



天路自驾行

——带着老爸、老妈去西藏

边陲寻梦 著



YZLI0890113196



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

天路自驾行

——带着老爸、老妈去西藏

边陲寻梦 著



YZLI0890113196

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

天路自驾行：带着老爸、老妈去西藏 / 边陲寻梦著

— 北京：人民邮电出版社，2011.12

ISBN 978-7-115-26401-5

I. ①天… II. ①边… III. ①旅游指南—西藏 IV.
①K928.975

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第193364号

天路自驾行——带着老爸、老妈去西藏

- ◆ 著 边陲寻梦
责任编辑 郭佳佳
执行编辑 张婷婷
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本：690×870 1/16
印张：14 2011年12月第1版
字数：324千字 2011年12月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26401-5

定价：39.80元

读者服务热线：(010)67172489 印装质量热线：(010)67129223

反盗版热线：(010)67171154

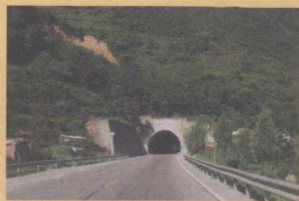
前言

这本来是一个很普通的家庭自驾旅游体验，2006年夏开始准备，2007年夏实施，作为儿女的我们终于实现了两位老人的梦想。虽然这一路走得很累，提心吊胆，但也很幸福。特别是在布达拉宫前，老妈用拐杖敲击地面，豪迈地发表“今生没想到能够站在此地”的感慨时，我感觉比她还要幸福。望着老爸、老妈携手并肩，心满意足地徜徉在花团锦簇的布达拉宫广场，在那一刻，我才意识到自己居然做成了一件挺有意义的事。天路自驾行成功之后全家也跟着兴奋了一阵子，但并不觉得是什么了不起的事，从没想过要写成一本书，只是在越野e族网站（www.fblife.com）的“旅行/游腔游调”栏目上写过一篇流水账，简述了我们的故事。没想到我们的自驾行体验居然感动了不少人，引发了小小的轰动，帖子迅速有了几万的点击量。一阵心花怒放之后自己也忘却了。

2010年夏天，朋友老虎再次读了那篇流水账，说有种感动在心头，应该把它写下来，写成一本书，分享给广大自驾游读者。我说这事挺平常，自驾走天路的人太多了，我们又不是第一个。老虎说当然知道很多人自驾去西藏，但带着这个年龄的两位老人自驾去西藏的有吗？我想了想，好像还真没有。老虎说那就写下来吧。于是就有了这本书。

回想我们天路自驾行的点点滴滴，要感谢的人很多。

首先要感谢弟妹，她既是副驾，又负责照顾老人。她开朗的性格不仅调节了气氛，还给旅途增添了不少乐趣。感谢老弟，他是此次行动的铁杆支持者，虽因工作关系未能亲自前往，但也如同亲历一般，频繁的短信联系，让我们觉得他就在我们身边，是





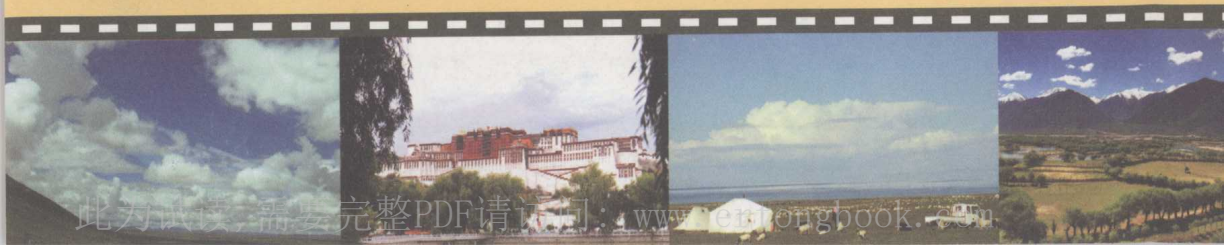
我们的得力参谋和后盾。感谢老姐，她负责照顾家里使得老人免除了后顾之忧。感谢老婆，她一直关注着我们的行程，为我们提供各种消息。感谢我的校友建平、文成、丽娜，是他们在西宁接应和照顾了老人，并安排好食宿。感谢牛哥借给我们行李包，感谢建西兄给我们带路。感谢越野e族的朋友。还要感谢我身边的朋友们，他们都在注视着这次旅行，用手机短信和我们保持联系，为我们不断战胜新高度而欢欣鼓舞。此行虽是单车远行，但我们一点都不孤独。

由于从未想到要写成一本书出版，所以我们的自驾游只带了一部卡片式数码相机，一种小巧的、可以放在上衣口袋的照相机。现在回想起来，即便如此，当初也应该带两部相机，以免唯一的相机发生故障导致自驾行失去图片纪录。卡片相机所拍摄的照片质量不佳，并且多数是“到此一游”模式，也成为小小的遗憾。由于我们把注意力放在老爸、老妈的身体状况和安全驾驶上，因此沿途很多关键环节未能留下影像资料。

