

Frommer's®

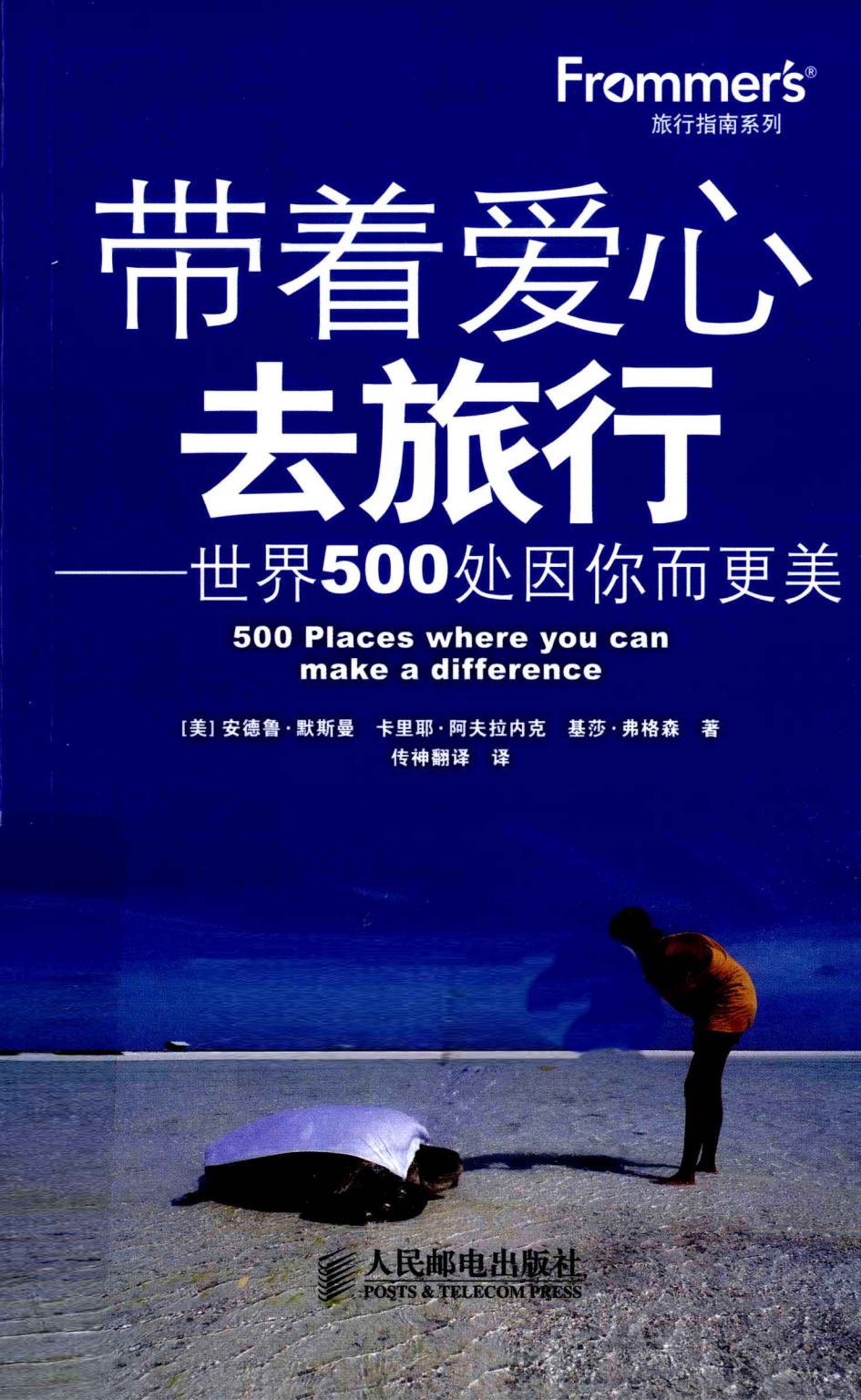
旅行指南系列

带着爱心 去旅行

——世界**500**处因你而更美

**500 Places where you can
make a difference**

[美] 安德鲁·默斯曼 卡里耶·阿夫拉内克 基莎·弗格森 著
传神翻译 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Frommer's®

