

胥受天

胥京生 主编

女科临证录要



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

胥受天女科临证录要

主 编 胥京生
副主编 胥 波 王毛妮
编 委 (以姓氏笔画为序)
孙 静 李美娟
李晓芳 吴丽芹
荣 斐 陶 静
龚素蕊 解月波



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胥受天女科临证录要/胥京生主编. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-117-13411-8

I. ①胥… II. ①胥… III. ①中医妇产科学
IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 180206 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

胥受天女科临证录要

主 编: 胥京生

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.5 插页: 4

字 数: 277 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13411-8/R · 13412

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



内 容 提 要

本书全面反映著名中医妇科专家胥受天教授行医 60 多年对中医妇科理论和临床实践方面经过不断深入探索、研究总结出的宝贵经验和体会。

全书分上、下 2 篇。上篇为基础理论,主要论述胥老对女性生理特点及妇科病的病因病机、辨证方法、治疗方法、常用中药及常用方剂等方面的认识和体会。下篇为临床治疗,重点论述妇科临床上常见、多发的 10 余种疑难疾病进行详细论述,从其病因病机、辨证论治、经验与体会、病案分析等方面介绍胥老对妇科疾病的诊断、辨证、治疗思路、组方用药的经验体会。病案分析中的病案全部是胥老亲自诊治的,在辨证、治法、用药组方等方面都具有独到之处,是能充分反映名老中医临证思维水平的验案。

本书全面总结了胥老的临床治疗经验和行之有效的方药,把中医妇科理论和著名中医专家临证精粹有机结合融于一体,为解除广大女性患者疾苦,提高妇女生存质量提供了有效的中医治疗方法和途径。

全书内容丰富、实用有效,可满足中医、中西医结合妇科临床工作者的需求,为中医及中西医结合医、教、研人员的学习提供参考。

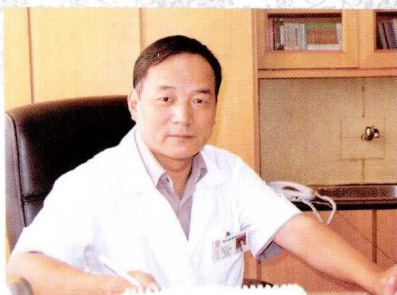


胥受天简介



胥受天,1926年生。江苏省名中医,主任医师,著名中医妇科专家。中华中医学会南京分会副会长,南京市妇科学术委员会主任委员,原南京市秦淮区政协副主席,现为南京市秦淮区中医院名誉院长。

胥老业医近六十春秋,莫基于内科,擅长妇科。在长期的临床实践中对妇科疑难病症,探幽索微,辨证思路新颖,遣方用药灵活,形成了“补肾疏肝活血周期调经;健脾化浊解毒杜带下之源;补肾益气固冲以安胎元;从实论治产后病审因求本”的学术特色。近年来,融中西医理论为一体,把辨证与辨病有机结合,形成对妇科病的系列治疗方法,疗效颇佳,深受病家赞誉。多年来,胥老博取众家之长,锐意发表新著述,在国内中医药刊物及学术会议上发表医学论文 20 多篇。胥老治学严谨,身教重于言教,带教本科生、硕士生、外国留学生不计其数,受到学生广泛的好评。他所带的中医学徒正成为中医业务的骨干,有的已被评为省、市名中医和中医学科带头人,真可谓“桃李满天下”。胥老长期以来保持良好的医德医风,以精湛的医术为广大妇女解除病痛,给无数不孕症患者送去了天伦之乐,被誉为“送子观音”。胥老年事已高,但仍坚持在卫生战线上为中医振兴,奉献自己的力量。



胥京生简介

胥京生，主任医师，江苏省名中医，胥受天老中医学术继承人。现任美国加州中医药大学教授，博士生导师，世界传统医学联盟顾问，中华医学会江苏省性医学分会副主任委员，江苏省中医妇科专委会常务委员、江苏省名家流派专业委员会常务委员、南京市中医学会常务理事、南京市中医妇科专委会副主任委员、南京市十佳院长、南京市人大代表、南京市秦淮中医院院长等职。

胥京生擅长中医、西医内科、妇科，具有丰富的临床经验和理论造诣，对妇科月经不调、功能失调性子宫出血、习惯性流产、子宫肌瘤及男性不育症和女性不孕症等疑难杂病的诊治有独到之处。治病能融中、西医理论于一体，把辨病和辨证有机结合，提高临床疗效，深受病家信誉，全国各地的患者慕名前来就医。2009 年个人门诊量达 3.6 万多人次，名列全市榜首。

