



生命渡舟

星云大师·著  
俗虑恼人，涉水登山空负累，从此回头不算迟

# 不碍事

星云大师讲佛诗中的智慧



现代出版社  
MODERN PRESS

# 不碍事

星云大师讲佛诗中的智慧

星云大师·著



图字01-2007-2800

图书在版编目(CIP)数据

不碍事：星云大师讲佛诗中的智慧/星云大师著.  
—北京：现代出版社，2010.8  
ISBN 978-7-80244-803-2

I. ①不… II. ①星… III. ①佛教—人生哲学—  
通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第138407号

本书版权由“上海大觉文化传播有限公司”授权

---

作 者 星云大师  
责任编辑 张 晶  
策划编辑 一恒盛辉  
特约编辑 程军川  
装帧设计 利 锐  
出版发行 现代出版社  
地 址 北京市安定门外安华里504号  
邮政编码 100011  
电 话 (010) 64267325  
传 真 (010) 64245264  
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn  
网 址 www.xiandaibook.com  
印 刷 三河市鑫金马印装有限公司  
开 本 787×1092 1/16  
印 张 15.5  
版 次 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-80244-803-2  
定 价 32.80元

---

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

# 序

直悟生命的本源



现代社会竞争激烈，固然造就了繁荣进步，但是也因为变迁快速、步调紧张，而使得个人心里积压了多重的焦虑和苦闷，无法纾解。在这个物质文明高度发达的时代里，可谓一大讽刺。而佛教所谓的“禅”，直指人心，明心见性，是根治时弊的一帖良药！

随着佛法的普遍，禅的精神广为人们所喜爱。行者在禅师的一棒一喝、一句一偈下，或茅塞顿开，或心开意解，一件件复杂的事情或心境，就这样迎刃而解。禅，有如山谷清泉，不经意地流向人心深处，洗净纠结不清的意识分别，化解束缚顽劣的迷情妄执，带给生命一股清凉自在。因此，禅门的公案、语录和诗偈能传遍世界各地，不但滋润了人类久被禁锢的心灵，也展现出无限宽广的文化内涵。

翻开三藏十二部经典，我们发现禅宗的文献浩瀚无比，并不亚于任何宗派，其原因正是由于禅的本质直指人心活泼自在的源头，故而能遍及日常生活，深入社会各个阶层，因此为时人所乐于记载传诵，形成一则则发人深省的公案、语录和诗偈。传及后世，因时空隔阂或个人体验不足，使得初学者往往欲一窥堂奥，却不得其门而入。为弥补此遗憾，佛光山电视弘法委员会遂于台湾电视公司开辟“星云禅话”节目，请我主讲，并编辑成书，得到了广大听众与读者的回响，可见社会人士亟需禅门思想来消解精神上的需渴。继而在盛情难却下，我又于一九八九年元月起，再度应邀主持“每日一偈”单元，达两年之久。兹应大众要求，将全部内容付诸文字，整理成书，以便咀嚼参究。唯一些诗偈的作者因年代久远而佚失，殊为可惜。幸好禅门诗偈

旨在表露光明自性，不知作者，并无碍于了解参悟。

我自佛光山退居以来，马不停蹄地四处云游弘法，承佛光山视听中心记录成稿，而文稿之审阅，经常是在行脚途中匆促完成，自有不尽理想之处，还望读者不吝指正。更期盼大家能透过文字般若，直悟生命的本源，在繁忙之时，仍能保有一份欢喜自在的禅心。

是为序。

一九九二年八月于佛光山

## · 目录 ·



### 序 直悟生命的本源

## 卷一 · 到处随缘

在世间，不管功名富贵也好，为人服务也好，重要的是要人忙心闲。无心不是不用心，而是不计较得失。我们的身体也一样，平常总是百般爱护，加意保健，但百年之后，身腐骨灰灭，身体也不是我们的……