参加本书编写工作的还有沈精虎、黄业清、宋一兵、谭雪松、高长铎、向先波、冯辉、郭万军、李辉、臧乐善、计晓明、郭英文、董彩霞、滕玲、管振起、于文香等，感谢他们付出的辛勤劳动。

最要感谢的人是我的老爸、老妈，感谢二老对我们的充分信任。特别要感谢老爸，若没有他的坚定信念，我们可能会止步于昆仑山口，不再前行。老爸在“纳赤台会议”上力挽狂澜，终于使我们的天路自驾行圆满成功。

然而，在我写书的过程中，老爸正同癌症进行着艰苦搏斗。老爸身体一向很好，除了高血压没啥别的病。2007年我们成功地走完天路，2008年又一起去了新疆。新疆之行虽然没有完全按照计划完成，但也去了不少地方，南疆、北疆都转了转，看了塔克拉





玛干大沙漠，欣赏了塔里木河下游的胡杨林，去了亚洲地理中心，还去了中国最低洼之处——海拔-154米的艾丁湖。2009年夏季本想带老爸、老妈去内蒙古、黑龙江的，去看看中国最美的草原和最北的村庄，但老爸说累了，不想去了。老爸一贯喜欢旅游，喜欢自然景观，最喜欢看祖国的大好河山。老爸的反常并没有引起粗心大意的我注意，直到不久后老爸发烧，去医院检查，结果是前列腺癌晚期，已全身骨扩散，这对我们全家无疑是晴天霹雳。但乐观坚强的老爸却安慰我们，说他没事，不会被癌症打倒的。

有一次和老爸聊天，我说起计划中的内蒙古之行未能实现，感到很遗憾。老爸却拉着我的手说：“孩子，我们去了西藏和新疆，有生之年能去这些地方，已经很好了，我很满足。”

病床上的老爸给我们讲了很多从前的事情，不少内容都是第一次听他说起，比如儿时调皮捣蛋的事情。老爸也会时常回忆天路之行，对走过的地方如数家珍，对见过的风景娓娓道来。老弟带来一台便携式音箱，每当韩红的天路在病房响起，老爸立刻精神振奋，神情向往，充满自豪。他有理由自豪啊！歌中唱到的地方他去过，歌中描述的风景他都见过。

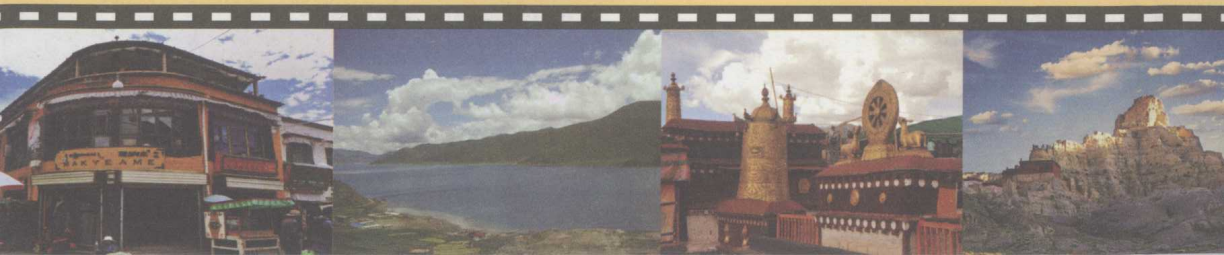
在与病魔顽强搏斗一年多之后，老爸于2010年9月29日驾鹤西去。老人家自始至终没向病魔低过头，我从没听他说过一句泄气的话。

怀念我的老爸，学习他的乐观、正直、坚强和勇敢。

人生之路不长，但我们可以尽量把它走得宽些。

边陲寻梦

2011年6月



目录

天路之梦/7

自驾线路策划/8

物质准备/9

- 车辆/9
- 建议携带药品/9
- 器材/10
- 汽车配件/11
- 食品饮料/12
- 衣物/12
- 证件/12

日程安排和费用估算/12

- 行车日程安排/12
- 费用概算/12
- 可行性分析/13

从青岛到赵国古都邯郸/13

奔驰在中原大地/15

穿越八百里秦川/18

宝鸡和天水/20

- 山路特点/21
- 坡道驾驶/21
- 山路弯道驾驶/21
- 跟车、会车和超车的驾驶/21
- 隧道驾驶经验/24

兰州和西宁/27

金银滩和青海湖/38

藏族人的名字/56

柴达木盆地/57

戈壁明珠格尔木/62

幕生忠将军和青藏公路/67

察尔汗盐湖/70

纳赤台和昆仑神泉/73

纳赤台狂想/78

近距离接触青藏铁路/79

昆仑山山口/86

索南达杰自然保护区/92

纳赤台兵站之夜/99

最长的一天/102

圣城拉萨/123

圣湖羊卓雍错/135

大昭寺/155

其他重要景点/163

- 拉萨三大寺/163
- 罗布林卡/166
- 江孜宗山堡/168
- 日喀则和扎什伦布寺/169
- 珠峰大本营/171
- 圣湖玛旁雍错/174
- 神山冈仁波齐/176
- 古格——王朝与佛教/177
- 林芝——西藏的江南/178

