

442

家庭生活秘書



於特定的隱秘性

新奇的實用性

本書宜置於您

幽靜的臥室

溫馨的床頭

家庭生活秘書

湖南文藝出版社

由於特定的隱秘性 新奇的實用性
本書宜置於你
幽靜的臥室 溫馨的床頭



ISBN 7-5404-0746-8

Z · 11 定 价：5.65元

4412

家庭生活 秘書

湖南文藝出版社



家庭生活秘书

本社编

封面设计：陈如

版式设计：文君 建国 名辉 成林

责任编辑：王平

＊

湖南文艺出版社出版、发行

（长沙市河西银盆南路67号 邮码410006）

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷三厂印刷

＊

1991年9月第1版第1次印刷

开本：787 × 1092 1/24 印张：8 插页：2

印数：1 - 15,000

ISBN 7 - 5404 - 0746 - 8

精装：

Z · 11 定 价：5.65元

稀里糊涂花光工资干瞪眼者 请找我

一日三餐半生不熟难下咽者 请找我

懵里懵懂不明夫妻恩爱为何物者 请找我

宝贝蛋含在嘴里怕化者 请找我

干巴巴打发一天算一天者 请找我

傻乎乎不知明天星期几者 请找我

海誓山盟想结婚者 请找我

好来好去想离婚者 请找我

请找我 请找我 请找我

想将昏天黑地的爱情载入史册者
请找我



内容简介

●**日历** 含“今日纪要”、“每日账单”及健康、经期、房事等记录

●**欢乐周末** 含“星期菜谱”、“周末艺苑”、“健康顾问”、“家政指南”、“知识窗”等栏目

●**各类月表** 含每月收支明细表、每月夫妻生活备忘表、每月娱乐、社交备忘表、婴幼儿成长表、家庭成员健康表等表格

●**各类年表** 含年度收支明细表、年度娱乐、社交备忘表、年度夫妻工作、学习一览表、年度子女德、智、体发展表、年度家庭成员健康表、家庭常备数据表等表格

●**岁末回顾** 含本年度家庭生活总结（问答式）、本年度大事记等

●**夫妻生日** 纪念卡 结婚纪念卡

●**法律咨询条例** 含结婚、离婚法律程序、遗产继承、父母子女赡养及一般民事纠纷处理

●**附录** 含各种纪念日、急用、常用电话号码、亲友通讯录、主要城市直拨区号、邮码、各类证件、存单、执照等号码及生肖表等

农历辛未年十一月

6日小寒 21日大寒

1992年1月

支		出		收入	
吃	穿	用	其他		
				储蓄	
				支出总计	
健康记录		经期记录	房事记录		

支		出		收入	
吃	穿	用	其他		
				储蓄	
				支出总计	
健康记录		经期记录	房事记录		

纪
要

1 星期三
廿七

2 星期四
廿八

纪
要

纪
要

廿九 星期五
3

三十 星期六
4

纪
要

支		出		收入	
吃	穿	用	其他		
				储蓄	
				支出总计	
健康记录		经期记录	房事记录		

支		出		收入	
吃	穿	用	其他		
				储蓄	
				支出总计	
健康记录		经期记录	房事记录		

支				出				收入
吃	穿		用	其		他		
								储蓄
								支出总计
健康 记录				经期 记录			房事 记录	
纪 要								5 初一 星期日

男子理想中的妻子

是否每个男子都希望妻子贤惠呢？根据婚姻专家的调查所知：事实上男子在选择与衡量伴侣时，对“贤妻”并没有十分大的兴趣。但认为妻子最重要的人格特征是“要具有女人味”；同时，“善解人意”这点也十分重要，至少对相当一部分男子来说，妻子哪怕装出体谅和理解的神情，他们就已感到心满意足了。

一位丈夫在接受婚姻专家的访问时说：“当丈夫在办公室里受到委屈时，她来安慰你，而决不把这张扬出去。夫妻之间最糟糕的事，莫过于她在大庭广众之下公开反驳或呵责你，这将使丈夫蒙受最大的羞耻。”

