

# 北京 攻略

特别收录!!

72小时  
游北京



超实用

北京热门景点  
全彩地图12页

超省钱

搭地铁游北京  
实用路线大公开

4大主题轻松游

12条游玩路线任你选

完全  
制霸



365

↑



全新 景点抢进北京

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

经典主题→奥运场馆、北京新建筑、北京中轴线、八达岭长城+明十三陵

文史怀旧→钟鼓楼胡同区、懿德门四胡同区、北京大学+清华大学校区

艺术时尚→北京主题展馆、大山子798、音乐酒吧

淘货购物→潘家园旧货市场、燕莎购物中心



北京饮食尝个遍

→北京烤鸭→炸酱面→豆汁→炒肝→卤煮火烧  
→豌豆黄→冰糖葫芦→爆肚→驴打滚→八宝茶汤

故宫→王府井→东单→雍和宫→国子监→景山→北海公园→  
文门→建国门→永安里→国贸→三里屯→工人体育场→朝阳公园→  
艺术区→前门→天坛→牛街→西单→翠明庄→月坛→  
西直门→动物园→奥体中心→五道口→颐和园→圆明园→  
园→卢沟桥



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS



完全制霸

## 图书在版编目(CIP)数据

北京攻略完全制霸 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2011. 5  
(完全制霸)  
ISBN 978-7-115-24971-5

I. ①北… II. ①上… III. ①旅游指南—北京市  
IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第025597号

## 内容提要

本书全面介绍了北京的旅游景点及相关资讯, 包含300余个景点与店家, 从购物商场到个性商店, 从高级餐厅到夜市大排档, 从老北京的人文景观到新北京的现代建筑, 为你一一呈现。同时, 本书将邻近景点组合成相关版块进行编排, 适合游客实地参观。此外, “72小时游北京专题”分为经典主题、文史怀旧、艺术时尚、淘货购物四个部分, 详细介绍了12条旅游线路, 为游客提供了多样的选择。

完全制霸

## 北京攻略完全制霸

- 
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司  
责任编辑 黄金平
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本: 880×1230 1/32  
印张: 7.5 2011年5月第1版  
字数: 360千字 2011年5月北京第1次印刷

---

ISBN 978-7-115-24971-5

定价: 36.00元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223  
反盗版热线: (010)67171154

# 北京 攻略

完全  
制霸

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司  
编著



人民邮电出版社  
北京

# 北京攻略 完全制霸

C O N T E N T S

## 北京交通指南008

航空、铁路、公路、区内交通

## 北京饮食014

北京烤鸭、炸酱面、豆汁、炒肝、卤煮火烧、豌豆黄、冰糖葫芦、爆肚、驴打滚、八宝茶汤



## 北京特产016

景泰蓝、老北京布鞋

## 旅行计划017

经典行程

## 住宿158

国际青年旅舍

## 超实用全彩地图163

胡同、葡萄院儿、Lost&Found、方家胡同、藏红花、簋街

### 鼓楼046

钟楼/鼓楼、姚记炒肝、鼓楼东大街、旧鼓楼大街、床吧、王胖子驴肉火烧、MAO live house、大里院子、南锣鼓巷、过客、吉他吧、喜鹊咖啡馆、文宇奶酪店、小新的店、文天祥祠、帽儿胡同、茅盾故居

### 北海公园·什刹海052

烟袋斜街、烤肉季、老汉字客家菜馆、荷花市场、望德楼、什刹海酒吧街、星巴克、岳麓山屋、北海公园、地安门小吃店、秋栗香、恭王府、宋庆龄故居、孔乙己酒店后海店、九门小吃、徐悲鸿纪念馆、梅兰芳纪念馆、历代帝王庙

### 崇文门060

国瑞购物中心、新世界百货、新侨饭店、东交民巷、唐宫海鲜舫、马克西姆餐厅、85度C、便宜坊烤鸭

### 建国门·永安里062

秀水街、那家小馆、北京民俗博物馆、日坛公园、北京古观象台、长安大戏院、渝信川菜、川办餐厅、世贸天阶



## 北京市区019

### 天安门·故宫020

故宫、天安门广场、毛主席纪念堂、人民大会堂、国家大剧院、国家博物馆、中山公园、劳动人民文化宫、来今雨轩、景山公园

### 王府井·东单028

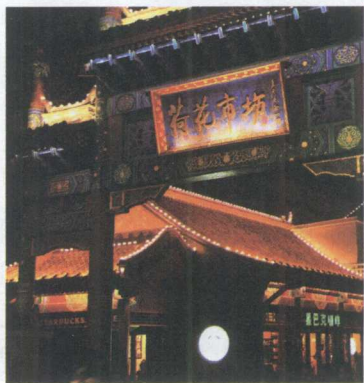
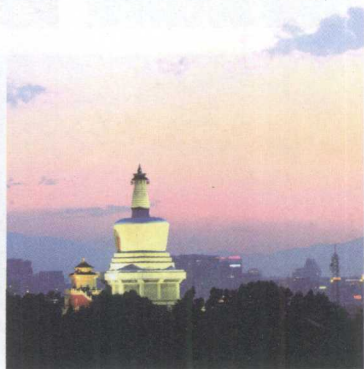
王府井步行街、王府井书店、东方广场、长安壹号、新东安市场、顺一府饺子、王府井小吃街、东堂、竹鱼坊东单店、东来顺、日昌餐馆东单店、王府井百货大楼南街

