



荣树图书策划
RONGSHU TUSHU CEHUA

常见病家庭简便自疗丛书
Changjianbing jiating jianbian zilio congshu

痔

简便自疗

Zhi jianbian zilio
(第2版)

主 编 李春源 谢英彪

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



痔

简便自疗

The American Zebra
A ZEPHYRUS

Abstract

100

[illegible]

100

100

常见病家庭简便自疗丛书

痔简便自疗

ZHI JIANBIAN ZILIAO

第 2 版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

痔简便自疗/李春源,谢英彪主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2011.6

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-4805-1

I. ①痔… II. ①李…②谢… III. ①痔—防治—问题解答
IV. ①R657.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 072945 号

策划编辑:崔晓荣 文字编辑:周 丹 责任审读:黄栩兵

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927288

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.5 字数:152千字

版、印次:2011年6月第2版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内

容

提

要

编者以问答形式简要介绍了痔的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识,重点介绍适合读者自我治疗痔的简便方法,指出痔防治中的一些误区。本书是一部全面反映痔自我调养和自我治疗新成果的科普读物,内容融汇中西而详尽,文字简洁而明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点,不仅适合痔患者的自我医疗,也可作为基层医护人员的参考读物。

前

Preface 言

如今,“大病去医院、小病去药店”的消费理念已逐渐得到人们的认同。现在,许多国家的政府都提出,人们要对自己的健康问题承担责任,发挥积极的作用,提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一,这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。自我治疗已成为各个国家医疗保健体系的一个至关重要的部分。

俗话说,久病成良医。患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中,通过学习掌握了一定的医学知识,对许多常见病和慢性病有了自己的认识,这也就形成了自我治疗的基础。这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台,在这里你可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容;在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法,按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法,并在日常生活中予以实践。此外,具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。当然,我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊,发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。《简便自疗》丛书就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。



现在,许多人都喜欢根据平时获得的健康知识,自己选择一些治疗方法。但是,对于自我医疗中的误区应当引起大家的注意。其实,不管是到医院看病,还是在家吃药自疗,都一定要科学吃药,才能真正治好病。自我药物治疗提倡以症状轻浅、病因明确单一为原则,病因复杂时切不可贸然用药,不然酿至大疾则后悔晚矣。

《简便自疗》丛书自印行以来,受到了广大读者的欢迎,已多次重印。为了补充相关疾病的新观点、新理念、新知识,编著者重新审读了全稿,对原书内容作了一些必要的增删,主要是删减基础知识方面的内容,增加简便自疗的实用方法,以满足广大读者的需要。祝愿每位读者珍爱生命,以健康的身体来实现自己的人生目标!也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

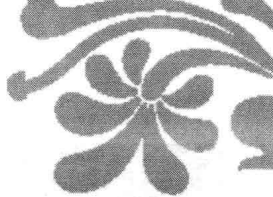
谢英彪

2011年1月18日



Contents

录



Part 1 患者须知

什么是痔疮 / 3



友情链接: 痔疮多见于 20—40 岁吗 (5)



友情链接: 痔疮发病率高的职业有哪些 (6)



友情链接: 什么是痔疮嵌顿 (7)

什么是内痔 / 8

什么是外痔 / 9

痔疮有何危害 / 12

痔疮是一种与生活习惯密切相关的疾病吗 / 14

痔疮的发病有什么特点 / 15

痔疮的常见病因有哪些 / 18



友情链接: 如厕超时易发痔疮 (21)

为什么女性比男性更容易患痔疮 / 22

Contents



友情链接：美女盲目束腰为何会生痔疮(24)

孕妇为什么易患痔疮 / 25



友情链接：痔疮与性爱有关吗(25)

有些婴幼儿也患痔疮是怎么回事 / 27

老年人患了痔疮应怎么办 / 28

痔疮能否传染 / 29

痔疮会不会发生癌变 / 30

中医是如何认识痔疮的 / 31

Part 2 导医解读

内痔有何症状 / 35



友情链接：痔疮患者出现什么信号时需要就医(36)

