

从零开始学日语 从入门到精通 一学就上手

袁燕◎编著 (日) 渡边俊雄◎审订

语言梦工厂



No.1 两岸三地共同出版发行

国内第一部“体验式+情境式日语学习法”
一次性学会发音、词汇、语法、会话、句型的日语入门书

我的第一本 日语学习书

- 一本初学者、自学者与教学者都需要的日语学习胜经
- 适用于培训、自学、考试、旅游、生活的日语学习书
- 完全为中国初学者量身打造，日语培训机构最佳培训读本
- 没有压力，更没有障碍，“体验式+情境式”让你身临其境，边玩边学
- 一看就会、超简单，快乐学、轻松说，学日语再也不必死记硬背



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

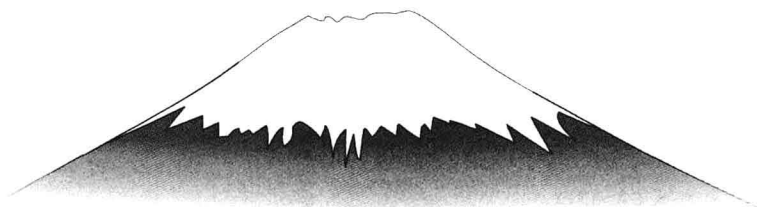


语言梦工厂
CHANGHONG SHI



我的第一本 日语学习书

袁燕◎编著
(日) 渡边俊雄◎审订



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书是专门为日语初学者量身打造的一本实用日语学习书，内容全面丰富，活泼亲切，讲解细致，方法简便，是初学日语的必备书。从日语最基础的发音学起，到必备分类词汇、必备基础语法。同时，本书更精选了实用生活口语短句、情境会话，让学习者在掌握日语的基础上，能够说出一口流利的日语。本书内容循序渐进，能帮助读者轻轻松松学日语。

图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本日语学习书 / 袁燕编著. -- 北京 : 机械工业出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-111-34195-6

I. 我… II. 袁… III. 日语—自学参考资料

IV. ① H36

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 069364 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 孙铁军

版式设计: 北京创智语言中心

责任印制: 杨 曦

北京双青印刷厂印刷

2011 年 5 月第 1 版 · 第 1 次印刷

170mm × 240mm · 12.25 印张 · 250 千字

0 001 — 6 000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-34195-6

ISBN 978-7-89451-942-9 (光盘)

定价: 34.80 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社会服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销 售 一 部: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销 售 二 部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

使用说明

1



日语学习必修课

全书分发音篇、词汇篇、句子篇，是专为学习者量身打造的三堂日语必修课，帮助读者轻松突破日语学习难关。

第一节

五十音图

(清音·拨音)

学习日语要从最基本的五十音图的发音开始。日语五十音图，是日语的五十个清音。它们既是日语的字母，也是日语的发音，分为平名和片假名。相当于英语中字母大写和小写的区别，在应用上以平假为主。片假名主要用来表示外来语和特殊的词汇。

平假名是由汉字的草体简化而来的，片假名则是由汉字的楷体的旁简化而来的。

将这五十个清音假名按照发音的规律排列起来的表，分为五段行，除去重复的音节实际上共有45个音。表格中第一个为日语的平名，紧接着是它的片假名，最后为罗马字书写形式。横的称为行，竖称为段。

3



日语词汇巧学习

巧妙划分20个日常生活基础分类，并精选了各分类的必备日语词汇，便于读者分类记忆、轻松学习日语词汇。

第一章

发音篇

●日语发音轻松入门

第一节 五十音图(清音·拨音)	3
第二节 浊音	41
第三节 半浊音	54
第四节 长音 促音	58
第五节 拗音	61
第六节 日语的声调	63

第二章

词汇篇

●日常生活必备基础分类词汇

1. 日语分类词汇 日语家庭成员称谓	67
2. 日语分类词汇 身体部位	67
3. 日语分类词汇 穿着打扮	69



2

日语发音轻松学

精心编辑日语五十音图最标准的发音，加上语言专家精心研究的独门发音要点，再搭配熟悉的假名来记忆单词，帮助读者掌握一口标准的日语发音。

1. 日语分类词汇 日语家庭成员称谓

称呼别人家庭成员 对外称呼自己家庭成员 家庭成员内部称呼

祖父	おじいさん o ji i san	祖父(そふ) so fu	おじいちゃん o ji i tya n
祖母	おばあさん o ba a san	祖母(そぼ) so bo	おばあちゃん o ba tya n
父亲	おとうさん o to u san	父(ちち) chi chi	ちちおや chi chi o ya
母亲	おかあさん o ka a san	母(はは) ha ha	ははおや ha ha o ya
哥哥	おにいさん o ni i san	兄(あに) a ni	おにいちゃん o ni i tya n
姐姐	おねえさん o ne e san	姉(あね) a ne	おねえさん o ne e san