### 东四034

中国美术馆、北大红楼旧址、三联书店、黄河水陕西名优小吃、隆福寺小吃、黄城根遗址公园、驯鹿法式餐厅、孙中山行馆、串府、钱粮胡同

### 雍和宫·国子监038

地坛公园、金鼎轩、雍和宫、国子监、孔庙、叙香斋、秀冠咖啡、五道营



## 国贸066

新光天地、潘家园旧货市场、国贸大厦、中央电视台新大楼、SOHO现代城



## 三里屯·工人体育场070

三里屯Village、酒吧街、使馆区、工体北路、工人体育场、新元素、Let's Burger、书虫、蕉叶、一坐一忘丽江主题餐厅、沸腾鱼乡

## 朝阳公园076

朝阳公园、蓝色港湾SOLANA、大董烤鸭店

## 酒仙桥现代艺术区078

798艺术区、中国电影博物馆、草场地艺术区

## 前门082

正阳门、前门大街、月盛斋、都一处、全聚德、大栅栏、北京市规划展览馆、琉璃厂、荣宝斋、萃珍斋、韵古斋、戴月轩、一得阁、中国书店、晋阳饭庄/纪晓岚故居、南来顺爆肚店、天桥剧场、德云社、北京自然博物馆

## 天坛088

天坛公园、老北京炸酱面大王、龙潭公园、袁崇焕庙、宏源南门涮肉城（天坛店）、老磁器口豆汁店、王老头炒货

## 牛街092

法源寺、牛街清真寺、陶然亭公园、老五四季涮肉、聚宝源、白记年糕、大观园

## 西单096

北京图书大厦、西单大悦城、港丽餐厅、豆捞



坊、君太百货、西单商场、海底捞、西单翅酷、三味书屋、中国地质博物馆、鲁迅博物馆、梅兰芳大剧院

## 军博·首博100

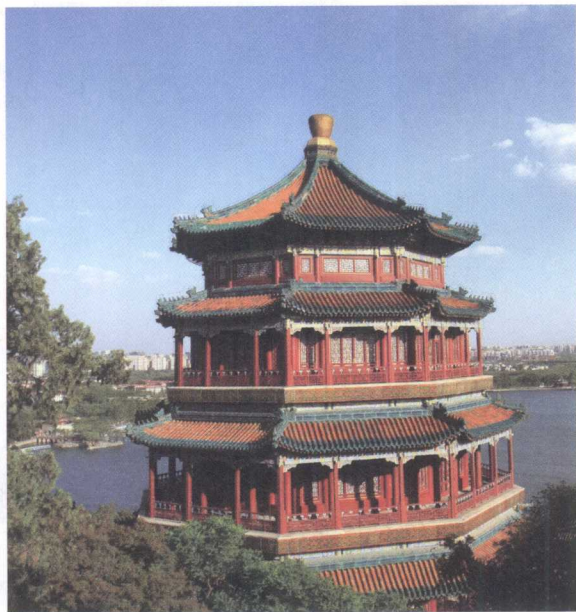
首都博物馆、军事博物馆

## 月坛·玉渊潭公园102

月坛公园、西域饭庄、中华世纪坛、玉渊潭公园

## 西直门·动物园104

北京海洋馆、北京动物园、北京展览馆、莫斯科餐厅、北京石刻艺术博物馆、国家图书馆、动物园批发市场、新疆饭庄、北京艺术博物馆、HOT100C麻辣鱼锅、天福号



## 奥体中心108

鸟巢、水立方、奥林匹克公园、中华民族园、奥林匹克森林公园、元大都城垣遗址公园、旺顺阁鱼头泡饼店、江边城外巫山烤全鱼(亚运村店)、眉州东坡酒楼、炎黄艺术馆

## 五道口116

水晶烤肉、干锅居、火炉火、雕刻时光咖啡馆、大鲨鱼火锅超市、Propaganda五角星酒吧、光合作用书房

## 颐和园·圆明园118

颐和园、圆明园、北京大学、清华大学、中关村图书大厦

## 香山·植物园124

香山、植物园、凤凰岭、八大处公园

## 卢沟桥127

卢沟桥、宛平城、中国人民抗日战争纪念馆雕塑园、中国人民抗日战争纪念馆

# 北京郊区131

## 昌平132

居庸关长城、明十三陵、定陵、长陵

## 延庆138

八达岭长城、龙庆峡、康西草原

## 怀柔142

黄花城水长城、慕田峪长城、箭扣长城

## 密云146

金山岭—司马台长城徒步段

## 平谷148

京东大峡谷、京东大溶洞

## 京西150

戒台寺、潭柘寺、银狐洞、石花洞风景区、周口店北京人遗址、十渡、爨底下、黄草梁、灵山风景区



# 72小时游北京177

## 经典主题178

线路一：奥运场馆——超人气奥运建筑  
线路二：北京新建筑——地铁沿线看创意新建筑  
线路三：北京中轴线——北京最经典的路线  
线路四：八达岭长城+明十三陵

## 文史怀旧198

线路五：钟鼓楼胡同区——古巷新玩北京真味  
线路六：簋街东四胡同区——白天散步晚上美食吃通海  
线路七：北京大学+清华大学校区——感受最高学府文化气息

## 艺术时尚224

线路八：北京主题展馆——看横跨古今中外精彩展览  
线路九：大山子798——京城当代最时髦的艺术区  
线路十：音乐酒吧——呐喊、摇滚、来场音乐盛宴

## 淘货购物235

线路十一：旧货淘个遍  
线路十二：outlets+购物中心——名牌精品大折扣、不买可惜

# 北京攻略 完全制霸

如何使用本书

本书标注的景点内容、开放时间、餐厅地址、相关价格皆以本书出版前所收集到的资料为准，但因北京店家数量多，流动性强，随时有搬迁、暂停营业的可能性，正确资讯请以当地景点、商店及餐厅公布的为准。如有资讯变动，欢迎读者提出指正，我们将于再版时修订。我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

