

做自己

让你重新找回自己，
走出生命框架的151则寓言小故事

◎ 黄桐 ····· 著

人生是掌握在自己的手中，
而不是在别人的嘴里！

现代出版社
MODERN PRESS



做自己

现代出版社
MODERN PRESS



图字：01-2011-3348

图书在版编目 (CIP) 数据

做自己 / 黄桐著. -- 北京: 现代出版社, 2011.7
ISBN 978-7-5143-0157-1

I. ①做… II. ①黄… III. ①散文集—中国—当代 IV.
①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 094967 号

本著作通过四川一覽文化传播广告有限公司代理, 由人本自然文化事业有限公司授权出版简体字版。

做自己

著 者: 黄 桐

责任编辑: 李 丹

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 64245264 (传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 深圳市贤俊龙彩印有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 6.5

版 次: 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5143-0157-1

定 价: 29.80

 EVERIGHT BOOK 永正图书



不能好好过日子，是一种可以致人于死的疾病。

——荣格

甘于平凡才能伟大，人生没有永远的巅峰，
忠于自己的角色也是一种荣耀。

——罗曼·罗兰

人们可支配自己的命运，若我们受制于人，
那错不在命运，而在我们自己！

——威廉·莎士比亚

自序

**人生是掌握在自己的手中，
而不是在别人的嘴里！**

有一阵子，我迷上针对成人设计的乐高积木。

打开巨大的包装盒，拿出里面上千块小零件，其中多数零件还不及我的指甲大小；然后依照积木附上的说明书，耐着性子把积木一块块安装到正确的位置，一堆松散的零件，就会慢慢变成豪华的城堡、巨大的海盗船，甚至是电影《星球大战》里的战舰……既有成就感，又能激起我的童心，实在太有趣了！

如果我们的人生，也能拥有一本“说明书”，指导我们该如何把所有看似琐碎的事件逐一拼凑起来，最后完成名为“梦想”的成品，那该有多好？只是，这样真的好玩吗？会不会大家的人生，都变得好像做模型一样，只要一张说明书在手，成品全都千篇一律？

当然这也是多想，因为人生是不可能有说明书的。这个道理

人人都懂，然而，尽管如此，许多人却还是不死心的，认为人生必定有一套值得依循、可以复制的“成功模式”——所以我们才会不断“鞭策”自己求财、求权、求名；做父母的才会要求孩子当律师、医师、会计师……仿佛如此一来，未来才可以得到“幸福的保证书”！然而在夜阑人静的时候，我们心里却又会出现一个小小的声音：“我是谁？我自己到哪里去了呢？”

有一则故事是这样的——有一天，有一只甲虫突然问蜈蚣：“我一直很好奇，你的脚这么多，为什么不会打结？”蜈蚣不知道该怎么回答。只是，它从那一刻开始，就不断思索着这个问题，最后它竟然忘了自己该怎么走路！

许多人都像这只蜈蚣一样，因为“忘了自己”，而必须付出代价；更惨的是，我们都已经忘记该怎么走路了，偏偏身旁还有太多声音，忙着指挥我们“向左走！向右走！”

小时候，我始终不是一个能够让父母、老师“放心”的孩子。比起看课本，我更喜欢看漫画、小说；比起坐在教室，我更喜欢望着窗外的小鸟发呆，或埋头乱写一通……长大后我“变本加厉”，喜欢往大家眼中“落后、危险、不卫生”的国家跑；更让大家瞠目结舌的是，有一年我居然辞掉福利好、薪水高的工作，宣称“我要成为自由文字工作者”！

从小到大，每当我做出一些“怪事”，身旁爱我的家人、师长、朋友都会不停地规劝我，像是：“你还有心情看漫画？不怕考不上

大学吗？”“为什么你不去考公务员？这样工作比较有保障！”“辞掉这么好的工作不做，你一定是疯了！”……然而，也就是这些旁人眼中“不正常”的举动，让我的生命能保持想象力、创造力，因而能够透过命运的牵引出书，幸运又侥幸地得到“畅销作家”的头衔。