旅行指南系列

500 places where you can make a difference

带着爱心去旅行

——世界500处因你而更美

[美]安德鲁·默斯曼 卡里耶·阿夫拉克 基莎·弗格森 著
传神翻译 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

带着爱心去旅行 : 世界500处因你而更美 / (美) 默
斯曼, (美) 阿夫拉内克, (美) 弗格森著 ; 传神翻译
——北京 : 人民邮电出版社, 2011.9
(Frommer's 旅行指南系列)
ISBN 978-7-115-26069-7

I. ①带… II. ①默… ②阿… ③弗… ④传… III.
①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第138402号

版权声明

Andrew Mersmann with Carrie Havranek & Kisha Ferguson

Frommer's 500 Places Where You Can Make A Difference

Copyright ©2010 John Wiley & Sons Canada, Ltd.

All rights reserved. This translation published under license with the original publisher John Wiley & Sons, Inc.

Frommer's trade dress is a trademark of Arthur Frommer in the United States and/or other countries. Used by permission.

Frommer's 品牌的商业设计外观为 **Arthur Frommer** 在美国及其他国家的商标。授权使用。

本书中文简体字版由 **Wiley Publishing** 公司授权人民邮电出版社出版, 专有版权属于人民邮电出版社。

内 容 提 要

这是一本可以带你去世界各地做公益活动的旅行指南书。书中的公益旅行线路设计新鲜而独特, 使读者在旅行的同时可以为世界各地的人提供帮助, 播撒爱心, 发现自我。除了景点和活动行程介绍外, 书中还提供了交通、住宿、活动费用、公益组织联络方式等详细信息, 以使读者能够真正参与到公益活动中去。

Frommer's 旅行指南系列

带着爱心去旅行——世界 500 处因你而更美

◆ 著 [美] 安德鲁·默斯曼 卡里耶·阿夫拉内克
基莎·弗格森

译 传神翻译

责任编辑 李 璇

执行编辑 谢元琨

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

三河市海波印务有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 17.375

2011 年 9 月第 1 版

字数: 667 千字

2011 年 9 月河北第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-0387 号

ISBN 978-7-115-26069-7

定价: 78.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

本书导读

作者简介

本书的作者安德鲁·默斯曼（Andrew Mersmann）是一名游记作家，同时也是《护照杂志》（Passport Magazine）的主编。此外他还身兼数职，是知名的餐馆评论家、休闲娱乐作家和名人传记作家。百忙之中他还总是抽出时间从事志愿服务。他曾在洛杉矶市中心一处被称作游民巷（Skid Row）的贫民区里与无家可归者一同生活工作，基韦斯特（Key West，佛罗里达群岛最南端的一个岛屿——译者注）的沙滩上也留有他拯救搁浅巨头鲸的足迹。此外他还曾远赴印度的拉贾斯坦邦（Rajasthan），沿途骑马宣扬人道主义精神。为洛杉矶和纽约的数家非营利性艺术机构服务多年后，他游历了秘鲁著名的印加古迹——马丘比丘（Machu Picchu），就是这次不平凡的旅程使他的兴趣转向了游记撰写。他担任过各类旅游讲座的主讲人、旅游访谈节目的嘉宾和旅游节目的主持人。他曾主办过纽约时报旅游展（New York Times Travel Show）并当过 92nd Street Y 研究中心的分支机构 92YTribeca（92nd Street Y-TriBeCa）的负责人，并与奥普拉同台主持一档卫星广播节目《奥普拉和朋友们》（Oprah and Friends）。

咨询顾问简介

卡里耶·阿夫拉内克（Carrie Havranek）是一位关注旅游、文化和美食的自由作家。她负责 Frommers.com 网站的“全球物价指数”（Global Price Index）和“每周精打细算”（Smart Deal of the Week）两个专栏。她还曾为 Paste 音乐杂志、Destination Hyatt 杂志、《饮料世界》（Beverage World）杂志和 Well Fed Network 美食博客网站撰稿。她现在住在宾夕法尼亚州的伊斯顿（Easton），并在拉斐特学院（Lafayette College）兼职教授写作。

