

《婚姻与家庭》25周年精选

marriage
& family

爱情 必修课

韩湘景 主编

刘萍 执行主编



联袂推荐

六六 金韵蓉
张德芬 吴淡如
乐嘉 许常德

中国情感帮助第一品牌
关于婚姻幸福的至爱宝典

我们学会了为人处世，学会了理工史哲。
而爱情，才是我们新的起点，
一生不可逃避的必修课。

中国长安出版社

25周年精选
marriage
& family

26.80 RMB

9 787510 703195

爱情 必修课

《婚姻家庭》25周年精选
marriage
& family



图书在版编目 (CIP) 数据

爱情必修课/韩湘景, 刘萍主编. —北京: 中国长安出版社,
2010.12
(《婚姻与家庭》25 周年精选)
ISBN 978-7-5107-0319-5

I. ①爱… II. ①韩…②刘… III. ①爱情-通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 259985 号

爱情必修课

韩湘景 刘萍主编

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 85099947

印刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开本: 1/16

印张: 17.25

字数: 250 千字

版本: 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0319-5

定价: 26.80 元

CONTENTS



Chapter 01 我们的婚姻保卫战

别让前妻成为“第三者”	003
幸福夫妻的幸福秘籍	016

Chapter 02 爱情是最美丽的文字

冰心吴文藻：有爱便有一切	029
“顺风车”：顺出爱妻，顺出低碳新生活	034
从前夫到情夫剪不断理还乱	042
暗算，从午夜来电开始	049
离婚计中计	055
一个萝卜一个坑	064
爱情慢慢杀死你	068
今晚，你不在	074
和老公的哥们儿做朋友	078
管他呢，轮也该轮到我了	081
春宵一刻抵千字	088
爱，无人可以替代	092
鱼 刺	099
老婆的“师奶兵团”	103
老公，给你生个蜡笔小新	107
哄老公下厨房	111
跟时尚老婆的健身拉锯战	115

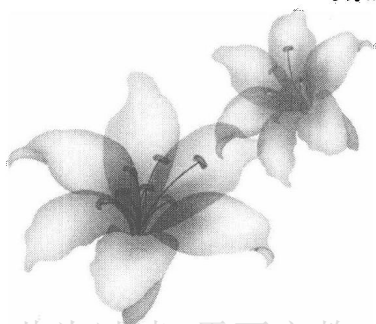
被爱的习惯	119
悲伤离婚，快乐同居	122
世上没有卑微的爱情	130
你是我手里的最后一张牌	134
最放心不下的那个人	138

Chapter 03 浮世的爱

姐，你睡了吗	143
不被亲情蒙蔽双眼	149
形式主义的幸福	155
见招拆招，准妈妈 PK 准妈妈	159
家有“省长”婆婆	163
14 招酿造蜜糖婆媳	167
甜言蜜语搞定冷面婆婆	171
德国婆婆教我“驭夫”术	175
从容战斗，从容相爱	179
我和洋女婿的育儿“战争”	183

Chapter 04 我是世界上第一个爱你的人

我偶尔也会讨厌你	189
请与牡丹一同开	193
爱，可以说	199
你是什么时候开始变心的	203
妈妈的时间表	206
母亲的衣橱	210



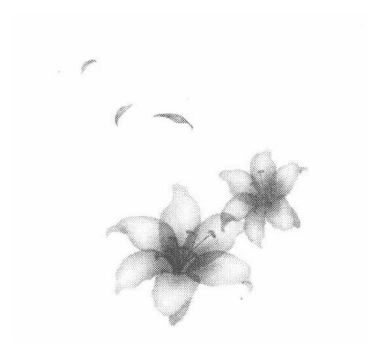


Chapter 05 多看爱情一眼

幸福就在你的眼睛里	217
女人为何看女人不顺眼	220
男人的迟钝最难医	223
男人迟婚一定有问题	226
多看爱情“一眼”	229
窜婚女	233
不如去爱小男人	236
不敢关心的女人	239
别让前任太恨你	242
唯恐平淡	245
记忆中的那些小孩	249
我只负责为你美丽妖娆	253
撬开男人的嘴	257
擦拭偶人尘土的心	261
别拿错了爱人小样	264

