

- 人人都应成功
- 人人都能成功
- 成功之道何在
- 奥秘就在手中

怎样做个真正成功的人

- 吕书平著
- 辽宁人民出版社

成功 禅

成 功 论

——怎样做个真正成功的人

吕 书 平 著

辽 宁 人 民 出 版 社

1991年·沈阳

成 功 论

Cheng Gong Lun

——怎样做个真正成功的人

吕书平 著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市和平区北一马路108号) 金城印刷厂印刷

字数: 270,000 开本: 850×1188 1/32 印张: 11.625
印数: 1—20,000

1991年6月第1版

1991年6月第1次印刷

责任编辑: 王 伟

版式设计: 于 辉

封面设计: 赵多良

责任校对: 王敦嫔

ISBN 7-205-01918-4/D·375

登记号: (辽)第1号 定价: 5.20元

《成功论》会帮助你 做个真正成功的人（代序）

王 葆 华

你见过这样的场面吗？当一本书尚未正式出版，正在校阅初稿的时候，便被一些人争相翻阅，在轮流交换阅读的过程中，因为争排先后顺序，阅稿人不得不从中加以协调。这并非耸人听闻的夸张之词。

1991年2、3月间，我受作者吕书平同志的委托，为他的著作《成功论》做些文学润色工作。我的一位年轻的亲属，偶然翻阅我案头上这本初成的书稿，用他的话说：“仿佛突然从书中伸出了一只手来扯住了我的眼睑，使我无法放下这书稿，必欲卒睹而后快。”这之后，我的几个学生闻讯也接踵而至，于是乎，除我校阅完的几章被他们分别轮流阅读，就连那尚未校阅完的部分章节也都被拿去阅读。而我，在校阅当中竟忘记了自己应当扮演的角色，把自己混同一般读者，一口气读下去，以致拖延了原定的校阅时间。后来不得不从头重抠文字。

现在，一部系统论述“成功学”的专著终于脱稿，并且即将付梓问世了。综览全书，可以说，这是我读过的这类书中最好的一本书。说它好，并不排斥我本人见少识浅的局限，但是，作为有志于追求成功者，不能不认真地思索一番这样的问题，即人生究竟应当怎样度过？怎样才能做个真正成功的人？

奥斯特洛夫斯基有句脍炙人口的名言：“生命属于人只有一

次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧……。”雷锋说得好：“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”一位年轻的朋友曾对我说过：“我们这一代青年人大都不甘沉沦，我们都有远大的理想和抱负，那就是用雷锋思想武装头脑，用广博的知识、出众的才华和高超的本领为人民做大事。”说得好！我认为雷锋精神在九百六十万平方公里的神州大地已蔚然成风，雷锋的足迹就在我们身边历历可见，这是广大青年成才和成功的方向。

为了使各行各业的人能更好地立足于本职学习和发扬雷锋精神，以高超的本领，出色地完成本职工作，为四化建设做出新的贡献，迫切需要有一些符合社会主义要求、指导人们去求索广博知识、练就一身高超专业本领的成功之道。值得欢迎的是，恰逢此时，刚好便出版了这样一部著作——《成功论》。这是一种新的尝试，将会给我们以有益的启迪。

作者吕书平同志多年来呕心沥血潜心研究“成功学”这门学科，搜集了古今中外大量成功的人物实例，尤其是当代国内杰出的人物典型，找出了他们成功创业的基本因素；深入浅出地分析了通常人们因囿于因循、保守、惰性而无所作为的症结所在；反复筛选并确立了精确的纲目，独树一帜，自成体系，做到理论与实践结合，论点同范例对照；而且文风朴实，语言浅活，令人初读即置身书中，爱不释手，继而深思，必有所得。我敢断言，一旦阅读此书，你会边读边想，激励你急起疾追，在有生之年向着成功的目标快步前进。

一位参加革命工作多年的老同志，当他读了这本书稿的部分章节之后，恳切地托付我：“等书出版时一定代我多购几本。”他要给他的儿子、孙子读，还要赠送他的挚友近亲，为

他们提供不可多得的人生成功指南。

我同意他的看法，也赞赏他的举动。相信广大青年同志（当然也包括中年甚至进入暮年的老同志），如能阅读此书，学以致用，定能点燃起自强奋进的心灵火花。当他们认识到自身成功创业所积蓄的潜力，并且自觉地付诸行动时，就能够实现自己的奋斗目标，做个真正成功的人，从而为我们中华民族的崛起，为社会主义祖国的振兴，做出无愧于伟大时代的光辉业绩。