## 地图标志使用说明

-  景点
-  饭店
-  购物
-  百货公司
-  西餐
-  中餐
-  点心
-  书店
-  公园
-  娱乐
-  博物馆

## 书中资讯标志使用说明

 电话：如果要前往需要事先预约的景点或是热门购物店，可打电话预约或确认。

 传真：可直接以传真方式向饭店预约、订房。

 地址：若多个店家位于同一栋大楼或同一家商场，仅列出大楼名称与及所在楼层。

 营业时间：显示景点和店家的营业时间。

 休市日：如果该店家没有休市日就不列出。

 价格：预先了解大致价格水准，方便您做好预算。

 交通：在大区域范围内详细标明如何前往景点或店家的交通方式。

 网址：出发前可先上网了解有兴趣的店家或景点。

 注意事项：各种与店家或景点相关的、不可不知的信息。

## 分区名称

清楚列出  
地铁及其他交通工具资讯。

清楚区分景点、  
购物、美食、住宿等功能，一眼就能够找到旅游需求。

## 页码

北京攻略完全制霸 · 北京市区

# 天安门·故宫

Tian'an Men & Gu Gong

天安门位于北京市中心，面临长安街。1949年10月，中华人民共和国在这里举行了开国大典，天安门城楼也成为中国人民心目中的圣地。如今天安门已经成为现代中并被设计入国徽。天安门周边有毛主席纪念馆、人民家博物馆、故宫等著名景点，是来北京旅游的首选地。

### 交通路线

地铁：  
乘地铁1号线在天安门东或天安门西站下车

公交车：  
乘公交1、2、5、10、20、37、52、59、99、120、126、728路  
东或天安门西站下




标出索引名称，  
令查找翻阅更轻松。



故宫

④ 东城区景泰桥街4号 ⑤ 开放时间(春秋两校): 8:30—16:00, 停止入场时间: 16:10, 结束时间: 17:00 ⑥ 定于4月1日—10月31日 门票: 60元, 其他时间40元, 学生半价; 参观费: 10元, 特快费10元 ⑦ 康公堂101车、103车、109车、124车、685路至秋官站下车即到北口神厨门; 地铁站1号线至天安门东或天安门西站下车, 换乘1、2、5、10、20、37、52、59、99、120、126、728路公交车至天安门东或天安门西站下车 ⑧ <http://www.2008.com.cn/index1/280800.html>

故宫是北京的核心景区，是来到北京旅行的游客必到之处。北京故宫旧称紫禁城，是世界上规模最大、保存最为完整的木结构宫殿建筑群。传说故宫一共有房屋9999.5间，但实际上，根据专家在1973年现场测量的结果，故宫有房间8704间，占地约73万平方米。

明成祖朱棣登基后不久，“北建故宫，南营武当”，于1406年兴建武当宫观。至1420年基本竣工，由当时著名的建筑家“御膳房”御膳规划设计。宫城环筑高12米、长3400米的宫墙，城角有52米宽的护城河环绕。整座宫城作为明清两朝皇宫，历经五百年兴衰荣辱，虽重宫阙之下，昔日等闲森严的禁地成为今人熙熙攘攘的观光胜地。

故宫是中国古典宫殿的代表，坐北朝南，建筑群沿中轴线展开，太和殿、中和殿、保和殿三大殿宇由南至北居中，后三

宮祀酒宮、神宇宮。文泰殿居北內中庭，后三宮東西兩側有十二座宮殿，六宮各有仁德、謙信宮、永祚宮、永德宮、永興宮、永祥宮、永昌宮，六宮各有太極殿（居祥宮）、永壽宮、顯神殿、長春宮、咸福宮、儲秀宮。最北有御花園，養性殿、皇后、妃嬪們的活動場所。此外，尚有皇極殿、神宇宮、昇聖殿、永壽堂等建築，可稱外東路，乃莊善堂等處退休后生活場所。尚有慈寧宮、壽康宮、壽安宮等建築，可稱外西路，奉恩殿、太妃、太嫔等起居之用。

由于金水桥、天安门门里是皇极，故冰决于北门。年间的丁之后有一年的金水桥，丁上横街是小巧精致的金水桥，眼前的太和殿和太和门。过大和门，眼前是一个很大的门，墙壁是雕镂精美的图案。这座殿前被金水环绕，是明清两朝皇帝举行典礼的地方。非常壮观的地方。大和殿前面排列着历史文物，集中了陕西最重要、最有代表性的文物4000多件，按年代顺序有系统地集中陈列。故宫里的藏品是在1966年之前，有故宫宝玺、钟鼎书、书画、青铜、陶器、瓷器、珐琅、明清工艺等宝玺等来陈列。故宫博物院、古物研究所的藏品，是故宫博物院的大部分古书画作品为中国的书画真品，或是出自故宫宝玺大赋主手，并不都是赝品。在一些书画展览，可能用多媒体设备观展藏品品质，对于爱好传统书画的人士是十分难得的欣赏机会。