多数男子都希望妻子具有幽默感，一位工人说：“她必须能逗引人们开怀大笑，而不是一只整天闷声不响的母鸡，只会绞扭自己的双手。”

至少有五分之四的男子对妻子与他们一样聪明或超过他们似乎不很舒服，但在艺术的鉴赏力、儿童心理学的探讨、人际关系的探讨等方面，丈夫不仅会容忍妻子在这方面的才能，而且会对妻子这方面才能的发挥表现出热切的期待。



可爱的家庭

1=F⁴
4/4

(1 2 | 3 - - 2 1 | 1 - - 2 1 | 2 - - 1 7 | 7 - - 1 2 |

3 - - 2 3 | 4 - - 2 1 | 7 - - 1 2 | 2 - - 1 7 | 1 - - -

1 - - 1 2 | 3 - 4 4 5 | 5 - 3 5 | 4 - 3 4 2 | 3 - - 1 2

我的家庭真可爱，美丽清洁又安详。父母

3 - 4 4 5 | 5 - 3 5 | 4 - 3 4 2 | 1 - - 5 5 | 1 - 7 6 5

儿女很和气，身体健康乐融融。虽然没有好花

5 - 3 5 | 4 - 3 4 2 | 3 - - 5 5 | 1 - 7 6 5 | 5 - 3 5

园。月季风仙常飘香，虽然没有大庭堂，冬天

4 - 3 4 2 | 1 - - - | 5 - - - | 4 - 2 - | 1 - - - | 2 - - -

温暖夏天凉。可爱的家庭

3 - - 5 | 1 - 7 6 5 | 5 - 3 5 | 4 - 3 4 2 | 1 - - (1 2 | 1 2 - 0 |

啊！我衷心赞美你，幸福和睦比天长。长。



美饌三杯鸡

三杯鸡是因其调料而得名，此肴特点是鸡肉酥香、味道醇厚不腻。做法如下：

准备一杯植物油(花生油最好)、一杯上等酱油、一杯酒酿(糯米制的甜酒)。杯盏容量约 75 克左右。将宰杀去毛去内脏的鸡(最好是 750 克左右的子鸡)洗净后，用开水稍烫，以去掉腥味和污血，再将鸡切成拇指大的块放入砂锅中，加酱油、甜酒和烧热的花生油各一杯，挑入少许食盐和味精，再加些水，水和鸡平，鸡上面放上几块拍碎的姜和用几根葱打成的葱结。加盖在微火上炖，炖到锅内水汁收净，鸡肉酥烂时停火，去掉姜和葱结，淋上少许香油即成。炖时要注意，一定要用砂锅，把鸡肉原味慢慢地炖出来，使香气格外浓郁。

此菜做法容易掌握，并且保留了鸡的原汁和营养成份，四季宜食，口味独特。照此法还可以制作三杯鸭、三杯兔、三杯鹌鹑等，其味同样鲜美异常。新春佳节之时，家庭主妇不妨照此法试作，为家宴增添一道佳肴。

猜国籍

导游小王只知道五位外宾分别来自

法国、埃及、印度、美国和巴西。后来从他们的谈话中才一一推测出他们的国籍。

A：我曾到过北美洲、非洲，但还没有到过南美洲。下个月我准备去法国旅游。

B：去年我到过埃及，金字塔真是壮观啊；下个月我也去巴黎，到时一定来找你。

C：今年年初我到过埃及，这是我非洲之行的第一站。

D：我从未到过非洲。这次是我有生以来第一次出国，下次我将去欧洲或南美洲旅游。

E：今天能在此地结识各位，感到非常荣幸，愿我们的友谊地久天长。

亲爱的读者，你能猜出他们的国籍吗？(答案见下周)



他到过哪些地方

小王从外地旅游回来。小李问他：“你这次旅游到过哪些地方？”

