

# 疼痛

妙方绝技精粹

续集

《疼痛妙方绝技精粹》

一书出版后，受到广大读者的支持和欢迎，纷纷打来电话以示鼓励，并提出宝贵意见，以及在应用本书妙方治愈疾病的心得体会。但更多的是要求笔者能续写治疗疼痛各种疾病的妙方绝技，提供更多的治疗方案，使她们能少走弯路，更上一层楼。为了满足广大读者的要求，作者续写了此书。

希望读者能把此书与《疼痛妙方绝技精粹》一书，结合起来阅读，因这两本书是互补互助的姊妹书，会使读者能掌握更多的有关治疗疼痛方面的经验，定能让读者在临床治疗上更加得心应手，左右逢源，妙手回春。

刘有缘 编著

山西出版集团  
山西科学技术出版社

# 疼痛

妙方绝技精粹

续集

刘有缘  
编著

## 图书在版编目 (CIP) 数据

疼痛妙方绝技精粹续集/刘有缘编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3862 - 0

I. ①疼… II. ①刘… III. ①疼痛—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029137 号

## 疼痛妙方绝技精粹续集

---

编著者 刘有缘

出版 山西出版集团·山西科学技术出版社  
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发行 山西出版集团·山西科学技术出版社  
(电话: 0351 - 4922121)

经销 各地新华书店

印刷 山西人民印刷有限责任公司

开本 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印张 14.375

字数 343 千字

版次 2011 年 5 月第 1 版

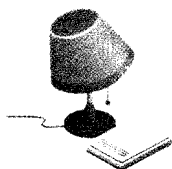
印次 2011 年 5 月山西第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3862 - 0

定价 27.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

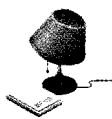


# 前 言

拙作《疼痛妙方绝技精粹》一书经山西科学技术出版社出版后，受到广大读者的支持和欢迎。纷纷打来电话以示鼓励，并提出宝贵意见，以及在应用本书妙方治愈疾病的心得体会。但更多是要求笔者能续写治疗疼痛各种疾病的妙方绝技，提供更多的治疗方法，使他们能少走弯路，更上一层楼。为了满足广大读者的要求，笔者又拿起笔来续写了本书。

笔者深知，完成这样的任务，远非一个人能胜任，更何况是一名基层的医生。好在笔者在基层工作中有他人不可多得的优势，就是在临床治疗上没有框框，没有约束，什么方法能治好病，什么方法治病快，就采用什么方法。30余年来，笔者掌握了治病的多种方法，虽不说样样精通，但上阵还能顶用，无论是内服中药，还是外用针灸、火针、锋钩针、小针刀、圆利针、贴敷法等等，比较能随心所欲。要想治愈一种疾病，并非只用一种方法能解决，有时还真需要集团军出动，采取大包围形式才行。30余年来，日积月累的追求，点滴汇聚的感受，使笔者认识到任何一种治病的方法，都有长处，也有不足之处，基层医务人员应该多掌握些治病绝招。同时也应扬长避短，圆活运用，才能克病制胜。

千方易得，一效难求。古今秘方、验方汗牛充栋，浩如烟海。但言妙者，为数不多。在这里我们要特别感谢全国老中医药专家们，正是他们的心地无私、毫无保留地将世代口



## 疼痛妙方绝技精粹续集

传心授，或源于经典古方增删新订，或经民间验方修改补充，或独创并经验证，确有良效的方剂，公之于世，传于后人，使我们终生受益。

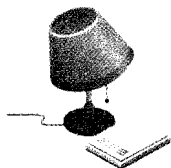
古人云：“积土成山，积水成渊。”书中的屡试屡效秘验方，是笔者30余年，大量阅读医书和文献，经临床实践所得。现将其中一部分奉献给读者，这些秘验方是著名医学家长期医疗实践的结晶，也是祖国医学新内容，临床上若能辨证准确，灵活运用，定会使你更上一层楼。

笔者希望读者能把本书与《疼痛妙方绝技精粹》一书，合起来阅读，因这两本书是互补互助的姊妹书，会使你能掌握更多的有关治疗疼痛方面经验，定让您在临床上更加得心应手，左右逢源，妙手回春。