基莎·弗格森（Kisha Ferguson）是一名热爱四处游历的流浪作家，她的世界环游经历使她萌发了创办《前哨》（Outpost）杂志的想法。这是一本以自助旅游和世界文化为主题的杂志，在她担任主编期间，该杂志荣获了 2003 年加拿大全国杂志奖（Canadian National Magazine Awards）的“年度最佳杂志”（Magazine of the Year）称号。目前，基莎是多伦多加拿大广播公司新闻频道（CBC News）的资深作家和制作人。

致谢

首先，我要感谢读者们的支持。即使您只是匆匆翻阅这本书，那也说明您心中早有充当志愿者并帮助他人的想法。听从内心的声音，有想法就去做吧。外面的世界很精彩，有许多地方值得您去亲眼看看，去亲身感受。

其次，我要感谢我的父母和兄长，他们的言传身教使我明白给予是一种幸福，能给别人带去幸福的人才会收获真正的幸福。我还要感谢保罗·霍恩（Paul Horne），是他最先给了我一份可以靠外出旅游谋生的工作，还有不断给我指派新的旅游任务的罗伯特·亚当斯（Robert Adams）和唐塔特·希尔（Don Tuthill）。利兹·韦尔施（Liz Welsh）曾和我谈论过她关注濒危动物的数次旅行，她的这些经历让我开始关注濒危动物这一问题。对于那些曾和我一起从事志愿服务的人我更是感激不尽，无论是在拉贾斯坦邦的营火旁，还是在洛杉矶街上的取暖火筒旁，我都从志愿者伙伴们身上学到了很多在课堂上学不到的东西。

对于我的编辑吉恩·香农（Gene Shannon）我也很感激。他是个轻松幽默的人，曾给予我莫大的支持和帮助，在创作的过程中为我指点迷津，并给予我极大的信任。我还要感谢马修·斯克里文斯（Matthew Scrivens），在本书的写作过程中他曾给我许多建议和帮助。

最后，我还要感谢鲍勃·佩德森（Bob Pederson）。他是我旅途中最好的伙伴，曾孜孜不倦地教导我，如果在有限的生命中不去选择那些看似不可能的事情和机会，这样的人生是不精彩的。谢谢大家。

特别说明

请注意，旅游信息是实时更新的，特别是价格。因此，我们强烈建议您在制订旅行规划之前先与活动主办方取得联系，以确定各类事项是否发生变更。本书的作者、编辑和出版社无法对您的行程负责，然而，我们非常关心您的旅途安全。因此，我们希望您在旅行途中能保持警惕并时刻注意周围是否有异常情况，另外对小偷最喜欢下手的相机、皮包和钱包等贵重物品要特别留神。

关于外汇兑换和税收事项的说明

在计划您的行程时，如果您想要了解个别可免除的费用的问题，您可以咨询您的税务顾问，因为在志愿者旅行费用中，有一部分是可以免税的。如果您想增加一些观光时间，您可以申请免税的部分会相应减少。但是，如果机票、住宿、餐饮、导游服务以及国内交通等相关费用是为非营利组织服务而产生的，那么它们可以全部免税。此外，您参加旅行的活动主办方也会为您提供相关信息。在本书中，我们使用图标来提醒您哪些机构属于非营利组织，不过最好能够事先与活动主办方确认。

参加国际志愿者项目的志愿者可以获得特价机票的优惠，欲知详情请登录 www.volunteer.flyforgood.com。

本书中的活动费用以美元或英镑表示，并以活动主办方所提供的价目表为准。在有些情况下，如果旅行地的货币单位不同于您所在国家的币种，那么这个标价已被换算成美元，而且是以此书出版时的汇率为准。因此，为了防止汇率波动影响您的旅行支出计划，请提前与活动主办方取得联系，以确定各类活动的相关费用。

