygones 8 This bank was robbed by a mob	在句中作 在句中作 在句中作 在句中作 在句中作 在句中作 在句中作 在句中作
第四部分 课外材料读两遍 1 Peter Potter splattered a plate of peas on Patty Platt's pink paint pants. 2 Peter's plate is plannly painted. Peter is paint plenty to paint planks.	在句中作 在句中作	比较 8	第四段 跟读教材的语法 1 A saphere boichted a baton of badly baked biscuits. 2 A tng black bar bet the back of a big black pig	在句中作 在句中作

／ 史上最牛比较发音训练法，处处比较皆学问。

阶段2 标准发音对对碰

[illegible]

5 比较中的毫厘发音学，让你深层对比学音标。

阶段3 实战演练真功夫

6 40个海量练习，让你单词、句子、会话一网打尽。

[illegible]

前言
使用说明

阶段 1 国际音标从头学 1

吃透国际音标，夯实发音基础

单元音 (12个)	短元音	/ɪ/ /ə/ /ʊ/ /ʌ/ /e/ /æ/
	长元音	/i:/ /ɜ:/ /ɔ:/ /u:/ /ɑ:/
双元音 (8个)		/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/
清浊成对的 辅音 (10对)	清辅音	/p/ /t/ /k/ /f/ /s/ /θ/ /ʃ/ /tʃ/ /tr/ /ts/
	浊辅音	/b/ /d/ /g/ /v/ /z/ /ð/ /ʒ/ /dʒ/ /dr/ /dz/
其他辅音 (8个)		鼻音 /m/ /n/ /ŋ/ 似拼音 /h/ /r/ /l/ 半元音 /w/ /j/

阶段 2 标准发音对对碰 99

音标对比拼读，提升发音水平

阶段 3 实战演练真功夫 149

单词句子会话，统统一网打尽

40个单元 { 800个最常用英文单词
520个最地道的英文口语句型
160个情景英语口语会话 (附译文和难词注释)
36个英语绕口令

阶段①

国际音标从头学

吃透国际音标

夯实发音基础

学好英语语音，对掌握英语词汇、构词、语法、拼写，以及准确地记忆单词、正确表达思想、提高听说交流的信心等方面有重要影响。

国际音标是英语发音入门的关键，必须花大力气去学习。为了帮助学习者正确发音，本阶段每个音标都配有“发音规则”，从舌位、唇形及声带三个角度进行分析，帮助学习者快速掌握发音要领。同时，书中还配有大量的口腔及口形图，配合“发音规则”的文字说明，让学习者事半功倍。

爆破辅音/p/

1-01.mp3

1 魔音达标三步曲

第一步：发音器官·各就各位

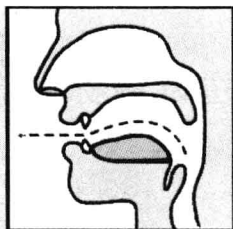
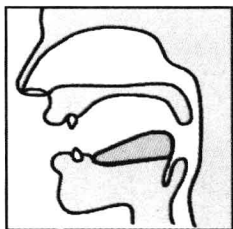
/p/是清辅音、双唇音。

舌位：舌身自然放平于口腔中。

唇形：双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出。

声带：不振动。

第二步：对照口型·模仿准备



第三步：发音技巧·深度解析

- ① /p/这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似/po/（坡）的音来。
- ② /p/出现在词末时，弱读音节送气较其在词首和重读音节时弱些。

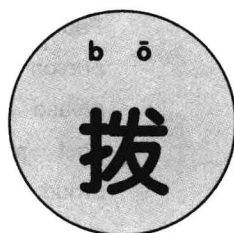


2 经典代言二重奏

句子 代 言	We must help ^{/help/} the poor ^{/puə/} . 我们必须帮助穷人。	图 片 代 言	pen /pen/ 钢笔
	Practice ^{/præktɪs/} makes perfect ^{/pɜːfekt/} . 熟能生巧。		

爆破辅音/b/

1-02.mp3



1 魔音达标三步曲

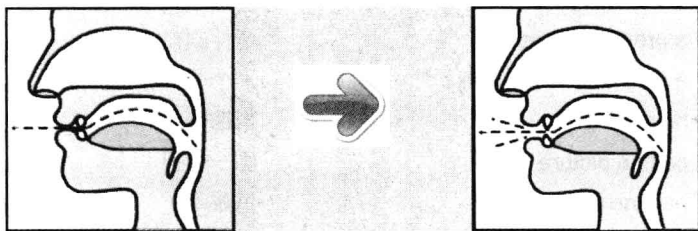
第一步：发音器官·各就各位

舌位：舌身自然放平于口腔中。

唇形：双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出。

声带：振动。

第二步：对照口型·模仿准备

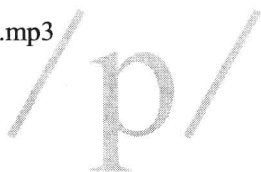


第三步：发音技巧·深度解析

- ① /b/这个音不同于汉语拼音 b 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似bo/（波）的音来。
- ② /b/出现在词末时，振动较其在词首位置和重读音节时要弱一些。