山西省名医高文庆主任医师在“医室铭”中这样写道：“医不在诩，有德则名。药不在贵，有效则灵。斯是医室，唯我德馨。开门疗疾苦，闭户养精神，谈笑学岐黄，往来访‘杏林’。可以论《伤寒》，讲《内经》，无诽谤同道，勿怨天尤人；欲济困的扶危，须艺高而技精。世有不治之病，愿无夭枉之人。心存济世，不为利名，纵为沉疴不起，尽吾术之可能。医室虽小，何陋之有（《黄河医话》）！”

刘有缘



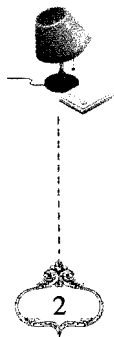


## 目 录

前言 .....	1	治偏头痛方 .....	13
头痛 .....	1	补阳还五汤治气虚血	
奇效止痛散治剧烈头痛		淤头痛 .....	14
卓效 .....	1	补阳还五汤治疗脑肿	
通络头风汤治偏正头痛		瘤头痛 .....	15
效奇 .....	2	民间秘方治脑瘤	
疏风散火汤治三肝		头痛 .....	16
头痛 .....	5	补中益气汤加味治	
头痛舒煎剂治多种		气虚头痛 .....	17
头痛 .....	6	温阳定风汤治阳虚	
头痛妙方选奇汤 .....	7	挟风头痛 .....	18
“一两二钱三”治疗		救脑汤治疗神经性头	
顽固性头痛 .....	8	痛 .....	19
川芎茶调散加减治		头痛灵汤治疗各种头	
头痛 .....	9	痛 .....	20
附：于己百教授中药		箭羽钩藤汤治血管性	
塞鼻治疗头痛 .....	11	头痛 .....	21
头风镇痛丸治顽固性		葵茶饮治肌肉收缩性	
偏头痛 .....	11	头痛 .....	22
霹雳汤治风寒偏头痛		乌梅丸巧治厥阴头痛	
.....	12	.....	23



祛风止痛汤治经期头 痛····· 24	头痛 ····· 32
解痉止痛汤治头痛····· 25	2. 风池穴治偏 头痛 ····· 32
泻火散风汤治肝火 头痛····· 26	3. 列缺穴治偏正 头痛 ····· 32
头痛外治法····· 27	4. 太冲穴治肝阳 头痛 ····· 33
针灸治疗头痛····· 27	5. 悬钟穴治偏正 头痛 ····· 33
(一)杨氏针灸治疗头 痛经验 ····· 27	6. 中腕穴治前额 头痛 ····· 33
(二)固定穴方治头痛 ····· 27	7. 完上穴治偏头 痛 ····· 34
1. 大椎方 ····· 27	8. 昆仑穴治疗后 头痛 ····· 34
2. 安神清脑方 ··· 28	内迎香放血治充血性 头痛····· 35
(三)特效针法治头痛 ····· 28	针刀治枕大神经卡压 性头痛····· 36
1. 透刺法 ····· 28	神奇的针刺反应点疗 法····· 37
2. 择时针刺放血 法 ····· 29	秘方外敷治顽固性头 痛····· 39
3. 头三针疗法 ··· 29	头风膏外敷治顽固性 头痛····· 39
4. 针四关穴为主法 ····· 30	发泡疗法治头痛····· 40
5. 膈俞穴埋针法 ····· 30	生硫黄鼻疗治顽固性 头痛····· 40
6. 梅花针叩刺法 ····· 31	
(四)针灸单穴治疗 头痛 ····· 32	
1. 太阳穴治疗各类	





头风熏蒸方治各种	大椎 .....	49
头痛 .....	4. 背部反应点刺	
附:孙朝宗天竹龙脑	血法 .....	50
散方治头痛 .....	5. 中冲放血 .....	50
正红花油涂擦法治	6. 少泽穴放血 .....	50
头痛 .....	针刺穴位治疗结膜炎	
眼痛 .....	.....	51
急性结膜炎 .....	1. 风池穴 .....	51
一、急性结膜炎内服方	2. 陷谷穴 .....	51
.....	麦粒肿 .....	52
银翘桑菊公英汤 .....	一、麦粒肿内服方 .....	52
明目汤 .....	三花消毒饮治麦粒肿	
金灵散合龙胆泻肝汤	.....	52
.....	清解散治多发性麦粒肿	
疏风清热汤 .....	.....	53
二、急性结膜炎外用方	二、麦粒肿外治方 .....	54
.....	刺血疗法治麦粒肿 .....	54
蚯蚓水妙治结膜炎 .....	1. 耳尖穴 .....	54
秦皮汤治急性结膜炎	2. 太阳穴 .....	54
.....	3. 足中趾尖 .....	54
三、点刺放血治疗急性	4. 曲池穴 .....	54
结膜炎 .....	5. 背部反应点 .....	55
1. 取穴:太阳、攒竹、	6. 肩胛区反应点	
耳尖、耳穴眼	.....	55
.....	针灸治疗麦粒肿 .....	56
2. 耳背静脉、耳穴	1. 肝俞穴 .....	56
眼区 .....	2. 臂臑穴 .....	56
3. 耳穴眼、耳尖、	青光眼 .....	57