Frommer's 的图标

在本书中，我们为您提供了两种功能图标，以帮助您快速找到您所要查找的信息。在每篇文章的“特别提醒”处，您可以看到：

① 此图标提示您登录该网站以获取更多信息

⌘ 此图标提示您这是一家慈善机构

Frommer's.com

既然您已经拥有了这本旅行指南来帮助您规划一次极富意义的精彩旅程，您不妨同时登录我们的官方网站 www.frommers.com，查看 4 000 多个旅游目的地的更多信息。在网站上，我们会为旅游爱好者们实时更新最有时效性的旅游信息。您可以搜索到有关特价机票、酒店入住率和特价汽车租赁等信息。您甚至还可以通过我们信赖的旅游预订合作伙伴进行在线预订。此外，我们的网站还提供以下特色专题版块：

- 最热门旅游指南系列在线更新
- 度假抽奖活动和竞赛赢赠品活动
- 最热门旅行趋势发布
- 播客、交互式地图和实时信息一览
- 阿瑟·弗罗默（Arthur Frommer）本人的博客链接
- 在线旅游信息公告板，提供最有特色的信息交流平台

来自作者的一封信

您是否曾默默地对自己说：“我想要通过身体力行来改变这个世界，同时也要改变我自己。”

志愿服务旅游早已不是一个新事物，这一旅游形式正被越来越多的人所接受：有志愿者加入和平部队（Peace Corps）维护世界和平；有大学新生利用休学实践年，在欧洲徒步旅行的途中去修道院帮助粉饰墙壁；有知名艺人前往饱受战争摧残的国家，用自己的声音唤起人们的反战意识。而如今，平常人参与这种旅行的机会越来越多，形式也越来越丰富。而且，我们也逐渐意识到，其实每一个人都可以摆脱日复一日的单调生活，投身于另一个充满异域风情的国度，并通过身体力行为当地人作出贡献。我们无需做出长期的承诺，只需在假期里参与这样的旅行活动，从小事做起，一点一滴，就可以积少成多，积善成德。

然而，对这类事情人们却常常缺少“我能行”的信心。因此，本书旨在唤醒您的想象力，并激发出您最大的潜力。通过为您提供有关志愿旅游活动的各类信息，使您逐渐学会倾听自己的心声，并找到一条可以为这个世界贡献一己之力的途径。

在人类迈入 21 世纪之后的短短几年里，我们就共同经历了令世人震惊的三个灾难性事件：2001 年的“九一一”事件、2004 年的印度洋海啸和 2005 年的卡特里娜飓风，这三个事件改变了我们对待灾难的反应和态度。这些令全世界都为之悲恸的事件使人们开始意识到，只要全人类都团结一心，众志成城，人人都奉献出自己的一片爱心，我们就可以帮助那些处于水深火热的灾民重建家园，安抚他们心底的创伤。这几次灾难发生后不久，世界各地的人们纷纷将自己的同情心转化成实际行动，奉献出自己的绵薄之力，参与救助活动的人数是史无前例的。虽然在这些重大灾难性事件的前前后后也曾发生过不少灾难，但这三次灾难带来的重创唤醒了很多人的爱心。宗教学者凯伦·阿姆斯特朗（Karen Armstrong）认为，同情怜悯之心使人们不再以自我为中心，而是学会更多地去关爱他人。每当灾难发生的时候，人们开始期望自己可以为别人做些什么，而不再仅仅是心存遥远的牵挂与同情。在 2001 年 9 月 12 日这一天，全世界都心系美国，来自世界各地前所未有的救助与支援纷纷涌入纽约市和华盛顿哥伦比亚特区。而当 2004 年的印度洋海啸席卷泰国和其他东南亚沿海城市的时候，许多孩子纷纷捐出自己积攒的零用钱，通过国际援助机构来帮助灾区人民。2005 年，当飓风卡特里娜和丽塔席卷了墨西哥湾沿岸地区后，在校大学生们放弃了与同伴喝酒享乐的机会和享受沙滩篝火的休闲时光，纷纷结伴同行，前往受灾最为严重的新奥尔良和海湾各州，协助当地的灾民进行清理工作并重建家园。有人曾这么说过：“我将竭尽所能帮助他人，没有任何理由。”甚至，那些生活本已很拮据的人也会从生活费中分出一半给那些需要帮助的人。

