

新手爸妈随查随用 · 幼儿园7步攻略

宝宝

顺利入园的



个细节

迈好宝宝走向社会第一步

药志胜◎编著

华夏出版社



宝宝 药志胜◎编著

顺利入园的

101

个细节



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝顺利入园的101个细节 / 药志胜编著. —北京:
华夏出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5080-6368-3

I. ①宝… II. ①药… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第052569号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

宝宝顺利入园的101个细节

编 著: 药志胜

责任编辑: 郭 淼

封面设计: 蒋宏工作室

排版制作: 蒋宏工作室

图片来源: 华盖创意(北京)图像技术有限公司

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销: 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 720mm × 1020mm 1/16

印 张: 16

字 数: 200千字

版 次: 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-6368-3

定 价: 28.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前言

宝宝就要上幼儿园了，爸爸妈妈对即将到来的新生活忐忑不安，到底要怎么做才能让宝宝顺利过渡？离开家庭保护的宝宝，能否适应全然陌生的环境，独自面对同龄人？许多实际的问题摆在面前，我们需要一本书来指导在不安中摸索的新手父母。本书列举了与幼儿园有关的方方面面，家长朋友可以通过目录查找感兴趣的话题，从中找到解决问题的方法。

全书按照父母对幼儿园的熟悉程度和入园时间顺序编写，首先是初步认识有关幼儿园的内容——了解篇，接着挑选幼儿园——择园篇，然后为入园做准备——准备篇，报名之前还需要一份完整指导——报名篇，等到入园之后会发现有一堆需要解决的新问题——实践篇，另外还有很多实际的矛盾——沟通篇。最后，宝宝需要平稳地度过幼儿园的三年——阶段篇。

考虑到每个家庭的实际情况各不相同，书中给出的解决办法并不是唯一的，不少问题都有来自不同家长的声音。因此，我们在书中提供了多种思路，你完全可以根据自身条件并结合实际，选择最有效的解决途径。

总之，我们编写本书的目的就是：让你的宝宝能够健康、快乐地度过幼儿园时期。

◎ 幼儿园教育是基础教育的重要组成部分，是我国学校教育和终身教育的奠基阶段。城乡各类幼儿园都应从实际出发，因地制宜地实施素质教育，为幼儿一生的发展打好基础。

◎ 幼儿园应与家庭、社区密切合作，与小学相互衔接，综合利用各种教育资源，共同为幼儿的发展创造良好的条件。

◎ 幼儿园应为幼儿提供健康、丰富的生活和活动环境，满足他们多方面发展的需要，使他们在快乐的童年生活中获得有益于身心发展的经验。

◎ 幼儿园教育应尊重幼儿的人格和权利，尊重幼儿身心发展的规律和学习特点，以游戏为基本活动，保教并重，关注个别差异，促进每个幼儿富有个性的发展。

——教育部《幼儿园教育指导纲要》

目 录

第一篇

了解篇：全面解读幼儿园

1. 为什么要上幼儿园 2
2. 幼儿园是干吗的 4
3. 幼儿园的体制与等级之分 6
4. 怎样才算是“好”幼儿园 8
5. 入园“难”在何处 11
6. 家庭作用大，还是幼儿园的作用大 13
7. 老师对孩子而言意味着什么 15
8. 孩子几岁上幼儿园最好 17
9. 托班，解决父母后顾之忧 19
10. 有没有必要上亲子班 22
11. 混龄班，一种全新的教育体验 24
12. 选择兴趣班的理由是什么 26
13. “外教”的作用有多大 29
14. 你能接受“男阿姨”吗 31
15. 寄宿制幼儿园，选不选 33
16. 入园前必须接种的疫苗 36

第二篇

择园篇：怎样选满意的幼儿园

17. 上学方便是首要因素 40
18. 孩子的安全有保障是必备条件 42

19. 注重饮食健康才令人放心 45
20. 好环境能给孩子带来积极的影响 47
21. 老师的水准十分关键 49
22. 保育员素质也很重要 51
23. 收费合理的幼儿园更受欢迎 53
24. 选择特色教育需仔细思量 55
25. 多打听、多咨询，尽量获取更多信息 57

第三篇

准备篇：习惯养成和心理准备

26. 入园前要培养良好的饮食习惯 60
27. 学会自己上厕所非常重要 62
28. 生活自理能力强的宝宝更容易适应 65
29. 有礼貌是宝宝顺利开展人际交往的前提 67
30. 培养宝宝的语言表达能力 70
31. 让宝宝养成规律守时的习惯 73
32. 帮助宝宝尽快消除对环境的陌生感 75
33. 与同龄人交往能促进宝宝健康成长 77
34. 让宝宝感受到“个体”与“集体”的差异 79
35. 要求宝宝守规矩并非压抑天性 81
36. 让宝宝学着处理自己的事 83
37. 宝宝要有自我保护意识 85
38. 与宝宝一起积极面对批评 87