目 录

《成功论》会帮助你做个真正成功的人（代序）	1
第一章 绪 论	1
一、“成功”意味着什么	3
二、成功自有成功之道	6
三、把握成功之道的要领	9
第二章 成功与意识	12
一、成功始于“觉醒”	13
二、影响成功“觉醒”的原因	17
三、自觉地强化成功意识	23
第三章 成功与信心	31
一、信心是成功的第一要件	32
二、多数人都与成功有缘	35
三、没有学历能够弥补	38
四、身体不佳也能成功	43
五、年事已高也有可为	48
六、跌倒可以重新爬起	51

第四章 成功与环境	54
一、成功与环境的关系	55
二、家庭环境与成功	62
三、社会环境与成功	68
四、少些埋怨，多些行动	75
第五章 成功与目标	77
一、目标的神奇力量	78
二、理想目标的要求	84
三、目标的最佳接合点	92
四、把目标落到实处	99
第六章 成功与行动	106
一、行动导致成功的规律	107
二、强化有利于成功的行动	112
三、培养有益于成功的习惯	120
第七章 成功与性格	128
一、性格和性格特征	129
二、性格影响人的成败	132
三、性格是可以改变的	137
四、认识自己的性格特征	140
五、陶冶成功性格的要领	141
六、几种有益于成功的性格	144
第八章 成功与精神	152
一、积极主动的精神	154

二、争创一流的精神·····	156
三、无私奉献的精神·····	161
四、博爱助人的精神·····	166
五、奋进不息的精神·····	170
 第九章 成功与困难·····	 173
一、追求成功就是在克服困难·····	174
二、成功蕴藏在困难之中·····	177
三、培养克服困难的顽强精神·····	183
四、排除困难的有效方法·····	190
五、在解决困难时应注意的问题·····	193
 第十章 成功与失败·····	 197
一、失败的含义及其影响·····	199
二、导致失败最常见的原因·····	205
三、防止失败发生的办法·····	213
四、正视失败，转败为胜·····	218
五、从失败中学习成功之道·····	222
 第十一章 成功与创造·····	 225
一、成功有赖于创造·····	226
二、创造活动及其过程·····	230
三、革新事物的创造方法·····	236
四、创造性的处事智谋·····	240
五、强化创造的心理·····	246
六、提高创造的能力·····	250

第十二章 成功与借力	255
一、为什么要“借力”	256
二、借助他人的力量	257
三、借助他人的智慧	264
四、获得帮助的诀窍	268
五、巧于借助财力	274
六、巧于借助物力	276
第十三章 成功与时间	279
一、时间的价值和特点	280
二、分析和认识自己的时间	286
三、有效地利用空暇时间	290
四、提高时间的利用效能	301
第十四章 成功与成长	311
一、成功就是成长的过程	311
二、成功所要求的成长	314
三、适应成功的需要而成长	324
四、在有制约的条件下成长	334
附 录	
浅析社会主义成功学	339
培养提高全民性的成功创业精神	345
为广大追求成功者服务的机构	353
后 记	356

第一章

绪 论

知道事物应该是什么样，说明你是聪明人；知道事物实际是什么样，说明你是有经验的人；知道怎样使事物变得更好，说明你是有才能的人。

——狄德罗^①

“成功”，在许多人的心目中是一个很特殊的词儿。提起古今中外许许多多成功的人物来，比如重修《本草》的李时珍，发明大王爱迪生，撰写《史记》的司马迁等等，人们都会敬佩不已。看到《西游记》里唐僧师徒四人历尽艰险到“西天”去取回“真经”，虽然知道这只是一个故事，但也觉得非常痛快！

① Denis Diderot, 1713—1784, 法国启蒙思想家、哲学家、文学家。

人们赞同“成功”，崇拜成功人物，对“成功”津津乐道，可是不少人却又觉得它有些神秘，有些陌生，有些可望而不可即。就好像电视里的主角、运动场上的冠军，人们为之鼓掌，为之流泪，为之雀跃不已，但从来没有认真地想一想成功与自己有什么关系，自己应该怎么对待这个问题。不少人终其一生只是充当成功人物的“观众”，从来也没有进入成功的“角色”，更没有充当成功的“主角”。这是非常遗憾的事情，这个问题可能关系到人的一生。如果过去你还没有来得及考虑这个问题，我劝你从现在开始认真地想一想，这将会对你大有裨益。

不知你体会到没有，在你的一生中，除了睡觉（有时“作梦也想”）和昏迷不醒的时候，在其余的所有时间里，每时每刻你都在想着一个问题，这个问题概括起来说就是“成功”。从早晨醒来开始，无论是从事家务、吃饭、走路、工作、谈话、游玩、休息等等，每时每事你都在考虑怎么把你想要做的事做好，而不要做坏，其实这也就是在想着“成功”。当然，这只是一时一事的“成功”，除此之外，“成功”还有更广更深的含义，不过从这里我们就可以联想到以下几个问题：

