

心灵演说家

照亮心靈的 暗淡

刘墉 著

愛是非常奇妙的東西，

它只能由你感受。當愛老去，

你創造新鮮感或可維持它，

但也並不保證。



Feature Literature

文學良品

照亮心灵的暗淡

(台湾) 刘 墉

时代文艺出版社

(本书若遇印刷、装订错误可直接向承印厂调换!)

照亮心灵的暗淡

作 者:(台湾)刘墉

出版者:时代文艺出版社(邮政编码:130023)

责任编辑:钟 鸣

封面设计:保 柱

发行者:吉林省新华书店

印刷者:长春市新华印刷厂

850×1168 毫米 1/32 印张:8 插页 4

字数:280 千 1999 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1-10,000 册

标准书号:ISBN 7-5387-1210-0/I·1187

定 价:14.80 元

目 录

主管的感叹.....	(1)
撞钟真有意思.....	(3)
存钱做什么?	(5)
找不到时间.....	(6)
时刻意识人生.....	(8)
世界就像一面镜子	(10)
却是庸人自扰之	(12)
过良好生活	(14)
做自己的主人	(16)
言语是心灵的窗户	(18)
背上的那一袋过失	(20)
不舍得生气	(22)
晏婴与车夫	(24)
弘一大师的慈悲	(26)
小孩与海鸟	(28)
巷口的那盏路灯	(30)
人而知渺小	(31)
小和尚捧油碗	(34)
轻装前进	(35)

反写的字是字不是字	(37)
画什么最难?	(39)
乐园自在心中	(41)
真正的美	(43)
微笑面对人生	(44)
用心! 用心! 用心!	(46)
政要的健康报告	(48)
真的送出一轮明月	(50)
天使的礼物	(52)
让感动流进心底	(54)
施予是一粒种子	(56)
大象无声之爱	(58)
护子鱼	(60)
柔软的心	(61)
如何看花	(62)
予人自新的空间	(64)
慈悲方能感化顽强	(66)
马儿的眼罩	(68)
系鞋带的暗喻	(70)
有帮助就有障碍	(72)
<u>自己就是宝藏</u>	(74)
心灵常留空间	(76)
千里鹅毛千斤情意	(78)
做人真的那么难吗	(80)
疑中留情	(82)

多说“爱语”	(84)
赞赏别人 VS. 否定别人	(86)
同心卦	(88)
染丝与交友	(89)
盲者提灯	(91)
失败是一种淬炼	(93)
清贫不是贫穷	(95)
一笑解千愁	(97)
无诤无辩	(99)
不动如山的力量	(101)
病者良药也	(103)
不倒翁	(105)
哭泣与微笑	(106)
逆境 EQ	(108)
祝枝山看美女	(110)
一副坏牌和一道矮门	(112)
寒风等车温暖记	(114)
一休和尚“娶亲”记	(116)
不看杯子的缺角	(118)
放下与带着	(120)
是禅？不是禅？	(122)
强盗的觉悟	(124)
不罚之罚	(125)
雕刻徒弟汲水记	(127)
识才和雅量	(129)

修行到地狱·····	(131)
莲花精神·····	(133)
能尽人心·····	(134)
有个无常的东西·····	(136)
放下烦恼·····	(138)
富有的心境·····	(139)
苦乐存乎一心·····	(141)
心境可以转个弯·····	(143)
快乐的方向·····	(145)
何妨转身回头·····	(147)
施予与接受·····	(149)
寻找快乐的衬衣·····	(151)
健康长寿的秘方·····	(153)
快乐·····	(155)
懒惰的智慧·····	(158)
老的困惑·····	(161)
脸孔·····	(163)
两种心情·····	(165)
另一种坚持·····	(168)
零星的哲学思考·····	(170)
君子之风·····	(173)
讲价“要诀”·····	(175)
交际的贫困·····	(177)
禁果分外甜·····	(179)
精品与神品·····	(182)