灾难发生后，互联网上的实时信息和电视荧屏上的 24 小时滚动新闻报道使我们对灾民遭受的苦难更加感同身受。痛苦、伤病和饥饿不再是人们脑海中抽象的概念，而变成了可观可感的真实画面。随着了解的深入，很多人会油然而生亲赴灾区、帮

助灾区人民重建家园的激情，志愿服务旅行恰恰给人们提供了在灾难发生地了解第一手信息、向受灾群众伸出援手的机会。

一些不愿参与此类志愿服务旅行的人认为，他们应该为自己的国家作出更多的贡献，而不是去别的国家帮助与他们毫无关系的陌生人。事实上，这两者并不冲突——如果能将我们所到的每一处都视作我们共同的家园，我们必会有不同的视角和令人欣喜的新发现。正如伟大的黑人运动领袖马丁·路德·金（Martin Luther King）所说的：“人生中最永恒也最紧迫的问题是，你能为他人做些什么？”

您的每一分努力和每一次奉献都会使这个世界有所改变，而这些改变又会引起连锁反应，带动更多人携手并肩建设我们共同的家园，让我们生活的世界更加美好。

“我们常常认为，自己是因为无所不得而沮丧，事实上，我们是因为无法付出而沮丧。”

——玛丽安娜·威廉森（Marianne Williamson），和平联盟（The Peace Alliance）的作者与创始人。

目 录

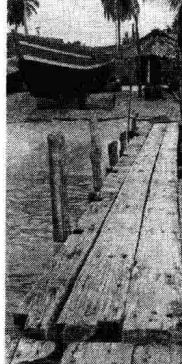
第1章	野生动物救济计划	1
	野生动物的调查研究	2
	野生动物的拯救与保护	16
	野生动物的栖息环境	41
	10个野生动物先于人类到达的海滩	42
第2章	关爱儿童之旅	52
	孤儿院关爱计划	53
	10个向学校捐赠教学用具的援助项目	75
	关注边缘少年与流浪儿童	79
	修建安全游戏区	90
第3章	分享您的学识：教学假期	99
	非母语英语教学	100
	10个教与学两不误的地方	115
	艺术、手工艺和商业	120
	图书馆和学习中心	138
第4章	探索大千世界的奥秘	145
	探秘文化古迹	146
	与海洋生物亲密接触	166
	走进博物馆、动物园和水族馆	182
	10个探索新能源的项目	183
第5章	保护环境	199
	保护资源	200
	植树造林	223
	绿化与清洁	232
	10个汇聚世界力量的地方：修筑小路	242
	农场与牧场	245





第6章	建设更美好的社区	256
	场馆建设与体力劳动	257
	清洁饮水计划	274
	灾后重建	279
	流浪者安置	287
	10个针对志愿者的酒店优惠套餐	289
第7章	分享健康	295
	艾滋病教育	296
	特殊人群	305
	10处旅游胜地的食物银行	329
	疟疾和其他疾病	332
第8章	运动教学	337
	指导和训练	338
	10个大家一起喊加油的地方	348
	协助比赛	350
第9章	文化之桥	362
	本土居民	363
	文物保护	372
	10个保留记忆的方法：口述记忆项目	381
	音乐	383
第10章	特殊活动	393
	节日和锦标赛	394
	10个慈善基金募集活动：让梦想成真	406
	一日活动	408
第11章	跨代之交	420
	助老志愿者之旅	421

10个适合亲子游的景点	435
家庭及青少年旅行	437
珍藏记忆	451
第12章 社会面面观	456
社会问题	457
难民救济	469
妇女权利	473
10个明星发起的志愿机会	475
第13章 建立和平	491
解决冲突及保障安全	492
10个参与意义重大的纪念馆修复工作机会	494
战后社区的恢复重建	497
与退役老兵一起工作及为其服务	503
第14章 精神上的宗教仪式	508
隐居之所	509
10个附有祈祷仪式的宗教朝圣之旅	516
信仰之助	519
第15章 带来专业技术：专业人才的用武之地	522
医疗专长	524
10个牙科诊疗服务项目：让每个人都能笑得更灿烂	530
其他专长	533
为自己量身订制一个志愿者旅行项目	536



