

· 心理学与生活丛书 ·

THE HERO INSIDE OF YOU

260 Thrilling and Inspiring True Stories of Ordinary Heroes

勇气改变世界

260个震撼人心的真实故事

[美] 阿兰·祖罗 玛拉·博维桑 著

张洁兰 译

他们都是善良的凡人

却在危急时刻

爆发出惊人的勇气和力量

改变了自己和他人的生活



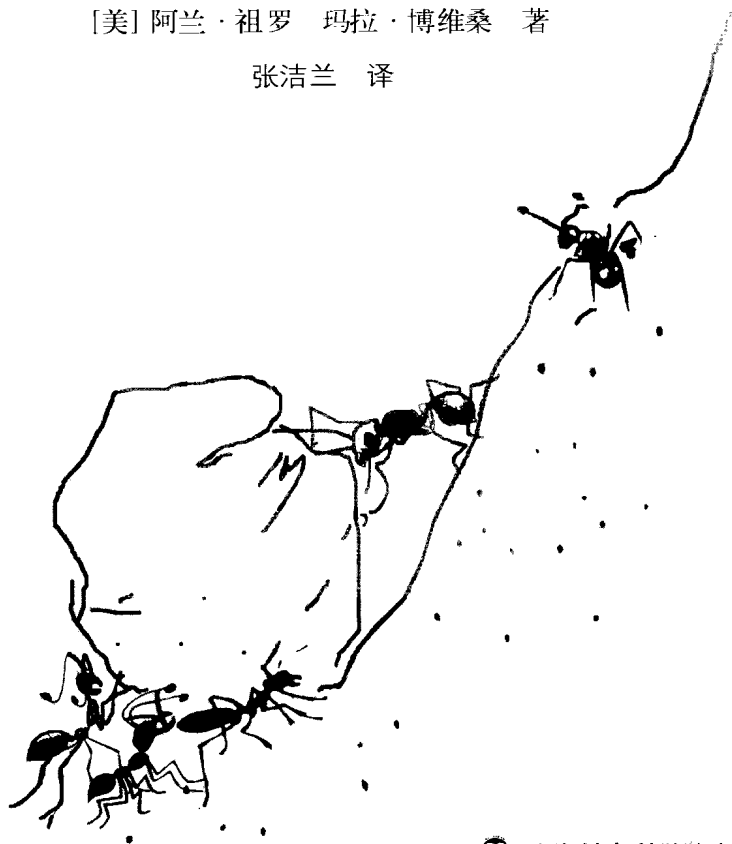
上海社会科学院出版社

勇气改变世界

260个震撼人心的真实故事

[美] 阿兰·祖罗 玛拉·博维桑 著

张洁兰 译



上海社会科学院出版社

图书在版编目(CIP)数据

勇气改变世界:260个震撼人心的真实故事/(美)
祖罗(Zullo, A.), (美)博维桑(Bovsun, M.)著;张
洁兰译. —上海:上海社会科学院出版社, 2010
ISBN 978-7-80745-712-1

I. ①勇… II. ①祖… ②博… ③张… III. ①故事-
作品集-世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 119518 号

THE HERO INSIDE OF YOU: 260 Thrilling and Inspiring True Stories
of Ordinary Heroes

Allen Zullo Mara Bovsun

ISBN: 1-4022-0717-4

Copyright © 2006 by The Wordsellers, Inc.

Chinese(Simplified Characters) Copyright © 2011 Shanghai Academy of
Social Science Press.

ALL RIGHTS RESERVED.

Published by agreement with Sourcebooks, Inc. through the Chinese
Connection Agency, a division of The Yao Enterprises, LLC.

上海市版权局著作权合同登记号:图字 09-2007-208

勇气改变世界——260个震撼人心的真实故事

作 者: 阿兰·祖罗、玛拉·博维桑

译 者: 张洁兰

责任编辑: 言 孙

封面设计: 闵 敏

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路 622 弄 7 号 电话 63875741 邮编 200020

http://www.sassp.com E-mail: sassp@sass.org.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 上海新文印刷厂

开 本: 890×1240 毫米 1/32 开

印 张: 11.75

插 页: 2

字 数: 264 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80745-712-1/I·041

定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

作者简介

阿兰·祖罗，畅销作家，著有80多种作品，包括《大屠杀中的英雄》、《营救少年与幸存者们的真实故事》、《大屠杀中儿童的真实故事》等。1989年起开始制作畅销日历。曾数百次参加广播及电视节目，包括《早安美国》、《今日秀》及《大卫深夜脱口秀》等。现居住于美国北卡罗莱纳州费尔维尤市。

