

严启之 主编



《预防医学》导读与题解



上海医科大学出版社



《预防医学》导读与题解

主 编 严启之
副主编 李臧英 朱家敏
 盛爱萍
主 审 严日树 胡金泉

上海医科大学出版社

责任编辑 沈彬源

责任校对 蒋建安

《预防医学》导读与题解

主编 严启之

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

江苏省句容市排印厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12.125 字数 272 000

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7 - 5627 - 0421 - X/R·399

定价:16.00 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换

(地址:江苏省句容市春城集镇 邮编:212404)

◀ 内 容 提 要 ▶

本书主要以卫生部规划教材《预防医学》(第3版)为依据,还参考了其他几本教材,积作者几十年教学经验编写而成。

本书分二十五章,每章开始为导读部分[包括各章目标、重点(难点)内容和学习方法指导],其后为自测题及参考答案。自测题型共分五类,分为名词解释、是非题、填空题、选择题(A_1 型题、 A_2 型题及B型题)及简答题计1082题,其中有选择题644题。对帮助医学生巩固学习效果提高复习质量有重要参考作用。

顾 问：沈志谦 邵靖方

主 编：严启之

副主编：李臧英 朱家敏 盛爱萍

主 审：严曰树 胡金泉

编 委（以姓氏笔画为序）

于琨美 韦福邦 李雪芬 李彩霞

沈 清 陈树芳 邵祥珍 金敬福

周玉书 顾正义 徐晓青 郭保明

黄玉敏 鲍海英 蔡 欣

编务秘书：钟要红

编写人员：于琨美 乐富军 朱家敏 严启之

李学安 李跃军 李彩霞 李臧英

沈顺根 陈树芳 胡学建 钟要红

顾正义 高月英 郭保明 郭春燕

谈荣梅 黄玉敏 龚馥芳 盛爱萍

谢树娟 鲍海英 蔡 欣

编写说明

早在 1994 年卫生部颁布的教学计划中已将《预防医学》列为社区医学、护理等专业毕业考试课或考核课。为了帮助医学生巩固学习效果,提高复习质量,我们编写了这本书,供中等卫生学校各有关专业学生与《预防医学》教材配套使用,还可供各种医学专业培训班、乡村医生培训班及继续教育班学员考试复习之用。

本书主要以卫生部规划教材《预防医学》(第 3 版)(沈志谦主编)为依据,还参考《预防医学》(邵靖方等主编)、《预防医学》(严启之主编)及《卫生保健学》(陈锦治等主编)几种不同版本,其中引用了上述教材中的部分资料。本书也凝结了他们的辛勤劳动,特致以衷心感谢。

本书每章开始为导读部分[包括各章目标、重点(难点)内容和学习方法指导],其后为自测题、参考答案。自测题型共五类,分为名词解释、是非题、填空题、选择题(A₁型题、A₂型题、B型题)及简答题。共计 1 082 题,其中有选择题 644 题。

本书在编写过程中,得到了编者所在单位的领导及部门的支持和鼓励,上海医科大学出版社的领导也给予大力支持

和热情帮助,在此表示衷心感谢。

由于编者水平有限,本书还存在着一定缺点和错误。我们殷切希望使用本书的教师和同学及时提出宝贵意见,以便加以改正。

《预防医学导读与题解》编写组

1999年1月30日

题型说明

自测题题型分为五大类,即名词解释、是非题、填空题、选择题和简答题。

选择题题型为 A 型题(A_1 、 A_2)和 B 型题。A 型题即最佳选择题,其结构由一个题干和五个供选择的备选答案组成,五个答案中只有一个最佳选择;其余四个为干扰答案。以肯定为表达形式的 A 型题为 A_1 型题;以否定为表达形式的为 A_2 型题。在流行病学方法中 A_2 型题的结构为:每一道考题是以一个病例出现,其下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案,从中选择一个最佳答案。例如:

A_1 型题

在流行病调查中描述方法的是(C)

- | | |
|-----------|----------|
| A. 病例对照研究 | D. 社区实验 |
| B. 定群研究 | E. 血清学调查 |
| C. 现况调查 | |

A_2 型题

1. 除哪项外,下列食品宜采用巴氏消毒法(D)

- | | |
|-------|-------|
| A. 鲜奶 | D. 饮料 |
| B. 肉类 | E. 酱油 |
| C. 果汁 | |

2. 某医院有 120 例脑瘤患者,某大夫拟利用这些病人进行经常使用“大哥大”是否可能是脑瘤发生原因的调查研究,应选用(B)