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 难得难得 / 002    | 钱买不到的 / 023  |
| 不认识自己 / 003   | 一齐拿去 / 024   |
| 六个盗贼 / 004    | 石灰吟 / 025    |
| 生死一如 / 005    | 偌大情怀 / 026   |
| 不要妄求 / 007    | 一念之差 / 027   |
| 对生命有信心 / 008  | 求人不如求己 / 028 |
| 却下眉头 / 009    | 日日新 / 029    |
| 心念 / 010      | 直道难 / 031    |
| 山积海深的名利 / 011 | 忍了忍了 / 032   |
| 花开花落 / 012    | 硬伤 / 033     |
| 能忙能闲 / 013    | 春柳秋菊 / 034   |
| 不怕穷 / 014     | 天算 / 035     |
| 种地 / 015      | 他乡归处 / 036   |
| 自吊 / 016      | 故乡事 / 038    |
| 量量自己 / 018    | 知行合一 / 039   |
| 路不通时 / 019    | 谁也帮不上忙 / 040 |
| 灭却心头火 / 020   | 出尘难 / 041    |
| 非有意 / 021     | 死后空手 / 042   |
| 是非 / 022      | 三种过失 / 044   |

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 问前程 / 045   | 刀口蜜 / 062    |
| 经得起 / 046   | 人，总要变老 / 063 |
| 择枝而栖 / 047  | 忍耐的行谊 / 065  |
| 自家事 / 048   | 相守 / 066     |
| 粗茶淡饭 / 049  | 不嗔 / 067     |
| 儿孙福 / 050   | 种豆得豆 / 068   |
| 防人之心 / 051  | 征服自己 / 069   |
| 深藏与包容 / 052 | 五种道德 / 070   |
| 黄粱梦 / 053   | 刹那 / 072     |
| 千锤百炼 / 054  | 修福 / 073     |
| 稳住 / 055    | 怎么死法 / 074   |
| 应和 / 057    | 良心忏悔 / 075   |
| 乱心怎么静 / 058 | 护生 / 076     |
| 逆增上缘 / 059  | 停不下 / 077    |
| 无求的境界 / 060 | 人情如水 / 078   |
| 无损 / 061    | 多与少 / 080    |

## 卷二 妙语见吉祥

寒山大士曾问拾得禅师说：“如有人辱我、骂我、欺我、谤我、笑我、轻我、贱我、骗我、恶我，我应如何？”拾得禅师回答他：“你忍他、由他、耐他、让他、不理他，且过几年，看他又如何？”

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 十两黄金四句话 / 084   | 强出头的代价 / 096 |
| 生不带来，死不带去 / 085 | 聪明累 / 097    |
| 万物同源 / 086      | 东西一般 / 098   |
| 倒不如退一步 / 088    | 语言的虚妄 / 099  |
| 与冤家共和 / 089     | 随处的慈悲 / 100  |
| 在方寸地出头 / 090    | 缺陷美 / 101    |
| 放下，放不下 / 091    | 心牢 / 102     |
| 清净的心湖 / 092     | 你对我错 / 104   |
| 拳头当枕头 / 093     | 喜舍 / 105     |
| 居安思危 / 095      | 最好的供养 / 106  |

- 将海水倾尽 / 107  
 争千秋，不争一时 / 108  
 天不欺 / 110  
 灵山会上一朵花 / 111  
 宽大 / 112  
 实在没工夫 / 113  
 不识主人翁 / 114  
 忍住了 / 115  
 治心 / 116  
 用心用功 / 117
- 知足 / 119  
 解铃还须系铃人 / 120  
 超越皮囊 / 121  
 瞎子点灯 / 122  
 转念想 / 123  
 水到渠成 / 124  
 三思而后行 / 125  
 明明是人 / 127  
 安身立命 / 128  
 过关 / 129

## 卷 三

## 禅的机锋

怀让禅师就坐在道一禅师身旁磨砖头，磨啊磨的，道一禅师忍不住问：“你在做什么？”“磨砖呀！”“磨砖做什么用呢？”“做镜子！”“砖怎么能磨成镜子？”“哦！磨砖不能作镜，打坐又怎么能成佛呢？”一声霹雳，惊醒了马祖道一。