详情可查阅www.allanzullo.com

玛拉·博维桑，杂志编辑，自由撰稿人，与阿兰·祖罗合著过多部非虚构作品，现居住于纽约市。

译者简介

张洁兰，女，湖北荆州人，毕业于华中师范大学外国语学院英语语言文学系。现任职于中南财经政法大学武汉学院外语系，从事英语专业教学工作。

献给伊利诺斯州罗斯维尔市的警察——弗兰克·朗、维克·托米、比尔·伯格、丹·佩奇、约翰·希尔、伦纳德·阿诺德、丁克·霍伊特——他们以无限敬意和无畏英勇为国效忠。

前 言

在这样一个狂躁的年代，我们比任何时候都更需要英雄。幸运的是，英雄就在我们身边——而不仅仅出现在银幕或运动场上。《勇气改变世界》讲述了一些非凡人物的故事，其中包括男人、女人和孩子——甚至动物。他们义无反顾地帮助别人，远远超出了他们的职责范围。这其中，有冲入火场救出老妇人的独腿残疾人；有英勇制伏疯狂持枪袭击者的学校教师；有不畏生死与鳄鱼搏斗、从死亡边缘挽救他人的老奶奶；有放弃在美国的舒适生活而去帮助印度贫困儿童的大学生；还有在泰坦尼克号沉船事件中成为英雄的小狗。本书颂扬的是我们身边的英雄——那些不惧艰险成就壮举的勇士。

目录

前言/ 1	女/ 18
雪崩中的徒步旅行英雄/ 3	美国少年为印度贫民窟带去希望 / 19
刹车失灵打不垮无畏的卡车司 机/ 4	教师抓获疯狂杀人犯/ 23
医生孤注一掷的回报/ 5	管道工救出窒息工人/ 24
从燃烧的汽车中抢救妇人/ 6	英勇男孩卡车轮下救同伴/ 25
流浪狗勇救走失男孩/ 7	黑人妇女为毒瘾婴儿带去希望/ 26
孤军击退黄蜂群/ 8	男孩与野狼的生死拔河/ 27
登山教练勇救自杀者/ 9	赶来救援的狗/ 28
为了火警铃声中沉睡的学生/ 10	恐高症患者高楼救少年/ 29
为冤者洗刷罪名/ 11	过路人勇救着火妇女/ 30
冰河勇救飞机失事幸存者/ 12	用生命挡住失控拖车/ 31
历史上的英雄：马丁·路德· 金/ 15	商场职员追击劫匪救警察/ 32
为救战友勇扑手榴弹/ 16	在纳粹阴影下藏匿犹太人/ 35
凶残鳄鱼难敌果敢老奶奶/ 17	退役海军勇救坠机溺水飞行员/ 36
海滨游客搏击风浪救回溺水少 男/ 18	冰冷海中救伙伴/ 37
	残障医生无偿救治穷人/ 38



- 从燃烧的车中拖出受伤司机/ 39
- 大猩猩“妈妈”保护失足男孩/ 43
- 大学生降服狂暴凶手/ 44
- 历史上的英雄:苏珊·B·安东尼
/ 45
- 少女挽救池塘溺水男孩/ 46
- 鹦鹉护主丧生/ 47
- 摩托车巡警跳上失控火车/ 51
- 湍流之上英勇救人/ 52
- 少年挽救触电工人/ 53
- 妇女冲进火海救马匹/ 54
- 身中五枪坚持缉凶的英雄犬/ 55
- 垂钓者的救命一钩/ 59
- 7岁幼童驾车救父/ 60
- 在倾倒电线杆下挽救过往司机
/ 61
- 清洁女工成为“字典女士”/ 62
- 主厨火海勇救撞机乘客/ 63
- 列车长救命的一踢/ 64
- 二战士兵为保战机请求牺牲/ 65
- 农场主用心关爱卢旺达孤儿/ 66
- 迷途野狗寒夜中温暖失踪男孩
/ 67
- 跳伞教练为救学生英勇牺牲/ 68
- 退休护士为救租户勇敢面对子弹
/ 71
- 历史上的英雄:哈里特·塔布曼
/ 72
- 小狗火灾中“唤醒”失聪主人/ 73
- 退休老人跳入池塘救朋友/ 74
- 七旬老人抓获持枪者/ 75
- 鰥夫在亡妻自杀地阻止跳崖者
/ 79
- 牧犬为救悬吊工人发出警报/ 80
- 飞行员勇救战友/ 81
- 园艺爱好者复兴贫民区/ 82
- 电线下的抢救/ 83
- 历史上的英雄:罗莎·帕克斯/ 87
- 冰层救援飞行员/ 88
- 犬展冠军勇救溺水男孩/ 89
- 路人从砍刀下救出受害妇女/ 90
- 珠峰营救受伤登山者/ 91
- 英国游客抓获纽约劫犯/ 95
- 从落水卡车中救出司机/ 96
- 小猪救主/ 97
- 银行职员为救同事勇战持枪者/ 98
- 钓鱼者冰上冷静救援/ 99
- 澳洲小女孩为妹妹挡野狗/ 100
- 美国步兵一人解救步枪排/ 101

