

程利南·编著

紧急避孕

第二版

紧急避孕是

事前避孕与事后人流之间的一道防线

如果能及时采用紧急避孕

可以避免大部分非意愿妊娠的发生

更年期及哺乳期妇女也需要紧急避孕

青少年也应该了解紧急避孕知识

上海科学技术出版社

紧急避险

第二版

中国政法大学出版社

紧急避孕

(第二版)

程利南 · 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

紧急避孕/程利南编著. —2 版. —上海:上海科学技术出版社,2011.3

ISBN 978—7—5478—0631—9

I. ①紧… II. ①程… III. ①避孕—基本知识
IV. ①R169.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 253276 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 787×1092 1/40 印张:4

字数:60 千字

2002 年 9 月第 1 版

2011 年 3 月第 2 版 2011 年 3 月第 4 次印刷

印数:22001—32100

ISBN 978—7—5478—0631—9/R·209

定价:10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重
质量问题请向工厂联系调换

内 容 提 要

紧急避孕虽已是一项成熟技术,并在我国普及、推广已有 10 余年了,但在临床的使用中并不尽如人意,以致出现既有觉察避孕失误、不知如何是好、坐等采取补救措施的现象,也有短期内、甚至一个月经周期内多次服用紧急避孕药物的现象。国内外有关研究显示,紧急避孕是相当安全的,采用紧急避孕方法至少可使半数以上非意愿妊娠得以避免。因此,进一步普及紧急避孕知识,提高紧急避孕服务提供者的业务水平,已成为生育调节领域一个新的热点。

本书从什么是紧急避孕,为什么紧急避孕不同于人工流产等最基本的概念开始,一直到目前有哪些实用、可靠的紧急避孕方法,这些方法的特点和不足,使用中注意要点,哪里可以获得有关紧急避孕咨询和服务,以及紧急避孕有效率的评估,医务人员和群众可能关心的问题等,从国际上紧急避孕研究的最新角度,以实用问答、医学与服务常规和附录 3 种形式,作了浅显而又详尽的阐述。本书适合于接受过中等教育的育龄群众阅读,也可供妇产科医师、基层医务工作者和计划生育服务人员工作中参考。

作者简介



程利南，现任世界卫生组织(WHO)人类生殖研究合作中心-上海市计划生育科学研究所临床研究与培训中心主任，复旦大学妇产科教授、博士生导师，享受国务院特殊津贴专家。担任WHO 排卵后方法指导委员会委员，WHO《生殖健康图书馆》编委，亚太地区避孕节育理事会(APCOC)理事，中华医学会儿计划生育分会主任委员、妇幼保健学会常委，中国优生优育协会理事，上海市计划生育协会副会长，上海市优生优育协会副会长。是《中华医学杂志》、《中华妇产科杂志》、《中华全科学杂志》、《中国实用妇科与产科杂志》、《中国计划生育杂志》、《中国循证医学杂志》、《生殖与避孕》(英文版)等 10 多种学术期刊的编委。

从事妇产科、计划生育临床工作 30 余年，在生殖医学、妇女保健等方面有较深的研究。先后承担 WHO、联合国人口基金会、英国避孕发展网络(CDN)、国家科技部、人口计生委以及市科委的多项重大科研项目。曾获国家计划生育委员会“六五”科技攻关项目表彰，国家科技进步二等奖，国家人口和计划生育科技成果一等奖，国家人口和计划生育科技贡献奖，吴阶平-杨森医学研究计划生育专业一等奖，上海市科技进步三等奖(2 次)，上海市临床科技成果一等奖等。另外，还荣获全国“巾帼建功”标兵和全国卫生系统先进工作者；多次被评为全国和上海市计划生育先进工作者；两次荣获上海市“三八”红旗手、上海市“巾帼建功”标兵；上海市妇女权益保障工作先进工作者等。在国内外刊物上发表论文 100 余篇(SCI 收录文章第一作者 4 篇，通讯作者 5 篇，合作 20 篇)，是中国第一个在 Cochrane Library 发表系统综述的妇产科专家。曾参加多部妇产科、计划生育专著和科普书籍的编写工作。