拉萨火车站/179

再见拉萨/185

重返天路/192

附录/216

- 6种进藏方式/216
- 六字真言/217
- 六世达赖喇嘛/218





天路之梦

2006年7月1日，世界瞩目的青藏铁路全线开通。电视上连篇累牍的报道，把老爸、老妈看得心潮澎湃，很想亲身体验一下天路。作为一个中国人，谁没有点西藏情结呢？老爸、老妈自然也不例外。雪域天路的奇幻美景，想想都令人心驰神往。老妈对老爸说：“咱们去看看吧？”于是我迅速打电话给二老联系铁路旅行社。

然而，青藏铁路刚刚开通，一票难求，而且旅行社也不接待老年游客，旅行社担心老年游客上高原后身体出问题。还有，旅行社的日程安排得太紧凑，要去的景点很多，跟团旅游一定会很累。老妈已经73岁，还有二十多年的糖尿病病史，体重超标而且关节不好，在零海拔的青岛走平路都困难，如何在高原上跟着旅行团奔波呢？老爸还大老妈一岁，有二十多年的高血压病史。两位老人肯定经不起折腾，即使有人陪同，跟团旅游也是不现实的。然而，退休多年的二老难得有这样一个明确的心愿，于是我们决定帮助老爸、老妈达成这个心愿，为他们的晚年生活增加一点色彩。

为了让老妈有个心理准备，我首先要让她了解青藏高原有多高。青藏高原号称“世界屋脊”，平均海拔在4000米以上。这个高度是什么概念呢？

我给老妈做了一个对比：“崂山的主峰叫崂顶，海拔是1100米，您上去过吗？”

老妈摇头，说：“没。”

“我们这次要去的地方，有4~5个崂顶摞起来那么高。”

老妈仰头看天空。

“那里有条天路，我们将在那里开车。”

老妈神情肃穆，表情有些担心。

“您不是想看青藏铁路吗？咱们自驾走‘天路’一样能看到您想看的一切，因为青藏公路与青藏铁路并行，并且自驾游时间上更从容灵活，可以不慌不忙地欣赏草原、盐湖、戈壁、雪山、荒漠等高原风光，让您一次看个够。”

老妈神情向往。

于是，带着老爸、老妈天路自驾行的家庭计划迅速展开。依照现在做事的惯例，我首先要策划一下我们自驾游的线路。

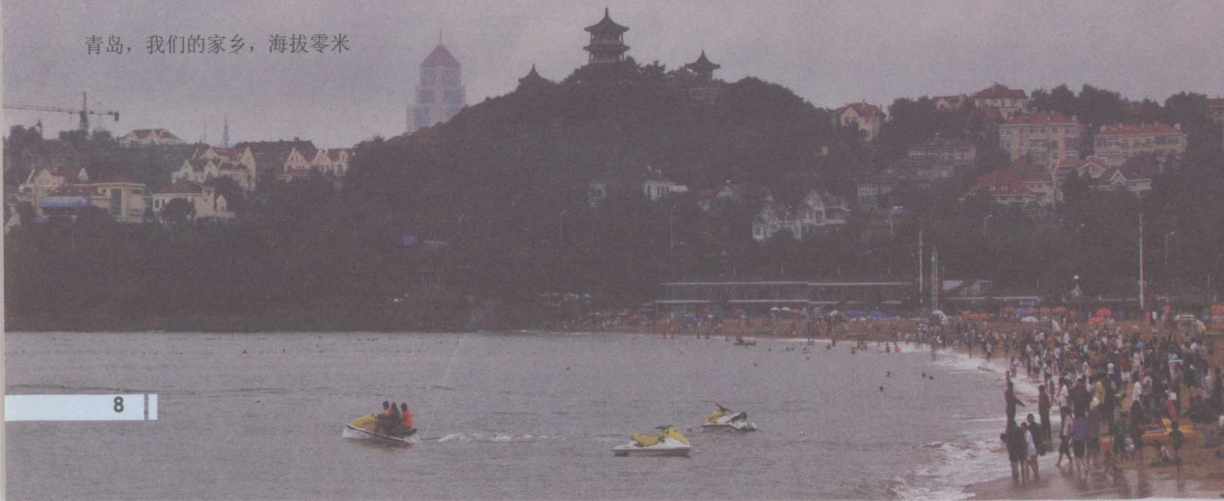
自驾线路策划

目前自驾游有4条公路可以进藏，分别是川藏公路（四川成都—拉萨，约2150公里）、滇藏公路（云南昆明—拉萨，约2300公里）、新藏公路（新疆叶城—拉萨，约2800公里）和青藏公路。