使用说明

4



日语语法牢记忆

精确解析日语的句子成分、助词用法和基本句型，重点突出、一目了然，此外还为读者列举了常用的生活口语短句，便于读者牢固记忆日语语法。

第一节

日语必备基本语法

1. 日语的句子成分

日语句子成分按语法功能划分，有5种。

(1) 主语；(2) 谓语；(3) 修饰语；(4) 接续语；(5) 独立语
其中的主语、谓语、修饰语是句子的主要基本成分，接续语和独立语是特殊成分。

例：

それは私が作ったケーキです。

それは 私が作った ケーキ です

(代名词) (动词现在时) (格助词) (助动词)

1. 自我介绍

对话A

李：王さん、こちらは田中さんです。

o u san, ko chi ra wa ta na ka san de su

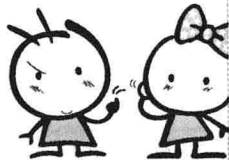
田中：田中です。はじめまして、どうぞよろしく。

ta na ka de suo ha ji me ma shi te, do u zo yo ro shi ku

王：私は王安です。

wa ta shi wa o u an de su

こちらこそ、どうぞよろしくお願いたします。



5

日语会话熟掌握

精选整理15个生活主题，并辅以其标音读法、对话译文、重要词汇和关键语法的解析，让读者熟练掌握最基础、最实用的日语对话。

6



日语录音随身听

独家附赠日语MP3，全书单词、会话皆由日语老师亲自录制，发音最正确、最标准、最纯正，使读者走到哪学到哪，随时随地听学日语。

对话A

李：王さん、こちらは田中さんです。

o u san, ko chi ra wa ta na ka san de su

田中：田中です。はじめまして、どうぞよろしく。

ta na ka de suo ha ji me ma shi te, do u zo yo ro shi ku

王：私は王安です。

wa ta shi wa o u an de su

こちらこそ、どうぞよろしくお願いたします。

ko chi ra ko so, do u zo yo ro shi ku o ne ga i s

田中：王さん、大学生ですか。

o u san, da i ga ku se i de su ka





前言

有很多朋友看了日本的动漫之后不禁有种想学习日语的冲动，也有人看完《非诚勿扰》后有想学日语去日本旅游的冲动，可是学习日语从何下手却是很多人面临的大难题，很多人都说：“日语太难了，我真的是无从下手，背个五十音图就够我呛了。”事实上，本书就是为解决日语从哪里下手这个问题而特意编写的。试想，如果一本书能够让我们快速掌握简单日语，拾起我们对日语学习的兴趣，那么你学习日语时一定会信心倍增。

那么本书的特点有哪些呢？各位日语爱好者只要跟着我们的步骤走，循序渐进，逐级深入，就一定能够轻松掌握日语。

假名——熟悉每一个假名的发音、书写，然后通过记单词的方式来学习假名，这样可以达到一箭双雕的效果，假名记住了，单词也学会了哦。

单词——本书归纳了生活中最常用的各类单词，让初学者掌握了假名后，能迅速掌握一些日常生活中用得上的简单单词。

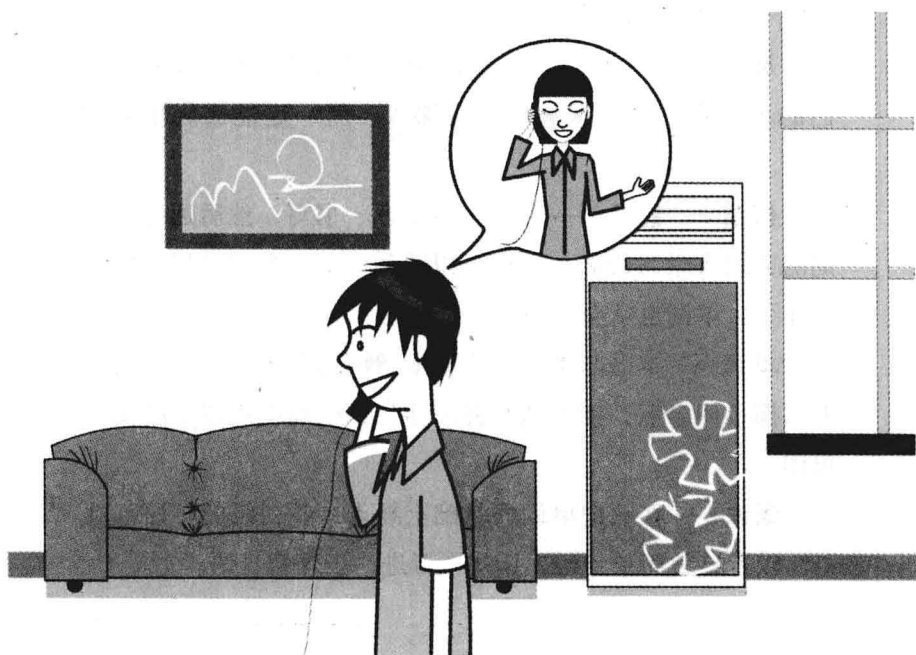
语法——在熟记单词的基础上导入一些初级的日语基础语法以及日常简单句型，让初学者进一步理解日语。



