



小笨熊典藏 · 彩图 · 注音

小学生新课标课外读物

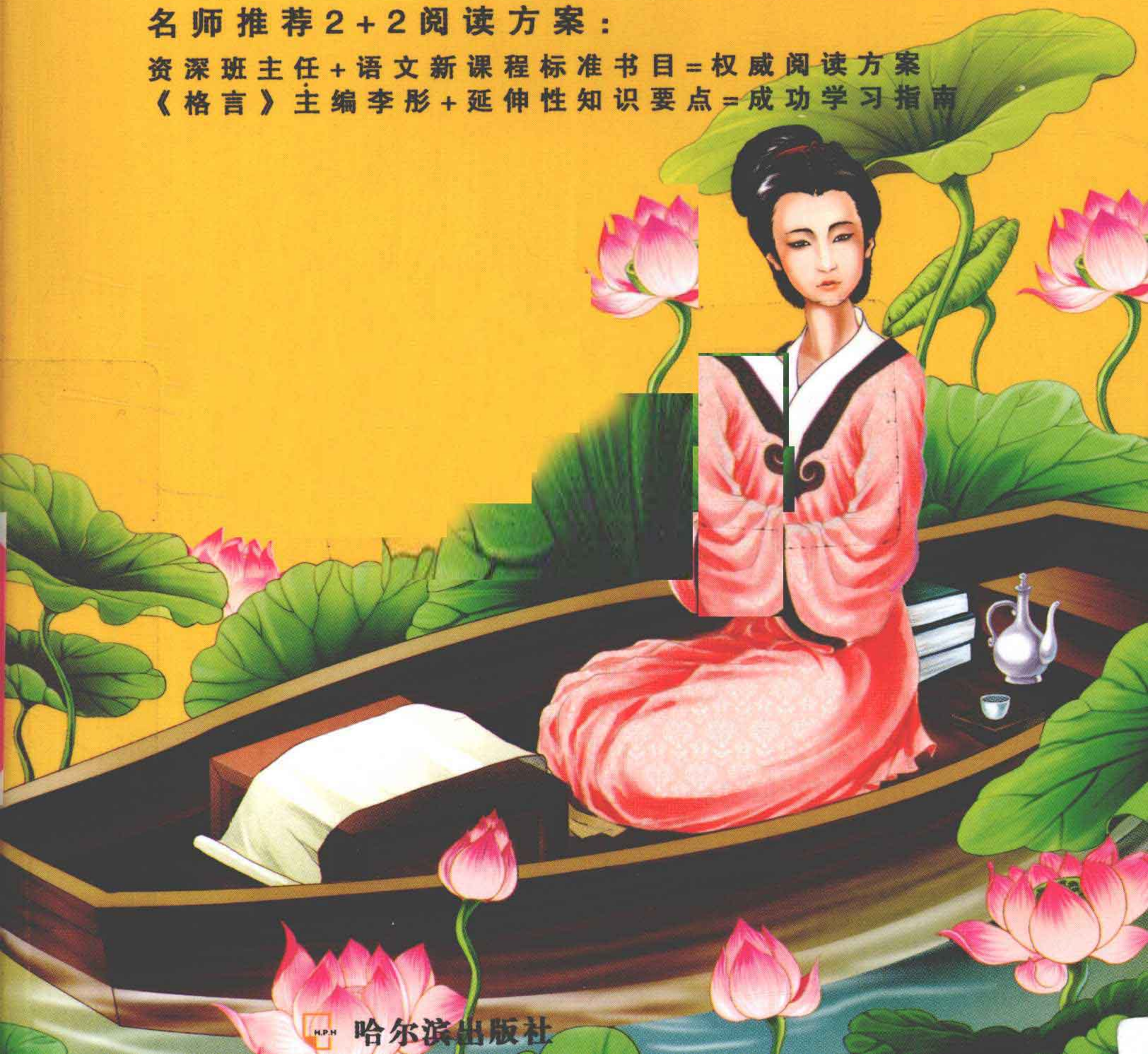
宋词三百首精选

SONGCI SANBAI SHOU JINGXUAN

名师推荐2+2阅读方案：

资深班主任+语文新课程标准书目=权威阅读方案

《格言》主编李彤+延伸性知识要点=成功学习指南



哈尔滨出版社

宋词三百首精选

小学生新课标课外读物

- 第一辑** 《成语故事》《中国寓言故事》《中国神话故事》《安徒生童话》
《爱的教育》
- 第二辑** 《弟子规 千字文》《快乐女孩故事》《快乐男孩故事》
《小学生十万个为什么A》《小学生十万个为什么B》
- 第三辑** 《红楼梦》《西游记》《水浒传》《三国演义》
- 第四辑** 《公主童话》《王子童话》《格林童话》《365夜故事》《伊索寓言》
- 第五辑** 《海底两万里》《三字经》《成语接龙》《唐诗三百首精选》
《影响孩子一生的美德故事》
- 第六辑** 《名人故事》《名人名言》《小故事大道理》《论语》《木偶奇遇记》
- 第七辑** 《鲁滨孙漂流记》《钢铁是怎样炼成的》《一千零一夜》
《科学家的故事》《宋词三百首精选》
- 第八辑** 《谜语大全》《谚语》《笑话故事》《百家姓》《歇后语》
- 第九辑** 《昆虫记》《绿野仙踪》《雷锋的故事》《中华上下五千年A》
《中华上下五千年B》
- 第十辑** 《小学生百科全书A》《小学生百科全书B》《千奇百怪的动物故事》
《尼尔斯骑鹅旅行记》《吹牛大王历险记》《英雄人物》
- 第十一辑** 《脑筋急转弯 IQ训练营》《脑筋急转弯 搞怪没商量》
《脑筋急转弯 智力大转盘》《脑筋急转弯 爆笑百分百》
《脑筋急转弯 智慧空间站》《一分钟巧破案》
- 第十二辑** 《世界著名童话》《中国经典童话》《中外民间故事》《名人格言》
《小王子》《小故事大启发》



蜜蜂鸟 数字出版
MIFENGNAO.COM



1310030207

ISBN 978-7-80753-957-5



9 787807 539575 >

定价：50.00元（全五册）
本册定价：10.00元

— 第 · 七 · 辑 —

小学生新课标课外读物

宋词三百首精选

SONGCI SANBAI SHOU JINGXUAN





第七辑

图书在版编目(CIP)数据