作为妇产科研究生导师 10 多年来共培养了博士后 1 人，博士 10 人，硕士 10 人。先后与国外著名医学院联合培养博士生 3 人。

再版前言

新生事物从产生到人们普遍接受、常规应用、产生应有的社会效益,往往不是一帆风顺的,有时还会经历数次反复。在计划生育领域的避孕发展史上,这样的事例屡见不鲜。

10年前,上海进行的一项育龄妇女紧急避孕知识、态度和行为(KAP)调查结果显示,在10 017名18~49岁的妇女中,对紧急避孕的知晓率仅为28.2%。25岁以下妇女的知晓率明显低于25岁以上者;未婚妇女的知晓率明显低于已婚妇女。调查也显示,约50%的妇产科医生未能完全掌握紧急避孕的服务技能。10年来,总体情况有所改善,上海从推广紧急避孕起,未婚育龄妇女因意外妊娠采用人工流产的比例逐年下降;在城市里,人们对“紧急避孕”这一字眼不再陌生。然而,临床应用状况却并不尽如人意:一方面未采用避孕措施或觉察避孕失误、不知如何是好、坐等采取药物流产的妇女为数不少,另一方面也有在短期内、甚至一个月

经周期内多次服用紧急避孕药物的现象。造成这种相互矛盾现象并存的原因可能是多方面的,其中一个不可忽视的因素是:育龄人群是不断更替的,从事生育调节的医务人员也在不断变动。有关紧急避孕的健康教育和紧急避孕服务的技能培训也应该和计划生育、生殖健康教育一样,需要长期、不断地重复进行,且要不断地向更高、更深的层次发展。

临床应用状况并不尽如人意的另一体现是医务人员对此项工作的业务水平有待进一步提高,尤其是要消除认识上的一些误区,如认为紧急避孕药与药物流产有类似之处、如果紧急避孕失败必须终止妊娠、紧急避孕药会增加宫外孕的发生等等。其实,紧急避孕药与药物流产完全不同,是属于避免生育的一级预防范畴,但又不能替代常规避孕方法,只能作为常规避孕措施的补充;紧急避孕能使相当一部分妇女避免非意愿妊娠、免于人工流产,不能因紧急避孕的有效率不能达到百分之百而坐等人工流产;紧急避孕和其他避孕措施一样,因降低了非意愿妊娠率,也就相应减少了宫外孕的发生,当然还不能完全杜绝。由于紧急避孕的一个显著特

点是在无防护措施的性生活后服用紧急避孕药物的时间越早、效果越好,国外很多学者认为:从公共卫生的观点出发,有非意愿妊娠危险的妇女,很有必要在手头备有一份紧急避孕药物和一本紧急避孕使用手册,以供紧急需要时使用。

《紧急避孕》这本小册子自 2002 年出版以来,受到广大读者和基层医师、计划生育技术服务人员的好评,因此荣获了 2005 年度上海市科技进步三等奖。此次再版,仍按原版分为实用问答篇、医学与服务篇和附录 3 个部分编写。实用问答篇中,对近年临床咨询中群众关心的和医务人员感到困惑的一些问题,诸如紧急避孕有无流产作用?为什么紧急避孕不同于人工流产?紧急避孕的安全性如何?服用紧急避孕药物是否会增加宫外孕的危险?等等,从多角度、多方位进行阐述。同时介绍了国外近年新上市的紧急避孕药物——Ulipristal Acetate (UPA)和国内近年新改良的剂型——左炔诺孕酮肠溶片。在医学与服务篇中,更新了国际紧急避孕联盟制定的“紧急避孕药”和 WHO 制定的“带铜宫内节育器”这两篇全球范围内在紧急避孕业务开展中的医疗与服务常规。在附录

中,鉴于全国各妇幼保健机构和计划生育服务站(所)都已普遍开展了紧急避孕业务、各正规医药商店也大多有非处方药的紧急避孕药物零售,删除了原全国部分城市紧急避孕服务网点和上海市部分 24 小时提供紧急避孕服务药店(房)的内容,但仍保留和更新了能咨询紧急避孕业务的热线电话和能了解紧急避孕业务进展的中、英文网址,并更新了参考文献内容。本次再版得到了上海市人口和计划生育委员会科研经费的资助(编号:2009JG08),以及徐晋勋教授、吴尚纯教授、朱昊平医师和李晖莹女士的大力帮助,在此对他(她)们表示深切的谢意。

愿本书的再版能为新一轮紧急避孕工作的普及和推广有所贡献。

程利南

2011 年春

目 录

实用问答篇

引 言	1
1. 什么是紧急避孕?	2
2. 为什么要开展紧急避孕?	4
与紧急避孕有关的基础知识	6
3. 男性和女性的生殖器官主要有 哪些部分组成?	7
4. 男性外生殖器官有哪些主要 功能?	9
5. 睾丸的主要功能是什么?	10
6. 为什么睾丸能产生精子,并能分 泌雄激素?	11
7. 男性的中枢神经系统是如何调节 睾丸功能的?	13
8. 其他男性内生殖器官的形态及其 主要功能是什么?	15
9. 女性外生殖器官有哪些主要 功能?	16

