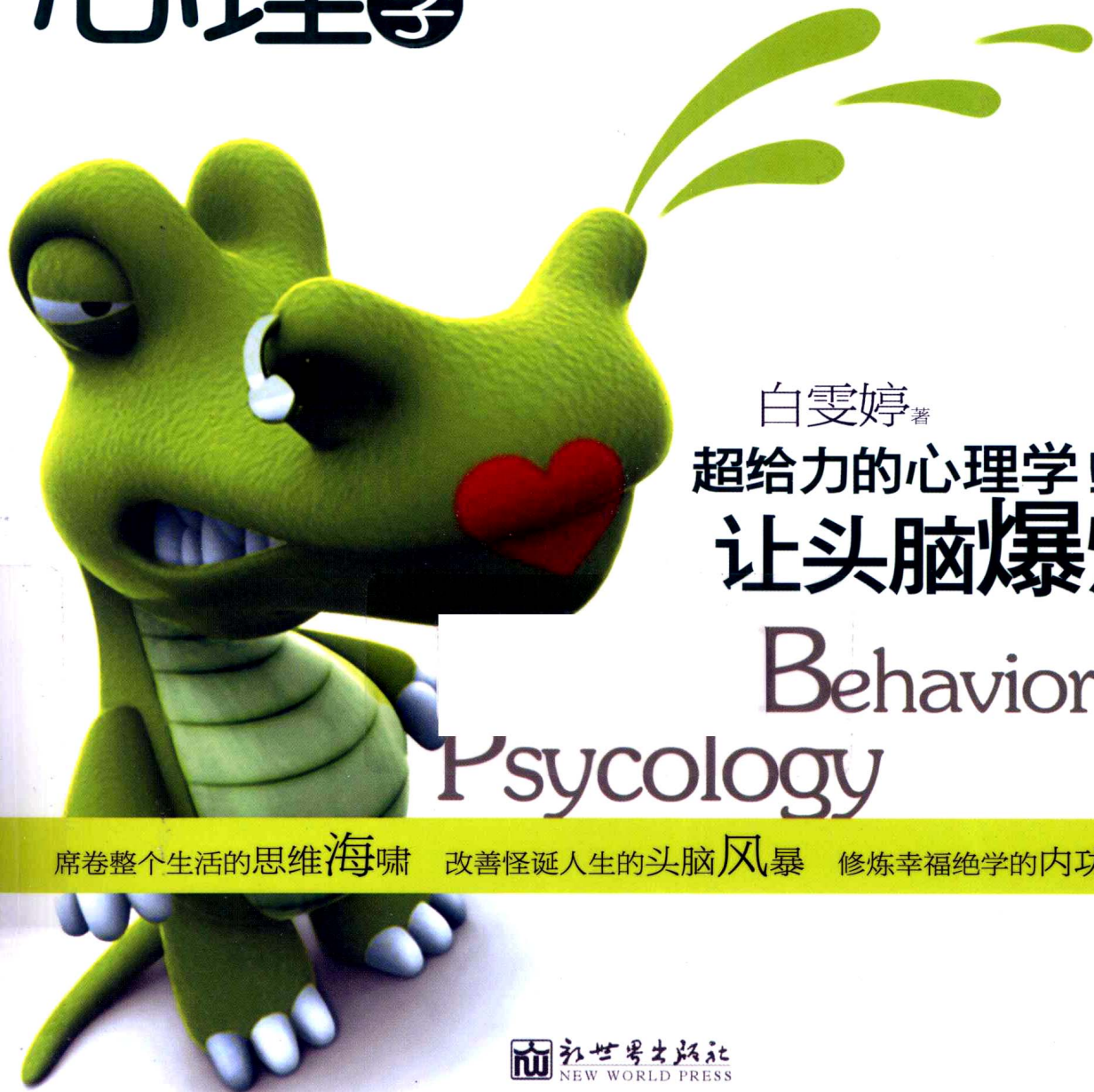


改变你一生的

# 怪诞行为

## 心理学

从荒诞不经的现象中  
汲取非理性的积极力量



白雯婷<sup>著</sup>

超给力的心理学!

