

全彩插图版



危险的青春期

青春期的孩子怎么了

[美] 西尔韦纳斯·斯道◎著

巨澜◎译

*What A Young Boy
Ought To Know*

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社



危险的青春期

青春期的孩子怎么了

[美]西尔韦纳斯·斯道◎著

巨澜◎译

What A Young Boy
Ought To Know



图书在版编目 (C I P) 数据

危险的青春期:青春期的孩子怎么了 / (美) 斯道
著; 巨澜译. -- 南京: 凤凰出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5506-0260-1

I. ①危… II. ①斯… ②巨… III. ①青春期—健康
教育 IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第035297号

书 名 危险的青春期:青春期的孩子怎么了

著 者 (美) 斯道

译 者 巨澜

责任编辑 李相东

选题策划 北京时代华语图书股份有限公司

出版发行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版社 (原江苏古籍出版社)

南京市中央路165号 邮编210009

发行部电话 025—83223462

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷 北京博图彩色印刷有限公司

北京市石景山区黄庄村43号 邮编: 100039

开 本 700×1000毫米 1/16

印 张 12.75

字 数 106千字

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

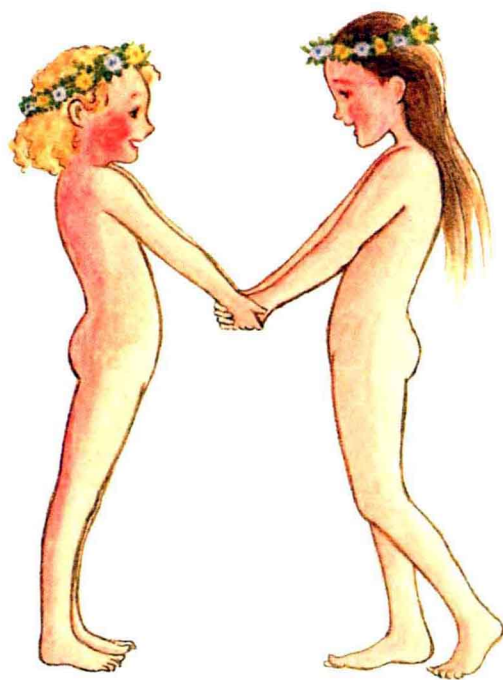
标准书号 ISBN 978-7-5506-0260-1

定 价 28.00元

(本书凡印装错误可向承印厂调换, 电话: 010-83670220)

献给

那些真诚地想要去探究生命起源的孩子们，
我们理应给予他们一个诚实的、智慧的、令人满意的回答。





序 一

为人父母的第一要务

What A Young Boy Ought To Know

家长在孩子的成长过程中，肩负着重要的责任，但能意识到这点的家长少之又少。大多数家长都觉得只要让孩子吃饱穿暖就万事大吉了，殊不知对孩子的指导、教育和训诫更加重要。很多家长都不知道他们还承担着对孩子进行道德教育的责任，在保持孩子自身和社会的纯洁性的问题上束手无策。

也有一些父母在保护孩子的纯洁上煞费苦心，却始终未能找到合适的方法。他们过度的焦虑与敏感非但不能减少问题的产生，反而会激发出更多的邪念。与此同时，我更难理解那些抱有置之不理态度的父母，他们任凭孩子接触混乱肮脏的街头环境，受一些年长孩子的不良影响。当那些自身品行不端却又喜欢带坏其他孩子的人趁虚而入时，孩子们很容易误入歧途，走上邪路。这些家长无视自己的盲目和无知——他们忘了自己年轻时也曾面临同样的险境，任

由这个问题的神秘色彩继续笼罩着自己的下一代。

如果每个父母都能看看这本书，那么在孩子求知欲很强的成长阶段，他们就能有所参考，以一种纯洁无邪的方式把这些知识告诉孩子们。

“为什么都没人提醒过我？”这是一个困扰着很多青少年的问题。“无论朋友还是老师，或是医生，从来都没有人告诉过我这些！至于我们的父母，他们肯定早就知道这件事情可能带来的危险，可他们从不跟我谈起这个话题。他们非但不告诉我真相，对我进行劝告，反而千方百计地糊弄我，任由我在无知中误入歧途。”



一个年轻人说：“我的父母告诫我不许抽烟喝酒，不许赌博骂街，不许骗人偷东西。他们让我们去学校上学。在其他的问题上，他们似乎都表现得尽职尽责，唯独对那些可能毁了我们一辈子的事情，他们却只字不提。”“我的父母在这个问题上的错误和无知，我不能原谅。”许多身陷绝境的年轻人都发出过这样的感叹。

家长们都会教育孩子要正直诚实，忠诚自尊，警告他们不许有褻渎的言行，不许喝酒买醉。虽然许多男孩女孩天生就拥有对此类问题的抵抗力，但也有不少年轻人缺乏自律。从另一方面来讲，自然创造了男人女人以及这个社会，是希望通过两性共同的努力与智慧建立一个和谐快乐的世界。