- 不可以分别 / 132  
 我找到了 / 133  
 空门 / 134  
 菩提与空无 / 135  
 深山更深处 / 136  
 到哪里去 / 138  
 一灯除诸暗 / 139  
 无所不住 / 140  
 磨杵成针 / 141  
 马蹄香 / 142  
 无相无我 / 143  
 随遇而安 / 144  
 把佛性照顾好 / 145  
 机不可失 / 146  
 尽管睡 / 148
- 何去何从 / 149  
 不立文字 / 150  
 会吃喝的禅 / 151  
 山还是那座山 / 152  
 妄寻思 / 153  
 如何看自己 / 154  
 譬如偶遇 / 156  
 闲心 / 157  
 人生如戏 / 158  
 无住才能安住 / 159  
 谁是我 / 160  
 觅心安 / 161  
 无所动的心 / 162  
 解疙瘩 / 164  
 锁虚空 / 165



- |                |              |
|----------------|--------------|
| 有也好，无也好 / 166  | 磨砖不能作镜 / 176 |
| 我从曹溪来 / 167    | 接心传灯 / 178   |
| 全凭心地 / 169     | 一就是多 / 179   |
| 见深见浅 / 170     | 平常最神奇 / 180  |
| 世界上最大的东西 / 171 | 风铃滴丁冬 / 181  |
| 空是存在的 / 172    | 不可言传 / 182   |
| 观音老母 / 173     | 用点心 / 183    |
| 凡人做神仙 / 174    | 芥子纳须弥 / 185  |
| 身体如房子 / 175    | 身处险境 / 186   |

## 卷四

### 佛陀与我们这么接近

诸佛如来、菩萨好像天上的明月，有水的地方都普照，如江、河、溪、井，甚至脸盆、茶杯，都会映现出明月。但是你又问：为什么看不到诸佛菩萨呢？那是因为心里的烦恼太多，心里的水混浊、不澄净……

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 佛在哪里呢？ / 190  | 万水千山 / 209    |
| 礼佛之心 / 191    | 愁杀人 / 210     |
| 枕上无闲梦 / 192   | 披铠甲修行 / 211   |
| 怎么会寂寞 / 194   | 福田衣 / 212     |
| 日日用而浑不知 / 195 | 灵山塔下 / 213    |
| 战胜自己的心 / 196  | 原来和佛陀一样 / 214 |
| 平常心 / 197     | 破舟 / 215      |
| 出家人的性格 / 198  | 云水生活 / 216    |
| 心中的莲花 / 199   | 时时自在 / 217    |
| 活在佛法里 / 201   | 不让妄念生起 / 218  |
| 生命的资粮 / 202   | 人的可贵 / 220    |
| 把主人翁叫醒 / 203  | 偏向虎山行 / 221   |
| 菩萨畏因 / 204    | 菩提路 / 222     |
| 要有好老师 / 205   | 用戒 / 223      |
| 心口合一 / 206    | 破戒与持戒 / 224   |
| 佛心 / 207      | 开门见佛 / 225    |

有依靠 / 227  
报应 / 228  
月不缺 / 229  
为法忘躯 / 230  
心上刃 / 231

划不来 / 232  
禅定的功德 / 233  
千江水千江月 / 235  
禅者的生活 / 236

在世间上，不管功名富贵也好，为人服务也好，重要的是要人忙心闲。无心不是不用心，而是不计较得失。我们的身体也一样，平常总是百般爱护，加意保健，但百年之后，身腐骨灰灭，身体也不是我们的……

到处随缘

卷一



## 难得难得

人身难得今已得，佛法难闻今已闻；  
此身不向今生度，更向何生度此身？

——古德

---

“人身难得，佛法难闻，中国难生，善友难遇”，如果难得而都能得到，那真要好好珍惜！

《阿含经》里有一则海龟喻，是说要想得到人身，就如一只盲龟，在大海中漂流，要找到一根可以倚靠攀救的浮木非常不容易，尤其浮木上还要有个孔，让盲龟的头伸出来以便漂浮，实在是难上加难，所以说“人身难得”！经典又喻示“得人身如爪上泥，失人身如大地土”。人身难得，生命易逝，我们能不好好珍惜，不好好修持这宝贵的人身吗？