宋词三百首精选 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2010.3

(小学生新课标课外读物. 第七辑)

ISBN 978-7-80753-957-5

I. 宋... II. 崔... III. 宋词—少年读物 IV. I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 232512 号

书 名: 宋词三百首精选

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 苗 青 苏 林

责任编辑: 周群芳 王洪启

责任审校: 陈大霞

装帧设计: 稻草人工作室 

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京人教方成彩色印刷有限公司

网 址: www.hrbcbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 880 × 1230 1/32 印张: 25 字数: 450 千字

版 次: 2010 年 3 月第 1 版

印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80753-957-5

定 价: 50.00 元 (全五册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



致读者：

尘封千年的青铜宝剑，即使覆盖着浑黄的沙土，却仍旧遮掩不住慑人的剑气；历尽风雨的镇宅石狮，即使留下时光的斑驳，却仍旧丢弃不掉傲视的威严；已经冰冷的仙鹤香炉，即使早已落满尘埃，却依旧氤氲着袅袅的龙涎香气……或许，历史就是这样沉淀下来的。

中华五千年的文明在历史这道婉转迂回的长廊中精雕细镂，我们每一个人都是徜徉在那里的过客，感叹着神奇的雕梁画栋，惊艳于那瑰丽的语言艺术留下的最华丽的描金彩绘。而宋词就是其中最曼妙多姿的那笔。

作为一种音乐文学，宋词以其独特的风骨和易于诵咏的乐感，与唐诗斗艳，与元曲争奇，成为中国古代最突出的文学体裁之一，传诵千古。这本《宋词三百首精选》从浩瀚的宋词篇目中精选了适合孩子阅读的一部分，并添加了注释和赏析，能够帮助孩子们更好地领会唯美的词句和悠远的意境，提高孩子们的古典文化修养。