大友門  
故宮  
王府井  
五華  
東西  
康和宮  
園子底

北地公府  
什刹海  
康文門  
建國門  
永安廟  
國貿

人体  
 朝霞公园  
 现代艺术  
 醉月  
 天坛

五福口  
五福津  
五福津  
五福津  
五福津  
五福津  
五福津  
五福津

清楚列出此店家或景点的特色。

# 北京交通指南

## 航空

首都国际机场是中国规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港。机场建有1号、2号、3号航站楼，各航空公司的班机均在此起落。首都国际机场位于北京市区东北方向，距市中心约30公里。前往首都国际机场的最快捷方式是乘坐地铁，在东直门和三元桥站均可乘坐机场快轨，票价25元。

首都国际机场大巴线路信息统一票价：16元。各线路发车间隔为15~30分钟，客满随时发车。

| 机场巴士 | 起迄点      | 停靠站点                                                                       | 运营时间                       |
|------|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1线   | 首都机场—方庄  | 1.亮马桥 2.白家庄 3.大北窑(国贸) 4.潘家园 5.十里河                                          | 首班车: 7:00<br>末班车: 24:00    |
|      | 方庄—首都机场  | 1.方庄 2.大北窑 3.首都机场                                                          | 首班车: 5:30<br>末班车: 21:00    |
| 2线   | 首都机场—西单  | 1.三元桥 2.东直门 3.东四十条桥 4.西单                                                   | 首班车: 7:00<br>末班车: 当日国内航班结束 |
|      | 西单—首都机场  | 1.西单 2.东直门 3.京信大厦 4.首都机场                                                   | 首班车: 5:30<br>末班车: 21:00    |
| 3线   | 首都机场—北京站 | 1.渔阳饭店 2.东大桥 3.朝阳门 4.雅宝路 5.北京站                                             | 首班车: 7:00<br>末班车: 24:00    |
|      | 北京站—首都机场 | 1.北京站 2.国际饭店 3.东直门 4.京信大厦 5.首都机场                                           | 首班车: 5:30<br>末班车: 21:00    |
| 4线   | 首都机场—公主坟 | 1.国际展览中心 2.西坝河 3.安贞桥 4.马甸桥 5.北太平庄 6.蓟门桥 7.友谊宾馆 8.北京电视台 9.紫竹桥 10.航天桥 11.公主坟 | 首班车: 7:00<br>末班车: 当日国内航班结束 |
|      | 公主坟—首都机场 | 1.公主坟 2.友谊宾馆 3.北太平庄 4.北京外贸安贞大楼 5.首都机场                                      | 首班车: 5:30<br>末班车: 21:00    |
| 5线   | 首都机场—中关村 | 1.小营 2.亚运村 3.学院桥 4.中关村                                                     | 首班车: 7:00<br>末班车: 24:00    |
|      | 中关村—首都机场 | 1.中关村 2.北航 3.惠新西街 4.惠新东街 5.首都机场                                            | 首班车: 5:30<br>末班车: 21:00    |
| 6线   | 首都机场—望京  | 1.望京花园西区 2.望京街西口 3.广顺大街北口 4.望京                                             | 首班车: 7:00<br>末班车: 23:00    |
|      | 望京—首都机场  | 1.望京 2.花家地北里 3.南湖渠 4.望京街西口 5.望京花园西区 6.首都机场                                 | 首班车: 5:45<br>末班车: 20:45    |
| 7线   | 首都机场—西客站 | 1.朝阳公园桥站 2.通惠河北路站 3.广渠门站 4.磁器口站 5.珠市口站 6.菜市口站 7.广安门站 8.中盐饭店站               | 首班车: 7:30<br>末班车: 24:00    |
|      | 西客站—首都机场 | 1.中盐饭店站 2.广安门站 3.磁器口站 4.朝阳公园桥站                                             | 首班车: 5:10<br>末班车: 21:00    |
| 8线   | 首都机场—上地  | 1.东方普罗旺斯 2.望都家园 3.天通苑北 4.天通苑西三区北门 5.回龙观东大街 6.回龙观西大街 7.回龙观 8.上地信息产业园区       | 首班车: 7:30<br>末班车: 22:00    |
|      | 上地—首都机场  | 1.上地信息产业园区 2.清河小营 3.龙泽城铁站 4.龙华园 5.天通苑西三区北门 6.天通苑北 7.东三旗兰苑                  | 首班车: 5:10<br>末班车: 21:00    |

| 机场巴士 | 起迄点     | 停靠站点                               | 运营时间                      |
|------|---------|------------------------------------|---------------------------|
| 9线   | 首都机场—通州 | 1.北关 2.西大街 3.北苑 4.翠屏北里             | 首班车: 7: 00<br>末班车: 24: 00 |
|      | 通州—首都机场 | 1.翠屏北里 2.北苑 3.北关                   | 首班车: 5: 30<br>末班车: 19: 30 |
| 专线   | 南苑机场—西单 | 12: 40 、17: 10、20: 50, 发车时间随航班时间调整 |                           |
|      | 西单—南苑机场 | 6: 00、10: 40、15: 10, 发车时间随航班时间调整   |                           |

