

創造

聰明 下一代

特價

149
元

的第一課

岡本悅二郎◆著

生兒育女是每一個人的切身問題，
爲人父母都希望生下聰明又健康的寶寶，
想要達成這個願望是需要知識與技巧的，
本書將引導您達成創造聰明下一代的夢想



國家圖書館出版品預行編目資料

創造聰明下一代的第一課／岡本悅二郎 著．

-- 初版． -- 臺北縣中和市：華文網，
2003〔民92〕

面：公分

ISBN 957-459-935-3（平裝）

1. 結婚醫學常識—問題集 2. 優生保健—
問題集

429.1022

92006917



創造

聰明 下一代

的 第一課

岡本悅二郎◆著



前言

生兒育女是每個人的切身問題，每一對夫妻都期盼能生一個健康、聰明的孩子。但是，怎樣才能如願呢？這當中有許多學問，需要人們不斷認識和了解。

為了將有關知識介紹給廣大讀者，我們在總結實踐經驗的基礎上，參閱了國內外相關文獻，編寫了這本書。本書是以青年男女、新婚夫婦、基層婦幼保健工作者為主要對象，以「優生優育」為中心，用問答形式向讀者介紹了男女性生殖系統的生理、病理、衛生知識；妊娠、分娩等極複雜過程中的生理、病理知識；遺傳與優生學常識；怎樣養育新生嬰兒；常見婦女病的防治以及如何選擇節育措施等，希望對渴求生一個健康、聰明孩子的人能有所裨益。

Part 1
第一章 性的科學知識

女性生殖器官包括哪些？各有什麼主要功能？	030
男性生殖器官包括哪些？各有什麼主要功能？	032
性感帶在哪裡？	034
什麼是第二性徵？	034
什麼叫青春期？青春期應注意些什麼問題？	035
女性為什麼會有月經？	036
多大年齡開始來月經是正常的？	037
排卵是怎麼回事？什麼時候是排卵期？	037
過早或過遲來月經有問題嗎？	038

* CONTENTS

什麼叫做月經失調？.....	0 3 9
爲什麼婦女太胖或太瘦都會發生月經失調？.....	0 4 0
心情不愉快會影響月經嗎？.....	0 4 0
沒有月經就不能生孩子嗎？.....	0 4 1
月經期應該注意些什麼？.....	0 4 1
爲什麼月經期會發生小腹痛？.....	0 4 3
在月經前出現浮腫、急躁，而月經後又自然消失，這是爲什麼？.....	0 4 3
哪些藥物可影響月經？.....	0 4 3
爲什麼婦女在十幾歲和四十多歲以後容易發生月經失調？.....	0 4 4
爲什麼五十歲左右會自然停經？.....	0 4 5
什麼是更年期？有些什麼表現？.....	0 4 6
爲什麼要做婚前健康檢查？.....	0 4 7
婚前男女雙方應進行哪些檢查？.....	0 4 8

*

目錄

Care Them with Love

怎樣掌握性生活的頻率和時間？.....	049
怎樣注意性生活中性器官的衛生？.....	050
新婚夫婦容易發生哪些問題？.....	050
理想的生育年齡是多大？.....	051
受精是怎樣一個過程？.....	052
早洩是怎麼回事？.....	053
引起早洩的原因有哪些？怎麼治療？.....	054
遺精是怎麼回事？.....	055
手淫是怎麼回事？.....	056
陽萎是怎麼回事？.....	057
女性為什麼會出現性交不適和疼痛？.....	058
陰道痙攣是怎麼回事？.....	060

* CONTENTS

Part 2

第二章 遺傳與優生

射精困難是什麼原因引起的？.....	061
在性交時為什麼會發生逆向射精？.....	061
正常精液應是什麼樣的？.....	062
什麼叫做性激素？.....	062
人體主要的性激素有哪些？都有什麼作用？.....	063
為什麼男性的個子一般比女性高些？.....	065
為什麼男性長鬍鬚，而女性不長？.....	065
為什麼男性乳房不發育，而女性乳房卻很豐滿？.....	065
什麼叫性早熟？.....	066
什麼是染色體？.....	070
什麼是基因？.....	071



兒女爲什麼像父母？	072
生男生女決定於男方還是女方？	073
什麼是染色體病？	074
染色體病如何檢查？	074
遺傳性疾病是怎麼遺傳的？	075
哪些情況需要做產前遺傳病診斷？	076
胎兒的健康情況與父親有關嗎？	077
先天性疾病都是遺傳性疾病嗎？	078
遺傳疾病能不能治療？	078
近親結婚有什麼危害？	079
患癲癇病的人可以結婚、生育嗎？	080
精神病患者能不能結婚？	081