2 经典代言二重奏

句子代言	Barking^{/ˈbɑːkɪŋ/} dog do not bite^{/baɪt/}. 吠犬不咬人。 Where is my bank^{/ˈbæŋk/} book^{/bʊk/}? 我的银行存折在哪里？	图片代言	bike /baɪk/ 自行车 
------	--	------	---



第一级：跟外教拼读单词

page /peɪdʒ/ 页
 Paul /pɔːl/ 保罗
 person /ˈpɜːsn/ 人
 please /pliːz/ 请
 post /pəʊst/ 邮寄
 proud /praʊd/ 骄傲
 chapter /ˈtʃæptə/ 章
 example /ɪɡˈzɑːmpl/ 例子
 open /ˈəʊpən/ 打开
 surprise /səˈpraɪz/ 惊奇

park /pɑːk/ 公园
 pen /pen/ 钢笔
 picture /ˈpɪktʃə/ 图片
 pole /pəʊl/ 柱，杆
 price /praɪs/ 价格
 appeal /əˈpiːl/ 呼吁
 computer /kəmˈpjʊtə/ 电脑
 happen /ˈhæpən/ 发生
 operation /ˌɒpəˈreɪʃən/ 手术
 cheap /tʃiːp/ 便宜

第二级：跟外教朗读短语

1. a bit of a pity
2. a piece of paper
3. a pretty present
4. a very expensive purse
5. help the poor
6. paint a picture
7. pay the bill
8. play one's part

有点可惜
 一张纸
 一件漂亮的礼物
 一个非常贵的钱包
 帮助穷人
 画一幅画
 付账单
 做分内的事情

第三级：跟外教朗读句子

1. Did Peter pass the exam?
2. I want to make pineapple pie.
3. Peter bought me a purse as a present.
4. Peter is playing the piano.
5. Please book a room for Paul.
6. Practice makes perfect.
7. Put the paper on the desk.
8. There is a power plant.

彼得通过考试了吗？
 我想做菠萝派。
 彼得给我买了个钱包做礼物。
 彼得正在弹钢琴。
 请给保罗订个房间。
 熟能生巧。
 把纸放在桌子上。
 那里有一个发电厂。

第四级：跟外教读绕口令

1. Peter Potter splattered a plate of peas on Patty Platt's pink plaid pants.
 彼得·波特将一碟豌豆洒在帕蒂·普拉特的粉红色格呢短裤上。
2. Peter's plane is plainly painted. Peter is paid plenty to paint planes.
 彼得的飞机画得很清楚。彼得画飞机赚了很多钱。



第一级：跟外教拼读单词

back /bæk/ 在后面
bag /bæg/ 手提包
best /best/ 最好的
bit /bit/ 一点
block /blɒk/ 堵塞
business /ˈbiznis/ 生意，业务
cabin /ˈkæbɪn/ 小屋
lobby /ˈlɒbi/ 休息厅
robber /ˈrɒbə/ 强盗
table /ˈteɪbl/ 桌子

bad /bæd/ 坏的
basis /ˈbeɪsɪs/ 基本的
big /bɪg/ 大的
black /blæk/ 黑色的
box /bɒks/ 箱子
about /əˈbaʊt/ 大约
habit /ˈhæbɪt/ 习惯
mobile /ˈməʊbaɪl/ 可移动的
rubber /ˈrʌbə/ 橡皮
cab /kæb/ 出租车

第二级：跟外教朗读短语

1. as blind as a bat
2. bag and baggage
3. baked beef
4. Beauty and the Beast
5. behind one's back
6. black and blue
7. bread and butter
8. I beg your pardon.