口语——在学习了初级语法的基础上学习日常生活口语，使初学者能够脱口而出，来一场生活日语口语秀。

这样看来，学习日语根本就不难嘛！

再说一遍：本书就是针对日语入门难这一问题对症下药的，这是一本完全针对零基础日语学习者的入门书。





目录



使用说明
前言

第一章

发音篇

● 日语发音轻松入门

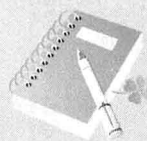
第一节 五十音图（清音・拨音）	3
第二节 浊音	41
第三节 半浊音	54
第四节 长音 促音	58
第五节 拗音	61
第六节 日语的声调	63

第二章

词汇篇

● 日常生活必备基础分类词汇

1. 日语分类词汇 日语家庭成员称谓	67
2. 日语分类词汇 身体部位	67



目 录

3. 日语分类词汇	穿着打扮	69
4. 日语分类词汇	数字表达	69
5. 日语分类词汇	时间表达	70
6. 日语分类词汇	方位表达	72
7. 日语分类词汇	交通工具	73
8. 日语分类词汇	公共场所	73
9. 日语分类词汇	五颜六色	75
10. 日语分类词汇	水果蔬菜	75
11. 日语分类词汇	酒水饮料	76
12. 日语分类词汇	家居生活	77
13. 日语分类词汇	洗漱化妆	80
14. 日语分类词汇	职场职务	81
15. 日语分类词汇	文具办公	82
16. 日语分类词汇	休闲娱乐	83
17. 日语分类词汇	体育运动	84
18. 日语分类词汇	各行各业	86
19. 日语分类词汇	国家城市	86
20. 日语分类词汇	情感表达	88





第三章

句子篇

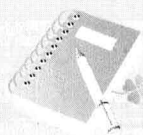
● 日常会话必备经典句型

第一节 日语必备基本语法

1. 日语的句子成分 94
2. 初级日语助词用法简介 95
3. 日语基本句型 104

第二节 生活口语短句脱口说

1. 见面问候与告别 116
2. 感谢与祝贺 119
3. 道歉与原谅 120
4. 疑问与确信 122
5. 希望与请求 123
6. 答应与拒绝 125
7. 鼓励与泄气 127
8. 高兴与沮丧 128
9. 喜欢与讨厌 129
10. 称赞与批评 131
11. 赞成与反对 133



第四章

会话篇

● 日常生活必备情境会话

1. 自我介绍	136
2. 问候打招呼	140
3. 逛街购物	143
4. 在邮局	145
5. 在银行	148
6. 在旅店	152
7. 在医院	156
8. 美容院	160
9. 打电话	163
10. 兴趣爱好	166
11. 讨论天气	169
12. 询问日期	172
13. 交通出行	175
14. 在图书馆	178
15. 在机场	182

第一章

发音篇

日语发音轻松入门



日语知识小问答

问：日语是什么样的语言？

答：日语和其他语言不同，要把几种文字搭配起来使用。日语里主要有3种文字。一种是表意文字“汉字”，汉字起源于中国，在公元5、6世纪左右被传到日本；另一种是日本人根据汉字草书创造的表音文字“平假名”；还有一种是日本人根据汉字楷书偏旁创造的，在现代日语中主要用于表达外来事物的表音文字“片假名”。“平假名”和“片假名”分别有46个文字。而汉字，一般说来在日常生活中必须掌握的大约有2000个字。

例如：

△		△△△
飛行機で	アメリカへ	行きます。
↓	↓	↓
汉字	外来语 (America)	汉字

(乘飞机去美国) △：平假名

问：什么是五十音图？

答：日语的每个假名代表一个音节（拗音除外），所以属于音节字母。日语的假名共有七十一一个，包括清音、浊音、半浊音和拨音。其中表示五十个清音音节的假名，按照发音规律，可排列成表，这个假名表称为五十音图（五十音图）。