# 让头脑爆炸!

## Behavior Psychology

席卷整个生活的思维海啸 改善怪诞人生的头脑风暴 修炼幸福绝学的内功心法

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



改变你一生的  
**怪诞行为**  
心理  白雯婷 著

### 图书在版编目 (CIP) 数据

改变你一生的怪诞行为心理学 / 白雯婷著. -- 北京:  
新世界出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5104-2002-3

I. ①改… II. ①白… III. ①行为主义-心理学-通俗读物 IV. ①B84-063

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第141273号

## 改变你一生的怪诞行为心理学

---

作 者: 白雯婷

责任编辑: 杨艳丽 梁素娟

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷: 三河市骏杰印刷厂

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 310千字 印张: 20.75

版次: 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-2002-3

定价: 38.00元

---

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



## 你是一个怪人吗

怪诞行为专家提问：北极熊吃企鹅吗？



你的回答：

- A. 因为一个在北极，一个在南极，吃不到
- B. 我想北极熊见到企鹅，估计不敢吃吧，因为没见过
- C. 为什么是北极熊吃企鹅，企鹅不可以吃北极熊吗
- D. 我马上去试验一下，把北极熊和企鹅关一起饿一星期试试
- E. 你说要是一公一母，它们会不会日久生情，私定终身





测试结果：



选A：恭喜你，你很纯洁，纯洁得犹如一年级小学生。

怪诞指数——零颗星

选B：你的思想稍微有点奇怪，但还称不上怪诞。

怪诞指数——一颗星

★

选C：祝贺你，你步入了怪诞的初级阶段，在思想上以奇特的眼光看待一切事物。

怪诞指数——五颗星

★★★★★

选D：毋庸置疑，你是个怪诞的人，你已经从思想转变为行动。

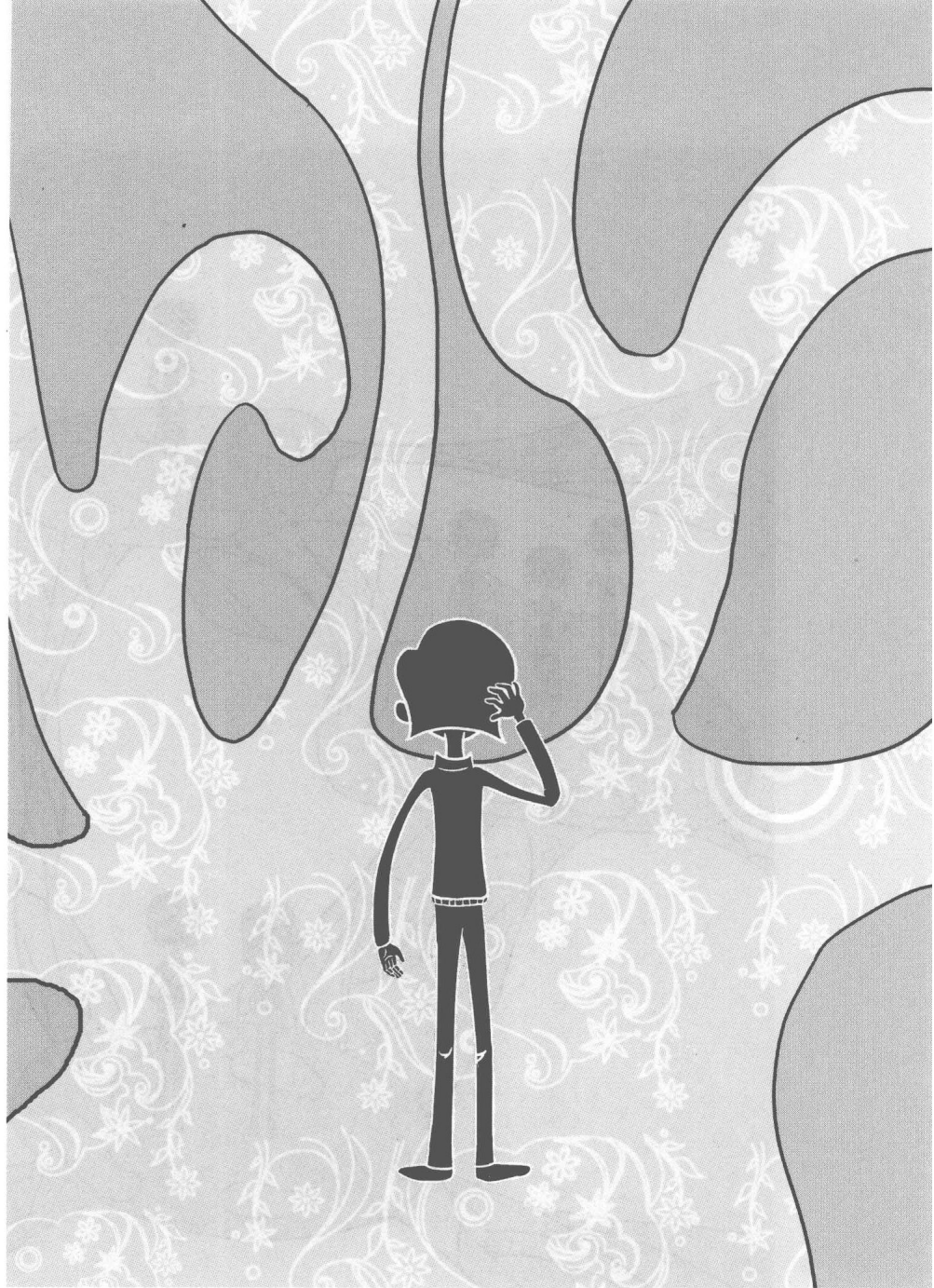
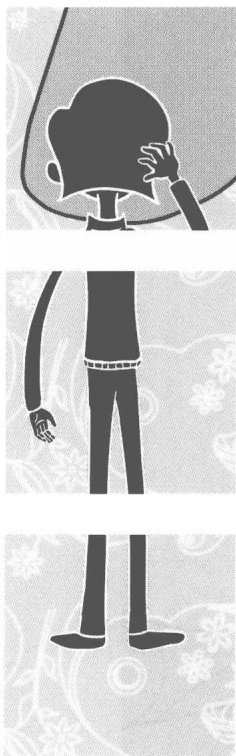
怪诞指数——七颗星