第四篇

报名篇：幼儿园报名方针及指南

39. 提前安排报名当天的行程和所有事项 90
40. 不大意、不紧张，充分准备应对“面试” 92
41. “面试”时需要注意细节 95
42. 等候录取通知时要解决8个问题 97
43. 孩子没被录取怎么办 100

第五篇

实践篇：教你应对“难缠”的宝宝

44. 缓解宝宝的心理压力 104
45. 生小病也要坚持去上学 107
46. 宝宝坐不住是注意力不集中的表现 109
47. 吃饭的好习惯需要慢慢培养 111
48. 宝宝挑食的一个潜在原因是家庭饮食习惯不合理 113
49. 父母的迁就是宝宝不按时午睡的根本原因 116
50. 宝宝“爱磨蹭”的性格通过简单训练就能改变 118
51. 爱“护短”的家长会长养出霸道的孩子 121
52. 早上赖床是前一天作息不规律的结果 124
53. “打屁股”无法改正宝宝爱动手的毛病 127
54. 缺乏主动性的宝宝更需要鼓励和支持 130
55. 过多保护反而使孩子越来越胆小 132
56. 口齿不清、发音不准是个“大麻烦” 135
57. 给害羞的宝宝多提供与外界交流的机会 137
58. 对付宝宝任性，最好的办法是不妥协 139
59. 打并不能使宝宝“听话” 142
60. 宝宝喜欢说脏话、怪话，怎么办 144
61. 爱吃手是宝宝必经的成长阶段 146
62. 别把宝宝拿玩具回家的行为视为“偷” 148
63. 宝宝怕老师需要家园配合来疏导 151
64. 宝宝不肯在幼儿园大便是因为没有适应 153
65. 从根本上解决宝宝尿裤子的问题 156
66. 偶然的“咬人”行为不及时纠正就会成为习惯 158
67. 让宝宝离开电视机的妙招 160

第六篇

沟通篇：掌握轻松交流的窍门

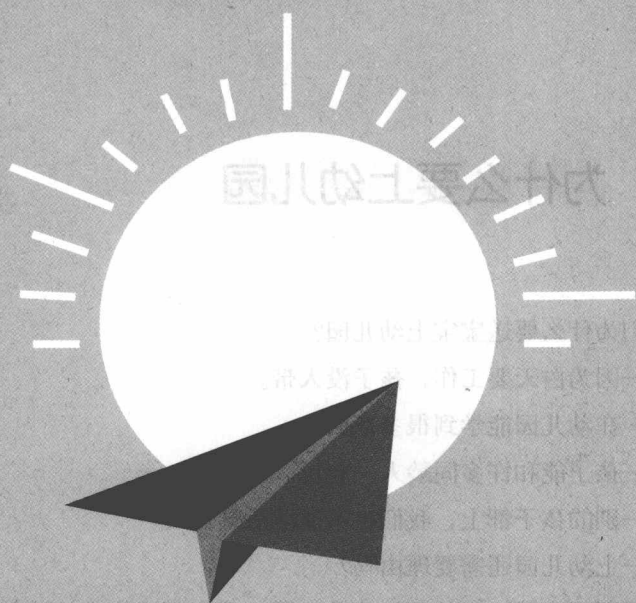
68. 如何与老师沟通 164
69. 怎样与老师相处 167
70. 老师体罚孩子怎么办 171
71. 如何看待老师说宝宝的缺点 173

72. 宝宝当不当班长很重要吗 176
73. 与其他家长如何相处 178
74. 如何对待宝宝之间的矛盾 180
75. 宝宝受欺负怎么办 183
76. 宝宝发生意外怎么办 186
77. 家园联系有哪些方式 188
78. 与园方发生矛盾了怎么办 191

