

长城

THE GREAT WALL Guide & Map

玩全指南



人在旅途编辑部 / 主编 · 摄影

特制5幅
超好用
导览地图

长城奇迹终极大体验 超人气200热点速报

◆ **十大景观优先赏：**二龙锁山、北门锁钥、好汉坡、居庸关夜长城、玉关天堑、瑰宝云台、正关台、双边垛口、牛犄角边、鹰飞倒仰……最具特色的景观，任你尽情游览！

◆ **四季风光共享受：**山花烂漫、绚丽多姿、红黄相间、银装素裹，与众不同的美景，见证长城多彩风情！

◆ **流转齿间妙味足：**炖柴鸡、清炒野生菌、香辣鱼块、山中野味、虹鳟鱼……最地道的农家风味，任你品尝！

◆ **特产礼品大搜罗：**唐装、漆器、陶制工艺品、雷锋帽、长城文化衫、丝绸，最具京郊特色的名品，任你尽情血拼！

必知必享的趣闻典故

★秦始皇为什么要修筑万里长城？修筑长城的材料当年是怎样运输的？当年修筑长城究竟征发了多少劳力？孟姜女为什么要哭长城？……

必访必赏的专题展览馆

★长城博物馆、詹天佑纪念馆、居庸关长城博物馆、长城文化博物馆，馆馆珍品丰富多彩，价值连城！

旅游教育出版社



长城

玩全指南

THE GREAT WALL Guide & Map

策划：丁海秀

责任编辑：李荣强

部分图片提供：全景图片

图书在版编目(CIP)数据

长城玩全指南 / 人在旅途编辑部主编、摄影. — 北京：旅游教育出版社，2011.6
ISBN 978-7-5637-2174-0

I.①长… II.①人… III.①长城—旅游指南 IV.①K928.77

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第097536号

长城玩全指南

人在旅途编辑部 / 主编·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限责任公司

经销单位：新华书店

开本：787×960 1/16

印张：9

字数：114千字

版次：2011年7月第1版

印次：2011年7月第1次印刷

印数：6000册

定价：29.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

THE GREAT WALL

TravelCom

人在旅途 · 快乐阅读

TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom

编 委 会

主 编：刘 宝

副主编：赵保利 李文露 裴仲秋 王 煌

编 委：（排名不分先后）

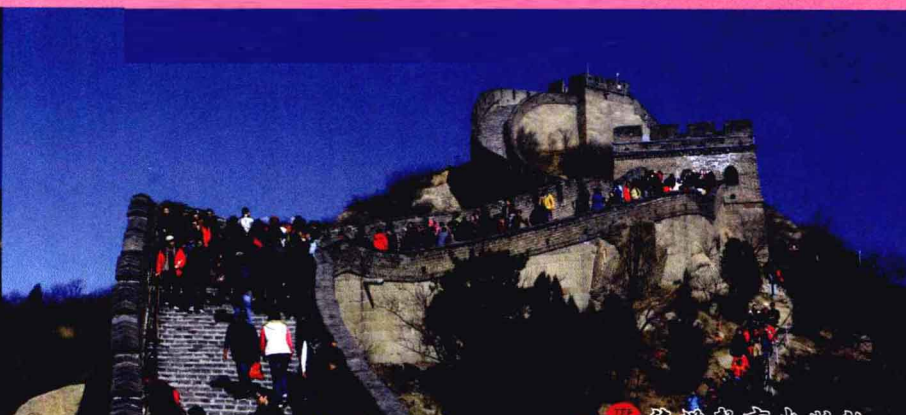
刘 超	李赵勇	向风平	裴仲秋
张 平	郭红英	史永利	王 丽
王 宇	邹常乐	赵 翔	陈书影
徐 涛	张 彬	邵 然	刘茹莞
张 凯	孙 婷	李静珂	朱晔平
孙 雪	付雨珊	王 蕊	刘禹杉
李继华	姜 蒙	白红利	夏文静



