

80后生活系列

80后小夫妻的 幸福生活

东莫妮◎编著

周源◎插画



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

80后生活系列

80后小夫妻的 幸福生活

东莫妮◎编著

周源◎插画

被结婚

做房奴

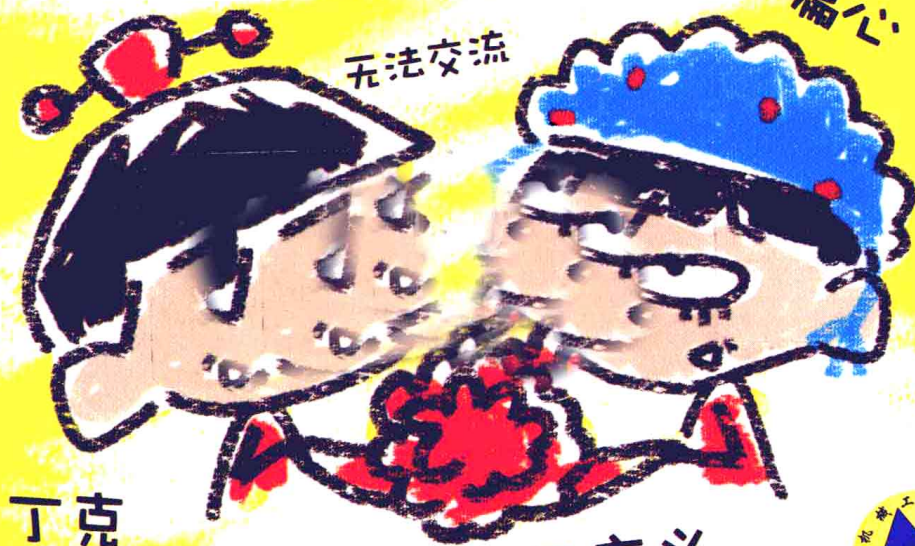
裸婚

偏心

无法交流

不会撒娇

小体贴



丁克

不信任

大男子主义



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

如果没有爱情，婚姻也许只是一句空谈。

如果没有婚姻，爱情必将死无葬身之地。

于是，曾一度被人们标上“叛逆”、“娇生惯养”、“独立性差”等标签的80后，如今也纷纷跨进了婚姻殿堂，生儿育女，为人父母。

“裸婚”会幸福吗？怎样应对突如其来的婚外情？要怎样才能成就美满的婚姻？如果你是一个80后，如果你也有同样的困惑，那么当你打开这本书，这些难题便会迎刃而解——它会为你剖析婚姻生活中遇到的各种问题及其解决妙招，传授如何巧妙地处理夫妻关系，营造完美的家庭生活。

图书在版编目(CIP)数据

80后小夫妻的幸福生活 / 东莫妮编著. —北京：机械工业出版社, 2011.8

(80后生活系列)

ISBN 978-7-111-35609-7

I. ①8… II. ①东… III. ①婚姻-通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第162754号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑：陈道雨 封面设计：吕凤英

版式设计：陈 星 责任印制：杨 曦

北京双青印刷厂印刷

2011年9月第1版第1次印刷

145mm × 210mm • 4.375印张 • 105千字

标准书号：ISBN 978-7-111-35609-7

定价：25.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：(010) 68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：(010) 88379649

读者购书热线：(010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

哀恸有时，跳舞有时

每一个80后女孩都渴望经历一场波澜壮阔的恋爱与声势浩大的婚礼，遇见一个可以相濡以沫的男人，顺带搭上一个可以对你嘘寒问暖的婆婆，接下去呢，再生一个让你少费点心的孩子。

按理来说，女人的一生就算完满了。

可现实不允许画饼，我们也不是上帝。于是，当梦想一次又一次被生活挤兑时，每个人的惨淡人生又开始预演了。

比如当你被《欲望都市》那袭华美的袍子弄得意乱神迷时，回过头来望着自己那黯淡无趣的生活，免不了心怀落寞。比如当你被韩剧中若干的花样美男迷倒时，再看看身边那个肚型微凸头顶也微秃的男人，更难免黯然神伤。你想成为一个宇航员或者花样游泳队员，到头来可能只是一个平庸至极的家庭主妇。你想在众多姐妹中脱颖而出赚足面子，到头来你可能是混得最惨的一个。你在外面拼死拼活地工作还要受气，到头来回回了家还得跟婆婆斗智斗勇、奶孩子、骂老公……