★★★★★★★

选E：我的天，你就是传说中令人倾倒的怪诞王啊，你丰富的想象力能让这个世界显得更丰富多彩。

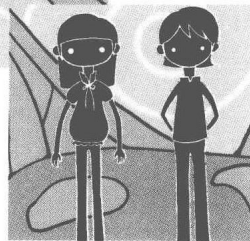
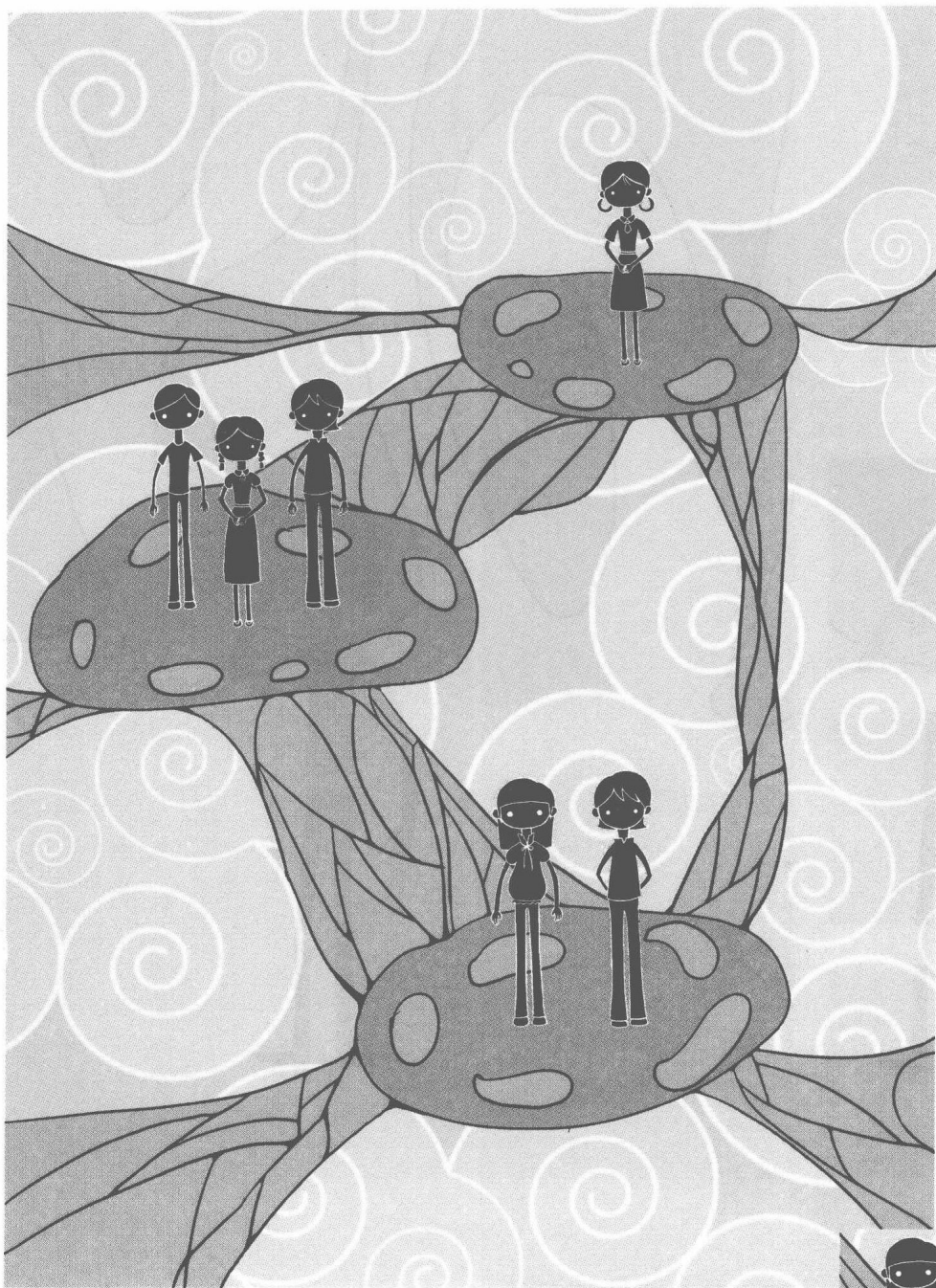
怪诞指数——十颗星