有些诱惑是普遍存在且不可避免的，如果年轻人事先没有被告诫过，无知愚昧地成长下去的话，很容易误入歧途，酿成大错，而这些事情，是为人父母者的第一要务和首要职责。

学校的老师同样肩负着提醒青少年远离这种危险的职责，但任谁也无法完全取代父母的位置。父母教导子女让他们懂得和认可自己对自己的责任，对自己弟弟妹妹的责任。孩子向父母要求食物、

保护、衣服、教育和意见是理所当然的，如果当面对生命中一些很神圣的课题时，孩子希望得到家长的告诫和规劝的要求反而变得不合理不正确，那么孩子们又该从谁那里得到这样的讯息呢？既然自然创造男女，赋予他们最温柔、最纯洁、最神圣和最珍贵的的关系让他们成为夫妻，组成家庭，那么当我们面对孩子提出的关于生命起源问题的时候，为什么会觉得脸红害羞、支支吾吾呢？当小朋友天真地跑过来，用一双困惑求知的眼睛望着你的时候，为什么不抓住这个绝好的机会来跟他们解释明白呢？为什么家长们在这么重要的时候总是会选择说些难以自圆其说的谎言去欺骗孩子呢？要知道，如果之后谎言败露，将会彻底破坏家长在孩子心目中诚实正直的形象。为什么每当这个时候，家长总是表现出前所未有的紧张，把孩子拖到一边或拒他们于千里之外，不仅错过了解释的好机会，而且让孩子以后无法再信任父母。为什么父母不明白，他们这么做，反



而会加重孩子的好奇心，让他们到那些“成熟”的大孩子或者同样无知的朋友那里去寻求答案，最终误入歧途。

如果你要求孩子们对你诚实，为什么不能对孩子们同样诚实呢？如果你不希望孩子骗你，为什么你要去欺骗他们？如果你能对他们言传，为何不能身教？你就没想过你的孩子有朝一日会不再信任你，如同你当初欺骗他们时一样？为什么要让孩子不再相信父母是正直诚实的人呢？

也有一些父母知道说谎是没有用的，但他们仍然会破坏掉孩子和自己之间的信任。让我来举个例子吧。

在一个阳光明媚的五月清晨，一个4岁小男孩，独自一人在围墙边上的一棵苹果树旁边玩，这时，一只小兔子从他身边跑过，



这只小兔子实在是太小了，男孩很容易就抓住了它，高高兴兴地带着战利品跑回屋去找妈妈。他跟小兔子玩儿了一整天，非常高兴。晚上，爸爸回家了，见此情景，告诉男孩，应该把小兔子送回洞里去，让它和自己的爸爸妈妈睡觉，第二天早晨，小兔子还会从洞里钻出来陪他玩儿。男孩对爸爸的话深信不疑，于是照做了。爸爸的做法看上去真是聪明，但是，想象一下，第二天早晨男孩苦苦等待没有见到小兔子之后，会有多么失望。



只需几个小时的时间，男孩子就会开始觉得自己被爸爸骗了。这个男孩子现在已经长大成人了，可是几天前他告诉我这件事情的时候，说就在那个时候，他心中突然对爸爸产生一种无法言说的怨恨，下定决心以后再也不会相信爸爸说的任何一句话。

其实，这件事情完全可以有一个更令人满意的结果。如果爸爸告诉孩子，当兔爸爸和兔妈妈发现找不到小兔子的时候有多着急，如果小兔子不回家，它的爸爸妈妈会因此而整夜难眠，而小兔子离开妈妈的怀抱也会无法入睡，所以，应该把小兔子送回妈妈身边，回到那个小小的家里面去。如果这样处理，不但能够教会男孩对待

小动物的时候抱着温柔体贴的态度，真诚友爱地面对小动物的生命，还会激发孩子对爱的感觉以及对爸爸的信任。

父母们也许会问，到底什么时候才是告诉孩子这些问题的最好的时机。其实，无论孩子什么时候问起这些问题，家长都应该坦诚相告，当然最好选择一种聪明和智慧的方式，这跟孩子的年纪没有关系。

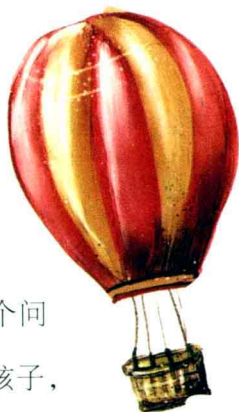
父母在教导孩子心灵的纯洁性的问题上也应该这么做。孩子的幼年时期是最重要的阶段，但是绝大多数家长总是要等到孩子十二三岁的时候才想起这件事情来，殊不知，这个时候孩子的思想已经受到了永久性的污染。

孩子7岁之前的这段时间对于父母来说一样很重要，如果家长在这段时间之内错过了给孩子提供合适指导的机会，性这件事的神圣性就完全在孩子心目中消失了。

很多孩子就是因为缺少家长正确的警告和教导才误入歧途，像这样的例子我听过不计其数。但是我从没有听说过有哪个孩



子走上犯罪的道路是因为父母过早地对他们进行了这方面的教育，即使父母教育的方式可能不是很正确和恰当。



处于不同成长环境中的孩子们，提出这个问题的时间也不尽相同。任何一个智力正常的孩子，“为什么我会来到这个世界上？”“我是从哪里来的又会到哪里去？”这些都是最早出现在他们意识中的问题，如果你觉得孩子要到十岁八岁的时候才会提出这样的问题，那真是大错特错了。只要孩子提出来了这样的问题，无论是在什么样的环境下，无论孩子几岁了，都应该给他们一个诚实的回答。