近年来，胥京生多次被评为“全国知名中青年中医”、“南京市优秀知识分子工作者”、“南京市中青年技术行业学科带头人”、“南京市优秀共产党员”、“南京市技术岗位操作能手”、“南京市十佳院长”，并荣获“南京市‘五一’劳动奖章”、“南京市劳动模范”等荣誉称号。对其先进事迹全国 10 多家新闻媒体数十次报道，《江苏卫视》、《扬子晚报》、《健康报》多次专题报道。



黄序

去年，人民卫生出版社陈东枢编辑来宁约稿，我建议以“胥受天女科”为名，整理出版一本南京著名妇科名中医胥受天先生的临床经验。时隔一年，此书即成，颇感欣慰。

胥受天先生是我非常敬重的老前辈。他从医 60 年，一直坚持为社区服务，从当年的联合诊所发展到今天的秦淮区中医院，他倾注了大半生的心血。他热爱中医临床，热爱南京的百姓。1995 年，我承命开展江苏省名中医学术思想和经验的调查，胥受天先生在调查问卷表上行医准则一栏下亲笔写下：不为良相，要为良医，一片丹心，为着人民。他是农工民主党一名老党员，曾担任区政协副主席，但他始终没有脱离临床，没有忘记他是一名中医。

胥受天先生擅长妇科，对不孕症、子宫肌瘤、功能失调性子宫出血、月经不调等妇科常见病、多发病有一套成熟的经验，因为他，南京中华门城堡边一个不大的秦淮区中医院远近闻名，每天求医者门庭若市。他看病时，精神饱满，和颜悦色，许多病人经他一开导，常常破涕为笑，病去大半。胥受天先生有不少自拟的经验方，如治疗子宫肌瘤的化瘤汤，治疗不孕症的仙通汤和归紫汤，治疗习惯性流产的滋肾育胎汤，治疗妇科炎症的妇炎合剂等，都来源于他多年的临床经验，并屡用屡效。先生虽是老中医，但对西医学不排斥，他治疗不孕症，多借助现代生殖诊疗技术，所以，诊断明确，疗效也相当好，有



“送子观音”之誉。

经验性是中医学术的特点之一，老中医的经验由于经多年的临床积累，可靠、鲜活，是中医临床的借鉴，是中医教学的参考，还是中医科研的线索。所以，近几十年来，我国的中医界非常关注老中医经验的总结，广大读者也非常爱读老中医经验的专著。这次《胥受天女科临证录要》一书的出版，为中医妇科学又增添了新的亮点。

与许多名老中医一样，胥受天先生不保守，毅然将自己多年的临床经验和盘托出，其精神十分可敬！如果全国的老中医都能像胥受天先生这样敢于著书立说，那中医界的学术园地必然万紫千红、春色宜人！衷心祝愿《胥受天女科临证录要》拥有更多的读者，也祝愿胥受天先生健康长寿！

南京中医药大学教授
博士生导师

黄 煌

2010年5月31日



前言

妇科现代的常见病和多发病是严重影响女性身心健康的重要疾病。随着社会进步和经济的发展,人类生存环境的变化,人类生活节奏的加快,心理精神压力的加大,妇科疾病的发病逐年趋高,现已日渐引起医务工作者的广泛关注。

近年来,中医妇科学的发展在继承传统基础上不断汲取现代妇产科学的新知识、新技术,并加以创新,形成中医妇科的系统的理论特色,推动中医妇科学的发展。著名中医妇科专家胥受天教授从事中医妇产科医、教、研工作 60 多年,常欲完成一本总结自己 60 多年医学生涯的临床宝贵经验,融中西医理论一体,理论和实践结合较深刻的妇科著作。有志于此久矣,幸得人民卫生出版社之约,特撰写《胥受天女科临证录要》一书,能较全面反映胥受天教授行医 60 多年对中医妇科理论和临床实践方面的不断探索、研究总结出的宝贵经验和体会。

本书介绍胥受天教授对中医妇科学的基础理论和临床实践的不断探索,是全面系统总结的临床专著。书中全面介绍胥老对妇科临床常见、多发的 12 种疾病的认识,分析诊治妇科常见病、多发病的思路,探讨总结临床诊治妇科疾病经验和体会,力争总结其规律性,以提高对妇科常见病、多发病的诊治水平。本书分上下两篇,上篇为基础理论,主要论述胥老 60 多年在对中医妇科理论的探索,包括:①女性生理特点,特