- 一、青光眼内服方药 ..... 57
- 复方槟榔煎 ..... 57
  - 回光汤 ..... 58
  - 绿风安平汤 ..... 59
  - 泻肝利水通络汤 ..... 60
- 二、青光眼外治法 ..... 61
- 1. 太阳、头维放血 ..... 61
  - 2. 太阳、完骨穴 ..... 61
- 附：电光性眼炎急救方法 ..... 62
- 鼻痛** ..... 63
- 特效秘验方“鼻灵散” ..... 63
  - 放血疗法治疗过敏性鼻炎  
  鼻炎 ..... 65
  - 神阙穴拔罐治过敏性鼻炎  
  鼻炎 ..... 65
  - 发泡法治急性鼻炎 ..... 66
  - 鼻炎灵治疗各种鼻炎 ..... 67
  - 鼻炎散治鼻息炎 ..... 68
- 咽喉痛** ..... 69
- 一、急慢性咽炎的内服方 ..... 69
- 玄麦甘桔汤 ..... 69
  - 二根玄麦甘桔汤 ..... 70
  - 宁咽茶 ..... 70
  - 慢性咽炎验方 ..... 71
  - 咽炎乐治急慢性  
  咽炎 ..... 71
  - 苦酒汤 ..... 73
  - 郑老治暗证之绝技 ..... 73
  - 治音哑秘方音哑方 ..... 74
  - 野蔷薇根汤治急性咽  
  喉炎 ..... 75
  - 养胃汤加减法治慢性  
  咽炎 ..... 75
- 二、急慢性咽炎外治法 ..... 76
- 1. 针刺疗法 ..... 76
    - (1) 天柱穴 ..... 76
    - (2) 廉泉穴 ..... 77
    - (3) 内关穴 ..... 77
  - 2. 放血疗法 ..... 78
    - (1) 少商穴 ..... 78
    - (2) 商阳穴 ..... 78
    - (3) 耳背静脉 ..... 78
    - (4) 中风不语穴  
  治慢性咽喉  
  炎 ..... 78
    - (5) 喇嘛穴治音  
  哑 ..... 79
  - 3. 咽喉炎穴位贴  
  敷法 ..... 80



(1) 消炎止痛膏 贴敷穴法 ..... 80	3. 尺泽、耳尖穴 ..... 91
(2) 引火归原法 ..... 80	4. 商阳穴、少商穴 ..... 92
4. 中药雾化吸入法 ..... 80	5. 退热穴 ..... 92
扁桃体炎..... 81	6. 乳蛾穴 ..... 93
一、扁桃体炎内服方药 ..... 81	7. 内迎香穴 ..... 93
喉科六味汤..... 81	穴位注射疗法..... 94
青勃汤..... 82	1. 合谷穴 ..... 94
凉膈增液汤..... 83	2. 太冲穴 ..... 95
范文甫“家方”治寒 包火乳蛾..... 83	3. 足三里穴 ..... 95
李可治咽痛寒症..... 84	穴位贴敷疗法..... 96
李可治扁桃体脓肿..... 84	1. 蝎尾 ..... 96
生大黄治乳蛾..... 85	2. 吴茱萸 ..... 97
二、扁桃体炎外治法 ..... 86	3. 鲜威灵仙根 ... 97
针刺疗法..... 86	4. 生大黄 ..... 98
1. 孔最穴 ..... 86	火柴灸法治乳蛾..... 98
2. 鱼际穴 ..... 87	牙痛..... 99
3. 扁桃穴 ..... 87	一、牙痛内服方药 ..... 99
4. 手三星穴 ..... 88	牙痛得效方..... 99
5. 大椎穴 ..... 89	阴虚牙痛方 ..... 100
刺血疗法..... 89	实火牙痛方 ..... 100
1. 阿是穴 ..... 89	牙痛方治多种牙痛 ... 100
2. 耳背静脉 ..... 91	二、牙痛外用方药..... 102
	固齿散治疗牙周炎 ... 102
	牙痛散治牙髓炎及根 尖周炎 ..... 103
	雄枣丹治牙周炎 ..... 104