直到如今，我仍不确定自己算不算“成功”，但我非常肯定的一件事是——至少，我很快乐！因为我的人生是掌握在自己的手中，而不是在别人的嘴里！想追求快乐人生，没什么比做自己更重要的了。不过，要提醒大家的是，“做自己”绝不等于“放任自己”，更不等于“只要我喜欢，有什么不可以”。比尔·盖茨曾说：“梦想的价值是‘零’，因为谁都可以做梦。”这句话的意思是，若我们空有梦想，却不愿意付出行动和努力，那么这个梦想，永远就只能停留在“梦想”阶段，而不会成为“现实”。而这样的梦想，是没有丝毫价值的。

你的心中有什么梦想？你希望自己成为什么样的人？这两个问题，只有你自己可以回答，更只有你自己可以决定。现在就开始行动吧！找回那个“失落的自己”，其实永远不嫌太迟！

真心祝福大家！

黄桐于台北

{ 目录 }

PART 1

活在别人的人生剧本中，你将永远找不到自己

01 爱的第一课，就是学会“爱自己”！ 3

02 到了最后，你想要的是什么？ 6

03 到手的東西，未必是最好的 9

04 每顆苦難的種子，都將開出美麗的花朵 12

05 墓地里的兩個人 15

06 誰才是真正的朋友？ 19

07 誠意，是最動人的禮物 22

08 果蠅的選擇 25

09 輿論是最恐怖的凶器 29

10 “忘了我是誰”最害人 32

11 誰是天堂里的富翁？ 35

12 時間，要用在值得的事物上 38

13 菜刀不可怕，可怕的是拿刀的人 42

14 爬上山頂，你究竟得到了什麼？ 46

| 目录 |

- 15 谁是纵火犯? 50
- 16 你的心, 只有自己能够决定 53
- 17 未知比地狱更可怕? 56
- 18 蝴蝶的生存策略 59

PART 2

紧抓世俗标签不放的人, 永远无法做自己

- 19 “自家人”与“陌生人” 64
- 20 只是“听话”不够, 还要把话听完 68
- 21 谁才是丛林之王? 71
- 22 真正的善良, 不能缺乏尊重 75
- 23 可以沟通, 就不要等待 79
- 24 为什么兔子会爬树? 83
- 25 算命灵不灵? 87
- 26 遗失的银币 90

| 目录 |

27	失之毫厘,差之千里	94
28	善良总会带来奇迹	97
29	放对焦点,找回自己	101
30	老鼠走迷宫	104
31	除了看看,还能做什么?	107
32	因为我懂你的心	110
33	爱,让人学会包容	113
34	没有寄出的情书	116
35	噪音的作用	120
36	不只是倒垃圾	123

PART 3

做自己,是每个人与生俱来的快乐处方

37	有瑕疵的降落伞	128
38	学会放下,才有东山再起的力量	131

39	别用小心眼折磨自己	134
40	该怎么买牛奶?	137
41	对“别人好”,就是对“自己好”	140
42	为无辜的人想一想	143
43	知识的价值	146
44	说说好话又何妨?	149
45	酋长怎么预测天气?	152
46	如果不能成为孔雀,就当快乐的自己	156
47	发掘平凡中的不平凡	159
48	小细节,大关键	162
49	懂得休闲的人,才是懂得学习的人	166
50	愤怒,只会阻碍你的道路	170
51	没有正不正确,只有适不适合	174
52	只是坐在原地的人,永远到不了成功的彼岸	177
53	唯有经历苦难,才能往下扎根	181
54	两条蛇怎么平安过马路?	185
55	快乐的关键,在于发现它、记住它!	189

.....
PART 1

你将永远找不到自己
活在别人的人生剧本中，

01 爱的第一课,就是学会“爱自己”!

人们可支配自己的命运,若我们受制于人,那错不在命运,而在我们自己!

——威廉·莎士比亚

有一位心理学教授,在课堂上与学生们分享他的一项研究成果,主题是“婚姻幸福的关键”。

研究方式是:教授找来 20 对婚姻幸福的夫妻,还有 20 对正在打离婚官司的怨偶,分别发给他们问卷,接着再进行分析统计。

大致介绍完这项研究后,教授对学生们说:“我要请同学们猜一猜,‘婚姻幸福的关键’究竟是什么?”

有个学生举手发表意见:“我认为双方的成长背景,可能会