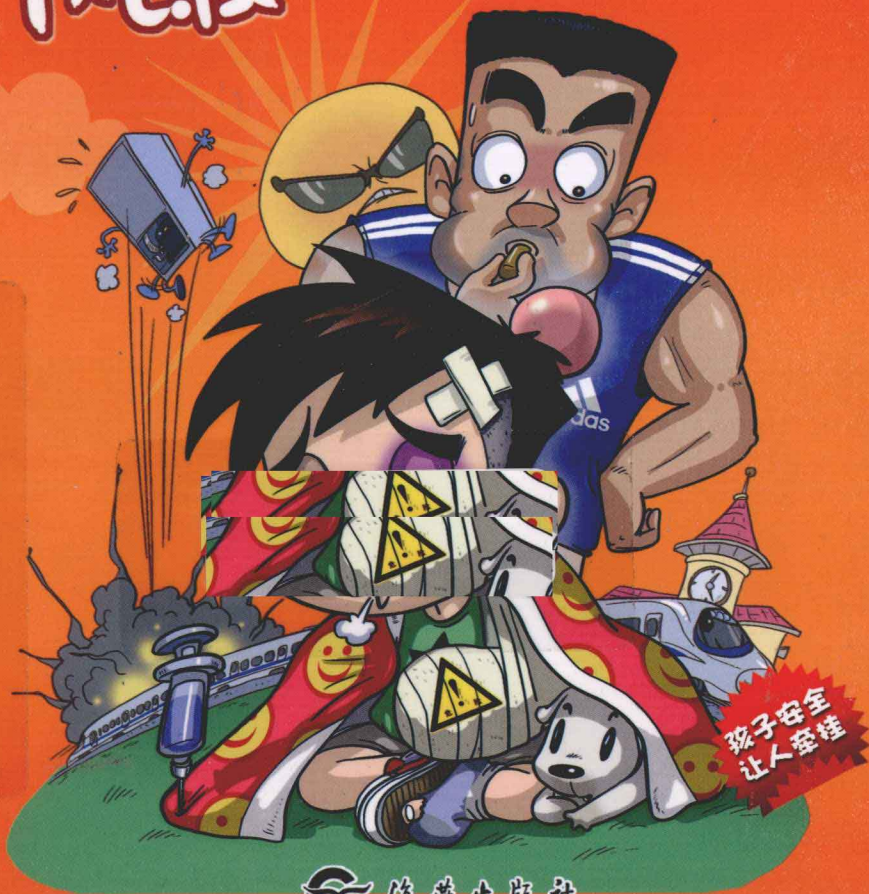


马大哈安全成长故事书

体育老师的分分 风波

刘卫兵 魏晋怀 王名环 著



孩子安全
让人牵挂

海燕出版社

马大哈安全成长故事书

体育老师的风波

刘卫兵 魏晋怀 王名环 著



海燕出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育老师的分贝风波 / 刘卫兵, 魏晋怀, 王名环著. —
郑州: 海燕出版社, 2010. 6

(马大哈安全成长故事书)

ISBN 978-7-5350-4345-0

I. ①体… II. ①刘… ②魏… ③王… III. ①安全教
育—青少年读物 IV. ①X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第084273号

策划编辑: 李禄林

责任编辑: 李禄林

美术编辑: 刘 瑾

责任校对: 王 森

责任印制: 邢宏洲

责任发行: 马小军 郭星星

插 图: 柳 宁

出版发行 海燕出版社

(郑州市经七路21号 邮政编码 450002)

发行热线 (0371) 65734522

印 刷 郑州中方印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 889毫米×1194毫米 1/32

印 张 4.75印张

字 数 95千字

版 次 2010年6月第1版

印 次 2010年6月第1次印刷

定 价 14.80元

主要人物



马大炮



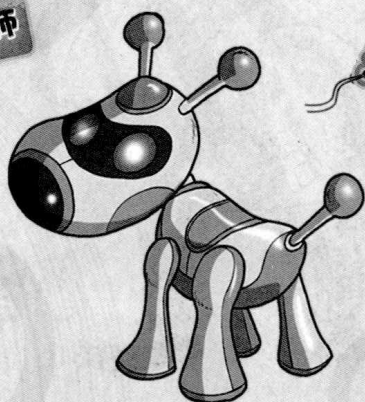
马小炮



马爸爸



马妈妈



前 言

这本书的主人公名叫马大哈。他是一个顽皮可爱的小男孩。

“马大哈”经常被大家用来指那些马马虎虎、大大咧咧、粗心大意、全无所谓、草率行事之人。这些人常常会做出大家意想不到的事情，没有大的危险，却有小的麻烦。那些常人觉得应该能做好的事，却经常因为马大哈的出现而搞砸。