* CONTENTS

先天性愚型是怎樣產生的？	0
先天性愚型表現是什麼樣的？	8
兔唇是遺傳疾病嗎？	1
什麼叫開放性神經管畸形？	8
什麼叫丙酮尿症？	3
患苯丙酮尿症的孩子應注意什麼？	8
什麼叫代謝疾病？	4
怎樣使後代健康成長？	8
	6
<i>Part 3</i>	
第三章 圍產保健	
什麼是圍產醫學？	0
圍產期指的是什麼？	9
圍產保健與孕產婦保健有何區別？	1



為何要有圍產期保健？	092
圍產保健有什麼任務？	092
婚後出現哪些現象可能是懷孕了？	092
妊娠試驗陽性肯定是懷孕嗎？	094
怎麼有人懷孕以後仍有「月經」？	094
孕婦有哪些生理特點？	095
妊娠各月胎兒發育有什麼特徵？	097
中晚期妊娠有些什麼體徵幫助確診？	098
如何計算預產期？	098
怎樣對待早期妊娠嘔吐？	099
流產有哪些原因？	100
發生流產怎麼辦？	101

* *CONTENTS*

習慣性流產多是什麼原因？怎麼辦？	1	0	2
如何合理安排孕期生活？	1	0	2
懷孕後多活動好？還是少活動好？	1	0	4
營養對孕婦有什麼重要意義？	1	0	4
孕婦為什麼要忌酒？	1	0	6
吸菸對母嬰有何危害？	1	0	6
一些病毒感染對胎兒有什麼危險？	1	0	7
孕婦應保持什麼樣的情緒？	1	0	8
孕期用藥對胎兒有影響嗎？	1	0	9
懷孕時能照X光嗎？	1	1	0
什麼叫高危險妊娠？	1	1	1
為什麼高危險妊娠應視為重點監護對象？	1	1	2

Paul &

第四章 分娩與相關知識

為什麼要按期進行產前檢查？應多久檢查一次？	1	1	3
產前檢查包括什麼內容？	1	1	3
孕婦怎樣自我監護？	1	1	5
怎樣防止早產？	1	1	6
為什麼要「胎教」？	1	1	7
♥			
B型超音波檢查在妊娠診斷上有何意義？	1	2	0
羊水有什麼用處？	1	2	1
妊娠各期羊水量大約是多少？	1	2	1
產前診斷抽羊水是檢查什麼？	1	2	2
抽羊水有危險嗎？	1	2	2
妊娠期間可以過性生活嗎？	1	2	3

* CONTENTS

胎兒監護儀器檢查有何意義？	1	2	3
妊娠期出現浮腫是什麼原因？應怎麼辦？	1	2	4
妊娠期小腿抽筋怎麼辦？	1	2	5
妊娠期間能服驅蟲藥和瀉藥嗎？	1	2	5
妊娠晚期出血有哪些原因？	1	2	6
產前出血怎麼辦？	1	2	6
什麼叫妊娠期仰臥綜合症？	1	2	7
胎盤是怎樣構成的？	1	2	8
胎盤的主要功能有哪些？	1	2	8
檢查胎兒成熟度有哪些方法？	1	2	9
前次剖腹產分娩的產婦是不是這次還必須剖腹產？	1	3	0
雙胞胎容易發生哪些問題？	1	3	0

肺結核病人能結婚懷孕嗎？	1
患肝炎而懷孕有什麼後果？	3
患慢性腎炎的婦女能懷孕嗎？	3
慢性高血壓病人懷孕有危險嗎？	3
妊娠中、後期出現高血壓有什麼影響？	3
如何防止子癰前症和子癰發生？	3
孕婦為什麼容易便秘？	3
怎樣防治孕婦便秘？	3
患心臟病的婦女懷孕有哪些影響？	3
孕期為什麼容易發生貧血？	3
怎樣預防孕期貧血？	4
為什麼孕婦要減少與貓、狗、豬等動物接觸？	4

* *CONTENTS*

過期妊娠有什麼壞處？	1
引產是怎麼回事？	4
引產的方法有哪些？	1
剝膜引產是怎麼回事？	4
什麼是胎兒窘迫（胎兒窒息）？	2
胎位異常包括哪些？	3
什麼是持續性枕橫位、枕後位？	4
什麼是面先露？	4
橫位有什麼危險？	5
臀位多發生在哪些情況？	6
臀位分娩和頭位分娩有什麼不同？	7
臀位如何處理？	7