10. 卵巢的主要功能是什么？	17
11. 女性的中枢神经系统“下丘脑-垂体”是如何调节卵巢功能的？ ...	19
12. 其他女性内生殖器官的形态及其主要功能是什么？	20
13. 为什么子宫会产生月经，也能孕育胎儿？	21
14. 怀孕应具备哪些基本条件？	23
15. 常用避孕方法的基本原理是什么？	25
16. 紧急避孕与常规避孕有何区别？	26
17. 为什么紧急避孕不同于人工流产？	27
18. 什么人需要紧急避孕？	28
19. 哪些情况下需要采用紧急避孕？	28
20. 哪些情况下不宜紧急避孕？	29
常用的紧急避孕方法和效果	31
21. 目前有哪些紧急避孕方法？如何正确使用？	32

22. “次晨片”、“日后片”与“紧急
避孕药”是否是一回事? 33
23. 为什么不主张使用 53 号探亲
避孕药片紧急避孕? 33
24. 常规的短效口服避孕药能否
用于紧急避孕? 34
25. 为什么不要用长效口服避孕药
来紧急避孕? 35
26. “三相片”或“第三代口服避孕药”
能用于紧急避孕吗? 36
27. 哪些措施不能达到紧急避孕的
目的? 37
28. 带铜宫内节育器用于紧急避孕
有哪些优点? 37
29. 带铜宫内节育器用于紧急避孕
有哪些缺点? 38
30. 带铜宫内节育器用于紧急避孕
的禁忌证有哪些? 39
31. 尚未生育的妇女能否采用带铜
宫内节育器进行紧急避孕? 39
32. 为什么紧急避孕可以防止
非意愿妊娠? 40

33. 紧急避孕有流产的作用吗? 41
34. 紧急避孕防止非意愿妊娠的
效果如何? 42
35. 怎样计算紧急避孕的临床
效果? 42
36. 除失败率和有效率以外,对紧急
避孕方法的评价中还应该注意
什么? 45

紧急避孕的副作用与使用中注意

- 事项 47
37. 紧急避孕是否安全? 48
38. 使用紧急避孕药物后可能
发生哪些常见的副作用?
如何处理? 49
39. 服用紧急避孕药后一些必须
警惕的罕见现象 50
40. 服用紧急避孕药物对下次月经
有什么影响? 51
41. 紧急避孕药物对胎儿有什么
影响? 52
42. 紧急避孕药物是否影响今后
的生育? 52

43. 服用紧急避孕药前需要做妊娠
 试验吗? 53
44. 服用紧急避孕药后阴道流血,
 是否表示药物发挥了作用、避孕
 成功? 53
45. 如何区别服用紧急避孕药后的
 阴道流血和正常月经来潮? 53
46. 服用紧急避孕药后阴道流血
 怎么办? 54
47. 服用紧急避孕药后喝酒会
 影响药物的效果吗? 54
48. 服用紧急避孕药后如果没有
 任何副反应,是否表示药物不
 起作用? 55
49. 服用紧急避孕药的注意事项
 有哪些? 55
50. 服用左炔诺孕酮紧急避孕药时,
 如果 12 小时后忘服第二片药
 怎么办? 56
51. 紧急避孕药能经常、反复
 使用吗? 57
52. 采用带铜宫内节育器进行紧
 急避孕是否会增加盆腔炎的

发病率?	58
53. 服用紧急避孕药是否增加	
宫外孕的危险?	58
54. 紧急避孕后为什么要随访?	60
55. 紧急避孕后可采用哪些常规	
避孕方法? 何时开始?	61
紧急避孕的服务程序及其提供者	62
56. 什么地方可以提供紧急避孕	
服务?	63
57. 可以到药店去买紧急避孕	
药吗?	63
58. 什么人可以提供紧急避孕	
服务?	64
59. 正规的紧急避孕服务程序是	
怎样的?	65
有关紧急避孕的一些其他问题	66
60. 近年国外有无新的紧急避孕药	
问世?	67
61. 近年国内的紧急避孕药有无	
新的改进?	68
62. 更年期妇女需要和可以用紧急	
避孕药吗?	70