这是每个女人原形毕露的时刻，因为无论你是名媛闺秀还是山野村姑，现实生活中的你必定是狼狈不堪的。就算你是个女超人又

如何，你可以在职场中行走得游刃有余，你可以把地球上每一座高山征服在脚底，你可以搞定每一个让其他女人望而却步的难题，但你还是抵不过岁月的魔爪。甚至你还得眼睁睁地看着它们年复一年地吞噬着你的身体，然后吐出皱巴巴的老胳膊老腿，以及神情呆滞的眼珠，饱经沧桑的小心脏。除此之外，更恐怖的是婚后日日要面对的柴米油盐酱醋茶，那些剪不断理还乱的烦心琐事。

但如果你是聪明的女人，这一切都会出现转机。因为悲观者也许会认命，乐观者呢？则铆足了劲，然后发挥聪明才智把深藏在婚姻家庭中的那些问题抽丝剥茧，一一解密之后，才发现任何烦恼无非是庸人自扰，任何的难题总有解决办法。既然我们都看到了婚姻中最悲观的一面，为何不在走进这座围城时就全身武装，或者边学边练，见招拆招。

没有哪个女人是天生的胜者，懂得运筹帷幄的人其实是站在千百次失败之上的人。如果你不懂得怎样去控制婚姻的节奏，仅仅是一味去顺应与抱怨，那么它必定不能长久。

所以在这本书中，我们用另一个视角去重新诠释那些缠绕着80后女性的陈年烂谷子问题，让那些妙招给你的生活带来意想不到的惊喜。当然，我们的初衷不是想借此把女人变成野心家、权谋家，而是希望能激励起深藏在女人心底的智慧与勇气，让每一个女人都活得轻松、活得漂亮。

哭有时，笑有时，哀恸有时，跳舞有时。如果你处在婚姻的迷茫期，不妨翻翻这本书，或许它就是那条通向罗马的金光大道。

80后小夫妻的幸福生活

前言 哀恸有时，跳舞有时

第一章 聪明“小80”的幸福小妙招儿

- A. 小娇妻与老公的战略型撒娇/3
- B. 小娇妻与老公“缺心眼”的幸福/8
- C. 小娇妻对老公的赞不绝口/13
- D. 小娇妻与老公的促膝长谈/18
- E. 小娇妻与老公的志同道合/22

第二章 智慧“小80”的幸福小手腕儿

- A. 怎样应对老公的偏心/29
- B. 怎样应付老公的“大男子主义”/34
- C. 怎样应付老公的“无情”/39
- D. 怎样应付老公的“情绪低落”/44
- E. 怎样应对老公的不信任/49

第三章 巧手“小80”的幸福小绝活儿

- A. 给老公做一盘拿手好菜/57
- B. 给老公做一次保健按摩/62
- C. 当一次老公的“小跟班”/67
- D. 请老公喝一次咖啡/71
- E. 拉老公去海边看日出/76

第四章 贴心“小80”的幸福小窍门儿

- A. 陪老公一起业余充电，比成绩/83
- B. 和老公一起玩游戏，拼技能/87
- C. 与老公一起回家看看，比孝心/91
- D. 请老公的朋友来家坐，图热闹/95
- E. 和老公一起学育儿，做准备/98

第五章 老公厌倦你的十个理由

- A. 我是购物狂/105
- B. 对狗比对他好/108
- C. 爱他=控制他？/111
- D. 你妈是你妈，我妈是我妈/114
- E. 总当自己小萝莉，其实只是脑残女/117
- F. 在单位是秘书，在家里是老板/120
- G. 出口伤人和血口喷人/123
- H. 24小时无间隙电话跟踪/126
- I. 小事爱唠叨，大事成怨妇/129
- J. 他爱上了别人/132

| 80后小夫妻的幸福生活 |

第一章

聪明“小80”的幸福
小妙招儿



A

小娇妻与老公的
战略型撒娇

To Isabella:

我是一个性格特别内敛的人，心中有许多美好的想法，但在生活中却没有胆量付诸实践。比如说，其实我内心挺想像其他女孩子一样，依偎在老公身边撒娇：亲爱的，你觉得我今天美吗？你觉得这件衣服漂亮吗？但每次都碍于面子，话到嘴边时，酝酿好的嗲声嗲气又变回了之前的粗声粗气。虽说我们都是80后，但我觉得我们之间的情感比70后还古板，全然没有生机。我想改变这种性格，但现在自己毫无头绪。



内心有点纠结的小丫

致亲爱的内心有点纠结的小丫：

婚姻是两个亲密爱人共同经营的浪漫生活，从某种角度来说，会撒娇的女人更能打动男人的心，也深得周围人的喜爱。

所以，适当放下自己的面子，倾听自己内心的声音吧！别以为



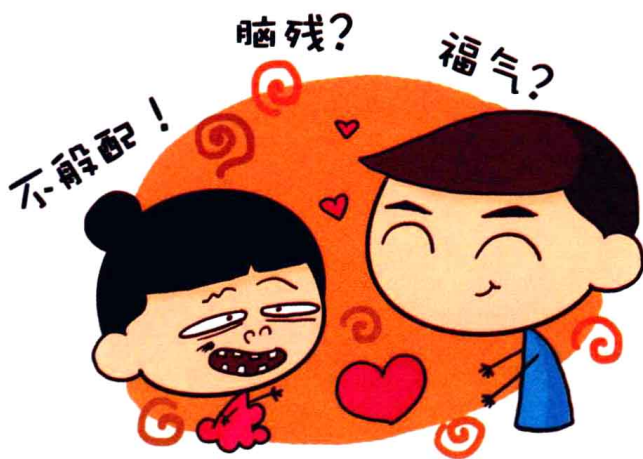
一副贞洁烈女或者蛮横悍妇的气势就能让老公对你服服帖帖，有时候恰如其分地撒娇，反而更让他把你捧在手心上，而你则可以顺势把他紧紧拴牢。

你最友善的朋友：Isabella

上大学时，在众人眼中各方面都那么平庸的王晓晓，居然赢得了“院草”陈川的心。当这个爆炸性新闻传出时，很多女孩叹息道：“一颗好白菜就这样被猪拱了。”

可是王晓晓却一路凯歌，在成功“虏获”了陈川之后，大学毕业即与之闪电结婚。五年来婚后生活顺风顺水，小两口始终甜甜蜜蜜，从没红过脸，还幸福地添了一个虎宝宝，羡慕旁人。

看到这里，你是否会质疑，到底是王晓晓上辈子修来的福分？还是陈川天生脑残？自古以来，郎才女貌才是佳话，可是无貌的王晓晓与完美男人陈川的结合一开始就像个笑话。身高180厘米的陈川牵着身高150厘米的王晓晓的手，看上去怎么就那么不般配呢？有好