小王回答说：“船出长江口。风平浪静。一路平安。来到海上绿洲。那里四季如春。是个不冷不热的好地方。”

小李听后略一沉吟，便笑着说：“你这是每句猜一个地名，共到 6 个地方。”
请问小王到过哪些地方？

元旦拾趣

世界各地有许多关于元旦的趣闻。

飞雪元旦 居住在寒带的爱斯基摩人，他们是以气候条件作为岁首的准则，人们将下第一场雪的日子，作为新年的开始。

涨水元旦 公元前 40 年，古埃及人发现天狼星和太阳一同升起时，尼罗河水立时上涨，于是便把这一天作为新年的开始。

雨季元旦 热带有些国家，是以雨季和旱季作为新年标准。非洲的乌干达，每 6 个月就有一个雨季和旱季，所以一年有两个元旦。

月亮元旦 叙利亚有的农村，把新年安排在 9 月月亮圆后第一天，因 9 月是丰收季节。

不笑元旦 墨西哥某些地方一年有 18 个月，每月 20 天，一年结束后，有 5 天是不准笑的日子，然后便是新年。

摔瓜元旦 南非有些民族新年与收获是一个概念。族长在族民们欢快的歌舞声中，把一个熟透的南瓜摔到地下，表示新年开始。

候鸟元旦 印度尼西亚的凯拉比特族人，他们的历法是以候鸟来作为依据。一年中当候鸟最早飞来时，这天就是新年的第一天。

农历辛未年十二月

1992年1月

支		出		收入	
吃	穿	用	其 他		
				储 蓄	
				支出总计	
健康 记录			经期 记录	房事 记录	

纪 要	6 初二	星期 一	7 初三	纪 要
--------	---------	---------	---------	--------

纪 要	8 初四	星期 三	9 初五	纪 要
--------	---------	---------	---------	--------

支		出		收入	
吃	穿	用	其 他		
				储 蓄	
				支出总计	
健康 记录			经期 记录	房事 记录	

支		出		收入	
吃	穿	用	其 他		
				储 蓄	
				支出总计	
健康 记录			经期 记录	房事 记录	

纪 要	7 初三	星期 二	8 初四	纪 要
--------	---------	---------	---------	--------

纪 要	9 初五	星期 四	10 初六	纪 要
--------	---------	---------	----------	--------

支		出		收入	
吃	穿	用	其 他		
				储 蓄	
				支出总计	
健康 记录			经期 记录	房事 记录	

农历辛未年十二月

1992年1月

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

纪
要

10 星期五
初六

11 星期六
初七

纪
要

纪
要

初八 星期日
12

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

为什么把阳历 新年叫做元旦？

答：每年阳历一月一日是我国传统的新年，本来并不称为元旦。1949年9月27日，中国人民政协会议通过使用“公元纪年法”，才将阳历新年正式定名元旦。“元”是开始、第一之意；“旦”是早晨、一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。元旦是每年的第一个节日，政府规定放假一天，以便人们欢度新年。



逢年烧鱼

原料：黄鱼一尾（重约 750 克），肥肉 50 克，川冬菜 25 克，酱豆腐 1 块，韭菜花 15 克，青蒜 25 克，白糖 15 克，甜面酱 15 克，醋、料酒、味精、葱、姜、花生油各适量。

制法：

①将黄鱼刮去鳞，掏出鳃，在肛门处横切一小口，用竹筷从鳃部卷抽出内脏洗净，在鱼身两面剞十字花刀。肥肉切黄豆大的丁，韭菜花、川冬菜切成末，葱切丝，姜切小片，青蒜切段，酱豆腐捣碎。

②炒锅上火，放入花生油，烧至八成热时放入鱼，煎至两面呈金黄色捞出。原锅留底油，下入葱姜，煸炒数下，再放入肥肉丁、冬菜末，稍煸后加入甜面酱、酱豆腐、韭菜花、白糖、料酒、醋、味精及适量汤水，放入煎好的鱼，烧开后用小火焖 20 分钟，见汤汁只剩少许时起锅装盘。