在中国，几千年的文化积累了无数有益于少年儿童成长的故事，有关智慧、信仰、勤劳、勇敢、心灵、精神、德育的经典范文不胜枚举，但很少看到有关科学与安全教育的文学作品。中国的教育文化里，历来忽视安全教育这一重要部分，对生命安全的漠视由来已久。很多家长对孩子的成长励志教育重于安全健康成长教育。



今天，我们反复在问，什么样的童年最重要？

古代中国儿童的启蒙读物从《千字文》、《百家姓》，再到《三字经》、《论语》，其中并未见有关生命安全的语句。在中国人过去的教育理念中，安全教育往往排在末位，远在美德、益智教育之后。《司马光砸缸》、《曹冲称象》也许是其中的一束阳光，但故事都笼罩在勇敢与智慧的光环中，没有关于安全的阐述。这就如同中国有四大发明，却没有将其普及和发扬光大一样，这是文化选择、教育选择、价值观选择的不同。所以，在中国，安全教育文化知识一直缺乏。

今天的父母们已经意识到安全教育不能再马大哈了。这应该是写作的初衷之一，也鼓励我们把“马大哈”这个人物形象继续讲下去，并在不断讲述中实现完美

刘卫兵



目 录

上学第一课 / 1

旋转的鸡蛋 / 7



热身活动很重要 / 14



我不怕打针 / 23



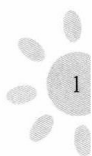
体育老师的分贝风波 / 29

如何克服学习疲劳 / 42



食物也有毒 / 50

大哈的炸药 / 56



狼狈的小英雄/64

警惕校园暴力/74

和地球一起过生日/82



歪打正着/90



火车上的陌生人/100



摆脱跟踪/106



可怕的紫外线/115

妮子的减肥计划/123



爱上了种地/134



上学第一课

哈哈兄弟终于6岁了，到了上小学的年龄。这是马大哈和马小哈人生中的第一件大事情，爸爸马大马先生可不敢马虎，因为儿子将要离开父亲的视线，开始半独立的生活旅程了。特别是大儿子马大哈，读过他故事的人，都已经见识过了，是个不好对付的小家伙。

现在，孩子们要上学了，爸爸开动脑筋，连夜往电子狗的储存器里输入了一些校园安全的基本常识，好让他们遇到危险时能顺利脱险。

马大哈终于上学了。他认识了自己的班主任小雨老师。小雨老师束着一个大辫子，马大哈就叫她辫子老师，从此这个外号就在同学们中间传开了。小雨老师也欣然接受了这个称呼，没有怪马大哈给老师乱起外号。

还是接着说马大哈上学第一天的事吧。这一天，因为到了新环境，眼前有那么多和自己一样大



的同学，他眼睛东张西望，仿佛不够用了。电子狗也因为到了新环境，它牢记自己的职责，觉得马大哈要轻举妄动时，就闪亮头顶上的红灯。红灯一闪一闪的，被辫子老师发现了，问是谁的玩具，还说学生不能把玩具带到学校。马大哈说那不是玩具，是爸爸给他制造的多功能电子狗，里面有各种各样的安全知识，可以帮助遇到困难的孩子脱离险境。辫子老师说：“脱离险境最好的办法还是依靠自己，把应该掌握的安全知识都熟记在自己心中。等遇到了困难再求救，一切都晚了。”马大哈觉得辫子老师说得很有道理，怪不得以前没上学时总是犯错误，都是因为自己没有把安全知识先记下来。这么一想，马大哈马上把电子狗的开关给关了。



2

辫子老师继续对同学们讲话，她说：“今天是同学们来学校上的第一课。第一课上什么呢？也许同学们都很好奇。现在，我就告诉大家，第一课是校园安全课。”

辫子老师这校园安全第一课的内容很丰富，比如课间活动应当注意的事项等。虽然室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但也不要远离教室，





以免耽误上课。活动的强度要适当，不要剧烈活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。活动的方式要简便易行，如做做操等。活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

最后，辫子老师还教大家了一首歌谣：

爬高爬低，安全第一。

护栏保安全，翻越最危险。

出操不推挤，排队快静齐。

扶手用处大，上楼把它抓。

下楼靠右走，不能坐着滑。

拐角轻慢走，小心别碰头。

过道相遇互礼让，不要低头往前撞。

做文明游戏，不舞枪弄棒。

不攀单杠不爬墙，文明行为受表扬。

老师说完，就宣布下课。在一个地方坐这么长时间，对马大哈来说还是第一次。他一听下课了，就迫不及待地往外冲。学校的操场好大，他真想在地上翻几个跟头。他想都没想，就真的脱了鞋在草坪上翻了一个跟斗。正在兴奋时，没想到，不知哪个马虎鬼丢的一枚大头针正好被马大哈一脚踏上。



马大哈不由“哎哟”一声，脚被大头针扎了个正着。他疼得跌坐在地上。同学们立即围过来，莽撞的星仔说：“快把针拔出来！”几个同学不由分说就去拔针。手忙脚乱的同学们不仅没有将针拔出来，反而将针头弄得更深了一些。