第七篇

阶段篇：解决各年级宝宝的常见问题

79. 小班阶段——入园第一天是宝宝的重要日子 194
80. 小班阶段——家长参与开放日的5个问题 197
81. 小班阶段——让宝宝保持对幼儿园的兴趣 199
82. 小班阶段——自然且不躲闪地回答宝宝有关性别的提问 201
83. 小班阶段——安度入园后的第一个秋冬季节 204
84. 小班阶段——让宝宝拥有规律、好玩的假期生活 206
85. 小班阶段——如何应对孩子的情绪反复 208
86. 小班阶段——换个方式问宝宝 210
87. 小班阶段——小班宝宝能力测评 212
88. 中班阶段——如何看待“起跑线” 215
89. 中班阶段——及时的安抚和适当的夸奖能够缓解宝宝对升班的不适感 217
90. 中班阶段——转园时尽量争取老师的帮助，使宝宝尽快适应新幼儿园 220
91. 中班阶段——中班宝宝能力测评 222
92. 中班阶段——如何发掘宝宝的特长 225
93. 中班阶段——培养特长需要老师、宝宝与家长共同努力 227
94. 大班阶段——“9月后”该上大班还是学前班 229
95. 大班阶段——如何培养宝宝学习的兴趣 232
96. 大班阶段——大班宝宝能力测评 234
97. 大班阶段——提前学习小学课程好不好 237
98. 幼小衔接阶段——有能力和好习惯是宝宝轻松取胜的两个秘诀 239
99. 幼小衔接阶段——挑选满意的小学而不是名校 241
100. 幼小衔接阶段——提前计划备战考小学 244
101. 幼小衔接阶段——开学前的暑假怎么过 246



第一篇

了解篇： 全面解读幼儿园

1. 为什么要上幼儿园

我们为什么要送宝宝上幼儿园？

——因为白天要工作，孩子没人带。

——在幼儿园能学到很多东西。

——孩子能和许多同龄人一起玩。

——别的孩子都上，我们也不能落后呀！

——上幼儿园还需要理由吗？

不需要理由吗？当然要！作为父母，我们至少应当搞清楚宝宝上幼儿园的目的。否则，面对未来的幼儿园生活，我们将无法给予宝宝正确的引导，还可能会错误理解幼儿园在教育中所扮演的角色，使宝宝经历不愉快的幼儿期。

妈妈有疑问：孩子在家有人带、有人教，现在已经认识大约 2000 个汉字，会做 100 以内的加减法，幼儿园教的东西对他来说太简单，还有必要送他去上幼儿园吗？可以将来直接上小学吧？

在我国，大部分父母都是双职工，妈妈休完产假之后，幼小的宝宝就交给长辈或雇佣的看护人员来带，此类家庭送孩子去幼儿园的理由往往很现实。

但是现在也有一种观点，认为送孩子去幼儿园完全没有必要。持该观点的父母认为，既然我小的时候没上过幼儿园，对成长也没什么影响，那么我为什么一定要送宝宝去上幼儿园呢？

另外，如果宝宝掌握的知识超出了一般同龄儿童，父母便会产生“去幼儿园学不到多少知识，说不定还会厌学”的担心，再加上幼儿园生活存在的一些实际困难，因此对孩子上幼儿园持怀疑态度。

不管是哪种家庭情况，宝宝到了上幼儿园的年龄，父母就必然要考虑宝宝是否上幼儿园的问题。在解释这个问题之前，先让我们了解一个很平常的概念：人。

人到底是什么？人是一种高级动物，人具有社会性。

第一点与本书无关，我们不予讨论，但第二点却非常重要。首先，宝宝是人，也有自己的社会属性；其次，如果将社会性理解为“人际关系”，幼儿的社会性便需要通过与同龄人的交往获得补充。



园长有话说

上幼儿园是孩子从家庭生活走向集体生活的第一步，也是孩子适应社会的关键一步，如果缺失了，势必影响孩子与他人的正常交往，孩子便不能顺利融入陌生环境，容易产生疏离感、害怕等负面情绪，这对孩子的成长无益。

所以，想让孩子学到知识、想找个看管孩子的地方，或者仅仅想让孩子有一起玩的同伴，这些理由都很合情，却不见得合理。事实上我们更需要让宝宝学会与人相处的能力，而提供训练的场所就是幼儿园。

妈妈经验分享：我认为孩子到了三四岁上幼儿园过群体生活，是人生必经的一个阶段，对将来上小学很有好处。

人们在激烈的社会竞争中除了比拼智力，还要比情商高低。外向、开朗的人固然有先天优势，但内向、沉静的人也未必会输，因为性格是天生的，但是能力却可以后天培养。孩子在幼儿园中掌握的初级人际交往能力，可以为日后相对复杂和相对激烈的小学竞争打下基础。这绝不是危言耸听，实际上我们都不得不承认，孩子未来一定会面临无数的竞争，书本知识学不好还可以补习，若是人际交往能力欠缺，那就很难弥补了，这将影响孩子的一生。