虽然青藏公路全线海拔高，但登上昆仑山后，高原表面是古老的湖盆地貌类型，起伏平缓，因此青藏公路是4条进藏线路中条件最好的一条。它除了海拔较高，路段较长，游人在此高原反应较强烈外，其他条件都很好，因此，初次自驾进藏的人往往首选此路。

在介绍青藏公路之前，我们先了解一下青藏铁路，毕竟老爸、老妈最早是打算乘坐火车去西藏的。青藏铁路东起青海西宁，西至拉萨，全长1956公里。其中西宁至格尔木段（西格段）为一期工程，长814公里，于1984年投入运营。这段铁路在海拔3000米左右。青藏铁路格尔木至拉萨段（格拉段）为第二期工程，全长1142公里，于2006年7月1日正式运营。全路段平均海拔在4500米以上，是世界海拔最高、线路最长

青岛，我们的家乡，海拔零米



的高原铁路。

青藏公路（109国道）同样东起青海西宁，西至西藏拉萨，全长1937公里。1954年，慕生忠将军率领一支筑路大军修通青藏公路，1974年开始，它被全面改建为沥青路面的国家二级公路干线，是世界海拔最高、线路最长的柏油公路，也是目前通往西藏里程最短、路况最好且最安全的公路。青藏公路设计最高行车速度为60公里/小时，全线平均海拔在4000米以上。

我们计划从海拔零米的青岛出发，几乎全程高速行驶到西宁，然后开始天路之旅——越过海拔5231米的唐古拉山口到拉萨，然后原路返回。整个旅程最有挑战性的路段就是这条处处充满故事的传奇天路。



物质准备

由于我们从未开车去这么远的地方，更没有去过雪域高原。从一个标准大气压、零海拔的青岛到只有0.6个大气压、空气含氧量低于正常情况下60%、海拔4000米以上的“世界屋脊”，漫漫长路，巍巍高原，需要面对的挑战有很多。因此必须作好充分的思想准备与物质准备。物质是基础，所以我们要先从物质准备着手。

车辆

长城牌的四驱赛弗F1越野车是当时性价比最

高的越野车，比较适合工薪阶层使用。它的发动机很成熟，并且这种型号的发动机维修方便，配件易得，对油品不挑剔，90号和93号油通吃。

由于我们带着老人家，行程安排要视老人家的身体情况而定，最终能否到拉萨还是一个未知数，因此难以约到合适的人与我们同行。而单车独行，车辆的四驱功能就显得尤其重要。

出发前首先要进行足够的人车磨合，总里程逾15000公里。这期间我还跑过一趟杭州，来回约2000公里，参加过一些越野e族青岛分队的活动，算是预演。

建议携带药品

- **红景天口服液。**提前10天开始服用，预防高原反应。

初上高原，预防和缓解高原反应是关键。红景天口服液是首选保健用品。

红景天是西藏的特产之一，生长在海拔3500~5000米左右的高寒地带，主要以根和茎入药，全株也可入药，具有很强的抗缺氧、强心健脑、提高记忆、抗疲劳、抗辐射、清热解毒、活血化淤、促进康复的作用，对血糖、血压有双向调节作用，可提高机体免疫力，其抗衰老的作用也是已知补益中草药中功能最强的。红景天口服液可谓是居家旅行必备之良药。



此外，也可服用高原安胶囊（或颗粒），这也是一种有利于缓解高原反应的保健食品，其主要成分是西洋参、茯苓、黄芪、红景天等中药材。高原安胶囊（颗粒）要在进入高原前一天开始服用，进入高原后继续服用3天；可以缓解部分由于高原

反应产生的头痛、头昏、口唇紫绀、心慌气短等症状；口服，每次2~4粒，一日3~5次。



红景天口服液和高原安胶囊在西部才有卖，东部低海拔城市的药店较少见。我弟弟为此专门从西宁邮购了一箱红景天口服液，数量多得有点夸张。按照弟弟的说法：“你们把它当水喝。”拆掉外包装，我们将红景天口服液堆积在一只盒子里。一路上我们每人每天喝3支，一直喝到“日光城”——拉萨。

- 葡萄糖。预防高原反应。由于红景天带了太多，最终我们没带葡萄糖。
- 板蓝根冲剂。提前10天，每人每天冲饮一包以预防感冒。这个步骤很重要，若在高原感冒，一旦成为发烧那可是很危险的。
- 心脏病药物。硝酸甘油等突发急救药物。已经有心脏病的人就不要上高原了。对于我们这些居住在零海拔地区的人来说，自驾天路行需要一颗坚强的心脏。
- 高血压药物。老爸服用多年的药物。
- 糖尿病药物。老妈服用多年的药物。另外要注意注射用的胰岛素需要冷藏。