③炒锅内留底油烧热，下入青蒜段炒出香味，浇在鱼上即成。

特点：此菜为山东民间年节佳肴，鱼肉鲜嫩，味道咸、甜、辣、酸、香。

男人女人

男人和女人，
各支撑着一方天地。
没有男人的女人，
就是一次没有目标的旅行；
没有女人的男人，
就是一场没有裁判的比赛。
男人是根弦，
女人是根弦，
两根弦联在一块，
才能奏出人生的真谛。

如何建立 家庭档案

实践证明，建立“家庭档案”，不但有益于培养治家之道，而且反映出整个家庭的整体素质和水平，还给后代留下一笔珍贵的精神财富。

一般来说，“家庭档案”可立下列各卷：

一是贵重单据证卷。包括债卷、存款单、户口簿、工作证、居民身份证以及贵重单据证明等；

二是家政大事卷。包括家庭历史、经济状况、居住通联、重要信函以及家

庭成员入党入团志愿书复印件等；

三是证书卷。包括奖状、奖章、结婚证、独生子女证、入伍通知书、立功受奖证书、学历毕业证书等；

四是文书卷。包括自己撰写的自传、日记、手稿，报刊上发表的文章剪贴以及其它具有查考使用价值的各种文字材料；

五是保健卷。包括家人出生日期、身高、体重、生长发育记录以及病历卡、化验单、心电图、体检表、X 光照片等；

六是相册卷。包括家庭成员各个不同年龄时期的单人照、工作照、生活照、结婚照、旅游照、新闻照、全家福照等具有纪念意义的照片和底片，并编号详细注明摄影日期、地点、摄影者姓名。

上期答案

他到过哪些地方：上海、宁波、旅顺、青岛、长春、温州。



猜 国 籍

A 是印度人，B 是巴西人，C 是法国人，D 是美国人，E 是埃及人。

农历辛未年十二月

1992年1月

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

纪
要

13 星期一
初九

14 星期二
初十

纪
要

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

纪
要

15 星期三
十一

16 星期四
十二

纪
要

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

14 星期二
初十

纪
要

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

健康
记录

经期
记录

房事
记录

农历辛未年十二月

1992年1月

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

纪
要

17 星期五
十三

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

18 星期六
十四

纪
要

纪
要

十五 星期日
19

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

腊八节 · 腊八粥

农历十二月，俗称腊月。腊月初八，是我国传统的腊八节。腊八这天，我国不少地区，家家户户都要吃腊八粥。据说，腊月初八，是佛教开山祖师释迦牟尼的成道之日，在这天，寺院做法会时，取香谷及果实等煮粥供佛，以示虔诚。过去吃腊八粥是颇有讲究的，五更前粥要煮成。天麻麻亮合家老幼就要围炉品尝。共享节日之乐。有些地区，腊八粥煮熟后还要分一些给猫狗吃，寓意人畜平安，有的还果树涂点上，寄托五谷丰登之意。难怪诗人陆游有“今朝佛粥更相馈，更觉江村节物新”之句。



冬笋炒腊肉

冬笋脆嫩，腊肉咸香，春节前后选用这个菜，佐酒下饭都好。①将腊猪肉（肥三瘦七）250克用温水洗净，切成两大块上笼蒸熟，然后剔去皮，将肉切成约4厘米长、2厘米宽、0.3厘米厚的长方形片。去壳冬笋肉（100克）也切成与腊肉大小相似的片。大蒜（50克）切成3厘米长的段，红干椒（5克）切碎末。②炒锅置火上，放油烧热，先将干椒、冬笋片下锅炒一炒，接着放入酱油炒几铲，再放腊肉合炒，然后淋清水约50克，稍焖一下，放入大蒜拌炒，等发出大蒜香味时就可出锅。