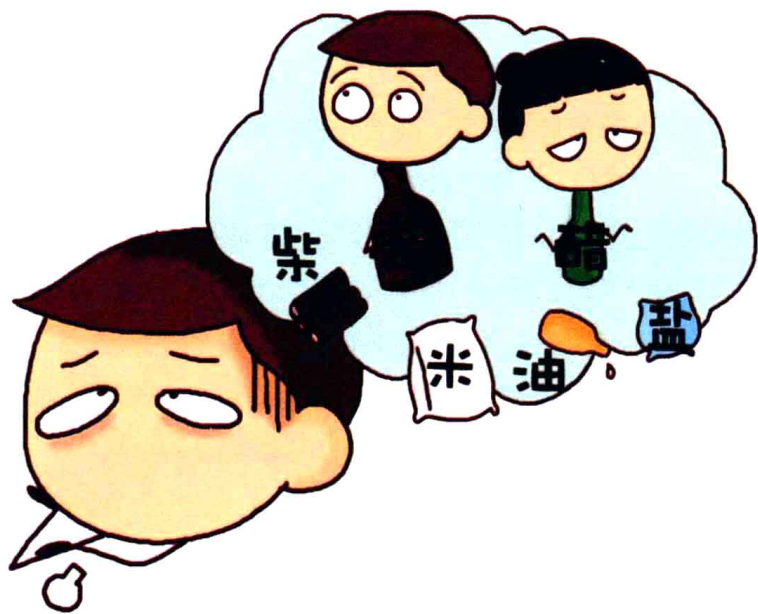


事者终于从陈川口中找到了答案。下面就是陈川的口述：

认识晓晓之前，我交过两个女朋友，都是身材高挑而且容貌姣好的那种，可惜相处的时间都不长。分手的原因大同小异，因为相识时那种电光火石般的感觉总会在交往中慢慢变淡，然后双方渐渐觉得疲惫，最后则不了了之。

后来在一次社团活动中，我见到晓晓。第一眼见她，真的觉得她其貌不扬，身材矮小不说，脸上还有一些小雀斑。那次的活动是社团成员先一起看电影，再对剧情进行讨论。晓晓那天发言很积极，观点犀利，见地深刻，但有趣的是，“嘛、呀”等语气助词用得十分频繁，听上去有点嗲。令人始料未及的是，后来几次接触，我被她的性情深深吸引。于是，之后的相恋与结婚就显得水到渠成了。

其实走进婚姻殿堂之前的那段时间，我很担心两个人一旦被婚





姻拴牢，每天浸染在柴米油盐酱醋茶的生活琐事中，会变得庸俗与乏味。但真正走过之后，我才明白，原来婚姻是需要经营的，懂得如何掌握火候的人，才能让两个

人的小日子变得活色生香。

晓晓就是这样一个聪明的女人，她会在我疲惫或心烦意乱的时候，让气氛变得活跃起来。比如当我下班灰头土脸地走进家门时，迎接我的却是晓晓的一脸微笑和她那可爱的声音：“亲爱的老公，开饭了呀。”吃完饭，两个人推脱洗碗的工作，我假装生气，大喝一声“去洗碗”，晓晓则学着志玲姐姐的姿势与声音，娇滴滴地叫着“老公——”，听得我全身酥麻，只能败下阵来。穿了件新衣服去上班，她回来会开心地告诉我：“老公，今天好多男同事垂涎我。”说完还臭美地转两圈。写完一篇日记，她会大声叫我过去一起分享，“亲爱的，写得快累死了，你看人家写得好不好嘛……”

其实像这样的“罪状”不胜枚举，但是我宁愿这样纵容她。因为我和我的哥们儿都认为：女人的美，不在外表，而在她的包容心和好脾气。聪明的女人会用撒娇这种小手段来缓和两人“剑拔弩张”的气氛或浇灭男人满腔的怒火。这本身就是一种对男人的包容和妥协，避免了一场又一场没必要的家庭战争。

■撒娇宝典

运用语气，比如一句话后加上“嗯、嘛、耶、呀、哦”等后缀



词；

形神兼备，比如说“你真讨厌哦”时，一边皱眉头一边用手指轻点他的额头；

注意事项：仅限驭夫，灵活运用，见机行事，适可而止。



嘿——老公，人家喜欢那条裙子。



滚来滚去撒娇。

老公——



丢死人了。
闪！



完蛋，撒娇过头了……





B

小娇妻与老公“缺心眼”
的幸福

To Isabella:

两年前，我和他在一次朋友的聚会上认识，然后立即陷入热恋，三个月后闪婚。结婚后，我辞掉工作，投入了所有精力去经营一家网店，而他的事业也风生水起，升职为他们公司的部门经理。



就在我沉醉于这种幸福生活时，却发现他开始变得不断晚归，谎话连篇。一天，我在一家KTV楼下停车场看见了的车，于是我打电话问他在哪儿，谁知他却说在单位加班。还有一次，我送货路过他的公司时准备看看他，他的同事则告诉我，他出去不知干什么去了，但我打他的电话时，他则告诉我在办公室开会。于是，一次次跟踪，一次次揭穿，一次次吵架，他骂我“小心眼”，我骂他“大骗子”，家里快被我们闹翻天了。