让我们一同踏上这段精彩的阅读之旅吧！



目录

MU LU

晏殊

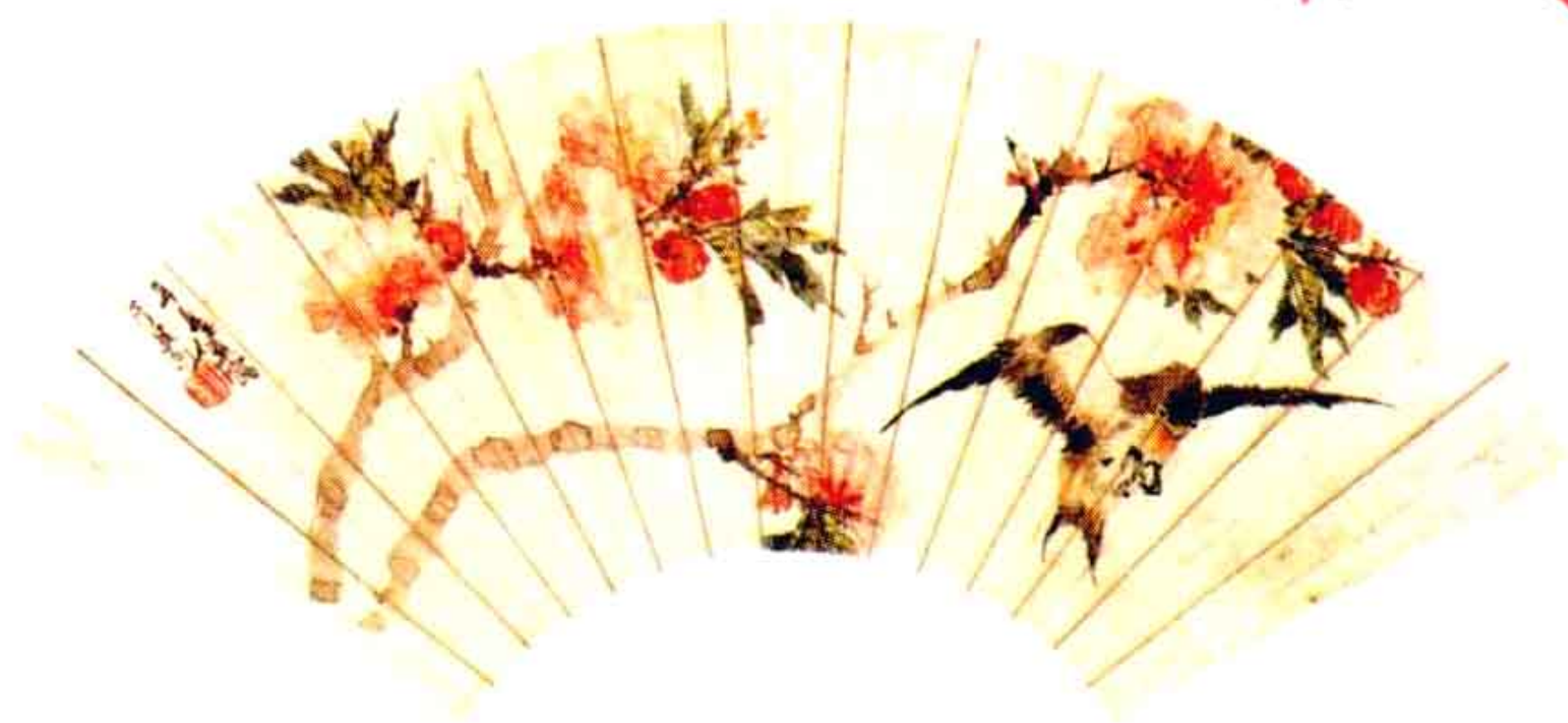
- 清平乐 / 11
- 浣溪沙 / 12
- 蝶恋花 / 13
- 诉衷情 / 15
- 玉楼春 / 16

苏轼

- 水调歌头 / 17
- 念奴娇 / 19
- 定风波 / 21
- 临江仙 / 23
- 江城子 / 24
- 江城子 / 26
- 蝶恋花 / 27
- 浣溪沙 / 29
- 浣溪沙 / 30
- 浣溪沙 / 32