- | | |
|--------------|-------------|
| A. 定群研究 | D. 流行病学实验研究 |
| B. 病例 - 对照研究 | E. 临床试验研究 |
| C. 现况调查 | |

B 型题的结构是一开始就列出 A、B、C、D、E 五个共用的备选答案,随后才列出若干道考题,每一道考题需回答一个最合适的答案,每个备选答案可用一次或重复使用或不用。例如:

- A. 维生素 D 缺乏症
 - B. 维生素 B₁ 缺乏症
 - C. 维生素 A 缺乏症
 - D. 维生素 C 缺乏症
 - E. 维生素 PP 缺乏症
1. 脚气病是(B)
 2. 夜盲症是(C)
 3. 佝偻病是(A)
 4. 坏血病是(D)
 5. 癞皮病是(E)

目 录

绪 论	[1]
导读	[1]
自测题	[6]
参考答案	[11]
第一章 人类的环境	[13]
导读	[13]
自测题	[16]
参考答案	[20]
第二章 环境与健康的关系	[22]
导读	[22]
自测题	[26]
参考答案	[31]
第三章 保护环境促进健康	[33]
导读	[33]
自测题	[40]
参考答案	[45]

第四章 生活饮用水与健康·····	[48]
导读·····	[48]
自测题·····	[56]
参考答案·····	[62]
第五章 居住环境与健康·····	[65]
导读·····	[65]
自测题·····	[72]
参考答案·····	[78]
第六章 饮食与健康·····	[80]
导读·····	[80]
自测题·····	[90]
参考答案·····	[96]
第七章 生产环境与健康·····	[99]
导读·····	[99]
自测题·····	[107]
参考答案·····	[117]
第八章 社会环境与健康·····	[121]
导读·····	[121]
自测题·····	[125]
参考答案·····	[129]
第九章 医学统计方法·····	[131]
导读·····	[131]
自测题·····	[143]

参考答案	[158]
第十章 流行病学方法	[163]
导读	[163]
自测题	[172]
参考答案	[178]
第十一章 社区卫生保健调查研究方法	[180]
导读	[180]
自测题	[186]
参考答案	[191]
第十二章 卫生保健的战略目标与策略	[193]
措施	[193]
导读	[193]
自测题	[197]
参考答案	[201]
第十三章 社区卫生保健服务	[204]
导读	[204]
自测题	[210]
参考答案	[216]
第十四章 自我保健与群体保健	[219]
导读	[219]
自测题	[230]
参考答案	[239]

第十五章 健康教育	[241]
导读	[241]
自测题	[247]
参考答案	[252]
第十六章 卫生法规、卫生标准和卫生	
监督	[254]
导读	[254]
自测题	[262]
参考答案	[268]
第十七章 社区卫生保健实施	[271]
导读	[271]
自测题	[275]
参考答案	[280]
第十八章 疾病发生的要素和防制 ...	[282]
导读	[282]
自测题	[287]
参考答案	[292]
第十九章 传染病防制	[295]
导读	[295]
自测题	[299]
参考答案	[305]
第二十章 地方病防制	[307]
导读	[307]
自测题	[312]

参考答案	[317]
第二十一章 营养性疾病防制	[319]
导读	[319]
自测题	[324]
参考答案	[330]
第二十二章 食物中毒防制	[332]
导读	[332]
自测题	[336]
参考答案	[340]
第二十三章 恶性肿瘤防制	[343]
导读	[343]
自测题	[348]
参考答案	[353]
第二十四章 心脑血管疾病防制	[355]
导读	[355]
自测题	[358]
参考答案	[362]
第二十五章 医源性疾病防制	[364]
导读	[364]
自测题	[367]
参考答案	[371]

绪 论

导 读

一、本章目标

1. 简述预防医学的性质、研究对象和任务。
2. 说出预防医学经历的第一次卫生革命与第二次卫生革命的特点。
3. 阐述我国卫生工作的方针及其重大意义。
4. 概述学习预防医学的意义和要求。

二、重点(难点)内容

(一)预防医学的性质、研究对象和任务

1. 预防医学的性质 预防医学是从预防的观点出发,研究人群健康、疾病与环境(自然的、社会的)之间的关系,以流行病学和医学统计学等原理和方法为研究方法,应用社会卫生、公共卫生和自我保健等措施,充分利用环境中对健康的有益因素、控制或消除环境中有害因素,达到预防疾病、增进身心健康、提高生命质量和劳动能力为目标的一门综合性医学