第1章 野生动物救济计划

野生动物的调查研究…… 2

野生动物的拯救与保护…… 16

野生动物的栖息环境…… 41

10个野生动物先于人类到达的海滩…… 42



察沃Taita Rukinga 野生动物保护区的一头狮子

踏上寻找克里斯河大猩猩之旅

循着类人猿的踪迹

喀麦隆，莱比亚伦高地

喀麦隆依傍着六个邻国，非洲迥异的气候条件和地理风貌在这里得以并存，例如极度酷热的撒哈拉大沙漠和气候温和适宜的海滨。在喀麦隆，从村寨部落到现代城市，居住着大约 200 个不同的种族群体，很难将其一一列举出来。

这里没有一流的住宿膳食条件——两人合住的帐篷搭建在崎岖凹凸的地面上（没有浴室），食物简朴，还要忍受高温和潮湿——但较之大猩猩和黑猩猩的生存环境，这已经是贵族般的生活。对于猿类而言，它们最大的威胁不是来自于非法的野生动物肉品交易，而是它们的栖息地惨遭破坏。畜牧场和种植园的增加以及由于当地运输业和采伐业的发展而进行的道路扩建，都逐渐吞噬着猿类动物赖以生存的土地。正因如此，克里斯河大猩猩和尼日利亚 - 喀麦隆黑猩猩正面临灭种之灾。

当地居民已经开始认识到保护自然生态的价值。虽然猿类一度被认为是劫掠农作物的罪魁祸首，但如今人们也认识到濒临灭绝的它们在区域性生物链中所扮演的重要角色。目前面临的挑战，一方面是对土著部落的教育，一方面是投建野生动物保护区。我们的首要任务是对幸存的 250~300 只猿的生活习性进行实地勘察和记录。您将在当地部落与科研人员一起工作生活，并有机会与当地部落首领、老师、孩子们见面交谈。

他们世代都居住在这里，所以亲切地称非洲热带雨林为自己的家。

由于每天都在不同的地方安营扎寨（当地向导及搬运工会帮助您），您会体验到游牧生活的乐趣。当追踪大猩猩和黑猩猩的族群时，需要翻越陡峭的坡地，有时徒步跋涉会十分艰难，但其中乐趣不言而喻。您不仅能亲自搜寻动物的巢穴，还将观测它们的活动行踪。除此之外，您可以摄影留念并且记录 GPS 的定位数据。在旅途中您也将获得意外惊喜——偶遇其他濒临灭绝的灵长类动物以及几百种不同的鸟类和野生动物。英语是这里的官方语言。在旅行前，您需要接受野外生存训练，知道如何用科学的方法做研究调查，如何使用 GPS 定位系统进行追踪和制图等。

特别提醒：Global Vision International (☎ 888/653-6028; www.gviusa.com)。此项目为期两周，费用 1 990 美元，包含餐饮费、帐篷住宿（无浴室和卫生间）费、项目培训费、后勤保障以及顺道去野生动物康复中心的费用。

精彩推荐：与其他非洲国家相比，喀麦隆的国家公园占地面积大，野生动物物种丰富，动物数量甚至超过游客数量。布班吉达国家公园（Bouabandjida National Park）占地超过 22 万公顷。它

是喀麦隆最大、最偏远的国家公园，坐落于喀麦隆与乍得（chad）的交界处。这里是狮群、珍稀的黑犀牛以及恐龙化石的家园。

① www.ambacam-usa.org

2

野生动物的调查研究

走近马达加斯加隐灵猫

探索非洲雨林

马达加斯加，马哈赞加

如果您想寻求人与野生动物的较量，如果您期待一次与众不同的旅行经历，那么探寻珍贵稀有、神出鬼没的隐灵猫将是您的首选。

安卡拉凡兹卡（Ankarafantsika）自然保护区占地 13.5 万公顷，是马达加斯加岛上最新发现的最大的阔叶林区。隐灵猫作为这个岛上的原始动物，目前的数量仅为原来总量的 7%，这颇让人费解。隐灵猫与猫鼬相似，世代栖息于马达加斯加岛，现今其数量急剧下降。滥伐森林和非法捕猎都在威胁着隐灵猫以及其他物种的生存。您将在资深科研人员的带领下，追踪调查隐灵猫。隐灵猫数量极其稀少，常在夜间出没并且行动十分敏捷，这些都会给您的工作带来挑战。