## 铁路

北京有北京站、北京西站、北京南站、北京北站四个火车站, 铁路运输辐射到了全国重要的大中城市。

### 北京站

主要负责京沪线、京哈线的客运列车。

### 车站交通

乘地铁2号线至北京站下车。

乘公交9、10、20、25、39、52、122、457、729路至北京站东下; 乘公交24、673、674、692、729、特2路至北京站前街下。

### 北京西站

主要负责京广线、京九线的客运列车。

### 车站交通

乘地铁1号线至军事博物馆, 换乘公交车或步行至西客站北广场。

乘公交9、50、54、99、301、320、414、616、694、特6等至北京西站下。

### 北京南站

以发往天津、上海虹桥、苏州、杭州、南京、济南、青岛等地的动车组为主。

### 车站交通

乘地铁4号线至北京南站下。

### 北京北站

即西直门火车站, 以发往赤峰、齐齐哈尔、滦平、隆化等地的客运列车为主。

### 车站交通

乘地铁2号线、4号线、13号线至西直门站下。

## 公路

以北京为中心向四面辐射的国道共有12条, 通往沈阳、天津、哈尔滨、广州、珠海、南京、福州、昆明等地。

北京长途汽车站有赵公口长途汽车站、八王坟长途汽车站、德胜门外(北郊)长途汽车站、永定门长途汽车站、六里桥长途汽车站、丽泽桥长途汽车站、九龙山长途汽车站、东直门长途汽车站、四惠长途汽车站、木樨园长途汽车站、新发地长途汽车站、莲花池长途汽车站、丽泽桥长途汽车站等。乘长途汽车来北京也很方便。

## 区内交通

北京市政交通建设已达六环之外, 各主要街道方向明晰, 沿途有很多道路方向指示牌, 易于辨认。对于方向感不好的朋友, 只需携带一个指南针和一张市区地图即可轻易到达目的地, GPS则更实用。因区域庞大, 且交通压力巨大, 稍为远途的交通一般都须花上较长时间, 如果要换乘地铁和公交, 更需要提前做好出行准备。

### 地铁

在北京出行, 地铁是最为方便快捷的方式。目前已经开通的地铁线路有1号、2号、4号、5号、10号、13号、奥运支线、机场快轨、亦庄线、顺义线、昌平线、大兴线、房山线。机场快轨票价25元。其他线路为单一票价2元, 中途可任意换乘。乘坐地铁可使用市政交通一卡通公交卡, 可在地铁站售票处办理。

### 公交

北京的公交线路四通八达, 只是游客可能会因为对线路不熟悉而搭错车, 除非问人或有人带路, 本书不建议搭公交车前往各处。如乘坐公交车, 使用一卡通会很方便。

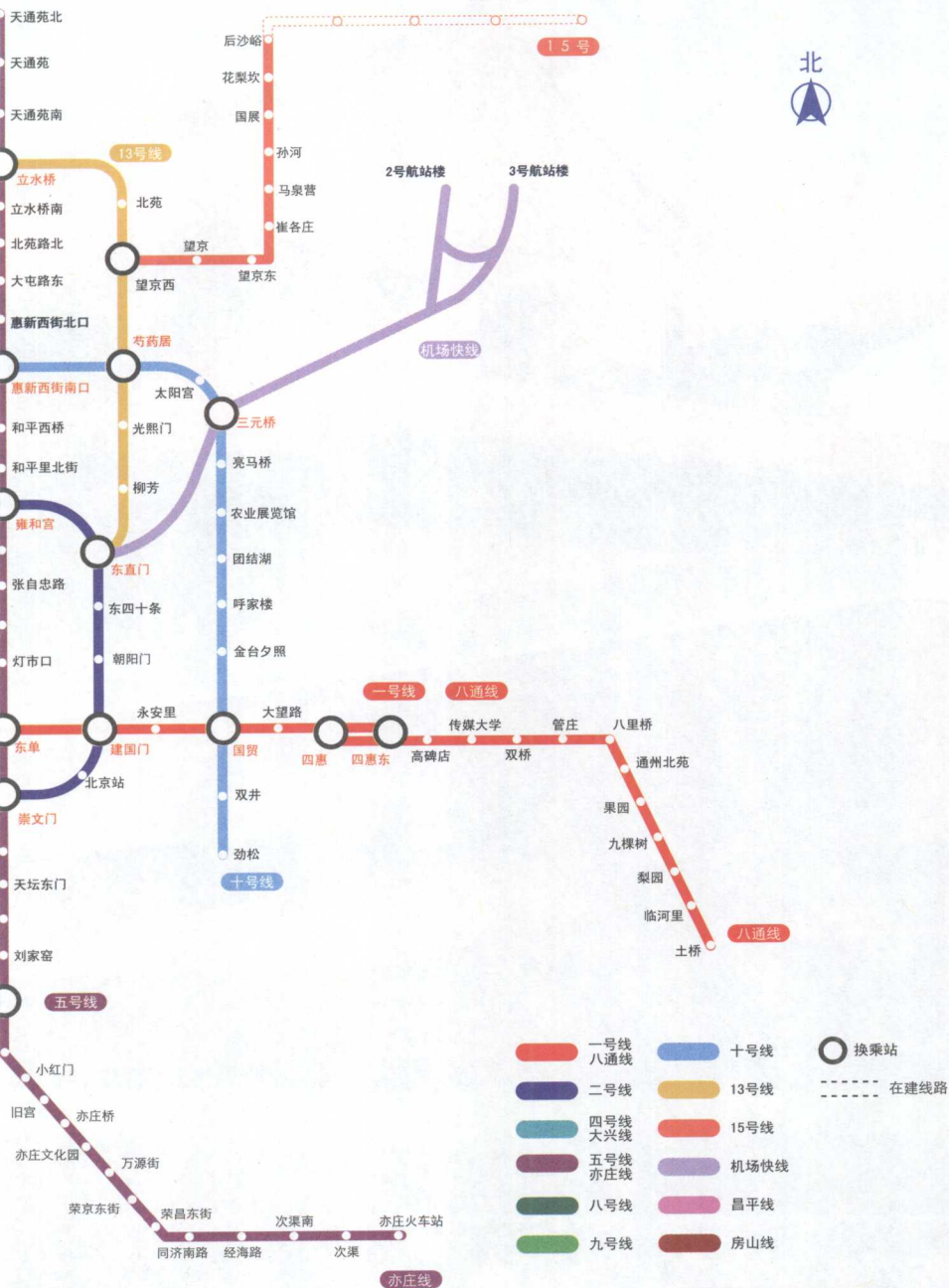
### 出租车

北京出租车起步价为10元, 超过3公里后每公里2元; 23: 00至次日凌晨5: 00乘坐出租车, 计价器会自动加价20%。北京出租车司机大都服务热情, 能说会道, 听京城的哥侃大山也可以感受到北京旅行特有的市文化特色。