瞎得厉害
 总的，整个的
 烤牛肉
 美女与野兽
 背地里，暗中
 青一块紫一块
 面包黄油
 再说一遍。

第三级：跟外教朗读句子

1. Bad workmen often blame their tools. 笨拙的工匠常常怪自己的工具差。
2. Barking dogs do not bite. 吠犬不咬人。
3. Behind bad luck comes good luck. 塞翁失马，焉知非福。
4. Ben is a boy born in Britain. 本是一个出生在英国的男孩。
5. Ben's bike was broken by a bad guy. 本的自行车被一个坏蛋弄坏了。
6. Bob is absent because of backache. 由于背痛，鲍勃没来。
7. Let bygones be bygones. 让过去的事情就过去吧！
8. This bank was robbed by a mob. 这家银行被一个暴徒抢劫了。

第四级：跟外教读绕口令

1. A bachelor botched a batch of badly baked biscuits.
一个单身汉修补了一炉烤糟的饼干。
2. A big black bear bit the back of a big black pig.
一只大黑熊在一头大黑猪的背上咬了一口。

爆破辅音/t/

1-03.mp3

轻音

特

1 魔音达标三步曲

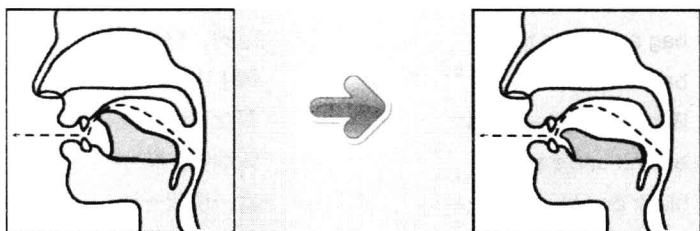
第一步：发音器官·各就各位

舌位：舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强。

唇形：微开。

声带：不振动。

第二步：对照口型·模仿准备



第三步：发音技巧·深度解析

- ① /t/这个音不同于汉语拼音t的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似te/（特）的音来。
- ② 当/t/前面是/s/时，即使是在重读元音前也不吐气，读成/d/音。例如：stream /str'i:m/ 和 study /stʻʌdi/。

2 经典代言二重奏

句子代言	Ted ^{/ted/} is taller ^{/tɔ:lə/} than Tom ^{/tom/} . 泰德比汤姆高。	图片代言	kitty /kɪti/ 小猫
	Don't ^{/daʊnt/} waste ^{/weɪst/} time ^{/taɪm/} . 不要浪费时间。		

爆破辅音/d/

1-04.mp3

一声

得

1 魔音达标三步曲

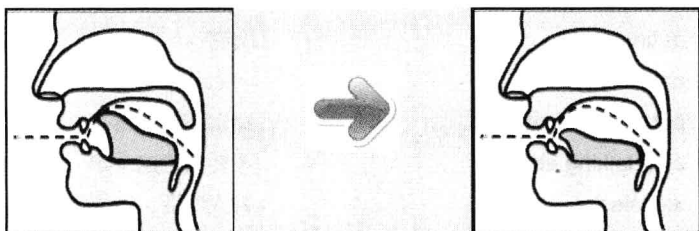
第一步：发音器官·各就各位

舌位：舌尖抵住下齿，然后放开，让气流爆破而出，吐气较弱。

唇形：微开。

声带：振动。

第二步：对照口型·模仿准备



第三步：发音技巧·深度解析

- ① /d/这个音不同于汉语拼音 d 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似/de/（德）的音来。
- ② 在单词中，当/d/音后面紧跟着/b/、/p/、/d/、/t/、/k/、/g/等音时，气流被阻碍，声带不震动。例如：bedtime /'bedtaim/和 redcap /'redkæp/。

2 经典代言二重奏

句子代言	Don't <u>/daʊnt/</u> depend <u>/di'pend/</u> on anybody <u>/enɪbɒdi/</u>. 不要依靠任何人。 I like bread <u>/bred/</u> instead <u>/ɪn'sted/</u> of rice. 我喜欢面包而不是米饭。	图片代言
		radio /'reɪdiəʊ/ 收音机 



第一级：跟外教拼读单词

take /teɪk/ 拿, 取
tea /ti:/ 茶
time /taɪm/ 时间
tooth /tu:θ/ 牙, 齿
type /taɪp/ 类型
bitter /'bɪtə/ 有苦味的
button /'bʌtn/ 按钮
item /'aɪtəm/ 项目
Peter /'pi:tə/ 彼特
best /best/ 最好的

tale /teɪl/ 故事
teacher /'ti:tʃə/ 教师
tomato /tə'mɑ:təʊ/ 西红柿
town /taʊn/ 城镇
better /'betə/ 更好的
butter /'bʌtə/ 黄油
fatal /'feɪtl/ 致命的
kitty /'kɪti/ 小猫
at /æt/ 在
bit /bɪt/ 一点儿

第二级：跟外教朗读短语

1. an important meeting
2. at times
3. not at all
4. put on your coat
5. stop talking about it
6. tell tales
7. turn tail
8. write a letter

一个重要的会议
有时
一点儿也不
穿上你的外套
不要谈论这个事
讲人坏话, 搬弄是非
退走, 逃跑
写一封信

第三级：跟外教朗读句子

1. Don't waste time.
2. Let me have a rest.
3. Peter wanted to drink water.
4. Take the word as it is.
5. Ted is taller than Tom.
6. There's little water left.
7. Tim told us Tom's story in tears.
8. Time is limited, so time is money.