内痔要与哪些疾病相鉴别 / 37

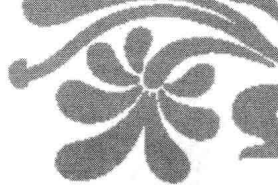
外痔有何症状 / 38

外痔核急性期为什么会剧痛 / 40

便血是痔的主要症状吗 / 41



友情链接：不同疾病的便血情况有何不同(42)



- 便血的常见病因是什么 / 43
- 痔疮患者如何接受检查 / 45
- 肛门直肠检查的部位是如何划定的 / 47
- 做肛门直肠检查时宜采取何种体位 / 48
- 如何做肛门视诊 / 50
- 如何做肛门触诊 / 51
- 如何做直肠指诊 / 51
- 痔疮患者要做哪些实验室检查 / 53
- 如何做肛门镜检查 / 55
- 如何做乙状结肠镜检查 / 56
- 如何做纤维结肠镜检查 / 59
- 肛肠病患者还可以做哪些检查 / 61
- 肛裂和痔疮有何区别 / 63
- 内痔出血与肠道出血如何区别 / 64
- 怎样区别直肠癌、痔疮与肛裂 / 65



友情链接：直肠癌的早期警告信号有哪些(67)



友情链接：早期发现直肠癌要注意什么(68)

痔疮的治疗原则是什么 / 69

Contents

如何治疗痔疮 / 69



友情链接：痔疮患者如何选择治疗地点(71)

内痔如何治疗 / 71

外痔如何治疗 / 76

混合痔如何治疗 / 77

痔疮有哪些保守疗法 / 78

痔疮患者如何采用药物治疗 / 81

痔疮患者可外用哪些药物 / 84

痔疮患者可口服哪些药物 / 85



友情链接：痔疮用药物能不能根治(86)

痔疮栓有什么作用 / 87

孕妇患痔疮为何宜保守治疗 / 88

孕妇患痔疮后如何治疗 / 89

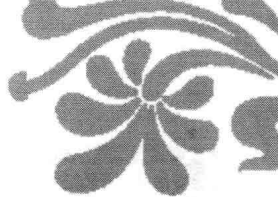
痔疮药物注射疗法的原理是什么 / 90

药物注射治疗痔疮的适应证是什么 / 91

药物注射痔疮疗法有无禁忌证 / 92

药物注射疗法常用哪些药物 / 93

痔疮患者如何采用硬化剂注射治疗 / 94



友情链接：外痔能否使用硬化剂治疗(96)

- 痔疮患者如何采用坏死剂注射治疗 / 97
- 药物注射疗法中要注意哪几个环节 / 98
- 药物注射疗法常见有哪些并发症 / 99
- 药物注射完毕后为什么要按摩注射部位 / 100
- 药物注射痔疮黏膜发生坏死、大出血怎么办 / 101
- 痔疮患者如何采用枯痔钉插入疗法 / 102
- 痔疮手术前要做何准备 / 104
- 痔疮常用的手术疗法有哪些 / 106
- 痔疮手术前须做哪些检查 / 107
- 痔疮患者术前应除外哪些病 / 108
- 痔疮手术前要注意什么 / 109
- 痔疮患者如何采用手术治疗 / 110
- 什么是内痔切除术 / 111
- 什么是混合痔外剥内扎术 / 114
- 什么是血栓性外痔切除术 / 117
- 什么是环状痔切除术 / 119



友情链接：环形痔是否必须用环切术(122)

- 什么是痔吻合器环形切除术 / 123

Contents

- 痔疮手术是不是特别疼痛 / 125
- 痔疮手术后有人常常尿不出来是怎么回事 / 126
- 痔疮患者术后勤换药好吗 / 127
- 痔疮的结扎疗法是怎么回事 / 129
- 痔疮患者如何采用物理疗法 / 130
- 痔疮患者如何采用红外线凝固疗法 / 131
- 痔疮患者如何采用冷冻疗法 / 132
- 痔疮患者如何采用激光疗法 / 135
- 痔疮术后还能复发吗 / 138
- 中医如何辨证施治痔疮 / 139
- 如何用中成药治痔疮 / 142
- 治疗痔疮如何采用中药外治法 / 149