这时，辫子老师也赶过来了。她安慰马大哈不必紧张，让他全身放松，然后用手轻轻抚摸针刺的皮肤周围，大头针开始往外伸。辫子老师稳稳地捏住外露的大头针头部，一下就把大头针给拔了出来。

后来，马大哈被送到学校医务室。在针扎过的地方，医生检查了一下，好在大头针没有生锈，否则就麻烦了，还得割开口子消毒呢。不过，这也得在针扎破的地方消毒，防止发炎，不然问题就大了。

最后，医生又告诉马大哈，以后遇到这种事情，都要及时到医院处理，针扎进肉里，一定得及时拔出。如果过了15天，针肯定会生锈，就





会引发骨髓炎等，到时再治麻烦就大了。一番话说得马大哈好害怕。最后，医生给马大哈涂了碘酒消毒，才算告一段落。

马大哈上学第一天就遇到如此惊险的事情，连他自己都没想到。不过，有一个问题他一定得问老师，他不明白老师为什么就能一下子把针拔出来。

老师告诉马大哈，道理很简单：肌肉越紧张，扎进去的针越会被夹得很紧，越不容易拔出来。用手轻轻抚摸针周围的皮肤，可以使肌肉得到更大程度上的放松。如果生拉硬拔，会刺激肌肉收缩，每收缩一次，针就会往里前进一次，这就是同学们拔不出来的原因。

开学第一天就闹出这么大一件事，让辫子老师送马大哈回家时，见了马大哈的爸爸有点不好意思。

辫子老师说：“都是老师没有照看好学生。”

马大哈连忙说：“不怪老师，都是我自己的错。”辫子老师以后就会知道，这个马大哈说得没错，他的确是个让人费劲和头大的孩子。

爸爸心想：这个马大哈如果上学第一天不惹点事，就不是马大哈了。好在这一次惹的事只伤到自己，没有伤到别的同学，算是值得庆幸的了。

等老师走了，爸爸马上查看电子狗的记录，以查明马大哈是怎么犯的错。可是电子狗在哪儿呢？按照常理，电子狗回到家应该自动坐到充电器上先充电了。一问马大哈，原来电子狗在马大哈的书包里。把电子狗拿出来一看，电子狗正在睡觉呢，原来是被马大哈给关了开关后一直忘了打开。这也活该马大哈受罪，如果他下了课就打开电子狗，电子狗就能用储存的安全知识告诉马大哈怎样处理被针扎到的脚伤了，也就不用疼那么长时间了。



马大哈安全成长童谣

大哈开学第一天，
钢针刺脚出危险。
切记不要直接拔，
全身放松捻着拉。
碘酒消毒把好关，
如果发炎不好办。
针头进肉及时拿，
以防生锈问题大。



旋转的鸡蛋

这天，辫子老师给大家上实验课。她把几个鸡蛋放在桌子上，问同学们谁可以用一种方法，从中挑选出煮熟的那一个。

星仔上来打开一个，结果是生的，蛋黄流了一桌子。

同学们都觉得没有办法。

马大哈望着鸡蛋，肚子开始咕咕叫了。

辫子老师看着马大哈的表情，知道这个小家伙的心思，他是想找到熟的那一个马上吃掉。老师告诉大哈，如果他能找出来，那个熟鸡蛋就归他了。

马大哈看着桌子上的那一排鸡蛋，哪个是熟的呢？哪些是生的呢？他低着头不敢看老师，因为他也没有办法。

“其实，有个很简单的办法就可以找出来。”辫子老师把放在桌子上的鸡蛋拿起来，一个一个在桌子上旋转。第一个没有转两圈就滑倒了，第二个同

样也没旋转起来。只有第三个鸡蛋在桌子上转得飞快，辫子老师把它抓在手里说：“这个是熟的。”

马大哈觉得奇怪，为什么辫子老师让鸡蛋一转就知道是生是熟呢？他有些不信，同学们也都瞪大了眼睛。

辫子老师把鸡蛋壳在桌子上磕开，果然是熟的。

“你们看，鸡蛋煮熟后凝固到一起，转起来就不晃荡，所以它转起来就快，能旋转起来的，就是熟的。”辫子老师的话让大家点起了头。

“能旋转起来的，就是熟的。”马大哈重复道。

马大哈又说：“生鸡蛋里面都是稀乎乎的，转起来老爱晃荡，就转不快了。是吗？”

辫子老师听了马大哈的话连连点头。

马大哈肚子太饿了，趁老师说话时，就把那个熟鸡蛋吃到肚子里了。马大哈拍拍自己的小肚皮，还想再吃一个。

“没有啦！”辫子老师耸耸肩，“刚才那个熟鸡蛋不是被你吃到肚子里去了吗？生的可不能吃哟，吃了肚子会痛的。”

“我还要吃！”马大哈在辫子老师面前从来不