假如我不说我爱你·····	(184)
婚姻鞋·····	(185)
黄帝与混沌·····	(188)
花香四季·····	(190)
关于眼光的故事·····	(192)
罐斋杂记·····	(194)
诡辩? ·····	(196)
何必追赶时代·····	(198)
何时才识中国人? ·····	(201)
黑色情绪·····	(203)
佛家妙语·····	(206)
疯狂就是明智·····	(209)
读书人的尴尬·····	(210)
读书的阶梯·····	(212)
缔结平衡·····	(214)
淡化·····	(215)
当有人损害了你·····	(217)
但是不管怎样, 还是应该·····	(218)
沉默·····	(219)
陈言勿去录·····	(221)
成功意味着什么·····	(223)
尘世笔记·····	(225)
潮与礁·····	(227)
不动道人心·····	(229)
别有专长的皇帝·····	(231)

悲观与乐观·····	(233)
爱惜羽毛·····	(235)
爱情随想曲·····	(237)
唉,现代人·····	(238)
“遗忘”之前·····	(239)
“区别万岁”有感·····	(240)
人生寓言·····	(241)
生活不是梦·····	(243)
关于幸福·····	(244)
修道者·····	(246)

主管的感叹

最近偶和一位企业界主管人事的朋友闲谈，她感叹现在一般年轻人好高骛远，只奢求享受，征求真正人才难于上青天。从前老板对应征的人，先探询其学历、专长及见解、工作志趣、理想抱负等等，应征者也大多谦虚有礼，坦诚以对。

现在时代不同了，大多数人空腹高心，好象来查案一般，先是审问公司待遇的高低、福利状况、奖金制度，以及工作环境、休假情形等，使得主事者除据实回答外，几乎没有插嘴的余地。

他们的要求，不外是：工作轻松、待遇高、奖金多、环境好，旅游休闲更是不可少。只要一件不合意，掉头就走，至于他有什么本事，人根本摸不着头绪。

听罢友人之言，我衷心希望这只是她个人遇到的特例而不是普遍现象，不然我们社会的前景堪忧。

不禁联想，日本企业界人事的晋升关键，视其学习禅坐后，慈悲和智慧的开发而定。

透过禅修的淬炼，由自身的体验去重新认识宇宙人生，禅的理念让我人学习观照一些缘起，体验一些无常，开阔狭隘的心胸，渐渐放下自私、自欺的自我枷锁。多少会领悟到，原来有情

众生和无情世界皆与我息息相关,我怎能忍心 害与我共同构成这世间的任何一部分?我又怎能不努力珍惜每一分因缘,以众善而奉行?

撞钟真有意思

时下有些青年人，对人生的意义很茫然，缺乏理想，对现任工作没有兴趣，遑论热情，更谈不上敬业。常言：“得过且过，做一天和尚撞一天钟。”

笔者生性率直，坦诚告之曰：“做一天和尚撞一天钟，可不简单啊！并不是敷衍塞责，得过且过之意哟！”

在一座著名古刹，有一个小和尚担任撞钟之职，已经好长时日，因为钟声是寺里作息时间的准绳，必须晨昏撞之。长久下来，他感到无聊、乏味极了。

一日，住持宣布，降调他去寺后挑粪种菜，因为他不能胜任撞钟工作。

他不服气，撞钟又不是什么了不起的艰巨任务，他不明白为何他不能胜任。

于是老住持告诉他：“你撞钟虽然也响了，但是疲软无力，不沉浑、不圆润、不宏亮、不悠远，怎能唤醒沉迷众生？我听钟声已数十年，刚出家时也撞过钟，所以经验丰富，你撞钟无精打采，此乃心中无钟，不敬业；心中厌烦、无佛、不虔诚；这样如何能做一个比丘僧？如何能服事我佛？如何能担当撞钟的神圣任务呢？”