Chapter 01

我们的婚姻保卫战



别让前妻成为“第三者”

文 / 本刊编辑部

有些时候，物是人非。而有些时候，物已非，人却仍是。

婚姻关系在一纸证明中画上了句点，妻子已走出了共同的围城，成为了前妻。但在这仿若陌路分离的背后，无论是因为孩子而产生的牵绊，还是因为共同的不可磨灭的回忆……每一个情况处理不慎，都有可能让前妻成为现任妻子伤痛的缘由。

再婚家庭需要更多的宽容和磨合，很多妻子小心翼翼地经营和维系着再婚家庭，却最终发现自己输给了前妻带给生活的琐碎影响：她们经常因为孩子打给丈夫的电话、遗留在家里每个人都已适应的生活习惯、和丈夫心无芥蒂的谈笑……细微的感受逐渐累积成耿耿于怀的芽。而通常，不少丈夫对处理这类问题缺乏必要的认知和技巧，于是，芽茁壮长成了树，给幸福和未来遮上了浓浓的阴影。前妻，无形中成为了影响家庭关系的“隐形第三者”。

左手前妻，右手现妻；左手白玫瑰，右手红玫瑰。左手是过去，右手是现在

和未来。过去，要堂堂正正地面对；未来，也需同心同力地创造。莫因为自己的疏忽，让过去影响未来，让白玫瑰离开自己之后，红玫瑰也跟着褪去了颜色。

因为孩子，他常常和前妻在一起

结婚仅仅一年，小童就有了走出围城的念头。

小童的丈夫肖亮曾经有过一次婚姻，和前妻惠惠离婚后，6岁的儿子遥遥跟着前妻生活。一年前，肖亮和小童重新组成了家庭。

因为是第二次婚姻，肖亮对小童倍加珍惜，宠爱有加。然而，新婚的甜蜜气息还没来得及散去，小家庭的矛盾就春笋一般迫不及待地冒了出来。

前妻惠惠一直没有再婚，一个人既要工作又要照顾孩子。时间一长，惠惠一个人便应付不来，时不时给肖亮打电话，让他接孩子放学。肖亮特别疼爱遥遥，尤其和小童结婚后，他觉得对儿子的关心少了，于是对前妻的要求总是欣然答应。

起初，小童对肖亮的行为很理解，有时还买点儿小玩具让肖亮送给遥遥。有一次遥遥生病，惠惠却要加班，她心急火燎地让肖亮过去照顾孩子，小童想都没想就答应了，还做了很多好吃的给遥遥带过去。

日子久了，小童发现，惠惠开始动不动就给肖亮打电话。有一次，就因为遥遥在学校受老师表扬了，惠惠也要肖亮过去和孩子庆祝。有时肖亮送孩子回家后，惠惠还要肖亮留下来陪他们母子一块儿吃饭。

对惠惠的行为，小童开始不高兴了，她酸溜溜地说：“到底你们才是一家人，看来你对她还挺亲热的。”肖亮不以为然：“你瞎想什么呢，我都是为了遥遥，和惠惠一点儿关系都没有。”说完亲亲小童，以表示自己的“无辜”。小童虽然心里不舒服，但她明白肖亮是爱自己的，不能表现得太小心眼，也就没再说什么。

一个星期六，肖亮又很晚回来。小童问他上哪儿去了，肖亮说今天陪孩子和前妻上公园玩去了。小童一听非常委屈：“你现在到底是谁的丈夫呢？天天接孩子不算，你们三个还一起吃晚饭，现在居然连周末都被他们母子占用了，你总算

什么？是为了孩子，还是放不下你的前妻？”肖亮一听也火了：“你莫名其妙和孩子争什么宠呢？我早就和你说过，我是怕遥遥伤心，和惠惠一点儿关系都没有。”小童不服气：“谁说没有关系？她为什么老给你打电话？你们三个像一家人，一起吃晚饭，一起出去玩，那我算什么？”