- 教师昏迷,小学生接过方向盘/ 102
- 邻居在爆炸中救出老夫妻/ 103
- 泰坦尼克号沉船事件中的狗英雄
/ 104
- 运河边的 10 岁小英雄/ 107
- 历史上的英雄:吉姆·洛弗尔/ 108
- 雪橇狗英勇运血清/ 109
- 飞机失事后乘务员挽救幸存者
/ 110
- 英勇奶奶排水沟里救孙儿/ 111
- 种树三千万,非洲妇女获诺贝尔
奖/ 115
- 澳洲女孩鳄鱼口中救人/ 116
- 婴儿呼吸停止,猫儿警告母亲/ 117
- 公交司机阻止人体炸弹/ 118
- 卡车司机援救受困警察/ 119
- 邻居制服疯狗救下两人/ 123
- 受害人变成惩恶者/ 124
- 小猎犬出庭对质/ 125
- 骑车人阻止公园强奸案/ 126
- 神父为墨西哥流浪儿带去家和希
望/ 127
- 男孩用树枝拉起落水飞行员/ 128
- 教师劝服持枪学生/ 129
- 少女火车头前救幼儿/ 130
- 飞行员英勇扔掷照明弹/ 131
- 独腿男子火海勇救八旬老妇/ 132
- 探险者南极雪难中救同伴/ 135
- 疾速先锋脱缰马匹前救儿童/ 136
- 爱犬痛咬袭击者/ 137
- 地震废墟中援救受困者/ 138
- 驾驶者昏迷,销售员阻止失控车
辆/ 139
- 历史上的英雄:比尔·威尔逊/ 143
- 比特犬难敌英勇小猫/ 144
- 消防员巧施绳索计,受困起重机
工人脱身/ 145
- 海军枪下救出拖车司机/ 146
- 不识水性却救起落水司机/ 147
- 单枪匹马重击纳粹炮兵/ 148
- 三名登山者德纳里峰灾难中脱险
/ 149
- 化个人悲痛探求疗法的母亲/ 150
- 地铁乘客抢救枪击受害者/ 151
- 宠物狗车祸中救助主人/ 152
- 飞机乘务员粉碎劫机计划/ 153
- 慢跑者疾速救助痉挛患者/ 154
- 爱猫勇斗响尾蛇/ 155
- 完美抛钩钓起落水儿童/ 156
- 医生从疯狂病人刀下勇救同事
/ 157



- 在倾倒的大树下救出小女孩/ 161
- 篮球明星勇救车祸父子/ 162
- 战马化身战地英雄/ 163
- 丈夫行凶弑妻 邻居出手相救
/ 164
- 游泳者救起三名溺水者/ 165
- 小职员见义勇为/ 169
- 火海勇救 5 岁儿童/ 170
- 宠物狗嗅出主人心脏病/ 171
- 校车司机勇救学生/ 172
- 经济学家为改善印度贫困小镇奉
献一生/ 173
- 同事为肾病患者献出生命之礼
/ 174
- 路人勇救落水儿童/ 175
- 小狗火场救主/ 176
- 灯塔看守人女儿的戏剧性营救
/ 177
- 停车场枪战中的英雄管理员/ 181
- 手榴弹爆炸中保护战友/ 182
- 小狗斗鳄鱼, 智勇救主人/ 183
- 消防员冒死穿越浓烟救女孩/ 184
- 铁路工人将爆炸列车开出城外
/ 185
- 家庭主妇豹口救女童/ 189
- 邮差援救两名落水者/ 190
- 奶牛组成生命之圈保护农夫/ 191
- 大火之后的工厂主英雄/ 192
- 地铁乘客勇擒暴徒/ 193
- 从失火房子中救出邻居婴儿/ 197
- 5 岁孩童在家勇擒盗贼/ 198
- 德国牧羊犬两次成为英雄/ 199
- 少年打破车窗救出溺水女子/ 200
- 历史上的英雄: 小岩城九英杰/ 201
- 同伴挥舞斧头抵挡黑熊致命袭击
/ 202
- 司机制止跳桥者/ 203
- 战地上的猫英雄/ 204
- 退休人员跳入火海拯救生命/ 205
- “冰淇淋夫人”的营救行动/ 206
- 少年救起陷入泥潭的老人/ 209
- 女孩坚持不放弃, 母亲空难中幸
存/ 210
- 忠犬保护小孩免受响尾蛇袭击
/ 211
- 赛车爱好者勇救路人/ 212
- 妇女援救断崖上的小孩/ 213
- 挖泥船操控员水中救起溺水少年
/ 217
- 生化学家揭开烟草业黑幕/ 218