所以我们必须真正了解工作的意义，“做一天和尚”是身份和职业，“撞一天钟”则是职务和责任。

既身为和尚，就得撞好钟，而且须撞得认真、虔诚、投入、专注，方称得上心中有佛、心中有钟。做任何职务，仅分工不同，皆是撞钟和尚，若能把钟撞好，无愧职守。“爱你的工作，工作才会爱你呵！”

存钱做什么？

我们怀着崇敬和学习的心情，前去参访新加坡佛教诊所，秘书张小姐热情地陪同我们。

那诊所的建筑雄伟高大而宽敞，环境清幽，一尘不染。正为贫病群众服务的工作人员，是那样的慈和友善，二三十年如一日，为广大众生赠医施药，提供慈善服务。无数奖牌、奖状，显示他们造福社会，深获各界人士肯定，其中还有新加坡总统黄金辉同夫人的高度赞扬。

这时，一位衣着朴实但仪态高雅的妇女，拿着一个信封交给张小姐，原来她把最近所获一笔遗产全部捐作慈善基金。

张小姐诚恳地劝她留一些给孩子，只听她爽朗的笑道：“儿孙强过我，存钱做什么？儿孙不如我，存钱做什么？”

我真感动，此话多么有见识，子孙强过我，自己可以创造财富，完全用不着替他操心；子孙若不肖，灌输大量财富，任其挥霍，助长贪婪、奢侈和懒惰的习性，岂不害了他？

后来张小姐告知：她的三个子女皆大学毕业，各创事业，生活得满不错。易曰：“积善之家，必有余庆。”

找不到时间

有人常抱怨生活的紧张、繁忙，“我找不到时间呀！”

确实，时光如白驹过隙，稍纵即逝，谁能找到时间呢？如果希望走上成功的途径，那些勤奋的人，只是关于把握时光，减少浪费的时间，利用适当的计划而提高效率吧！

正如西哲云：“天下之最可贵者，莫如时日；天下之最奢侈者，莫如浪费时间。”

实际上，成功的人往往是善用时间的，古人读书有的成就的，有“三余”、“三上”之佳话。

“三余”者：三国时董遇读书的方法：“冬者，岁之余；夜者，日之余；阴雨者，晴之余。”即是利用寒冬、深夜和雨天，别人休闲之时而发愤苦读。

另外“三上”则是欧阳修治学之道：“余平生所做文章，多在三上：马上、枕上、厕上。”即抓紧行路、入睡之前以及上厕所的刹那时光，分秒不浪费。积累点滴的时光善加利用，真乃“圣人不贵尺之璧，而重寸之阴。”（《淮南子》）

可是一般的人往往喜欢回忆恋栈过去，也常对未来充满憧憬，却最悠忽不注重现在。

过去如流水般已逝,何必过多萦念。未来渺茫如捕风,亦不必太过希冀,唯有抓紧利用当下的时间,把握现在,为今天而计划、而生活。

让我们以富兰克林的名言共勉:“你既爱生命,就不可浪费时间,因时间乃创造生命之元素!”

时刻意识人生

一年一度的新春佳节，或与久别的亲人相聚，或与疏远的良友重逢，欣喜感慨之情，真如古诗章：

“人生不相见，动如参与商。”

“明朝牵世务，挥泪各西东。”

每当良友欢聚之时，我总会发觉岁月的流逝，时光之无情，此相聚实乃“一期一会”之事。

我在讲学之时，亦常提醒学生：此刻是×年×月×日×分，这一时刻一去不复返，永远不会再回来了…………

记得爱默生曾说：“你若是爱千古，你应当爱现在。昨日不能唤回，明天还是不实在，你能确实把握的只有今天的现在。”

所以，禅师常言：“活在当下”，生命的意义仅存于现实，人生的道路，每一步都朝一个全新的情景伸延，人永不能走回到过去。请珍惜挚友的盛情，请铭记贤者的教诲，把握时光，珍惜世缘。

在日本，誉为古典文学最高代表《徒然草》一书作者吉田兼好，对人生有生动的描述，他奉劝世人自觉珍惜宝贵的生命，有云：“存命之喜，焉能不日日况味之？”