- 电子血压计。
- 电子体温表。
- 黄连素、其他感冒药、抗生素、胃药、眼药、创可贴、蚊香、驱蚊水等等。

■ 器材

- 氧气钢瓶1只。

那种像枕头一样的氧气袋是装不了多少氧气的，要长时间可靠地供氧还得依靠高压钢瓶。可选10L的和15L的家用型氧气钢瓶。考虑到车内空间有限，再加上重量因素，最终我们选用的是10L的氧气钢瓶。充满氧气后，若以一分钟2.5L的速度释放，约能连续使用9小时。

- 旅行用保温瓶一只（约4.5千克，可实现全程有热水饮用）。

考虑到保暖效果及容量，我们选用了传统的玻璃暖瓶。为了防止颠簸造成暖瓶破裂，我们将暖瓶固定在一塑料桶里。然而后来的实践证明，并不需要这么大的暖瓶，使用一只4L的不锈钢保温杯就足够了。毕竟吃住在宾馆，热水从来都不成问题，开车途中需要饮用的热水也不多。

- 车载冰箱。

用于存放老妈的胰岛素，其他空间用于存放其他药品和饮料。

- GPS导航设备。

GPS导航设备种类繁多，基本都可以帮助我们胜任天路之行。我们选用的是华硕A632N PDA，这是一款掌上电脑，GPS导航功能是其特



色，并且可以很方便地更新地图。这些年，各地道路变化很大，能够及时更新地图显得尤为重要。

一路上多亏有GPS。除了导航之外，我们还依靠它找宾馆、饭店、加油站、4S店。GPS真可谓现代社会居家旅行必备之良品。

- 电吹风。

除了吹干头发防止感冒以外，电吹风还有其他妙用，这将在后面介绍。

- 塑料整理箱4个。

类似集装箱。这东西人手一个，存放个人物品，每到一地住宿，难免要将个人物品搬上搬下。使用整理箱能大大提高效率。

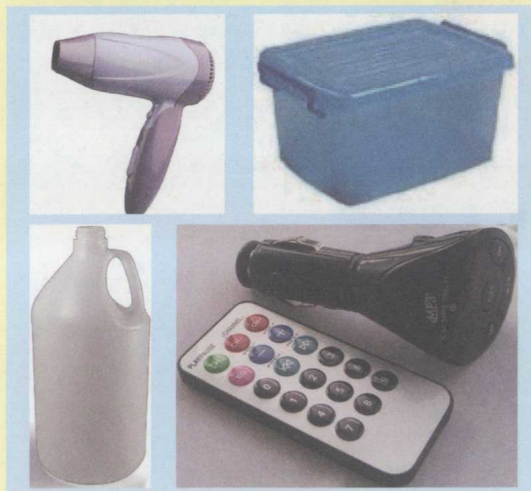
- 10L塑料水桶一个。

装上10L家乡水出发，一路上且走且饮，逐步过渡到饮用当地水，以免出现水土不服。

另外，在昆仑山脚下的纳赤台有一股神泉，名曰“昆仑神泉”，水质很好，如若错过，实在可惜。

- 车载MP3。

车载MP3可以备上2~3个，分别拷贝上不同风格的音乐，随着沿途景色的变化播放不同的歌曲，音乐与自然的融合让我们更加真切地体会到音乐的内涵。



- 电源插排。

现代人要充电的东西太多，各种变压器的形状也千奇百怪。宾馆提供的插座往往不够用，位置也不合适。所以，最好准备一个六联装长条形电源插排。

- 洗漱用品、电动剃须刀、卫生纸、消毒湿纸巾、防晒霜、大毛巾、针线包、小刀、绳子、细铁丝、粗铁丝、腰包、双面胶、透明胶带、塑料布、小礼品、擦车布。

- 折叠椅子、指南针、望远镜、手机及充电器、手电、头灯、对讲机、各省电台呼叫频率及电台名称、点烟器一转三、各省地图、相关游记、笔记本、笔。

- 笔记本电脑、数码相机、电池、三脚架。

■ 汽车配件

- 电动打气泵。

上下高原，轮胎会经历明显的气压变化，因此需要及时调整轮胎气压，否则会发生爆胎或轮胎欠压等危险。一路上监视胎压，充气、放气就全依靠电动打气泵了。

- 拖车绳。

拖车绳一般用不到，但以防万一，不可不备。

- 蓄电池跨接线。

虽然一般用不到，但蓄电池跨接线却不可不备。

- 手提探照灯。

当初我们并没有指望能用上手提探照灯。然而，在后面的旅行中谁也没想到它居然发挥了重要的作用。

- 千斤顶。

一定要配备一只好用的千斤顶，并且出发前要对它进行充分测试，保证好用。长途旅行路况难测，要随时作好更换备胎的准备，这时，千斤顶发挥的作用是无可替代的。



- 备用机油、防冻液、万能胶。
- 其他工具及配件。

常用修车工具，前后避震，橡胶垫，各种灯泡，保险片5、10、15、20、30A，备胎1个，快速补胎工具1套，铁锹，帆布手套。

- 逆变器。

120W的逆变器，可以把点烟器的直流电转换为220V的交流电，这样就可以在行车过程中对常用电器充电了。