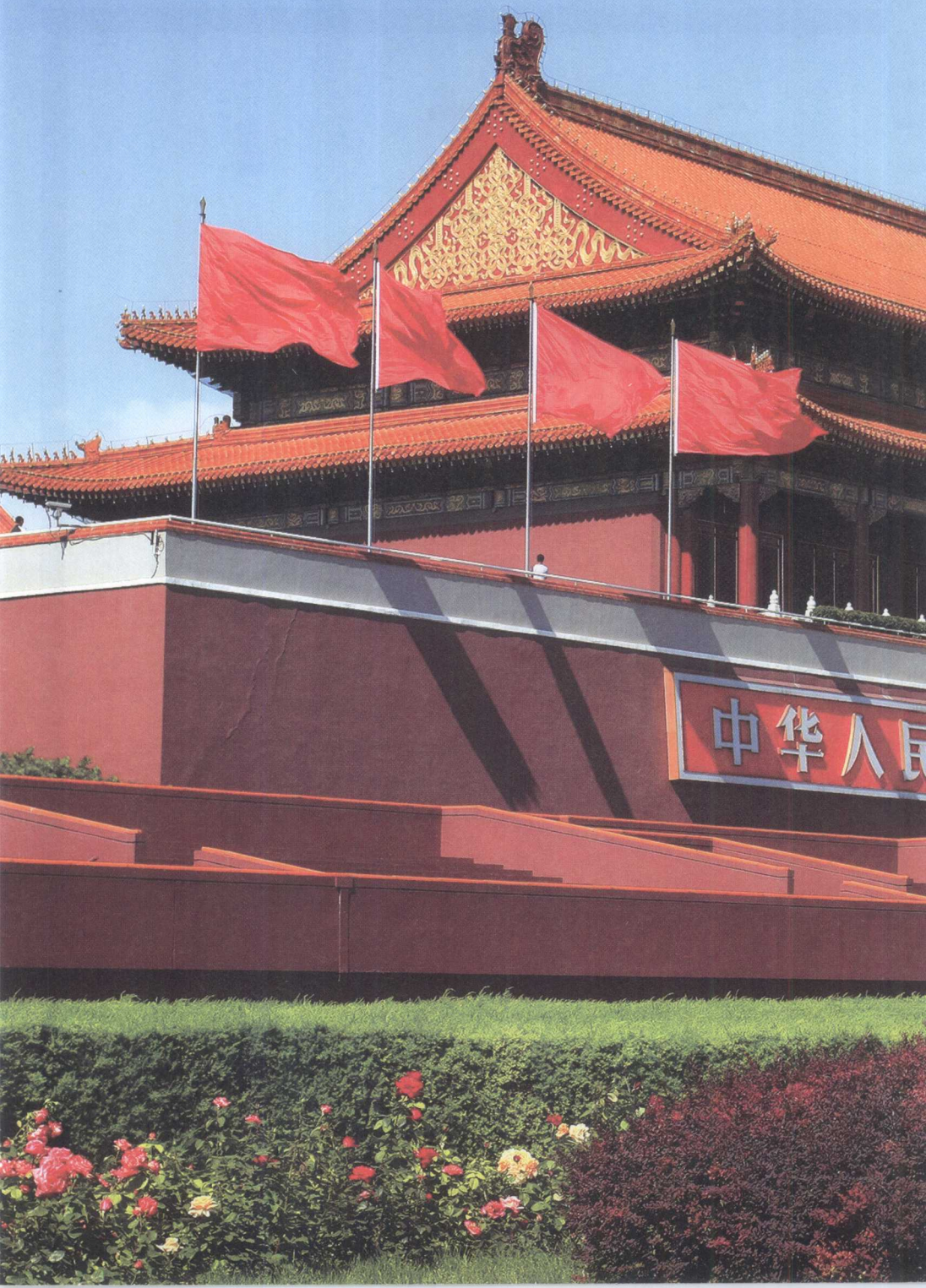
### 自行车

自行车是全世界提倡的健康出行交通方式, 安全、环保、经济、快捷, 并充满运动精神。北京市交通压力较大, 我们倡导来京旅行的朋友多选择骑自行车观光。集中在东城区、西城区的胡同保护区、历史古街大都街巷狭窄, 尤其适合自行车穿行。在长城段和东西郊一些公共交通不便的地段, 自行车也是不错的选择。在国际青年旅舍均有自行车出租, 价格实惠, 受到年轻时尚一族的欢迎。