自从这次吵架后，肖亮尽量少在小童面前提孩子的事，也很少在惠惠家吃饭了。为了不让小童生气，他去看遥遥时都借口单位加班。小童一开始没怀疑，直到一天晚上，肖亮说要加班，小童百无聊赖地晃到肖亮单位附近的影院，想等他一起下班。但她却看见肖亮一手牵着遥遥，一边和惠惠低头私语，三个人有说有笑地走进影院。看到这样的场景，小童心里像打翻了五味瓶，她忽然觉得，肖亮和他们母子才像一家人，而自己俨然成了一个外人，只能远远地看着他们的幸福。

肖亮回家后，小童质问他为什么瞒着自己。肖亮说：“我这不是怕你生气吗？况且我又不是和惠惠来往，我是去陪遥遥。”看到肖亮还是这种腔调，小童实在忍不住了：“你有没有想过我才是你的妻子，这儿才是你的家？我看见你和惠惠那么亲昵，而我只能站在一边看着你们，我到底算什么？”肖亮一听又烦了：“你又来了，你看，就是不能让你知道，要不然你又上纲上线了。”

想了一晚上，小童告诉自己，既然深爱着肖亮，就应该爱他所爱。她决定亲近遥遥，和遥遥培养感情。一个周末，小童听到肖亮在接惠惠的电话，说想带遥遥一块儿出去玩。小童马上对肖亮说，要不让遥遥到这里来吧，我们带他去游乐园。谁知肖亮想都没想就说，你和孩子又不熟，在一起多别扭，还是我和惠惠带他去比较好。说完，径自走了，留下小童呆呆地站在门口。

积蓄已久的战争终于爆发了。“十一”长假，正好是小童和肖亮结婚一周年，两人说好一起去海南旅游。机票都买好了，正准备出发时，惠惠打了电话过来：肖亮，遥遥说特想去北戴河，我们一起带他去吧。

肖亮看着身边的小童，有点儿为难地说：“我已经和小童说好去海南。”惠惠说：“那你们去吧，不过遥遥肯定会特难过。”听惠惠这么说，肖亮马上说：

“那我们带他去吧，怎么也不能委屈孩子。”

听到这儿，小童再也忍不住了，把机票摔到肖亮脸上说：“你还是跟你的前妻和孩子过吧！”

小童走了，留下一纸离婚协议。肖亮又难过又困惑：自己只不过想尽一下父亲的责任，却怎么把妻子弄丢了？

点 评

在这个故事中，作为丈夫的肖亮忽视了再婚妻子小童的感受，只关注孩子以及他自己对孩子的感情。事实上，再婚丈夫角色与孩子父亲角色是存在着矛盾的，如果无视或不能适当地调和这个矛盾，就会引发婚姻危机。

首先，肖亮需要考虑清楚自己所处的位置，孩子的情感需要固然重要，但如果为了使孩子不受离婚的影响而无视现任妻子的存在，则是对现任妻子的不尊重和伤害。另外，因为孩子而过多地与前妻接触，除非处于刚刚离婚的过渡阶段，否则是会发生界限、关系不清的问题。不仅会影响到再婚妻子的感情，也会影响离婚妻子重新建立新生活新感情，同时也会使孩子陷于迷惑，并且可能因此而形成不懂得尊重他人的习惯。

所以，对他来说，处理好孩子与现任妻子的关系是十分重要的。作为现任妻子的丈夫，孩子的父亲，他有责任带领妻子和自己一起去照顾孩子，陪孩子游戏，真正把妻子纳入到自己的生活中，让她熟悉并适应自己的家庭关系，成为真正的一家人，产生归属感。而不能把自己的新婚妻子放在一边，让她感觉被排斥和孤立。

婚姻状态改变，家庭中人与人的关系就已经改变。正视这个改变，接受这个改变，向每个关系中的人，尤其是孩子解释清楚目前的关系状态，才能和谐地相处，使每个人都得到应得的爱。

无形中，我成了她的替代品

夜深人静，窗外只有树叶沙沙作响。罗珊却一次次在这片静谧的海洋中焦躁不安，辗转反侧无法入眠。她很想摇醒身边早已经鼾声大作的陈雷，将自己心中的苦闷一股脑儿地向他倾诉出来。但她害怕看到陈雷脸上那种毫不在意的表情，对她说几句无关痛痒的话：“这有什么啊，你想得太多了。别太在意这些了，现在是咱们两个过日子啊。”