- 爱犬为受伤主人送来甘露/ 219
- 餐厅老主顾奋力击退持刀歹徒
/ 220
- 绝症女孩卖柠檬汁筹建癌症研究
基金/ 221
- 危急时刻平凡门卫显英雄本色
/ 222
- 护士三人组全力看护早产儿度过
生命难关/ 223
- 历史上的英雄:亚伯拉罕·林肯
/ 224
- 智勇双全的警长解救命悬一线的
工人/ 225
- 路人勇救被困司机/ 226
- 猫咪抓搔主人 警告火山爆发
/ 229
- 《海岸救生队》明星上演真实救援
秀/ 230
- 猛犬衔球棒 吓跑三歹徒/ 231
- 路人趟过汽油 救助受伤司机
/ 232
- 拖船帮助失火轮船中 155 人逃生
/ 233
- 美国步兵单枪匹马击败敌人/ 237
- 残疾父亲赶走恶霸邻居/ 238
- 受伤海军猫坚守岗位/ 239
- 食客勇救小孩/ 240
- 邻居勇斗入室劫匪/ 241
- 办事员勇闯着火矿坑/ 245
- 少年帮人从恐怖分子包围中脱险
/ 246
- 牧羊犬感恩图报,洪水中救出主
人一家/ 247
- 退休医生救助异国穷苦人/ 248
- 摩托车司机从鳄鱼潭中救起卡车
司机/ 249
- “开始行动”/ 253
- 救人者自救/ 254
- 导盲犬危急关头坚持护主/ 255
- 信使战胜暴风雪和子弹/ 256
- 游客救起被困激流者/ 257
- 历史上的英雄:乔治·华盛顿/ 258
- 夫妻保护摄影记者免受暴徒袭击
/ 259
- 游泳者巨浪中救起遇险者/ 260
- 家喻户晓的残疾小诗人/ 261
- 两人合作救出驾车老人/ 262
- 小男孩救祖父/ 263
- 路人当机立断救出母子/ 264
- 小狗刨出断墙下的男孩/ 265
- 农场好手,为救雇主勇战公牛
/ 266



- 小型空难中的勇敢骑手/ 267
- 路人冲进着火房屋救人/ 271
- 好莱坞英雄车祸救人大放光彩
/ 272
- 比特犬找到屋顶上的弃婴/ 273
- 冲浪者游向坠毁飞机救出 5 名遇
难者/ 274
- 副警长森林大火中救出受困老人
/ 275
- 小兔发警报 劫匪未得逞/ 279
- 超人扮演者身残志坚激励世人
/ 280
- 半瘫猎犬大火中保护小狗/ 281
- 小型车司机阻止失控豪华车
/ 282
- 历史上的英雄: 艾达·刘易斯/ 283
- 游人冒险救人/ 287
- 医学院学生大火中救人/ 288
- 军犬制止暴徒/ 289
- 志愿者虎爪下救出动物管理员
/ 290
- 年轻人歹徒刀下救同事/ 291
- 深夜房屋爆炸, 教师救出邻居
/ 295
- 好心老奶奶帮助婴儿快速康复
/ 296
- 爱犬救主, 拨打 911/ 297
- 父亲与好心人穿过火焰救幼儿
/ 298
- 激流中救出钓鱼伙伴/ 299
- 技工冲入火海解救被困者/ 303
- 猎犬天使/ 304
- 路人救助司机免于灭顶之灾/ 305
- 第三次, 救援者终于成功/ 306
- 愤怒市民追击银行抢劫犯/ 307
- 空姐在 3 万英尺高空传递爱心
/ 311
- 瘦小儿童勇斗罪犯/ 312
- 狗狗冰冷湖水中舍身救友/ 313
- 安东尼惩罚后巷恶人/ 314
- 游泳冠军英勇跳水挽救下沉船只
/ 315
- 女孩牵引马匹逃离着火马厩/ 316
- 好友勇斗持刀袭击者/ 317
- 猫儿报警/ 318
- 邻居挽救触电者性命/ 319
- 士兵在缅甸击败日军/ 320
- 社会工作者救助 3 500 只猫狗
/ 323