无奈的小猪

致亲爱的无奈的小猪：

首先我要对你超乎常人的敏锐观察力与跟踪天赋表示钦佩，若你身在FBI，我相信你也必定能出类拔萃。你是精明的，然而你却不聪明，正是由于你把一切事情看得太清，才会像深陷沼泽一样，把自己搞得越来越狼狈。

所以，太聪明的女人一般不容易得到幸福，因为她把一切看得太通透，把一件事情想得太深刻，她也因此很容易为预测到悲剧而落落寡合。当然，她总是会洞察一切，总是能一下击中要害，让人无所遁形，所以她也总会让对方烦闷不已。

任何人都需要一个小小的自我空间，更何况是男人。所以，适当地学会装傻吧，即便你天生有一双火眼金睛，世事洞明，也不要揭穿他，更不要试图完全去掌控和改变男人，有时候“缺心眼”比“懂太多”会更幸福。

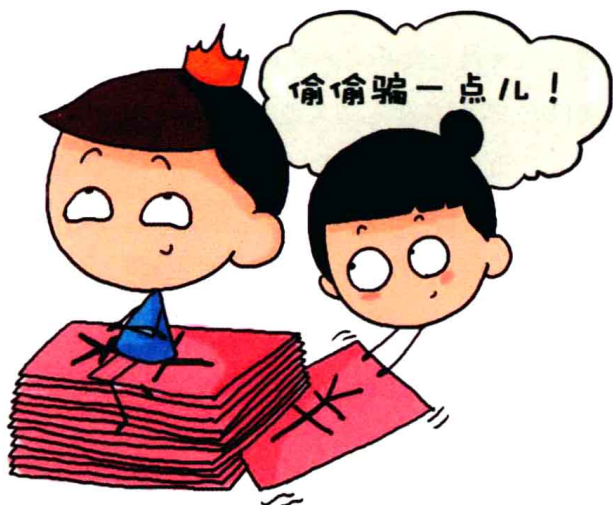
你最友善的朋友：Isabella



张彤是个大大咧咧的女孩，嫁为人妇之后，依旧还是一副没头没脑的德行。但是，就是这个看似有点傻乎乎的姑娘，却总是让老公黄迪逢人便夸，究竟是什么呢？

由于是家中的独女，从小就娇生惯养的张彤，家务事基本上没做过。所以，在正式与黄迪过日子的那天，张彤就以不懂经营管理为由，把家中的所有大权交到了黄迪手中。她每月都会按时上缴工资，虽然有时候通过撒娇从黄迪口袋里“骗”走的钱比上缴的还





掌管财政大权。嘻嘻！

多，但这还是让黄迪充满了一家之主的成就感与使命感。

黄迪是一个比较注重哥们儿义气的人，有时候晚上会与几个好友出去聚会，到兴头上时，难免喝两杯。因为两人婚前协议，不能带着酒气回家，于是黄迪每次回家前，都会买瓶矿泉水，买几块口香糖去酒气。其实每当黄迪刚跨进大门时，嗅觉十分灵敏的张彤还是闻到了酒气，但她却不动声色地端来一杯蜂蜜水，递给黄迪来醒酒。那一刻，她保持缄默，只是用眼睛望着黄迪，让他隐隐约约觉得紧张。就这样，一两次之后，黄迪就不敢再犯了，因为每次喝之前，他就会想到那种做贼的感觉，心底涌上了一丝厌恶。

黄迪是个孝子，在与张彤协商之后，决定每个月寄1000元给他的父母。由于掌管了财政大权，黄迪以为张彤不知道每个月的开支，所以每个月会多寄500元给父母。一次，张彤在准备洗衣服的时候，掏出了黄迪上衣口袋里的一张银行汇款单，顿时有点傻眼。但是，想了很久之后，张彤决定装作不知道。于是从那之后，小两