罗珊轻叹了一口气，对自己苦笑了一下，是啊，难道要跟他的前妻——一个已经去世的人争吗？但日子表面上是两个人在过，却分明处处有他前妻的影子。当初选择陈雷的时候，其实也看中了他的这一点——对病逝前妻的深情。

陈雷的前妻已经去世两年了，但他提起她的时候，总是禁不住泪眼婆娑，这让罗珊动了恻隐之心，在心里对陈雷这样重情重义的男人加重了砝码。陈雷的父母想让儿子重新开始生活，他们认为罗珊脾气好，又比陈雷整整小了8岁，年轻而懂事，是一个难得的好姑娘。

但没料到，结婚不久，大红的喜字都还没褪色，陈雷的父母就对她有了微词。罗珊比较年轻，少了一份陈雷前妻的贤惠。以往陈雷的前妻都会6点多就起床，开始忙活一家人的早餐；而罗珊却认为早上的睡眠时间很宝贵，早餐可以到外面随便吃一点儿，或者买一些豆浆油条回来，何必非要早起费那个神呢？

但陈雷的父母一会儿嫌外面吃的不卫生，一会儿又认为豆浆没有家里的小米粥有营养。罗珊开始还不明就里，以为年纪大了人就爱挑剔。直到陈雷悄悄对她说：“我爸妈吃惯了前妻做的早餐，他们是希望你也能像她一样。”罗珊心一凉，都两年了他们还记得她做饭的味道？可自己确实是不爱做饭的人啊，结婚前他们不是都已经知道自己并不是那么勤快吗？

罗珊只得缩短自己化妆的时间，开始有一顿没一顿地尝试做早餐。但两个老人吃她做的粥和凉菜的时候，从没说一个“好”字。一次她去厨房盛粥的时

候，听到婆婆在餐厅里叹了口气：“哎，味道差远了啊。”而陈雷也在一旁小心地劝道：“妈，您就将就将就吧。”

滚烫的粥一下子洒到了罗珊的手上，她觉得悲哀而可怕，陈雷的前妻已经走了，但她的影子却根深蒂固地留在了他们家中。他们早已经习惯了她给予的生活模式，自己倒显得格格不入。哪一点做得和她不同，就会遭到大家的否定。连陈雷都习惯了这样的比较，而且觉得理所当然。

罗珊毕竟是爱陈雷、爱这个家的，所以她愿意尝试去改变。但改变的代价却是巨大的，因为毕竟是和自己不一样的人。她不能像以前一样穿自己喜欢的艳丽颜色的衣服，因为他的前妻只喜欢素雅，大家都会觉得她太过招摇；她不能再和朋友去酒吧喝酒，因为他的前妻从未去过，大家觉得女人喝酒不是什么好事。

陈雷在婚前对此都没做过多的干涉，但婚后却和他的父母一起在意起这些来。或许因为公婆总是有意无意地对他说：“唉，要是她还活着，肯定不会这样做。”他就这样一点点地被洗脑了。

于是罗珊生活的乐趣越来越少，她筋疲力尽，一点点地憔悴、枯萎下去。一次，一个好友在电话里跟她诉苦，说自己的老公有了第三者。罗珊听后却更加同情自己，好歹人家的第三者确实存在，而自己呢，却败给了一个隐形第三者，连竞争都没有机会，就这样败下阵来，永世不得翻身！

她知道陈雷和他的父母都还是喜欢自己的，过生日的时候，他们还给她买了一个大蛋糕，里面夹了两层她喜欢的水果。但对她无意中的比较却从未停止过，他们并非刻意，而是下意识的。没有人能了解她内心的痛苦，朋友们都说陈雷对你够好的了，你就知足吧。而陈雷也浑然不觉，他高兴罗珊能越来越融入他的家庭，却不了解她为此付出了多大的代价。