contents



秦 观

- 鹊桥仙 / 33
- 画堂春 / 34
- 踏莎行 / 35
- 好事近 / 37
- 行香子 / 38

张孝祥

- 念奴娇 / 39
- 浣溪沙 / 41
- 浣溪沙 / 42
- 西江月 / 43



李之仪

- 卜算子 / 44

欧阳修

- 采桑子 / 46
- 采桑子 / 47
- 踏莎行 / 49
- 玉楼春 / 50
- 玉楼春 / 51
- 浣溪沙 / 52
- 蝶恋花 / 54





目录

MU LU

晏几道

- 临江仙 / 55
- 蝶恋花 / 56
- 生查子 / 57
- 鹧鸪天 / 58
- 阮郎归 / 60
- 长相思 / 61

范仲淹

- 渔家傲 / 62

柳 永

- 雨霖铃 / 63

王安石

- 桂枝香 / 65

黄庭坚

- 清平乐 / 67
- 诉衷情 / 68

贺 铸

- 望书归 / 70
- 杵声齐 / 71
- 减字浣溪沙 / 72



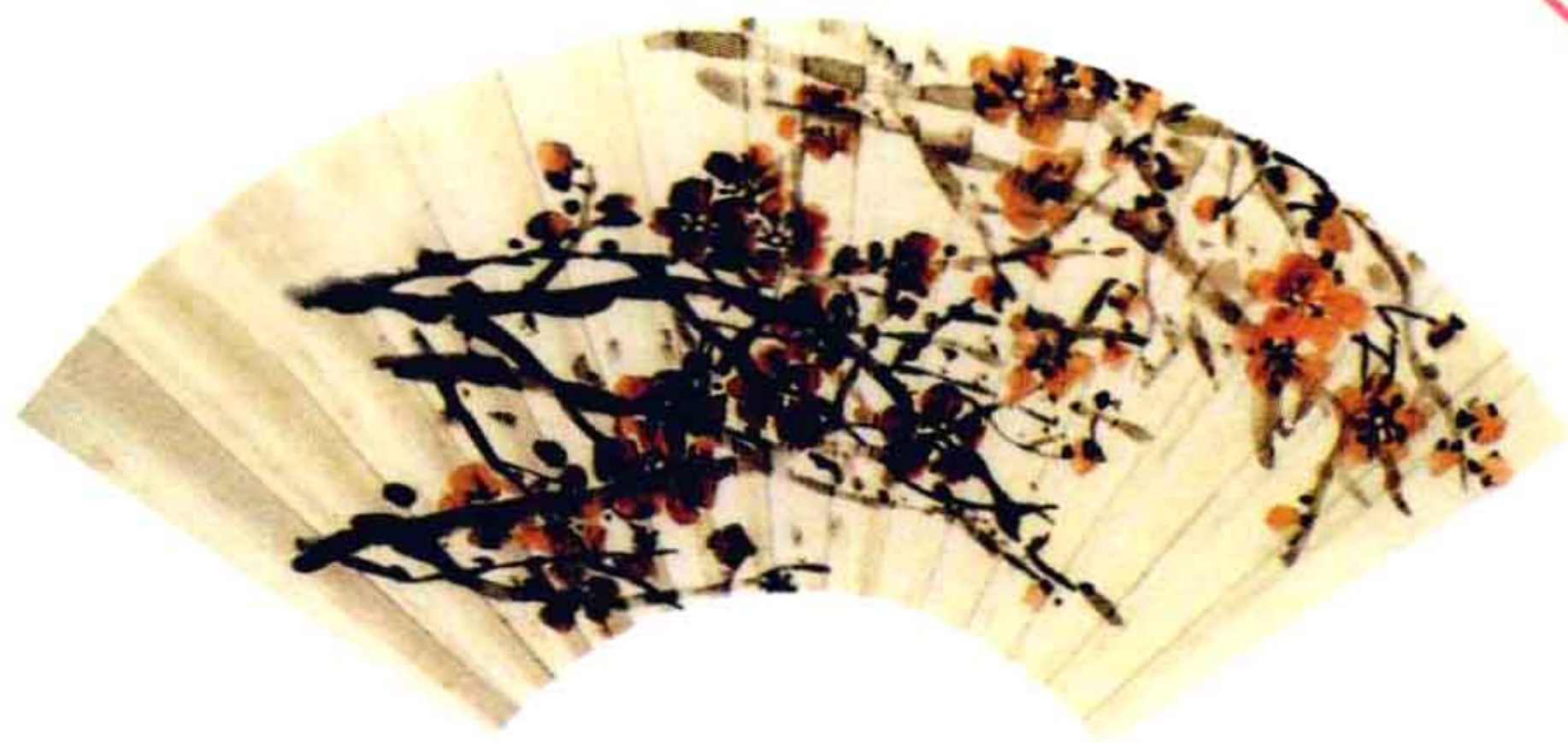
contents

陆 游

- 好事近 /74
- 钗头凤 /76
- 秋波媚 /77
- 卜算子 /78
- 诉衷情 /79
- 诉衷情 /81
- 桃源忆故人 /82
- 长相思 /83
- 长相思 /85
- 谢池春 /86
- 蝶恋花 /87