★★★★★★★★★★



### 怪诞行为专家语录①

不要在别人走过的路上迷失方向，  
要会判断适合自己的路。

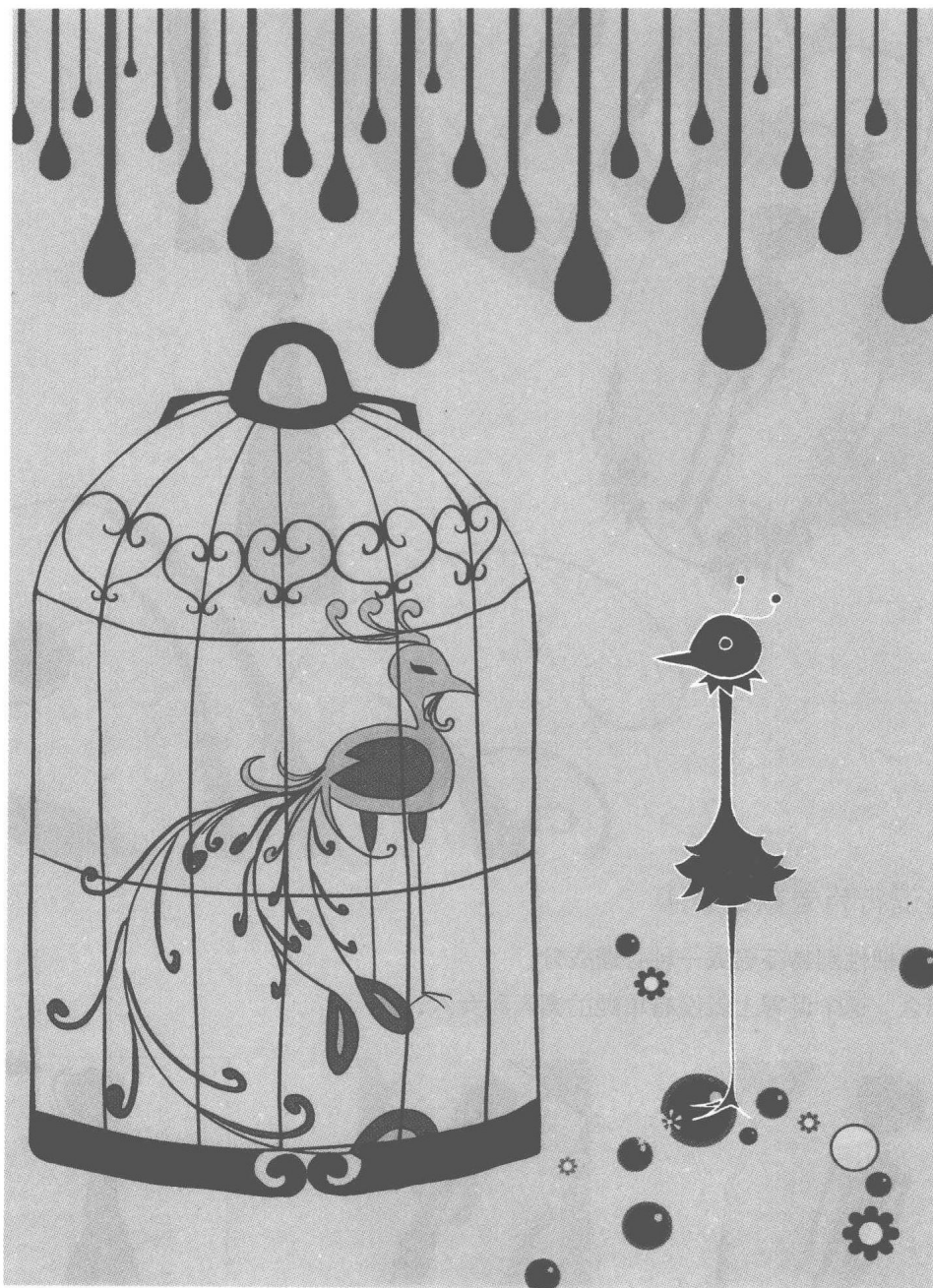
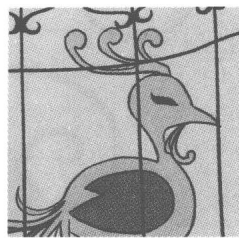