因此，父母送孩子去幼儿园，绝不仅仅只有本节开头列出的那几条理由，更为重要的是，我们必须放手让宝宝“独自”面对新的生活。



父母小课堂

1. 人具有社会性，幼儿在幼儿园的生活有助于其将来更好地适应社会生活。
2. 在幼儿园过集体生活，对幼儿的人际关系能力是一种锻炼。

2. 幼儿园是干什么的

过去的幼儿园可能只是简单的托幼场所，但是现在它的功能已经发生了改变。简单来说，幼儿园是教育系统的一部分，是一种学前教育机构，用于对幼儿集中进行保育和教育。可见，保育和教育是幼儿园的两大功能。然而除了保育，教育是父母更为看重的一面，这种现状虽然很无奈，却很现实。

妈妈有疑问：儿子上幼儿园快5个月了，只学会唱几首儿歌，其他什么也不会。问他到底学了啥，他说今天又玩了游戏，同年龄段的小孩都会认字了，我真有点儿担心！

不少家长对孩子幼儿园里的学习很是关心，常常问宝宝：“今天都学了些什么呀？”宝宝如果回答说“玩”，家长就不太满意，甚至认为幼儿园不负责任。这完全是一种误解。

在学前教育阶段，游戏就是学习的主要形式。比如唱儿歌，儿歌结构简单，节奏分明，通俗易懂，非常适合锻炼宝宝的语言能力；再比如搭积木，能够培养孩子的空间想象能力，为日后学习几何打下基础。

妈妈有疑问：听说读小学前，小朋友要学会拼音、一些汉字，数学和英语也要学一些，否则会跟不上小学进度，可我家宝宝上的幼儿园怎么都不教这些知识呢？

有的父母不清楚幼儿园里具体教些什么，等宝宝上了之后才发现，好像每天除了唱唱儿歌、做做手工之外，也没教什么内容，由此产生不满，认为这样会耽误孩子的学习。

其实幼儿园有课程安排，而且十分符合学龄前儿童心理和生理发育特点。幼儿园的各门课程之间没有明显的区分，内容互相融合，通常由健康、语言、社会、科学、艺术5个领域构成。

健康：指宝宝能快乐、轻松地成长，并养成良好的生活习惯和健康的体格。

语言：指宝宝能够理解别人的语言，表达自己的心情，并从中体会到相互交流的乐趣。

社会：指宝宝充满自信、懂得合作与分享、遵守行为规则及有责任感、有爱心，能与他人正常交往。

科学：指宝宝对数字、文字和周围环境的认识，并在与自然的接触中培养兴趣，乐于思考。

艺术：指宝宝对美好事物的感受能力。

以上5个领域，在全世界都是公认的学前教育范围，幼儿园在此基础上逐步进行有组织的作业，如手工、音乐、体育等。

另外，宝宝在幼儿园中除了室内活动之外，也有户外活动时间，再加上午睡、就餐，每天大约6个小时是在幼儿园度过的。所以，幼儿园的课程是把通过日常生活来学习作为基本要求的，无论是唱歌、做手工还是搭积木，都是教育的一种方式。



园长有话说

作为整个教育体系的基础阶段，幼儿园的任务是对儿童进行预备教育，包括健康的性格、良好的行为习惯、简单的常识和知识。孩子只有通过“玩”的方式，从经验获得知识，才能逐渐领悟游戏当中蕴含的教育内容。

在应试教育的大背景下，如果认为坚持学前教育无须注重知识性内容，就将与实际脱节。考虑到父母的担忧，很多幼儿园在大班的教学中增加了算术、拼音等知识性内容，或开办兴趣班，以使学前教育能与小学教育顺利衔接。

除了教知识外，幼儿园还重视对孩子品行、品德的教育，以及社交行为的培养，让孩子在幼儿园中不仅能学到知识，还能从小适应集体生活，使身体、心智都得以健康发展。



父母小课堂

1. 幼儿园的课程是根据儿童的心理和生理发展程度而定的。
2. 游戏是幼儿学习知识、掌握本领的重要途径。

3. 幼儿园的体制与等级之分

每年一到幼儿园报名的时候，有名的、优秀的幼儿园门前就摆开长龙阵，而没名气的幼儿园则门可罗雀。为什么有如此大的区别？除了办学质量存在优劣之分以外，幼儿园本身的等级和体制差异也是原因之一。