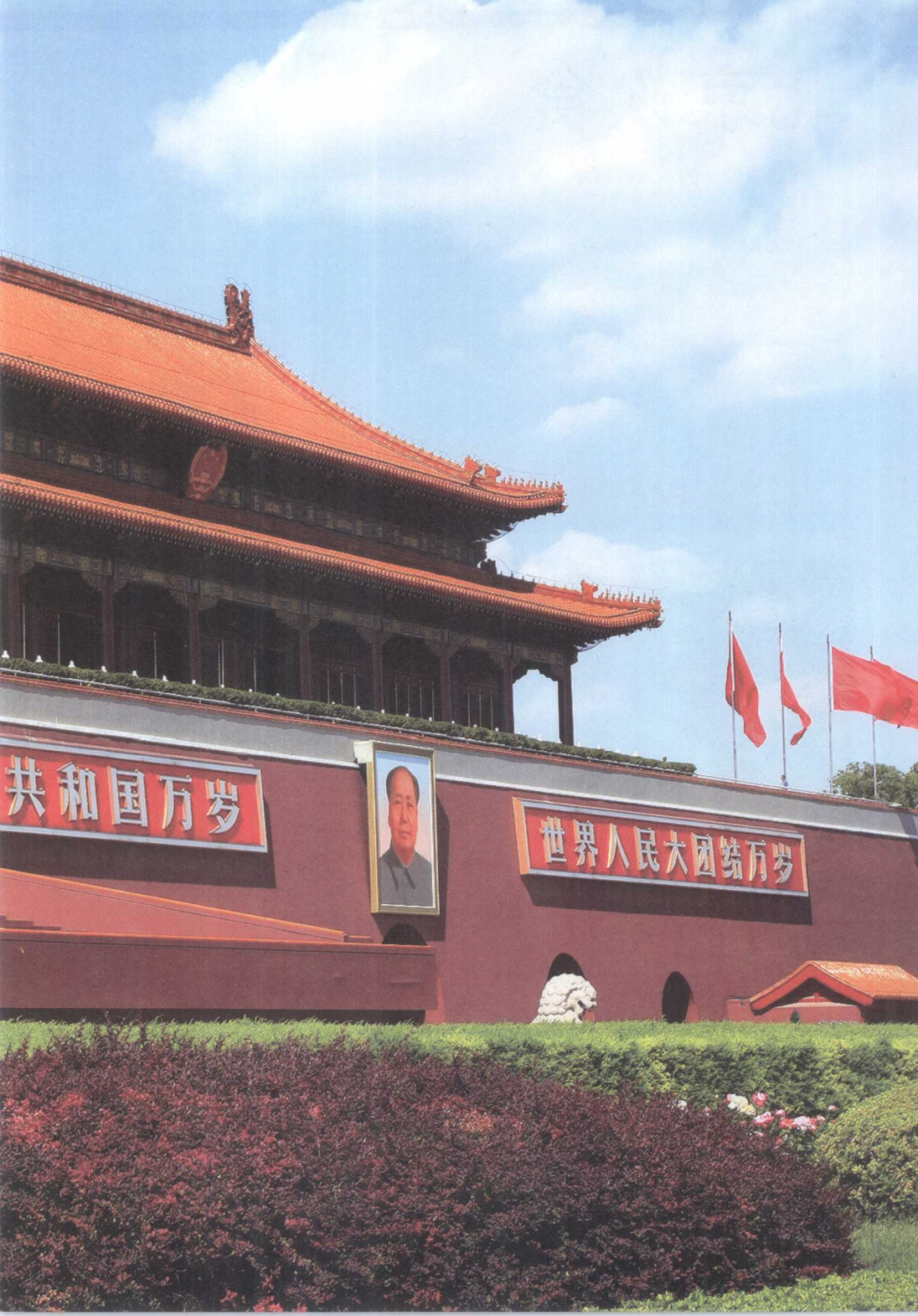




北京地铁线路示意图



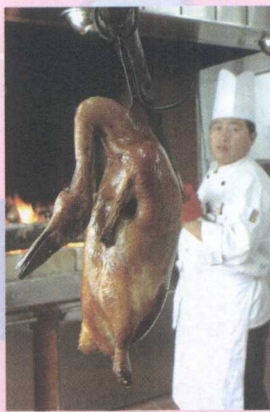
中華人民



# 北京饮食

在我国公认的八大菜系中，北方菜系仅有鲁菜上榜，处于绝对的下风，但这并不能掩盖老北京传统饮食的魅力。严格来说，北京城的传统美食并不十分出色，老北京所留恋的京味大都是一种文化印记，其饮食文化却能历经社会变迁并得到广泛认可。作为全国的政治和文化中心，北京城五方杂处，诸多地域流派的饮食文化在北京经过了长期的发展演化，形成了以市井佳肴为代表的京味饮食。老北京饮食，可用“百味杂陈，雅俗兼备”八字来概括，影响极为深远。现代作家梁实秋先生有一本著名的散文集《雅舍谈吃》，其中罗列了20世纪初北京城的数十种民间小吃，如灌肠、羊头肉、豆汁、老豆腐、烫面饺、豌豆黄、热芸豆、艾窝窝、豆渣糕、杏仁茶……既然到了北京，不妨尝尝，感受不一样的风味。

## 北京烤鸭



烤鸭不失水分，色泽枣红，皮层酥脆，外焦内嫩，细腻醇厚，带有自然的果木清香。

它是知名度最广、最为地道的北京美食，已成为北京饮食文化的代名词。北京烤鸭历史悠久，最早是宫廷美味。明清时，北京烤鸭被发扬光大，并成为民间广为传播的美食。北京烤鸭以品种优质的北京鸭为主要原料，这种鸭的饲养方式是填喂，因此也称“填鸭”，特点是膘厚油多，特别适合炙烤。北京烤鸭品种繁多，而以全聚德为滥觞。全聚德始创于清代，由一位名叫杨全仁的小商贩创办，他聘请清宫前御膳房烤鸭师傅，以“挂炉烤鸭”之法打响招牌。这种方法是在洗拔好的鸭子上开一个小洞，将内脏取出，灌以开水，系上小洞，挂于炉内，用梨木、枣木等果树木材明火烘烤。如此烤制的