## 怪诞行为专家语录②

世界并没有我们想象的那么大，  
因为一条人际链可以圈住很多人。

### 怪诞行为专家语录③

我们很容易把目光停留在别人的所得上，  
却忘记了自己所拥有的。

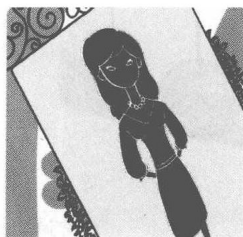
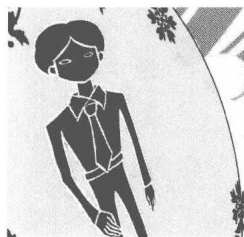


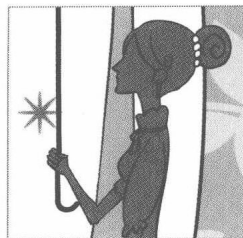
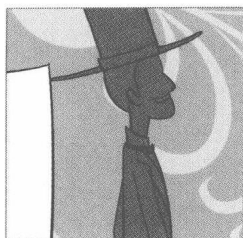




#### 怪诞行为专家语录④

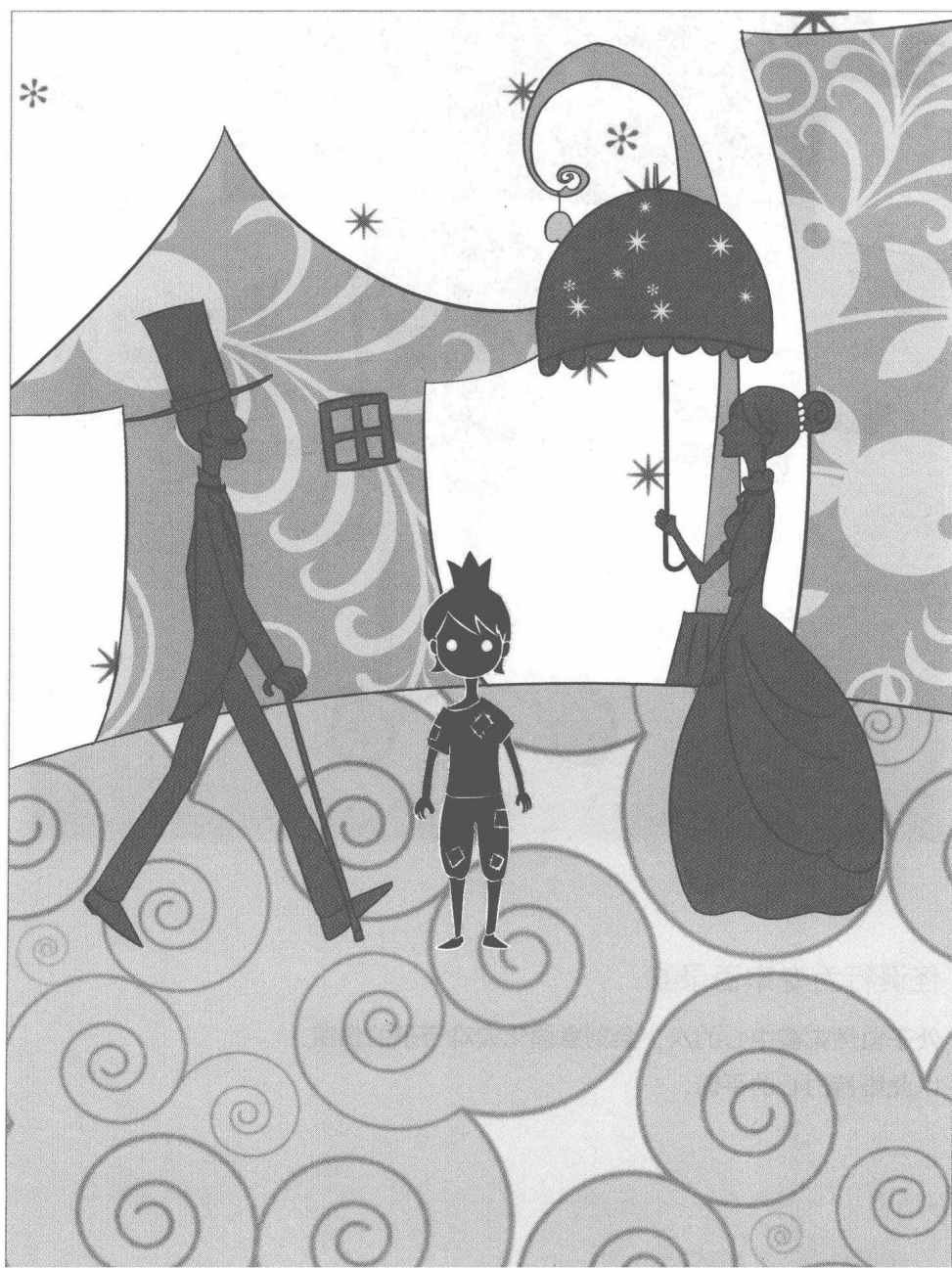
如果把性别特征看成一种心理成分，  
那么，这个世界上就没有单纯的男人和女人。



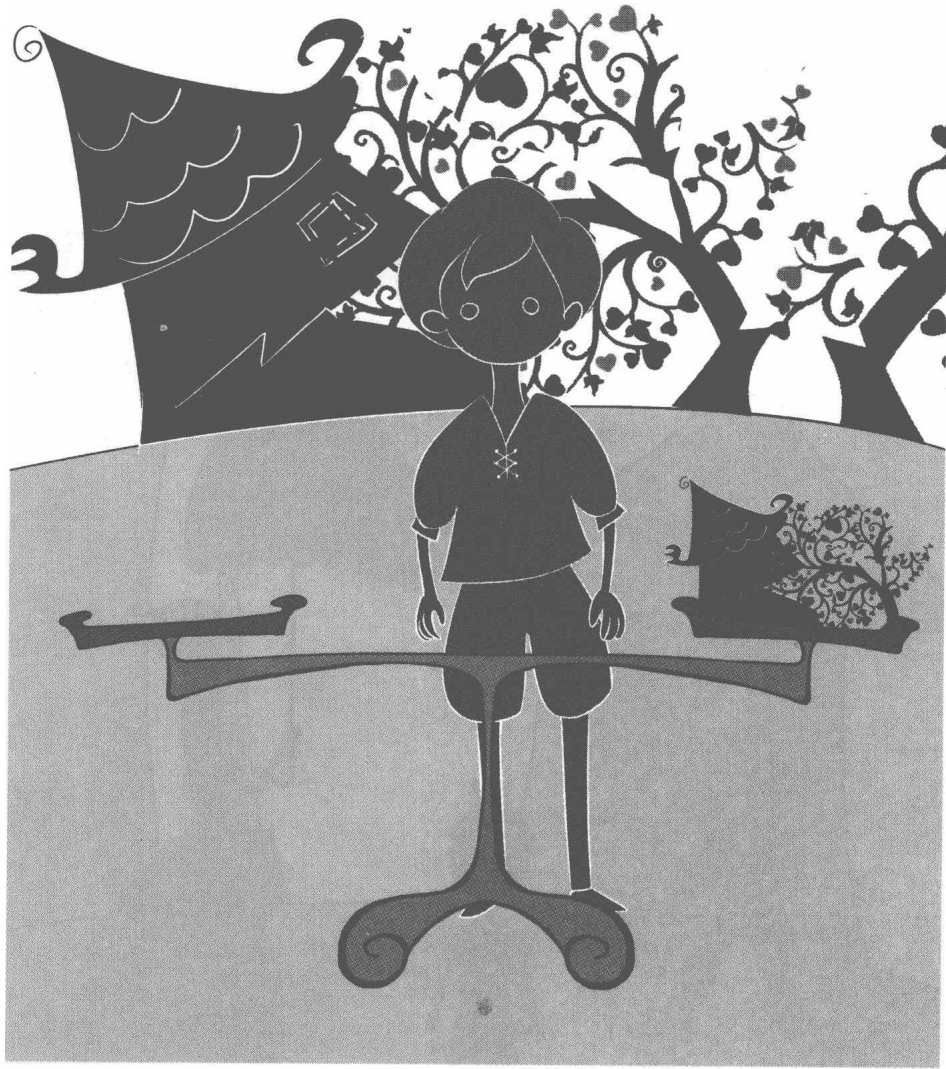


### 怪诞行为专家语录⑤

内在需要搭配相应的形象，  
因为多数情况下，人们尊敬的是我们身上的外套。







### 怪诞行为专家语录⑥

处于自然灾害中心的人，会刻意弱化灾难带来的伤害，  
以此维持内心的平衡。