周邦彦

- 诉衷情 /88
- 菩萨蛮 /89



范成大

- 鹊桥仙 /90
- 秦楼月 /91
- 鹧鸪天 /92
- 霜天晓角 /93

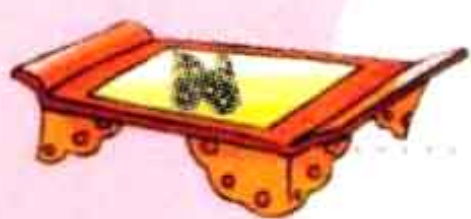
张 先

- 天仙子 /94

刘克庄

- 长相思 /96
- 玉楼春 /97
- 卜算子 /99
- 清平乐 /100





目录

MU LU

姜夔

- 点绛唇 / 101
- 扬州慢 / 102

杨万里

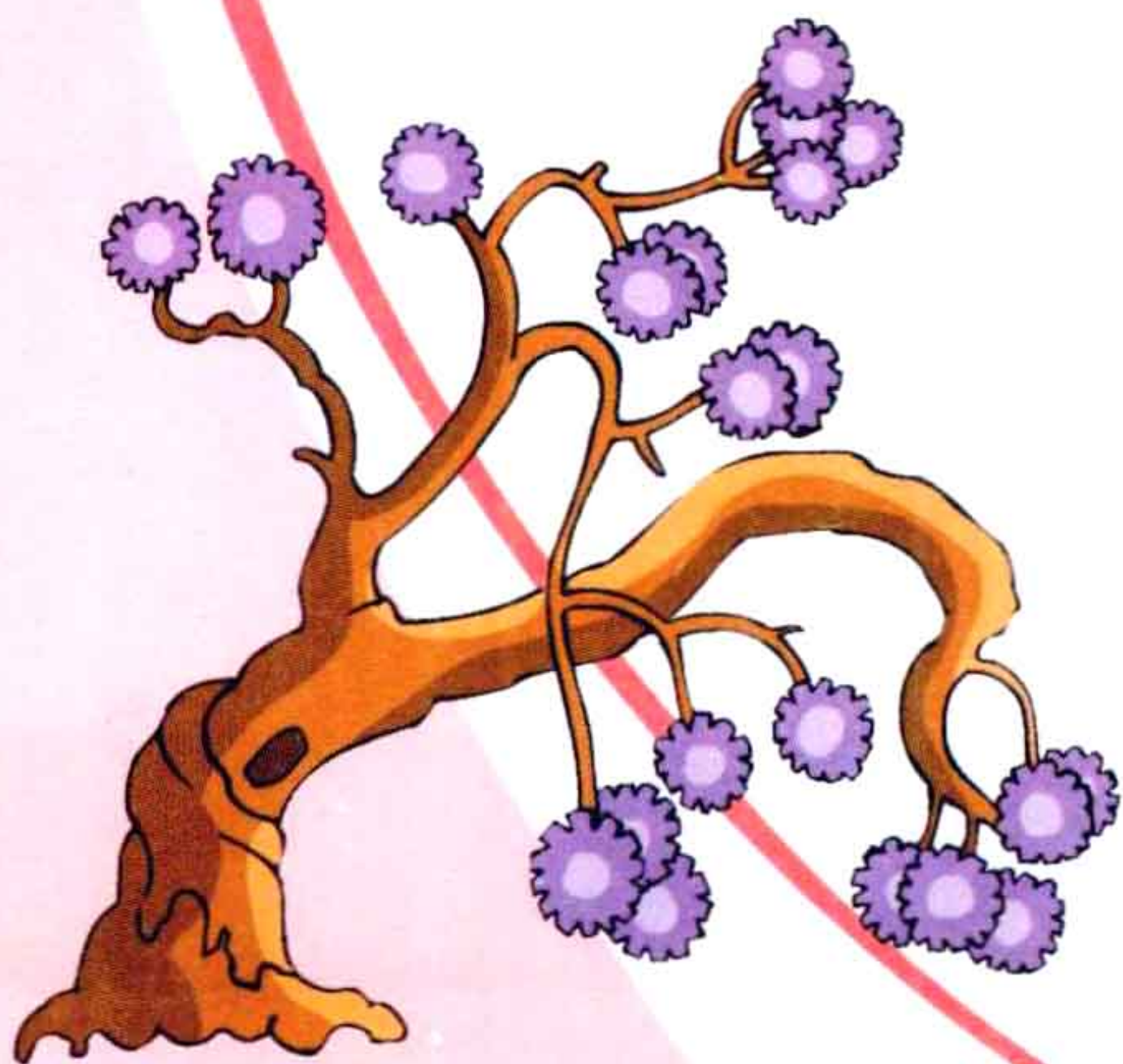
- 好事近 / 104
- 昭君怨 / 106

吴文英

- 浣溪沙 / 107
- 望江南 / 108

辛弃疾

- 卜算子 / 109
- 好事近 / 110
- 菩萨蛮 / 111
- 清平乐 / 112
- 清平乐 / 113
- 清平乐 / 114
- 清平乐 / 115
- 清平乐 / 116
- 清平乐 / 117
- 生查子 / 118
- 鹧鸪天 / 119
- 鹧鸪天 / 120
- 西江月 / 121
- 生查子 / 122
- 丑奴儿 / 123
- 破阵子 / 124
- 南乡子 / 125