· 冬令女帽的选择 ·

严冬季节，女性戴一顶式样合适的女帽，不仅可御寒保暖，而且可和服装相配，成为增加女性风采的一种装饰。女帽的选择应遵循以下原则：帽子必须与脸型相配，长脸型的人不要戴高顶帽或小帽，而以戴宽边帽或帽沿向下耷拉的帽子为宜；宽脸型的人不应选择没有帽沿、宽顶、低顶或将额头遮住的帽子，以免脸部看起来显得太宽，而适宜戴小沿帽或帽顶较高的为宜。另外，矮个子女性不要戴平顶宽沿帽，高个子女性不要戴高筒帽。

帽子的式样还应注意和自己的年龄特点相配。年轻女性不应戴形状复杂的帽子，而较适宜戴小小的运动帽或帽沿向后卷的帽子。年龄大的妇女适宜戴深色帽或帽沿朝下的帽子，帽子上的装饰不宜多。戴眼镜的妇女不要戴有花饰的帽子，不要将帽子遮住额头，帽顶要高些。

此外还应注意，帽子要与外套、围巾、手套及服装相

配，使之在颜色、式样和风格上浑然一体，给人一种和谐统一的美感。



· 以桃代李 ·

一次偶然的机，马克·吐温与雄辩家琼西·M·得彪同乘一条船。船行数日后，两人应邀参加一晚宴。席上演讲开始了，马克·吐温第一个滔滔不绝、情感丰富地讲了20分钟，赢得了一片热烈的掌声。然后轮到得彪演讲。得彪站起来，面有难色地说：

“诸位，实在抱歉，会前马克·吐温先生约我互换演讲稿，所以诸位刚才听到的是我的演讲，衷心感谢诸位认真的倾听及热情的捧场。然而不知何故，我找不到马克·吐温先生的讲稿了，因此我无法替他讲了。请诸位原谅我坐下。”

马克·吐温朝得彪投去略带抱怨的目光，然后向听众无可奈何地耸了耸肩。

· 当孩子萌发创造心时 ·

荷兰物理学家、超导度传导学的创造者海克，小时候在父母亲的影响下，就很爱学习和做实验。一次，他在家里的阁楼上做实验时，不小心起了火，烧坏了半座楼。他吓得逃到野外，整夜未敢回家。父母亲急坏了，四出寻找，直到次日凌晨才把他从田野里找了回来。父亲一边心疼地拥抱他，一边亲切地对他说：“孩子，别害怕！为了研究科学，你就是把自家的宅子全拆了，把田地全毁了，我们也决不会埋怨你。”父母亲的鼓励，使幼小的海克更增强了创造意识和科学实验的勇气。

农历辛未年十二月

1992年 1月

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

纪

要

20

十六

星期一

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

21

十七

星期二

纪

要



纪

要

十八

二十二

星期三

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

纪

要

十九

二十三

星期四

支 出				收入
吃	穿	用	其 他	
				储 蓄
				支出总计
健康 记录		经期 记录	房事 记录	

农历辛未年十二月

1992年1月

支		出				收入
吃	穿	用	其	他		
						储蓄
						支出总计
健康记录			经期记录		房事记录	

支		出				收入
吃	穿	用	其	他		
						储蓄
						支出总计
健康记录			经期记录		房事记录	

纪
要

24

二十

星期五

星期六

25

廿一

纪
要

纪
要

廿二

26

星期日

情人节趣闻

在中世纪，圣瓦伦丁日之订为情人节，是因为人们相信鸟类在2月14日开始交尾。在英国乡下，现在仍有许多人相信，一个女孩子在那天最先看到的是什么鸟就能知道她未来丈夫的职业：画眉——牧师；知更鸟——水手；金翅雀——富人；蓝山雀——快乐的人；鸽——好人；交喙鸟——爱争论的人。如果见到的是啄木鸟，她就根本找不到丈夫。

支		出				收入
吃	穿	用	其	他		
						储蓄
						支出总计
健康记录			经期记录		房事记录	