■ 食品饮料

沿途城市较多，可就地购买食品，要确保每天在饭店吃一顿正规的晚饭。早饭和午饭可以在高速公路服务区解决，因此不用带太多食品。

- 糕点、饼干少量，乌江榨菜15袋、方便面20袋、咸鸭蛋20个。
- 红牛饮料12听。这种饮料可提神，适合驾车时饮用。
- 家乡水若干瓶。从饮用家乡水逐步过渡到引用当地水，以免出现水土不服。

■ 衣物

- 毛衣、毛裤每人带一套（西藏温差大，衣物按深秋季节准备）。
- 内衣、内裤需要多带几套，用完就扔。路上基本没时间洗衣服。
- 军大衣1件、棉毛衫裤、外衣裤、袜子、旅游鞋、拖鞋、凉鞋、手套、帽子、墨镜、雨靴和雨伞。

■ 证件

身份证、驾驶证、行驶证、购置税完税证明、养路费、保险、电台执照、电台操作证信用卡、邮政卡折、现金、零钞。

日程安排和费用估算

■ 行车日程安排

- | | |
|------|------------------------|
| 第1天 | 青岛-淄博（全程高速，热身）。 |
| 第2天 | 淄博-渭南（全程高速）。 |
| 第3天 | 渭南-西宁（约750公里）。 |
| 第4天 | 塔尔寺-青海湖-茶卡（109国道）。 |
| 第5天 | 茶卡-格尔木（约400多公里。109国道）。 |
| 第6天 | 格尔木休整。 |
| 第7天 | 格尔木-纳赤台（90公里。109国道）。 |
| 第8天 | 纳赤台-拉萨（1070公里。109国道）。 |
| 第9天 | 布达拉宫。 |
| 第10天 | 圣湖羊卓雍错。 |
| 第11天 | 大昭寺。 |
| 第12天 | 拉萨-格尔木（1160公里。109国道）。 |
| 第13天 | 格尔木-西宁（780公里。109国道）。 |
| 第14天 | 西宁-涇川。 |
| 第15天 | 涇川-渇池。 |
| 第16天 | 渇池-青岛（全程高速）。 |

■ 费用概算

- ▶ 预计平均一天不超过1000元，费用总计不超过16000元。
- ▶ 行车里程约9000公里，油费约需5000元。
- ▶ 过路费不超过3000元（主要费用发生在东部高速。格尔木到拉萨过路费仅5元）。
- ▶ 住宿4000元。
- ▶ 餐饮2000元，其他2000元。

■ 可行性分析

此次天路之行并非蛮干。做计划时我们分析了可能遇到的主要困难并提出了相应的解决方法。

• 高原反应是能够克服的

自驾天路行的关键在于对高原的适应能力。统计显示，六成人员的高原反应主要是心理因素，即使有高原反应的人，过1~2天后也能适应。高原反应在个体的上差异很显著，往往年轻人比年纪大的人的反应强烈，男人比女人的反应强烈，胖人比瘦人的反应强烈。

我们来自黄海之滨零海拔的青岛。为了逐步适应高原，进藏前我们将在西宁（海拔2200米）、青海湖（海拔3000米）、格尔木（海拔2800米）、纳赤台（海拔3600米）等地各住宿一夜，以逐步适应海拔高度的变化。纳赤台比格尔木高出约800米，与拉萨海拔高度相近。我们计划在纳赤台适应一天，这是我们不同于他人计划的特色之处。若在纳赤台过夜没问题，那我们在拉萨也不会有强烈的高原反应。

最为困难的路段是纳赤台到拉萨，这段路我们必须一天内完成。在海拔4500米以上的停留时间一般不能超过15个小时。所以在必要的时候，可以打开氧气瓶在车内弥散供氧，这样基本能保证高海拔路段全程供氧。

• 车辆有保障

已经有太多的人走青藏线去拉萨。有结伴去的，也不乏单车前往的。由于青藏公路的路况较好，几乎什么车（包括奇瑞QQ、奥拓这样的城市微型轿车）都能完成这段路程，开越野车走完全程更不在话下。赛弗F1内部空间宽敞，车顶有行李架，可以携带大量物资。车内可以并排躺下两个成年人休息。由于全程柏油路，车内的人不会有强烈的颠簸感，乘坐的安全性和舒适性是有保障的。