第一，既然它与我们一切行动都有直接关系，是我们每时每事都在想着的问题，也就是说它贯彻到我们一生的始终，由此可见它是何等的重要啊！

第二，对这么重要的问题，我们只是不自觉地、就事论事地“想”，而从来没有认真地加以考虑和研究，把它做得更好，这是何等的“疏忽”啊！

第三，既然每时每事都有个“成功”的问题，那么除了它们各自的“个性”以外，必然还有它们的“共性”。这种“共性”就是成功的必然规律性。如果掌握了成功的规律性，必然

会有利于我们追求成功的行动，因此便可能创造积极的人生。

本书就是要帮助你探讨这个问题。在讨论“怎么做”之前，我们先对“成功”的基本概念作些讨论。

一、“成功”意味着什么

什么是“成功”？《现代汉语词典》里说是“获得预期的结果”。换一种说法也可以说是“达到预期的目标”。对这种解释有人可能不以为然，说这也太没有是非标准了，难道小偷偷到东西之类的事，也算是“成功”吗？

其实，“成功”同战场上的作战一样，不义之师也能打胜仗，打胜仗的不一定都是“好人”；虽然一时取胜，将来可能会遭到“报应”，甚至会失败，这是另外的问题，不能因此而说他不是打了“胜仗”。“胜利”有正义和非正义之别，“成功”也有正义和非正义之分。

不过，我们这里所说的“成功”不是从字面上作解释，而是在社会主义国家里，作为一个有道德、有理想的公民而追求的“成功”。这种“成功”必然是正当的，即采用正当的手段达到正当的目标。所谓正当就是符合社会主义法制和社会主义道德要求的。一切违背社会主义法制和道德的手段和目标，虽然“成果”到了手，也不是我们所说的“成功”。

因为我们是社会主义中国的公民，所以我们所取得的成功，必须符合社会主义法制和道德的要求，而不能违背社会主义法制和道德，这是最起码的要求。如果违背了这种要求，就会对国家不利，对人民不利，是国家和社会所不允许的。即便侥幸由此而有所“得”，也是错误的甚至是犯罪的行为。

上边说过，成功是“达到预期的目标”。由于目标是有层

次的，所以成功的内涵也就不同。从一个人来说有一件事的成功，有一种事业的成功，也有整个人生的成功。

说服了一个人，推销出一种产品，打赢了一场球等是一件事的成功。这是我们随时随地都要对待和处理的；创办一个企业，培养成一支球队，建立了一种新的学科等是一种事业的成功。这是在确定了目标以后，我们经常为之奋斗的。在人的一生中有突出的建树，为社会做出了突出的贡献，这是整个人生的成功。所谓“盖棺论定”，就是对这种人生成败的评价。

所谓成功，不只是对某些特殊岗位的特殊人物而言，而是与每个人都息息相关的。从一个人来说，无论从事什么行业，担任什么职务，即使是在平凡的岗位上，在日常工作中也能够创造出第一流的业绩来。如电话接线员几十万次接线无差错，搬道工几十年无事故，乘务员为乘客服务尽职尽责，清洁工清扫环境，造福人民，使千万户满意，等等，这都是第一流的业绩，也都是事业的成功。每一个岗位上的每一个人都能成为这种为国家、为社会做出应有贡献的成功创业者。

在实际生活和工作中，“成功”往往不是绝对的，而是一个相对的概念。比如有人在这些工作中取得了成功，而在另一些工作中却遭到了失败；有人事业成功了，家庭生活却失败了；有人前半生成功了，后半生却失败了，反之有人前半生失败了，而后半生却成功了等等。因此，一种事业或人生是否成功，往往是在最后才能加以判断的。有人说，只要人还活着，“世上就没有真正的失败”。就是说事情并没有结束，最后还可能转化为成功；反之，成功也不是一劳永逸的，如果不慎成功了也会转化为失败。成功和失败是互相交叉的，也很可能是互相转化的。对这一点我们不能不很好加以认识。

有人认为，在我们国家里，只应讲国家的成功，集体的成

功，而不应讲个人的成功。这是把国家、集体同个人割裂开来，这种认识是片面的。个人不是孤立的，他是属于集体和国家的，他是集体的一员，国家的一分子。他在组织中担任一定的职责，对于国家负有一定的义务。在履行他的职责和义务中他做出了突出的贡献，这就是成功；这种成功对于集体和国家是必不可少的。只有多数人都取得成功，集体和国家才能成功。集体和国家同个人不是对立的，也不是脱离的，两者是整体和局部的关系，只有局部优化了整体才能优化。