等级和体制，直接与幼儿园的收费标准挂钩，但在某些情况下又不是绝对的。要搞清楚这个问题，还是先来看看幼儿园的等级是怎么划分的。

我国地域广泛，全国各地幼儿园的等级划分并没有统一标准。比如，有的城市能见到“示范园”，有的城市则称之为“实验园”，名称代表了等级之分。各地的教育主管部门制定幼儿园验收标准和细则，并以此对本地区的幼儿园进行等级划分。

幼儿园分级分类验收标准中的“级”主要反映园所的环境、设备和保教人员的学历结构等客观条件；“类”主要反映园所的管理、教育和保健水平等主观因素。

——《中国教师新百科·幼儿教育卷》

根据上述标准，所谓一级一类园，就是指在硬件和软件两方面均较优秀的幼儿园，如许多机关、学校的直属幼儿园；所谓二级一类园，则指在环境及设备硬件上略有逊色，但在管理及教学质量上较优异的幼儿园，如某些民办幼儿园。以此类推，三级一类园的硬件就比二级园还要差一些了。

示范园，顾名思义就是在行业内起到示范作用的幼儿园。市级以上示范园的评定极为严格，办园规模、办园条件、师资、管理及教育等各个方面都必须由上级主管部门严格审批后评定。

通常，一所示范园经过多年的教学积累已经取得了良好的口碑，并且具有某一特色的教育领域，在社会上有一定的品牌效应，同时在业内受到广泛认可。

实验园、特色园都是示范园，比如我国某些地区将一级园称为“实验园”、

“省优质园”，二级园称为“市级示范园”、“市优质园”。

除了按等级来划分之外，幼儿园还可以按以下几种方式来划分：①按性质可分为公立、私立或民办几种类型；②按托管时间可分为全日制和寄宿制两种类型；③按被托管对象分为幼儿园、残疾儿童幼儿园、特殊儿童幼儿园；④按办园规模有大型、中型、小型之分。

妈妈有疑问：宝宝明年就要上幼儿园了，家门口就有一个私立的，可我听说还是公立园更好，到底该怎么选呢？

公立幼儿园属于事业编制，收费低，管理规范，教师稳定，因此能够保证教育质量。而私立园收费高，教师流动性大，教学水平不稳定，往往不是注重教育的家庭的首选。但无论公立或私立，幼儿园都必须经过上级主管部门的评定。因此，只要是经过教育主管部门评定的幼儿园，家长就可以放心。



园长有话说

公立园和私立园各有利弊，有些老幼儿园因为历史原因规模小，改扩建难度高，无法被评定为一级园，却拥有一批经验丰富的老师；有的私立园校舍新，设备先进，办学理念新颖，然而收费较高。不论何种性质的幼儿园，只要本着对孩子负责的态度办学，就是“好”幼儿园。

事实上在家长心中也有一个幼儿园的分类，那就是“想上的”与“能上的”。等级越高、教学越好的幼儿园，不论公立还是私立，门口报名的队伍都很长，特别是“名”园，能获得入园名额对普通家庭来说难度较大。家长挑选幼儿园时一定要多方比较，选一所适合宝宝的，千万不可抱有“非示范园、一级园不入”的心理。



父母小课堂

1. 幼儿园的等级划分有严格的评定准则；
2. 挑选不同体制的幼儿园时，要多方比较后再选定。

4. 怎样才算是“好”幼儿园

好幼儿园有没有明确的标准？看硬件还是看软件？在挑选幼儿园的时候，差不多每位家长都抱有某种程度的期望，比如：

- 接送方便
- 收费合理
- 教育保证
- 安全卫生
- 公平负责
- 孩子喜欢

看看上面列出的几条标准，是否也正是你所关心的？

妈妈经验分享：我一定会选离家近的幼儿园，孩子太小，幼儿园离家远的话，早上就要很早起床，对孩子的发育不好，而且老人接送也不方便。

离家远近是挑选幼儿园时必须考虑的问题。正如这位妈妈所说，就近入园对孩子对家长都有好处，能避免恶劣天气带来的影响，节省在路上花费的时间。特别是那些周边环境复杂的地段，万一家长没能按时到幼儿园接孩子，发生意外的风险就会增加。因此，如果家长舍近求远追求“名”园，孩子必然遭受“奔波”之苦。

妈妈有疑问：现在幼儿园收费太高了，私立的动不动就上千，再加上兴趣班和各种活动的费用，每个月至少要花 2000 元左右。还是公立的幼儿园比较好，收费低，工薪阶层能接受。

私立幼儿园由私人出资或承包，有营利性质，自负盈亏，但因为不享有国家补贴，收费比公立幼儿园高很多。有的私立幼儿园服务对象为有实力的家庭，软硬件