您每天都需要徒步数公里，对这些行踪不定的隐灵猫设下“陷阱”（这些陷阱不会威胁到它们的生命），并运用无线电输送和接收信号以保证跟踪监视隐灵猫的活动情况，并测量记录下被捕

灵猫的相关数据。观察研究隐灵猫这种稀少物种的生活习性，有助于未来野生动物保护的发展。追踪马达加斯加的狐猴要比追踪隐灵猫容易得多（事实上，狐猴是隐灵猫的猎捕对象）。您在马达加斯加岛的西北部将见到更多的野生动物。

从帐篷式研究站或是营地出发，您将有闲暇时间在林中探险。这两周您都会置身于珍贵的树种（它们经常遭到偷伐）、美丽的兰花以及史前时代巨大的猴面包树丛中。

调查研究之余的宿营生活是舒适惬意的。夜晚降临时您还可在邻近村落和妇女合作社参加丰富多彩的欢庆活动，并有音乐美食助兴。

特别提醒：Earthwatch  (☎ 800/776-0188; www.earthwatch.org)。此项目为



把隐灵猫放回保护区

期 13 天，费用 2 550 美元，包含帐篷住宿费、当地居民烹制的食品费和项目后勤保障费。另外，需要交纳 35 美元 Earthwatch 会员费。

精彩推荐：如果想拓宽您的眼界，近距离接触当地风俗，可以参观令人叹为观止的安布希曼加（Ambohimanga）

庙宇遗迹。安布希曼加庙宇对于当地人而言具有历史与宗教的双重意义。同时，这里也是这个国家的诞生之地。有着《夺宝奇兵》（Indiana Jones）中城堡主城门一样的巨大的石盘门，要 40 个壮汉才能把它推到指定地方。

① www.tourisme.gov.mg

野生动物的调查研究

3

象群保护区

追踪“巨人”的足迹

纳米比亚，达马拉兰

您现在身处布须曼人（Bushman）的家园。如果您不满足于在探索旅途中的所见所闻，您还可以自己另辟蹊径，例如沿着石化林观赏已有数百万年历史的洁白淑女岩画（White Lady painting），那里有数不胜数的岩石等待您去膜拜和登攀。

纳米比亚是为数不多的象群数目仍在增长的国家之一，这要归功于当地坚持对象群进行的长期不懈的保护工作。此外，以骷髅海岸（Skeleton Coast）为界，西北的大片开阔地域也生存繁衍着众多耐旱野生物种，例如：黑犀牛、长颈鹿、狒狒、狮子、美洲豹、猎豹、黑背豹。近几年，一些牧民也迁移到此地。牧民放牧（他们饲养了牛、山羊和绵羊）势必会与象群争夺稀缺的水源和牧草，从而导致了牧民与象群无法和睦共处。

您将乘坐越野车或步行，历时数天在灌木丛中追踪在沙漠中漫游的目标象群。您还可以花些时间改善稀有水源旁营地的条件，搭建篱笆栅栏作为屏障，以限制（但这绝不是阻止）大象靠近水源。您不需要参加任何特殊技能培训，就能很快掌握徒步接近那些体型庞大且危险的野生动物的技巧。同时，在旅行中您也能学会宿营技巧、科学记录法、定位导航、GPS 追踪技巧以及汇编整理大象资料和鉴别象群的方法。

这是一片开阔性区域，四周没有高压电网，所以当您夜晚在不同的宿营点休憩（睡在蚊帐里），仰望苍穹，欣赏星光灿烂的夜空时，可真切体味非洲夜空的孤寂之美。这里是游牧民居住区，他们居无定所，所以您根本见不到城镇和大小村落，这也就意味着您的团队（包括野生动物专家和后勤队伍）需要自力