“佛法难闻”，要听闻佛法也不容易。今天有很多人到处礼拜寺院求闻佛法，却很少有人能心行密合。很多人能讲说佛法，但能讲得契理契机的很少；有时讲说者的观念不纯正，常会以盲引盲，把信徒导入邪路上

去。或者讲经的人太执著，使闻法者执迷，不能接触到真正的佛法。有些人劝他们听闻佛法，却推说没有时间，缘分未到，可见佛法难闻。

“中国难生”，中国是指无论在政治、经济、文化都很优秀的国家，相对其他争战连连、经济萧条、文化低落的国家则称边国。并不是每一个人都有福报可以出生在富强安乐的国家，像现今中东战争不断，难民潮一波波，非洲也是种族冲突，饥饿连连，百姓都很苦。人生在世，能有平安富足的生活，能受良好的教育是十分不容易的。

经典上说人有三件事比天人殊胜：第一是记忆，第二是梵行，第三是勤勇。所以，生而为人，要懂得修持；即使是天人，若只知道享福，而不知道修持，福报享尽时也会堕落。我们已得人身，如果不趁早精进修持，在这一生消逝前求得度脱的话，将来要向何处超度此身呢？人，处在生天与堕落恶道的枢纽，如何向上提升而不下堕恶趣，实在是攸关生死的大事！

## 不认识自己

从来共住不知名，任运相将只么行；  
自古上贤犹不识，造次凡流岂可明？

——唐·石头希迁

“从来共住不知名”——久远以来，我们就和一个跟我们最亲近的人住在一起，只是不知道他的名字罢了。他是谁呢？他就是我们自己的真如佛性！

人，最可悲的就是不认识自己，不知道自家本来面目，每天对着别

人都叫得出张三李四，却不知自己是何等人物！

“任运相将只么行”——人，除了要认识自己外，更要任运随缘、自由自在地生活。要如何才能过任运的日子呢？一、要随缘生活；二、要随境安住；三、要随心度众；四、要随喜自在。

现在社会上，大部分的人都是逆缘在生活，既然不能顺着缘，当然就不可能随境自在；不能随境自在，就不容易安住。连安住都不能，还谈什么随心所欲地度众结缘呢？

世间，多少麻烦，多少是非，都由不认识自己而起。“自古上贤犹不识，造次凡流岂可明”——古来那些成圣成贤的人，都还不能认识自己，何况是我们这些芸芸众生的凡夫，哪里会明白呢？我们对佛道若不去研习、自修，真理就永难明白，不明理不精进，就不会修行，不修行当然就不会明白自己了。

这首偈语，主要是教我们认识自己，才能任运随缘，不再造次沉沦于凡流之辈。

## 六个盗贼

光明寂照遍河沙，凡圣含灵共我家；  
一念不生全体现，六根才动云遮天。

——唐·张拙

---

参禅的人，法界在他心中，天堂地狱也在他心中。

“光明寂照遍河沙，凡圣含灵共我家”——佛性之光，本来遍满虚空法界，如同佛光普照，不管是凡夫、圣人，甚至一切含灵动物，都与

我一体，我们都是一家。

佛教将有情生命分成十类，一般通称“十法界”：佛、菩萨、声闻、缘觉、天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生。每一个人一天中，心念在十法界来来回回不知多少次。

有时心念一起，要为人服务，待人慈悲，内心无烦恼，这时本性之光朗照晴空，就等于是佛、菩萨的世界。为了一件事不满意而起嗔恨心，奢求发财而起贪念，口腹多欲而贪食，这种贪、嗔、痴的地狱、饿鬼、畜生心相一表现出来，种种不如法的行为当然也造作了。我们一颗心就具有佛、菩萨、地狱、饿鬼等十法界的心态。