长城玩全指南

THE GREAT WALL Guide & Map

人在旅途编藏部/主编·摄影



目录 长城玩全指南

contents



006 认识长城

→ Part1 行前准备 010

做个专业玩家 长城旅游资讯大搜集

012 行前须知 014 行程建议

→ Part2 长城初体验 016

吃喝玩乐抢先报, 长城趣闻大揭秘

018 必逛的十大特色景观
022 必赏的四季景色
024 必尝的当地美食
026 必买的长城特产
028 必享的趣闻典故

→ Part3 分区导览 048

长城精华 尽收眼底

050 八达岭长城
081 居庸关长城
101 慕田峪长城

→ Part4 长城延伸游览 110

知识延伸, 更多了解长城经典

- | | |
|------------|-----------|
| 113 司马台长城 | 122 平型关 |
| 114 金山岭长城 | 123 娘子关长城 |
| 115 箭扣长城 | 124 雁门关 |
| 116 黄花城水长城 | 125 偏头关 |
| 117 虎山长城 | 126 宁武关 |
| 118 山海关 | 127 嘉峪关 |
| 119 黄崖关长城 | 128 玉门关 |
| 120 大境门长城 | 129 南方长城 |
| 121 紫荆关 | |

→ Part5 旅游锦囊 130

132 八达岭长城篇
135 居庸关长城篇
137 慕田峪长城篇



THE GREAT WALL Guide & Map



本书使用指南

★分区导览图解读原则

旅游重点

景点或商店的功能指示，此处有赏玩买食宿享六种，提供读者参考。

介绍文

关于景点或店家的重点介绍。



DATA

景点或商店的基本信息，如地址、电话等。

景点名称

景点或商店名称。

景点特色

景点或商店的特色说明。

★景点功能图标原则



★DATA图解读原则

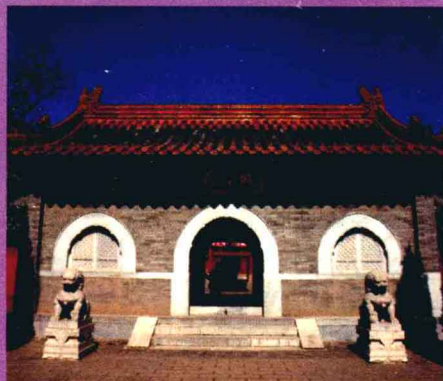
- 地址 景点或店家的地址。
- 电话 景点或店家的联络电话，括号内为当地区号。
- 时间 景点或店家的营业开放时间。
- 网络 景点或店家可供查询的网址。
- 交通 前往景点或店家的交通方式。
- 注意 标示景点或店家的注意事项。

→ Area Map 地图检索

- 007 长城地图
- 051 八达岭长城导游图
- 082 居庸关长城导游图
- 102 慕田峪长城导游图
- 112 其他长城分布图

→ 专题展览馆检索

- 066 长城博物馆
- 076 詹天佑纪念馆
- 095 居庸关长城博物馆
- 109 长城文化博物馆



认识长城

历史上的长城

犹如巨龙一般蜿蜒横亘在中国北方的万里长城，是中国劳动人民勤劳与智慧的象征，也是中华文化的宝贵遗产和人类文明的标志。其长度之惊人、工程之浩大、建造技术之高超，至今无出其右者。中国2 000多年来波澜壮阔的历史事件，都深深地烙印在它的一砖一瓦、一楼一台之中。凡是登



临过长城的人，都被它磅礴的气势所震撼，并深深地体会到了“不到长城非好汉”的荡气回肠之感！

八达岭长城建于明代弘治十八年（1505年），是我国古代伟大的防御工程——万里长城的重要组成部分，也是明长城的精华所在。为了加强防御，嘉靖十八年（1539年），明政府重修了八达岭关城东门（居庸外镇）。嘉靖四十七年（1568年），抗倭名将戚继光再次对长城进行修筑，八达岭是修筑的重点。万历十年（1582年），明政府又重修了关城西门（北门锁钥）。清朝入关后，八达岭长城的军事作用不复存在，因此逐渐荒废。