• 道路也有保障

青藏铁路建成前，青藏公路承担了75%的进藏物资和80%的进藏人员的运输任务。因此国家投巨资将青藏公路柏油化，使其达到二级公路的水平，行车条件相当好。公路两侧的维修站点、加油站众多，车辆的后勤保障不成问题。

• 出行时间适宜

青藏旅行的最佳时间是7、8、9这3个月份。我们选择7月底8月初出行主要出于以下几点考虑。

- ▶ 白天较长。纳赤台到拉萨的1070公里必须在一个白天内走完，白天较长对出行十分有利。
- ▶ 这期间青藏高原风光较好。植被状态好，含氧量高。
- ▶ 这期间我们也有足够长的假期。

经过悉心准备，万事俱备，准备出发。

从青岛到赵国古都邯郸

2007年7月31日，正式出发的日子

7月31日的行程很短，从青岛到淄博的弟弟家，280公里，算是热身。

早晨起来，拿出物资清单，再核对一遍应该带的东西。

我们本来打算8:00

出发，但实际出发时已经8:30了。这时，我突然想起没带对讲机充电器，这东西居然没有列在清单上。所以我又跑回去拿，这样一折腾，耽误了

小提示

事前要打印一个物品准备清单。因为需要考虑的细节太多，有些细节还特别重要，所以一定要写下来备查。虽然准备的东西不可能全用上，但有备无患嘛。

小提示

出门在外最好安装车载电台。很多自驾远行的车辆都备有电台。在车上贴上打印呼号，贴在车后面及两侧，以便联络，互相帮助。建议再带两部手持式对讲机，遇到堵车或者其他情况，需要分两拨行动的时候，在野外用对讲机联络尤其方便。

不少时间。

我们驾车经由福州路到G308，到济青高速入口时，已经10:00了。约12:20我们到达淄博出口。这两段路程我们都是一气呵成，中间在潍坊服务区休息了10分钟。途中遭遇大雨。

下午我们在淄博4S店检修了车辆，安装了朋友牛哥借给我们的车顶行李包。

原计划是由我和弟弟共同完成天路自驾行的，但由于弟弟工作繁忙无法离开，副驾重任就落在了弟妹肩上。事后回想，我和弟妹反而是最佳组合。弟妹勤劳、开朗，既很好地照顾了老人，又调节了旅途气氛。

弟妹的好朋友——美女雯雯一家设宴招待了我们，为我们饯行。

淄博的晚上很热，要想睡好就必须开空调。我们睡前仔细调整了空调温度、出风走向，还调整了睡觉的朝向，但仍能感觉到凉风拂面，很担心会感冒。果不其然，这一夜空调下的“良好”睡眠，差点使天路自驾游夭折。

8月1日，第2天

凌晨4:00起床，原计划半小时收拾安顿行李，然而正式出发时已经5:00多了。收拾准备很费时间。

打开GPS，按照设计好的路线驶出淄博。

车辆在静止状态下GPS搜星比较容易，开

小提示

尽量避免在大雨中行车。大雨会严重影响视野并容易造成车辆打滑。大雨中行车要减速慢行并开双闪警示灯。遇到雷雨则应躲在车内，不要去，以防雷击。

小提示

GPS开机后需要一段时间搜星，搜到4颗导航卫星后就可以开始导航，搜到的卫星数量越多，导航精度越好。

动起来后GPS搜星就比较慢，所以尽量早打开GPS，等搜到星之后再出发。

清晨的济青高速车辆不多，跑得很舒服。我们的车驶过济南，按照GPS的指示，向德州方向走了一段京福高速，然后转到济馆高速，向着河北的馆陶进发。

济馆高速虽然只有双向四车道，但路面新翻修过，状态极佳，加上车辆奇少，跑起来非常痛快。弟妹终于有了锻炼的机会。虽然弟妹在城里能开车，但上高速还是第一次。虽然第一次跑高速就是在这样优秀的路面上，可是弟妹依然紧张得满头大汗，总想在道路的正中间行车，跨着两车道之间的白虚线，说是怕掉下去。说来奇怪，能在交通烦乱的城里开，却不能在清静的高速上开。我对她说：“虽然后面没车，你也不应该霸占整条高速公路啊。”

我们的车驶出高速进入河北境内，高速路段到头，需要沿G309去邯郸再上京珠高速。G309接近邯郸的部分路段还可以，其他路段的状况奇差，收费点却不少，70多公里的路上收费3次，每次10元。