“一念不生全体现”——一个人能做到一念不生，不生即无生，就是一切生。如同虚空无相，则无所不相。

“六根才动云遮天”——六根即指眼、耳、鼻、舌、身、意，像盗贼般住在我们身体里，每天都痴惑于爱欲，迷没于嗔怒，如不当看的贪看，不当听的贪听，不当说的妄说，不当想的妄想，不当做的妄做……人的本性，就是被六根的乌云遮蔽了。要先将人体村庄的这六个盗贼降伏，不让身语意妄动，是每个修行者最要紧的一件事！

## 生死一如

来时无迹去无踪，去与来时事一同；  
何须更问浮生事，只此浮生是梦中。

——唐·鸟窠

---

这是唐朝鸟窠禅师的一首偈语。

“来时无迹去无踪”——人，生时从哪里来？无踪无迹。死后往哪里去？也无踪迹。生来死去都是一样的无踪迹。

“去与来时事一同”——过去有位禅师沿门托钵，正巧施主家生了儿子，禅师听了，站在门口悲伤地流泪，主人很不悦：“我们家添了宝宝，大家都一团欢喜，禅师为什么伤心流泪呢？太不吉利了！”禅师说：“我是在哭你家又多了一个死人。”

一般人的观念，都以为生乃可喜、死乃可悲，而在悟道的人看来，生就是死，有生必有死，何必到死的时候才悲哀呢？幻梦人生，终归黄土大地，生与死都是一样的。

有人在旷野中，被狮子追赶，无处可逃，刚好看到一口枯井，就攀着井中树藤想躲到井里求生，爬到半途，看到井底有四条毒蛇咻咻吐舌，头上又有黑、白两只老鼠啃咬他攀附的树藤——万一树藤被咬断了，不跌死，也会被井底的四条毒蛇咬死。正在万分惊慌恐惧时，飞来五只小蜜蜂，滴下五滴蜜，蜜刚好滴入他的口中，满嘴香冽冽的甜蜜滋味使他忘记了生死边缘的可怕。

这个寓言显示了人生。人生，被无常的狮子逼到枯井里，井下是生老病死、地水火风四蛇正在盘踞吞噬，而生命的藤枝又被象征昼夜的黑白二鼠啃食着，多么危险啊！五只蜜蜂比喻五欲——财、色、名、食、睡，一点点甜头，就使我们忘记了危险，如此愚昧的人生很不值得。

“何须更问浮生事，只此浮生是梦中”——人生的百态千情都是幻梦，生死也如梦，苦海沉沦无了时，不要醉生梦死，快快求得解脱，才是最要紧的事。



## 不要妄求

生天本自生天业，未必求仙便得仙；  
鹤背倾危龙背滑，君王自古无百年。

——唐·知玄

---

人要守本分，不要妄求，只问耕耘不问收获，功到自然成熟。“三十三天天外天，九霄云外有神仙；神仙本是凡人做，只怕凡人心不坚”，正好为这首诗偈作诠释。

“生天本自生天业，未必求仙便得仙”——生天，要有生天的福、生天的业。一个人福德因缘具足，不要说求富求贵、求圣求贤，就连成佛作祖都是很自然的事。世间没有天生的弥勒，没有自然的释迦，也没有不劳而获的事功。现代青年往往不肯劳苦奋斗，不肯流汗播种，只一味妄求，希冀侥幸得富贵，是不可能的。比方说，一块石头，放入水里自然会沉下去，你祈求神明将石头浮起来，当然是不可能的。

“鹤背倾危龙背滑”——不自量力的人，就算骑在白鹤背上飞天，也是很危险的。乘龙飞天，一滑也成千古恨。人贵自知，不要妄求。

“君王自古无百年”——中国历史绵延五千年，历经多少朝代，多少君王，何曾有人是百年皇帝？世事无常，种种忙碌，种种辛苦，到最后什么都是空的，都不是我们的，唯有及时行善，做些功德，才是为子孙长久计。