居庸关历史悠久，早在春秋战国时代，燕国就在居庸关设关扼守，时称“居庸塞”。汉朝时，居庸关关城已颇具规模。南北朝时，关城建筑又与长城连在一起。此后历经唐、辽、金数朝，居庸峡谷都设有关城，并派兵驻守。元代时，居庸关是大都（北京）通往上都（内蒙古多伦县）的重要交通大道。到了明代，居庸关更是成为抵御北元入侵的军事重镇。居庸关关城自清末以后逐渐荒废。

慕田峪长城最早建于南北朝时的北齐（550—577年），明朝初年得以重建。据文献考证，慕田峪长城是明初朱元璋手下大将徐达在北齐长城遗址上督建而成的。明永乐二年（1404年）增设“慕田峪关”。隆庆三年（1569年），谭纶、戚继光镇守京畿时，又在明初长城的基础上加以修葺。

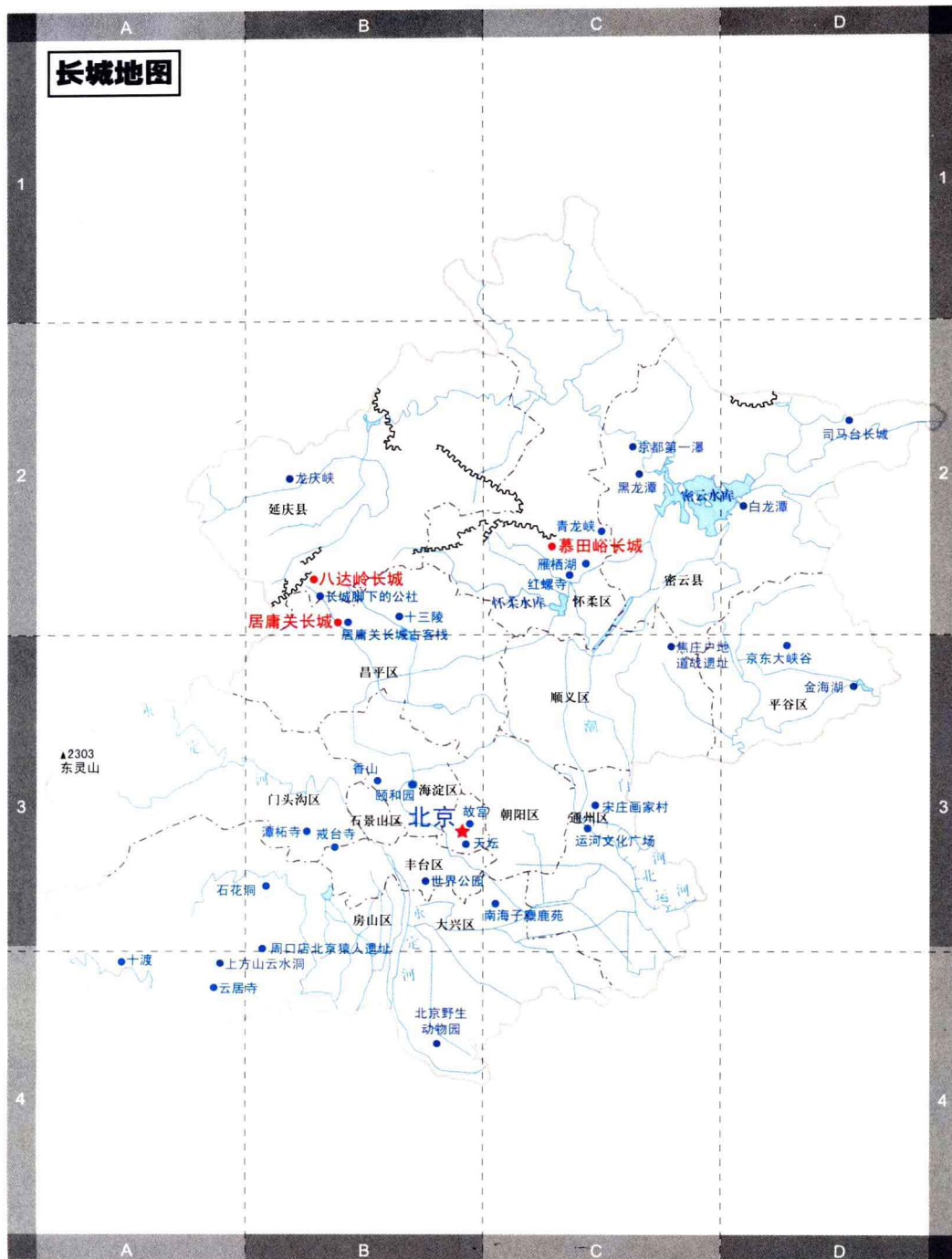


长城小档案

【长城的起止点】现存的长城遗迹主要为始建于14世纪中后期的明长城。它西起嘉峪关，东至辽东虎山，全长8 851.8公里，平均高6~7米、宽4~5米。

【长城的分布疆域】历代所修的长城分布在新疆、甘肃、宁夏、陕西、山西、内蒙古、河北、北京、天津、辽宁、黑龙江、河南、湖北、湖南和山东等10多个省、市、自治区，其中仅内蒙古境内就有遗址15 000多公里。

长城地图



今日长城

如今的长城是游客旅游的热点景区，正以其厚重的历史、雄奇的景观迎接着八方来客。1953年，政府出资修复了八达岭长城的关城和部分城墙，并将其辟为游览区。1961年3月，“万里长城——八达岭”被确定为第一批国家级文物保护单位。1987年，联合国教科文组织将八达岭长城列入《世界遗产名录》。2007年5月8日，八达岭长城被国家旅游局正式批准为国家5A级旅游景区。

在晴空万里的日子，你若登城远望，八达岭长城犹如一条盘山而卧的巨龙，大有长啸九天、腾空而起之势，不禁让人产生一种荡气回肠的豪迈之气。