问：日本汉字与中国汉字是不是相同？

答：日本汉字虽借自中国，但由于在各自的国土和社会中使用，发展演变情况不完全相同，所以日本汉字与中国汉字无论在字形或字义上都有着不少差异。日本也对汉字笔画进行了简化，因此，双方的字形差异主要由于两国对汉字所定的简化规范有异。字义方面，有很多字中国和日本的差别不太大。可是，也有一些字义迥异，如：“省”，日本意为“中央级行政部门”。此外，日本汉字的数量也与中国不同。

问：我是一位日语初学者，请问日语发音到底有什么特点呢？

答：日本由于历史和社会等原因形成了自己的许多特点。

1. 音拍语

日语的基本单位是用平假名表示一个一个的音拍。所谓音拍，就是发音的时间单位。例如“**カゼ**”（風）数为两拍，是两拍词。“**もみじ**”（紅葉）是三拍词，因此，日语被称为音拍语。

2. 词和句节的音调

日语的音调是指组成单词的几个拍节当中哪一拍高、哪一拍低的高低位置，并不像汉语音调那样在一个音节内有高低变化。一个音拍的词在音调上分不出高低，例如“**葉（は）**”和“**歯（は）**”就区分不出来。但如果后续助词“**か**”成两拍，“**葉か**”和“**歯か**”按东京音调标记就出现差别。以上音调标记，若以东京音调为准，最主要的特征在于“是否下降”“从哪一拍开始下降”。这就是所谓的音调型。

问：什么叫罗马字呢？（ローマ字）

答：片假名旁边标注的类似英文字母的文字为罗马字（ローマ字），是帮助记忆假名发音用的，同时这也成为了一种日文输入法，叫Romaji输入法。

第一节

五十音图

(清音·拨音)

学习日语要从最基本的五十音图的发音开始。日语五十音图，是指日语的五十个清音。它们既是日语的字母，也是日语的发音，分为平假名和片假名。相当于英语中字母大写和小写的区别，在应用上以平假名为主。片假名主要用来表示外来语和特殊的词汇。

平假名是由汉字的草体简化而来的，片假名则是由汉字的楷体的偏旁简化而来的。

将这五十个清音假名按照发音的规律排列起来的表，分为五段十行，除去重复的音节实际上共有45个音。表格中第一个为日语的平假名，紧接着是它的片假名，最后为罗马字书写形式。横的称为行，竖的称为段。

	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あアa	いイi	うウu	えエe	おオo
か行	かカka	きキki	くクku	けケke	こコko
さ行	さサsa	しシshi	すスsu	せセse	そソso
た行	たタta	ちチchi	つツtsu	てテte	とトto
な行	なナna	にニni	ぬヌnu	ねネne	のノno
は行	はハha	ひヒhi	ふフfu	へヘhe	ほホho
ま行	まマma	みミmi	むムmu	めメme	もモmo
や行	やYa	(いイi)	ゆユyu	(えエe)	よヨyo
ら行	らRa	りリri	るルru	れレre	ろロro
わ行	わWa	(いイi)	(うウu)	(えエe)	をヲo
	んンn				

下面我们来学习五十音图的第一行：あ行

あ行假名是五个元音，其他各行基本上是辅音与这五个元音分别相拼而成的，因此学好这五个元音是打好语音学习的基础。与汉语不同的是，日语自然发音时，唇形变化比汉语小，而且发音时口形的大小和声调的高低始终不变。

	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あア a	いイ i	うウ u	えエ e	おオ o

あ ア a



发音要点

- ①发音方式可以参照汉语拼音的“a”，但是口型略小于“a”。
- ②双唇自然张开，舌面放平。
- ③振动声带，声音洪亮。

注意点

日语的发音基本在口腔的前部，如果说某一个音是跟汉语接近的，一般情况下不像汉语说得那么重，用力要小得多，声音也要柔和些。

学假名记单词



足 (あし)	a shi	脚
雨 (あめ)	a me	雨
赤い (あかい)	a ka i	红的

い イ i



发音要点

- ①发音方式可以参考汉语拼音的“i”，但是口型略小于“i”。
- ②舌前隆起，和硬腭相对，形成狭窄通道。
- ③前舌用力，振动声带，声音较尖。

学假名记单词



家 (いえ)	i e	家
石 (いし)	i shi	石头
犬 (いぬ)	i nu	狗

う ウ u



发音要点

①发音方式可以参考汉语拼音的“u”，但是双唇不要像发汉语的“u”那样突出。

②舌面较平，振动声带，声音较弱。

学假名记单词



上 (うえ)

u e

上面

牛 (うし)

u shi

牛

海 (うみ)

u mi

海

え エ e



发音要点

①双唇稍向左右咧开，舌面放平，口形和舌尖的位置处于“あ”和“い”之间。

②舌根用力，振动声带，声音紧张。