一年后我们再走这条路，附近已经修好了高速公路。从聊城、馆陶方向进入河北方便多了。

邯郸是赵国古都，有很多历史事件发生在这里。喜欢怀古的人不妨去看看。

武灵丛台位于邯郸市中心丛台公园内，始建于战国赵武灵王时期，是赵王检阅军队与观赏歌舞之地，古称“武灵丛台”，俗称“点将台”。当年赵武灵王率先搞“胡服骑射”改革，使赵国从一个小国迅速成为战国七雄之一。现存古台是明清以来的修复建筑，虽已非原貌，但仍不失古典亭榭的独特风格。丛台是赵都历史的见证，是古城邯郸的象征。丛台公园对所有人开放，不收费。但上点将台需要买票。

若直接从青岛出发，可以经环胶州湾高速转同三高速，再转日东高速，经菏泽向西南方向出山东省，在河南兰考附近上连霍高速西进。这是一条最便捷的线路。



古丛台及其护城河

奔驰在中原大地

我们的车上京珠高速后一直南下，直到过黄河大桥还一切顺利，右转上连霍高速时出了差错，在一个高速公路立交桥上走错了匝道，结果背道而驰，向着连云港方向前进了。好在17公里外有一个出口——中牟出口。出去再进来，再向西进。一来一去白跑34公里，浪费掉40分钟。

为什么会走错路呢？因为我们看错了GPS。这里有必要讲一点GPS的使用经验。

民用GPS导航信号约有10米左右的误差，平时使用问题不大，但在岔路口要十分小心。当两条道路挨得很近时，GPS无法确切标示你在哪条路上。因此，朝哪个方向走，要以公路标示为主，以GPS导航为辅。在不熟悉的入口，保险起见，可以询问收

费站人员。若走错了方向会很麻烦。在两条高速公路立交桥转换的时候也不能完全依靠GPS导航系统。高速公路立交桥往往很复杂，一定要看清公路标示。

小提示

一旦车辆行驶方向错误，那必须硬着头皮走到下一个出口，然后再进入高速公路返回。千万不可在高速公路上倒车逆行。

小提示

GPS要尽量置于正前方，低头看GPS会很危险。使用GPS要以听语音提示为主，平时行车时尽量少看屏幕，以免分散注意力而引发交通事故。

GPS反应较慢，

大概半秒钟刷新一次画面。若车速太快的话可能会冲过岔路口。以时速120公里为例，车辆半秒钟就能跑16.6米，遇到路口那真是一闪而过，

小提示

长途行车过程中难免会播放音乐，因此要记得把GPS的提示语音调整到最大，以免漏听。接近出口时会不断有语音提示，应提前变道并减速，不再超车。

低到60公里每小时以下。

该走哪条路是原则问题，在这些关键节点上不能出差错，否则欲速不达。

连霍高速穿行于黄土高原，沿途会看到许多特色风光。

黄土高原是世界上最大的黄土沉积区，跨山西省、陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区及河南省等省区，东西长千余公里，南北宽700公里，面积约40万平方公里。黄土高原平均海拔1000~1500米，除少数石质山地外，高原上覆盖着深厚的黄土层，黄土厚度在50~80米之间，最厚黄土层超过200米。

黄土高原的风光很有特色。因土层深厚，土质疏松，地形破碎，暴雨集中且雨量大，水土流失极为严重，黄土高原形成了其特有的地貌类型：塬、梁、峁、川等等。

“塬”是指平坦的黄土高原地面，塬面宽阔，适于机械化耕作，是重要的农业区。

等你反应过来并刹车减速，可能已在百米之外了。所以，在接近转向的岔路口一定要提前减速。建议遇到岔路口时，车速要降

“梁”是塬受流水侵蚀，沟谷发育，分割出的长条状塬地，和山梁相似。

如果梁地再被沟谷切割而分散孤立，形成形状有如馒头的山丘，则称为“峁”。

“川”是深切在塬面下的河谷平原。

黄土高原的来历，一般认为形成于沙尘暴，即北风送土。

黄土来源于西部广大干旱沙漠区。每逢西北风盛行的冬春季节，狂风骤起、飞沙走石，尘土蔽日，大风将细小的粉沙和黏土吹向黄土高原地区。粗大的石块残留在原地成为“戈壁”，较细的沙粒落在附近地区，形成沙漠。如此这般，经过几十万年的沙尘暴过程，就堆积成了浩瀚的黄土高原。青藏高原的隆升也加剧了黄土高原的形成。

在气候转为暖湿的时候，疏松的黄土层经雨水侵蚀，形成了沟壑纵横，梁、峁广布的破碎地表，这就是我们现在看到的黄土高原的样子。

黄土高原水土流失严重，是黄河泥沙的来源区。黄河多年平均含沙量为每立方35千克。洪水期间某些支流含沙量超过1吨，简直就是泥石流。

由“梁”和“峁”组成的黄土丘陵，高世附近沟底大约100~200米左右。连霍高速公路穿行其间，公路上布满了一个又一个长长的V型陡坡。频繁地上下坡，是这段高速路的主旋律。

黄土高原地貌