1982年，居庸关以其重要的人文和自然景观价值，划入八达岭—十三陵风景名胜保护区，成为其中重要的景点。1992年，昌平区（今昌平区）十三陵特区办事处对居庸关长城的建筑进行了全面修复，使得居庸关长城得以再现



昔日雄姿，以崭新的面貌迎接八方来客。

慕田峪长城旅游区群山环抱，风景秀丽，享有“万里长城，慕田峪独秀”的美誉。1987年，慕田峪长城被评为新北京十六景之一，2002年被评为国家4A级风景区。慕田峪长城设有国内一流的登城缆车，开发了中华梦石城、施必得滑道等项目，形成了长城文化、石文化和健身娱乐有机结合的特色游览区。如今的慕田峪长城以其优美的景色、磅礴的气势，吸引了海内外无数游客的目光。



长城小档案

【长城结构】长城主要由墙体、敌楼、炮台、烽火台、券门、垛墙、女儿墙、单边墙、障墙、马道、排水沟、吐水嘴、礮石孔、望孔等组成。

【开放区域】八达岭长城开放地段3 741米，其中南段1 176米、北段2 565米，共有敌台16座。居庸关长城开放4 142米，敌楼、铺房、烽隧等建筑28座。慕田峪长城西接居庸关长城，东连古北口，开放地段的长度为2 250米。

长城历史大事记

年代	八达岭长城	居庸关长城	慕田峪长城
明洪武元年(1368年)		开始修建	开始修建
明永乐二年(1404年)			建“慕田峪关”
明景泰初年 (1450—1454年)		多次修缮巩固	
明弘治十八年 (1505年)	开始修建		
明嘉靖十八年 (1539年)	关城东门额刻“居庸外镇”		
明隆庆三年 (1569年)			谭纶、戚继光镇守京畿，在明初长城的基础上加以修葺。
明万历十年(1582年)	西门额刻“北门锁钥”		
1961年3月	被确定为第一批国家级文物保护单位		
1987年	被列入《世界遗产名录》		被评为新北京十六景之一
1990年			
1992年	被评为“北京旅游世界之最”中的第一名	对关城建筑进行了全面修复	列入“北京旅游世界之最”前十名
2000年8月至2002年4月		十三陵特区办事处对居庸关长城实施了二期修复工程	