别是月经周期四期：经后期、经间期、经前期、行经期形成的肾—天癸—冲任—胞宫生殖轴的学说特点。②病因病机，从三个层次介绍：其一，妇科总病机，机体受各种致病因素影响导致脏腑功能失常、气血失调、冲任督带损失而引起肾—天癸—冲任—胞宫生殖轴失调，由妇科特有生理特点决定；其二，妇科基本病机是女性经、带、胎、产、乳不同生理病理特点具有的共同病理机制；其三，妇科证候具有鲜明的个体性是中医辨证论治的基础。③辨证方法，从经、带、胎、产的生理病理特点辨病和辨证。④治疗方面提出“经潮以调经为要”，按照中医周期调经法。⑤常用中药及经验方面的认识和体会。下篇为临床治疗，重点对妇科临床常见、多发的 10 余种疑难疾病进行详细论述，对各病证均从病因病机、辨证论治、经验体会、病案分析等方面进行阐述。其中，病因病机、辨证论治力求符合临床实际，突出主证型论述和辨治规律，经验体会部分介绍胥老对妇科的诊治经验、诊治思路、组方用药的经验体会，病案分析部分采用胥老亲自诊治的具有自己特色和独到之处，反映名老中医临证水平的验案。总之，本书力求做到理论联系实际，实践促进理论的提高，力争反映胥老的临证经验特点和优势。

本书是全面总结胥老丰富的理论和临床经验，使中医妇科理论和名老中医临证精粹有机结合的临床医学专著。全书内容丰富，实用有效，是一本妇科临床工作者必不可少的好书，也可作为妇科教学科研人员的重要参考书。

胥京生

2010 年 6 月 1 日



目录

□ □ □ 上篇 □ □ □

第一章 女子生理·····	3
一、胞宫的生理特点·····	4
二、女子冲任、督、带的生理·····	6
三、女性月经的生理特点·····	8
四、带下生理现象·····	18
五、妊娠生理现象·····	18
六、产育与哺乳现象·····	19
第二章 妇科病病因病机·····	21
一、致病因素·····	21
二、发病机制·····	27
第三章 妇科病的常用辨证方法·····	41
一、月经病的辨证·····	42
二、带下病的辨证·····	45
三、妊娠期疾病的辨证·····	46
四、产后病的辨证·····	47
五、妇科的气血病变辨证·····	48
六、妇科的脏腑病变辨证·····	49



目录

14

七、妇科的奇经病变辨证	56
八、妇科病的辨证和辨病	57
第四章 妇科常用治疗方法	65
一、和脏腑	65
二、调气血	70
三、调奇经	72
四、中药人工周期调经治法	73
第五章 妇科病的常用中药	83
一、补血药	83
二、补气药	86
三、补阴药	89
四、补阳药	91
五、活血祛瘀药	94
六、清热凉血药	99
七、止血药	101
八、理气药	104
九、清热解毒药	107
第六章 妇科病常用方剂	113
一、调经类	113
二、治带类	125
三、安胎类	128
四、产后类	130
五、辨病类	131



□ □ □ 下篇 □ □ □

15

第七章 功能失调性子宫出血·····	139
【病因病机】·····	139
【辨证论治】·····	144
【经验与体会】·····	151
【病案分析】·····	163
第八章 闭经·····	169
【病因病机】·····	169
【辨证论治】·····	174
【经验与体会】·····	179
【病案分析】·····	186
第九章 痛经·····	191
【病因病机】·····	192
【辨证论治】·····	194
【经验与体会】·····	200
【病案分析】·····	206
第十章 经前紧张征·····	209
【病因病机】·····	209
【辨证论治】·····	212
【经验与体会】·····	216
【病案分析】·····	223



第十一章 围绝经期综合征	227
【病因病机】	228
【辨证论治】	233
【经验与体会】	238
【病案分析】	244
第十二章 盆腔炎	247
【病因病机】	248
【辨证论治】	251
【经验与体会】	255
【病案分析】	264
第十三章 带下病	269
【病因病机】	270
【辨证论治】	273
【经验与体会】	279
【病案分析】	283
第十四章 流产	287
【病因病机】	288
【辨证论治】	292
【经验与体会】	296
【病案分析】	303
第十五章 产后缺乳	307
【病因病机】	308
【辨证论治】	312



【经验与体会】·····	316
【病案分析】·····	324
第十六章 子宫肌瘤 ·····	327
【病因病机】·····	327
【辨证论治】·····	330
【经验与体会】·····	335
【病案分析】·····	341
第十七章 不孕症 ·····	345
【病因病机】·····	346
【辨证论治】·····	350
【经验与体会】·····	356
【病案分析】·····	362
第十八章 子宫内膜异位症 ·····	365
【病因病机】·····	366
【辨证论治】·····	369
【经验与体会】·····	374
【病案分析】·····	382

上篇