contents



张元幹

• 浣溪沙 / 127

• 菩萨蛮 / 128

岳 飞

• 小重山 / 129

万俟咏

• 长相思 / 130

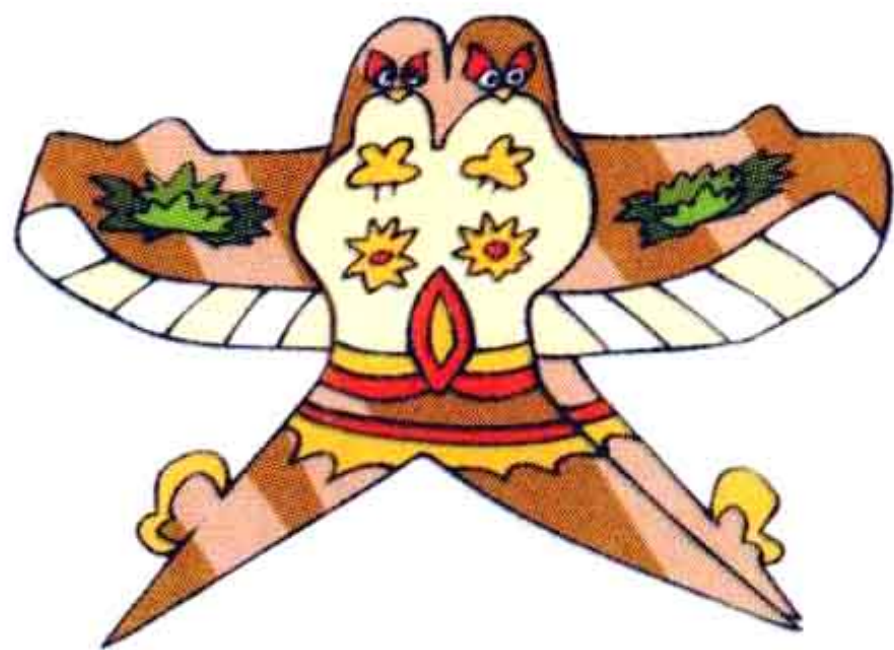
• 长相思 / 131

朱淑真

• 眼儿媚 / 132

• 蝶恋花 / 133

• 菩萨蛮 / 134



蒋兴祖女

• 减字木兰花 / 135

李清照

• 点绛唇 / 136

• 如梦令 / 137

• 减字木兰花 / 138

• 一剪梅 / 139

• 菩萨蛮 / 140

• 声声慢 / 141

李重元

• 忆王孙 / 143

蔡 伸

• 苍梧谣 / 144





目录

MU LU

张 铉

- 昭君怨 / 145

王 炎

- 南柯子 / 146

吴 潜

- 如梦令 / 147
- 如梦令 / 148
- 如梦令 / 149

李好古

- 菩萨蛮 / 150

黄 机

- 眼儿媚 / 151

- 忆秦娥 / 152

刘学箕

- 惜分飞 / 153

- 菩萨蛮 / 154

- 桃源忆故人 / 155

高观国

- 菩萨蛮 / 156

- 少年游 / 157

- 杏花天 / 158

- 更漏子 / 160

contents

清平乐

晏殊

hóng jiān xiǎo zì shuō jìn píng shēng yì hóng yàn zài
 红笺^①小字，说尽平生意。鸿雁在
 yún yú zài shuǐ chóu chàng cǐ qíng nán jì
 云鱼^②在水，惆怅此情难寄。

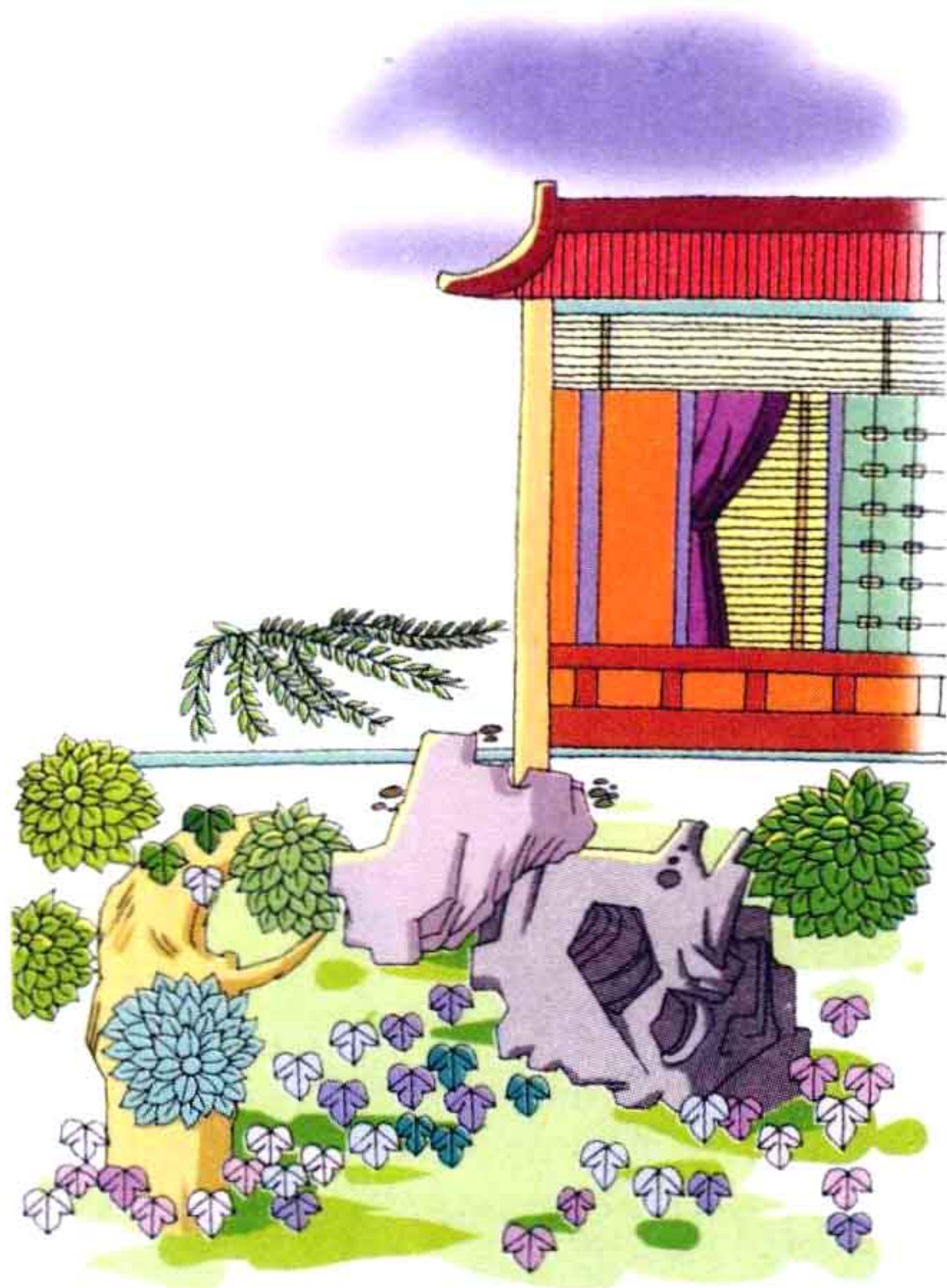
xié yáng dú yǐ xī lóu yáo shān qià duì lián gōu rén
 斜阳独倚西楼，遥山恰对帘钩。人
 miàn bù zhī hé chù lǜ bō yī jiù dōng liú
 面不知何处，绿波依旧东流。