Part1

行前准备



◆行前须知 012

◆行程建议 014





长城有极大的旅游观光价值和历史文化意义。它以其悠久的历史、灿烂的文化，吸引着世界各地游客的目光，是到北京的游客必游之地。天高气爽的时候，我们登高远眺，凭古怀幽，古战场上的金戈铁马仿佛就在眼前。为了让大家对长城之旅有充分的准备，我们精心搜集了相关旅游资讯，让您的长城之旅轻松、便捷、愉快。

游购娱周密准备

行前须知



1 天气与穿着

长城是国内外游客最熟知的北京景点，也是到北京后必去的地方。北京属于暖温带半湿润半干旱季风气候，四季分明。春季昼夜温差大，干旱且当大风出现时常伴随有浮尘、扬沙、沙尘暴等天气；夏季炎热多雨；秋季天高气爽，但夜间降温迅速，昼夜温差比较大；冬季寒冷干燥且寒冷漫长。所以，出行时一定要备好相应的衣物、雨具及有关证件等。冬春季节注意防寒保暖，夏秋注意避暑防晒，做到有备无患，快乐出行！



2 常备药品

人们外出旅游时，脱离原来的居住环境，加上连日奔波，很有可能让人体免疫力下降，引起造成各种意想不到的疾病。所以，旅行箱中一定要多带些防暑、抗感冒、防腹泻、止痛、防晕车的常用药，以防患于未然。另外，长城都远在郊区，道路蜿蜒曲折，海拔变化大。人们攀登时，难免会有磕碰，造成外伤。所以，创可贴、云南白药等外用药也要随身携带，以备不时之需。



3 注意防火和雷击

无论是八达岭长城、居庸关长城还是慕田峪长城，周围都生长着大片的森林，而且山区风力较大，冬春时节气候又十分干燥，因此特别容易造成火灾。所以，您在游览时一定要将随身携带的易燃易爆物品等妥善保管。吸烟人士请在参观游览时保持克制，并随时提醒他人不要吸烟！另外，长城周围十分空旷，请不要在雷雨多发季节打手机或站在高处，避免雷击！



4 寻求导游服务

游览长城，如果没有人讲讲各个建筑的历史和用途，无异于走马观花，无法体会到它的历史厚重感和文化气息。另外，还有一种选择——寻求语音导游租赁服务。须注意，参观完毕，请在出口处将语音讲解器交至讲解服务处。



5 注意交通拥挤问题

北京是当今世界最拥堵的城市之一，到北京旅游，尤其要注意交通状况。安排具体行程时，一定要多预留些游览时间，以防误机、误火车等情况发生。另外，北京地铁线路四通八达，已开通1号线、2号线、4号线、5号线、8号线、10号线、13号线、八通线、机场专线、昌平线一期、亦庄线、房山线、大兴线、15号线一期等线路，而且价格便宜，除机场专线外，不出站换乘都是2元，不受堵车影响，是优先考虑的交通工具。



长城景区的交通都比较方便，而且北京的公共交通实行补助政策，因此，最好办一张市政交通卡，搭乘公共交通实行4折优惠。游客离开北京前还可将交通卡退掉，非常方便。另外，由于长城都在远离市区的地方，开通的旅游专线返程时间也不一样，乘坐公共交通的游客一定要了解清楚。

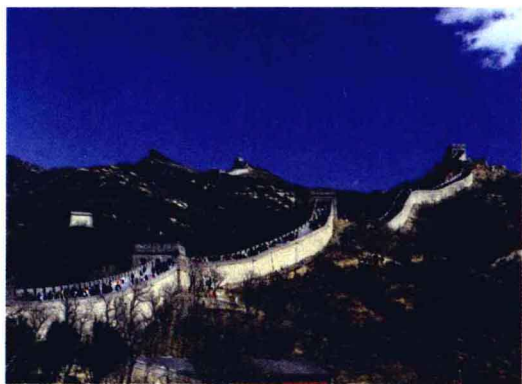
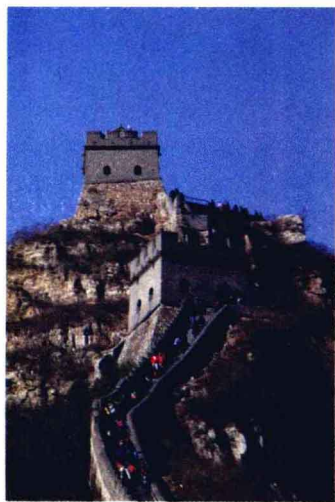