别浪费时间。
让我休息一下。
彼得想喝水。
顺其自然。
泰德比汤姆高。
没有水剩下。
蒂姆流着眼泪讲述了汤姆的故事。
时间是有限的, 所以时间就是金钱。

第四级：跟外教读绕口令

1. Ten tiny tortoises tried to talk to twenty timid toads.
十只小乌龟试着和二十只胆小的蟾蜍说话。
2. Tommy Tye tried to tie his tie but tugging too tight tore his tie.
汤米·泰试着系上领带, 但是他用力拉得太紧撕破了领带。



第一级：跟外教拼读单词

dad /dæd/ 爸爸

day /deɪ/ 天

delight /dɪ'laɪt/ 高兴

done /dʌn/ do 的过去分词

double /'dʌbl/ 双(重)的

garden /'gɑːdn/ 花园

murder /'mɜːdə/ 谋杀

radio /'reɪdɪəʊ/ 收音机

avoid /ə'vɔɪd/ 避免

bond /bɒnd/ 联系

dance /dɑːns/ 跳舞

deep /diːp/ 深的

dog /dɒg/ 狗

doom /duːm/ 注定

building /'bɪldɪŋ/ 建筑物

Monday /'mʌndɪ/ 星期一

president /'prezɪdənt/ 主席, 总统

reader /'riːdə/ 读者

bad /bæd/ 坏的

child /tʃaɪld/ 孩子

第二级：跟外教朗读短语

1. a cold day

2. a different idea

3. a good child

4. after death, the doctor

5. cry aloud suddenly

6. day by day

7. in a dark building

寒冷的天气

一个与众不同的想法

一个好孩子

马后炮

突然大声喊

每日, 逐日

在一幢漆黑的建筑物里面

第三级：跟外教朗读句子

1. A promise made is a debt unpaid.

2. Daddy is in the bed.

3. Diamond cuts diamond.

4. Do as you would be done by.

5. Don't depend on anybody.

6. I'm glad you did that.

7. My daughter likes bread instead of rice. 我女儿喜欢面包而不是米饭。

8. Danger itself is the best remedy for danger.

危险本身就是对付危险的最好办法。

许下的诺言, 是一笔未还的债务。

爸爸在床上。

人外有人, 天外有天。

己所不欲, 勿施于人。

不要依靠任何人。

我很高兴你那么做了。

第四级：跟外教读绕口令

1. Debbie did not destroy Darrell's dishes Darrell destroyed Debbie's dishes.

德比没有砸烂达雷尔的盘子, 达雷尔砸烂了德比的盘子。

2. Tit for tat is a fair play.

人不犯我, 我不犯人; 人若犯我, 我必犯人。

爆破辅音 /k/

1-05.mp3

轻音

克

1 魔音达标三步曲

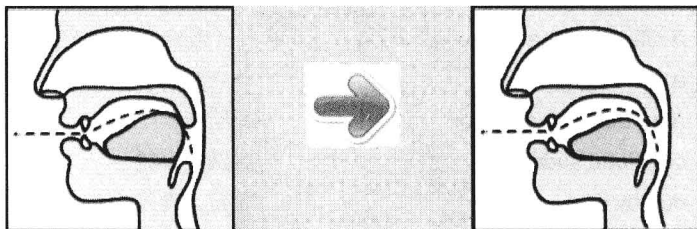
第一步：发音器官·各就各位

舌位：舌后位向上升，抵住软腭，然后放开，使气流爆破而出，吐气较强。

唇形：自然张开。

声带：不振动。

第二步：对照口型·模仿准备



第三步：发音技巧·深度解析

- ① /k/这个音不同于汉语拼音 k 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似/ke/（可）的音来。
- ② 当/k/出现在/s/-之后时，吐气较弱，读音浊化，发/g/音。例如：sky /skaɪ/, school /sku:l/。

2 经典代言二重奏

句子 代 言	Mike's ^{/maɪkz/} back ^{/bæk/} aches ^{/eɪks/} .	图 片 代 言	kiss ^{/kɪs/} 吻
	杰克的后背痛。 Jack ^{/dʒæk/} likes ^{/laɪks/} chocolate ^{/tʃɒkəleɪt/} . 杰克喜欢巧克力。		