注释

①红笺：一种精美的小幅红纸，可用来题诗、写信。②鸿雁、鱼：古人有“雁足传书”和“鱼传尺素”的说法。

解读

精美的红色信笺上写满了精致的小字，想表达一生的相慕相爱之意。但是传信的大雁远在云端、鱼儿深潜在水底，这情书难以寄出，使我愁绪满腔。夕阳西下，独倚楼头向西远望，远山遮蔽，正好阻隔了我的视线。我所思念的人不知今在何方，我的思恋随着碧水绿波东流不断。这首词抒情婉曲而细腻，语言工妙而淡远，读来令人荡气回肠。





浣溪沙

晏殊

yì qǔ xīn cí jiǔ yì bēi qù nián tiān qì jiù tíng tái
一曲新词酒一杯，去年天气旧亭台。

xī yáng xī xià jǐ shí huí
夕阳西下几时回？

wú kě nài hé huā luò qù sì céng xiāng shí yàn guī lái
无可奈何花落去，似曾相识燕归来。

xiǎo yuán xiāng jìng dú pái huái
小园香径^①独徘徊。

注释

①香径：落满香花的小径。

解读

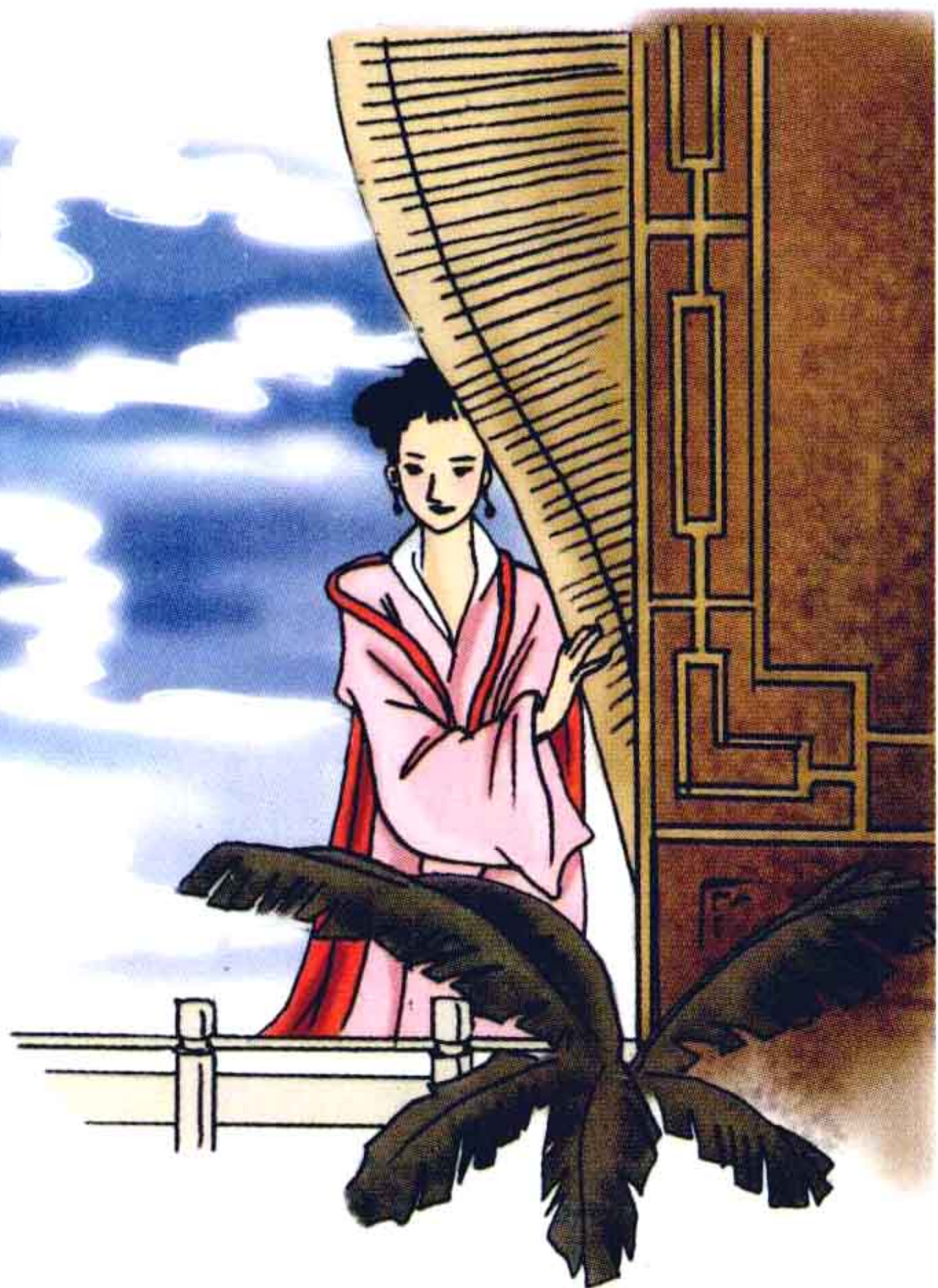
吟唱一曲新填的歌词，饮尽一杯清醇的美酒，忽觉眼前依旧是去年的天气和亭阁楼台。夕阳西下，何时能再旭日东升？没有任何办法，鲜花已经凋谢，春天已经逝去，只有那依稀似往年的燕子又飞了回来。我在小花园中落花飘香的小路上独自徘徊，寻找着失去的梦。全词在亭台如旧、香径依然的情境之中，流露出春归花落、好景不长以及时光易逝的情愁与无奈；下