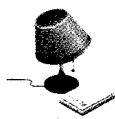
哭来笑去散治牙痛 ... 104	瘫 ..... 115
秘方“牙痛散”治各	二、面神经麻痹外用
种牙痛 ..... 105	治法(外用药物贴敷法)
牙痛针刺疗法 ..... 105	..... 116
1. 昆仑穴 ..... 105	附乌散治面瘫 ..... 116
2. 听宫穴 ..... 105	三白膏治面瘫 ..... 117
3. 大杼穴 ..... 106	牵正膏治面瘫 ..... 117
4. 二间穴 ..... 106	针刺疗法 ..... 118
牙痛刺血疗法 ..... 107	1. 透刺法 ..... 118
1. 十宣穴 ..... 107	2. 面三针法 ..... 119
2. 内庭穴 ..... 107	3. 针刺完骨穴法
3. 阿是穴 ..... 108	..... 119
牙痛贴敷疗法 ..... 108	4. 针刺后溪穴法
1. 金银花 ..... 108	..... 119
2. 独头蒜 ..... 109	5. 针刺太阳穴法
3. 仙人掌 ..... 109	..... 120
4. 六神丸 ..... 109	6. 针刺太冲穴法
面神经麻痹 ..... 110	..... 120
一、面神经麻痹(面瘫)	刺血疗法 ..... 122
内服方药 ..... 110	1. 穴位刺血法
面瘫饮治面瘫 ..... 110	..... 122
“通络方”治面瘫 ..... 111	2. 太阳穴刺血法
固本逐邪饮治面瘫 ... 112	..... 122
牵正四物汤治面瘫 ... 112	3. 眼睑结膜、面颊黏
补阳还五汤合牵正散	膜刺血法 ..... 123
治面瘫 ..... 113	乳痈 ..... 125
秘方复正散治面瘫 ... 114	急性乳腺炎 ..... 125
验方活血祛风散治面	一、急性乳腺炎内服



方药·····	125	1. 肩井穴、心俞穴	133
内消乳痈汤·····	125	2. 委中穴·····	134
祖传秘方治乳痈·····	126	3. 膏肓穴·····	134
乳痈方验方·····	126	<b>乳腺增生</b> ·····	135
银花白酒散治乳痈·····	127	一、乳腺增生内服方药	
全蝎散治乳痈·····	127	·····	135
露蜂房治乳痈·····	128	乳核化消饮·····	135
<b>二、急性乳腺炎外敷方</b>		软坚化结汤·····	136
·····	128	疏肝活络散结汤·····	137
马铃薯粉加味方·····	128	乳癖汤·····	138
乳痈外消膏·····	129	疏肝散结汤·····	138
三黄膏治乳痈·····	129	乳癖散·····	139
仙人掌外敷治乳痈·····	130	秘方二甲消坚汤治乳	
乳痈湿敷治乳痈·····	130	房硬结症·····	140
乳痈塞鼻法·····	131	简效方治乳癖·····	140
1. 公丁香塞鼻法		<b>二、乳腺增生外敷方药</b>	
·····	131	·····	141
2. 生半夏、白芥子塞		秘方红玉千锤膏·····	141
鼻法·····	131	验方五倍子散·····	142
3. 皂角闹药·····	131	截根疗法治乳癖·····	143
乳痈针刺法·····	131	放血疗法治乳癖·····	144
1. 肩井穴·····	131	火针疗法治乳癖·····	145
2. 内关穴·····	132	<b>乳头破裂</b> ·····	146
3. 乳痈穴·····	132	乳头破裂粉·····	146
4. 曲池穴·····	133	霜茄散·····	146
5. 梁丘、太冲穴		<b>胁痛</b> ·····	148
·····	133	一、胆囊炎与胆石症内服	
乳痈放血法·····	133		