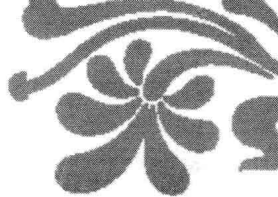
友情链接：便血后的应急处理(150)

Part 3 自我调养

怎样知道自己得了痔疮 / 153



友情链接：痔疮如何自检(154)



友情链接：如何自我判断痔疮的轻重(154)

长痔疮后的应急措施有哪些 / 155

肛门出血过多时怎么办 / 156

肛门感觉剧痛时怎么办 / 157



友情链接：缓解疼痛小窍门(159)

脱肛时如何采取措施 / 160

如何减轻肛门负担 / 161

怎样才能减轻痔疮的困扰 / 162

痔疮患者有何饮食宜忌 / 163

痔疮手术后要注意什么 / 165

痔疮手术后能否排便 / 166

痔疮手术后能否有性生活 / 167

痔疮术后肛门伤口疼痛能否热敷痔 / 168

痔疮发炎水肿时应怎么办 / 169

孕妇得了痔疮怎么办 / 170

痔疮患者夏季如何调养 / 171

饮食结构与痔疮有无关系 / 172



友情链接：便秘或痔疮患者为何要少食生姜(173)

Contents

- 痔疮患者伴有血液病怎么办 / 174
- 精神病患者患了痔疮如何治疗 / 175
- 痔疮引起的肛门湿疹如何处理 / 176
- 宝宝脱肛怎么办 / 176
- 为什么不能长时间穿丁字裤 / 177
- 痔疮患者有哪些禁忌 / 179
- 如何调整排便习惯 / 180
- 为何排便后要养成坐浴的习惯 / 182
- 如何调整身体消除紧张 / 183

Part 4 自我治疗

- 痔疮患者的家庭康复 / 187



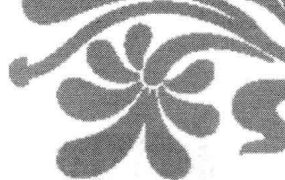
友情链接：痔疮轻松自治妙法(188)

- 自己服用泻药缓解痔疮可行吗 / 188



友情链接：藿香正气水治痔疮(189)

- 哪些单验方可治痔疮 / 189
- 哪些食物具有防治痔疮的作用 / 190
- 适合痔疮患者的茶饮方有哪些 / 196



适合痔疮患者的药粥方有哪些 / 198

适合痔疮患者的主食有哪些 / 200

适合痔疮患者的菜肴有哪些 / 203

适合痔疮患者的汤羹有哪些 / 205

如何药浴治痔疮 / 208

如何通过肛门体操来锻炼肛门 / 208

自我按摩和气功疗法能否治疗痔疮 / 209

如何练气功治痔疮 / 210

如何练提肛功 / 212

如何练习夹腿提肛 / 212



友情链接：单足站立疗痔疮(213)

练太极拳防治痔疮 / 214



友情链接：爬行疗痔疮(215)

痔疮患者如何采用运动疗法 / 215



友情链接：踮脚跟疗痔疮(216)

痔疮患者如何做康复锻炼 / 217

痔疮如何按摩治疗 / 218

痔疮患者腹部保健按摩 / 219

Contents

痔疮患者如何做穴位按摩 / 220

痔疮患者如何做足部按摩 / 221

痔疮患者如何做药浴治疗 / 223

痔疮患者如何做足浴治疗 / 226

痔疮患者如何做拔罐治疗 / 228

痔疮患者如何做敷贴治疗 / 231

痔疮患者如何做熏蒸治疗 / 233

痔疮能否用针灸治疗 / 237



友情链接：痔疮患者如何做足部针灸治疗(244)

痔疮患者如何做艾灸治疗 / 244

痔疮患者如何耳穴贴压治疗 / 249



Part 5 走出误区

治疗痔疮有何误区 / 255

得了痔疮可以忍吗 / 258

为什么肛痔患者不要讳疾忌医 / 259

治痔疮不需要因人而异吗 / 260

治痔必须除根吗 / 261

痔疮一定要手术治疗吗 / 262