- 花园水管帮了救火者大忙/ 324
- 大丹狗追赶酒店持枪歹徒/ 325
- 坚持真理的安德烈·萨哈罗夫
/ 326
- 飞行员在洪水中营救 27 人/ 327
- 小家伙解救家庭火灾/ 328
- 心脏移植患者缴械持枪犯/ 329
- 爱犬从漩涡中救出濒临死亡的主
人/ 330
- 年轻牛仔解救被马拖行的同伴
/ 331
- 工人从凶恶的黑熊手中救下露营
者/ 332
- 散步者从异常的波浪中救起男孩
/ 335
- 卡车司机不惧危险英勇救人/ 336
- 海员在暴风雨中从海水里救起小
猫/ 337
- 目击者从沉陷的车中救出老人
/ 338
- 洗衣妇将毕生积蓄捐给教育事业
/ 339
- 从冰冻的湖中救人/ 343
- 警察抓住即将引爆的手榴弹
/ 344
- 矮脚猎犬唤来援救者/ 345
- 登山者把受伤伙伴背下山顶/ 346
- 房东大火中营救房客/ 347
- 队员救助划艇上的同伴/ 351
- 历史上的英雄: 克莱拉·巴顿
/ 352
- 狗儿救起落水主人/ 353
- 路人从着火汽车中救出女孩/ 354
- 学生扯住裤子勇擒盗贼/ 355
- 少女驾船穿越风暴/ 359
- 瘫痪商人义助巴尔的摩贫民
/ 360
- 猫妈妈火灾中救小猫/ 361
- 退休工人阻止银行抢劫/ 362
- 《未来水世界》明星成救火英雄
/ 363

“英雄拥抱的是生命；正因为有他们的存在，世界变得宽广，险恶更少，希望更多。”

“Heroes embrace life; the world expands and becomes less menacing and more hopeful by their very existence.”

——诺埃尔·安南(英国教育学家、历史学家)

雪崩中的徒步旅行英雄

1999年,在加拿大不列颠哥伦比亚省北温哥华的格劳斯山脉,徒步旅行者肯尼思·拉特兰正在攀越一条充满挑战的山路。这时,他听到一声巨响,继而又传来一阵震耳欲聋的轰鸣。确凿无误的是,那是一场雪崩的声音。他惊恐地看到应声坠下的大雪卷走了5名登山者。当滑动的雪平静下来后,38岁的拉特兰听到雪下传来的低吟声,他开始用双手挖雪救人。就在他救出两名受伤的徒步旅行者之时,另一场雪崩再度袭来。拉特兰紧紧抓住其中一名徒步旅行者,被雪浪席卷下山,埋在了厚厚的雪下。筋疲力尽的拉特兰挖开了掩埋他们的雪,并且救出了两名徒步旅行者。因为他的勇敢,拉特兰被授予“加拿大英勇之星”的荣誉称号。

详情可查阅约翰·梅拉迪的著作《英勇之星》(*Star of Courage*)



刹车失灵打不垮无畏的卡车司机

由于刹车失灵,26岁的卡车司机布莱恩·德克无能为力地随着装载了25吨沙子的十八轮大卡车,沿着美国加利福尼亚州圣何塞附近的一条山路疾速朝山下冲去。就在他的正前方,因为交通堵塞,很多车辆拥堵在一起。千钧一发之际,德克必须做出一个沉重的抉择:冲向前方聚集的车辆,那样很多人会丧生;或者将他的卡车转向另一边高300英尺的悬崖,那样只会有一人丧生——他自己。对德克而言,他别无选择。他转弯驶向那个悬崖,对自己说:“一个人死好过那么多人死。”当他的车冲进灌木丛,在崎岖的山路上颠簸的时候,他想:“就这样了,伙计,你是一个快要死的人了。”可就在离悬崖边缘几英尺的地方,卡车“砰”地撞上一棵大树,然后停了下来。那是1981年,德克在这次劫难中生还。他的前额留下了一道很深的伤口,臀部和背部也受了轻伤。勇敢的卡车司机说,这道伤疤只是他为了避免一次大规模伤亡付出的小小代价。