更生。当调研达马拉兰象群之旅结束，返回家乡时，您不但掌握了一套野外求生技能，还增进了与自然的交流，加深了对大自然的了解，这些都和您在旅程中与象群的朝夕相处密不可分。

特别提醒：Twin Work & Volunteer Abroad (☎ 800/80 483 80; www.workandvolunteer.com)。此项目为期两周，费用 2 240 美元，包含餐饮（在篝火上集中烹制）费、帐篷宿营或露天营地（包含具有布须曼人特色的淋浴和下沉式厕所）费、追踪仪器费、野外生存指导以及全部的后勤保障费。Global Vision International (☎ 888/653 6028; www.gvi.co.uk)。Global Vision International 与 Twin Work & Volunteer Abroad 的项目相似，为期两周，追踪纳米比亚象群。费用 1 200 美元，含宿营餐饮费、项目培训费、后勤保障费及所有的园区支出费用。

精彩推荐：在达马拉兰，您将看到颓废方丹（Twyfelfontein）古迹，这里有 2 500 多幅史前桑人（即布须曼人）雕刻的岩画。这些 6 000 年前的秘密并没有被尘封，遍地烧焦的火山碎屑告诉我们这里曾经历过 Burnt Mountain 火山爆发，但这些都为这片干旱的大地平添了一抹神秘的色彩。

① www.namibiatourism.com.na

海龟保护区

探索火山群与热带雨林

尼加拉瓜, Chacocente 野生动物保护区

此地的火山地貌引人入胜,令人着迷。每天,您都将与保护区内的工作人员一起研究几种濒临灭绝的珍稀海龟。之后,您将向北前往文化之都莱昂(León),探索尼加拉瓜丰富的文化资源。

在南半球的众多生态保护地区,每年都有一两个不同品种的海龟爬上岸产卵,这令海龟们开始了在陆地上最具冒险的旅程。再往北,有五个不同种类的濒危海龟(全世界海龟共有七个品种)栖息在尼加拉瓜,它们的栖息地被火山环绕。海龟蛋以及海龟自身都是被捕食的对象,这使它们的生存繁衍岌岌可危。Basecamp International 与野生动植物保护国际(Fauna & Flora International, 一个致力于保护世界范围内濒危生态系统和物种的慈善机构)合作,在尼加拉瓜太平洋沿岸的 Chacocente 野生动物保护区开展此项目。

您将协助科考队工作人员进行野外调查,并且参与海龟保护计划、家园重建项目计划、植物群与动物群的管理以及数据采集工作。尽管需要您观测的物种很多,但您的主要工作是参与研究和记录海龟的饮食、筑巢、迁徙以及社会习性。当然,您还会有一部分时间用来观测猴子、鸟类和爬行动物,但是一旦海龟游上岸,您就要把注意力全部集中在海滩上,全力以

赴观察海龟的一举一动。

离开沙滩前往内陆看到的是一片红树林,之后是湿地,最后映入眼帘的是满山郁郁葱葱的树木。不同的栖息地有自己独特的植物和动物群落,但其中多数已遭到破坏。

为了能让您的工作进行顺利,从抵达之日起您就将接受全面的西班牙语培训,并了解当地文化背景。培训内容还包括教您如何进行生物多样性调查、如何协助监测海龟、沙滩巡逻(其中包括在孵化场值班,如果您赶得巧,还能赶上夜间海龟放归)技巧,以及进行包括哺乳动物、鸟类和蝴蝶等的物种编目方法。您还要做一些相关工作帮助当地居民增强环境保护意识,比如对他们进行环保教育,强调合理利用自然资源的重要性,以及解释对野生动植物恣意破坏会产生哪些恶果等。

您将住在公共帐篷内,大家协力拾柴,生火烧饭。另外,您将在天然浴场——瀑布中洗澡。此项目工作富于多样性,所以如果您的业余生活原本就丰富多彩,那么这项工作对您来说十分适