从各国的发展历史看，无论是经济发达的国家或不发达的国家，都有成功创业的人物。所不同的是前者成功创业人物较多，而后者成功创业人物较少而已。当一个国家成功创业的人物不只是少数而是大多数，甚至形成全民性创业行动的时候，这个国家就会兴旺发达；当一个国家成功创业的人物显著减少时，这个国家就会逐渐落后。由此可见，为加速我国的社会主义建设，不是不需要人们的成功创业活动，而是要有更多的成功创业的人和成功创业的活动。当这种活动不只是少数人，而成为全民性活动时，我们国家才能有高速的发展。

有人认为，既然讲个人的成功，那么只要有利于个人成功，即便影响集体和他人的利益，对个人来说也就在所不惜了。这是另一种认识的片面性。既然个人是组织（集体、国家）的一员，他的成功必须保证组织的成功，使个人和组织的成功紧紧地联系在一起，才是有意义的。个人的行动如果对国家、集体不利，甚至有害，即便个人捞到了某些“好处”，也不应视为“成功”。

从这个认识出发，有时候为了国家、为了集体、为了他人，即便牺牲个人的成功也是应该的。例如，在11届亚运会上女子70公里自行车比赛时，运动员阎英花明知冲在前面因风的阻

力大会消耗体力，跟在后面顺着前面的风势会节省体力，她在比赛时，一开始就特意冲在前面，让我国两名队友随在她后面。等骑到60多公里时，她确实精疲力尽了，不得不落在后面，没有取得名次，而另两名队友却乘机冲上前去，获得金牌和银牌。她虽然失掉了个人成功的机会，却帮助队友获得了成功，为国争了光。这就是社会主义的成功观。

在这里，是否成功不能用一己私利来衡量，而要看它是否具有社会价值。在必要的时候，即使牺牲了自己的生命，为国家、为社会、为民族、为集体的事业做出奉献是有价值的，也是应该提倡的。孟子说：“生亦我所欲者也，义亦我所欲者也；二者不可得兼，舍生而取义也。”^①虽然舍去了“生”却取得了“义”，从而达到了最高尚的目标。这是在一定情况下的“最佳选择”，无疑是一种伟大的成功之举。

二、成功自有成功之道

古人说：“临渊羡鱼，不如退而结网”。这“网”就是工具和方法。无论做什么事情都要掌握它的规律，采用有效的工具和方法，才能事半功倍地做好它。这个道理一般人都懂得，无论是当木工、开汽车、使用电子计算机，还是写字、画画、下棋等等，都必须学会从事这些事情的本领，才能把这些事情做好。而对于怎样才能成功这个问题，有些人却没有想到也有它的规律，也必须通过学习才能掌握这些规律，把它做好。

其实，同其它事物一样，追求成功也有它的规律和方法。

^① 引自《孟子·告子章句上》。

这些规律和方法同其它规律和方法一样，也是可以认识、学习和传授的。对此，古今中外都有许多研究。

日本人早在明治维新时期，为了迈上近代国家之途，感觉到必须抛弃封建日本的生活方式，获得一套新的成功方法作为指针。于是由中村正直翻译了一本英国出版的名为《寻求自助的方法》（译后名为《西国立志篇》）的书。这本书后来被称为“明治圣书”。日本有人认为，在日本大变革时期，因为有了“自助”这类启蒙的“圣书”，日本才得以获救。

从本世纪中期以来，在经济发达的国家，出现了一些以“成功”为课题，专门进行研究的专家、学者；也出现了以“成功”为课题的研究机构和教育机构。比如：

美国有一位叫哈维^①的人，花了25年时间专门研究“卓越人士成功的模式”。他创办了一所“巴比伦成功学院”对人们进行成功创业的教育。他主编的《D F P 成功全集》被译为7种文字，远销到20多个国家。

还有一位叫保罗·玛亚^②的人，成立了一家专门帮助人们成功创业的公司，推行了一套成功的方法，在世界上颇负盛名。有人称这种创业的方法是“第三世界开创事业的瑰宝”。

近二三十年来，适应现代化创业的需要，在经济发达国家和地区出版了许多有关“成功”的专著。一些经济发达国家的经验证明，要想成为一个强国，必须有一套“成功之道”作为全民开创事业的指针。大多数人只要具有成功创业的自觉性并知道如何开创事业，那他就会取得成功。

① S·Harvey，美国巴比伦成功学院创办人，成功教育的倡导者。

② B·J·Maya，美国“SMI”公司创办人。这家公司将“成功的方法”在世界各地广为推销。