方药	148	金桂止痛汤	164
公英茵陈四金汤	148	砂半理中汤	165
疏肝利胆汤(一)		和胃汤通治各种胃痛	
.....	149	.....	166
疏肝利胆汤(二)		舒肝温胃汤	167
.....	150	胆胃汤	168
金钱利胆汤	151	地芍止痛饮治胃阴虚	
加味五金汤	152	胃痛	169
柴胡左金汤	153	血府逐瘀汤治血淤性	
大柴胡汤	154	胃痛	169
六胆汤	156	下淤血汤治血淤胃痛	
慢性胆病方	156	.....	170
化石丹	157	瓜蒌薤白方治痰饮痞	
加味消石散	157	阻胃痛	171
针刺法治胆囊炎、胆石症		仿遇仙丹治淤积性胃痛	
.....	158	.....	172
1. 腓后点	158	胃安散	173
2. 太冲穴	159	溃疡止血粉	173
3. 胆囊穴	159	愈合溃疡粉	174
4. 膝四穴、期门穴、		二、单方偏方治胃痛	174
阳陵泉穴	160	黑胡桃散方	174
刺血疗法治胆囊炎	160	胃寒药枣方	175
贴敷疗法治胆囊炎	161	青石糖	175
单方治胆囊炎	161	民间偏方治胃痛	176
<b>胃痛</b>	162	健胃散	177
一、胃痛内服方药	162	大黄治胃痛	177
疏肝流气饮治各种剧痛		仙人球治胃痛	178
卓效	162	地龙治胃痛	178





甜瓜子治胃痛 .....	179	一、颈椎病内服方药 .....	188
羊胆汁治胃痛 .....	179	骨痹汤 .....	188
鸡蛋黄油治胃痛 .....	179	益肾坚骨汤 .....	189
重楼煲猪肚治胃痛 .....	180	颈椎方 .....	190
三、胃痛外用治法 .....	181	除痹逐淤汤 .....	191
贴敷疗法治胃痛 .....	181	葛根汤加减治颈椎病 .....	192
胃寒痛兜肚方 .....	181	颈晕停方 .....	192
穴位贴敷方 .....	181	加味葛根汤 .....	194
针刺疗法治胃痛 .....	182	二、颈椎病的外治法 .....	194
1. 中腕一针,透刺 六穴 .....	182	针刺疗法治颈椎病 .....	194
2. 深刺中腕,配合 他穴 .....	183	1. 阴谷穴 .....	194
3. 阴陵泉穴,一针 止痛 .....	184	2. 风池穴 .....	196
4. 急慢胃痛,针刺 梁丘 .....	184	3. 定喘穴 .....	197
5. 急性胃痉挛,劳宫 或承山 .....	185	4. 肩井穴 .....	197
5. 项排针治疗颈 椎病 .....	198	5. 天柱穴 .....	199
颈痛 .....	186	6. 风池、天柱、颈椎 夹脊穴 .....	199
落枕 .....	186	7. 颈三针法 .....	200
针刺治疗落枕 .....	186	刺血疗法治颈椎病 .....	201
1. 悬钟穴 .....	186	1. 大椎穴 .....	201
2. 列缺穴 .....	187	2. 委中、尺泽、 大椎穴 .....	202
3. 外关穴 .....	187	针挑疗法治颈椎病 .....	204
4. 液门透中渚 .....	187	火针疗法治颈椎病 .....	204
颈椎病 .....	188	贴敷疗法治颈椎病 .....	205



## 疼痛 妙方绝技 精粹续集

- 肩痛 ..... 207
- 肩周炎 ..... 207
- 一、肩周炎治疗内服方药
- ..... 207
- 增损逍遥散 ..... 207
- 加味黄芪桂枝五物汤
- ..... 208
- 肩痹解凝汤 ..... 209
- 肩凝汤 ..... 209
- 肩凝散 ..... 210
- 秦艽木瓜酒治肩周炎
- ..... 211
- 针刺疗法治疗肩周炎
- ..... 211
1. 肩髃穴 ..... 211
- 针刺方法 1: 粗针针
- 刺 ..... 211
- 针刺方法 2: 毫针针
- 刺 ..... 212
- 针刺方法 3: 毫针针
- 刺 ..... 213
2. 条口穴 ..... 213
- (1) 针刺疗法
- ..... 213
- (2) 透刺疗法
- ..... 213
- (3) 水针疗法
- ..... 214
3. 肩陵穴 ..... 214
4. 中渚穴 ..... 215
5. 肩痛点 ..... 215
6. 合谷、鱼际、阿是
- 穴 ..... 216
7. 不容穴 ..... 216
- 刺血疗法治肩周炎 ... 217
1. 阿是穴 ..... 217
2. 尺泽穴 ..... 217
3. 肘正中静脉抽
- 血法 ..... 218
- 肘痛 ..... 219
- 肱骨外上髁炎 ..... 219
- 齐刺法治网球肘 ..... 219
- 神奇的火柴棍疗法——
- 皮外针法 ..... 220
1. 治疗网球肘
- ..... 220
2. 治疗肩周炎
- ..... 220
- 刺血疗法治网球肘 ... 221
- 消痛散治疗网球肘 ... 222
- 仙鹤草汤治网球肘 ... 223
- 背痛 ..... 224
- 一、背痛内服方药 ..... 224
- 背骨痛方 ..... 224
- 背痛背困方 ..... 224
- 焦虑腰背痛方 ..... 225