由于各处的长城彼此相距较远，且各自有众多的特色景观和建筑。为了您能够在有限的时间
内，尽可能多地了解它们的历史，体会它们的内涵，我们特意悉心为您制定了以下不同形式
的旅游线路，力求让您在最短的时间内了解长城的精华所在。

第一天 八达岭长城→居庸关长城

从北京市区出发，上京藏高速公路（八达岭高速），约1.5小时后从八达岭长城出口驶出（此段全程收费），然后进入216市道，过滚天沟桥230米后即可到达八达岭长城。全程约1.5小时。

在八达岭长城，你可以可以欣赏“二龙锁山”的磅礴景色，攀登挑战意志和体力的好汉坡，在最高的敌楼——北八楼体验“不



到长城非好汉”的壮志胸怀，去全周影院体验高科技带来的视觉盛宴，到长城博物馆对万里长城做全面、深入的了解。

在八达岭大概游玩两小时，领略完八达岭长城的不同景色后，可在当地餐厅或酒店用餐、休息。下午驱车前往居庸关长城，全程需要约1小时。

居庸关是天下第一雄关，也是守护京城要塞，因而受到明清两代朝廷的重视。正因如此，这里也留下了大量的历史文物，为游客提供了丰富的游览资源。居庸关关台是此处长城的重要景点，包含了丰富的人文和历史知识。另外，游客还可欣赏造型独特的瓮城，或者在翠屏山上的亭榭欣赏居庸叠翠之美景。

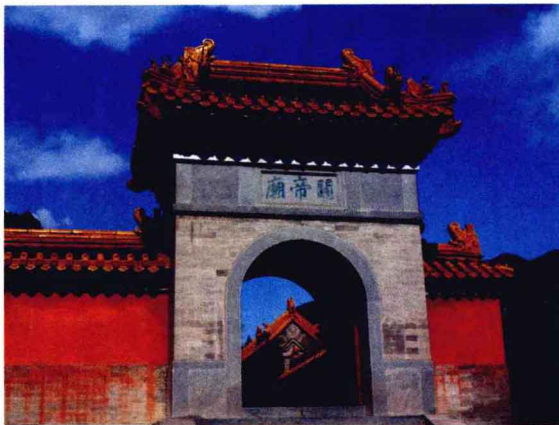
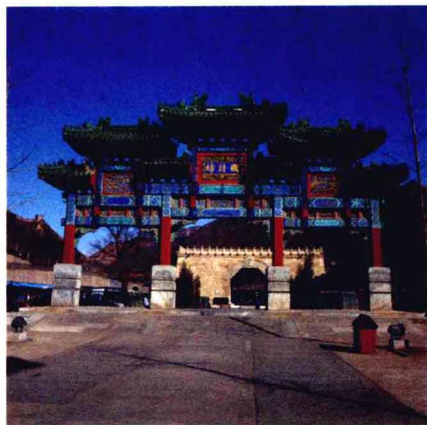
第二天 慕田峪长城

北京城区出发，从京顺路（101国道）或京承高速13号出口到达怀柔城区，然后从青春路北行到青春路北环岛即可抵达慕田峪旅游区。全程需要约2.5小时。

慕田峪长城的绿化面积是所有长城中最大的，来到这里，你可以看到一道长城在郁郁葱葱



的山林中蜿蜒延伸到远方，显出一种悠远绵长的历史感。雄伟大气的正关台和特色鲜明的大角楼是慕田峪长城的独特景观，游客当然不可错过！



小贴士：去慕田峪长城的另一条路

从北京市区驾车出发到慕田峪长城，除了上述的建议外，你还可以采用如下线路：在来广营桥上京承高速公路，在天北路出口下高速公路，然后驶上307市道，行驶7.8公里先后进入S308、X005和怀黄路，最后抵达目的地慕田峪长城。

这条路较为复杂，但却是最最近的一条路线，熟悉路况的游客可考虑。