但正如我之前说过的，回答这个问题的时候，仅仅是坦诚还不够，还需要运用智慧；仅仅是诚实也不够，还需要一点技巧。编造答案去欺骗孩子，反而会激起他们的好奇心，让他们开始怀疑，与其这样，倒不如给孩子一个透彻、诚实、满意的答案，让孩子对父母更加信任，平息他们的好奇之心。

成长环境、和父母的关系以及生命中最初几个月的时间，这些因素都对孩子的成长影响至深。对于一个对世界还一无所知的婴儿来说，他们学习词汇的含义，学着讲他们听到的话，在同样的时间里，

他们学会一门语言的速度比一个三四十岁的成年人在最有利的条件下还要快得多。

刚来到这个世界上的宝宝，对身边的事物和人都还一无所知，他们的思想世界是一片完美的空白，但是就如同相机的感光板一样，外界任何微小的变化都会给他们带来影响。这些影响不仅会记忆在孩子童年时期的脑海中，而且会深深烙在他们的思想里，火烧不化，水冲不走，无法磨灭，伴随他们一生。由此可见，对于孩子来说，他们在这个神圣问题上的最初的观念和认知是非常重要的，繁殖作为一种自然现象，也应该是纯洁和神圣的——就像自然界当初创造男人女人一样，同时还赋予他们无限的智慧。

当然，父母在这个问题上有着义不容辞的责任。其中，如何提出这个问题，应该说什么，怎么样来进行指导，又是重中之重。这本书希望能在这几方面助家长们一臂之力。

全世界有很多家长在看了这本书之后，都深受启发并且践行成功，至今还没有听说过失败的案例，家长再面对这样的问题的时候，也不会再感到恐惧或者羞于启齿了。

首先，也是最重要的一点是，请家长们一定要仔细用心地阅读下面这些并不算长的章节，只有这样，家长自己才能先对整个问题



有正确的认识，他们才能清楚孩子们将要学到的是什么样的知识。只有这样，他们才能决定是直接把这本书交给孩子们，让他们自己去读，还是由自己来带领孩子每天阅读其中的一个章节。所选择的方式一方面取决于孩子的年龄，一方面取决于家长自己的判断。

对父母来说，经常会犯的一个错误就是，他们总会认为别人的孩子才需要这样的教育，而自己的孩子则大可不必。但是，难道你就不是“别人的孩子”的父母了吗？别人的孩子的父母反过来也会用一样的观点来看待你的孩子。

其实孩子们面对的诱惑和危险，与其说是客观的，不如说是主观的；与其说是来自外部的，不如说是来自他们自身的。孩子们已经知道的东西一定在你的想象之外，但最大的危险是他们是通过一种肮脏的方式来了解这件本应神圣的事情的。如果你欺骗了孩子，很有可能孩子会以其人之道还治其人之身；如果你试图对孩子隐瞒真相，很有可能孩子会跟你走上同一条道路。欺骗是一把双刃剑。



相反，如果你能和孩子坦诚相见，那么一定会得到孩子相同的回应。

如果你看完这个序言后，像其他千百万读过这些的家长们一样按照里面的建议去做了，相信你会获得一个满意的结果。

首先，你的孩子一定要认可这本书中谈到的内容是诚实可信的，书中的这些知识会给他一个完全满意的答案。如果教导方式得当，可以及早让家长摆脱在性启蒙问题上尴尬不已的局面，而孩子也会完全地信任你，对你完全敞开心扉，告诉你其他同龄人或者

比自己大的孩子们对自己说了些什么，让你能够针对具体问题来作出明智的指导。这让我们看到了一个事实：孩子既可以和家长分享一个秘密，也可以对家长保守一个秘密。同时也让我们看到一个令人满意的结果——一旦孩子找到了一个诚实的、令他满意的答案之后，自然就会摒弃那些片面的、肮脏的、不能令他满意的答案，远离那些不良朋友的教唆，把父母当作唯一的也是最好的知识来源。

这本小册子中写到的内容，涵盖了所有男孩子在 18 岁之前需要知道的知识，而在未来的学校教育中，他们会再一次学习到这些内容。

和成年人一样，年轻人在这个问题上一定也应该有一个正确的认识。对于那些合情合理的提问，家长也应该给出一个诚实的回答，用最好的方式来满足他们的好奇心，解除他们的疑惑，让孩子得到精神上的安宁，把精力放在学习和研究其他事情上面。

当家长们认识到了这本书的意义所在之后，他们会想要知道其他的家长是如何运用这本书来教育孩子们的。那些关注个人和社会纯洁性问题的人们会发现，维尔（Vir）出版社发行了大量这方面的手册、宣传单之类的东西，如果有正确的传播和教育方式的话，无论是对年轻人还是成年人都有着重要的意义。