也许到了该和他好好谈谈的时候，再这样下去，自己总有一天会崩溃的……罗珊终于作出了这个决定，她真心期望，能有一个属于自己的黎明到来。

点 评

对于所有失去配偶的人来说，都有一个告别、结束、重新开始的过程，这个过程不仅是形式上的，更是心理的。如果没有完成这个过程，就很难开始真正意义上的新生活。

首先应突破心理关口，面对现实，切勿比较前后两个配偶的“优劣”。事实上，拿前妻的长处与现妻的短处来比较，这种比较本身就是不公平的，只会让自己对现妻产生更多的不满，要求其更多的改变，甚至让其逐渐失去自我，沦为前妻的代替品。所以应该竭力避免对先前婚姻的回忆、联想，切忌产生消极的“旧景再现”和“对比联系”，也不应因此产生对再婚配偶的不满，而应主动进行自我反省。同时加倍关心、亲近对方，即使有希望对方改进的地方，也不应用与前妻对比的方式来表达，而应婉转巧妙地从问题本身、就事论事提出对她的希望。

改变用新婚妻子填补丧妻空白的想法，把新婚当做人生新的开始。用心认识这个已经并将永远和自己生活在一起的女人，发现她的独特之处、可爱之处，或许还可以弥补过去婚姻中的不足，使新的婚姻生活更加完善，更加幸福。

我受不了老公的前妻对我指手画脚

欣欣认识现在的老公纯属偶然。好友徐珊比欣欣大十来岁，生活中，她们有什么事总是互相交流，经常一起出去逛街、打牌……一次，不知不觉，徐珊就问到了欣欣的感情。

其实，欣欣和丈夫已经在半年前离婚了，这段婚姻给她的伤害颇深，带着对婚姻的恐惧，欣欣一直还是单身。

了解欣欣的情况后，徐珊叹了口气，随即又神秘地对欣欣说：“要不，我帮你介绍一个？你觉得陈锋如何？”

陈锋是徐珊的前夫，脾气很好，总是不急不躁的，一副笑呵呵的样子。可这些优点在徐珊眼里全部成了缺点，徐珊是一个望夫成龙的女人，所以，她经常给陈锋施压，搞得陈锋很苦闷，还差点儿患上抑郁症。两人的矛盾不断升级，最后不得不以分手而告终，孩子判给了陈锋。

经过徐珊的撮合，欣欣和陈锋见了几次面，两个相熟的朋友一旦以相亲的目的走到一起，倒变得有点儿拘谨了，好在他们是互相了解的，慢慢地，就变得无话不谈。其实，欣欣对陈锋是很满意的，他是一个很适合做老公的男人，有生活情趣。两个都是离过婚的人，所以，都格外懂得珍惜。

在和陈锋交往的过程中，欣欣发现，陈锋经常接到徐珊打来的电话。讲话时，陈锋并不回避她。陈锋跟欣欣讲起他前妻时说：“你看，我和徐珊在一起生活时总是吵架，那是因为距离太近了，对彼此的要求太苛刻。现在离婚了，反而两人都变得宽容起来，成为了很好的朋友。”陈锋的宽厚与平和影响着欣欣，欣欣也渐渐走出了往事的阴影，和陈锋在一起，人也慢慢变得开朗起来。

在和陈锋确定恋爱关系之后，欣欣虽然很期待与陈锋共同生活，但却担心孩子是否能接受自己。没想到这个难题却被徐珊轻而易举地解决了。一次徐珊来看望儿子，她主动拉着欣欣的手让儿子叫“阿姨”，告诉儿子以后要听阿姨的话。孩子见自己的妈妈对阿姨这样热情，于是很快就接受了欣欣，让她和陈锋之间的交往变得更加顺利。为此，欣欣由衷地感谢徐珊的大度和体贴。

一年之后，欣欣和陈锋手牵手步入了婚姻的殿堂。可是婚后不久，欣欣就感受到徐珊在这个家里的影响。徐珊经常打电话过来，和陈锋一聊就是半天。有时候陈锋不在，她就缠着欣欣聊天，欣欣觉得身份改变以后，如今的交流变得很别扭，可是碍于徐珊是自己的朋友，而且老公也是她介绍的，自己也不好说什么。

陈锋有个母亲长年卧病在床，以前徐珊在的时候，总是把婆婆照顾得非常好，做可口的饭菜给婆婆吃，帮她洗澡擦身。现在，每次徐珊来，都打扮得漂漂