二、背痛外治疗法·····	225	3. 外关穴·····	236
针刺疗法治背痛·····	225	4. 上都穴·····	237
1. 攒竹穴(双)		5. 天柱穴·····	238
·····	225	6. 手三里穴·····	238
2. 后溪穴·····	226	7. 养老、人中穴	
治筋膜炎奇效针刺		·····	239
疗法·····	227	8. 合阳穴·····	239
火针治背肌筋膜炎···	228	9. 膻中穴·····	240
刺血疗法治肩背肌筋		(1)毫针针刺疗法	
膜炎·····	229	·····	240
<b>腰痛</b> ·····	230	(2)粗长针针刺法	
<b>急性腰扭伤</b> ·····	230	·····	240
一、急性腰扭伤内服方		10. 扭伤穴·····	241
药·····	230	刺血疗法治急性腰	
大将逐淤汤之妙用···	230	扭伤·····	242
桃仁杜仲汤·····	232	<b>第三腰椎横突综合征</b> ·····	243
闪腰定痛汤·····	232	一、第三腰椎横突综合	
秘方治伤散治腰扭伤		征外治法·····	243
·····	233	针刀疗法·····	243
复方骨碎补煎·····	234	针刺疗法·····	244
徐长卿、猪骶尾骨方		刺血疗法·····	244
治腰扭伤·····	234	火针疗法·····	245
牵牛散·····	234	<b>腰肌劳损</b> ·····	246
二、急性腰扭伤外治疗		一、腰肌劳损内服方药	
法·····	235	·····	246
针刺疗法·····	235	三两半汤·····	246
1. 后溪穴·····	235	二术汤·····	247
2. 阳合穴·····	235	肾虚腰痛方一·····	248





- 肾虚腰痛方二 ..... 248
- 新老腰痛方 ..... 249
- 狗脊汤 ..... 249
- 益气壮腰汤 ..... 249
- 补肾活血汤 ..... 250
- 腰痹汤 ..... 251
- 二、腰肌劳损外治疗法  
..... 252
- 针刺疗法 ..... 252
1. 肾俞穴(双)  
..... 252
2. 天柱穴(双)  
..... 252
- 火针疗法 ..... 253
1. 肾俞、腰阳关、  
腰眼、委中、昆  
仑 ..... 253
2. 压痛点 ..... 253
- 弹拨昆仑穴治腰痛 ... 254
- 腰椎骨质增生 ..... 255
- 一、腰椎骨质增生内服  
方药 ..... 255
- 白芍木瓜汤 ..... 255
- 肾著灵效汤 ..... 256
- 活络通痹汤 ..... 257
- 温督解凝汤 ..... 257
- 加减乌桂四物汤 ..... 259
- 小柴胡汤加减治筋  
骨痹 ..... 259
- 八珍汤加减治气虚  
血淤痹 ..... 261
- 二、腰椎骨质增生外  
治法 ..... 262
- 针刺疗法 ..... 262
1. 阿是穴、承山穴  
..... 262
2. 夹脊穴、阿是穴  
..... 263
- 钩针疗法 ..... 263
- 针挑疗法 ..... 264
- 火针疗法 ..... 265
- 贴敷疗法热敷液 ..... 265
- 发泡疗法 ..... 266
1. 生白芥子、斑蝥  
..... 266
2. 丁香、斑蝥 ... 266
- 腰椎间盘突出症 ..... 267
- 一、腰椎间盘突出症  
内服方药 ..... 268
- 通督活血汤 ..... 268
- 核归丸 ..... 269
- 蠲痹通络汤 ..... 270
- 化淤活络汤 ..... 271
- 展筋丹 ..... 271
- 二、腰椎间盘突出症  
外治法 ..... 272