## 怪诞行为专家语录⑦

恐惧，在表达出来之前，  
它狰狞的一面，已经被放大了无数倍。





怪诞行为专家语录⑧ 爱犬就是一个可以零距离碰触、倾诉却不会泄密的朋友。

错觉很容易让我们相信，这个世界和自己的言行是合理，有秩序的。





### 怪诞行为专家语录⑩

盲从权威，是因为其成就和地位，  
但这并不说明他选择的每一条路都是正确的。



## 前言

## P r e f a c e

为什么有些事情看似合理实则不合理，看似理性实则不理性，看似平常实则不平常？为什么有些事情表面看平淡无奇，实际却充满了玄妙？为什么有人能够看见自己“灵魂出窍”？为什么有人会患上恋童癖，对儿童极度迷恋？为什么网络和口头都在流行“神马都是浮云”？

注意观察生活的人，一定会发现生活中总有许多多的问题。有些是我们司空见惯却无法合理解释的；有些是我们认为理所应当深究起来却又觉得有奇异之处的；还有一些则是从发生伊始就让我们充满疑惑的……我们的生活似乎充满谜团和思考，而我们的一生似乎也总是伴随着这些光怪陆离的怪诞行为！

就以现在颇夺人眼球的所谓“行为艺术”为例，除了有一些温和的表现形式外，还有一些较为极端甚至是恶劣的“行为艺术”，以其血腥、暴力、变态的“艺术细胞”，挑战着人们的道德底线和承受能力，如在自己身上烙身份证号、和驴子结婚、裸奔、残忍地生剖活猪等。