## 豆汁



豆汁以绿豆为原料，经过烫豆、磨豆、淀粉分离、发酵等一系列工序，最后得到淀粉、豆汁和豆浆。

豆汁色泽灰绿，口感浓醇。老北京对豆汁有一种特殊的偏爱，这道闻名全国的豆汁恐怕放在其他任何地区都难以流行，来北京旅行的人们大都会慕名品尝豆汁，几乎是无一例外地皱眉咋舌，闻之如泔水，饮之酸涩难咽。喝豆汁的要诀在于趁热，老北京喜欢佐以咸菜或烧饼，在冬季和春季最为流行。豆汁富含蛋白质、维生素C、粗纤维和糖，并有祛暑、清热、温阳、健脾、开胃、去毒、除燥等功效。《燕都小食品杂咏》中说：“糟粕居然可作粥，老浆风味论稀稠。无分男女齐来坐，适口酸盐各一瓯。”并有“得味在酸咸之外，食者自知，可谓精妙绝伦”之语，可见这豆汁只有久居北京的人才能体会其中的妙处。

## 炸酱面

炸酱面是北京人的主食之一，也是全国闻名的面食。北方面食讲究筋道，不注重面汤，炸酱面也是如此。其制作方法很简单，将白水煮好的面条盛于大碗内，再将肉酱、辣椒酱、多种蔬菜丝等拌于面中。以“海碗”老店的炸酱面较为出色，海碗吃面体现的是北方的粗犷，所以吃面条尤须注意吃相，忌吸溜发声。



## 炒肝

它是北京特有的民间小吃，一般认为它是前门鲜鱼口胡同的会仙居所创，始创于清代同治年间。炒肝以猪肝、肥肠为主要原料，猪肝约占1/3，将肥肠炖烂熟，熬好口蘑汤，制作蒜酱，猪肝炒过勾芡，辅以葱花、姜末等作料，肝香肠肥，汤汁油亮，酱红诱人。

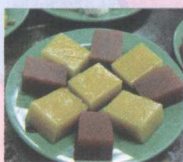




### 卤煮火烧

地道的北京民间小吃，为老北京所喜好。卤煮起源于北京城南南横街，大约是从前的普通人吃不起肉而创制了这道小吃。卤煮的主料是猪下水，以猪小肠、肺头为主，卤煮成老汤，味极厚。再将火烧切井字刀，豆腐切成三角形作辅料，配上蒜泥、辣椒油、韭菜花、豆腐乳等，即成满口脂香的卤煮火烧。

### 豌豆黄

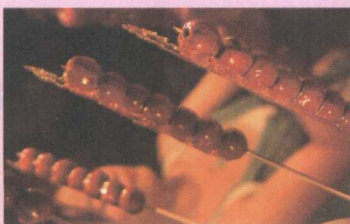


北京有农历三月三吃豌豆黄的习俗，这是一种春夏季节的应时佳品。将豌豆磨碎，去皮洗净，煮烂后糖炒，再凝结切块

而成，传统做法中会点缀红枣肉。色泽呈浅黄，细腻光洁，入口即化，味觉清凉甘甜，可去热解暑，降压减脂。

### 冰糖葫芦

在很多人的儿时记忆中，冰糖葫芦是一个十分鲜活的印记。冰糖包裹的水果，酸中带甜，甜中透酸，给人一种十分愉悦的回味。在久负盛名的国产电影《霸王别姬》中，京剧戏班小演员声称“天下最好吃的，冰糖葫芦数第一”，冰糖葫芦作为老北京的民间文化符号多次在剧中出现。冰糖葫芦各地皆有，仅以老北京称得上字号。



### 爆肚



它是起源于清代早期的京城名吃。选材为鲜牛肚和羊肚，洗净切成条状，以沸水爆熟，吃时蘸油、芝麻酱、辣椒油、醋、香菜、葱花等作料。爆肚讲究火候，鲜嫩部位几秒钟即熟，上好的爆肚口感香脆，不油不腻。梅兰芳、马连良、李万春等京剧大师都好食爆肚。老北京在农历立秋时有“吃秋”的习俗，“要吃秋，有爆肚”，为一道绝佳的下酒菜。目前北京经营爆肚的老字号品牌有开创于清光绪年间“的爆肚冯”，大部分爆肚餐厅为回民所经营。

### 驴打滚

它是一种名字、外形、味道都很有趣的小吃。驴打滚的主要原料是糯米粉或黄豆面，制作成面团后蒸熟，擀成片，包上红豆沙馅和少量椰蓉卷成粗细适中的条状，吃时将长卷滚上豆面，样子颇似驴儿打滚，因此得名。其外香内糯，绵甜黏软。



### 八宝茶汤



八宝茶汤是京津地区特有的甜食，名为茶汤，实非饮品。用小米水磨面炒熟，加橘饼、莲子、核桃仁、红枣肉、瓜条、芝麻、青梅、白糖，开水冲搅至糊状。其色泽杏黄如淡茶，质地细腻，甜润香醇。冲泡茶汤需用到一种锃光瓦亮的铜嘴大茶壶，这是北京的民俗文化符号之一，在过去的民间庙会上，这种带长壶嘴的大茶壶会经常出现，视觉上便给人一种震撼感。