片头两句“无可奈何花落去，似曾相识燕归来”对仗工巧，是全词的精华所在，历来被世人所传诵。



蝶恋花

晏殊



jiàn jú chóu yān lán qì
槛^①菊愁烟兰泣

lù luó mù qīng hán yàn zǐ shuāng fēi qù míng yuè bù ān
露，罗幕^②轻寒，燕子双飞去。明月不谙^③

lí hèn kǔ xié guāng dào xiǎo chuān zhū hù
离恨苦，斜光到晓穿朱户。

zuó yè xī fēng diào bì shù dú shàng gāo lóu wàng jìn
昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽

tiān yá lù yù jì cǎi jiǎn jiān chǐ sù shān cháng shuǐ kuò zhī
天涯路。欲寄彩笺^④兼尺素^⑤，山长水阔知

hé chù
何处！



注释

①槛：花池的围栏。②罗幕：丝罗帘幕，借指室内。③谙：了解、熟悉。④彩笺：精美的纸，这里指题诗的诗笺。⑤尺素：指书信。

解读

围栏中的菊花被雾气笼罩，好似在发愁；兰花因为被露水打湿，好像在哭泣。室内的燕子像怕冷似的，双双飞去。明月不理解离

恨之苦，整夜穿过红色的窗户，映照着我失眠的我。昨天夜晚西风劲吹，使得绿树树叶凋落。我独自登上高楼，远望亲人，亲人却在天涯的尽处。想寄封书信去，可山辽远，水宽阔，又哪里知道他今在何处。这是一首闺思词，写出了思念的无限、情感的缠绵。其中“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路”，展现了令人神往的境界。国学大师王国维在《人间词话》中借此来比喻古今成大学问者必经的第一种境界，取其目标始终如一的含义，使之更富哲理。

诉衷情

晏殊

fú róng jīn jú dòu xīn xiāng tiān qì yù chóng yáng
芙蓉金菊斗^①馨香，天气欲重阳。

yuǎn cūn qiū sè rú huà hóng shù jiàn shū huáng
远村秋色如画，红树间^②疏黄。

liú shuǐ dàn bì tiān cháng lù máng máng píng gāo mù
流水淡，碧天长，路茫茫。凭高目
duàn hóng yàn lái shí wú xiàn sī liàng
断，鸿雁来时，无限思量。

注释

①斗：比试、竞争。②间：夹杂
杂着。

解读

木芙蓉和黄菊竞香斗艳，
天气已快到农历九月九日重阳
节了。远处的山村，秋天的景
色如同一幅美丽的画卷，火红
的树叶间夹杂着稀疏的黄叶。
小溪流水清澈，碧空万里蔚然，
大路漫长延绵。倚着高处向远
眺望，只见大雁南归，勾起了我
无尽的思量。本词写出了词人
对山河景色的热爱之情。