然而，无论人们以何种形式表达自己，如果摒除伦理道德因素，这些行为除了奇异费解的表现外，是否真的能够给人留下发人深省的思考呢？这些“艺术家”是真心想要搁浅大众的浮躁心从而观测人性、社会、世界内在的本质属性，还是只想用某种极端却有噱头的方式来炒作自己？这种怪诞行为的背后到底隐藏着怎样的心理秘密？这种心理是群体共性的代表，还是突显自我的激进行径？

世界上有太多值得我们深入研究和分析的怪诞现象，而探索隐藏在这些现象背后的心理，则让人对自身和世界充满了好奇和兴趣。

《改变你一生的怪诞行为心理学》揭示了生活中各领域的异面，剖析那些我们不易察觉的失常行为，诠释生活和生命的本质和真相。此书将为读者解读许多怪诞行为，探秘其中的怪诞心理，以探究怪诞的实质来帮助我们做到“见怪不怪”，从而“以怪制怪”，化生活的“非常态”为“常态”，以此提高生活的幸福指数。

本书既有经典理论，又有时下热点，除涵盖了丰富的心理学、行为学、经济学、社会学知识外，还从日常生活入手，读起来幽默诙谐、妙趣横生，充满了无法抗拒的吸引力，相信你读完之后会觉得受益匪浅、爱不释手。

